

高等师范专科学校通用教材

# 中国古代史

中南五省(区)师专《中国古代史》教材编写组



高等师范专科学校通用教材

# 中国古代史

(上册)

顾问 朱绍侯  
主编 王应琪  
副主编 俞德华 欧阳熙  
余鹏飞 刘南彪  
胡良任

河南大学出版社

# 《中国古代史》编写委员会

(以姓氏笔划为序)

刁科昌	王应琪	刘南彪	何毛堂
余鹏飞	罗庆康	欧阳熙	俞德华
洪殿祥	胡良任	蒋经魁	

# 前 言

教材建设是学校三大基本建设之一，长期以来，高等师范专科教育没有一套具有自己特点、较为系统的教材，影响了教育质量的提高。为了深化高等师范专科教育的改革，为普及九年制义务教育培养更多的合格教师，中南五省（区）教委（高教局）高教（教学）处，共同组织五省（区）师专及部分有关高校的教师，协作编写了师专12个专业85门主干课程的通用教材。

编写这套教材的指导思想是，从高等师范专科教育人才培养的目标出发，根据国家教委新制定的二年制师专教学计划、教学大纲的要求，兼顾三年制和双科制专业的需要，力求突出适用性、科学性及高等师范专科教育的特点。因此，这套教材，不仅适用于普通高等师范专科教育，而且也适用于教育学院、函授和电大普通师范教育相关的专业的教学，同时，还可作在职初中教师的培训和自修教材。

《中国古代史》是根据国家教委新制定的教学大纲及教学计划课时，授课一学年，总计199学时，以每学时2500字左右来编写的。在编写中注意采用了近年我国考古新发现的资料及史学研究的成果，叙述力求简明、系统，详略得当，每章后面附有复习题，便利教学。本书在顾问朱绍侯教授指导下，统一体例，分工编写，然后通稿成书。参编人员为：胡良任副教授（湖南衡阳师专，原始社会及夏、商）、余鹏飞副教授（湖北襄阳师专、西周、春秋、战国）、蒋经魁副

教授（河南驻马店师专，秦、东汉）、罗庆康副教授（湖南益阳师专，西汉）、王应琪副教授（河南许昌师专，三国、两晋、南北朝）、洪殿祥副教授（湖北黄冈师专，隋及隋唐文化）、刁科昌副教授（河南商丘师专，唐）、俞德华副教授（广西玉林师专，五代、宋、辽、夏、金）、何毛堂讲师（广西右江民族师专，元）、欧阳熙副教授（广东广州师院，明）、刘南彪副教授（广东嘉应师专，清）。王应琪为主编，俞德华、欧阳熙、余鹏飞、刘南彪、胡良任为副主编。

这套教材是按主编负责，分工编写的原则成书的。由于这样大规模有组织地编写教材，在我们还是第一次，因而错误缺点在所难免，恳请读者批评指正。

**中南五省（区）师专协作教材编委会**

1988年3月

# 总 目 录

## 上 册

### 原始社会

- 第一章 中国的原始社会…………… ( 1 )
  - 第一节 我国境内的原始人群…………… ( 1 )
  - 第二节 母系氏族公社…………… ( 8 )
  - 第三节 父系氏族公社和原始社会的解体…………… ( 18 )
  - 第四节 古文献中记载的中国原始社会…………… ( 25 )

### 奴隶社会

- 第二章 夏、商…………… ( 32 )
  - 第一节 夏朝…………… ( 32 )
  - 第二节 商朝…………… ( 40 )
- 第三章 西周…………… ( 54 )
  - 第一节 奴隶制国家的强盛…………… ( 54 )
  - 第二节 西周奴隶制的经济与文化…………… ( 66 )
  - 第三节 西周的灭亡…………… ( 71 )
- 第四章 春秋…………… ( 76 )
  - 第一节 大国争霸…………… ( 76 )
  - 第二节 社会生产力的发展和封建生产关系的产生…………… ( 85 )

- 第三节 奴隶平民起义和新旧势力的斗争…… (90)
- 第四节 春秋时期的文化…… (95)

## 封建社会

- 第五章 战国…… (106)
- 第一节 变法运动和封建制度的确立…… (106)
- 第二节 封建经济的迅速发展…… (119)
- 第三节 封建兼并战争和秦的统一…… (126)
- 第四节 战国时期的文化…… (137)
- 第六章 秦朝…… (150)
- 第一节 封建国家的建立…… (150)
- 第二节 秦末农民大起义…… (162)
- 第七章 西汉…… (174)
- 第一节 西汉的建立与巩固…… (174)
- 第二节 西汉中期中央集权的加强…… (186)
- 第三节 西汉社会经济的发展…… (197)
- 第四节 西汉与周边各族的关系…… (205)
- 第五节 中外经济与文化的交流…… (214)
- 第六节 西汉后期的社会危机与绿林、赤眉起义…… (216)
- 第七节 西汉时期的文化…… (224)
- 第八章 东汉…… (235)
- 第一节 东汉政权的建立及加强中央集权的措施…… (235)
- 第二节 东汉社会经济的发展 and 豪强地主的田庄经济…… (242)
- 第三节 东汉与周边各族的关系…… (248)

第四节	东汉时期的中外经济文化交流·····	(254)
第五节	黄巾军大起义·····	(257)
第六节	东汉时期的文化·····	(267)
第九章	三国两晋南北朝·····	(276)
第一节	三国鼎立·····	(276)
第二节	西晋的短期统一·····	(292)
第三节	十六国、北朝的民族斗争与民族融合	(305)
第四节	东晋、南朝的政治与经济·····	(334)
第五节	魏晋南北朝时期的文化·····	(364)

## 下 册

第十章	隋朝·····	(379)
第一节	隋朝的统一和隋文帝的统治政策·····	(379)
第二节	隋朝经济和文化的发展·····	(387)
第三节	隋朝末年农民起义·····	(394)
第十一章	唐朝·····	(405)
第一节	唐朝前期封建统治的加强和社会经济的 繁荣·····	(405)
第二节	唐朝边疆各族的发展及其与内地联系的 加强·····	(428)
第三节	唐朝中外经济文化交流·····	(438)
第四节	唐朝后期社会矛盾的激化和南方经济的 增长·····	(447)
第五节	唐末农民大起义·····	(465)
第六节	唐朝的文化·····	(474)
第十二章	五代、宋、辽、夏、金·····	(494)



第一节	五代十国.....	( 494 )
第二节	北宋的基本制度和社会经济的发展··	( 507 )
第三节	辽、夏和北宋的并立.....	( 526 )
第四节	北宋时期的农民起义和社会改革.....	( 536 )
第五节	宋金对峙局面的形成.....	( 549 )
第六节	南宋的社会经济.....	( 565 )
第七节	金朝统治下的北方.....	( 578 )
第八节	两宋时期的文化.....	( 587 )
第十三章	元朝.....	( 602 )
第一节	蒙古族的兴起和元朝的统一.....	( 602 )
第二节	元朝的统治政策.....	( 610 )
第三节	元朝的社会经济.....	( 618 )
第四节	元末农民战争.....	( 626 )
第五节	元朝的文化.....	( 635 )
第十四章	明朝.....	( 645 )
第一节	明初封建专制制度的加强.....	( 645 )
第二节	明朝前期的经济.....	( 651 )
第三节	明朝中期的社会矛盾和张居正改革··	( 659 )
第四节	明朝中后期社会经济的发展 and 资本主义萌芽.....	( 670 )
第五节	明朝和周边各族的关系.....	( 679 )
第六节	明朝的对外关系.....	( 688 )
第七节	明末农民大起义.....	( 698 )
第八节	明朝的文化.....	( 707 )
第十五章	清朝.....	( 713 )
第一节	清入关后的统治政策和各地的抗清斗争 .....	( 713 )

第二节	清朝前期统一的多民族国家的进一步巩固和发展.....	(721)
第三节	清朝前期社会经济的发展.....	(729)
第四节	清朝前期封建专制统治的加强.....	(736)
第五节	清朝前期社会矛盾的激化和各族人民的反抗斗争.....	(741)
第六节	中国人民反抗西方殖民者的斗争.....	(747)
第七节	清朝前期的文化.....	(754)

# 目 录

## 原始社会

(约距今250万年—公元前21世纪)

第一章 中国的原始社会	( 1 )
第一节 我国境内的原始人群	( 1 )
一 我国是人类文明的发源地之一	( 1 )
二 古人时期的文化遗址和文化的发展	( 7 )
第二节 母系氏族公社	( 8 )
一 新人时期的文化与氏族的形成	( 8 )
二 母系氏族公社的繁荣阶段	( 12 )
第三节 父系氏族公社和原始社会的解体	( 18 )
一 父系氏族公社的确立	( 18 )
二 氏族公社的瓦解	( 22 )
第四节 古文献中记载的中国原始社会	( 25 )
一 有关原始社会生活和氏族的记载	( 25 )
二 部落、部落联盟间战争的传说	( 27 )
三 关于军事民主制时期的记述	( 29 )

## 奴隶社会

(约公元前21世纪—公元前476年)

第二章 夏商	( 32 )
(约公元前21世纪—前11世纪)	
第一节 夏朝	( 32 )

一	夏朝的建立及其统治的巩固	( 32 )
二	夏朝的经济和文化	( 37 )
三	夏朝的灭亡	( 39 )
第二节	商朝	( 40 )
一	商朝的建立及其统治的巩固	( 40 )
二	商朝的社会经济	( 44 )
三	商朝的阶级和阶级斗争	( 48 )
四	商朝的文化艺术	( 50 )
五	商朝的灭亡	( 52 )
第三章	西周	( 54 )
	(公元前11世纪—前771年)	
第一节	奴隶制国家的强盛	( 54 )
一	周族的兴起和西周的建立与巩固	( 54 )
二	国家机构和政治制度	( 58 )
三	西周时期的边疆各族	( 65 )
第二节	西周奴隶制的经济与文化	( 66 )
一	井田制和农业的发展	( 66 )
二	手工业和商业	( 68 )
三	西周的文化	( 70 )
第三节	西周的灭亡	( 71 )
一	西周中后期社会矛盾的发展	( 71 )
二	厉王专利和国人暴动	( 72 )
三	西周的灭亡	( 74 )
第四章	春秋	( 76 )
	(公元前770年—前476年)	
第一节	大国争霸	( 76 )
一	周王室衰微	( 76 )

二	大国争霸和弭兵之会	(77)
三	春秋各国官制的特点	(84)
四	大国争霸的实质和影响	(85)
第二节	社会生产力的发展和封建生产关系的产生	(85)
一	铁器和牛耕	(85)
二	独立手工业者和商人的出现	(86)
三	井田制的瓦解与封建生产关系的产生	(87)
第三节	奴隶平民起义和新旧势力的斗争	(90)
一	奴隶主贵族的腐朽统治	(90)
二	奴隶和平民的反抗斗争	(90)
三	新旧势力的斗争	(92)
第四节	春秋时期的文化	(95)
一	轻天重民和朴素唯物思想	(95)
二	老子和《道德经》	(97)
三	思想家、教育家孔子	(99)
四	孙武和《孙子兵法》	(103)
五	科学技术	(103)

## 封建社会

(公元前476年—1840年)

第五章	战国	(106)
-----	----	-------

(公元前475年—前221年)

第一节	变法运动和封建制度的确立	(106)
一	新兴地主阶级巩固政权的变法运动	(106)
二	封建中央集权制度的初步形成	(115)
三	农民阶级与地主阶级的对立	(117)

第二节	封建经济的迅速发展	(119)
一	农业的发展	(119)
二	手工业技术的提高	(121)
三	商业和城市的繁荣	(123)
第三节	封建兼并战争和秦的统一	(126)
一	各国的强兵和防御措施	(126)
二	魏齐争霸中原	(129)
三	合纵、连横斗争	(130)
四	秦、赵之争与长平之战	(132)
五	秦的统一及其历史意义	(134)
第四节	战国时期的文化	(137)
一	“百家争鸣”	(137)
二	史学	(145)
三	文学艺术	(146)
四	科学技术	(147)
第六章	秦朝	(150)
	(公元前221年—前207年)	
第一节	封建国家的建立	(150)
一	专制主义的中央集权政治制度	(150)
二	巩固统一及专制集权的各项措施	(153)
三	秦朝的经济与文化	(155)
四	周边各族的发展和秦朝的疆域	(160)
第二节	秦末农民大起义	(162)
一	秦末社会矛盾的激化	(162)
二	陈胜、吴广领导的农民大起义	(165)
三	项羽、刘邦领导的反秦斗争和秦朝的灭亡	(169)

第七章 西汉 (174)

(公元前206年—25年)

- 第一节 西汉的建立与巩固 (174)
- 一 楚汉战争和西汉的建立 (174)
  - 二 刘邦巩固政权的措施 (175)
  - 三 文景之治 (181)
- 第二节 西汉中期中央集权的加强 (186)
- 一 汉武帝加强中央集权的措施 (186)
  - 二 昭宣中兴 (194)
- 第三节 西汉社会经济的发展 (197)
- 一 农业 (197)
  - 二 手工业 (201)
  - 三 商业 (204)
- 第四节 西汉与周边各族的关系 (205)
- 一 西汉与匈奴的关系 (205)
  - 二 西汉与西域的关系 (208)
  - 三 西汉与其他各族的关系 (211)
- 第五节 中外经济与文化的交流 (214)
- 一 西汉与朝鲜、日本的交往 (214)
  - 二 西汉与越南、印度的交往 (215)
  - 三 西汉与中亚、西亚各国的交往 (215)
- 第六节 西汉后期的社会危机与绿林、赤眉起义 (216)
- 一 西汉后期的社会危机 (216)
  - 二 王莽改制 (218)
  - 三 绿林、赤眉起义 (220)
- 第七节 西汉时期的文化 (224)

一	哲学	.....	( 224 )
二	文学艺术	.....	( 227 )
三	史学	.....	( 229 )
四	科学技术	.....	( 231 )
<b>第八章</b>	<b>东汉</b>	.....	( 235 )

(公元25—189年)

第一节	东汉政权的建立及加强中央集权的措施	.....	( 235 )
一	东汉的建立与统一	.....	( 235 )
二	加强中央集权的措施	.....	( 236 )
三	恢复社会生产的措施	.....	( 239 )
第二节	东汉社会经济的发展 and 豪强地主的田庄经济	.....	( 242 )
一	东汉社会经济的发展	.....	( 242 )
二	地主田庄经济的壮大	.....	( 246 )
第三节	东汉与周边各族的关系	.....	( 248 )
一	东汉与匈奴的关系	.....	( 248 )
二	东汉与东北各族的关系	.....	( 252 )
三	东汉与羌族、蛮族、西南各族的关系	.....	( 252 )
第四节	东汉时期的中外经济文化交流	.....	( 254 )
一	东汉与朝鲜、日本的交往	.....	( 254 )
二	东汉与东南亚诸国的交往	.....	( 255 )
三	东汉与大月氏、安息、大秦的交往	.....	( 256 )
第五节	黄巾军大起义	.....	( 257 )
一	东汉后期的腐朽统治	.....	( 257 )
二	黄巾大起义	.....	( 263 )
第六节	东汉时期的文化	.....	( 267 )



一	哲学与宗教	(267)
二	史学、经学、文学艺术	(271)
三	科学技术	(273)
<b>第九章</b>	<b>三国两晋南北朝</b>	<b>(276)</b>
	(公元189年—589年)	
<b>第一节</b>	<b>三国鼎立</b>	<b>(276)</b>
一	三国鼎立局面的出现	(276)
二	曹魏的政治与经济	(284)
三	三国时期南方的开发	(288)
四	司马氏代魏	(291)
<b>第二节</b>	<b>西晋的短期统一</b>	<b>(292)</b>
一	西晋的建立与统一全国	(292)
二	司马炎的分封	(293)
三	西晋的占田制	(294)
四	西晋统治阶级的腐朽	(295)
五	八王之乱	(297)
六	流民起义与成汉建国	(300)
七	边疆各族的内迁和西晋的灭亡	(301)
<b>第三节</b>	<b>十六国、北朝的民族斗争与民族融合</b>	<b>(305)</b>
一	十六国时期北方各族建立的政权	(305)
二	北朝政权的更替与魏孝文帝的改革	(317)
三	北方经济的发展	(330)
<b>第四节</b>	<b>东晋、南朝的政治与经济</b>	<b>(334)</b>
一	东晋的偏安江南	(334)
二	南朝政权的更替	(350)
三	南方经济的发展	(359)