

共产党人的 十项修炼

许罡 张经济◎著

国家行政学院出版社

共产党人的 十项修炼

许罡 张经济◎著

国家行政学院出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

共产党人的十项修炼/许罡, 张经济著. —北京:
国家行政学院出版社, 2012. 7

ISBN 978-7-5150-0402-0

I. ①共… II. ①许…②张… III. ①中国共产党—
党员—党性—修养 IV. ①D263. 3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 170153 号

书 名 共产党人的十项修炼
作 者 许 罡 张经济
责任编辑 任 燕
出版发行 国家行政学院出版社
(北京市海淀区长春桥路 6 号 100089)
电 话 (010) 68920640 68929037
编 辑 部 (010) 68929095
经 销 北京时代华语图书股份有限公司 (010) 83670231
印 刷 北京市通州富达印刷厂
版 次 2012 年 11 月北京第 1 版
印 次 2012 年 11 月北京第 1 次印刷
开 本 787 毫米×1092 毫米 1/16 开
印 张 14
字 数 200 千字
书 号 ISBN 978-7-5150-0402-0/D·0161
定 价 28.00 元

是党员，就要好样的

1938年，毛泽东在《中国共产党在民族战争中的地位》一文中指出：“共产党员的先锋作用和模范作用是十分重要的。共产党员在八路军和新四军中，应该成为英勇作战的模范，执行命令的模范，遵守纪律的模范，政治工作的模范和内部团结统一的模范。共产党员在和友党友军发生关系的时候，应该坚持团结抗日的立场，坚持统一战线的纲领，成为实行抗战任务的模范；应该言必信，行必果，不傲慢，诚心诚意地和友党友军商量问题，协同工作，成为统一战线中各党相互关系的模范。共产党员在政府工作中，应该是十分廉洁、不用私人、多做工作、少取报酬的模范。共产党员在民众运动中，应该是民众的朋友，而不是民众的上司，是诲人不倦的教师，而不是官僚主义的政客。共产党员无论何时何地都不应以个人利益放在第一位，而应以个人利益服从于民族的和人民群众的利益。因此，自私自利，消极怠工，贪污腐化，风头主义等等，是最可鄙的；而大公无私，积极努力，克己奉公，埋头苦干的精神，才是可尊敬的。”

人类在进步，时代在发展。但是，今天我们重温毛泽东同志七十四年前的上述教导，仍然觉得有着鲜明的时代感和强烈的针对性，依然闪烁着毛泽东思想的光芒。

众所周知，党的根本宗旨是全心全意为人民服务。过去，今天，乃至未来，永远不会变。在眼下，就是要通过共产党人的引领和奋斗，让建设有中国特色的社会主义道路越走越宽广；让广大人民群众在奋勇建设和谐社会、小康社会的进程中生活得更加富裕，也更加有尊严。

回首建党91年来的风雨历程，党始终坚持以人民的利益为出发点和归宿，党的各级组织和党员、干部所做的一切，也都

是为最广大的人民群众谋利益。因此，才赢得了人民始终如一的信任和拥护，才有了蒸蒸日上、繁荣富强的新中国。

当前，我国正处在一个新的历史发展时期，党的“肌体”和事业都遇到了前所未有的挑战与机遇。新的形势，新的使命，要求党必须正视自己存在的种种问题，必须持之以恒地教育全党，为民服务、立党为公、惩治腐败、端正党风；而我们每一个共产党员，尤其是党员领导干部，则务必忠诚勤勉、身体力行，更好地坚持全心全意为人民服务的宗旨。全党只有坚定不移地做广大人民群众利益的忠实代表，真正做到，权为民所用，利为民所谋，情为民所系，才能从根本上保持党的先锋队性质，也才能在任何复杂多变的情况下更好地经受住各种考验，永远保持党的纯洁性，永远和人民群众心连心。

中国共产党所从事的事业，是一项伟大的事业，崇高的事业，是值得我们终生为之奋斗，终身为之追求的事业。为实现党的纲领和宗旨，每一位共产党员，尤其是党员领导干部，都必须永远牢记入党誓言，都必须永不变心、永不变色地践行党的宗旨，永远做一个让党放心，让人民群众称赞的共产党员。这是时代的呼唤，亦是党和人民赋予我们的神圣使命。

理论是行动的先导，实践是最好的回答。为了启示和引导广大党员，永远忠于党，忠于祖国，忠于人民，忠于自己为人民群众服务的各项事业，许罡、张经济两位同志写作了《共产党人的十项修炼》一书。全书共分十章，作者花费了许多时间，付出了艰苦的劳动，引经据典，深入浅出，分十个方面从理论与实践的结合上全面阐述了如何修炼成为一名标准的共产党员。应该说，这是一本讲共产党员责任、正气、人生、奉献和作为的专著，也是一本引导共产党员立党为公、志存高远、永远坚持全心全意为人民服务的通俗党建读物，通篇读来使人振奋，思之催人奋发。可想见，如若全党 8000 多万共产党员都能像书

中所阐述的那样，模范带头，严于律己，人人争做堂堂正正、忠贞不二的标准的共产党员，那么我们的党的“肌体”将更加健壮，我们党的“面孔”将耳目一新。

为此，我怀着十分热切的心情，也怀着党的理想与信仰，郑重地向广大党员和读者推荐这本书，衷心祝愿我们的党，更伟大、更正确、更坚强，是为序。

张芬之

二〇一二年十月

张芬之，原任《中国新闻出版报》总编辑、中国报纸副刊研究会常务副会长、中国新闻摄影学会副会长、中国记者协会新闻学术委员会委员，现为中国作家协会会员，是终身享受国务院政府特殊津贴的专家。先后出版过《笔耕路》、《信息录》、《人生是杯苦酒》等十部作品，曾六次获得中国新闻奖。

序 言 | 是党员，就要好样的

第一项修炼 | 立场不改 意志坚定

——做立场坚定的共产党人 / 1

时刻都要体现党员的先锋作用 / 3

和平时期，为民服务为党争光 / 8

危难关头，以死捍卫党和人民的利益 / 11

坚持真理，遇事要有“主心骨” / 16

立场坚定，永葆党员本色 / 20

把党和人民的事业作为一生的追求 / 25

带头认真贯彻执行党的方针政策 / 28

第二项修炼 | 一息尚存 战斗不止

——做有革命气节的共产党人 / 33

坚持真理、爱憎分明的磊落风范 / 35

大义凛然、自强不息的爱国精神 / 40

坚定执著、始终不渝的革命理想 / 44

艰苦奋斗、百折不挠的创业毅力 / 49

第三项修炼 | 坚持原则 弘扬正义

——做有正义感的共产党人 / 53

要有为民请命的“能量” / 55

要有维护社会公平正义的“海量” / 60

要有不避权贵的胆量 / 63

要有扬善惩恶的义举 / 66

要有为道德撑腰的豪气 / 70

要有临危不惧的勇气 / 75

要勇于同贪腐行为作斗争 / 77

第四项修炼 | 为民谋利 造福百姓

——做造福百姓的共产党人 / 83

首先要考虑百姓吃饭问题 / 85

要让百姓生活得一天比一天好 / 89

让百姓感受到党和政府的温暖 / 92

用党员的“辛苦指数”换取群众的“幸福指数” / 94

真心实意为群众排忧解难 / 99

第五项修炼 | 尽职尽责 事必躬亲

——做有责任心的共产党人 / 103

为党为民站好最后一班岗 / 105

不畏艰险，勇于亲临一线 / 108

危难时刻永远坚守岗位 / 110

到党和人民最需要的岗位上去 / 112

职责面前，要有迎难而上的精神 / 115

职权多大，就该承担多大的责任 / 118

永记为人民群众服务的宗旨 / 121

要有雷厉风行的办事魄力 / 124

第六项修炼 | 开拓进取 自强不息

——做锐意进取的共产党人 / 127

磨砺意志，把自己打造成有贡献的党员 / 129

心明眼亮，不断提升辨别是非的能力 / 133

锐意求新，升级你的工作能力 / 137

时刻保持清醒，让自己不犯同样的错误 / 141

学习学习再学习，把自己打造成“行业专家” / 144

第七项修炼 | 诚实无欺 取信于民

——做诚实守信的共产党人 / 149

用实际行动兑现承诺 / 151

用真情的纽带联接群众 / 155

勇于认错，然后修正错误 / 157

说到做到，做个一诺千金的人 / 160

第八项修炼 | 清正廉洁 克己奉公

——做无私奉献的共产党人 / 163

要像太阳一样无私 / 165

要像一盏“航灯”照亮别人 / 168

要有容天纳地的胸怀 / 171

像蜡烛一样燃烧到最后一刻 / 174

用无私情怀感染身边每个人 / 176

把自己的一切，都奉献给党和人民 / 178

第九项修炼 | 恬淡无欲 不计得失

——做淡泊名利的共产党人 / 183

要有把荣誉让给一线同志的品质 / 185

要有不计个人得失的无私境界 / 189

要有不畏艰险的奉献精神 / 191

要有为工作全力以赴的激情 / 195

第十项修炼 | 胸襟开阔 容人纳物

——做胸怀坦荡的共产党人 / 199

真诚听取群众意见 / 201

胸襟开阔，要有容人的气度 / 205

放开视野，要有大局观念 / 208

荣辱不惊，只求对得起人民和自己的良心 / 210

敬畏百姓，不要凌驾于百姓之上 / 213



第一项修炼
立场不改 意志坚定
—— 做立场坚定的共产党人

时刻都要体现党员的先锋作用
和平时期，为民服务为党争光
危难关头，以死捍卫党和人民的利益
坚持真理，遇事要有“主心骨”
立场坚定，永葆党员本色
把党和人民的事业作为一生的追求
带头认真贯彻执行党的方针政策

我们每个人都有自己的立场，这是先天绑定的，不同于共产党人的立场。共产党人的立场与资本主义社会政党的立场有着本质的区别。共产党人的立场是站在人类社会的制高点，审视一切，始终站在最广大人民群众一边，并为其谋福利、争权益。这种立场并非生来就有，而是在成长过程中慢慢地积累和磨练而成的。

时刻都要体现党员的先锋作用

有些党员在八小时之内“像”，在八小时外就“不像”了；有的在上级领导面前“像”，在下级或平级同事面前“不像”；有的在风平浪静的时候“像”，在危难时刻“不像”。

领导在场“像”，领导不在场“像”；日常生活中“像”，特殊场合中“像”；平安环境“像”，危急关头“像”；在集体中“像”，独来独往时“像”；在公共场合“像”，回到家里“也要像”。

《中国共产党章程》（以下简称《党章》）在规定共产党员应该是什么样的人这个基本性质问题上非常明确地强调，党员是工人阶级的先锋队，具有共产主义觉悟。《党章》要求，每个共产党员要有真正做到不惜牺牲个人一切，为实现共产主义奋斗终生的伟大情怀；强调共产党员永远是劳动人民的普通一员。党员比非党员要尽更多的义务，履行更多的职责。除了法律和政策范围内的个人利益和工作职权，绝不允许我们的党员谋取任何私利和特权。

目前，除了极少数党员的腐败行为外，有两种现象值得我们关注。第一是有些人从不说自己是党员，可时时刻刻都在维护党的形象、履行党的职责，不辞辛劳地奉献一切；第二是有

些人到处说自己是党员，背地里却在谋取自己的私利，做一些贪污受贿、违法乱纪的勾当。

还比如，有些党员在八小时之内“像”，在八小时外就“不像”了；有的在上级领导面前“像”，在下级或平级同事面前“不像”；有的在风平浪静的时候“像”，在危难时刻“不像”。总之，有极少数的党员，在不涉及名利时，也表现得中规中矩，一旦跟名利有关，就坐不住了。像张宗海、杨前线、李嘉廷、王宝森、杨秀珠等人，在名利面前，抛弃了党性原则，最终使自己身败名裂。

中国有句俗话，叫做卖啥吆喝啥，干啥要像啥。当农民，要会犁锄耙拉，像个种田的样子。当教师，要有广博的知识，讲起课来生动流畅，学生愿意听。当党员，更要进入角色，像个无产阶级先进分子的样子。

那么，怎样才能让人看起来“像”呢？主要要从以下几个方面考虑。

(1) 要明白什么是党员，为什么要入党。《党章》开篇写道：中国共产党是中国工人阶级的先锋队，同时是中国人民和中华民族的先锋队，是中国特色社会主义事业的领导核心，代表中国先进生产力的发展要求，代表中国先进文化的前进方向，代表中国最广大人民的根本利益。党的最高理想和最终目标是实现共产主义。

中国共产党以马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想作为自己的行动指南。

这是一个必须认真解决的认识问题。对照一下，自己是不是做到了这一点。每个党员在向党组织递交入党申请书时就已经深思熟虑过的，要以《党章》来要求自己。一位哲人说过：一个人，一个民族，他所信仰的不应该是束缚自己手脚的桎梏，更不应该是绞杀自己的绳索，而应当是一股风，一股催你挺进、

催你跋涉、催你奋斗的风。当你选择中国共产党，从宣誓的那一刻起，你的行为和准则以及价值倾向就跟党绑在了一起，一切要以党的方针政策为行动指南。

至于为什么要入党？入党是为了升官发财还是为了为人民服务，为实现共产主义的理想？

2010年4月初，深圳电视台都市频道报道了一则网闻，称山西吕梁上水西村村支书王某上任不到一年，工作粗暴，说话霸道，还贪污腐败，对举报的人实施打击报复。一位曾向村支书讨要说法的村民说，这个村支书曾当面对他说过：“我不贪污，当官干啥。”而2011年5月24日，重庆商报也报道了一则网闻：吉林一局长大打“领导就得骑马坐轿，老百姓想要公平？臭不要脸”的官腔。

如今是和平年代，作为共产党员，也应该想一想在革命的年代，无数革命先烈抛头颅洒热血，用鲜血和生命换来了中国革命的胜利。这是多大的代价和多么的不易！回想起在国将不国、满目疮痍的中国近代史，多少爱国人士大声疾呼，以期上下一心重现“唐虞盛世”，可林则徐、龚自珍的忧国忧民、无限憧憬只是一场空梦，戊戌变法犹如昙花一现，变法者最后只落得“引颈受戮”的下场。这是多么的无助！孙中山领导的辛亥革命成绩显著，但仅仅三个月，便被窃去革命果实。这又是多么的无奈！

实践证明，只有中国共产党才能救中国。在和平年代，每个共产党员务必要读懂夏明翰“砍头不要紧，只要主义真”的从容与坚决；读懂徐特立“救亡曾断指，入党在危时”的崇高信念；更要读懂方志敏、王若飞、江姐、董存瑞、黄继光、雷锋、王杰、欧阳海、焦裕禄等一大批优秀的共产党员“青山处处埋忠骨，一腔热血为人民”的豪迈誓言。党员只有不断地自我反省、提炼、改进，在思想上真正入党，才能真正成为一个

合格的、与时俱进的共产党员。

(2) 时刻想着自己是“在党”的人。人最宝贵的是生命，生命对于人只有一次。一个人的生命应当是这样度过的：当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无为而羞耻。在革命战争年代，有许多革命烈士临牺牲的时候说：我的整个生命和全部精力都已献给世界上最壮丽的事业——为人类的解放而斗争。革命前辈们用行动表明了坚定的共产主义信念。举起右手，郑重宣誓，毕生将牢记宗旨，坚定信念，履行义务，勤奋学习，为共产主义奋斗终生。从那一刻起，意味着迈进党的门槛，必须时刻提醒自己只能为党争光，不能给党抹黑；不要为自己的个人小利着想，而是要着眼于共产主义的最终目标。

(3) 在行动中要切实体现出“像”。群众看一个党员“像”或“不像”，不是听你说得多么好听，而是重在“观其行”。共产党员焦裕禄是一位普通县委书记。当他来到河南省兰考县，便立下了“感谢党把我派到最困难的地方，越是困难的地方，越能锻炼人。请组织上放心，不改变兰考的面貌，我决不离开这里”的誓言。他不仅是这么说的，更是下定决心，付诸行动，百折不挠，把心血都用在了改变兰考的落后面貌上。

可以想象，一个人发出如此誓言，要有多大的胆量和责任心。只有全心全意为人民服务的共产党员，才敢用铮铮铁骨筑成人民共和国的钢铁长城，才能体现出共产党员的精神风貌。

(4) 要持之以恒，一“像”到底。一个党员，在某几件事上做得令群众满意，在一段时间里像个样子，比较容易做到。但要活到老，“像”到老，坚持不懈地“像”到底，永葆共产党员的本色，就要付出艰辛的努力。这里的“像”，是全面性的，而不是局部的，即时处处都要“像”。领导在场“像”，领导不在场“像”；日常生活中“像”，特殊场合中“像”；平安环境

“像”，危急关头“像”；在集体中“像”，独来独往时“像”；在公共场合“像”，回到家里“也要像”。

我们有一些党员，确实“像”过一段时间，甚至还有点名气，但“像”个一年半载就“褪色”了，个别的还沦为败类。所以，要在群众的“目测”中永远像个党员，体现党员的先锋模范作用，必须要有持之以恒的精神。

和平时期，为民服务为党争光

党员要在平凡的岗位上用实际行动比实绩、比口碑、比实效、作表率。不管你处在什么岗位，时刻都要有一颗为民服务、为党争光的心，然后将其切切实实地付诸行动。

中国共产党始终代表中国最广大人民的根本利益。共产党员的主要工作之一，就是为人民服务。胡锦涛总书记曾明确提出：“群众利益无小事。凡是涉及群众切身利益和实际困难的事，再小也要竭尽全力去办。”这番言简意赅、倍感亲切的话，是一个先进的政党对人民的承诺，是中国共产党把百姓的利益放在第一位的生动体现。作为一名合格的共产党员，要把为人民服务当作最主要的工作任务，扎扎实实地做好每一件事，让人民群众放一百个心，一千个心，甚至一万个心。

和平时期，缺少了战争硝烟中那种惊天动地、为国杀敌的轰动场面，一个人的事迹也不会那么有轰动效应，更多的是在平凡的岗位上默默无闻地工作。不过，不论在什么岗位上，优秀的党员同样可以为党争光。武警新疆总队医院院长庄仕华是一名普通而优秀的共产党员，他在平凡的岗位上，“用汗水浇灌民族团结之花，用真情谱写爱民助民乐章”，用实际行动解除了众多百姓的病痛，用38年的持之以恒，树立了一个爱民如子的光辉形象。