

最新

家庭必备

中成藥

使用手册

主编 赵进喜 庞 博

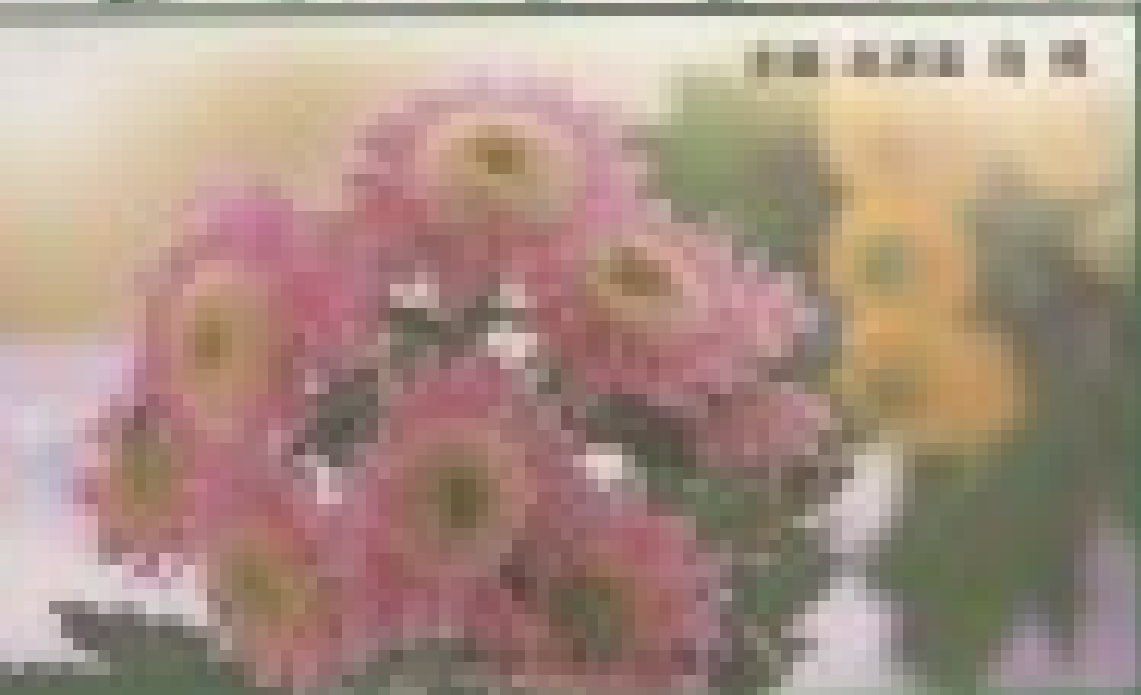
中国中医药出版社

家庭必备

中国

使用手册

中国出版集团



最新

家庭必备

中成药

使用手册

主编 赵进喜 庞 博



图书在版编目 (CIP) 数据

家庭必备中成药使用手册/赵进喜, 庞博主编. —北京: 中国中医药出版社, 2009. 12

ISBN 978-7-80231-767-3

I. 家… II. ①赵…②庞… III. 中成药-手册 IV. R286-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 183894 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京纪元彩艺印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 787×1092 1/16 印张 14.75 字数 180 千字

2009 年 12 月第 1 版 2009 年 12 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-80231-767-3

*

定价 29.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 84042153

书店网址 csln.net/qksd/

《家庭必备中成药使用手册》编委会

主 编 赵进喜 庞 博

编 委 (按汉语拼音字头为序)

傅 强	高兰英	宫 晴	黄学民	黄允瑜
胡亚利	李凤鸣	李 景	李 靖	卢建旭
庞 博	齐 铮	曲志诚	谭 倩	王世东
王颖辉	肖永华	谢 莹	张亚欣	赵进喜
周迪夷	卓幼至			

内容提要

本书依据国家新医改相关政策和《2009 版国家基本药物目录》相关文件精神，重点对国家基本药物中成药临床应用及其注意事项进行系统介绍。全书分上中下三篇。上篇总论涉及最新国家基本药物目录制定的意义和相关中成药目录，中成药使用常识等。中篇重点介绍国家基本药物目录所列中成药及其使用相关知识。下篇则重点介绍内科、妇科、儿科、外科、骨伤科多种常见病的中医药治疗，尤其是辨证应用国家基本药物目录 102 种中成药治疗等。内容丰富，简明扼要，切合实际，语言通俗易懂，是普通群众日常家庭必备之书，也可供社区医生、基层医生和西医应用中成药临床参考。

前 言

新近发布的 2009 版国家基本药物目录，包括了中成药 102 种，并且首次将中药饮片列入国家药物基本目录之内，体现了政府以人为本，执政为民的理念，也显示出了国家对中医药的重视，意味着人民群众都将能够享受到中西医两套方法防治疾病，所以非常有利于发挥我国医疗保健事业中西医结合的优势。

但应该指出的是，中西医是两种不同的理论体系，在现实生活中不合理使用中药和中成药的现象普遍存在。比如不遵循中医理论，按照西医的观点用药；不熟悉中成药处方组成、功效、主治，望文生义单凭药名选用药物；误认为补药都有保健作用，随意乱用补剂；忽视药物毒性与副作用，盲目加大剂量，或长期服用等，难免会影响药物疗效，而且可能导致副作用增加。其实，导致这些结果，并不是药物本身的问题，主要还是应用不当所致。因此，向普通民众以及基层、社区医疗工作者，包括广大西医同道，系统介绍中医药相关知识，尤其是中成药临床应用和注意事项，具有重要意义。

正是基于这一想法，我们编写了《家庭必备中成药使用手册》一书。上篇总论国家基本药物目录制定的意义和相关中成药、中药饮片目录，介绍中医药诊治疾病辨证论治的特色和组方原则、中成药不同剂型及其应用注意与中药汤剂煎服方法等。中篇重点介绍国家基本药物目录所列中成药及其临床应用宜忌。下篇则重点介绍内科、妇科、儿科、外科、骨伤科多种常见病

的中医药治疗，尤其是辨证应用中成药治疗等。目的无外是通过系统介绍国家基本药物目录相关中药成药应用知识，使普通群众和广大基层、社区等医疗工作者，都能够理解中药成药治病的方法，促进体现着政府关怀的国家基本药物制度能够得到具体的落实，以真正能造福于广大患者。

人生是不平静的大海，很难免风急浪翻。

我们愿为一盏灯，为医海迷途者导航；

我们愿为一条船，把病患者送向健康的彼岸！

编著者 赵进喜

2009年10月

于北京尊仁居

上篇 总论

制定国家基本药物目录的意义	3
国家基本药物中成药目录和中药饮片解读	5
2009 版国家基本药物中成药目录	5
国家基本药物目录之中药饮片解读	10
中成药使用常识	11
中成药剂型介绍	11
中成药应用注意	13



中篇 中成药分类介绍

内科用药

解表剂	19
1. 辛温解表——九味羌活丸	20
2. 辛温解表——感冒清热颗粒	21
3. 辛凉解表——柴胡注射液	22
4. 辛凉解表——银翘解毒丸（颗粒、片）	22
5. 表里双解——防风通圣丸	24
6. 扶正解表——玉屏风颗粒	24
祛暑剂	25
7. 解表祛暑——保济丸	26
8. 解表祛暑——藿香正气水	27
9. 健胃祛暑——十滴水	28
泻下剂	29
10. 润肠通便——麻仁润肠丸（软胶囊） ...	29

清热剂	30
11. 清热泻火——黄连上清丸（颗粒、胶囊、片）	31
12. 清热泻火——牛黄解毒丸（胶囊、软胶囊、片）	32
13. 清热泻火——牛黄上清丸（胶囊、片）	33
14. 清热解毒——双黄连合剂（颗粒、片）	34
15. 清热解毒——银黄颗粒（片）	35
16. 清热解毒——板蓝根颗粒	36
17. 清肝解毒——护肝片（颗粒、胶囊）	37
18. 清热祛湿——茵栀黄颗粒（口服液）	38
19. 清热祛湿——复方黄连素片	38
温里剂	39
20. 温中健脾——附子理中丸（片）	39
21. 温中健脾——香砂养胃丸（颗粒、片）	41
止咳、平喘剂	42
22. 散寒止咳——通宣理肺丸（颗粒、胶囊、片）	42
23. 清肺止咳——蛇胆川贝液	43
24. 清肺止咳——橘红丸（颗粒、胶囊、片）	44
25. 清肺止咳——小儿消积止咳口服液	45
26. 润肺止咳——养阴清肺丸	46
27. 清肺平喘——蛤蚧定喘丸	47
开窍剂	48
28. 清热开窍——清开灵（胶囊、片、注射液）	48
29. 清热开窍——安宫牛黄丸	50
30. 化痰开窍——苏合香丸	51
固涩剂	52
31. 补肾缩尿——缩泉丸（胶囊）	52

扶正剂	53
32. 健脾益气——补中益气丸（颗粒）	54
33. 健脾益气——参苓白术散（丸、颗粒）	55
34. 健脾和胃——香砂六君丸	55
35. 健脾养血——归脾丸（合剂）	56
36. 滋阴补肾——六味地黄丸	57
37. 滋阴降火——知柏地黄丸	58
38. 滋肾养肝——杞菊地黄丸（胶囊、片）	59
39. 温补肾阳——金匱肾气丸（片）	61
40. 温补肾阳——四神丸（片）	62
41. 益气养阴——消渴丸	63
42. 益气复脉——参麦注射液	64
43. 益气复脉——生脉饮（颗粒、胶囊、注射液）	65
安神剂	67
44. 养心安神——天王补心丸（片）	67
止血剂	68
45. 凉血止血——槐角丸	68
46. 散瘀止血——三七胶囊（片）	69
祛瘀剂	70
47. 活血祛瘀——血栓通注射液、注射用血栓通 （冻干）	71
48. 活血祛瘀——血塞通注射液、注射用血塞通 （冻干）	72
49. 活血祛瘀——丹参注射液	73
50. 益气活血——麝香保心丸	74
51. 理气活血——复方丹参片（胶囊、颗粒、滴丸） ...	75

52. 理气活血——血府逐瘀丸（胶囊）	76
53. 滋阴活血——脉络宁注射液	77
54. 化瘀宽胸——冠心苏合丸（胶囊、软胶囊）	77
55. 化瘀宽胸——速效救心丸	78
56. 化瘀宽胸——地奥心血康胶囊	79
57. 化瘀通脉——通心络胶囊	79
理气剂	80
58. 疏肝解郁——丹栀逍遥丸	81
59. 疏肝解郁——逍遥丸	81
60. 疏肝和胃——气滞胃痛颗粒（片）	83
61. 疏肝和胃——胃苏颗粒	83
62. 理气止痛——元胡止痛片（胶囊、颗粒、滴丸） ...	84
63. 理气止痛——三九胃泰颗粒	85
消导剂	86
64. 消食导滞——保和丸（颗粒、片）	86
治风剂	87
65. 疏散外风——川芎茶调丸（散、颗粒、片）	88
66. 祛风化瘀——正天丸（胶囊）	89
67. 平肝息风——松龄血脉康胶囊	90
68. 祛风通络——华佗再造丸	90
祛湿剂	91
69. 消肿利水——五苓散（胶囊、片）	92
70. 益肾通淋——普乐安胶囊（片）	92
71. 化瘀通淋——癃闭舒胶囊	93
72. 扶正祛湿——尪痹颗粒（片）	94
73. 化浊降脂——血脂康胶囊	95

外科用药

74. 清热利湿——消炎利胆片（颗粒、胶囊）	96
75. 清热消肿——马应龙麝香痔疮膏	96
76. 清热解毒——季得胜蛇药片	97
77. 清热解毒——连翘败毒丸（膏、片）	98
78. 清热解毒——如意金黄散	99
79. 通淋消石——排石颗粒	100
80. 软坚散结——内消瘰癧丸	101

妇科用药

理气剂	102
81. 养血舒肝——妇科十味片	102
82. 活血化瘀——益母草膏（颗粒、胶囊、片）	103
清热剂	104
83. 清热除湿——妇科千金片（胶囊）	104
扶正剂	105
84. 养血理气——艾附暖宫丸	105
85. 益气养血——八珍益母丸（胶囊）	105
86. 益气养血——乌鸡白凤丸（胶囊、片）	106
87. 滋阴安神——更年安片	107
散结剂	108
88. 消肿散结——乳痞消片（胶囊、颗粒）	108

眼科用药

清热剂	110
89. 清热散风——明目上清片	110
扶正剂	111
90. 滋阴养肝——明目地黄丸	111

耳鼻喉科用药

耳病	113
91. 滋肾平肝——耳聋左慈丸	113
鼻病	114
92. 宣肺通窍——鼻炎康片	114
93. 清热通窍——藿胆丸（片、滴丸）	115
咽喉病	116
94. 化痰利咽——黄氏响声丸	116

骨伤科用药

95. 活血化瘀——接骨七厘片	118
96. 活血化瘀——伤科接骨片	118
97. 活血化瘀——云南白药（胶囊、膏、酊、 气雾剂）	119
98. 活血通络——活血止痛散（胶囊）	121
99. 活血通络——舒筋活血丸（片）	122
100. 活血通络——颈舒颗粒	123
101. 活血通络——狗皮膏	124
102. 补肾壮骨——仙灵骨葆胶囊	125

下篇 常见疾病中成药治疗

内科常见疾病

感冒	129
咳嗽	131
喘证	134
心悸	136
胸痹心痛	138
不寐	140
胃痛	142
泄泻	144
痢疾	146
胁痛	147
黄疸	149
头痛	151
眩晕	153
中风	155
水肿	159
淋证	165
消渴	168
痹证	173

妇科常见疾病

痛经	176
崩漏	178

闭经	180
带下	181
不孕症	183
绝经前后诸证	184

儿科常见疾病

肺炎喘嗽	186
积滞	188
紫癜	189
风搐	191

外科、骨伤科常见疾病

疮痈疔疖	193
跌打损伤与骨折	195
颈椎病	196
腰椎疾病	198
附录一 中医药常识介绍	199
附录二 药名汉语拼音索引	211
附录三 药名笔画索引	217

上
篇

总
论