

李佃贵

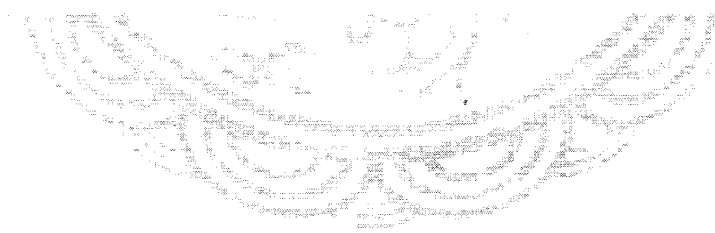
特色調理脾胃病

LIDIANGUI TESE TIAOLI PIWEIBING

王彦刚 杜艳茹 主编



人民军医出版社



李佃贵特色调理脾胃病

LI DIANGUI TESE TIAOLI PIWEIBING

主 编	王彦刚	杜艳茹			
副主编	孟宪鑫	张 纨	李 刚	李 莉	
编 者	崔建从	张素钊	郭 敏	姜莹莹	
	张金丽	刘雪婷	王绍波	叶凤红	
	陈艳哲	何 华	王春浩	高绍芳	
	高 辉				



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

图书在版编目(CIP)数据

李佃贵特色调理脾胃病/王彦刚,杜艳茹主编.一北京:人民军医出版社,2011.10

ISBN 978-7-5091-5171-6

I. ①李… II. ①王…②杜… III. ①脾胃病—中医疗法—问题解答 IV. ①R256.3-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 198255 号

策划编辑:崔玲和 文字编辑:贾春伶 高磊 责任审读:黄栩兵

出版人：石 虹

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300-8139

网址: www.pmmmp.com.cn

印、装：北京华正印刷有限公司

开本: 850mm×1168mm 1/32

印张:7 字数:169千字

版、印次:2011年10月第1版第1次印刷

印数:0001—3000

定价: 25.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内 容 提 要

编者系统介绍了李佃贵教授提出的“浊毒学说”，阐述了“浊毒学说”与脾胃病的关系，并将脾胃病分为口腔食管疾病、胃疾病、肠道疾病三部分，详细介绍了18种常见胃肠病的基础知识，常用中医药防治方法，以及以浊毒学说为特色的调理脾胃疾病的临证经验。本书通俗易懂，调理疗效显著，可供中医临床医师、胃肠病患者及其家属参考阅读。



序

在世界科技飞速发展的今天,现代医学仍面临许多难点和疑点,而中医学所蕴含的丰富临床经验和独特的临床疗效,吸引了越来越多医家的关注。《李佃贵特色调理脾胃病》一书,就是在这样的背景下,积极总结、继承、开发中医学治疗脾胃病经验和特色的一种努力。

李佃贵教授认为,中医学之精髓,不仅在于理论体系的相对完整,更在于临床治病的独特疗效。历代医家在长期的实践中,积累了丰富的临床经验,这些经验的总结,既升华了中医学理论,反过来又指导临床实践。在这种相互促进中,使得中医理论和临床水平都有了很大提高。

李佃贵教授从事中医事业 40 余年,致力于中医脾胃病的研究,在中医脾胃、肝胆等内科疑难杂症方面积累了丰富的临床经验,他在钻研和努力挖掘祖国医学文献中有关“浊”、“毒”零散记述的基础上,结合生活饮食结构改变、工作竞争压力的加大、大气环境的变化等现代因素的特点,逐渐形成了具有特色的“浊毒理论”,创立了“浊毒学说”,并成功运用浊毒理论治疗慢性萎缩性胃炎以

及肠上皮化生和异型增生,临床取得可喜疗效,打破了西方医学界关于“胃痛前病变不可逆转”的理论束缚,丰富和发展了中医学理论体系。近年来,李佃贵教授不断深入研究浊毒理论,致力于推广浊毒学说。2008年,由李佃贵教授主持的浊毒证研究室,被批准为全国首家“国家中医药管理局浊毒证(慢性胃炎)重点研究室”,2010年慢性肝病浊毒证重点研究室又成为河北省中医药管理局首批重点研究室,因此,成为中医药治疗消化系统疾病的重要科研基地,为中医浊毒理论研究搭建了一个良好的平台。目前,以李佃贵教授为学科带头人的团队,正在深入开展浊毒理论临床试验的相关研究,相信在不久的将来,浊毒证研究一定会取得较大成绩,为中医临床诊治疾病增添又一重要理论。

本书作者将李教授多年来运用中医“浊毒理论”治疗脾胃病的典型案例,认真进行收集整理,反映了李佃贵教授调理脾胃病的学术特色和临床经验。融基础知识和中医预防与调护方法于一体,因此,又具有一定的实用性和指导性。在编写中始终保持中医学学术优势和中医特色,注重学术思想的继承和发扬,坚持理论与实践的紧密结合,具有较高的实用价值。

在该书即将出版之际,特书此序,以示祝贺。

2011年8月



前 言

脾胃病是指由于外感内伤等各种致病因素引起的脾胃功能失调的一类疾病。中医学认为,脾胃为水谷之海、气血生化之源、脏腑经络之根,是人体赖以生存的重要脏腑,有“后天之本”之称。由于脾胃的重要生理功能,使调理脾胃成为中医治疗体系中独特而又非常重要的治疗原则和治疗方法。

本书集李佃贵教授特色调理脾胃病 40 余年经验于一体,结合西医基础知识与中医防治方法,系统阐述了调理各类脾胃病的特色疗法。李教授从事中医临床工作 40 余年,在中医脾胃、肝胆等内科疑难杂症方面积累了丰富的临床经验,发展了中医学理论体系,创立了“浊毒学说”,从根本上打破了西方医学界关于“胃癌前病变不可逆转”的理论束缚,为我国纯中药制剂治疗慢性萎缩性胃炎等癌前病变提供了一条新的思路。

李教授一直躬身临床,在治疗脾胃病、肝胆病方面形成了自己独到的见解和独特的疗法。慢性萎缩性胃炎是临床难治性消化道疾病之一,其伴发的肠上皮化生和不典型增生被称为癌前病变,其癌变率可达 1.9%~5.4%。西医认为这是不可逆转的。李教授

在总结前人理论及经验的基础上,经过多年的中医临床实践和基础研究,认为浊毒是慢性萎缩性胃炎的主要病机之一,提出了治疗此病的有效方法——“化浊解毒法”。他首次从理论上阐明了慢性萎缩性胃炎及其癌前期病变的病因病机,并以此为依据,创立了“浊毒学说”。在“浊毒学说”的理论指导下,制定了以“化浊”“解毒”“和胃”三法合一为主的、治疗慢性萎缩性胃炎癌前病变的一整套严谨的治则、治法,研制出一系列纯中药制剂。

脾胃论学说起源于河北,由金元四大家之一的李东垣创立,在医学发展史上占有重要的学术地位,并产生了深远的影响。李教授在秉承前人经验的基础上,带领科研专家队伍多年致力于对脾胃病的临床研究,首次提出了“浊毒学说”,从理论上阐明了脾胃病的病因病机,并以此为依据,创立了一整套严谨的治则、治法,研制出一系列纯中药有效方药,经40余年、数万例临床病例的实践,取得了显著的疗效。任何一个新理论、新学说的诞生都不是一蹴而就的。李教授研究“浊毒学说”花了数十年的时间,这一理论的提出,将会有力地推动和促进中医药事业的发展,将中医治疗脾胃病的优势发扬光大,进而为中医中药走出国门、走向世界做出贡献。

在编写本书时始终保持中医学术优势和中医特色,注重学术思想的继承和发扬,坚持理论与实践的紧密结合,使本书既可作为广大医务工作者的临床参考书,又可作为本科生、专科生、研究生、进修生的教科书,还可作为广大患者朋友自学脾胃病中医调理知识的专著。

编 者

2011年8月

目 录

第 1 章 浊毒学说与脾胃病治疗	1
一、浊毒学说概述	1
(一) 浊毒学说起源	1
(二) 浊毒证病因病机	2
(三) 浊毒的致病特点	3
(四) 浊毒证的临床表现	3
(五) 浊毒证的治疗	4
二、浊毒学说与脾胃病辨证、辨病治疗	10
(一) 辨证论治	11
(二) 辨病论治	23
第 2 章 口腔与食管常见疾病	28
一、口腔溃疡	28
1. 什么是口腔溃疡?	28
2. 口腔溃疡是口疮吗? 主要病因有哪些?	28
3. 口腔溃疡与舌癌有什么不同?	29
4. 舌癌有什么早期表现?	30
5. 如何预防口腔溃疡?	30
6. 治疗口腔溃疡的中成药有哪些?	30

7. 口腔溃疡的外治法有哪些?	30
8. 治疗口腔溃疡的单方验方有哪些?	31
9. 口腔溃疡饮食注意事项	31
10. 口腔溃疡小食谱	31
11. 病例一	32
12. 病例二	34
二、反流性食管炎	36
1. 什么是反流性食管炎?	36
2. 反流性食管炎主要病因有哪些?	37
3. 什么是 barrett 食管?	37
4. 反流性食管炎与心绞痛的区别	37
5. 反流性食管炎与食管裂孔疝	38
6. 治疗反流性食管炎的中成药有哪些?	38
7. 反流性食管炎的外治法有哪些?	38
8. 治疗反流性食管炎的单方验方有哪些?	38
9. 李教授特色调理反流性食管炎	38
10. 病例一	40
11. 病例二	42
三、食管溃疡	44
1. 什么是食管溃疡?	44
2. 食管溃疡主要病因有哪些?	45
3. 食管溃疡后为什么出现吞咽困难?	45
4. 食管溃疡患者饮食上需注意什么?	46
5. 治疗食管溃疡的中成药有哪些?	46
6. 食管溃疡外治法有哪些? 需要手术治疗吗?	46
7. 治疗食管溃疡的单方验方有哪些?	47
8. 李教授特色调理食管溃疡	47
四、食管癌	48
1. 什么是食管癌?	48

2. 食管癌主要病因有哪些?	49
3. 食管癌的发生和饮食有关系吗? 如何健康饮食?	49
4. 食管癌易“青睐”哪些人?	50
5. 食管癌可以预防吗?	51
6. 治疗食管癌的中成药有哪些?	52
7. 食管癌外治法有哪些?	52
8. 治疗食管癌的单方验方有哪些?	53
9. 李教授特色调理食管癌	54
10. 病例	55
第3章 胃部常见疾病	58
一、急性胃炎	58
1. 什么是急性胃炎?	58
2. 急性胃炎主要病因有哪些?	58
3. 急性胃炎时该怎么吃?	59
4. 治疗急性胃炎的中成药有哪些?	59
5. 急性胃炎外治法有哪些?	60
6. 急性胃炎的食疗方有哪些?	60
7. 治疗急性胃炎的单方验方有哪些?	61
8. 李教授特色调理急性胃炎	61
9. 病例	62
二、慢性萎缩性胃炎	63
1. 什么是慢性萎缩性胃炎?	63
2. 慢性萎缩性胃炎防癌“八招”	64
3. 慢性萎缩性胃炎有“十怕”	65
4. 有慢性萎缩性胃炎的人能喝牛奶吗?	66
5. 慢性萎缩性胃炎如何合理膳食?	66
6. 慢性萎缩性胃炎胃酸过多怎么“吃”	67
7. 什么是胃癌前病变? 与胃癌有何关系?	68
8. 什么是肠上皮化生?	68

9. 什么是不典型增生? 临床意义是什么?	68
10. 慢性萎缩性胃炎与哪些脏腑关系密切?	69
11. 慢性萎缩性胃炎主要病因有哪些?	69
12. 慢性萎缩性胃炎患者中怕冷都是阳虚吗?	70
13. 治疗慢性萎缩性胃炎的中成药有哪些?	71
14. 慢性萎缩性胃炎外治法有哪些?	71
15. 治疗慢性萎缩性胃炎的单方验方有哪些?	72
16. 李教授特色调理慢性萎缩性胃炎	73
17. 病例一	77
18. 病例二	79
19. 病例三	83
20. 病例四	86
21. 病例五	90
三、疣状胃炎	95
1. 什么是疣状胃炎?	95
2. 疣状胃炎主要病因有哪些? 发病过程是怎样的?	96
3. 怎么就发现自己得了疣状胃炎?	96
4. 疣状胃炎饮食应该注意什么?	97
5. 治疗疣状胃炎的中成药有哪些?	97
6. 疣状胃炎外治法有哪些?	97
7. 李教授特色调理疣状胃炎	98
8. 病例一	100
9. 病例二	102
四、消化性溃疡	104
1. 什么是消化性溃疡?	104
2. 消化性溃疡并发症有哪些?	105
3. 消化性溃疡主要病因有哪些?	105
4. 胃溃疡有哪些症状?	106
5. 怎样预防胃溃疡?	107

6. 得了胃溃疡中医怎么办?	107
7. 治疗消化性溃疡的中成药有哪些?	107
8. 消化性溃疡外治法有哪些?	109
9. 治疗消化性溃疡的单方验方有哪些?	109
10. 如何鉴别良恶性溃疡?	110
11. 李教授特色调理消化性溃疡	110
12. 病例一	112
13. 病例二	115
14. 病例三	116
五、胃癌	117
1. 什么是胃癌?	117
2. 胃癌主要病因有哪些?	117
3. 胃癌的早期警告信号	118
4. 胃癌病人的饮食高危因素	119
5. 治疗胃癌的中成药有哪些?	119
6. 胃癌外治法有哪些?	123
7. 治疗胃癌的单方验方有哪些?	124
8. 胃癌术后饮食如何调理?	125
9. 李教授特色调理胃癌	126
10. 病例一	126
11. 病例二	128
六、功能性消化不良	131
1. 什么是功能性消化不良?	131
2. 功能性消化不良主要病因有哪些?	131
3. 功能性消化不良饮食注意	132
4. 功能性消化不良的按摩治疗方法	132
5. 功能性消化不良的饥饿疗法	132
6. 治疗功能性消化不良的中成药有哪些?	132
7. 功能性消化不良外治法有哪些?	132

8. 治疗功能性消化不良的单方验方有哪些?	133
9. 李教授特色调理功能性消化不良	133
10. 病例一	134
11. 病例二	136
七、胃黏膜脱垂	139
1. 什么是胃黏膜脱垂?	139
2. 胃黏膜脱垂主要病因有哪些?	140
3. 黏膜脱垂症早期有哪些不适?	140
4. 胃黏膜脱垂症如何诊断? 如何常规治疗?	141
5. 治疗胃黏膜脱垂的中成药有哪些?	141
6. 胃黏膜脱垂外治法有哪些?	141
7. 治疗胃黏膜脱垂的单方验方有哪些?	142
8. 李教授特色调理胃黏膜脱垂	142
9. 病例一	142
10. 病例二	143
八、胆汁反流性胃炎	144
1. 什么是胆汁反流性胃炎?	144
2. 胆汁反流性胃炎主要病因有哪些?	145
3. 胆汁反流性胃炎应该做哪些检查?	146
4. 胆汁反流性胃炎的常规治疗?	146
5. 多种方法治疗胆汁反流性胃炎	146
6. 治疗胆汁反流性胃炎的中成药有哪些?	147
7. 胆汁反流性胃炎外治法有哪些?	147
8. 治疗胆汁反流性胃炎的单方验方有哪些?	148
9. 李教授特色调理胆汁反流性胃炎	149
10. 病例一	150
11. 病例二	153
第4章 肠道常见疾病	156
一、溃疡性结肠炎	156

1. 什么是溃疡性结肠炎?	156
2. 溃疡性结肠炎主要病因有哪些?	157
3. 治疗溃疡性结肠炎的中成药有哪些?	158
4. 溃疡性结肠炎外治法有哪些?	158
5. 治疗溃疡性结肠炎的单方验方有哪些?	159
6. 李教授特色调理溃疡性结肠炎	160
7. 病例一	161
8. 病例二	163
9. 病例三	165
10. 病例四	167
二、肠息肉	169
1. 什么是肠息肉? 与大肠癌有何关系?	169
2. 肠息肉主要病因有哪些?	169
3. 如何在早期检查出肠息肉?	170
4. 生活中应该如何注意预防肠息肉?	170
5. 治疗肠息肉的中成药有哪些?	171
6. 肠息肉外治法有哪些?	171
7. 治疗肠息肉的单方验方有哪些?	171
8. 李教授特色调理肠息肉	171
9. 病例	172
三、大肠癌	173
1. 大肠上的肿瘤都是大肠癌吗?	173
2. 大肠癌的发病因素有哪些?	173
3. 大肠癌是否与遗传有关?	174
4. 大肠癌可出现哪些症状?	175
5. 大肠癌属中医什么病证范畴? 病因病机是什么? ...	176
6. 浊毒与大肠癌发病有何关系?	176
7. 治疗大肠癌的单方验方有哪些?	176
8. 大肠癌的其他疗法有哪些?	177

9. 运动防癌	178
10. 艾灸调理	179
11. 病例一	179
四、肠易激综合征	181
1. 什么是肠易激综合征?	181
2. 肠易激综合征主要病因有哪些?	182
3. 肠易激综合征患者一般饮食规则	183
4. 肠易激综合征患者不能吃产气食物	183
5. 治疗肠易激综合征的中成药有哪些?	183
6. 肠易激综合征外治法有哪些?	184
7. 治疗肠易激综合征的验方有哪些?	185
8. 李教授特色调理肠易激综合征	185
9. 病例	187
五、习惯性便秘	189
1. 什么是习惯性便秘?	189
2. 习惯性便秘主要病因有哪些?	189
3. 有什么食疗的办法可以治疗习惯性便秘?	190
4. 习惯性便秘者生活习惯上要注意什么?	190
5. 揉揉肚子防止便秘	191
6. 治疗习惯性便秘的中成药有哪些?	191
7. 习惯性便秘治法有哪些?	191
8. 治疗习惯性便秘的单方验方有哪些?	191
9. 李教授特色调理习惯性便秘	192
10. 病例一	195
11. 病例二	196
六、结肠黑变病	198
1. 什么是结肠黑变病?	198
2. 什么样的人容易得结肠黑变病?	198
3. 变黑的肠道还能再变回来吗?	199

4. 结肠黑变病主要病因有哪些？与习惯性便秘有何关系？	199
5. 吃什么能预防和缓解结肠黑变病？	199
6. 李教授特色调理结肠黑变病	200
7. 病例一	200
8. 病例二	202
参考文献	205