



CHENGGONGRENSHENG
BIDUCONGSHU
**世界上最牛的
励志书全集**

帮你指明一条实现自我价值的光明大道

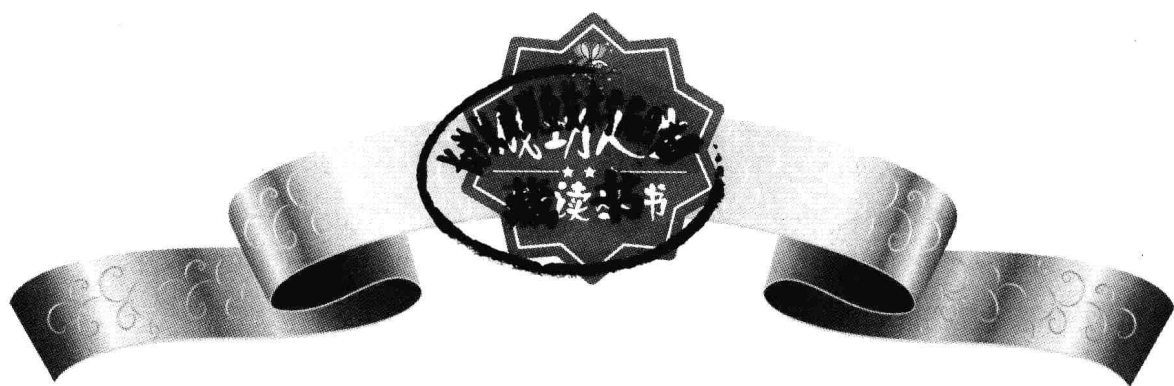


青 影◇主编

适合所有抱有理想的有志之士

鼓舞人心、激励成功的非凡之作
颇具阅读和欣赏价值的励志读本

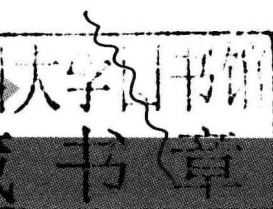
内蒙古出版集团
远方出版社



CHENGGONGRENSHENG
BIDUCONGSHU

世界上最牛的 励志书全集

青 影◇主编



内蒙古出版集团
远方出版社

图书在版编目(CIP)数据

世界上最牛的励志书全集/青影主编. —呼和浩特
远方出版社, 2011. 1

(成功人生必读丛书)

ISBN 978-7-80723-590-3

I. ①世… II. ①青… III. ①成功心理学—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 011377 号

成功人生必读丛书

主 编 青 影
责任编辑 王 福
出版发行 内蒙古出版集团 远方出版社
社 址 呼和浩特市乌兰察布东路 666 号
电 话 0471-4919981(发行部)
邮 编 010010
印 刷 北京市通州富达印刷厂
开 本 787×1092 1/10
字 数 4500 千
印 张 600
版 次 2011 年 1 月第 1 版
印 次 2011 年 3 月第 1 次印刷
印 数 1-5000 套
书 号 ISBN 978-7-80723-590-3
定 价 735.00 元(全 15 册)

成功,是一个最具诱惑力的字眼。人人都渴望成功,都愿意有一个精彩的人生。然而,怎样才能从普通走向伟大、从平凡走向卓越呢?本书告诉你:成功是用自己的双脚踩出一条属于自己的路;成功是沿着挫折的阶梯永不停息地往上攀升;成功始于“心动”,成于“行动”;成功是将“不可能”变成“可能”……做人需要修炼,处世需要历练,成功需要磨练,与苦难为伍,与坚持同行,方能创造成功的人生。

这是一个渴望成功的时代,人人都渴望成功,但事实上并不是每一个人都能取得成功。成功者之所以能成功,不仅是因为他们具有超越常人的才华,更为重要的是因为他们拥有决定人生成败的良好心态。良好的心态是走向成功的起点,是生命的阳光和雨露。拥有好的心态,才能成就好的人生!

任何一个人获得成功都不是偶然的。大多数人只会羡慕成功者的荣耀,却很少去探究成功背后所经历的那些苦难和辛酸。其实,如果你想实现人生价值、创造人生辉煌,那么,你就必须要学习和借鉴成功者的优点,如果能够像成功者那样去思考,你就已经成功了一半。

有人曾说,人生最大的快乐就是获得成功。但是,成功是从来不会轻易敲响我们家门的。通往成功的道路总是崎岖而漫长。然而,本书就告诉你通往成功的道路有捷径,本书从认识自我、转变心态、发掘潜能、培养习惯、塑造性格、制定目标、积极行动、跨越障碍、战胜挫折等方面,向渴望成功的朋友们揭示成功的秘密,帮助朋友们快

速走上成功的道路！

成功其实离我们并不遥远，只要你拥有一颗健康的心灵，保持积极乐观的心态，去创造幸福、美好的人生。相信，你一定会从中受益，熟悉成功的规律，掌握成功的策略，从而取得无往不利的成功人生！

编 者



目录

CONTENTS

第一章 意志坚韧成大事

在奋斗的过程中,每个人都会遇到各种困难、挫折和失败。普通人与那些杰出的成功者最大的不同在于他们面对困难时的态度。困难就像纸老虎,如果你害怕它,畏缩不前,不敢正视,那么它就会吃掉你;但是,如果你毫不畏惧,敢于正视,它就会落荒而逃。

1. 意志坚韧,定成大事	2
2. 勇气就是跳离恐惧的那一步	4
3. 逆风而上	5
4. 在逆境中求生	7
5. 坦然面对困难	9
6. 始终不丢弃信念	11
7. 正视坎坷的人生	12
8. 粉碎障碍	14
9. 坚忍不负人	15
10. 生命不息,奋斗不止	16
11. 磨砺意志	17
12. 把挫折当作成功的转机	19
13. 坚韧,创造奇迹	20
14. 塑造成功的自己	23

15. 自古英雄多磨难·····	24
16. 战胜挑战性的时刻·····	26
17. 苦难是最好的大学·····	27
18. 生命的凯旋·····	29
19. 克服逆境之道·····	30
20. 挫折是一笔可贵的财富·····	32
21. 执著奔向胜利·····	34
22. 不计较苦难·····	35
23. 要有理智·····	37
24. 多做一点·····	39
25. 永不放弃的精神·····	42
26. 百折不回才能成功·····	45
27. 从不放弃自己的追求·····	47

第二章 人生态度定高度

成功者最大的特点,就是无论何时何地对待何人何事都能持有正确的态度,即使有时候态度不正确也能及时调整过来。态度就像磁铁,无论我们做什么事都会受到它的吸引。正确与错误的态度能使我们朝着截然相反的方向前进。

1. 态度决定人生的高度 ·····	50
2. 态度决定成败 ·····	51
3. 你必须抛开焦虑和怀疑 ·····	53
4. 以积极的态度面对每一天 ·····	54
5. 积极的态度是奔向成功的风向标 ·····	56
6. 不要去追求虚名 ·····	59
7. 处世态度 ·····	60
8. 只有现在能决定你的命运 ·····	62
9. 成功要有“量” ·····	64
10. 肯定你是对的·····	67
11. 成功第一要素·····	68
12. 一念之转变·····	69
13. 虚名越多,背负的就越多 ·····	70
14. 释放枷锁·····	72
15. 良好的态度·····	73
16. 别让自己的弱点成了“累赘” ·····	76



17. 决定人生高度的“木板”	/ 77
18. 充足的热情	/ 79
19. 对待对手要尊重	/ 82
20. 量力而行	/ 86
21. 笨鸟后飞	/ 88
22. 成为能成为的	/ 89
23. 坦然做你自己	/ 90
24. 坚决摒弃无益的心理	/ 91
25. 改掉推诿的毛病	/ 93
26. 心态的另一面	/ 94
27. 成功不需要打败对手	/ 95
28. 不为一时的成败所困扰	/ 98
29. 耕种自己的田地	/ 100
30. 你的态度是你的主人	/ 101

第三章 身处位置决成败

在彼得原理中,很多俗话都是不成立的,一个优秀的士兵或许更适合继续待在原来的位置上;一个出色的员工或许也不应该让他走上领导者的岗位。不管你自己在从事什么工作,你都应该反思一下,下一次的晋升名单里如果有你,你应该接受吗?

1. 选择适合自己的目标	/ 104
2. 充分发挥自己的强项	/ 107
3. 要成功首先要接纳自己	/ 109
4. 要认识到自己的局限	/ 111
5. 留职让你拥有“一切”	/ 112
6. 丢掉不适合自己的	/ 114
7. 找到适合自己的位置	/ 116
8. 做自己感兴趣的事情	/ 118
9. 角度不同,结果就不同	/ 120
10. 趁早放弃不适合自己的工作	/ 121
11. 要认清自己	/ 124
12. 客观、全面、正确地认识自己	/ 126
13. 适合别人的未必适合你	/ 127
14. 追求最优秀的人生	/ 130
15. 矫枉过正就成了“吹毛求疵”	/ 131

16. 健康正确的自我评价	133
17. 积极的自我暗示	134
18. 避开别人的眼光	135
19. 经营自己的长处	137
20. 宁可做优秀的“士兵”,也不做窝囊的“将军”	138
21. 自我销售	139
22. 此路不通,另辟蹊径	141
23. 不做爬不到梯子尽头的“奴隶”	143
24. 只有务实才能产生实效	145
25. 给自己定位	147
26. “上梁”不正,“下梁”必歪	149
27. 只有专一才有突破	151
28. 要具备自我约束的能力	153
29. 找到对的感觉	154
30. 凡成功者均懂得自律	156
31. 丢掉“烂苹果”	157

第四章 细枝末节莫忽视

西方有一个寓言说:“丢失一个钉子,坏了一只蹄铁;坏了一只蹄铁,折了一匹战马;折了一匹战马,伤了一位骑士;伤了一位骑士,输了一场战斗;输了一场战斗,亡了一个帝国。”这就是神奇的蝴蝶效应要告诉我们的道理,任何看起来无关紧要的事情,都可能会引起轩然大波。

1. 从最微不足道的地方开始	160
2. 成也细节,败也细节	161
3. 注重细节,改变人生	163
4. 把小事做细,把细事做透	165
5. 不放弃任何一颗钉子	167
6. 一切成功源于细节	168
7. 有效利用每一分钟	170
8. 要“防微杜渐”	172
9. 一屋不扫,何以扫天下	173
10. 抓住成功的关键时刻	175
11. 不可忽视的小人物	176
12. 从不起眼的小苗做起	178
13. 放弃种种借口	179



14. 从小作坊做起	181
15. 不放弃任何不起眼的小事	182
16. 一个指头能推倒摩天大厦	183
17. 成功在于扬长避短	185
18. 少走弯路	188
19. 节俭的生活	190
20. 经济“航母”的陆续沉没	191
21. 不做“跟风”的牺牲品	193
22. 把小事做好做细	194
23. 忽视细节,与工作失之交臂	196
24. 职场新人应该注意的细节	197
25. 勿以善小而不为,勿以恶小而为之	200
26. 细节决定成败	202
27. 取人之长,补己之短	203

第五章 生活强者掌命运

在这个社会上,强者总是占有更多的资源,而弱者却不得不为生存而奔波。更让人不可思议的一点是强者往往只比弱者强一点点。最终会成为强者还是弱者,关键还是在于你自己。

1. 强者驾驭命运,弱者受制于自我	208
2. 强者吃“鲍鱼”,弱者吃“窝头”	210
3. 做依赖自己的强者	212
4. 好的开始,是成功的一半	213
5. 相信自己能成为强者	215
6. 先做强者,而后实现成功	216
7. 迸发出超人能量	217
8. 独立生活,独立思考	218
9. 自助者天助	220
10. 强大的人,隐藏自己的痛楚	221
11. 自强自立是人生的原动力	223
12. 在现实中求存	225
13. 自强是打开成功之门的钥匙	227
14. 强者制定游戏规则的时代	228
15. 充实自己的大脑	230
16. 靠自己去成功	231

17. 胆识,让你不畏惧前行	233
18. 找到通向成功的捷径	234
19. 事不避难,勇于担当	236
20. 一举成大事	237
21. 做一只只有主见的“狼”	238
22. 不可一意孤行	240
23. 成为最棒的	241
24. 做自我的主宰	242
25. 自信自强,获得强大力量	243
26. 在无人涉足的地方开拓	246
27. 主动向成功走过去	247
28. 寻找方法	249
29. 敢冒别人不敢冒的风险	251

第六章 勇敢挑战除障碍

生活是自己创造的。我们的处世方法、工作态度、努力程度、思维方式和心态信念等决定了我们一生的成败。《向你挑战》一书的作者廉·丹佛说：“为了获得生活之永恒，为了发挥你自己的作用——你必须向你自己挑战。”

1. “不可能”只是特定前提下的结论	254
2. 要有勇于向“不可能”挑战的精神	256
3. 相信自己就是“救世主”	258
4. 删除字典里的“不可能”	260
5. 进取,犹如新鲜的空气	261
6. 你认为你行,你就行	263
7. 释放自己的能量	265
8. 战胜自卑的法宝	266
9. 我能,我行	267
10. 相信自己是最棒的	269
11. 自信心能把自己变得伟大	270
12. 燃烧心里的激情	273
13. 做上帝的宠儿	274
14. 尝试做些“做不了的事情”	275
15. 把“自卑”扔得越远越好	277
16. 要敢说一声“我能行”	279
17. 坚持,坚持,再坚持	281



18. 没什么大不了	/ 282
19. 信念提供支撑	/ 283
20. 告诉自己“我可以”	/ 284
21. 运用激励艺术	/ 286
22. 找到属于自己的那顶光环	/ 287
23. 学会搭“顺风车”	/ 289
24. 良好的思维	/ 290
25. 打倒自卑,建立自信	/ 292
26. 本能的动力	/ 294
27. 自卑者注定与成功绝缘	/ 295
28. 永远不向失败屈服	/ 297
29. 相信“一切皆有可能”	/ 298

第七章 抓住机遇不放手

奥里森·马登描述说:“机会其实蕴涵在每个人的人格之中,正如橡树蕴涵在橡籽里一样。”他还指出:“那些只顾抱怨没机会的人,事实上是承认了自己的软弱,承认了自己的无能。他们没有为机遇做好准备,他们不够强大,不足以战胜他们面对的困难和障碍。”

1. 认识机遇	/ 302
2. 机会为你而存在	/ 304
3. 机遇对每一个人都是公平的	/ 305
4. 紧紧抓住机遇	/ 307
5. 勇敢抓住机遇的双手	/ 309
6. 把机遇和个人能力相结合	/ 310
7. 处在新机会的门槛上	/ 311
8. 机会就在你身边	/ 312
9. 条条道路通罗马	/ 315
10. 做超越时代的领头羊	/ 316
11. 机遇无处不在	/ 317
12. 做好充分准备,机遇便不会流失	/ 318
13. 独具慧眼才能把握机会	/ 319
14. 敢想敢做,就能抓住成功的机会	/ 320
15. 机会在于自己	/ 321
16. 勇于挑战方可抓住机遇	/ 322
17. 垃圾山同样藏有机遇	/ 323

18. 尊重每一个人会带来机遇	324
19. 对机遇要有正确的认识	324
20. 机会来临时,要表现自己	325
21. 商机总是留给冷静审视危机的智者	326
22. 机遇属于那些执著追求的人	327
23. 弱者等待机会,强者创造机会	328
24. 别放弃属于你的机遇	330
25. 命运给予我们的	331
26. 逼出运气来	332
27. 成功者起码应具备的素质特征和条件	333
28. 拥有一技之长,为自己创造机会	335

第八章 付诸行动方成功

一个有思想的人立志要干出一番轰轰烈烈的大事业,并为自己制定出了一个颇为宏伟的蓝图,这是令人称赞的。但这还只是一个构想,要让构想成为现实,需要想和做一起才行。

1. 只有行动才能实现目标	338
2. 一直拥有动力	340
3. 知识加行动	341
4. 始于心动,成于行动	343
5. 用行动改变现状	344
6. 行动是实现理想的最佳方法	345
7. 成功永远属于实干家	346
8. 尽最大的努力去把事情做好	347
9. 把能做的事情做到最好	349
10. 在行动中脱颖而出	351
11. 在实际中奋进	352
12. 多坚持一秒,就多一份成功的机会	353
13. 专注,把事情做精做细	355
14. 投入到行动中	358
15. 不去做,怎能实现自己	359
16. 把精力投入到实际的事情中	360
17. 当日事当日毕	361
18. 1+1 不是什么时候都等于 2	363
19. 没理由在别人后面	365

20. 选择合适的合作伙伴是实现自我的关键	/ 366
21. 成大事的秘诀	/ 368
22. 走向优秀的捷径	/ 369
23. 不要怀疑自己的能力	/ 370
24. 人生处处是课堂	/ 372
25. 抓紧有限的时间,实现生命的意义	/ 373
26. 行动+创意=成功	/ 375
27. 投入全部的身心	/ 376
28. 在竞争中求生存	/ 378
29. 把握好人生的第三把金钥匙	/ 379
30. “志”在必“得”	/ 381
31. 风物长宜放眼量	/ 383
32. 给自己一个奔头	/ 385



励志士心书

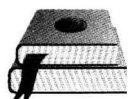
世界上最牛的励志书全集



第一章

意志坚韧成大事

在奋斗的过程中，每个人都会遇到各种困难、挫折和失败。普通人与那些杰出的成功者最大的不同在于他们面对困难时的态度。困难就像纸老虎，如果你害怕它，畏缩不前，不敢正视，那么它就会吃掉你；但是，如果你毫不畏惧，敢于正视，它就会落荒而逃。



1. 意志坚韧，定成大事

对于懦弱和犹豫的人来说，困难是可怕的，你越犹豫，困难就越发可怕，越发不可逾越；但当你无所畏惧时，困难将会消失。

在很久以前的一场战争中，一枚炮弹破坏了一座花园般的城堡，却炸出了一个泉眼，股股清泉喷涌而出，这里后来还成了著名的喷泉景区。挫折对于我们也是一样，它暂时破坏我们的心灵，却激发出奋斗的泉水。

有位著名的科学家说过：看似不可克服的困难，往往是新发现的预兆。在人的天性中，有一种神赐的力量，这种力量是不能形容、不能解释的，它似乎不在普通的感官中，而隐藏在心灵深处。

一旦处境危急，这种力量就会爆发出来，使我们得救。在交通事故中，面临死亡威胁时，不论是谁，都会竭尽全力从险境中挣脱。那些潜藏在内心的精神力量，是那些在日常生活中不曾唤起的精神力量，使凡人成为巨人。

那些真正意识到自己力量的人，他们永不言败！对于一颗意志坚定、永不服输的心灵来说，永远不会有失败。他们跌倒了再爬起来，即使其他人都已退缩和屈服，他也永不！

有多少次困难临头，开始以为是灭顶之灾，感到恐惧，受到打击，似乎无法逃脱，胆战心惊。然而，突然间我们的雄心被激起，内在力量被唤醒，结果化险为夷，一场虚惊。

一个真正坚强的人，那就是不管什么样的打击和失败降临，都能够从容应对，他们能够临危不乱。当暴风雨来临，软弱的人屈服了，而真正坚强的人镇定自若，胸有成竹。

人生路上，其实最大的障碍就是自己。自私自利、贪图享乐是所有进步的阻碍；懦弱、怀疑和恐惧是一个人最大的敌人。我们除非学会清除前进路上的绊脚石，不惜一切代价去克服成功路上的障碍，否则很可能将一事无成。这点对每一个人都很重要：警惕你的弱点，征服自己，就会征服一切。

塞万提斯一生的命运坎坷曲折，他写出那部享誉世界的《唐·吉珂德》的时候，正被关在马德里的监狱里。那时他穷困潦倒，连稿纸也买不起。有人劝一位富裕的西班牙人资助他，那位富翁却说：“上帝禁止我去接济他的生活，唯有他的贫穷才能使世界富有。”果然如此，贫穷让塞万提斯在死去几百年之后还让人们尊敬崇拜。

此外，《鲁滨孙漂流记》、瓦尔德·罗利的《世界历史》、中国古代历史学家司马迁的《史记》等也都是在监狱中写出的。在这些人当中，司马迁的境遇最为悲惨，他人狱前遭受了宫刑。

文学家如此，音乐家也一样。贝多芬，在两耳失聪、穷困潦倒之时，创作了他最伟大的乐章；席勒病魔缠身15年，却写出了他最著名的著作。为了得到更大的成就和幸福，



有位名人甚至还说：“如果可能的话，我宁愿祈祷更多的苦难降临到我身上。”

帖木儿皇帝的经历也证明了这一点。他被敌人紧追不舍，不得不躲进了一间坍塌的破屋。就在他陷入困惑与沉思时，他看见一只蚂蚁吃力地背负着一粒玉米向前爬行。蚂蚁重复了69次，每一次都是在一个凸起的地方连同玉米一起摔下来，它总是翻不过这个坎。哦，瞧！到了第70次，它终于成功了！这只蚂蚁的行为极大地鼓舞了这位彷徨的英雄，使他开始对未来的胜利充满希望。

当你足够强大，困难和障碍就微不足道；如果你很弱小，障碍和困难就显得难以克服。

向困难屈服的人必定一事无成。很多人不明白这一点：一个人的成就与他战胜困难的能力成正比。他战胜困难越多，取得的成就就越大。

成就平平的人往往是善于发现困难的天才，善于在每一项任务中都看到困难。他们莫名其妙地担心，使自己丧尽勇气。一旦开始行动，就开始寻找困难，时时刻刻等待困难出现，他们发现了困难——困难重重，重重困难，最终为困难所击败。

他们善于夸大困难，缺少必胜的决心和勇气。即使为了赢得成功，也不愿意牺牲一点儿安乐和舒适作为代价。总是希望别人能帮助他们，给他们支持。

如果机遇总是不曾垂青他们，他们总是找不到自己喜欢做的事，那他们就承认自己不是命运的主人，他们不得不向困难低头，因为他们没有足够的力量。

那些只看到困难的人有一个致命弱点，就是没有坚强的意志去驱除障碍。他们没有下定决心去完成艰苦工作的意愿。他们渴望成功，却不想付出代价。他们习惯于随波逐流，浅尝辄止，贪图安乐，胸无大志。

这些人似乎戴着一副有色眼镜，除了困难什么也看不见。他们前进的路上总是充满了“如果”“但是”“或者”和“不能”。

他们认为，去争取获得一个著名公司招聘的职位是毫无希望的。因为当他们去申请的时候，已经有数百个申请者递交了申请书。失业者如此之多，他怎么可能得到工作呢？如果他们有一份工作，也会觉得许多同事都做得比他好，更得到老板赏识，他们要晋升存在很大的障碍。

有一个年轻人哀叹他没有机会，抱怨命运注定让他平庸，他自己永远都不可能开创自己的事业，而只能为别人打工。这样的人最大的一个特点就是处处看到不可征服的困难。他告诉别人说，如果别人能帮助他开办一个企业，他一定能取得成功。但这样的年轻人，他不太可能取得成功，因为他不具备成功的品质。

另一个年轻人说，他渴望受教育，渴望上大学，但他没钱，没有一个富翁爸爸，他自己无法供自己上学。这个年轻人其实并不真的渴望求学，他只想不劳而获。有的年轻人知道自己追求什么，却畏惧成功道路上的困难。他把一个小困难想象得比登天还难，一味悲观叹息，直到失去克服困难的机会，一次又一次地陷入恶性循环，终将一事无成。

►►► 励志箴言

意志坚定、行动积极、决策果断、目标明确的人能排除万难，勇敢地向着自己的目标前进，去争取胜利。成就大业的人，面对困难时从不犹豫徘徊，从不怀