

权威医生倾情指导
患者和家属最为关心的健康问题

QUANWEIYISHENGQINGQINGZHIDAO

重视疾病，关爱身体！健康永远是第一位的！
不管你是该病的患者，还是亚健康人群，阅读此书都会让你受益匪浅。

科学实用 通俗易懂

一本最畅销、最受读者欢迎的家庭调治保健书

前列腺疾病 调治与生活宜忌

◆ 萧 进 刘伟山 编著

疾病并不可怕，
只要你本着“**三分治，七分养**”的原则，
通过了解病症常识，掌握生活宜忌，合理调整膳食，
你的**身体**就能发生**意想不到的改变**。

权威医生指导
CHANGXIAODUBEN
畅销读本
治疗与调养
全解读

上海科学技术文献出版社

权威医生倾情指导
患者和家属最为关心的健康问题

QUANWEIYISHENGQINGQINGZHIDAO

重视疾病，关爱身体！健康永远是第一位的！
不管你是该病的患者，还是亚健康人群，阅读此书都会让你受益匪浅。

科学实用 通俗易懂

一本最畅销、最受读者欢迎的家庭调治保健书

前列腺疾病 调治与生活宜忌



上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

前列腺疾病调治与生活宜忌 / 萧进, 刘伟山编.
—上海: 上海科学技术文献出版社, 2011. 12
(家庭医生丛书)
ISBN 978 - 7 - 5439 - 5027 - 6

I. ①前… II. ①萧…②刘… III. ①前列腺疾病—
防治 IV. ①R697

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 229618 号

责任编辑: 张 树
特约编辑: 蔡 婷 沈彬源

前列腺疾病调治与生活宜忌

萧 进 刘伟山 编

*

上海科学技术文献出版社出版发行
(上海市长乐路 746 号 邮政编码 200040)
全国新华书店经销
四川省南方印务有限公司印刷

*

开本 700 × 1000 1/16 印张 13 字数 180 000
2012 年 1 月第 1 版 2012 年 1 月第 1 次印刷
ISBN 978 - 7 - 5439 - 5027 - 6
定价: 24.80 元
<http://www.sstlp.com>

版权所有, 翻印必究。若有质量印装问题, 请联系工厂调换。
图书服务热线: (028) 87336749

目录



认识前列腺疾病 1

初识前列腺 / 3

什么是前列腺 / 3

前列腺是怎样一个形状 / 3

前列腺是怎样一种生理构造 / 3

前列腺位于人体中的什么位置 / 4

前列腺是怎样一种腺体 / 4

前列腺的生理功能是什么 / 4

了解前列腺疾病 / 6

前列腺疾病在人生各阶段发病的特点是什么 / 6

- 儿童时期为什么很少发生前列腺疾病 / 6
- 青壮年时期发病的特点是什么 / 6
- 老年期前列腺疾病有什么特点 / 6

前列腺炎 / 7

- 什么是前列腺炎 / 7
- 前列腺炎在男性中的发病率是多少 / 7
- 前列腺炎为什么不受重视 / 7

- 急、慢性前列腺炎是怎样区分的 / 8
- 前列腺炎的感染途径是什么 / 9
- 前列腺炎分哪些类型 / 9
 - 什么是淋菌性前列腺炎 / 10
 - 什么是急性细菌性前列腺炎 / 11
 - 急性前列腺炎的并发症有哪些 / 11
 - 什么是真菌性前列腺炎 / 12
 - 什么是滴虫性前列腺炎 / 12
- 引起尿道病原体逆行感染前列腺的因素有哪些 / 13
- 前列腺增生症 / 14
 - 什么是前列腺增生症 / 14
 - 前列腺增生发病特点是什么 / 14
 - 前列腺增生可分哪些类型 / 15
 - 前列腺增生最早可发生在前列腺哪一部位 / 15
 - 患前列腺增生会出现哪些症状 / 15
- 前列腺炎和前列腺增生是否是一回事 / 16



前列腺炎疾病患者的诊疗与宜忌 17

前列腺疾病的易发人群及诱因 / 19

- 前列腺炎易发生在哪一年龄段人群中 / 19
- 引发前列腺炎的原因有哪些 / 19
- 驾车族为什么易患前列腺炎 / 20
- 新郎为什么易患前列腺炎 / 21
- 儿童、青少年患前列腺炎的原因是什么 / 22
- 儿童患前列腺炎有什么特点 / 22
- 前列腺炎是否与手淫有关系 / 23
- 性生活过度为什么易诱发前列腺炎 / 23
- 不良心理因素与前列腺炎有什么关系 / 24

“病前性格”与前列腺炎有什么关系 / 24

性生活异常与慢性前列腺炎有什么关系 / 25

性心理因素和慢性前列腺炎有什么关系 / 25

慢性前列腺炎与性功能的关系 / 26

- 患者在性功能方面为什么应摆脱思想压力 / 26
- 慢性前列腺炎是否会影响性功能 / 26
- 哪些因素会导致性功能减退 / 26
- 为什么说慢性前列腺炎患者不可终止性生活 / 26

前列腺增生多发生于哪个年龄段男性中 / 27

年轻人是否也患前列腺增生 / 27

哪些原因可导致年轻人患前列腺增生 / 27

为什么年轻人患前列腺增生更应引起重视 / 28

前列腺疾病的自我判断与医学诊断 / 29

怎样自我判断是否患上了慢性前列腺炎 / 29

诊断前列腺炎中要注意哪些问题 / 30

医学诊断慢性前列腺炎主要靠哪些检查 / 30

进行前列腺直肠指诊的必要性 / 31

- 直肠指诊的优点是什么 / 31
- 直肠指诊可检查出哪些结果 / 31
- 前列腺直肠指诊是怎样操作的 / 32

进行前列腺液检查有什么必要 / 32

- 前列腺液的pH值可反映什么情况 / 32
- 前列腺液卵磷脂小体可反映什么情况 / 33
- 前列腺液内的白细胞数量可反映什么情况 / 33
- 医院是怎样提取前列腺液的 / 33
- 提取前列腺液时应注意哪些问题 / 34
- 哪些因素会影响到前列腺液检查的结果 / 34
- 导致前列腺液中白细胞水平出现误差可能有哪些情况 / 35
- 检查时发现白细胞超标是否属正常情况 / 35

做细菌定位检测有什么必要 / 36	
医院是怎样做细菌定位检测的 / 36	
病原体培养受到影响为什么容易导致漏诊或误诊 / 37	
诊断前列腺炎为什么要做尿液检查 / 37	
诊断前列腺炎为什么要检查精液 / 37	
检查精液还有哪些重要意义 / 38	
前列腺炎诊断的辅助检查有哪些 / 38	
前列腺炎症状容易和哪些疾病症状相混淆 / 39	
• 前列腺痛和前列腺炎的症状有什么区别 / 39	
• 前列腺脓肿和前列腺炎的症状有什么区别 / 39	
• 前列腺结石和前列腺炎症状有什么区别 / 39	
• 前列腺结核和前列腺炎的症状有什么区别 / 40	
• 前列腺增生和前列腺炎症状有什么区别 / 40	
• 前列腺癌和前列腺炎症状有什么区别 / 40	
• 来源于泌尿生殖系统其他部位感染和前列腺炎症状有何区别 / 41	
• 输尿管结石和前列腺炎症状有什么区别 / 41	
• 尿道憩室合并结石和前列腺炎症状有什么区别 / 41	
• 尿道狭窄和前列腺炎症状有什么区别 / 41	
• 非特异性尿道炎和前列腺炎症状有什么区别 / 42	
• 非淋菌性尿道炎和前列腺炎症状有什么区别 / 42	
• 间质性膀胱炎和前列腺炎症状有什么区别 / 43	
• 浅表性膀胱肿瘤和慢性前列腺炎症状有什么区别 / 43	
• 阴茎纤维性海绵体炎和前列腺炎症状有什么区别 / 44	
• 慢性附睾炎和前列腺炎症状有什么区别 / 44	
• 精囊囊肿和前列腺炎症状有什么区别 / 44	
• 精索静脉曲张和前列腺炎症状有什么区别 / 44	
• 耻骨骨炎和前列腺炎症状有什么区别 / 45	
• 神经症和前列腺炎症状有什么区别 / 45	
诊断前列腺增生的依据有哪些 / 45	

有关前列腺疾病的疑问解答 / 46

慢性前列腺炎是否会影响生育能力 / 46

部分慢性前列腺炎患者不育常和哪些因素有关 / 46

慢性前列腺炎是否会引起前列腺癌 / 47

慢性前列腺炎是否与遗传有关 / 47

慢性前列腺炎“家族聚集现象”多和哪些因素有关 / 48

患慢性前列腺炎能否同时发生前列腺增生 / 49

患慢性前列腺炎为什么不会得前列腺增生 / 49

有些慢性前列腺炎患者真的是得“增生”吗 / 49

导致慢性前列腺炎相互传染的原因是什么 / 50

被传染的慢性前列腺炎能否治愈 / 50

怎样防止慢性前列腺炎相互感染 / 50

什么是前列腺病的“三级预防” / 51

预防前列腺疾病要养成哪些好习惯 / 51

经常保持阴囊清洁为什么对预防前列腺病非常重要 / 52

怎样通过增强自身免疫力来预防前列腺炎 / 52

平时注意哪些生活细节可预防前列腺疾病 / 53

前列腺炎的治疗方法 / 54

治疗前列腺疾病为什么不可急于求成 / 54

前列腺炎患者如何配合医生进行治疗 / 54

- 前列腺炎患者治疗要有哪些准备 / 54
- 治疗过程中患者要做到哪些 / 55
- 治疗痊愈后患者要怎么做 / 55

急性前列腺炎患者怎样治疗 / 55

治疗急性前列腺炎时应注意哪些问题 / 56

治疗慢性前列腺炎时应注意哪些问题 / 56

治疗前列腺炎总体选药原则是什么 / 57

治疗急性前列腺炎怎样用药 / 58

治疗慢性前列腺炎用药原则是什么 / 58

慢性前列腺炎局部治疗有哪些好处 / 60

- 前列腺内直接注药利弊在哪里 / 61
- 后尿道内药物灌注好处在哪里 / 62
- 输精管内药物注射好处在哪里 / 62
- 经直肠途径给药的利弊在哪里 / 62
- 经肛管黏膜下注射好处在哪里 / 63
- 为什么实施以上方法一定要去正规医院 / 63

中医治疗慢性前列腺炎有哪些优势 / 63

中医是如何分型来治疗慢性前列腺炎的 / 64

- 中药煎剂灌肠对治疗慢性前列腺炎有什么优点 / 64
- 怎样用中药贴敷法来治疗慢性前列腺炎 / 65

治疗前列腺炎有哪些物理疗法 / 66

物理疗法对前列腺炎的治疗有哪些作用 / 67

什么是前列腺炎体外短波治疗技术 / 67

什么是治疗前列腺炎的生物反馈技术 / 68

热水坐浴对前列腺炎的治疗有什么作用 / 68

按摩对前列腺炎的治疗有哪些作用 / 69

用按摩来治疗前列腺炎须注意哪些问题 / 70

慢性前列腺炎患者的手术治疗的原则是什么 / 70

手术治疗前列腺炎有什么弊端 / 71

前列腺炎治疗后须注意哪些事项 / 71

医学上为什么强调要综合治疗慢性前列腺炎 / 72

造成慢性前列腺炎“反弹”的原因有哪些 / 73

慢性前列腺炎久治不愈的原因是什么 / 74

对久治不愈的慢性前列腺炎应采取哪些方法 / 75

淋菌性前列腺炎如何治疗 / 76

对真菌性前列腺炎都有哪些治疗方法 / 76

- 节制饮食疗法 / 77
- 抗真菌药物治疗 / 77

• 其他治疗方法 / 78

对滴虫性前列腺炎可采取什么治疗方法 / 78

前列腺炎能否彻底治愈 / 79

前列腺炎的治愈标准是什么 / 80

治疗前列腺增生有哪些常见方法 / 81

• 手术治疗 / 81

• 微波热疗 / 82

• 射频热疗 / 82

• 激光治疗 / 82

• 尿道支架 / 82

• 前列腺扩裂器 / 83

年轻人患前列腺增生能否治愈 / 83

治疗各类前列腺疾病可参考使用的药物 / 84

治疗前列腺炎常用西药 / 84

治疗前列腺炎常用中成药 / 87

治疗慢性前列腺炎偏方 / 90

治疗前列腺增生的用药原则是什么 / 91

治疗前列腺增生常用哪些西药 / 91

治疗前列腺增生的植物类药物有哪些 / 92

治疗前列腺增生有哪些中成药 / 92

治疗前列腺增生的偏方验方有哪些 / 94

患者生活中须注意的诸多问题 / 95

前列腺炎患者应怎样面对社会上形形色色的医疗广告 / 95

哪类宣传尤值得警惕 / 95

怎样用健康心理来减轻前列腺炎的影响 / 96

患者对疾病应持什么心态 / 96

医生怎样帮助患者消除顾虑 / 97

家人怎样帮助患者 / 97

前列腺炎患者应怎样进行自我心理调节 / 98
久坐不动为什么容易引发慢性前列腺炎 / 98
长期骑车为什么容易得慢性前列腺炎 / 99
患慢性前列腺炎后是否一定得禁欲 / 99
吸烟对前列腺炎患者将产生什么样的危害 / 100
前列腺炎患者为什么不宜饮酒 / 101
前列腺炎患者冬季应注意什么 / 102

前列腺炎患者的保健与运动 / 104

慢性前列腺炎患者经常进行体育锻炼有什么好处 / 104
前列腺炎患者健身体操怎样做 / 105
慢性前列腺炎患者应怎样练习气功 / 106



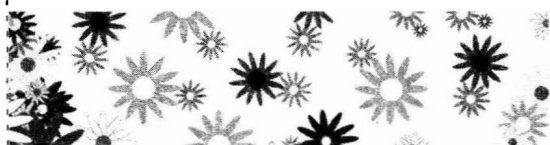
前列腺疾病患者的饮食调养 107

前列腺炎患者的日常饮食原则 / 109

前列腺炎患者平时为什么应重视补锌 / 109
前列腺炎患者补锌为什么应首选苹果 / 110
喝茶对前列腺炎患者有哪些益处 / 110
各类前列腺疾病患者怎样选茶 / 111
前列腺炎患者为什么要控制辛辣饮食 / 112
适宜前列腺炎患者的食物有哪些 / 112

前列腺疾病患者日常饮食调养方案 / 125

各类主食食谱 / 125
各类菜谱 / 138
各类粥谱 / 172
各类汤羹饮 / 180
调养茶饮 / 194



认识前列腺疾病

前列腺是男性特有的性腺器官。有人形象地说：前列腺是男性生殖系统的“机要处”。前列腺是人体非常少有的、具有内、外双重分泌功能的性分泌腺。



初识前列腺

什么是前列腺

前列腺是男性特有的性腺器官。有人形象地说:前列腺是男性生殖系统的“机要处”。前列腺是人体非常少有的、具有内、外双重分泌功能的性分泌腺。作为外分泌腺,前列腺每天分泌约2毫升前列腺液,这是构成精液主要成分;作为内分泌腺,前列腺分泌的激素称为“前列腺素”。

前列腺是怎样一个形状

前列腺质地坚韧,色淡红而稍带灰白,呈倒锥体形,像一个倒置的栗子,可分为底、体、尖三部分,前、后及两侧面,上端宽大的部分形成前列腺的基底部,尖端向下。前列腺基底部横径约4厘米,纵径约3厘米,前后径约2厘米,重18~20克。

前列腺是怎样一种生理构造

前列腺的最外面一层由结缔组织与平滑肌所构成的被膜所包裹,自外向内分为三层:含有丰富静脉和疏松结缔组织的血管层、纤维层、与前列腺组织的大量肌肉纤维相连的肌层。这三层组织就是临床上常常提到的“著名的”影响药物吸收的结构基础。前列腺被膜中的结缔组织与平滑肌伸入前列腺实质,将其分成数叶,形成腺组织周围的基质,被膜与基质占前列腺总重量的1/3。平滑肌的收缩可促进分泌物的排出。



前列腺位于人体中的什么位置

前列腺与膀胱相贴,尖朝下抵泌尿生殖膈,前面贴耻骨联合,后面依直肠,前列腺深居在男性盆腔内,处于男性众多重要盆腔脏器的核心位置。当男人坐下的时候,前列腺刚好隔着会阴与椅子紧密相连,因此有人形象地说,男人是“坐”在前列腺上面的。这也给前列腺带来了沉重的负担,并成为诱发前列腺炎及久病难愈的重要原因。

前列腺是怎样一种腺体

前列腺和腮腺、胰腺等腺体一样,具有外分泌腺的一切共同特点。它是由多个腺泡和导管组成,分泌一定量的外分泌液,是男性所特有的生殖器官,同时也是男性生殖器官中最大的一个附属性腺。主要由腺体组织、平滑肌和结缔组织构成,对男性生殖功能具有特殊的作用,与男性泌尿系统有密不可分的关系。

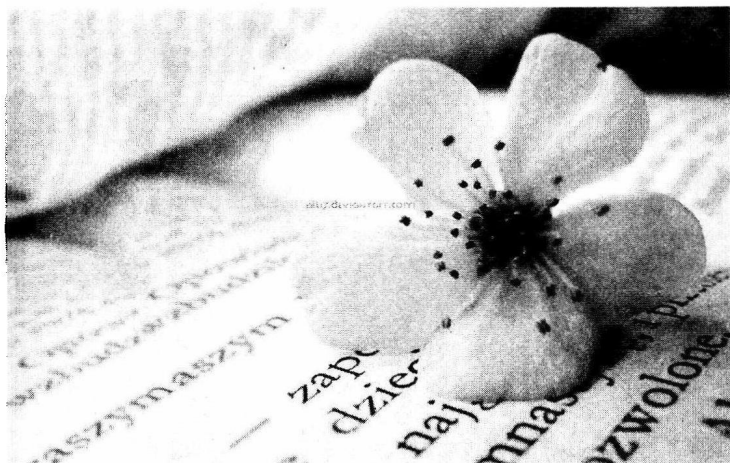
前列腺的生理功能是什么

一般认为,前列腺在人体中的生理功能可概括为以下4个方面:

(1) 外分泌功能。前列腺是男性最大的附属性腺,也是人体外分泌腺之一,可分泌前列腺液。前列腺液是精液的重要组成部分,参与精液的凝固与液化过程,并提供精虫生存的营养物质,对精子维持正常的功能具有重要作用。前列腺液的分泌受雄性激素的调控。

(2) 内分泌功能。前列腺内含有丰富的 5α -还原酶,可将睾酮转化为更具活力的双氢睾酮(雄性激素),并输送到血液中。双氢睾酮在良性前列腺增生症的发病过程中起重要作用。通过阻断 5α -还原酶,可减少双氢睾酮的产生,从而使增生的前列腺组织萎缩。

(3) 控制排尿功能。前列腺包绕尿道,与膀胱颈贴近,构成了近端尿道壁,其环状平滑肌纤维围绕尿道前列腺部,参与构成了尿道内括约



肌。发生排尿冲动时,伴随着逼尿肌的收缩,内括约肌松弛,使排尿顺利进行。

(4) 运输功能。前列腺实质内有尿道和两条射精管穿过,当射精时,前列腺和精囊腺的肌肉收缩,可将输精管和精囊腺中的内容物经射精管压入后尿道,进而排出体外。



了解前列腺疾病

前列腺疾病在人生各阶段发病的特点是什么

作为男性的主要附属性腺，在不同时期前列腺发病的原因也各有不同，在人生各阶段发病特点如下：

儿童时期为什么很少发生前列腺疾病

在儿童时期，由于前列腺发育缓慢，虽然很少发病，但也有发生急、慢性前列腺炎等病变病例，只是发病率很低。

青壮年时期发病的特点是什么

青壮年时期，前列腺易发生的疾病主要为急、慢性前列腺炎。原因是青壮年时期正是男性性功能旺盛期，性活动频繁，在性兴奋的刺激下易导致前列腺的反复充血，从而诱发炎症。而且，青壮年时期是前列腺液分泌最旺盛的时期，为细菌的生长提供了良好的内部条件。如果不注意个人卫生，机体抵抗力低下或其他部位发生感染，病原体就可进入前列腺，形成急、慢性炎症。

老年期前列腺疾病有什么特点

在老年时期，睾丸功能退化，激素水平降低，前列腺炎发病率下降，而良性前列腺增生症的发病率明显升高。资料显示，51~60岁的男性约有50%出现病理上的前列腺增生，到80岁时，约有90%的男性出现前列腺增生。另一种老年人常见病为前列腺癌。此种疾病在欧美国家的发病率颇高，在我