

中  
醫  
學  
道  
守  
論

安徽科学技术出版社

# 中 医 学 导 论

张笑平 主编

张笑平 高明明

夏名霞 张 杰

王新智 张惠玲

张 家 鹤

编写

安徽科学技术出版社

责任编辑：胡世杰

封面设计：邓道义

## 中 医 学 导 论

张笑平 主编

安徽科学技术出版社出版

(合肥市金寨路283号)

新华书店经销 安徽中医学院印刷厂印刷

开本：787×1092 1/32 印张：4.5字数：10,000

1988年8月第1版 1988年8月第1次印刷

印数：00,001—7,000

ISBN 7 - 5 337 - 0280 - 8/R · 48

定价：1.30元

## 前 言

本书是根据卫生部关于中医院校增设《中医学导论》课程的意见而编写的相应教材。

为了使本书更好地引导中医学攻读者登堂入室，窥知奥秘，所以我们始终围绕中医学的基本理论体系结构及其所涉问题，在突出它内涵方法论及其特点、优势的基础上，客观地介绍了它的过去、现状和未来及其攻读者应取学习方法，同时又按照所涉问题之间的内在联系贯成一线，蔚成体系。

不论从帮助中医学攻读者提高学习兴趣并激发自觉学好中医学的强烈时代责任感计，抑或出于增强本书自身体系性的考虑，我们觉得均有必要增设“中医学的现代研究概况及其发展趋势”一章。这样一来，又在客观上大大拓展了本书的读者面，不仅可作为中医院校的相应教材及自学与从师学习中医学的入门读物，且可作为中青年中医的学习参考书藉。唯在用作教材之时，对于本章内容只需选择性地略作介绍。

本书系由本人拟定编写总设想，并由高明明、夏名霞、张杰、王新智、刘惠玲、骞家张六位老师分别参与有关章节的具体编写工作，最后又由本人全面加以修改和审定而成。

在本书编写过程中，安徽中医学院及中医系有关领导都曾给予热忱的支持，而中医系各有关教研室负责人又先后提出了颇多宝贵意见，在此特一并致以谢意。

限于我们的学术水平，书中势必存在很多缺点和错误，为此希望广大同道多多提出批评指正，以便我们今后加以修订。

张 笑 平

1987年10月于合肥

# 目 录

概 述	1
第一章 中医学形成的历史背景	4
第一节 中医学形成的基本条件和主要标志	4
第二节 中医学形成的历史环境及其理论中的 历史烙印	9
第二章 中医学形成的哲学基础	19
第一节 阴阳学说	19
第二节 五行学说	29
第三节 精气学说	37
第四节 天人相应学说	42
第三章 中医学的基本理论体系	47
第一节 中医学的脏腑经络理论	47
第二节 中医学的病因病机理论	53
第三节 中医学的诊法、辨证、治法及其预防理论	55
第四节 中医学的中药、方剂理论	62
第四章 中医学的方法论	66
第一节 中医学的一般科学方法	66
第二节 中医学的逻辑方法	71
第三节 中医学的哲学方法	73
第五章 中医学的理论特点与实践优势	77
第一节 中医学的理论特点	77
第二节 中医学的实践优势	81
第六章 中医学的突出贡献	87
第一节 中医学在基础研究方面的突出贡献	87
第二节 中医学在临床实践方面的突出贡献	91

第七章 中医学的现代研究概况及其发展趋势	98
第一节 中医学及现代科学的发展总趋势	99
第二节 阴阳五行学说现代研究概况	100
第三节 脏腑经络学说现代研究概况	104
第四节 诊法、辨证、治法现代研究概况	111
第五节 中药、方剂现代研究概况	118
第六节 临床现代研究概况	120
第八章 中医学的学习方法	124
第一节 中医学攻读者智能结构分析	124
第二节 中医学攻读者探幽寻径要点简介	13

# 概 述

中医学是中华民族创造的一门具有独特理论体系和丰富实践经验的传统医学，也是我国历代劳动人民长期与疾病作斗争的经验总结和智慧结晶。它不仅在历史上曾为我们中华民族的繁衍昌盛作出过巨大的贡献，对世界医学的发展产生过积极的影响，而且迄今仍继续为人类的医疗保健事业发挥着重要的作用，这就使得它成为我国宝贵文化遗产的重要组成部分和世界人民的共同财富。因此，如何做好中医学的继承、发扬、整理工作，并培养大量高水平的后继人才，乃是时代赋予我们的历史使命。然而，国内创办中医院校虽逾30余年，但不论在专业分化及课程设置方面，都还存在着颇多有待进一步探讨的问题。有鉴于此，卫生部就曾专门组织有关专家反复座谈和论证中医专业如何合理设置专业基础课程的问题。本课程就是经过论证后而新开的一门旨在引导初学者登堂入室的专业基础课程。为了学好这门课程，有必要就其设置目的、意义及其基本内容分别简介如下：

## 一、设置目的和意义

应该说，中医学虽然经历了数千年的发展，但其基本理论体系却依然保持着历史上所形成的框架，不仅时间跨度大，而且文字古奥，医理精深，概念抽象，推理灵活，处处充满着很强的哲理性。这样一来，即常常使初学者在短期内难以得其要领，窥其全貌，甚至于要等他们初涉临床实践之后，才可能粗略地体会到其中所蕴宝藏，既不利于专业思想的巩固，也不利于学习自觉性的培养。有趣的是，这种现象也不同程度的存在于其他专业及其他学科的教学过程中，并

受到了以美国布鲁纳为代表的教育心理学家们的重视。他们认为任何学科都有其特定的理论体系结构，如果能从宏观着眼，按照“先森林后树木”的方式开设相应课程，便可以在总体把握体系结构的基础上，迅速促进所学知识的转移和再生，从而有利于学习和掌握由该体系结构所派生出来的各分支学科的理论。所以，早在70年代后期，欧美及日本等国的医学院校都在学生具体接触各专业课程之前，即开设了全面、扼要介绍医学理论体系结构的《医学导论》课程，并在具体实践过程中取得了卓著效果。根据结构主义教育原理，并借鉴国外成功经验，无疑也需要为中医学攻读者设置一门“导游图”式的《中医学导论》课程，以便凭借这张“导游图”事先即知欲览胜景之分布，欲觅幽径之所在，少走弯路，不至于身在庐山还不知其面目，深入幽谷却不知其山重水复之回转。通过本课程的学习，即能对整个中医学有一个轮廓性的了解，从而明确学习方向，端正学习动机，提高学习兴趣，调整学习方法，激发自觉学好中医学的强烈时代责任感。

## 二、基本内容

根据本课程的设置目的和意义并结合中医学的特殊经历及其自身发展来看，其基本内容当包括以下三个方面：一是简介组成中医学基本理论体系结构的各个部分；二是概述中医学在历史上已作出的种种突出贡献，在现代研究中已取得的大致进展以及迄今已显示的发展趋势；三是详析中医学基本理论体系的形成历史背景、哲学基础以及由此而引出的方法论、特点、优势和学习方法等。很明显，这些内容既不是孤立的，也不是并列的，而是内涵一定的联系，并有详略之不同的，就前者而言，即应当按彼此间的内在联系加以编排，使



之自成体系，而不致于显得过分零乱；从后者来看，又不妨可将前述第三方面的诸内容视作本课程的特定研究范畴，从而使本课程在一定的程度上被赋予新分化学科的性质。

## 小 结

通过以上讨论，已充分说明了《中医学导论》乃是一门引导入门的专业基础课程，而其设置的目的是和意义主要在于，使中医学攻读者在具体接触各专业课程之前，即能对整个中医学有一个轮廓性的了解，从而明确学习方向，端正学习动机，提高学习兴趣，调整学习方法，激发自觉学好中医学的强烈时代责任感；其基本内容则当包括有：中医学基本理论系结构及其形成历史背景、哲学基础、方法论、特点、优势、突出贡献、现代研究概况乃至发展趋势等。

## 思 考 题

1. 为什么要设置《中医学导论》课程？
2. 《中医学导论》课程应包括哪些基本内容？

(张笑平)

## 第一章 中医学形成的历史背景

恩格斯在《自然辩证法》一书中早就指出，“科学的发生和发展，一开始就是由生产决定的。”这样看来，中医学之所以具有独特的理论体系，主要也是由孕育并形成它的那个特定历史时期所具有的特定生产水平所决定的。为了全面地认识和学习中医学，更好地了解 and 掌握中医学基本理论体系所具有的独特性，所以在这里就其形成之时的历史背景作一分析介绍。

### 第一节 中医学形成的基本条件和主要标志

应该说，有了人类，就有了医疗活动。所谓医疗活动，并非指如同动物那样的出于原始本能而采取的各种自我保护性反应，而是指以比较明确的防病治病目的为出发点而采取的各种相应的措施。譬如说，在针灸萌芽阶段所创用的“砭术”之法，就是我们的祖先在经长期生活实践而逐渐懂得了利用某些锐利小石片刺入人体某些特定体表部位，可以治疗某些疼痛性疾病的道理之后，所采取的一种最原始的医疗活动。这样一来，也就很自然地将我们祖先最初开展原始医疗活动的时间追溯到了能够制作比较锐利小石片的新石器时代。然而，有了医疗活动，并不等于就有了医学，因为既称之为医学，即意味着人们对于人类生命现象和人体生理活动、病理变化等问题，已开始由感性认识逐步升华为理性认识，并初步形成了足以指导临床实践的最基本的一些理论。由此可见，欲阐明中医学形成的历史背景，首当弄清它形成的基本条件及其主要标志。

## 一、中医学形成的基本条件

根据有关文献记载和医学发展规律来看，一般可就此归纳为如下五点：

1. 随着生活实践的积累，已认识到越来越多的致病因素和治病手段：我们的祖先在长期生活实践过程中，通过对无数次偶然现象的反复观察、体验和积累，终于发现了诸如天气的突然变化以及误触、误食某些内含毒性的动植物，即可能分别引起某些各具特定表现的疾病，如《礼记》曾谓：

“孟春行秋令则民大疫”，“季春行夏令则民多疾疫”；《淮南子·修务训》则称：神农“尝百草之滋味，水泉之甘苦”，“一日而遇七十毒”。与此同时，并逐步认识到人体一旦罹患疾病，既可以借助其时所出现的气味、声音、容貌、色泽等变化，窥测疾病之所在和预后之好坏，又可以利用某些动、植、矿物以及针刺、艾灸等手段分别治疗这些疾病，正如《周礼·天官》所指出：“以五味、五容、五药（西汉·郑玄曾注此五药为草、木、虫、石、谷）养其病，以五气、五声、五色眠其死生。”很明显，上面所述及的各种来自生活实践过程中的认识，已为进一步总结致病原因、证候表现、药物功效等理论创造了一定的条件。

2. 随着医疗实践的深入，已促进了一大批专业医生的出现：当人类由原始社会向奴隶社会过渡之时，由于生产力的提高，私有制的产生，已使掌握了制作有关生活或生产用具之技术的手工业者，首先从农牧民中分离出来；紧步其后，因日趋深入的医疗实践需要而学会一定医药知识并掌握一定治病技能者，又在进一步扩大社会分工的过程中，由手工业者转变为专业医生，如《周礼·天官》记载，迄至西周，已据专业医生所分掌的不同技术职能而分成食医、疾

医、疡医、兽医四大类别，说明医生在其时已成为一个拥有较大数量的重要职业。这就为进一步积累、整理、总结和交流医疗技术经验准备了良好的条件。

3. 随着生产力的发展，已拥有了扩大医疗技术的能力：据有关文献记载，远在商代，已开始掌握青铜冶铸、酒醴酿制等技术，迨至周代，已有了号称“百工”的多门类掌握制作技术的专业人员，这就直接促进了酒醴类药剂和金属类针具的出现，从而为当时的专业医生不断地拓展医疗技术和治疗途径提供了可能条件。

4. 随着朴素唯物主义思想的兴起，已使初具规模的医疗活动开始摆脱巫术的束缚：在人类社会的经济发展尚处于低级阶段之时，可以说对一般自然现象和生命活动几乎都缺乏认识能力，这就很自然地产生盲目崇拜思想，并由最早的对祖先崇拜演变为各种“图腾崇拜”，进而引出了崇尚神鬼的迷信观念，于是认为各种疾病的发生发展都是祖先示罚或神鬼作祟的结果，以至于不得不借助于诸如祈祷、祭祀、诅咒、巫术进行“治疗”，加上某些巫师又常常兼学了一些医药知识和治疗技能，这样就使他们披上了一层医的外衣，遂与当时已出现的专业医生形成医巫并行乃至医巫相混的局面，其结果势必在一定程度上阻碍了其时医疗活动的健康发展。唯有步入春秋战国之后，随着诸子蜂起、百家争鸣的兴起，以阴阳五行学说为代表的各种朴素唯物主义的思想脱颖而出，才使得当时的一些杰出医学家得以凭借这些朴素唯物主义学说，来解释人类的各种生命活动和疾病现象，从而有力地抨击了神鬼巫术，遂使医疗活动开始摆脱巫术的束缚，朝着正确方向获得了迅速的发展。

5. 随着大量早期医学著作的涌现，已使一些原始医学

理论概念逐步融汇成为系统理论：近年来，自湖南长沙马王堆三号西汉古墓以及甘肃武威等地其他古墓中，已先后出土了诸如《足臂十一脉灸经》、甲乙两种《阴阳十一脉灸经》、《脉法》、《阴阳脉死候》、《五十二病方》、《却谷食气》、《导引图》、《养生方》、《胎产书》、《杂疗方》、《杂禁方》、《合阴阳方》、《十问》、《天下至道谈》等一大批已佚古医书，而据各方面的考证表明，这批古医书多出自春秋及战国早期的医家之手，尽管内容都比较简单，或总结某些临床点滴经验，或阐发某些学术见解，但却填补了早期医学发展史上的空白，可以说正是这些早期医学著作的大量涌现，才为其后形成基本理论体系奠定了重要基础。

从以上基本条件讨论中所涉内容来看，远在战国后期，即已具备了中医学形成的各种条件了。然而，中医学究竟形成于哪一历史时期，并非想当然之事，唯有找出它的主要标志，才可加以断定。

## 二、中医学形成的主要标志

所谓中医学的形成，实指它的基本理论体系的建立。因为中医学如同西医学一样，也是一门以研究人类生命现象、人体生理与病理活动及其各种疾病防治规律为基本任务的系统科学，所以它的基本理论体系也应当包括从生理活动到病理变化，从诊断治疗到预防健身等各个环节的内容。很明显，凡言医学理论内容，必然主要反映于医学著作之中，这样一来，医学著作便成为寻找中医学形成标志的对象了。因此，也就有必要对几部经典著作的内容逐一略加分析如下：

《内经》（全称为《黄帝内经》，内含《素问》和《灵枢》两个部分），此书系出于自战国迄两汉数代医学家之手的

集体著作，主要在整体观念的指导下，以阴阳五行学说为说理工具，全面论述了人与自然的关系以及人体的生理与病理活动、疾病的诊治预防方法等，基本上已涉及中医学基本理论体系的各个方面，唯未建立理、法、方、药相贯的辨证论治体系。

《难经》（全称为《黄帝八十一难经》）：作者及成书年代均欠详，是书主要以问答释疑解难的形式，讨论了有关脏腑、经络、疾病、脉学、针法等问题，除创“独取寸口”之诊法外，并对经络、命门、三焦各有发挥。

《本经》（全称为《神农本草经》）：作者及成书年代也均欠详，是书在总论君臣佐使、七情和合、四气五味等方药理论的基础上，共收载药物365种，一方面以毒性有无、大小及功效不同而区分为上、中、下三品，另一方面又详述各药的性味、功效、用法、服法以及产地、采集时间、加工包制方法和真伪鉴别等。

《伤寒杂病论》（后世分编为《伤寒论》和《金匱要略》两书）：此书是由东汉末期伟大医学家张机（字仲景）所著，书中除分别论及伤寒与杂病的病因病机、诊断、治疗之外，并以六经论伤寒，以脏腑论杂病，更重要的是确立了理、法、方、药相贯的辨证论治系统。

鉴于辨证论治为中医学基本理论的主要精髓之所在，而《伤寒杂病论》所确立的这一系统又是以前述三部经典理论为基础的，所以当以该四部经典的相继诞生作为中医学的形成标志，并据此而断其形成年代为战国~秦汉时期，而下限又当截止于张仲景所生活的东汉末年，唯上限尚难确定具体时代。

## 第二节 中医学形成的历史环境 及其理论中的历史烙印

既然断定中医学形成于战国~秦汉这一漫长历史时期，无疑尚需从其时社会政治经济与科学文化等方面的发展状况中进一步索取佐证，并为其理论中迄今所保持的种种独特性作出历史性的解释，也即从历史唯物主义角度重新认识因其形成时期的特定历史条件而给其理论打上的种种烙印。

### 一、中医学形成的历史环境

自公元前475年进入战国，迄公元295年建立西晋王朝，前后共达700余年，所以这里只能围绕中医学形成问题扼述有关情况。

1. 战国~秦汉时期的政治经济概况：截止于公元前221年的战国时期，为我国封建社会的开端，各诸侯国的政治经济状况虽然差异很大，发展并不平衡，但因都曾先后推行不同程度的社会改革乃至变法运动，所以都出现了以新兴地主阶级所有制逐步取代奴隶主所有制的发展总趋势，而在这种生产关系变更的同时，又加上铁器的普遍使用和生产工具的不断改进，生产水平都有着相应的提高，其结果必然反过来促进医学的发展。以本来比较落后的秦国为例，就是在任用商鞅实行变法及奖励耕战之后很快富强起来，进而称霸于各诸侯国，同时也吸引扁鹊等名医相继入秦行医，从而使秦国的医学水平也有所提高。接踵而来的秦代（公元前221年~公元前207年），虽然一闪即逝，但却第一次统一了全国，并建立了中央集权的封建专制主义国家，实行郡县制，采取诸如统一文字、车轨、度量衡等措施，均有力地促进了其时政

治经济和科学文化的发展，即使在秦始皇指令“焚书坑儒”事件中，也保存了一些医农方面的书籍，西汉时期（公元前206年～公元24年）为我国封建社会的初盛阶段，因其初期实行了一系列休养生息政策，使农业生产迅即获得恢复和发展，而诸如冶铁、纺织、制陶等手工业也同时得到了不断的进步，人民生活有了较大的改善，社会状况则随之趋于安定，甚至于出现了史书所称“文景之治”的繁荣局面，从而为科学文化的进步创造了良好环境，迨至汉帝执政之时，国力进一步增强，为此曾两次派遣张骞出使西域，打通了丝绸之路，促进了汉朝与中亚以及内地与边疆之间的经济文化交流，并带回不少西域所出产的药物，直接丰富了中药的品种及类别；然至西汉末年，因朝政日益腐败，加上王莽篡汉自立，并实行一系列倒行逆施措施，大大地激化了阶级矛盾，所以迅即招致绿林、赤眉等农民起义而结束了西汉王朝，东汉时期（公元25年～220年）是我国封建社会又一个王朝，早期也因采取相对开明政策，各方面都有了新的提高，特别是经蔡伦加以改进的造纸方法，对经济、科学、文化的发展都具有难以估量的作用，而班超再次出使西域，又使中外间的经济、文化交流获得了继续发展，后期则因政治黑暗、瘟疫流行而再度陷入农民起义之中，各地州牧则乘机拥兵割据，相互兼并，最后形成了魏、蜀、吴三国鼎立之势，三国时期（公元220年～265年）几乎一直处于相互战争状态，经济发展非常缓慢，其他方面也必然受此影响，迨至公元265年，又步入了另一个短暂而统一的西晋王朝。

总之，在这漫长的历史时期中，随着封建王朝的多次更替，不论政治、经济，都几乎呈现为螺旋式的发展，而科学文化又无不受此影响，然因频繁战乱而引起的瘟疫反复流



行，反倒为当时的医家提供了新的实践机会，并因此而迫使他们进一步钻研医学理论，酝酿新的学说，如张仲景即在自己家族中三分之二的人因染疾致死的情况下，“勤求古训，博采众方”而终于写成《伤寒杂病论》一书的，从这个意义上来说，战乱环境对医学的发展颇具一定的推动作用。

2. 战国~秦汉时期的科学文化概况：当时的科学文化虽然还处于粗线条发展阶段，但与同时的世界各国相比，不论社会科学，抑或自然科学，在诸方面都处于领先地位，而形成于这一历史时期的中医学便是突出例证。

(1) 战国~秦汉时期的社会科学概况：有关这方面的突出进步，莫过于文学、史学、哲学三大领域。除了已涌现诸如《离骚》、《史记》、《汉书》、《孟子》、《庄子》、《荀子》、《韩非子》等传世之作外，在哲学思想领域显得更为活跃。早在战国时期，就分化出了儒家、道家、墨家、法家、名辨家、阴阳家等不同哲学派别，并围绕天是否有意志这一基本问题展开了激烈的争论；其中以孔丘、孟轲等儒家为代表的唯心主义者认为，天是有意志之神，能够降祸赐福，惩恶赏善；以荀况、韩非等法家为代表的唯物主义者则认为，天是不以人们意志为转移的客观实体（如《荀子·天论》曾说：“天行有常，不为尧存，不为桀亡”），而疾病与贫困等现象也非上天所降，并可以通过人们的努力而加以避免乃至改变（如《荀子·天论》又说：“强本而节用则天不能贫，养备而动时则天不能病”）。可以说包括上述两种观点在内的所有哲学观点都从不同的角度渗入医学，特别是儒家、道家、阴阳家所施加的影响更为突出，如本书第二章“中医学形成的哲学基础”所述及的阴阳学说、五行学说、精气学说、天人相应学说等，便分别自阴阳家、道