





羅光全書

冊四

儒家生命哲學  
儒家形上學

臺灣學生書局印行

羅光全書

冊四之一

儒家生命哲學

臺灣學生書局印行

# 序

我研究中國哲學已經六十年，講授中國哲學也快六十年了，這冊書算是我研究儒家哲學的結論。我寫的方法，也是少談自己的意見，多引歷代儒家的意見，引用的文據，多是我的中國哲學思想史九冊書中所引用的。

儒家哲學當然從孔子開端，孔子自己說：「吾道一以貫之」，因為真正有思想的學者，對自己的思想必定有系統；可惜孔子沒有說出貫通自己思想的「一」，祇好由後世研究的人去找。目前，研究儒家哲學的學者，大家都共識到孔子所說的「一以貫之」的一，是仁。

先期儒家講論仁，常以仁為愛，為惻隱之心，但是湯傳以仁配元，以元配乾，乾為萬物生命之始。漢朝易學的氣運思想，以六十四卦配一年的季節和月日，以仁配春配木配東方，仁便配生，因為春是生；周易繫辭傳也以聖人的仁配天地的好生之德。

宋朝理學家乃採納易傳的思想，朱熹更明顯地主張仁是生，是愛之理。

仁既是生，生爲孔子一貫之道，生的來源呢？孔子在論語裡指出：「天何言哉，四時行焉，百物生焉！」，生來自天地。天地化生萬物，儒家乃講易經，易經學者從漢代開始，一直到清代研究宇宙的構造和宇宙的變化，宋明理學家也都從事易經的研究，儒家哲學便建立系統，從宇宙論出發，由宇宙的變化講到生生，生生爲化生生命。

宇宙生命中，人的生命最高最完全，人和天地合爲三才，三才合成一個宇宙，一個宇宙爲同一生命。

宇宙的生命在人的生命，完全表現。人的生命得天地大化之道以爲性，得天地一元之氣以爲體，合性與體乃有人心。人心便是生命的中心。人心有天地之道和天地之氣，即是得天地之心以爲心，天地之心爲「生」，人心故「仁」。

人生命的發展，發展人心的仁，人心的仁，即人心靈的生命。

理學家興起了心學，以發展心靈的生命。心學的開始人，陸王學派以爲是孟子，由陸象山繼承。然實際心學的開始人，應爲大學一書。大學講修身，修身則在正心；理學家都本着大學的綱要，講授修身的工夫。大學說正心在誠意，誠意在致知，致知在格物；致知遂成爲理學家的注意焦點。程朱一派和陸王一派對致知，主張不同，程朱主張研究外物之理，陸王主張僅觀內心之理。但實際上理學家都以致知最後歸到觀心。性爲理，在人心內，心虛明，顯現性理，性理顯明，則心動自然順從性理，意便誠實。致知乃是明見心內的心理，如同佛

教「明心見性」。易傳所說「窮理盡性以至於命」，成爲理學家致知的原則，原則的實踐，在除去蔽塞心靈的慾情。孟子講「養心莫善於寡欲」，以培育仁義禮智善德，理學家講養心，則爲明見心內的性理；性理爲仁道，仁道爲仁義禮智善德，理學家乃以「致知」爲修德。修德不是倫理生活，而是本體生活；善德不是人生的習慣，而是本體生活的發展。

爲實踐發展心靈的生命，理學家有兩種方式：一種方式是少數人所主張的守靜，以心的本體爲靜，爲未發，爲中；以長居靜坐爲修身方式，使能保持而顯明心的本體。一種方式是程朱和多數學者所主張的守敬，使人內外都能安定不亂，外面有孔子的莊重，內心有孟子的不動心。集合內外的守敬，人能達到至誠的境界，將心內的「性之理」完全呈顯出來，對外乃有天地的仁愛，養育萬物，充分表現中庸所說聖人氣象「溥博如天，淵泉如淵。」「小德川流，大德敦化，此天地所以爲大也。」

儒家整體哲學，如孔子所說「吾道一以貫之」，以「仁」貫通。仁爲生，以生命貫通整體的儒家哲學；儒家哲學具有自己的系統，爲一種活潑的生命哲學。

講整體的儒家哲學，我祇能講大綱，多引歷代儒家的文據；詳細的解說，還請大家去參考我的九冊中國哲學思想史。對於周易，在兩漢哲學思想史中，我詳細解說了漢易，對宋明易學，則沒有述說，祇講了邵雍的易說，這次我寫儒家的生命哲學，引用了朱伯崑的易學哲學史的許多圖表和說明，注明了原書頁數，以免看爲抄襲。

爲現代化儒家傳統哲學，應當從儒家傳統哲學的中心思想出發，從「生生」的思想去建立新儒學。

民國八十三年九月八日

羅 光序於天母牧廬



# 冊四總目錄

## 四之一 儒家生命哲學

序····· I

上編 儒家理論生命哲學

第一章 儒家理論生命哲學的宇宙觀····· 一

一、周易的宇宙觀····· 一

甲 組織····· 四

乙 變化····· 九

丙 生生····· 一四

## 二、漢儒的宇宙觀

### 1. 漢易的宇宙觀

甲 孟喜易說

乙 京房易說

丙 易緯

丁 鄭玄、揚雄

戊 魏伯陽

### 2. 漢朝儒家哲學的宇宙觀

甲 呂氏春秋

乙 董仲舒

丙 淮南子

## 三、宋明儒家的宇宙觀

### 1. 宋明易學的宇宙觀

甲 陳搏的易圖

乙 周敦頤的太極圖

..... 一七

..... 一七

..... 一八

..... 二二

..... 二七

..... 三〇

..... 三一

..... 三五

..... 三五

..... 三八

..... 四二

..... 四九

..... 五〇

..... 五〇

..... 五八

丙	劉牧的河圖洛書	六一
丁	邵雍的皇極經世	六六
戊	張理的太極圖說	七〇
己	方以智與王船山	八〇
2.	宋明哲學的宇宙觀	八三
甲	周敦頤	八三
乙	張載	八七
丙	朱熹	九〇
丁	王船山	九六
第二章	儒家理論生命哲學的生生	一〇一
一、	易學的生生	一〇一
1.	周易	一〇一
甲	生生的意義	一〇一
乙	生生的變化	一〇七

	A、	生生的根源	一〇七
	B、	生生的運行	一〇八
	丙	生生爲天道	一一四
2.		漢易的生生	一一八
3.		宋明易學的生生	一二三
	甲	宋易的生生	一二三
	乙	元明易學的生生	一二六
	丙	王船山易學的生生思想	一三〇
<b>二、儒家哲學的生生</b>			
1.		先秦以天時行政	一三七
2.		孔孟的心靈生命	一四一
3.		漢代的生生思想	一四三
4.		周敦頤的生生思想	一四九
5.		張載的生生思想	一五二
6.		朱熹的生生思想	一五五

7. 王船山的生生思想	一六〇
附錄：方東美 生生之德 哲學三慧	一六七
<b>第三章 儒家理論生命哲學的人論</b>	一六九
一、人之本體	一六九
二、人性	一八四
1. 通論性	一八四
2. 孟子性善論	一八八
3. 荀子性惡論	一九三
4. 漢魏南北朝的性論	一九八
5. 理學的人性論	二〇四
甲 性和氣的關係	二〇四
乙 性和理的關係	二一二
丙 性和心的關係	二一七
三、人心論	二一九

1. 通論心	二一九
2. 心是什麼	二二二
甲 心虛靈	二二二
乙 心能知	二二三
丙 心與情的關係	二三〇
四、仁 論	二三四
1. 通論仁	二三四
2. 仁爲生	二三七
3. 仁爲德之基	二四二
4. 仁爲孝之理	二四五
附錄 朱熹仁說、張栻仁說	二四八
下編 儒家實踐生命哲學	
第四章 儒家實踐生命哲學的系統及心理境界	二五一
一、系統	二五一

第五章 儒家實踐生命哲學的致知 ····· 二九五

一、知的意義 ····· 二九五

甲 道家 ····· 二九五

乙 佛教 ····· 三〇〇

丙 儒家 ····· 三〇三

二、知的完成 ····· 三一二

1. 基礎 ····· 二五二

2. 步驟 ····· 二五五

3. 必要條件 ····· 二五九

二、心理境界 ····· 二六四

1. 已發未發之中 ····· 二六五

2. 慎獨 ····· 二七六

3. 誠 ····· 二八一

4. 明 ····· 二八八

1.	見之明	三二二
2.	知之切	三一六
三、知的對象		
1.	知天	三二〇
甲 知天意		
乙 知天命		
丙 知天理		
2.	知人	三二五
3.	知己	三二七
四、知的方法		
1.	博學之	三三一
2.	審問之	三三三
3.	慎思之	三三四
4.	明辨之	三三六
5.	篤行之	三三七



第六章 儒家實踐生命哲學的力行 ····· 三四一

一、主靜 ····· 三四一

1. 守靜 ····· 三四二

2. 靜坐 ····· 三四七

二、持敬 ····· 三四九

1. 敬的意義 ····· 三四九

2. 外敬 ····· 三五三

甲 莊重、威儀 ····· 三五五

乙 慎言 ····· 三五六

丙 忍 ····· 三五八

丁 涵養 ····· 三六一

3. 內敬 ····· 三六三

甲 主一 ····· 三六四

乙 收心 ····· 三六六