

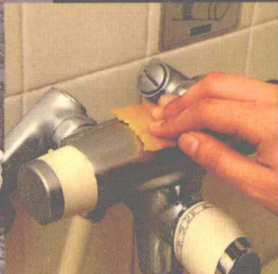
瑞丽袖珍丛书

家务料理 小窍门

 中国轻工业出版社



省时
省力
干家务



图书在版编目(CIP)数据

家务料理小窍门 / 《家务料理小窍门》编译组编译.

北京: 中国轻工业出版社, 1999.8

(瑞丽袖珍丛书)

ISBN 7-5019-2575-5

I.家… II.家… III.家庭管理 IV.TS976

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 30486 号

家务料理小窍门

原书名:暮らしの知得メモ II

日本主妇之友社供稿

©主妇之友社所有

本书编译组 编译

责任编辑:朱骏

出版发行:中国轻工业出版社(北京东长安街 6 号 邮编:100740)

网 址:<http://www.chlip.com.cn>

印 刷:深圳佳信达印务有限公司

经 销:各地新华书店

版 次:1999 年 8 月第 1 版 1999 年 8 月第 1 次印刷

开 本:640×900 1/32 印张:4.5

字 数:80 千字 定价:12.80 元

书 号:ISBN7-5019-2575-5/TS·1567

著作权合同登记 图字 01-1999-2211 号

• 如发现图书残缺请直接与我社发行部联系调换 •

内容提要

本书共分五部分，第一部分介绍了有关扫除方面的小窍门、第二部分介绍了家庭小修小补的一些技巧、第三部分介绍了室内物品如何摆放、第四部分介绍了衣物的各种处理方法。全书图文并茂，叙述详尽，通俗易懂。

瑞丽袖珍丛书

家务料理小窍门

本书编译组 编译

 中国轻工业出版社

家务料理小窍门

第一部分 扫除

用旧长筒丝袜给真空吸尘器 的吸管戴上口罩·····	8
巧用真空吸尘器的四大秘诀 大曝光·····	10
新颖的好方法奉献给家有婴 儿和宠物的你·····	12
椭圆形鬃毛刷——为吸尘器 清扫拾遗补缺·····	14
在形成污渍之前清理地毯脏 污的办法·····	16
地板喷洒淘米水后再打蜡效 果绝对奇佳·····	18

「无用」的橘子皮大有用途， 如何利用是关键·····	20
用毛巾裹着毛刷去清除顽渍 清扫家用电器——喷洒酒精 见特效·····	22
利用衣物柔软剂来预防、治 理家用电器上的灰尘·····	26



断丝、跳丝的长筒袜还大有用途——特效抹布	28
用裁剪下来的纯棉裤脚擦拭污垢	30
用喝剩下的啤酒擦拭、清洁物品有奇效	32
把不锈钢水池擦亮的诀窍	34
用电热吹风机吹出的热风清除顽固油渍和不干胶标签	36
用腈纶毛线钩织厨房专用的百洁布	38
餐巾纸、保鲜膜的巧妙使用——清除污垢	40
保持浴室和洗脸间清洁的四个诀窍	42
用废旧无用的电话卡、磁卡洗刷糊锅	44
小苏打清洗器具确有一举三得之妙	45

第二部分 小修小补

巧妙清扫纱窗的三招	46
橡皮筋竟是对付令人生厌的蚂蚁的利器！	48
报纸折叠成的垃圾袋	50
吹气后的橡胶手套容易翻面	52

蒸汽熨斗的喷气孔发生堵塞该如何处理？	54
用漂白剂清洗洗衣机内筒	56
让缝纫机机体「健康」工作正常	58
家用电源插头和插座小故障的简易处理和修复	60
自己进行上下水设施的小维修	62
轻松调节门窗上的配件	64



拉门破损以及滑动不良的修复	66
填补粗大的螺丝孔、残存的	
钉子眼，修补地毯烧焦孔	68
使用这些看似无用的铝箔把	
剪刀磨得锋利无比！	70
省时、省力、经济、实用的	
小技巧解决了大问题	72
使干电池瞬时再获新生	74

第三部分 摆放

遥控器——用魔术胶带固定

在墙上

报纸·随身物品的指定位置

化妆品放在抽屉多的专用

箱中

长毛绒动物玩具放在哪儿？

巧用保鲜膜内筒存放物品

按照尺寸大小来分类整理、

存放塑料袋

底片、邮票、购物券、孩子的

画如何存放才好？

利用包装纸和纸盒片保存孩

子的照片

令你的厨房美观、干净方便、

整齐的三项原则

自己动手改造鞋箱的结构

94	92	90	88	86	84	82	80	78	76
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

随洗衣粉送的计量勺可帮你

存放童鞋

毛巾架改成新式拖鞋架

改进物品的收藏方式!

难存放物品的收藏诀窍

可大大减小体积的压缩法



104 102 100 98 96

第四部分 衣物处理

食醋的软化作用优于专用的

柔软剂

用淀粉浆糊和洗衣皂清除墨

汁渍

对新染上的各种污渍的应急

处理方法

毛衣精细处理的五要点

在家里也能清洗、护理毛皮

制品

用洗衣机给洗刷好的帆布鞋

脱水、甩干

可使衣物肩部干燥的新型晾

衣架

使用晾晒支架来加快衣物的

晾晒

120

118

116

114

112

110

108

106



小件物品的晾晒方法	122
将晾衣架相互连接起来抗御	
劲风的吹袭	124
合理晾晒的三大诀窍	126
经过柔软剂处理的混纺衬衣	128
消除洗涤后衣物上的皱褶的	
秘技	130
用蒸汽熨斗使拉伸变形的毛	
衣袖口复原	132

防止因佩戴胸饰造成上衣孔	
眼扩大的方法	134
使用姓名胶布修补衣服显奇	
效	136
简单快速更换裤腰松紧带的	
方法	138
简化衣物洗涤的三项关键措	
施	140
洗面乳和护肤霜护理皮鞋和	
皮包	142

● 本书介绍的方法是以在一般环境中可以得到的材料为基础而编写的,如使用特殊材料或高价物品,就不能称之为一种挑战了。大家更认同使用不起眼的东西得到大效果的窍门,这也是本书编写的目的。本书由于引自日本,所以书中介绍的个别地方可能不适合中国国情,但大多数方法都给以很大的启发。如果你能从中收益匪浅,那将是我们的荣幸。

扫 除

1

为了扫除，往往要准备各式各样的洗涤剂 and 工具，这些物品既占地方又不经济。其实，有了中性洗涤剂、吸尘器以及笤帚之类简单的工具，并把它们和橘子皮、旧长筒袜等等组合起来使用，就会威力无穷，可以收到意想不到的效果。

把灰尘吸走而你的贵重物品依然完好如初！

用旧长筒丝袜给真空吸尘器的吸管戴上口罩¹

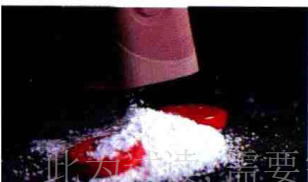


1 如果是连裤长筒袜，请先把裆部以上剪掉。



2 把长筒袜从开口处套到吸尘器吸管口上，再用橡皮筋固定好。

在粉末堆中，发现了红色的磁石，使用长筒袜裹住吸尘器的吸管一吸，磁石不动，而令人烦恼的粉末却都已吸附在长筒袜的表面上了。



物品架上常常摆放着玩具娃娃、小花瓶、小工艺品等小摆件，非常容易落满灰尘。若用吸尘器进行清扫时，经常把这些小摆件也吸进去，为此，还得再打开吸尘器找寻，令人十分烦恼。有鉴于此，请想一想，是不是有什么好办法？请这样做——用废旧的女式长筒袜套在吸尘器的吸管上，如此这般，清理起物品架来，你就会轻松自如，而精美的小摆件就全无被吸走之虞了。



这位女士正在清扫容易积灰的组合音响。一灰尘吸得真干净。这样就可以放心地对零零碎碎放置的东西用吸尘器清扫了。还能完全避免因为吸尘器贴到物品上而造成的损坏。





下一次使用时,再把端口系上,用法相同。



将长筒袜的剩余部分套在吸尘器的吸管上边,收起来。



清扫结束后,把积存垃圾的长筒袜头部拉出来剪断扔掉。

可以发挥作用的场所很多



● 难够着的地方它可代劳 ●
需要从手够不着的地方,取出掉落的东西时,可由它代劳。像钥匙之类的小东西,用普通的吸尘器一吸就吸到污物筒里了,还是用长筒袜裹住吸管,再去吸——省事。



在桶或袋子的上方关闭电源,碎片就落在它应该去的地方了!



杯、碟打破后,用手去收拾细小的碎片很危险。如果用吸尘器吸到污物筒中,又难与其他垃圾区分,这时可用“改装”的吸尘器。



● 根据用途更换吸管 ●
清扫抽屉、角落、台见等狭小地方时,可以及时换上吸尘器附属的细长吸管,同样地裹套上长筒袜,就可以很方便地把灰尘、碎渣等清理得干干净净。

● 含水的茶根等 ●

将残茶等含水物吸到吸尘器的污物筒里,清理起来很费事,此时……“改装”的吸尘器大显身手!



● 请看我来实践

长筒袜的妙用为我解决了烦恼。



仅举手之劳就有事半功倍之效

巧用真空吸尘器的

4 大秘诀大曝光!

真空吸尘器排出的空气实在难闻
在吸尘器污物筒内,放入
浸有柠檬汁的棉花可以根除异
味,令你无忧无虑

使用吸尘器时,最令人讨厌的是排气口排出的热烘烘的臭气。在使用吸尘器之前,用棉花蘸上柠檬汁,放在吸尘器污物筒里。这样,当你再去用这个「加料」的吸尘器去吸尘时,房间中不但异味皆无,还会飘起柠檬的淡淡香味。

清除吸尘器污物筒内积存的垃圾时,那扑鼻的臭气已被有效抑制。在每次清理完后,应随手放入除臭棉花团,养成良好的习惯。

只需从柠檬端部切下一小片。也可以在棉花上洒上一点香水。



壁虱突然跑出来,让你大吃一惊。

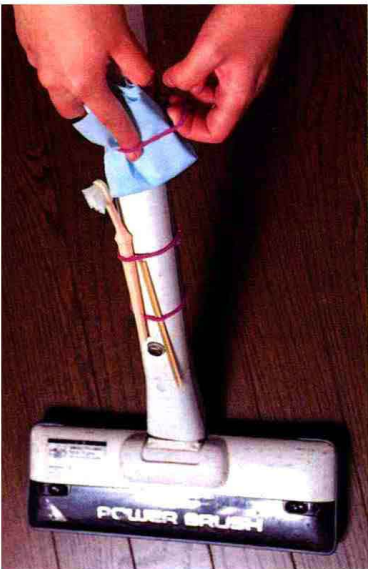
如果你担心会有壁虱出现时,可以吸尘一阵暂停一下,而后再次吸尘,如此交替进行。

只要认真地使用真空吸尘器进行清扫,诸如壁虱之类的小昆虫也会逐步减少,重复清扫可大大提高效果。应该首先沿着地毯、木墙裙、家具等的缝隙平缓地吸一次,间隔十分钟后,再次吸一遍。这样操作,往往令壁虱、小虫子跑到物体的表面上来,消灭它们就易如反掌了。此法除虫很有效。



牙刷、竹签和抹布虽小威力大！吸尘器配上三助手如虎添翼

用吸尘器清扫窗框、墙壁时，大面上的脏物清扫起来比较方便。在犄角旮旯处，还是用牙刷、竹签、抹布清理起来更有效。可到处去寻找这些小东西费时又费力，在吸尘器的柄上系上了橡皮筋，将牙刷、竹签、抹布别在上面。这样，在清扫时各种工具都「唾手可得」，清理的效率大大提高。



除以上三件外，还可以系上棉签、垃圾袋、劳保手套、掸子。

在吸尘器难于彻底清扫时，这些“附属工具”正可大显身手。



据扫除专家介绍，向使用者自己的方向拉拽吸尘器，要比向前推送吸管对垃圾的吸力更强。因此，应在回拉时用力，以提高清扫效率。通过与吸尘器制造商联系，他们说：「吸力是相同的，但由于动力刷的旋转，拉的时候更容易吸出垃圾。」

注意：使用真空吸尘器的要领是，向使用者自己方向拉拽吸尘器，比向前推对垃圾的吸力更强

正确的方法是：向前推一下，再在同一地方向后拉一下。



新颖的好方法奉献给家有

既不需要滚筒式清扫器
也无需专用地毯清洗剂 **婴儿和宠物的你** 1

制作方法实在简单,只需把若干根橡皮筋缠在保鲜膜的内筒上即可,每根橡皮筋缠 3~4 圈为宜。



只需用手推橡皮筋,令其滑动即可把污物除掉。如果要彻底清理,就把橡皮筋取下来,把它浸泡在水中,稍加清洗,污物就去掉了。



在地毯上滚动时,污物都被缠上了。然后再用吸尘器一吸就干净了。特别是像猫、狗等宠物的毛,很容易被粘上来。



使用带粘结膜的滚筒式清扫器时,稍微一滚表面的膜上就粘满了绒毛,除掉它很费事。你是否因此而烦恼?别着急,你只要将橡皮筋套在保鲜膜的内筒上,就能自制成简便、实用、高效的滚筒式地毯清扫器,它可反复使用。地毯和床垫上的头发、线头和宠物的毛等「手到病除」。

**用橡皮筋和无用的保鲜膜内筒
巧妙地自制简便、实用、高效的滚筒
式地毯清扫器!**

使用小苏打清理地毯，清扫更简便，像这样使用小苏打处理过的地毯即使婴幼儿去舔也无后顾之忧

无论地毯的绒是长是短，都很容易积存微小灰尘和污物。在清洁它时，往往要撒上粉末状地毯清扫剂，再用吸尘器清扫。但是大多数地毯清扫剂都有味道，清扫完毕后，那股味道依然挥之不去，令人生厌。而使用小苏打代替地毯清扫剂，不但味道没有了，而且因为小苏打是发面馒头用的东西，所以，即使是吃到嘴里也没问题。

小苏打具有吸湿作用，可令地毯干燥，在地毯上撒上小苏打后，再清理为好。

在药店、大商店均可购得小苏打。



不便于水洗的长毛绒动物玩具可使用小苏打进行干洗

孩子们最喜欢玩长毛绒动物玩具，它们也就免不了被弄脏、弄黑。但是用水洗的话，就会掉毛和掉色，如果你使用小苏打进行干洗，则既简单、迅速，又干净、美观。在长毛绒动物玩具上，整个撒遍小苏打粉，在脏污严重的地方应多撒一些。然后，用手轻轻揉搓，待脏物浮现到表面上后，再用吸尘器的吸管将这些小苏打吸走。利用小苏打将玩具的脏污清除掉，还可起到将长毛绒动物玩具的绒毛理顺的作用。此外，因为使用的是可供食用的小苏打，所以，孩子亲吻长毛绒动物玩具，甚至舔玩具也都不会有问题的。

当小苏打吸附了脏物之后，再用吸尘器将它吸走。

将小苏打均匀地撒在长毛绒动物玩具上。



清扫地毯等绒质品均可

椭圆形鬃毛刷—— 为吸尘器清扫拾遗补阙



首先沿着绒毛的反方向刷，将积存在里面的脏物刷出来，要稍微用点力。



然后沿着绒毛的正方向仔细地刷除脏物，刷完后绒毛也理顺了。

细毛发、灰尘也被清除下来了。



也许，你本想认真地用吸尘器清扫地毯，可是钻到绒毛根部的脏物以及缠住的毛发很多，吸尘器对它们基本上无能为力，如果放任不管，则污物会越积越多，令清扫更加困难了。对于难于清洗的衣物，往往都是用刷子来洗刷的。那为什么不可以用刷子来试试效果如何呢？经过反复比较，还是用椭圆形鬃毛刷来刷地毯等绒质物品的效果最好。虽然，使用粘结带式滚筒式清扫器也还算方便，但稍加使用就会马上沾满了很多脏物，必需更换新带，十分麻烦。如果你的家里养着小猫、小狗等宠物，若使用粘结带来清除宠物的掉毛，那是很不经济的，而用便宜的鬃毛刷，就彻底解决了这个问题。