

映像欧洲 ——

101 ROMANTIC
WEEKENDS IN EUROPE

不可不去的浪漫胜地

[英] 莎拉·伍兹 著
传神翻译 编译



时代出版传媒股份有限公司
安徽科学技术出版社

New Holland Publishers (UK) Ltd.

映像欧洲——

不可不去的浪漫胜地

101 ROMANTIC WEEKENDS IN EUROPE

[英] 莎拉·伍兹 著
传神翻译 编译



ARTLINE

时代出版传媒股份有限公司
安徽科学技术出版社

New Holland Publishers (UK) Ltd.

[皖] 版贸登记号:2010758

图书在版编目(CIP)数据

映像欧洲——不可不去的浪漫胜地/(英)伍兹著;传神
翻译编译. —合肥:安徽科学技术出版社,2012.9
ISBN 978-7-5337-5118-0

I. ①映… II. ①伍…②传… III. ①旅游指南-欧洲
IV. ①K950.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 093187 号

Copyright © 2009 New Holland Publishers (UK) Ltd.

Copyright © 2009 in text: Sarah Woods

莎拉·伍兹享有本书著作权。

所有版权都受保护,未经许可,不得出版任何关于本书的
其他形式如电子版,或以任何形式使用本书图片等。

YINGXIANG OUZHOU——BUKEBUQU DE LANGMAN SHENGDI

映像欧洲——不可不去的浪漫胜地 (英)伍兹 著 传神翻译 编译

出版人:黄和平 选题策划:张楚武 责任编辑:陈芳芳 张楚武
责任校对:程苗 责任印制:李伦洲 封面设计:王艳

出版发行:时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>

安徽科学技术出版社 <http://www.ahstp.net>

(合肥市政务文化新区翡翠路 1118 号出版传媒广场,邮编:230071)

电话:(0551)3533330

印制:安徽新华印刷股份有限公司 电话:(0551)5859128

(如发现印装质量问题,影响阅读,请与印刷厂商联系调换)

开本:787×1092 1/16

印张:10

字数:210 千

版次:2012 年 9 月第 1 版

2012 年 9 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5337-5118-0

定价:40.00 元

版权所有,侵权必究

目 录

葡萄牙

001 辛特拉	3
阿斯宫酒店欢乐的气氛	

002 阿尔加维	4
由大西洋冲击波形成的水疗馆	

003 马德拉	6
众山环绕,备受赞誉的植物园	

西班牙

004 桑坦德	8
西班牙北部大型艺术节中表演的歌剧,芭蕾舞和华丽的管弦音乐会	

005 马德里	9
沉迷于这个城市狂热舞厅中萨尔萨舞曲的诱惑	

006 圣塞巴斯蒂安	10
像皇族一样,吃极好的巴斯克食物	

007 巴塞罗那	11
享受欧姆酒店的奢华	

008 兰萨罗特	12
在拥有美丽海滩的岛上练习瑜伽,散散步,你会震惊于其未被破坏的自然景色	

009 科尔多瓦	13
体验弗拉门科舞原生态的情感和激情	

010 马略卡岛	14
为甜蜜的邂逅做一次注入了巧克力的美容治疗	

011 阿利坎特	15
在宁静的禅宗花园中体验调和的阴阳温泉浴	

012 格拉纳达	16
在阿罕布拉宫的浪漫华丽中狂欢	

法国

013 巴黎	18
乘坐可爱的经济型车快速穿过浪漫首都的街道	

014 里昂	20
在主厨的引导下,品味美食诱惑的艺术	

015 波尔多	22
在环绕着葡萄园的豪华老城堡中尽情享受葡萄酒美容疗法	

016 利摩日	23
允许漫画家打破常规,捕捉你们的爱情故事	

017 卢瓦尔河	24
在维朗德里城堡的文艺复兴花园中漫步	

018 勃艮第	25
沿着环绕葡萄树的运河开始一段悠闲的驳船航行	

019 香槟	26
在天鹅、向日葵和弹出塞木环绕的水上乘坐划艇游行	

020 布列塔尼	27
体验海水温泉和当地的海鲜	

021 诺曼底	28
在吉维尼的莫奈花园中漫步,沉醉于其极富魅力的色彩中	

022 波城	29
与你的爱人一起享受一次令人目眩的热气球旅行	

023 里克威尔	30
层层防御的中世纪住宅区,拥有鹅卵石街道和高耸入云的塔楼	

024 博若莱	31
在修复的19世纪50年代风格的大篷车中体验从前的浪漫	

025 朗格多克	32
美食、情书、音乐	

026 尼斯	33
惬意的雪松树屋	

意大利

- 027 博洛尼亚 35
骑上双人自行车,准备出发吧

- 028 罗马 36
情侣们坐上黄蜂牌小型摩托车,一边品尝
美味的冰淇淋,一边欣赏吉卜赛小提琴

- 029 威尼斯 38
东方快车:最浪漫的铁路之旅

- 030 佛罗伦萨 40
花园、船夫以及美味的柠檬酒

- 031 托第 42
在露天画廊和弯曲的鹅卵石街道上漫步

- 032 米兰 43
在复活节集市,细细品味美丽的花展

- 033 比萨 44
在阿尔诺河桥下悠闲旅行,途经修道院和尖塔

- 034 撒丁岛 45
享受傍晚航行的神奇氛围

- 035 西西里岛 46
和心爱的人一起,为艺术酒店中令人振奋的
单人房设计撰稿吧

瑞士

- 036 日内瓦 49
享受别具风格的高山时尚隐居生活和奢华的浪漫

- 037 苏黎世 50
心形浴盆、木炭炉子和星光天花板

- 038 戈斯塔德 51
在星光闪闪的天空下,慢慢品尝瑞士香槟

卢森堡

- 039 阿登高地 53
在帆布油画下为爱拥抱

比利时

- 040 布鲁塞尔 55
享受“激情”的鸡尾酒和柔和的爵士乐

- 041 布鲁日 56
百吃不厌的巧克力

荷兰

- 042 阿姆斯特丹 58
体验阿姆斯特丹式的野餐,作为生活的
bandastand泉水

- 043 鹿特丹 59
在马斯河上美丽的荷兰船屋中体验这座
城市的气息

丹麦

- 044 欧登塞 61
探索烟火照亮的童话式城堡

- 045 哥本哈根 62
体验这个城市著名的传奇糖果店

德国

- 046 巴登·巴登 65
轻松沉浸在山泉热水池中

- 047 柏林 66
坐在敞篷保时捷中探索鲜为人知的塔楼、废墟、
怪异建筑物和宫殿

- 048 慕尼黑 68
蜿蜒穿过雪白的街道,尽情享受烤栗子、甜蜜水果
和暖暖的鸡尾酒

- 049 阿莫巴赫城 69
在纯天然的奥登瓦尔德农村品尝阿普费尔葡萄酒

- 050 汉堡 70
傍晚时分划船旅行

- 051 斯图加特 71
体验城市最浪漫的豪华私人直升机之旅

- 052 法兰克福 72
在德国浪漫之路上,存在许多中世纪的城镇、森林
和湖泊

奥地利

- 053 因斯布鲁克 74
依偎在传统的马车车厢中

054 维也纳 75
在豪华的维也纳宴会厅中享受浪漫的华尔兹课程

055 格拉茨 76
探索那些带给《音乐之声》中真实爱情故事
灵感的草地及山脉的景色

056 萨尔茨堡 77
穿上情侣套装,享受室内野餐

捷克共和国

057 布拉格 79
对于浪漫的野餐或求婚,私人弦乐四重奏将是最完美的背景

058 布尔诺 80
陶醉在这个城市世界一流的交响管弦乐节
举行的耀眼的音乐活动中

斯洛伐克

059 皮尔斯塔尼 83
沉迷在舒缓的温泉中,最大限度地放松自己

波兰

060 马祖里亚 85
探索波兰“拥有一千个湖泊的土地”及其迷人的村庄和惊人的风景

061 克雷尼察·兹德鲁伊 86
享受深山里面富含矿物质的温泉

062 格丹斯克 87
骑着波兰马沿着大自然的海岸线前行

063 波兹兰 88
把自己隐藏在只有啄木鸟和长颈鹿的波兰湖
区域的乡村小木屋中

立陶宛

064 维尔纽斯 90
体验竞争的乐趣——终极骑士运动

拉脱维亚

065 里加 92
探索蕨类花朵——象征爱情和丰收

爱沙尼亚

066 沃鲁 94
享受完美烛光晚餐之后,情侣们可以体验一下
双人桑拿

俄罗斯

067 莫斯科 97
远离城市的喧嚣,到位于开满鲜花的松树林中的
俄罗斯乡村别墅度假

068 圣彼得堡 98
在优雅的塔楼下跳舞,在每年的普希金秋舞会上
飙升至尖端

乌克兰

069 敖德萨 101
体验作为文艺复兴时艺术中心的敖德萨及其
巴洛克式的剧院和歌剧院

保加利亚

070 索菲亚 103
参观宏伟绿林山山脚下的班基雅温泉小镇

071 维利克·塔尔诺波 104
在保加利亚开放式博物馆中开满鲜花的迷官
式狭窄街道上漫步

罗马尼亚

072 布加勒斯特 106
在有着“小巴黎”之称的宽广的林荫大道上滑行

匈牙利

073 布达佩斯 108
搜寻古玩店中的各种收藏品和华丽的珠宝首饰

074 匈牙利平原 110
坐在四轮马车中探索广阔的草地平原

斯洛文尼亚

075 波希涅 113
在唯一——个名字中有“爱”的国家享受诗歌和
葡萄酒

克罗地亚

076 杜布罗夫尼克 115
进行一次浪漫的散步,通常“恋人的散步”被

形容为沉浸在爱情传说中的海港

077 斯普利特 116

在一个无比舒适的明亮灯塔里面,体验航海和沿海地区的华丽景致

塞尔维亚

078 贝尔格莱德 118

登上“罗曼蒂克号”蒸汽火车,沿着多瑙河畔开始一段旅程

黑山

079 科托尔 120

探索科托尔的中世纪城堡和历史海港古老的浪漫神韵

希腊

080 雅典 122

将夕阳野餐打包,去一家备受欢迎的雅典户外电影院

081 斯基罗斯岛 124

在神奇的月光下散步,在太阳升起时练习瑜伽

082 米克诺斯岛 125

让情侣充满激情的温泉浴

083 塞浦路斯 126

庆祝佛洛狄忒爱情岛的Koiloni葡萄酒大丰收

土耳其

084 伊斯坦布尔 128

在博斯普鲁斯海峡水面上进行夜晚航行

085 博德鲁姆 129

乘坐传统的木船沿着绿松石海岸航行

英国

086 贝尔法斯特 131

庆祝卡洛登城堡夏天充满香槟气息的歌剧季节

087 爱丁堡 132

奢华享受,苏格兰格调,宏伟的城堡风景

088 康沃尔 134

支撑康沃尔悬崖,金色的沙滩和最舒适的小风港

089 伦敦 136

鸡尾酒、划船、顶好的香槟

090 兰迪德洛 138

拥有威尔士围墙的花园,突出僻静的小路和丰富的色彩

爱尔兰

091 都柏林 140

乘坐劳斯莱斯前往辛瀑布小屋的瀑布和树林中

092 丁格尔 141

一起去探索拥有纯粹浪漫魅力的崎岖海岸线

冰岛

093 雷克雅未克 143

在gin-clear地热温泉中享受有助健康的药浴

094 湖米湖 144

体验从充满泡泡的火山池中发出的北极光奇观

挪威

095 奥斯陆 146

漫步在维格兰公园,观赏那些讲述爱情层层面面的雕塑

096 卑尔根 147

一次穿越哈当厄尔的浪漫航行

瑞典

097 哥德堡 149

在瑞典睡美人城堡的灯笼公园中享受桑拿和充满泡泡的热水浴

098 基律纳 150

在瑞典拉普兰深处的原始冰旅馆中相互依偎

099 斯德哥尔摩 151

在“不眠之夜”的午夜阳光下享受鸡尾酒

芬兰

100 拉普兰 153

在被白雪覆盖的冰屋村下拥抱

101 派延奈湖 154

享受风景区湖畔的宁静;小木屋、燃木桑拿和传统的芬兰萨哈蒂啤酒



葡萄牙

与北京时间相差:8小时

电话区号:+351

货币:欧元

语言:葡萄牙语

人口:1 000万

国家面积:88 889平方千米

首都:里斯本

最佳旅游时节:葡萄牙的冬天格外温暖,尤其在阿尔加维地区。内陆各区域的温度相对要低一些,而埃什特雷拉峰则常年积雪。此外,秋天的葡萄牙同样气候宜人,通常12月份之后温度会不断下降。冬天葡萄牙各个岛全年温度平均为零下18℃,夏天为22℃。

旅客咨询中心:葡萄牙国家旅游局

电话:0845 355 1212

传真:020 7201 6633

邮箱:tourism@portugaloffice.org.uk www.visitportugal.com

葡萄牙位于欧洲伊比利亚半岛西南部,东、北毗邻西班牙,西、南濒临大西洋。海岸线长830多千米。特茹河把整个国家明显地区分开来,延伸至里斯本的大西洋水域。葡萄牙拥有17个岛屿和环礁,包括亚速尔群岛和马德拉群岛。很多葡萄牙静谧的渔村坐落在原始海滩旁边,里面有色彩炫目的沙丁鱼渔船,鹅卵石铺就的道路以及粉刷过的房屋。暴露在寒风中的崎岖不平的沿海包围区使人们想起古老的伊比利亚,在这里每年都能享受300天的金色阳光。

辛特拉

辛特拉长期享有“田园式情侣休养所”的美誉。它距离里斯本只有40分钟车程,镶在美丽、庇荫的岩石海湾中。登上马车,穿行于迷人的狭窄街道,经过辛特拉的历史中心,既可感受一段极富魅力的旅程,亦可在芳香的蒙塞拉特花园和帕拉西奥达拿公园享用美味的野餐。辛特拉的魅力被很多作家称赞,如拜伦勋爵将其形容为“壮丽的伊甸园”。葡萄牙的民族诗人路易斯瓦斯贾梅士日,也在其著作《卢济塔尼亚人之歌》中赞美辛特拉,用“高尚和贵族”描述其历史建筑和花卉。如今,那些渴望让自己深爱的人能够像皇室一样生活的游客都应该考虑在辛特拉美丽的提沃利阿斯宫中度过一个浪漫的周末,因为这是一座由当时荷兰领事于18世纪后期建造的著名城堡。如果您想在奢华愉快中度过一个浪漫周末,那么提沃利阿斯宫绝对是您的梦想之地。提沃利阿斯宫的命名是为了纪念以一位阿拉伯公主为主人公的12世纪的爱情故事,它可以让您在典型的哥特式、埃及式、摩尔人式和文艺复兴艺术式的浪漫环境中享受诱人的隐居生活。

令人期待的华丽、高尚的尊严和所有现代化的舒适感使辛特拉成为情侣们非常理想的度假场所。浪漫的辛特拉处处散发着优雅的气息。作为业内真正的新古典主义魅力的代表,提沃利阿斯宫由很多温馨特殊的触角精制而成,可以让人从心底感受浪漫。令人印象深刻的凯旋门是为了纪念皇室的访问而设立的,而引人注目的室内装饰则主要表现在精致的古董、挂毯、吊灯和其他艺术品上。其中生动的壁画、飘逸的窗帘、乃至耀眼的水晶与雕刻,却令人叹为观止。穿过花园,则是一个长方形的水池,池里的碧波与花园里的天竺葵、桉树和含羞草上粉色紫色的花朵交相辉映,组成一幅浪漫的异国风景图。您可以从30个房间中进行选择,每一间房都被装饰成巴洛克风格,里面要求放置香槟、心形糕点、人工绑制的浪漫山茶花束。

001

如何到达那里

从里斯本打的或租汽车大概40分钟就能到达阿斯宫

联系信息

阿斯宫

电话:+351 219 233 200

邮箱:reservas.hps@tivolihotels.com

www.tivolihotels.com

阿斯宫修剪完美的庭园。



如何到达那里

从费罗国际机场打的或
租车花20分钟就能到达
该胜地

联系信息

皇家温泉

电话:+351 289 353 480

传真:+351 289 353 476

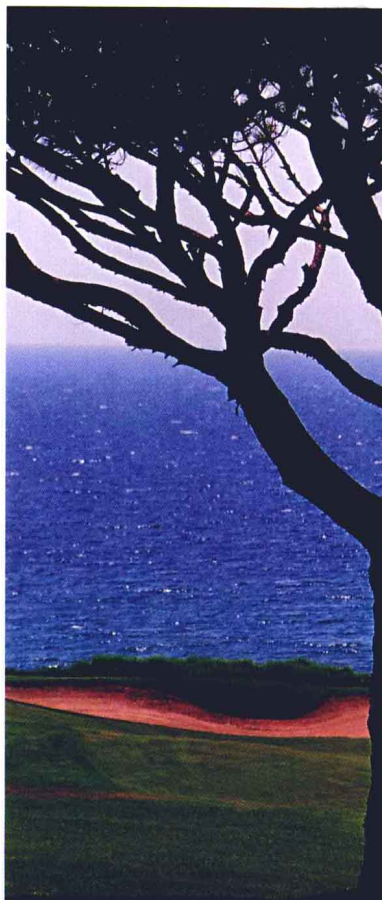
邮箱: royalspa@vdl.pt

www.valedolobo.com

很早以前,阿尔加维的寓言和民间故事都在其故事情节中提到了盐。此外,盐也被用于陶瓷生产,作为中世纪货币的来源之一。4 700年前,盐还被用作药引。在很多不同文化的宗教仪式中,盐同样发挥了很重要的作用,它代表了不变的廉洁和纯正。《圣经》中也有超过30处提及盐,采用类似“地球上的盐”的描述。盐税是引起法国大革命的重要原因之一。自古以来,盐都因其能提供健康生活的特性受到大家喜爱。人们用它治疗哮喘、消除毒素、促进新陈代谢、加快循环、软化皮肤、改善身体健康等。因此,阿尔加维著名的皇家温泉会重视葡萄牙2 700米深的开普顿盐洞一点也不足为奇。这个盐洞在侏罗纪时代之前因为欧洲和非洲的地质分离而形成,盐脉延伸到了巴塞罗那,是欧洲最丰富的用于自然治疗的盐产地之一。

坐落在Vale do Lobo度假村中的皇家温泉采用了“水治疗”疗法,SPA正是从这种疗法中派生出来的缩写。水是生命的起源,具有特殊疗效,Vale do Lobo极具影响力的环境也归功于这里天然的水圣地:大西洋、泻湖体系和Ria Formosa自然保护区沙丘。从Ancão的沙滩到迷人的卡塞拉韦利亚村庄,Ria Formosa天然的水湾提供了适合野生动物生存的湿地,平静的水域和无人小岛。水疗中心的设计也主要突显在涌出的喷泉,流淌的巨瀑以及使人震惊的小瀑布上。这种设计能够在思想、身体和心灵治疗三方面发挥很重要的作用。无论是水疗淋浴和按摩还是蒸汽疗法,大都采用了盐。治疗重点主要集中在有机物提取、海洋藻类和自然精华油的使用上。而整体对石材、木材和植物的大量使用则像一面镜子一样反映了周围的自然世界。

虽然宏伟的皇家温泉在结构方面属于超现代化的建筑,但是这个占地约4 000平方米的专属设计胜地的构建灵感却来自于古老的健康哲学。它融合了东西方的技术和传统的中医配合水疗法。而Vale do Lobo医疗中心主任托马斯·凯兹医生的到来,使得这里还可以进行一些营养咨询和小型整容手术。皇家温泉气氛适中,设置高档而不失活力,并且毫不缺乏严格的管理。它采用全面的治疗方法,从泥浴、热石、灵气、冰疗法到减肥和减压,对人的身体功能进行评估,有助于确定个人健康目标。皇家温泉有10套理疗套房,每一套都拥有各种本地生产的花卉和两套木式温泉凉亭,这些凉亭都设计在安静的具有东方风格的花园里,整个花园有白色卵石瀑布和荷花池环绕。人们可以选择桑拿、土

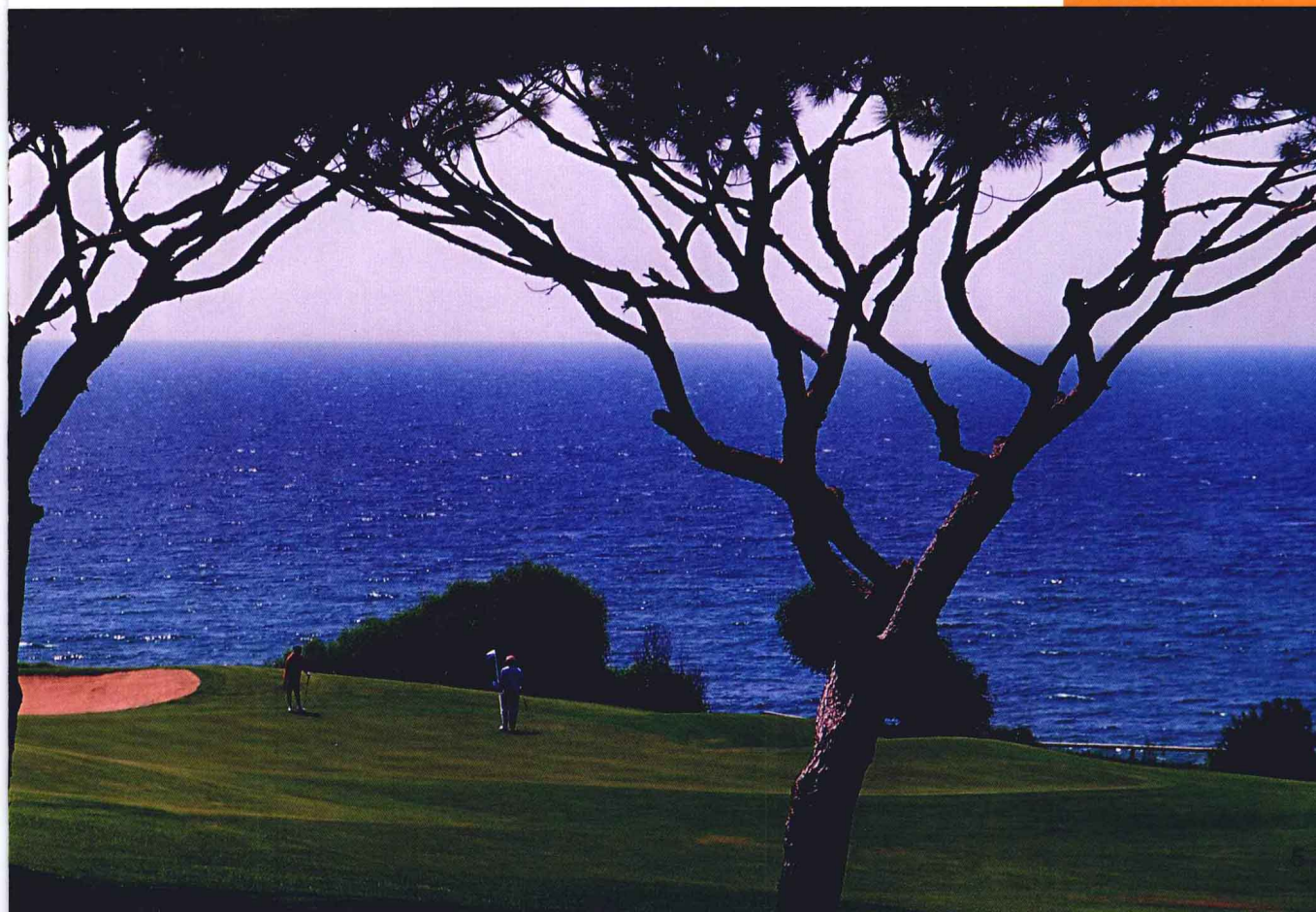


土耳其浴或注入当地精油的蒸汽室熏蒸。温水喷洒在紧张疲劳的手臂上,盐水慢慢软化皮肤,深的冰疗池使您恢复活力。古老的触摸疗法能够使您的关节摆脱压力,让肌肉得到放松的同时,也恢复了精力。

为了配合皇室这个主题,皇家温泉的菜单比较适合国王的口味。由厨师莫里斯·贝勒哈杰与英国饮食及健身专家罗斯玛丽·康利一起专门制作菜肴。令人垂涎三尺的菜肴主要集中了简单的新鲜土特产、有机色拉、蔬菜并搭配一系列有利健康的果汁饮料,混合能够增加能量的原料,帮助人们提亮肤色,稳定情绪,还可以加强性欲。您可以挑选一种清新的菠萝、薄荷和姜的混合食物,作为早晨的美味提神剂,体验一下能够持续到下午的振奋情绪。

在葡萄牙,长时间的睡眠是其民俗文化中常见的主题,因此人们对于当地坚果、水果和浆果的疗效很是迷信。在皇室温泉中,不被干扰的宁静主要有益于舒缓按摩,有助于培养高质量的睡眠。应用于头部、颈部、肩部和脊柱的温和压力能够缓解各个部位的紧张感,而这些紧张感恰恰会导致整个身体压力的积累。芳香的温热精油混合物使人们达到深度放松,冷静的状态,加上皇室温泉的百里香草药,更能帮助您睡得安稳。

从进入皇家温泉那一刻开始,您可以完全让自己沉浸在一个远离日常生活压力的天堂中。



联系信息

马德拉植物园

电话: + 351 291 211 200

传真: + 351 291 211 206

邮箱: jardimbotanico.sra@gov-

madeira.pt

www.madeirabotanicalgarden.

com

马德拉植物覆盖面积约80 000平方米,里面不仅包含一排排令人眼花缭乱的超过2 500种的植物,而且整个山脉,海湾水域和山下的城市构成了一幅壮丽的全景图。人们可以看到似乎摇摇欲坠的屋顶,引人注目的山峰,以及深蓝色的大西洋。在那里,日本佛塔和浪漫的建筑夹在蕨类植物中间。漫步在卵石点缀的小路上,经过精巧木桥跨越的池塘,您将发现手帕形状的广场,布满砾石的假山庭院,以及被巨大蔓生植物覆盖的棕榈树激起的瀑布。当然,您也可以选择在满是兰花,由千变万化的各种粉色和黄色花朵环绕的叶状小径上徒步旅行。

1881年,一个浪漫的理念突然激发了里德家族,他们为马德拉植物园拥有山谷南部优越的地理位置而感到自豪。该植物园海拔高度在200米~300米,极好的气候条件允许种植一系列丰富的植物。在肥沃土壤的滋养下,花园郁郁葱葱,充满活力,景致非常惊人,而这正是创始人所梦想的环境。人们陶醉在发芽阶段的药草香、亚热带水果和修长的松树中,探索半干旱的肉质植物和圆柱形的龙树。在形状样式和颜色的对比上他们采用鲜艳的丰沙尔湾色调作为背景,营造一个壁毯似的花地毯形象。从百合、天堂鸟、木兰、杜鹃花到凤梨、仙人掌及木槿,植物园展现了来自世界各大洲的植物,形成了一个壮丽的色彩庆典。

若想在各个花园或花园以外的地方体验一段真正的浪漫之旅,您可以登上植物园缆车到蒙特卡洛的村庄,那里有美丽的教堂、花园和柳条雪橇,还能够欣赏热带植物令人赞叹的壮丽、浪漫的东方茶园和幽静的棕榈树下的情侣座位所构成的广阔的远景。您可以凝望整个大西洋,静静地沉醉在海鸟的飞翔和拍打的波浪声中。曾经,蒙特卡洛的童话气息让欧洲上流社会沉迷,如今它依然代表了奇迹和历史悠久的爱情故事。自1850年起,情侣们就注意到当地的一个传统,即人们会沿着蒙特卡洛狭窄迂回的街道在双人雪橇上高速滑行至丰沙尔。在两名身穿传统白色棉衣和草帽的男子的指导下,雪橇在木制滑板上滑行。这种滑行通常采用操作杆作为推进力,以橡胶靴为刹车。所以现在就放好您的双手,闭上眼睛,开始这个浪漫冲刺吧。

马德拉植物园非常
豪华,充满活力,并且美得
惊人。



西班牙

从阿尔梅里亚沙漠式的平原和福门特拉银沙的海滩，到加泰罗尼亚婀娜的丘陵及巴利阿里深深的沟壑、石笋和溶洞，西班牙至少有12种特色。广阔的山地高原被尖尖的山脉分割开来，而狭窄、地势低洼的沿海平原则像丝带一样在整个西南部蜿蜒流淌。陡峭的悬崖居住着钩爪猛禽；熊、猞猁和狼则在树林和溪流中闲逛。葡萄、橄榄、无花果和橙子在山脚下肥沃的土壤中茂盛生长着。美丽的圆顶摩尔宫殿坐落在墙石、壁画和拱门中间华丽的花园里。

与北京时间相差:7小时

电话区码:+34

货币:欧元

语言:西班牙语

人口数:4 040万

国家面积:504 782平方千米

首都:马德里

最佳旅游时节:

西班牙总体分为气候温暖的北部和干燥炎热的南部。一年中最受欢迎的旅游时间为4月到10月。在西班牙盛夏时期(7月~8月)，气温会飙升至内陆气温的新高。其沿海地区全年都是最舒适的地方，但是冬天潮湿。

旅客咨询中心:西班牙旅游局

电话:020 7317 2010

传真:020 73172 048

邮箱:londres@tourspain.es www.tourspain.co.uk

桑坦德

联系方式

桑坦德国际音乐节

电话: +34 942 210 508 /

942 314 853

传真: +34 942 314 767

www.festivalsantander.com

8月份,随着令人震惊欣喜的交响乐和热闹的协奏曲响彻整个桑坦德,这座城市被定格为一首浪漫音乐的乐谱。感人的管弦乐戏剧唤起人们感受悲剧的情怀,深情的奏鸣曲和协奏曲像一阵旋律优美的艺术家旋风刮过整个桑坦德。从甜美的钢琴副歌和大提琴舞曲到小提琴独奏及完全的管弦乐,桑坦德举办了许许多多古典乐曲的表演和戏目。在西班牙北部长达一个月的音乐庆典时期,人们陶醉在变幻莫测和微妙的浪漫时代的抒情感触中,而西班牙国家管弦乐团动情的演出将庆典推向了高潮。

得名于*Latin Sancti Emeterii*的桑坦德,主要特色是那些位于罗马人修建的两边排满了树和灌木的街道上极具历史意义的建筑。在这个城市的中心,花园锦簇的Paseo de Pereda林荫大道将旧城区从桑坦德的多沙沿海地带分离开来。该城市最早的建筑之一——一座13世纪的大教堂,位于陵墓、地下雕塑和昏暗的储藏室之上,远眺比斯开湾沙滩,该教堂临近豪华的资产阶级大厦。在这里,由Francisco Javier Sáenz de Oiza建造的Palacio de Festivales(宴会宫),是著名的桑坦德国际艺术节举办地,这是西班牙最古老的音乐庆典之一。尽管人们可以在这个城市超过40个历史回廊和园林的私人安排下观看到一些小型的演出,但是只有宴会宫能够通过交响乐豪华演出体现该盛会的精神,该演出规定了几十台音乐剧和之后合唱音乐会的音调。1991年和韩德尔神剧一起创立的*Joshua*,是在其富有创造力的晚期中创作出来的热闹片段,宴会宫就是属于这种元素,其巨大的舞台制作混合了历史、教会、贵族等元素,并添加了山脉和海洋的风格。震撼的音响效果与极富魅力的舞台设计相结合,把一个将比斯开湾沙滩框住的大型窗口作为背景。为了配合雷鸣般的掌声,舞台布景在节日的高潮会有一个浪漫的、成千上万的玫瑰花瓣铺天盖地地在前排座位处散落下来。

波士顿芭蕾舞团的古巴舞者Lorna Feijoo在桑坦德国际艺术节上的Sylphyde彩排时的演出。



联系信息

马德里旅游办事处

电话: +34 915 881 636

邮箱: turismo@munimadrid.es

www.esmadrid.com

为了感官的能量爆发，跳一支感性的萨尔萨舞曲吧！

马德里

马德里的萨尔萨舞场充满了情欲诱惑，一触即发的性感节奏会带来强烈的感官冲击。就像西班牙语中的“调味酱”，萨尔萨舞风格绝不甜蜜。然而，即使是红红的辣椒也有柔软的果肉，萨尔萨舞同样具有柔情似水的一面，尽管这种柔情被蕴含在原始的、强烈的欲望之中。在齐声音乐节奏下体肤相贴，马德里令人着迷的音乐爱情魔水给舞池增加了额外的战栗。“我沉迷了，我不能没有你”，回荡着萨尔萨舞对于“*Mi Todo*（我的全部）”爱的终极呼唤：一杯浓情的鸡尾酒，令人沉醉的歌词，还有不可停止、弥漫着甜蜜的节奏。

近年来，来自哈瓦那、巴拿马、哥伦比亚和阿根廷等地方的萨尔萨音乐家都已在西班牙的首都马德里定居，和西班牙的音乐家们一起联手创作各种混合形式的萨尔萨舞曲，并融合了非洲和中东地区的音乐风。在马德里，从古巴民歌和波多黎各民间舞蹈到西部撒哈拉的部族鼓乐，人们很容易就能发现这个城市是一个充满活力、极具音乐影响力的大熔炉。那些渴望体验马德里萨尔萨舞曲风格的旅客只有等到午夜时分，当所有的餐厅开始清理最后剩下的餐盘时，萨尔萨风才开始弥漫于整个城市。进入一家萨尔萨酒吧，仿佛加入到了一个戏剧的创作中，其中舞池就是舞台，萨尔萨舞者就是演员。对于一个节奏感强，切分节拍的1-2-3-touch，5-6-7-touch，移动的舞者人群在身体、音乐和哲学方面同步狂欢着。随着萨尔萨激情的点燃，情侣们通过转移情绪和节奏，保持了一种密切的内心交流。

随意在街上某个角落的报摊上拿起一本《*Guía del Ocio*》，即可看到一个综合了萨尔萨课程、展览馆、节日以及即将举办活动的目录表。马德里最初的萨尔萨结合包括流行的Barnon（17 Santa Engracia），热带Azúcar（Pº Reina Cristina，7，临近阿托查火车站）和节日爱好者El Son（维多利亚6，Metro Sol，临近太阳门广场）。马德里最古老的萨尔萨teca，O'zona（Av. Mediterráneo，12 Metro Conde de Casal o Menéndez Pelayo），拥有一个感官冲击最强、独一无二的袖珍型舞池。快节奏的火焰和旋转促使整个晚上萨尔萨人群紧密配合。一旦三个旋转转变成梦幻、慢节奏的萨尔萨浪漫风时，你将发现黎明已经来临。

联系信息

坎塔布里亚旅游部

电话:+34 942 208 299

传真:+34 942 208 286

www.turismodecantabria.com

在圣塞巴斯蒂安，
食物像宗教一样被热情
追捧。



圣塞巴斯蒂安

西班牙的浪漫使人联想到美味小吃和自由流动的桑格利亚海景。在温暖的海风中共享令人垂涎欲滴的当地佳肴，是西班牙海岸线迷人的浪漫与芳醇所在。在那里尤其是圣塞巴斯蒂安的北部，精美的海鲜餐饮让来自世界各地的食客拍案叫绝。西班牙的厨师提到圣塞巴斯蒂安总是滔滔不绝地赞美，这个备受欢迎的美食城受到大家的一致好评。由于先天富含食物的地理优势，圣塞巴斯蒂安是整个国家的美食中心：一个享乐主义中心，拥有地球上最高的米其林星关注度。在圣塞巴斯蒂安，享受美食是一种生活方式，那些值得大家喝彩的菜单就相当于该城市日常的面包。漫步在圣塞巴斯蒂安扇形的海湾，你将发现很多才华横溢的烹饪天才，无论是在温馨的家庭式的咖啡厅还是在诱人的烛光小酒馆。在这个美食天堂，每一个人都是鉴赏家，这里的食物非常高雅，这里的葡萄酒香醇无比。从多汁的沙丁鱼、鱿鱼和金枪鱼，到扑鼻的牛奶奶酪和多汁的浆果，被誉为“地球上最佳饮食地”。

在过去的几个世纪里，圣塞巴斯蒂安的沿海提供了一个时尚的夏季度假场所。富有的上流社会人士可以在这里远离城市的喧嚣。如今，圣塞巴斯蒂安仍然吸引了很多富有、高傲的贵族和一大批寻求极限美食体验的美食朝圣者前来参观。因其拥有令人难忘的美食基础，圣塞巴斯蒂安成了浪漫求婚和恋爱约会的代名词，而酒和美食则发挥了极其重要的作用。在19世纪，很多狂热的粉丝开车来到鹅卵石街道和广场，完全被农村的山脉和大西洋的波浪所吸引。在这里可以看到渔船直接在码头将他们捕捞回来的鱼卸载到餐馆中。为了品尝刚刚捕获的新鲜海鲜，必须争取午饭时间坐在海港边的餐桌旁，并要求体验最新的用橄榄油和柠檬制作的美味。在圣塞巴斯蒂安，您不需要为了像国王一样就餐而坐在法国授爵典礼上。“砰”地打开一瓶Citrusrich或者Txakoli汽酒，在被称为“看得见的浪漫”的圣塞巴斯蒂安，目睹服务员把芳香的白酒从高处倒出，发出悦耳的“嘶嘶”声。