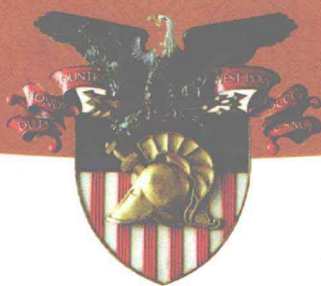


解读西点法则 · 培养精英意识 · 具备成功基因 · 成就卓越人生



西点军校 经典法则 大全集



青丘 编著

提升自我素质的自助读本 打造优秀员工的必备手册

西点军校的经典法则，为个人提升自我、走向卓越、成为精英提供了方法，为企业培养领导人才、发挥员工潜力、提高凝聚力指明了捷径。遵循西点军校的经典法则，帮你开创卓越人生，助你打造伟大的企业。

中国华侨出版社



西点军校 经典法则

——大全集——

常州大学图书馆
藏书章



中国华侨出版社

自卑是成功的墓地

西点著名校友詹姆斯·A. M. 惠斯勒认为：“若想在自己内心建立信心，即应像洒扫街道一般，首先应将相当于街道上最阴湿黑暗之角落的自卑感清除干净，然后再种植信心，并加以巩固。”

自1802年建校以来，西点军校已经培养出两名美国总统、4名五星上将、3700名将军，美国陆军40%的将军都来自西点。另外，在当今世界500强企业中，约有1000名董事长、5000名总经理毕业于西点军校——任何一所商学院都没有培养出如此多的管理精英。

西点之所以是精英的摇篮，跟他们所倡导的精英主义教育是密不可分的。在西点军校的课堂上，心理学家讲道：“成功心理、积极心态的核心就是自信主动的意识，或者称作积极的自我意识，而自信意识的来源和成果就是经常在心里上进行积极的自我暗示。反之也一样，消极心态、自卑意识，就是经常在心里上进行消极的自我暗示。”

王璇在一家大型的日本企业上班，毕业于某著名语言大学。大学期间的王璇是一个十分自信、从容的女孩。她的学习成绩在班级里名列前茅，是男孩追逐的焦点。然而，最近王璇的大学同学惊讶地发现，王璇变了，原先活泼可爱、整天嘻嘻哈哈的她，像换了一个人似的，不但变得羞羞答答，甚至其行为也变得畏首畏尾，而且说起话来，干起事情都显得特别不自信，和大学时判若两人。每天上班前，她会为了穿衣打扮花上整整两个小时的时间。

为此她不惜早起，少睡两个小时。她之所以这么做，是怕自己打扮不好，而遭到同事或上司的取笑。在工作中，她更是战战兢兢、小心翼翼，甚至到了谨小慎微的地步。

原来到日本公司后，王璇发现同事们的服饰及举止显得十分高雅及严肃，让她觉得自己土气十足，上不了台面。于是她对自己的服装及饰

物产生了深深的厌恶。第二天，她就跑到服饰精品商场去了。可是，由于还没有发工资，她买不起那些名牌服装，只能悻悻地回来了。

在公司的第一个月，王璇是低着头度过的。她不敢抬头看别人穿的正宗的名牌西服、名牌裙子，因为一看，她就会觉得自己穷酸。那些日本女人或早于她进入这家公司的中国女人大多穿着一流的品牌服饰，而自己呢，竟然还是一副穷学生样。每当这样比较时，她便感到无地自容，她觉得自己就是混入天鹅群的丑小鸭，心里充满了自卑。

服饰还是小事，令王璇更觉得抬不起头来的，是她的同事们平时用的香水都价格不菲。她们所到之处，处处清香飘逸，而王璇自己用的却是一种廉价的香水。

女人与女人之间，聊起来无非是生活上的琐碎小事，主要的当然是衣服、化妆品、首饰，等等。而关于这些，王璇几乎什么话题都没有。这样，她在同事们中间就显得十分孤立，也十分羞惭。

在工作中，王璇也觉得很不如意。由于刚踏入工作岗位，工作效率不是很高，不能及时完成上司交给的任务，有时难免受到批评，这让王璇更加拘束和不安，甚至怀疑自己的能力。此外，王璇刚进公司的时候，她还要负责做清洁工作。看着同事们悠然自得地享用着她倒的开水，她就觉得自己与清洁工无异，这更加深了她的自卑意识……

成功者和普通人在性格上的区别是前者往往比较自信、有活力，而后者则不然，即使她很优秀，内心也总是灰暗和脆弱的。但是他们又有共同点，那就是人类天生的自卑感。自卑，通常被解释为一种消极的自我评价或自我意识，也就是个人认为在某些方面因技不如人而产生的消极情感；自卑感就是个体把自己的各方面能力、个人品质估计偏低而产生的消极意识。

王璇总是一味地轻视自己，总感到自己这也不行，那也不行，什么也比不上别人，怕正面接触别人的优点，回避自己的弱项，这种情绪一旦占据心头，结果是对什么都提不起精神，犹豫、忧郁、烦恼、焦虑便纷至沓来。倘若遇到一点困难或者挫折，更是长吁短叹，消沉绝望，那些光明、美丽的希望似乎都与自己断绝了关系。无论如何，一个自卑的人是很难感受到快乐和幸福的，自卑感十分折磨人，是对人生兴奋、乐观、开朗的最大抑制。

世上大部分不能走出生存困境的人都是因为对自己信心不足，他们

就像一颗脆弱的小草一样，毫无信心去经历风雨，这就是一种可怕的自卑心理。自卑心理严重的人，并不一定是其本身具有某些缺陷或短处，而是不能悦纳自己，自惭形秽，常把自己放在一个低人一等，不被自己喜欢，进而演绎成别人也看不起自己的位置，并由此陷入不能自拔的痛苦境地，心灵笼罩着永不消散的愁云。

每一个事物、每一个人都有其优势，都有其存在的价值。自卑是一种没有必要的自我没落，一个人如果陷入了自卑的泥潭，他能找到一万个理由说自己如何如何不如别人，比如：我个矮、我长得黑、我眼睛小、我不苗条、我嘴大、我有口音、我汗毛太多、我父母没地位、我学历太低、我职务不高、我受过处分、我有病、我不会吃西餐，等等，可以找到无数种理由让自己自卑。由于自卑而焦虑，于是注意力分散了，从而破坏了自己的成功，导致失败，即失败——自卑——焦虑——分散注意力——失败，这就是自卑者制造的恶性循环。

一个人如果陷入了自卑，在人际交往中除了封闭自己以外，就有可能奴颜婢膝，低三下四。一个人如果自卑，他不仅不敢有远大的目标，同时他将永远不会出类拔萃；一个民族和国家如果自卑，只能当别国的殖民地，站不起来，也不敢站起来，只能跟在别国后边当附庸。雷切尔·卡林说过：“很多失败者恰恰犯了一个相同的错误，他们对自身具有的宝藏视而不见，反而拼命去羡慕别人，模仿别人。殊不知，成功其实就是自信地走你自己的路。”

自信能引导一盏生命的明灯，一个人没有自信，只能脆弱地活着；反过来讲，因为信心的力量是惊人的，它可以改变恶劣的现状，达到令人满意的结局。充满信心的人永远被击不倒，他们是命运的主人。强烈的自信心，可令我们每一个意念都充满力量。如果你用强大的自信心去推动你的事业车轮，你必将赢得人生的辉煌。

把自己视为一个成功的形象，有助于打破自我怀疑和自我失败的习惯，如果一直对自己保持怀疑，谁能相信你能成功？而你又怎么能达到你心中的目标？

就拿 DNA 双螺旋结构的发现来说，在 1951 年，英国的弗兰克林从自己拍摄的 X 射线照片上发现 DNA 的双螺旋结构后，他计划就发现做一次演说，但由于自卑，他踌躇再三，终于放弃了。1953 年，科学家沃森和克里克也发现了同样的现象，从而提出了 DNA 的双螺旋结构假说，

使人们进入到生物时代，并因此获得 1962 年的诺贝尔医学奖。

多么可惜呀，若不是自卑，这个发现应该记在弗兰克林头上。自卑，使他与诺贝尔奖擦肩而过。自卑，也是成功的坟墓。

著名的奥地利心理分析家 A. 阿德勒在《自卑与超越》一书中说：“人类的所有行为，要么源于自卑感，要么是对自卑感的超越。”

自卑感是与生俱来的，存在于每个人身上，只是程度不同而已。人们对改变现状的追求是永无止境的，因为人类的需要是永无止境的。但由于人类无法越过宇宙、跨过时空，无法摆脱自然的束缚，所以就产生了自卑。从哲学角度上讲，人产生自卑是无条件的。不过，对于具体的个人而言，产生自卑的原因却是千差万别的。人类认识自我常常借助于外部环境的反应和别人的评价态度，这早已被心理学家证实。例如一个画家，对自己很有信心，但是如果每个和他接近的人都说他画得不好，这时他就会产生自卑。阿德勒的亲身体会也证实了这一点：他的数学成绩很差，老师和同学们都说他笨，这使他认为自己是数学低能儿。但有一天，他却做出了一道连老师也没有做出的数学题，他这才发现自己的信心和能力，从此走出了自卑的阴影。

自卑是成功的坟墓，但它并不是不可以战胜的。我们可以通过下面的这些方式来战胜自卑：

(1) 主动和别人说话。

越是主动和人谈话，自信心就越强，以后与人的交谈就会变得越容易。闭门独思、自我封闭的态度，无异于是对自信心的扼杀。

(2) 突出自己，挑前面的位子坐。

在各种形式的集会、课堂上，后面的位子总是先被人坐满。愿意坐在后面的人，大都不想引人注目，这是由于缺乏信心的缘故。而坐在前面，就要敢于把自己置于众目睽睽之下，必须有足够的勇气和胆量。长期坐在前面，并养成习惯，自卑也就在潜移默化中变成了自信。

(3) 养成盯着对方眼睛的习惯。

眼睛是心灵的窗口，一个人的眼神可以折射出性格，透露出情感。不敢正视别人，意味着自卑、胆怯、恐惧；躲避别人的眼神，则折射出阴暗、不坦荡。正视对方等于向对方表明：我尊重你，我也有信心赢得你的尊重。所以，正视别人，是积极心态的反映，是个人魅力的展示，是自信的象征。

(4) 勇于当众发言。

面对大众讲话，需要勇气和胆量，这是培养和锻炼自信的重要途径。尽量发言，就会增强信心。有许多原本木讷或口吃的人，都是通过练习当众讲话而变得自信起来的，如肖伯纳、田中角荣、德漠斯梯尼等。

(5) 正确评价自我。

要科学地、正确地认识自我，充分认识自己的能力、素质和心理特点，要有实事求是的态度，不夸大自己的缺点，也不抹杀自己的长处，这样才能确立合理的追求目标。特别要注意对缺陷的弥补和优点的发扬，将自卑的压力变为发挥优势的动力，从自卑中超越。

(6) 利用自我暗示。

要相信自己的能力，学会在各种活动中自我提示：我并非弱者，我并不比别人差，别人能做到的，我经过努力也能做到。认准了的事就要坚持下去，并争取成功；不断的成功又能使你看到自己的力量，变自卑为自信。给自己创造机会，展示自我。锻炼的机会多了，就会在实践中发现自己的长处和他人对自己的正确评价。

(7) 积极参与社会交往。

不要总认为别人看不起你而离群索居。如果你自己瞧得起自己，别人也就不会再轻易小看你。能不能从良好的人际关系中得到激励，关键还在于自己。多与人交往，发挥自己的长处，有利于在集体活动中锻炼自己的能力，树立自信心，避免离群索居带来的心理封闭等不良影响。

(8) 多看成功自励的书。

许多成功人物都曾经历过信心不足、迷茫、挫败等打击的锤炼，也经历过成功的滋润。他们的自信的建立是最有启发意义的。所以，成功人物传记和成功自励的书，最能帮助我们找到勇气和力量，从而增强我们的自信。

诸如此类的书刊，都是运用许多成功的例证，从各个角度阐述正确的观念和态度以及一些成功的技巧。这对我们增强自信极有好处。本书便是其中的一本。如有条件，找一个有成功经验的人进行咨询，也能达到战胜自卑的目的。

(9) 剖析自己。

当你感到自卑、烦躁、缺乏自信时，多方面分析原因：家庭出身如何？受到的教育如何？从小到大的环境如何？是否缺少亲友帮助？人生

信念是什么？人生目标是什么？等等。这样便能找出缺乏自信的原因。各人条件不同、追求目标不同，理智地分析，就不会因某一时、某一专长不如人而灰心丧气。

超脱了局限和自卑，你便能肯定自己，从而树立自信心。将自己的人生放在一些大背景中去分析会更容易超脱。在整个世界、整个人类历史、整个国家、整个社会等大背景中，可能会有人比你强，但一定也会有人面临比你更大的困境。卡耐基引用一个故事说：“当你担心没有鞋时，却有人还没有脚。”这就是我们常说的“比上不足，比下有余”。从大背景进行分析，主要是让我们从个人小圈子的局限中超脱出来，从自卑的情绪中超脱出来。

从小到大，每个人都会有许许多多、大大小小的成功，比如考上中学，考上大学；某科成绩开始不怎么好，后来赶上去了；当了学生干部，获某项比赛的好名次；学会游泳、跳水、击剑；某次做生意成功了；某次交友成功了……多花时间，仔细回顾，如数家珍地一件件列举出来，哪怕是一件小小的成绩也不放过。望着这些成就，你可能会很惊讶，原来自己也有这么多成功。再现过去的成功体验，能使你充满信心。看到成功者有不如你的地方，你的自信心就会增强。

选一个年龄相仿的成功者作为比较对象。列出自己的特长、爱好和才能，比如写作、打球、跑步、绘画、外语、唱歌、下棋、跳舞、交际、演讲、某种技艺、吃苦耐劳的特性、坚忍不拔的毅力、机灵、幽默……从自己的优势中找出别人不如你的项目。任何一种精神上的进步或物质上的收获，都是增强自信心的滋补剂。

总之，只要对信心的形成有正确的理解，采取行动不断充实自己，提高自己的能力，弥补自己的不足，增加成功的体验，我们就能增强我们的自信。只有拥有了足够的信心，你才能适应环境的变化，才能有所作为。树立必胜的信念，没有更多的诀窍，关键在于我们自己有无决心去行动，去获取成功的经验。

没有人生来就是失败者

西点校友美国著名学者本杰明·S. 尤厄尔说过：“失败的原因往往不是能力低下，力量薄弱，而是信心不足，还没有上场，就败下阵来。”没有人生来就是失败者，信念是一种无坚不摧的力量，当你坚信自己能成功时，成功的胜算才会大。西点人认为，如果你想要受人欢迎，那你必须得具有绝对的信心，这一点非常重要。

西点毕业生、Free Markets 公司高级副总裁戴夫·麦考梅克是这样评述西点的：“西点军校是特别能打消傲气的地方。我来自一个小镇，在那里，我是优等生，而且还是一个运动队的头。我来到西点后发现，我的同学中 60% 是运动队的头，20% 是所在中学的尖子。今天你还是一个地方明星，明天你就只是数千强者中的微不足道的一个。”在这种高手如云的军校里，竞争是异常残酷的，如果再没有自信的话是很容易被打败的。

“难道我真的一无是处，是个没用的人？”刚刚失去第 6 份工作的李磊想起 3 年来在工作中的点点滴滴，对自己彻底失去了信心。

他说，前几天刚被老板辞退，这已经是他毕业 3 年来的第 6 份工作了。他自己觉得，不自信是丢掉工作的主要原因。原来，一周前李磊到一家牙科诊所应聘，老板问他是什么学历，因为害怕老板嫌弃自己的学历低，李磊便谎称是本科学历，而实际上他是大专学历。本以为老板只是问问学历，没想到上班之后，老板天天要他拿出学历证书。再也瞒不过去的李磊只得向老板吐露了实情，结果第二天老板就以“为人不诚实”将他辞退了。

“一家私人诊所可能也不会太在乎学历，我毕业 3 年了，有实践经验，这对老板来说可能比学历更为重要。”李磊很后悔当初不自信，没有对老板说实话。

李磊的经历给我们带来了深刻的思考：自信心对于一个人很重要。要想老板看重你，首先要自己看重自己。

客观上来说，一个人有没有自信，来源于对自己能力的认识。充满自信就意味着对自己信任、欣赏和尊重，意味着对工作胸有成竹、很有把握。

未来学家弗里德曼在《世界是平的》一书中预言：“21 世纪的核心竞争力是态度。”这就是在告诉我们，积极的心态是个人决胜未来最为根本的心理资本，是获得成功最核心的竞争力。

没有人生来就是失败者。那些相信他们能做到的人一定会成功，而那些相信自己不能做到的人却只能做到他们所相信的程度，这是因为信心可以激发成功。

中国某沿海城市的一传媒曾以“孩子们眼中的钱”为题作了一次调查，在《你这辈子想赚多少钱》的问题上，14.94%的人想赚亿元以上，16.52%的人想赚1000万以上，26.87%的人想赚100万以上。孩子们的金钱梦令人震惊！

有人认为现在的小孩过于狂妄，说话做事不切实际。有人认为这是世风日下的表现，连小小的孩子也钻到钱眼里去了。但是，事实上谁能说孩子的梦想不能实现呢？

从全球范围内财富拥有者最多的美国来看，过去15年来美国造就的亿万富翁比有史以来的总和还要多。而20多年前，谁能想到今天的中国会有数以百万计的百万富翁、上千个亿万富翁呢？何况社会进步了，致富的机会会更多，财富的增长速度会更快。丁磊还不到30岁，涉足网络传媒业不过数年，但其公司在美国上市后其个人身价就已超过1亿美元；李泽楷在30岁左右时，却可以创造一个千亿元的电信帝国神话，被媒体誉为“小超人”；只有高中文凭的比尔·盖茨，身价却可以上千亿美元。没有人生来就是要失败的。所以应当把这样一个观念灌输进孩子的骨髓和血液中，那就是他生来就是为着胜利，他生来就是要胜利，他是由胜利材料而非由失败材料构成的，就像许多人所认为的那样。教导孩子们要拥有这种自信的心态，要极度地自尊和绝对地相信自己有着美好的前途。这样，孩子踏入社会以后，才会勇敢地搏击人生。未来的子女教育应进入这样的时代：我们教导孩子们要展示力量，要显得充满活力，并教导孩子们要有自信的心态。

面对不断壮大的中国富豪群体，我们不应仅仅羡慕、嫉妒，而应思考他们成功的根源。这些富豪没有超人的本领，很多都是白手起家的。2001年的中国首富刘永好的一句话对此作了最好的诠释：只要有信心投入到新的生存方式中去，就可以显著地改善自己的收入状况。所以孩子们的理想是值得鼓励的。只要培养他们具备充分的自信和坚忍不拔的意志，他们日后的事业成功就有了一个重要条件。俗话说：“这个世界是由自信心创造出来的。”可见树立坚定自信心对一个人成功的重要性。生活在机遇和挑战无处不在的今天，要想有所作为、有所建树，首先必须树立坚定的自信心。

闻名商界的“世界船王”包玉刚刚开始经营航运业时，仅靠一条破船闯大海。当时曾引起不少人的嘲弄，但包玉刚并不在乎别人的怀疑和嘲笑，他相信自己会成功。他抓住有利时机，正确决策，不断发展壮大自己的事业，终于成为雄踞“世界船王”宝座的华人巨富。

包玉刚中学毕业后当过学徒、伙计，后来又学做生意。30岁时曾任上海市银行的副经理、副行长，并小有名气。31岁时包玉刚随全家迁到香港，他靠父亲仅有的一点资金，从事进口贸易，但生意毫无起色。他拒绝了父亲要他投身房地产业的要求，表明了欲从事航运的打算。因为包玉刚的父辈没有从事过航运业，当时航运竞争也十分激烈，风险极大，亲朋好友均纷纷劝阻他。但是包玉刚却信心十足，他经过周密的分析，认为航运业会有很广阔的发展前景，并且香港背靠大陆、通航世界，是商业贸易的集散地，其优越的地理环境有利于航运业的发展。

包玉刚确信自己能在大海上开创一番事业。于是，他抛弃了他所熟悉的银行业、进口贸易，投身于他并不熟悉的航运业，他的举动遭到了很多人的嘲笑。对一个穷得连一条旧船也买不起的外行，谁也不肯轻易把钱借给他，人们根本不相信他会成功。他四处告贷，但到处碰壁，尽管钱没借到，但他经营航运的决心却更大了。后来，在一位朋友的帮助下，他终于贷款买来一条20年航龄的烧煤旧货船。

从此，包玉刚就靠这条整修一新的破船，扬帆起锚，跻身于航运业了。经过包玉刚的苦心经营，他所创立的“环球航运集团”，在世界各地设有20多家分公司，曾拥有过200多艘载重量超过2000万吨的商船。他拥有的资产达50亿美元，曾位居香港十大财团的第三位。

包玉刚的平地崛起，令世界上许多大企业家为之震惊：他靠一条破

船起家，经过无数次惊涛骇浪，渡过一个又一个难关，终于建起了自己的王国，结束了洋人垄断国际航运业的历史。

包玉刚的这种自我肯定的力量为其事业的成功提供了精神动力，在商界留下了美名。一些人总是奇怪自己为什么在社会中如此卑微，如此不值一提，如此无足轻重。其中的原因就在于他们不能像包玉刚那样自信、积极地去思考。他们没有建设者、胜利者或征服者的心态，他们总给人以软弱无力的印象。要知道，思想积极的人才富有魅力，思想消极的人则使人反感，这就是为什么自信的人总是容易取得成功的原因。

财富绝不可能去接近一个具有恐惧和怀疑心态的人。虽然几乎没有谁想赶跑机会、成功和财富，但是由于他们充满怀疑和担忧，缺乏信心，所以就赶跑了财富、机会和成功，然而他们自己却毫不觉察。

许多人比上不足、比下有余，过着既说不上富裕也说不上贫穷的生活。他们生命中的大部分时间都介于贫困和富足之间，因为，一部分时间内他们的心态是积极自信的，而另一部分时间内他们的心态则是非建设性的。因此，这种人就像钟摆一样摇摆不定。这种人一旦获得了一点儿勇气、希望和激情，他们就能创造一些财富；而一旦他们丧失了信心，变得沮丧气馁、内心充满怀疑和忧虑时，他们的心态就变得消极起来，因而也就没有了创造力，也就不能创造财富，他们也会重新滑落到起点。如果我们始终如一地以一种自信的心态来生活，那么我们的生活中将充满阳光。

美国思想家爱默生说：“自信是煤，成功就是熊熊燃烧的烈火。”对于成功人士来说，自信心是必不可少的。据说，今日资本集团总裁徐新当初之所以选择投资网易，正是因为网易创始人丁磊的自信。

丁磊毕业于电子科技大学，毕业后被分配到宁波市电信局。这是一份稳定的工作，但丁磊无法接受那里的工作模式和评价标准，自信的他从电信局辞职：“这是我第一次开除自己。有没有勇气迈出这一步，将是人生成败的一个分水岭。”

因为自信，丁磊在两年内3次跳槽，最终在1997年决定自立门户。后来，丁磊和徐新在广州一家狭小的办公室见面。徐新主动问他一些问题：“网易在行业内的情况怎么样？”

“我们会是第一。”丁磊毫不犹豫地这么回答。客观上讲，1999年初，网易刚向门户网站迈进，与新浪、搜狐相比，还只是一个刚刚崭露

头角的小网站。

徐新当然知道当时的网易不是门户网的第一，但觉得：“他很有上进心，而不是吹牛——是有实质的自信。我觉得企业家有这种精神是很重要的，你有这么一个理想跟雄心去做行业排头兵。我投的就是他的这个自信。”

对于个人，有坚强的自信，往往可以使得平庸的男女，能够成就神奇的事业，成就那些虽则天分高、能力强但却疑虑与胆小的人所不敢染指尝试的事业。

你的成就之大小，永远不会超出你的自信心的大小。同样，你在一生中，假使你对于自己的能力存在着严重的怀疑和不信任，决不能成就重大的事业。不热切、坚强地希望成功而能取得成功的，天下绝无此理。成功的先决条件就是自信。

河流是永远不会高出于其源头的。人生事业之成功，亦必有其大源头，而这个源头，就是梦想与自信。不管你的天赋怎样高，能力怎样大，教育程度怎样深湛，你的事业上的成就，总不会高过你的自信，“他能够，是因为他想他能够；他不能够，是因为他想他不能够。”

这世界上，有许多人，他们以为别人所有的种种幸福是不属于他们的，以为他们是不配有的，以为他们不能与那些命运特佳的人相提并论。然而他们不明白，这样的自卑自抑，自己抹杀，是可以大大地减弱自己的生命的，也同样会大大减少自己的成功机会。

除了自己之外，没有人能贬低我们

1902年夏末秋初，乔治·史密斯·小巴顿很快就要17岁了。他希望成为一名正规的美国军官。巴顿先生非常赞成小巴顿的想法，因为这能够充分发挥小巴顿的潜能。当时，从戎的最好出路就是在西点军校学习，因为学员毕业后立即就能被授予少尉军衔。不过西点军校并不好考，因为每次只招收150名新学员。考试由体力、智力两方面组成，非常严格。小巴顿先在弗吉尼亚军校刻苦学习，并取得优异成绩。之后在巴顿先生利用自己的影响力马不停蹄地为小巴顿进行了多次活动之后，小巴顿终于如愿以偿地进入了西点军校。但是进入军校的小巴顿也开始有了自己的苦恼，我们看看他当初给父亲写的信就知道小巴顿的烦恼是什么了。

1904年9月4日给父亲的信：

我不知道您知不知道我一直以为自己是个军事天才，我将来可能会成为一位伟大的将军。但就现在的情况来看，似乎这种想法没有什么根据。我不比我的同学聪明，我的同学也不像拿破仑的同学崇拜他似的那样崇拜我。事实上我和别的同学唯一的不同就在于我有理想并有信心实现我的理想，而他们连理想也没有。

1904年11月12日给父亲的信：

如果我对于您和妈妈是一种安慰的话，我会很高兴的。我唯一的希望就是我对我自己也是一种安慰，但我根本就不是。我活了19年，但感觉我都白活了，我比我小的时候强不了多少，别人似乎都成功了，只有我还是一事无成，虽然我一心地想要成功，也许我和别人一样没有失败，只是嫉妒让我这么想而已。我样样都会却什么也不精通，我认为如果一个人多少算是个人物的话，他至少该精通一门。我看到我的同学一点儿优越感都没有，而这种优越感应该是一个成功人士必须有的。我有的时候就想我虽不是那种徒有远大理想却无法实现的可怜虫——要真是这样

的话，我宁愿我在10年前就死掉——也比在失败中度过一生的好。因为这样的话，我就没有机会想象这种可怕的地狱般的生活了。如果我沦为一个普通的军官的话，那么要不就把我一棒子敲死，要不就让我振作起来吧……振作起来，我怕我已经失去了那种您一直高度赞扬的自信心，我不能肯定我是否能成功，但现在是我人生一个新的开始，我要重新开始并且坚持下去。通常来说周日我开始发奋了，周一我又松懈下来了，可能这封信我写得太悲观了，但自我感觉没有价值的念头太强烈，我必须得说出来……

1904年12月26日给父亲的信：

恐怕您对这儿的“辛苦”的含义理解得不太正确，因而您也就高估了我在这儿学习的好处。别忘了，我不是唯一的一个学生，我只是400名学生中的一员。其中有些学生非常优秀，比您的儿子不知强出多少倍。习惯是人类最强烈的情感，这一点从我身上可以得到证明，我一点儿也不刻苦勤奋。我现在没有课却也不知该如何打发时间。您说我上次考试成绩不错，但您知不知道，有40多个学员数学得了优秀，100多个人英语得了优秀。我即使是考得不错，也实在没什么值得夸耀的。

我认为我自己真是糟透了，我这么说倒不是我有点儿泄气或是羞耻，而是说每次我骂过自己以后，过不了两天又恢复原样了，一点儿也没改变。我现在和别的学生没什么不同了，这可不大好，我得时时保持清教徒式的冷静的头脑……

我想我几乎没取得什么成功而只有失败，原因是因为我一直生活在对未来的幻想中。这种幻想使我工作，也阻挠了我的进步。我一直都告诉自己明天要好好学习，结果今天就总是很懈怠，不为明天作准备。结果呢，我就只是一味地渴望明天而忽略了今天。我想如果我能够细致地做好今天的每一件事，热切地憧憬明天，那么我倒可能成功，所以我想我应该试一试。

1905年1月1日给父亲的信：

我还没有实施我的刻苦学习的计划，但我一定会勤奋一点儿的，尽管您对我的成绩很满意，我却不这么想。太平常了，我还不是中上等的学生，一想到这个我就很难受。我希望我能赶到前面去获得成功……

1905年6月3日给父亲的信：

障碍赛比得很辛苦，因为我不想输，然而我们还是输了，还要考法语和数学。我太蠢了，当然我这么说也是没有用的，我渴望成功的愿望

是如此强烈，可我又太无能了，除了渴望，我什么也做不了，真是太不幸了……

1906年1月6日给父亲的信：

可能是我天生愚蠢，因为尽管我已经竭尽全力了，可是我的法语和英语还是不理想。我是一头蠢驴！我一定要学会和命运作对，我应该从早到晚不停地学习。因为我不想再像头蠢驴……

我还是不太受欢迎，可能是因为我“太好斗”，但这正是我比别人强的地方，那种认为自己不如别人的人是世界上最蠢的人。

从这些信中我们可以看出，之后在战场上叱咤风云的巴顿在西点军校是经常受挫的。但是，无论迷茫也好，挫败也好，甚至骂自己愚蠢，他从来没有真正地心底贬低过自己。相反，少年巴顿一直试图用自己的努力来填平这些强烈的不满，他身上流淌着积极进取的血液，他相信自己总有一天会与众不同：“我想可能是注定的吧，如果一个人已经尽了全力去准备的话，他一定会赢的……我希望，不管付出什么样的代价，我都要达到我的目的。”

西点军校前校长伊·L·班尼迪克有句名言：“遭遇挫折并不可怕，可怕的是因挫折而产生对自己能力的怀疑。只要精神不倒，敢于放手一搏，就有胜利的希望。”西点学子威尔逊也认为：“要有自信，然后全力以赴——假如具有这种观念，任何事情十之八九都能成功。”

无论遇到了多么糟糕的状况，除了我们自己，没有人能贬低我们。

拿破仑的父亲原本是出身于科西嘉的贵族，后来家道中落一贫如洗。因此拿破仑幼年时的生活非常的清苦。他父亲为了让他有出息，多方筹措费用把他送到了柏林市的一所贵族学校去上学。在那所贵族学校里，学生大多家境优越，拿破仑经常受到其他贵族子弟的欺负和嘲笑。刚开始的时候，拿破仑忍气吞声，毕竟来这里上学并不容易。但是后来实在是忍无可忍，于是写了一封信给父亲，抱怨他的苦处。父亲的回信只有短短两句话：“我们穷是穷，但是你非在那里继续读下去不可。”就这样，他在那所学校里忍耐了5年之久，直到毕业为止。期间，他受尽了同学们的各种欺负，但每受到一次欺负和凌辱，就愈使他的志气增长一分，他决心要把最后的胜利拿给他们来看。

20岁的时候，拿破仑的父亲去世，只剩下母亲与他相依为命。那时的拿破仑只是一名少尉，微薄的薪水仅够母子二人勉强维持生活。由于体格不够高大健壮、家境贫困，拿破仑在军队里依然处处受人轻视。不

仅领导不愿意提拔他，连同事也瞧不起他。他并没有因此贬低自己、自甘堕落，而是在别人休闲的时候把全部的精力都放在了看书上，他希望自己能用知识来武装自己，彻底把自己变成一个强大的男人。

因此，拿破仑看书有着明确的目的，不读那些平凡无用的书来消遣解闷，而是专心寻求那些能使他走向成功的书来读。在那间又小又闷的简陋“书房”里，他终年勤学不倦，弄得面无血色。在那段孤寂、闷热、严寒的日子里，他从不间断地勤学苦读。单单从各种书籍中摘录下来的文字，就可以印成一本4000多页的书了。

虽然处境窘迫，但是孤独中的他依然气宇轩昂，把自己当成了正在前线作战的总司令，把科西嘉当做双方血战的必争之地，还为此画了一张当地最详细的地图，用非常精确的数学方法计算出各方的距离远近，并标明了某地该怎么防守，某地该怎么进攻。这种练习，让他的军事才华得到了很大程度的提升。

人在不如意的时候，抱怨和贬低自己是毫无用处的。唯有让自己足够鲜明，像黑夜里的萤火虫那样的引人注目，让命运都不忍继续埋没他。终于，拿破仑的非凡才华引起了上级的重视，将他升任为军事教官，专教需要精确计算的各种课程，拿破仑终于走上了一条晋升之路。

每个人在人生的旅途中都会遇到各种各样的打击，特别是在人生低谷的时候，但是只要我们相信自己依然能站起来，积极、坦然地去面对，去努力，就没有什么过不了的坎。

有一位泰国的亿万富翁玩腻了股票，转而炒房地产，他把自己所有的积蓄和从银行贷到的大笔资金投了进去，在曼谷市郊盖了15栋配有高尔夫球场的豪华别墅。但时运不济，他的别墅刚刚盖好，亚洲金融危机就爆发了，他的别墅卖不出去，还不起贷款。这位企业家只能眼睁睁地看着别墅被银行没收，连自己住的房子也被拿去抵押，还欠了相当大的一笔债务。

这位企业家的情绪一时低落到了极点，他从来没想到对做生意一向轻车熟路的自己会陷入这种失败困境。让人敬佩的是，他并没有因此而消极，他决定东山再起。由于他的太太是做三明治的能手，因此他开始去大街上叫卖太太做的三明治。

昔日亿万富翁沿街卖三明治的消息不胫而走，买三明治的人骤然增多，有的顾客出于好奇，有的出于同情。许多人吃了这位企业家的三明治后，为这种三明治的独特口味所吸引，经常买企业家的三明治，回头