

告诉您

每一味中药 的来历

讲故事学中药

第一册

本书为了使文字古奥、理论高深的中药学能在广大群众中特别是青少年得到普及，架起医学和文学的桥梁，作者特地以国家规范教材——《中药学》为蓝本，

从大量的医籍、药典、史书、诗集、报刊、杂志、网络等精心收集了解表和清热百余则有关中药学方面的民间的珍神话故事，并以这些故事为引子，介绍了这些中药的药名、别名、药性、功效、应用、用法用量及使用注意事项。

其内容可谓搜罗宏富，广征博引，索奇揭秘，阐微标新。

既有学术性、知识性、资料性，又具实用性、艺术性、趣味性，为学习、爱好或从事中医药的人们以及喜爱中国传统文化广大读者提供了一部轻松愉快、寓教于文的新鲜书卷。

张健

编著

山西出版传媒集团
山西科学技术出版社

告诉您每一味中药的来历： 讲故事学中药·第一册

编 著：张 健

主 审：张明亮

副主编：张 清 张湘晖 游 硕

编 委：(以姓氏笔画为序)

文志军 文志远 刘文雄 刘祁广

刘 峰 张 健 张 晓 张 栩

张 清 张 照 张远翼 张明亮

张湘晖 肖 晔 欧阳云 曹淑霞

游 硕 谢根久 廖 华

秘 书：刘文清

山西出版传媒集团
山西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

告诉您每一味中药的来历：讲故事学中药·第一册 / 张健编著.
—太原：山西科学技术出版社，2012.9

ISBN 978-7-5377-4234-4

I. ①告… II. ①张… III. ①中草药 - 基本知识
IV. ①R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 174428 号

告诉您每一味中药的来历：讲故事学中药·第一册

编 著 张 健

出 版 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社
(太原市建设南路 21 号 邮编：030012)

发 行 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社
(电话：0351-4922121)

印 刷 山西德胜华印业有限公司

编辑室电话 0351-4922073

开 本 146 毫米 × 210 毫米 1/32 印张：8.375

字 数 222 千字

版 次 2012 年 10 月第 1 版

印 次 2012 年 10 月太原第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5377-4234-4

定 价 25.00 元

如发现印、装质量问题，影响阅读，请与发行部联系调换。

前 言

中医中药对中华民族的繁衍昌盛，有着重要贡献，在辽阔的中华大地上，不论山山岭岭、沟沟坡坡、田间溪畔，生长着数不清的各种植物，都是世界医药宝库中璀璨夺目的瑰宝。

“神农尝百草，一日而遇七十毒”。这一草、一木、一花、一树……虽然有着神奇的疗效，但都是我们的先祖在与大自然作斗争中用生命换来的。

每一味中草药，都有一段动人心魄的故事，一个妙趣横生的传说，一曲意味悠长的神话。相传古时有一秀才，常头痛目眩，后因救一白兔，得到一味具有祛风止痛的白芷而治愈。又如传说中蜀国凤凰山的一姓柴和姓胡俩，因用山上一草根治愈了许多人“寒热往来”的疾病，人们为了纪念他俩，给这位中草药取名“柴胡”。此外，升麻、葛根、淡豆豉、石膏等等药名，都各有其生动的神话传说。

记得幼时，常染小恙，每服中药，疗效神奇。后跟随家父学习中医，父亲博学多闻，每于诊务之暇，背诵《内经》、《难经》之闲，讲一些有关中草药的传说，这些传说构思奇特，用词精巧，往往使人惊叹不已，难以忘怀。时至今日，这些感人的传说，记忆犹新，仍萦回难忘。

本书共收集解表、清热百余味中草药的传说，每味药物先讲一个传奇故事，然后分别介绍这味中药的药名、别名、药性、功效、应用、用法用量及注意事项，并附有药物图片。这些中草药的传说故事除师传口授和部分作者原创外，还从大量的医籍、药典、史书、诗集、报刊、杂志、网络等媒体中搜集而来。在此一并向原编著者深表谢忱。

这些传说故事融药学、史学、文学于一炉，集学术性、艺术性、知识性、实用性、资料性、趣味性于一体，取材广博，亦庄亦谐，妙趣横生。读来既有助于中草药知识的增长，又有益于文学艺术的欣赏。为广大爱好中医药和中国传统文化的人们提供一份“美味可口的快餐”，送上一本寓乐于文的新鲜书卷。图文并茂，雅俗共赏。

在《讲故事学中药·第一册》即将出版之际，我要衷心地感谢湖南中医药大学和第一附属医院的各级领导以及眼科同道的大力支持和帮助，感谢朋友及实习医师在编校工作中付出的辛勤劳动。

湖南中医药大学第一附属医院眼科

张 健

2012年8月1日



目 录

1. 麻黄的故事（附药：麻黄根）	1
2. 桂枝的故事	4
3. 紫苏的故事（附药：紫苏梗）	8
4. 生姜的故事（附药：生姜皮、生姜汁）	12
5. 香薷的故事	15
6. 荆芥的故事	19
7. 防风的故事	22
8. 羌活的故事	25
9. 白芷的故事	27
10. 细辛的故事	29
11. 藁本的故事	32
12. 苍耳子的故事	35
13. 辛夷的故事	37
14. 葱白的故事	39
15. 鹅不食草的故事	41
16. 胡荽的故事	43
17. 怪柳的故事	44
18. 薄荷的故事	46



19. 牛蒡子的故事	49
20. 蝉蜕的故事	52
21. 桑叶的故事	55
22. 菊花的故事	59
23. 蔓荆子的故事	65
24. 柴胡的故事	68
25. 升麻的故事	70
26. 葛根的故事 (附药: 葛花)	73
27. 淡豆豉的故事 (附药: 大豆黄卷)	77
28. 浮萍的故事	79
29. 木贼的故事	81
30. 石膏的故事	83
31. 寒水石的故事	86
32. 知母的故事	88
33. 芦根的故事	92
34. 天花粉的故事	94
35. 竹叶的故事	97
36. 淡竹叶的故事	102

37. 鸭跖草的故事	104
38. 梔子的故事	106
39. 夏枯草的故事	110
40. 决明子的故事	112
41. 谷精草的故事	114
42. 密蒙花的故事	115
43. 青葙子的故事	117
44. 黄芩的故事	119
45. 黄连的故事	122
46. 黄柏的故事	125
47. 龙胆的故事	127
48. 秦皮的故事	130
49. 苦参的故事	132
50. 白鲜皮的故事	134
51. 苦豆子的故事	139
52. 三棵针的故事	141
53. 马尾连的故事	144
54. 金银花的故事 (附药: 忍冬藤)	146

55. 连翘的故事	149
56. 穿心莲的故事	151
57. 大青叶的故事	153
58. 板蓝根的故事	155
59. 青黛的故事	157
60. 贯众的故事	159
61. 蒲公英的故事	162
62. 紫花地丁的故事	165
63. 野菊花的故事	167
64. 重楼的故事	169
65. 拳参的故事	171
66. 漏芦的故事	173
67. 土茯苓的故事	175
68. 鱼腥草的故事	178
69. 金荞麦的故事	179
70. 大血藤的故事	181
71. 败酱草的故事 (附药: 墓头回)	182
72. 射干的故事	184

73. 山豆根的故事 (附药: 北豆根)	186
74. 马勃的故事	188
75. 青果的故事	190
76. 锦灯笼的故事	192
77. 金果榄的故事	196
78. 木蝴蝶的故事	199
79. 白头翁的故事	201
80. 马齿苋的故事	202
81. 鸦胆子的故事	204
82. 地锦草的故事	207
83. 委陵菜的故事	208
84. 翻白草的故事	210
85. 半边莲的故事	212
86. 白花蛇舌草的故事	213
87. 山慈姑的故事	215
88. 熊胆的故事	217
89. 千里光的故事	219
90. 白薇的故事	220



91. 四季青的故事	223
92. 绿豆的故事 (附药: 绿豆衣)	225
93. 生地黄的 story	227
94. 玄参的故事	228
95. 牡丹皮的故事	231
96. 赤芍的故事	233
97. 紫草的故事 (附药: 紫草茸)	236
98. 水牛角的故事	238
99. 青蒿的故事	241
100. 白薇的故事	243
101. 地骨皮的故事	246
102. 银柴胡的故事	249
103. 胡黄连的故事	251
药名笔画索引	254

1. 麻黄的故事



相传，从前有一个卖药的老人，收了一个徒弟。刚学了一年半载，徒弟就骄傲自满起来，言行狂妄，有时还把卖药的钱偷偷地花掉。师傅三番五次地劝说，却终究无济于事。后来，师傅就对徒弟说：“你现在可以另立门户了，收拾一下行李，走吧。”徒弟听了，傲慢地说：“如果师傅再没有什么可教的，我马上就走，保证在江湖上闯出个名堂来。”师傅难过地提醒道：“还有一种草药，你不能随便卖给人吃，病情辨别不清，吃了就会出问题的。”

徒弟听了，不以为然地问道：“什么草药？”

师傅说：“是无叶草。”

徒弟满不在乎地问：“这药怎么啦？”

师傅语重心长地说：“这种草药的根和茎用处不同，有四句话你要牢记：发汗用茎，止汗用根；一旦弄错，就会死人。千万记住。”



徒弟不耐烦地点点头，全当成耳边风，压根儿就没有放在心上。

此后，师徒分手，各自卖药。师傅不在跟前，徒弟的胆子更大了，认识的药虽不多，却什么都敢用，没过几天，就忘记了师傅的叮嘱，用无叶草治死了一个病人。死者家属哪能善罢甘休，就把他告到官府里。一经审问，他便把师傅供了出来。差役传来

师傅，责问道：“你是怎么教徒弟的？让他用无叶草把人治死了！”师傅便如实把情况说了一遍。

县官又问徒弟：“你还记得那四句话吗”徒弟想了想说：“记得。”县官接着问他：“病人有汗无汗？你用什么药治？”徒弟说：“病人浑身出虚汗，我用无叶草的茎治。”县官大怒，训斥道：“你这庸医，简直是胡治，病人已出虚汗，你还用发汗药，怎能不治死人？你为什么不牢记师傅的话？”于是，县官传令，将徒弟打四十大板，又判坐牢三年，师傅则无罪释放。

徒弟出狱后，找到师傅，痛哭流涕，承认错误，并决定痛改前非。师傅原谅了他，并继续耐心地传他以医道。因无叶草使他闯过大祸，惹过麻烦，所以，他就把无叶草叫“麻烦草”。后来，又因为无叶草的根是黄色的，故又改名叫“麻黄”。

上述这个故事，告诉了大家麻黄名字的由来，还十分清楚地指出麻黄的茎和根均可入药，但作用截然不同。麻黄的茎是发汗解表药，麻黄的根则为收涩固表止汗药，用于自汗、盗汗，为临床止汗专品。



【药名】 麻黄

【别名】 策敦木、龙沙、狗骨、卑相、卑盐。

【药性】 辛、微苦，温。归肺、膀胱经。

【功效】 发汗散寒，宣肺平喘，利水消肿。

【应用】

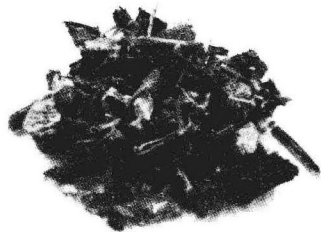
1. **风寒感冒** 本品味辛发散，性温散寒，主入肺与膀胱经，善于宣肺气、开腠理、透毛窍而发汗解表，发汗力强，为发汗解表之要药。宜用于风寒外郁，腠理闭塞无汗的外感风寒表实证，每与桂枝相须为用，以增强发汗散寒解表之力。因麻黄兼有平喘之功，故对风寒表实而有喘逆咳嗽者，尤为适宜，如麻黄汤（《伤寒论》）。

2. 咳嗽气喘 本品辛散苦泄，温通宣畅，主入肺经，可外开皮毛之郁闭，以使肺气宣畅；内降上逆之气，以复肺司肃降之常，故善平喘，为治疗肺气壅遏所致喘咳的要药，并常以杏仁等止咳平喘药为辅助。治疗风寒外束，肺气壅遏的喘咳实证，常配伍杏仁、甘草，如三拗汤（《和剂局方》）。治疗寒痰停饮，咳嗽气喘，痰多清稀者，常配伍细辛、干姜、半夏等，如小青龙汤（《伤寒论》）。若肺热壅盛，高热喘急者，每与石膏、杏仁、甘草配用，以清肺平喘，如麻杏石甘汤（《伤寒论》）。

3. 风水水肿 本品上宣肺气、发汗解表，可使肌肤之水湿从毛窍外散，并通调水道、下输膀胱以助利尿之力，故宜于风邪袭表，肺失宣降的水肿、小便不利兼有表证者，每与甘草同用，如甘草麻黄汤（《金匮要略》）。如再配伍生姜、白术等发汗解表药、利水退肿药，则疗效更佳，如越婢加术汤（《金匮要略》）。

【用量用法】2～9g。宜先煎。解表生用，平喘炙用或生用。

【注意事项】本品发汗力较强，故表虚自汗及阴虚盗汗、喘咳由于肾不纳气者均应忌用。



附药：麻黄根

为麻黄科草本状小灌木草麻黄或木贼麻黄和中麻黄的干燥根及根茎。

【药性】甘，平。归心、肺经。

【功效】止汗。

【应用】用于自汗，盗汗。

【用量】3～10g。

【注意】有表邪者忌用。表邪指在表的邪气。六淫外感，病邪从口鼻或皮毛侵入，出现发热，恶寒或恶风，头痛，或鼻塞，流涕，咳嗽等症状。

2. 桂枝的故事



憨娃子娶了个贤惠媳妇。

憨娃子的媳妇叫桂枝。桂枝孝敬公婆，勤劳能干，人也长得俊美。可惜憨娃子没福气，娶了亲没几个月，就得急病死了。

桂枝早上顶着星星去山上耕种几亩荒地，晚上背着月亮回家来照顾年迈的公婆。邻居们都说，憨娃子的爹娘丢了个儿子，捡了个姑娘。不过，姑娘大了还有出嫁的那一天，桂枝在憨娃子家只能守寡。

桂枝在憨娃子家受苦受累倒也没有什么，最让她感到不安的是，憨娃子家前几辈都是独苗单传，到了憨娃子这一辈断了香火。

桂枝的公婆都是通情达理的人，看到桂枝起早贪黑，终日操劳，心里很是过意不去。老两口心里也很矛盾，留下桂枝吧，不忍心让她年纪轻轻的就独守空房；让桂枝走吧，两个黄土快掩了脖子梗的人又没人照应。桂枝知道二老的心思，一再表示自己要留下来为公婆养老送终。



桂枝人缘好，平时家里遇到什么困难，街坊邻居都热情地过来帮忙，所以日子还算过得去。

憨娃子过世一周年的那一天，桂枝把公婆安排好，早早地来到了亡夫

的坟前。她摆好供品，烧了一叠黄纸，想到一年来的艰辛和对憨娃子的思念之苦，跪在坟前，忍不住悲声大放。

桂枝哭累了，站起身，准备清除一下憨娃子坟上的杂草就回家。忽然，她发现憨娃子坟上的杂草间有一棵甜瓜秧，瓜秧上结有一个小瓜，小瓜黄黄的，散发着诱人的清香，桂枝刚好哭得口干舌燥，就摘下来吃掉了。

此后不久，桂枝逐渐感觉到身体不适，经常反胃，嘴里流酸水，什么东西都不想吃，吃一点就想吐。

桂枝身上的异常变化，引起了婆婆的注意，有一天吃过晚饭，她把桂枝叫到身边，很谨慎地问：“你最近身体是不是不舒服？”

桂枝点点头：“是有点不舒服，直想吐。”

“身上还来那个吗？”婆婆小心地又问。

桂枝明白婆婆问的是什么，摇了摇头。

婆婆觉得自己好像一下子掉到了冰窖里，浑身发冷。她故作镇静，不动声色地说：“明天我带你到东庄去看中医。”

第二天一大早，婆婆艰难地扭动着两只小脚，领着桂枝来到东庄老中医的诊所。

老中医蓝褂着身，须发皓然，他给桂枝号了一会脉，睁开微闭的双眼，笑着对桂枝的婆婆说：“恭贺老人家，你的媳妇有喜了！”

“你说啥？”桂枝惊恐地瞪大了眼睛。

婆婆痛苦地抖动着嘴唇，一句话也不说，给老中医付了钱，拉着桂枝就往家走。

回到家里，桂枝“扑通”一声跪在婆婆面前，流着眼泪指天发誓：“娘啊，请您相信我，我绝没有做见不得人的丑事，如果我说一个字的假话，天打五雷轰。”

婆婆满面泪水，悲伤欲绝，她哽咽着说：“我知道你这些日子

受了不少苦，婆婆不怪你，你回娘家去吧，我和你公公都一大把年纪了，丢不起这个人。”

桂枝对婆婆说，肯定是老中医搞错了。她还哀求婆婆，让自己在这个家里再生活一段时间，看看情况，等有了结果再说。但是，婆婆不再相信她，不管桂枝说什么，始终不点头。

桂枝知道婆婆的脾气，她分别给婆婆和公公各磕了三个响头，交代可靠的邻居好好照顾两位老人，就一步三回头地回了娘家。

桂枝回娘家后，一直惦念着公婆，经常托人带些吃的穿的给两位老人。

十来个月后的有一天，桂枝抱着长得和憨娃子几乎一模一样的儿子回到婆婆家。桂枝向公婆和乡亲们解释，自己确实没有做过伤风败俗的事。她回到娘家以后，试想了种种可能，觉得最大的可能是自己吃了憨娃子坟上的小瓜以后才怀孕的。

大伙都不相信。桂枝的婆婆开始也不相信，后来她非要亲自到憨娃子的坟上看看不可。

桂枝的婆婆看到，憨娃子坟上那棵干枯的甜瓜秧还在，甜瓜秧生长的位置，正对着躺在棺材里的憨娃子的裆部。



【药名】 桂枝

【别名】 柳桂、嫩桂枝、川桂枝、桂枝木、桂枝尖、广眉尖、桑枝。

【药性】 辛、甘，温。归心、肺、膀胱经（发汗力较弱）。

【功效】 发汗解肌，温经通脉，助阳化气，散寒止痛。

【应用】

1. **风寒感冒** 外感风寒表证，不论有汗、无汗均可应用。表