

林以诺
著

一本写给男人的书
让他们发现自我，百炼成钢

一本写给女人的书
让她们了解对方，相濡以沫

遇见好男人

请放平心态，
许下心愿，从读懂男人开始



 中国人民大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

遇见好男人 / 林以诺著. —北京: 中国人民大学出版社, 2011.8

ISBN 978-7-300-14020-9

I. ① 遇… II. ① 林… III. ① 男性—角色理论—通俗读物 IV. ① C912.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第148905号

 天窗文化
ENRICH CULTURE

遇见好男人

林以诺 著

出版发行	中国人民大学出版社		
社 址	北京中关村大街31号	邮政编码	100080
电 话	010-62511242 (总编室)		010-62511398 (质管部)
	010-82501766 (邮购部)		010-62514148 (门市部)
	010-62515195 (发行公司)		010-62515275 (盗版举报)
网 址	http://www.crup.com.cn		
	http://www.ttrnet.com (人大教研网)		
经 销	新华书店		
印 刷	北京市易丰印刷有限责任公司		
规 格	148mm×210mm 32开本	版 次	2011年8月第1版
印 张	6	印 次	2011年8月第1次印刷
字 数	100 000	定 价	28.00元

支持环保 本书采用环保油墨印刷

版权所有 侵权必究 印装差错 负责调换

打开天窗
说亮话

灵感

INSPIRATION

文化
天窗



中国人民大学出版社
· 北京 ·

目录

序 一本男人写给男人的书.....10

自序 真男人本色.....12

第一章

“奇”开得“性”青春期

开篇小寓言：父亲的金币.....18

1.1 我的志愿：做李小龙.....20

1.2 爱幻想的“迷幻”少年.....24

1.3 暑假后的身份危机.....30

1.4 谈性色变.....34

第二章

踏上成年路

开篇小寓言：搬砖块的乞丐42

2.1 抉择当颗螺丝钉44

2.2 职场之中要用“心”51

2.3 五星级人生57

2.4 理财实习生62

第三章

幸福的红地毯

开篇小寓言：烈马与牧马人72

3.1 不做“无脚鸟”男人74

3.2 是男人就要有担当79

3.3 爱与情的迷思84

3.4 欲火攻心 不如嫁娶89

第四章

结婚甜蜜蜜

开篇小寓言：麦琪的礼物96

4.1 结婚入门必修课98

4.2 当火星撞上地球103

4.3 婚姻教会男人成长109

4.4 朱古力牛奶婚姻学115

第五章

历练考验的中年

开篇小寓言：时间与爱的故事124

5.1 人生的下半场126

5.2 当老婆变成老婆婆132

5.3 有毛有翼的子女138

5.4 顺势而为的快乐143

第六章

男人问题说明书

开篇小寓言：理发师的烦恼152

6.1 权力与跪拜154

6.2 食物与性试探159

6.3 面子与神迹164

第七章

遇见好男人

开篇小寓言：婚姻服务商店172

7.1 好男人都去哪儿了？176

7.2 挑出你的最爱180

7.3 与好男人厮守终生185





序

一本男人写给男人的书

好友林以诺出书写男人，我当然鼎力支持；要我写序，更是义不容辞，皆因可以借题发挥。

之前，在某报章不为人注意的一个小角上，有个小标题：《港“打工奴隶”日做十八小时》，这是平等机会委员会和妇女事务委员会委托岭南大学进行的一项“家庭友善政策调查”的报告结果。其中百分之十八的打工仔，每周工作至少六十小时，较世界卫生组织的标准高出三成，尤以男性为主。有的“打工奴隶”每周工作竟高逾一百零五小时，即平均每天工作近十八小时，超出世界卫生组织的标准近一倍。

很多受访者说，加班工作除了责任以外，工作成就是很重要的动力，尤其是专业人士，他们都认为自己在公司是很重要的；很多受访者认为超时工作等同于勤奋，是积极的工作价值观。

没有跑马和世界杯的日子，大部分男性都超时工作，因为大多电视节目都是男性“不适宜”观看的，说得厚道一点，是不合“真男

人”口味的。既然不可以进出于夜里那个虚幻的真实世界，实现男人内在最真实的本能，男人就只好积极加班了。

美丽一点的说法，加班是男人表现积极的工作价值观，或是他们怕了家中那个啰啰唆唆的现实世界，因此，加班就成了男人不回家的最好借口。加班回家后，一屋人都睡了，属于男人的家中世界才开始。

夜，对男人来说是快乐的，他可以把控电视机的遥控器，不断转台，寻找属于自己的那个虚幻的真实世界，或是上网。想一想，你对男人的怨言不就是这样的吗：他在家中，不是在网上，就是在看电视！

现实中的弟兄们都宁愿加班，加班至他们可以一个人开始快乐的夜生活。身为男性的林博士，你也不会否认吧？你每天最期待的，不就是只剩下你一个人的黑夜降临吗？所以，下次你再与一个常常加班的弟兄握手时，不用跟他谈工作压力，也不用鼓励他参加什么职场讲座，只要给他一个会心的微笑，让大家一起心领神会夜的美丽和属于男人的快乐吧！

以林以诺向来敏锐到死的触觉写男人的种种事情，必定精彩！

司徒永富

树仁大学工商管理系系主任、鸿福堂执行董事



自序 真男人本色

第一本和天窗合作的书是《遇见天天微笑的自己》，这本书出版后，确令原本天天微笑或大笑的我，更加开怀大笑，因为我收到了很多读者的来信和邮件，或言谢，或分享他们的故事。我想作为作者最快乐的事，莫过于他的著作能祝福别人。至少，我知道我没有残害地球，砍伐树木，然后制造大量“废纸”。

而《遇见好男人》是第二本和天窗合作的书，用这个书名不是因为自己够出色，而是为自己身为男性而自豪。除此之外，我还发现在自己的人生中，做错的事情比做对的事情多；我一生中肯定没有做错的只有两件事，一是跟从了耶稣，二是娶了一个好太太，其他的事情，我都是从错误中学习，从学习中成长。

书中，我分享了不少我和身边一些无名男人的故事，每个阶段都是有血有泪的，不同阶段的成长都是从不断的失败中得来的成果。从来男儿都是有泪不轻弹，眼泪只往心里流，这本书却将一个又一个卸下武装的男人呈现在读者面前，让你们看到我们最深层的痛苦与挣扎。

期望此书能为我们男人发声，期望男人读过之后，犹如照着镜子一样有所共鸣，有所启悟，我更期望的是，女人能通过此书更深入地认识来自另一个星球的男人，知己知彼，相知相爱。

我们男人的成就，是极需要女性支持和男性扶持的。男人心中经常渴求有一个了解他、支持他、接纳他、鼓励他的男性在身边，像慈父一样，现实却往往落空，即使找到这样的一个人，最后也会发觉，人总有他的缺点和局限，终究都会感到失望。

我的信仰给了我很大的祝福。上帝被称为“天父”，他正是我们男人心底渴求的那位既威武，又懂得关怀别人，永远不会令我们失望的慈父，弥补了很多我心中的缺欠。我身边亦有很多能扶持我的男士布满全球，加拿大、马来西亚、新西兰、澳大利亚、中国香港，他们都很了解我的缺点，但仍肯和我一同拼搏，一同往前闯，这就是我们男人最珍贵的手足情。

有一句千古名言：“每个成功男人的背后，都有一个女人”，这是千真万确的，女性在男人背后默默支持，是一个男人生命中得到的最大的祝福。

亦因我身边有很多男士的支持，我从他们身上看到了一种生命的光辉，我发现我们同样在成长中挣扎，但我们的挣扎绝不是徒劳。

我们就像一条小毛虫，最初的世界只是一片树叶，在叶子上浑浑

重重，踽踽前行，渐渐结了茧，在茧内我们变成了另一个形态，然后必须努力地破茧而出。在旁人看来我们非常痛苦，但没有挣扎的过程，我们就不能翻出那厚厚的茧，振翅高飞了。

我们只有靠自己从茧中挤出来，双翼才能够强壮，才可以蜕变为一只美丽的蝴蝶，翩翩飞向那海阔天空、鸟语花香的新世界。

与天下同样在恶劣环境中挣扎求生存的男人，共勉之。

林以诺博士

