

中医临床  
红宝书

总主编 沈涛 高永翔

权威 快捷 效验

方证对应 中西互参  
快速查询 成药对证

# 中医临床处方手册

## 妇科分册



NLIC2970728134

ZHONGYI  
LINCHUANG CHUFANG  
S H O U C E

中国医药科技出版社

中医临床红宝书

# 中医临床处方手册

## 妇科分册

主 编 贾 波

副主编 赖玉琴 黄秀深



NLIC2970728134

中国医药科技出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

中医临床处方手册. 妇科分册 / 贾波主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2011. 6

(中医临床红宝书/沈涛, 高永翔主编)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 4979 - 4

I. ①中… II. ①贾… III. ①中医妇科学 - 验方 - 手册 IV. ①R289.5 - 62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 048116 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 [www.cmstp.com](http://www.cmstp.com)

规格 787 × 1092mm  $\frac{1}{32}$

印张 9 $\frac{3}{8}$

字数 208 千字

版次 2011 年 6 月第 1 版

印次 2011 年 6 月第 1 次印刷

印刷 三河市华新科达彩色印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 4979 - 4

定价 19.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

## 丛书编委会

- 主 审 陈潮祖
- 主 编 沈 涛 高永翔
- 副主编 (按姓氏笔画排名)
- 李秀亮 陈明岭 呼永河
- 贾 波 徐世军 薛 红
- 编 委 (按姓氏笔画排名)
- 叶品良 孙鸿辉 朱明双
- 李 力 李秀亮 陈明岭
- 沈 涛 呼永河 赵 琼
- 祝 捷 高永翔 贾 波
- 徐世军 黄秀深 黄德铨
- 雷 鸣 赖玉琴 薛 红

# 中医临床处方手册

## 妇科分册

主 编 贾 波  
副主编 赖玉琴 黄秀深  
编 委 张丰华 叶俏波 陈 鸿  
谢 磊 王 虹 李晓红  
刘 旭  
主 审 谭万信

# 自序

目前，随着世界各国经济文化联系的日益紧密，人才资源的国际融通，信息网络化的盛行，人类社会正快速的从“信息时代”向以形象思维为基础，崇尚“高概念”、“高感性”，提倡“概念整合”及“模式识别能力”的“概念时代”转变，一个全新的“高概念”时代已经来临。中医药因其原创理念、原创思维、个体诊疗和开放包容等完美的体现了理念、技术、器物三个层次上的创新，符合高概念时代原创思维与原创优势的“我主人随”发展理念，必将在新的时代迎来新的契机。

而中医处方是融通理、法、方、药的载体，它不仅使“辨证施治”、“方证对应”、“三因制宜”、“动态思维”等中医药的原创理论在临床中得到了具体运用，以实现治病祛疾的目的；更体现了“君臣佐使”、“七情和合”、“主辅反制”等中医方剂配伍原理和配伍技巧。此谓“药有个性之专长，方有合群之妙用”。

在临床上，同一病症有不同的证象，同一证象或见于不同病症。如何在繁忙的医疗工作中快速、合理、有效地进行中医处方或选用中成药，是临床工作者经常面临的问题，更是初涉临床或基层临床工作者及西医临床工作者困惑最多的问题。《中医临床处方手册》丛书正是基于临床实际，旨在方便临床医生快速查找、辨证选用中医方剂或中成药而组织编写的一套具有临床实用手册性质的系列丛书。丛书分为内科、外科、妇科、儿科四个分册，各分册以中医临床常见病症为纲，以辨证分型为目，以疗效确切的中医方剂为核心，随症加减，灵活实用。同时，结合临床不同人群的需要，按证型推荐合理的中成药供选择。写作体例上，每一个病症下分

【概述】、【证象】、【治法】、【主方】、【组成】、【加减】、【外治】、【推荐中成药】、【医嘱】展开，并且附录了中医病名索引、西医病名索引和方名索引，以便于临床快速查阅。

纵观全套丛书，有以下几个特点：①收录病种较为齐全。各分册基本涵盖了相应科别的临床常见病、多发病以及中医治疗有优势的病种；②内容权威实用。各分册编写者均为有多年临床和教学经验，熟识中医方剂的临床精英，并经方剂大家审定，资料准确，体例规范，内容实用；③方证对应。以临床常见证型为纲，精选基本方剂，参以随症加减及外治之法，理、法、方、药一脉贯通；④快速查询。依据临床分科，以常见病证为主线，附有中医病名索引、西医病名索引和方名索引，方便快速查阅；⑤增添推荐中成药选项。为方便不同情况人群和西医临床工作者，增选与中医证型对证的中成药选项；⑥治疗与调养并举。每一证型除推荐方证对应的主方、加减和外治以外，单列医嘱项，治疗与调养并举；⑦语言通俗，易学易用；⑧推荐处方剂量，供临床参考。适用于各层次临床医务工作者、中医初学者、中医爱好者和家庭使用。

本丛书紧扣临床，以通俗、速查、实用、易用为特征，以随症加减、外治、推荐中成药和医嘱为补充，既有一定的理论意义，又具有很高的实用价值。愿丛书的出版能够为提高中医临床水平，推广中医适宜技术，规范中成药的合理选用发挥一定的推动作用，为继承和发扬中医药事业贡献绵薄之力。

由于时间紧迫，人员分散，医理认识、临证体验有所不同等原因，疏漏之处在所难免，恳请广大读者及同道批评指正，便于再版时修正、补充，以求完善。

沈 涛 高永翔

2011年4月于成都

## 编写说明

本书系《中医临床处方手册》丛书之分册。本丛书立足临床，面向临床常见病、多发病，重在对证处方临床活用之旨，借鉴“新世纪全国高等中医药院校规划教材”《中医妇科学》及其他相关中医妇科专著之特点，结合近几年来中医及中西医结合的临床研究成果，以临床常见病症为纲，辨证分型为目而编写。可供中医妇科临床工作者参考。

本书的编写力求规范与实用。其特色有以下方面：①以中医妇科常见病的中医治疗为主线，增加了用中医妇科单一病名难以概括的，而中医治疗又疗效确切的一些西医病种，如子宫内膜异位症、多囊卵巢综合征等；②证型表述尽可能的反映病机的病性、病位，如肾虚有肾阴不足、肾精亏虚、肾气亏损、肾阳不足之别，血热有热扰冲任（实证）、阴虚血热之异等；③所选方药，既强调针对病机，体现治法，又贴近妇科临床，如月经后期之肝郁气滞，主方遣《证治准绳》加味乌药汤加当归、川芎，目的是兼顾气滞可能继发的血行不利之病变；④多数证型辅以外治、医嘱及中成药；⑤收载病种全面，证型丰富，所编写的月经病、带下病、妊娠病、产后病、乳房疾病、前阴疾病、妇科杂病涉及疾病75种，相关证型286个。

在编写过程中，全体编写人员通力合作。但由于时间有限，虽数易其稿，也难免有疏漏、不足之处，我们殷切希望阅读和使用者提出宝贵意见，以便修订提高。

编委会

2011年3月于成都



# 目 录

Contents

第一章 月经病 .....	1
第一节 月经先期 .....	1
第二节 月经后期 .....	6
第三节 月经先后无定期 .....	12
第四节 月经过多 .....	16
第五节 月经过少 .....	21
第六节 经期延长 .....	25
第七节 经间期出血 .....	30
第八节 痛经 .....	36
第九节 闭经 .....	43
第十节 崩漏 .....	50
第十一节 经行感冒 .....	55
第十二节 经行不寐 .....	58
第十三节 经行头痛 .....	62
第十四节 经行面部痤疮 .....	65
第十五节 经行泄泻 .....	69
第十六节 经行吐衄 .....	72
第十七节 经行口糜 .....	75
第十八节 经行风疹块 .....	78
第十九节 经行浮肿 .....	80
第二十节 经断前后诸证(症) .....	83
第二十一节 经行情志异常 .....	90
第二十二节 绝经后骨质疏松症 .....	92

第二十三节	经断复来 .....	97
<b>第二章</b>	<b>带下病 .....</b>	<b>101</b>
第一节	带下过多 .....	101
第二节	带下过少 .....	106
<b>第三章</b>	<b>妊娠病 .....</b>	<b>109</b>
第一节	恶阻 .....	109
第二节	妊娠腹痛 .....	113
第三节	胎漏 胎动不安 .....	116
第四节	堕胎、小产 .....	122
第五节	滑胎 .....	124
第六节	异位妊娠 .....	128
第七节	胎萎不长 .....	131
第八节	胎死不下 .....	134
第九节	子肿 .....	137
第十节	子满 .....	140
第十一节	子晕 .....	142
第十二节	子痫 .....	145
第十三节	妊娠身痒 .....	148
第十四节	子淋 .....	151
第十五节	转胞 .....	154
第十六节	妊娠虚劳 .....	156
第十七节	难产 .....	157
<b>第四章</b>	<b>产后病 .....</b>	<b>160</b>
第一节	产后血晕 .....	160
第二节	产后痉证 .....	162
第三节	产后腹痛 .....	164
第四节	产后恶露不绝 .....	168

第五节	产后大便难	172
第六节	产后发热	175
第七节	产后小便不通	181
第八节	产后小便淋痛	185
第九节	产后汗证	188
第十节	产后血劳	191
第十一节	产后抑郁	194
<b>第五章 乳房疾病</b>		<b>199</b>
第一节	经前乳胀	199
第二节	产后缺乳	202
第三节	产后乳汁自出	205
第四节	乳衄	207
第五节	乳痈	209
第六节	乳癖	212
<b>第六章 前阴疾病</b>		<b>217</b>
第一节	阴痒	217
第二节	阴疮	219
第三节	外阴皲裂	221
第四节	外阴杨梅疮	224
第五节	阴户囊肿	228
第六节	外阴软疣	231
第七节	阴萎	233
<b>第七章 妇科杂病</b>		<b>237</b>
第一节	癥瘕	237
第二节	不孕症	241
第三节	脏躁	247
第四节	盆腔疼痛症	250

第五节	阴挺 .....	254
第六节	子宫内膜异位症 .....	258
第七节	多囊卵巢综合征 .....	264
第八节	盆腔炎性疾病 .....	268
第九节	卵巢过度刺激综合征 .....	273
<b>中医病名索引 .....</b>		<b>278</b>
<b>西医病名索引 .....</b>		<b>281</b>
<b>方名索引 .....</b>		<b>283</b>

# 第一章 月经病

月经病是以月经的周期、经期、经量、经色、经质的异常，或伴随月经周期所出现的症状为特征的一类疾病，是妇科临床常见病、多发病，也是中医妇科治疗有特色、有疗效的病。

## 第一节 月经先期

月经周期提前7天以上，甚至1月两潮，连续2个周期以上者，称为“月经先期”，亦称“经期超前”、“经行先期”、“经早”等。本病的主要病因病机可归纳为虚、热、瘀三方面。属虚者，有因脾胃虚弱，经血失于固摄；有因肾气亏虚，冲任失于固藏，以致月经先期而潮。属热者，乃素体阳盛；或感受热邪；或过食辛燥助热之品；或情志不舒，肝郁化火；或失血伤阴，虚热内生，以致热扰冲任，热迫血行，经血先期而下。属瘀者，瘀血阻滞胞脉，血不循经，亦可致月经提前而至。

临床常见证型为脾胃气虚、肾气亏损、阴虚血热、热扰冲任、肝郁化火、血瘀胞宫等。本病相当于西医的排卵性月经失调，属黄体功能不足的范围或黄体生成激素排卵峰后低脉冲缺陷，导致的黄体期孕激素的分泌量不足或黄体的衰退过早。治疗前可做常规妇科检查、测量基础体温及诊断性刮宫。

### 一、脾胃气虚

**证 象** 经行提前，经血量多，色淡，质清稀；神疲乏力，食少便溏，气短懒言，或小腹空坠；舌淡红，苔薄白，脉细弱

治法 健脾益气，摄血调经

主方 补中益气汤（《脾胃论》）

组成 红参10g、炙黄芪18g、炒白术15g、当归9g、升麻6g、柴胡6g、炙甘草6g

加减 经血量多者，去当归之行血，加煅龙骨30g、血余炭15g、乌贼骨10g，并重用黄芪至30g，以助益气止血之功；食少便溏者，加砂仁10g、陈皮15g、生谷芽15g以健脾助运；小腹冷痛，经血量少，色淡而黯者，加艾叶10g、鹿角胶12g、阿胶15g以暖宫养血；若脾虚及肾而见腰酸，小便频数者，加益智仁15g、杜仲10g、覆盆子15g以补肾缩尿；兼心烦失眠者，是心脾两虚之征，加酸枣仁15g、夜交藤20g以养心安神

外治 针灸：取关元、血海、三阴交、足三里，用补法，关元用灸法，每次留针10~15分钟

推荐中成药 补中益气丸、四君子汤颗粒、归脾丸



①鹿角胶、阿胶烱化，药汁冲服；煅龙骨先煎30分钟；砂仁后下；本方药物多为补益之品，宜文火久煎，使药力尽出；服药时间宜空腹或饭前服。②避免思虑劳倦太过，少食生冷肥甘之品，以免损伤脾胃，影响运化。③如遇月经量过多时，需卧床休息。

## 二、肾气亏损

证象 经行提前，经血量少，色淡黯，质清稀；腰膝酸软，头晕耳鸣，小便频多；舌淡，苔白润，脉沉细

治法 补肾益气，固冲调经

主方 归肾丸（《景岳全书》）

组成 菟丝子15g、杜仲15g、枸杞子15g、熟地黄20g、山药20g、山茱萸10g、茯苓20g、当归15g

加 减

经血量多者，加补骨脂 15g、乌贼骨 10g 以温肾固冲止血；经血量少，色淡而黯，质清者，加鹿角胶 10g、紫河车粉 3g 以温肾益精；小便频多者，加益智仁 15g、乌药 10g 以温肾缩尿；腰膝酸软者，加怀牛膝 15g、仙灵脾 10g、桑寄生 15g 以补益肝肾，强筋健骨

外 治

针灸：取关元、三阴交、肾俞、太溪、阴谷，用补法，每次留针 10~15 分钟。关元、三阴交用灸法

推荐中成药 金匱肾气丸、乌鸡白凤丸



①鹿角胶烔化，药汁冲服；紫河车粉药汁冲服；本方药物多为补益之品，宜文火久煎，使药力尽出；服药时间宜空腹或饭前服。②经期及平时注意保暖，节制房事及生育，以顾护肾气。

### 三、阴虚血热

证 象

经行提前，经血量少或稍多，色红质稠；两颧潮红，手足心热，口燥咽干；舌红，少苔，脉细数

治 法

养阴清热，凉血调经

主 方

两地汤（《傅青主女科》）

组 成

生地黄 20g、地骨皮 10g、麦冬 15g、玄参 15g、白芍 15g、阿胶 15g

加 减

经血量多者，加女贞子 15g、墨旱莲 15g、贯众炭 20g 以滋阴清热止血；经血量少，经行不畅者，小腹胀痛者，加泽兰 12g、丹参 15g、益母草 20g 以活血行瘀；五心烦热者，加银柴胡 12g、知母 12g、黄柏 12g 以清热除烦；口干、便秘者，加火麻仁 20g、知母 12g、玉竹 15g 滋阴润肠通便

外 治

针灸：取关元、三阴交、然谷、水泉、阴郛，用补法，每次留针 10 ~ 15 分钟

推荐中成药 知柏地黄丸、丹贞颗粒



①阿胶烊化，药汁冲服。②避免辛辣食物，以免助热伤阴。③注意经期卫生，如遇月经量过多时，需卧床休息。

#### 四、热扰冲任

证 象

经行提前，经血量多，色红，质黏稠或有血块；心烦不安，渴喜冷饮，大便干结，小便黄；舌红，苔黄，脉弦数

治 法

清热凉血，养阴调经

主 方

清经散（《傅青主女科》）

组 成

牡丹皮 12g、地骨皮 12g、白芍 15g、茯苓 12g、生地黄 20g、青蒿 10g、黄柏 12g（将原书之熟地黄易为生地黄）

加 减

热甚经血量多者，去茯苓，加炒地榆 15g、大黄炭 10g、炒栀子 12g 以清热止血；经血夹血块者，为血热兼瘀，加赤芍 12g、三七粉 3g、益母草 20g 以活血化瘀；伴见神疲乏力者，为血热兼气虚，加太子参 20g、黄芪 15g 以益气摄血；大便干结者，加火麻仁 20g、枳实 10g 润肠行气以通便；小便黄者，加通草 10g、竹叶 12g、白茅根 15g 以清热利尿

外 治

针灸：取曲池、中极、太冲、行间，用泻法，每次留针 10 ~ 15 分钟

推荐中成药 宫血宁胶囊、丹贞颗粒





①三七粉药汁冲服。②注意饮食调节，避免辛辣食物，忌服温燥动血之品。③注意经期卫生，如遇月经量过多时，需卧床休息。

## 五、肝郁化火

证 象	经行提前，经量或多或少，色紫红，黏稠有块；胸胁少腹或乳房胀痛，烦躁易怒，口苦咽干；舌红，苔薄黄，脉弦数
治 法	清肝解郁，凉血调经
主 方	丹栀逍遥散（《内科摘要》）
组 成	牡丹皮 15g、炒栀子 12g、茯苓 12g、白芍 20g、当归 12g、柴胡 12g、白术 12g、炙甘草 6g
加 减	经血量多者，去当归，加炒槐花 10g、炒茜草 15g 以凉血止血；月经量少色黯而不畅者，加丹参 20g、鸡血藤 20g、郁金 15g 以活血化瘀；乳房胀痛明显者，加香附 15g、青皮 10g、延胡索 12g 以疏肝止痛；口苦咽干甚者，加生地 15g、枸杞子 15g 以清热养阴
外 治	针灸：取关元、行间、地机，用平补平泻法，每次留针 10~15 分钟
推荐中成药	逍遥丸、加味道遥丸、云南白药



①保持愉快心情，避免情志过激或心情抑郁；不宜过食辛香温燥之品。②注意经期卫生，如遇月经量过多时，需卧床休息。