



2012-2013版

湖南 自助游

超多美图！全彩印刷！

最美的旅行指南书！

坚持出版前由作者亲自踩线更新



上海唐码城邦咨询有限公司北京分公司 编著



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

藏羚羊自助游系列

湖南

2012-2013版
自助游



编著

人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (C I P) 数据

湖南自助游 : 2012~2013版 / 上海唐码城邦咨询有限公司北京分公司编著. — 3版. — 北京 : 人民邮电出版社, 2012. 4

(藏羚羊自助游系列)

ISBN 978-7-115-27637-7

I. ①湖… II. ①上… III. ①旅游指南—湖南省
IV. ①K928.964

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第037496号

内 容 提 要

本书介绍了湖南的主要景点, 为读者提供了湖南的历史、地理、气候、民俗等方面的背景资料, 并从旅行专家的角度给读者提出了一些旅行建议。与前一版相比, 规划了更经典的旅游路线。本书适合自助旅行爱好者作为旅行指南用书, 也适合一般读者用以了解湖南的历史文化和风土人情。

藏羚羊自助游系列

湖南自助游 (2012-2013 版)

-
- ◆ 编 著 上海唐码城邦咨询有限公司北京分公司
责任编辑 黄金平
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号
邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京画中画印刷有限公司印刷
 - ◆ 开本: 850×1100 1/32
印张: 6.125 2012 年 4 月第 3 版
字数: 196 千字 2012 年 4 月北京第 1 次印刷

ISBN 978-7-115-27637-7

定价: 32.00 元

读者服务热线: (010) 67172489 印装质量热线: (010) 67129223

反盗版热线: (010) 67171154

广告经营许可证: 京崇工商广字第 0021 号

目录

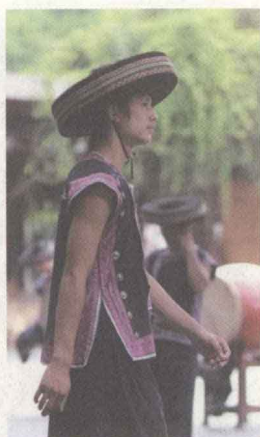
湖南印象	7	交通	55
湖南美食	21	住宿	56
特色湖南	25	装备	56
路线推荐	31	其他实用信息	59

话说湖南 40 长沙市区 64

历史	42	长沙市区必游	66
地理	44	解读长沙市区	68
气候	46	交通	70
政区	46	住宿	70
民族	47	餐饮	71
名人	47	其他实用信息	72
语言	47	杨开慧故居	73
饮食	48	欧阳询故居	74
特产	50	岳麓山	74
		天心阁	80

旅行计划 52 橘子洲头

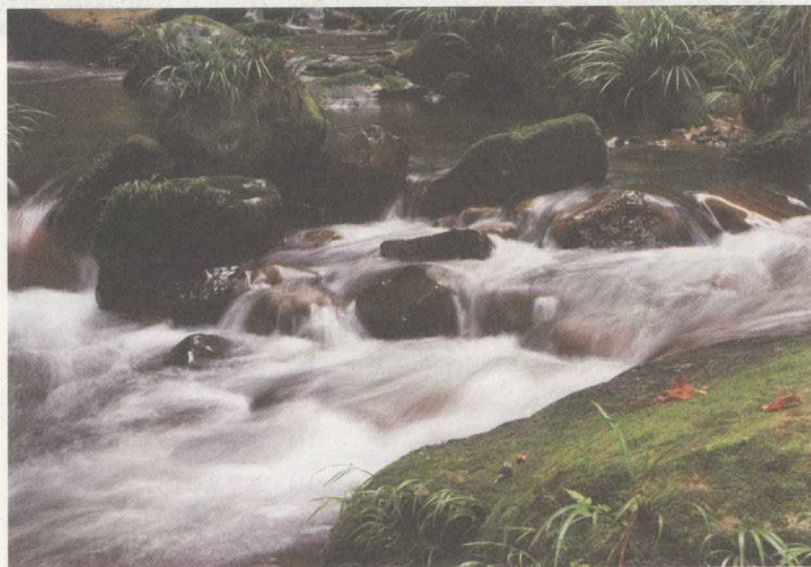
旅行季节	54	开福寺	84
预算建议	54	湖南省博物馆	85



贾谊故居	88
黄兴故居	89
徐特立故居	90
左宗棠墓	90
曾国藩墓	91

湘北地区 92

湘北地区必游	94
解读湘北地区	96





旅行预算	97	平江起义纪念馆	107	韶山毛泽东纪念馆/	
线路安排	98	石牛寨	108	毛泽东遗物馆	115
岳阳	99	浏阳	109	毛泽东同志故居	116
交通	100	交通	110	毛氏宗祠	118
住宿	100	餐饮	110	毛泽东图书馆	119
餐饮	100	谭嗣同故居/谭嗣同墓	110	南岸私塾旧址	119
岳阳楼	101	宁乡花明楼刘少奇故居	112	韶峰	119
君山	103			滴水洞	121
张谷英村	104	韶山	113	湘南地区	122
汨罗市	106	住宿	114	湘南地区必游	124
屈子墓/屈子祠	106	餐饮	114	解读湘南地区	126
平江县	106	韶山毛泽东纪念园	115	旅行预算	127



南岳大庙	140	黄龙洞	173
水帘洞	140		
永州	141	永顺	175
朝阳岩	142	交通	176
柳子庙	142	猛洞河	176
浯溪碑林	143	芙蓉镇	178
阳明山国家森林公园 ...	144		
江华	145	德夯	179
阳华岩	146	交通	180
九嶷山国家森林公园 ...	146	住宿	180
		餐饮	180
邵阳	149	其他实用信息	180
崀山	150	德夯苗寨	181
湘西地区	152	凤凰	183
湘西地区必游	154	交通	184
解读湘西地区	158	住宿	184
礼仪与禁忌	159	餐饮	185
旅行预算	159	其他实用信息	185
线路安排	160	凤凰古城	186
		凤凰名人	187
张家界	161	乌龙山	190
住宿	162	老洞苗寨	191
其他实用信息	163	南方长城	191
大庸府城	164	天龙峡	193
天门山	165	勾良苗寨	195
武陵源/		黄丝桥古城	195
张家界国家森林公园 ...	168		

线路安排 128

醴陵炎陵 **129** |

醴陵 130 |

交通 130 |

渌江书院 130 |

李立三故居 131 |

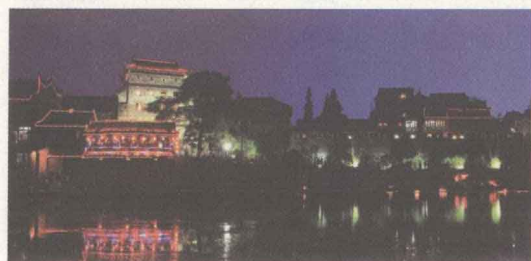
炎陵 132 |

交通 132 |

炎帝陵 132 |

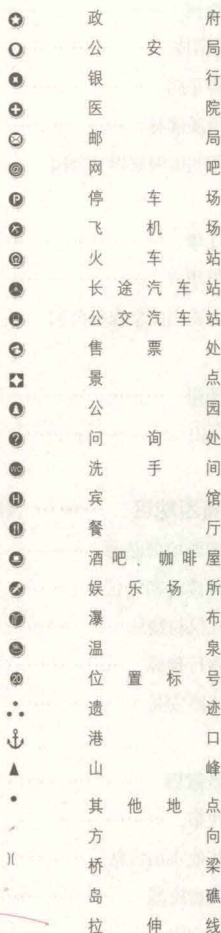
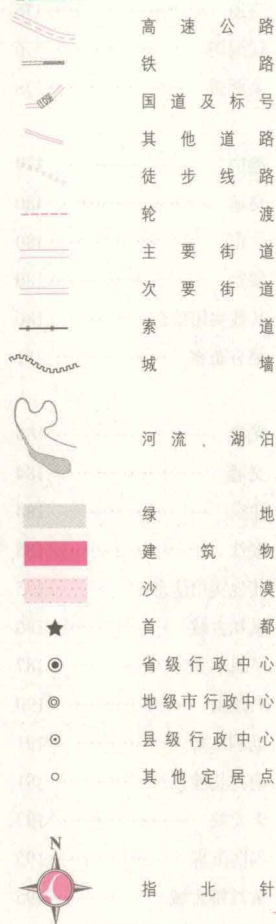
衡阳南岳 **133** |

南岳衡山 134 |



图例

地图图例



景点信息图例



实用信息图例





湖南印象



湖南省旅行交通示意图



武汉

咸宁

荆州

萍乡

宜春

吉安

抚州

鹰潭

上饶

景德镇

九江

南昌

赣州

吉安

抚州

鹰潭

上饶

景德镇

九江

南昌

赣州

吉安

抚州

鹰潭

上饶

景德镇

九江

南昌

赣州

吉安

抚州

鹰潭

上饶

景德镇

九江

南昌

赣州

吉安

抚州

鹰潭

上饶

景德镇

九江

南昌

赣州

吉安

抚州

鹰潭

上饶

景德镇

九江

南昌

赣州

吉安

抚州

鹰潭

上饶

景德镇

九江

南昌

赣州

吉安

抚州

鹰潭

上饶

景德镇

九江

南昌

赣州

吉安

抚州

鹰潭

上饶

景德镇

九江

南昌

赣州

吉安

抚州

鹰潭

上饶

景德镇

九江

南昌

赣州

吉安

抚州

鹰潭

上饶

景德镇

九江

南昌

赣州

吉安

抚州

鹰潭

上饶

景德镇

九江

南昌

赣州

吉安

抚州

鹰潭

上饶

景德镇

九江

南昌

赣州

吉安

抚州

鹰潭

上饶

景德镇

九江

南昌

赣州

吉安

抚州

鹰潭

上饶

景德镇

九江

南昌

赣州

吉安

抚州

鹰潭

上饶

景德镇

九江

南昌

赣州

吉安

抚州

鹰潭

上饶

景德镇

九江

南昌

赣州

吉安

抚州

鹰潭

上饶

景德镇

九江

南昌

赣州

吉安

抚州

鹰潭

上饶

景德镇

九江

南昌

赣州

吉安

抚州

鹰潭

上饶

景德镇

九江

南昌

赣州

吉安

抚州

鹰潭

上饶

景德镇

九江

南昌

赣州

吉安

抚州

鹰潭

上饶

景德镇

九江

南昌

赣州

吉安

抚州

鹰潭

上饶

景德镇

九江

南昌

赣州

吉安

抚州

鹰潭

上饶

景德镇

九江

南昌

赣州

吉安

抚州

鹰潭

上饶

景德镇

九江

南昌

赣州

吉安

抚州

鹰潭

上饶

景德镇

九江

南昌

赣州

吉安

抚州

鹰潭

上饶

景德镇

九江

南昌

赣州

吉安

抚州

鹰潭

上饶

景德镇

九江

南昌

赣州

吉安

抚州

鹰潭

上饶

景德镇

九江

南昌

赣州

吉安

抚州

鹰潭

上饶

景德镇

九江

南昌

赣州

吉安

抚州

鹰潭

上饶

景德镇

九江

南昌

赣州

吉安

抚州

鹰潭

上饶

景德镇

九江

南昌

赣州

吉安

抚州

鹰潭

上饶

景德镇

九江

南昌

赣州

吉安

抚州

鹰潭

上饶

景德镇

九江

南昌

赣州

吉安

抚州

鹰潭

上饶

景德镇

九江

南昌

赣州

吉安

抚州

鹰潭

上饶

景德镇

九江

南昌

赣州

吉安

抚州

鹰潭

上饶

景德镇

九江

南昌

赣州

吉安

抚州

鹰潭

上饶

景德镇

九江

南昌

赣州

吉安

抚州

鹰潭

上饶

景德镇

九江

南昌

赣州

吉安

抚州

鹰潭

上饶

景德镇

九江

南昌

赣州

吉安

抚州

鹰潭

上饶

景德镇

九江

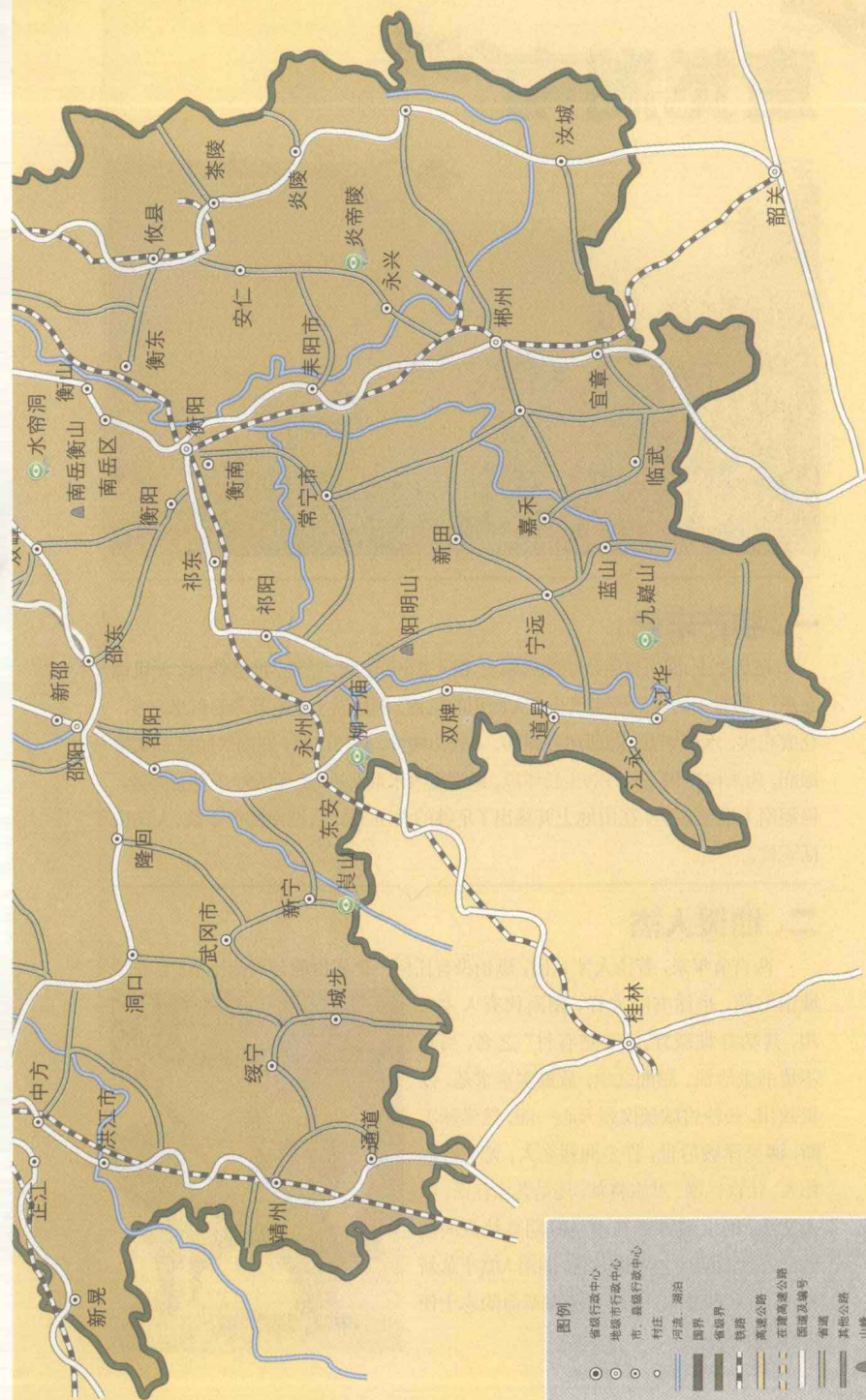
南昌

赣州

吉安

抚州

鹰潭

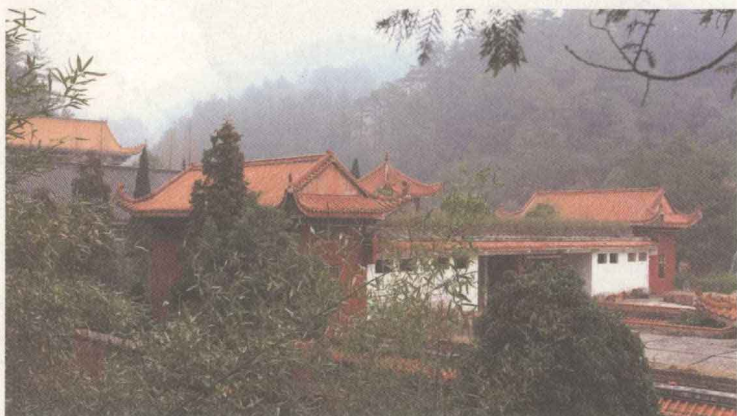


图例

- 省级行政中心
- 地级市行政中心
- 市、县级行政中心
- 村庄
- 河流、湖泊
- 国界
- 省界
- 铁路
- 高速公路
- 国道及编号
- 省道
- 其他公路
- ▲ 山峰
- ▲ 避暑胜地



直觉湖南

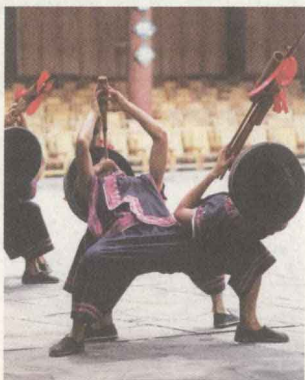


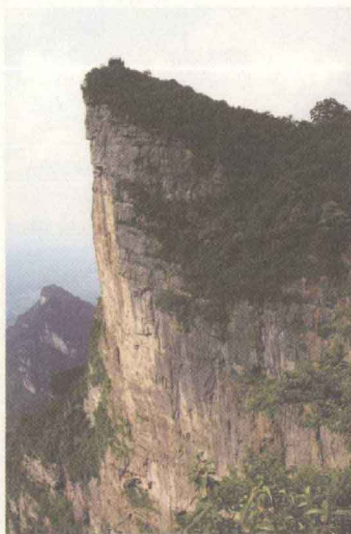
一、物产丰饶

在历史上,湖南曾经是楚国的领土,据《史记》记载,楚地“地势饶食,无饥馑之患”。历史上的湖南确实很少有大面积的饥荒。洞庭湖平原是著名的鱼米之乡,仓廩充实,水产丰富;湘西河谷深切,多崇山峻岭,盛产山珍;湘南气候更加温暖湿润,为果树提供了良好的生长环境。湖南境内水系发达,虽无沃野千里之优势,但湖南人耿直勤劳,在山地上开垦出了足够的农田。总之,湖南物产丰饶,人民生活无忧。

二、地灵人杰

两百余年来,若论人才辈出,恐怕没有任何一个省份能与湖南比肩。自长沙城南书院、岳麓书院发祥,湖南代有人才兴起,其功首推教育。“唯楚有材”之名,当真不是书生清谈。湖湘之学,最重实事求是,经世致用。长沙古城虽仅剩天心一阁,然学脉不断,渊源泽被后世。许多湘籍名人,无论政界伟人、仕宦巨擘、军旅将帅,还是艺术巨匠、学人文士,绝大部分都在求学时期直接或间接地受过湖湘经世之学的影响。湖南人富于革新精神,近现代史中,有许多流血革命的志士便出自这片热土。



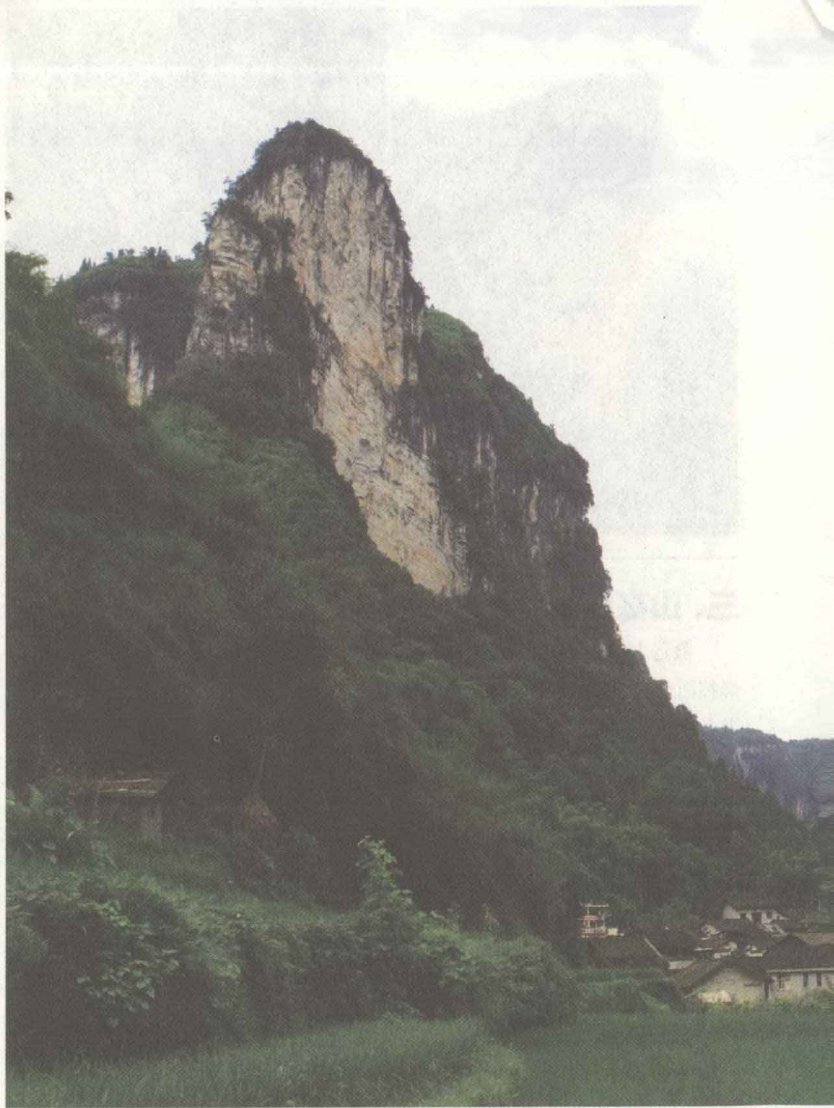


三、山高路远

险远之地，方有自然奇景，但却非常人所能染指。即便名震寰宇如张家界，蜂拥而至的游人们也只能借助步道远观。古镇如凤凰早已人满为患，也只是普通游人在湘西的一处据点。连绵不绝的武陵山脉纵横整个湖南西部，湘西的山谷在新中国成立前曾是匪帮的藏身之处，现在则成了驴友们的绝佳徒步去处。从湘西沿通往广西、贵州方向的公路继续南下，沿途的山村风光并不亚于许多开发已久的景点，旅途中惊鸿一瞥的瞬间也能带来许多乐趣。衡山、崀山这些湖南境内的极致自然景观，也为无数的山丘河谷所阻隔，非进行艰难的跋涉不能抵达。

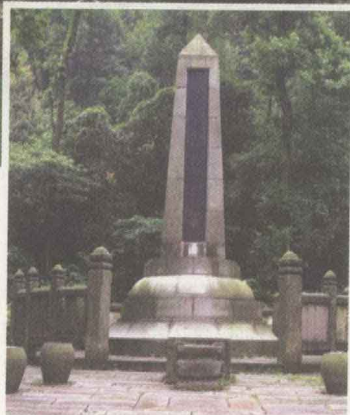
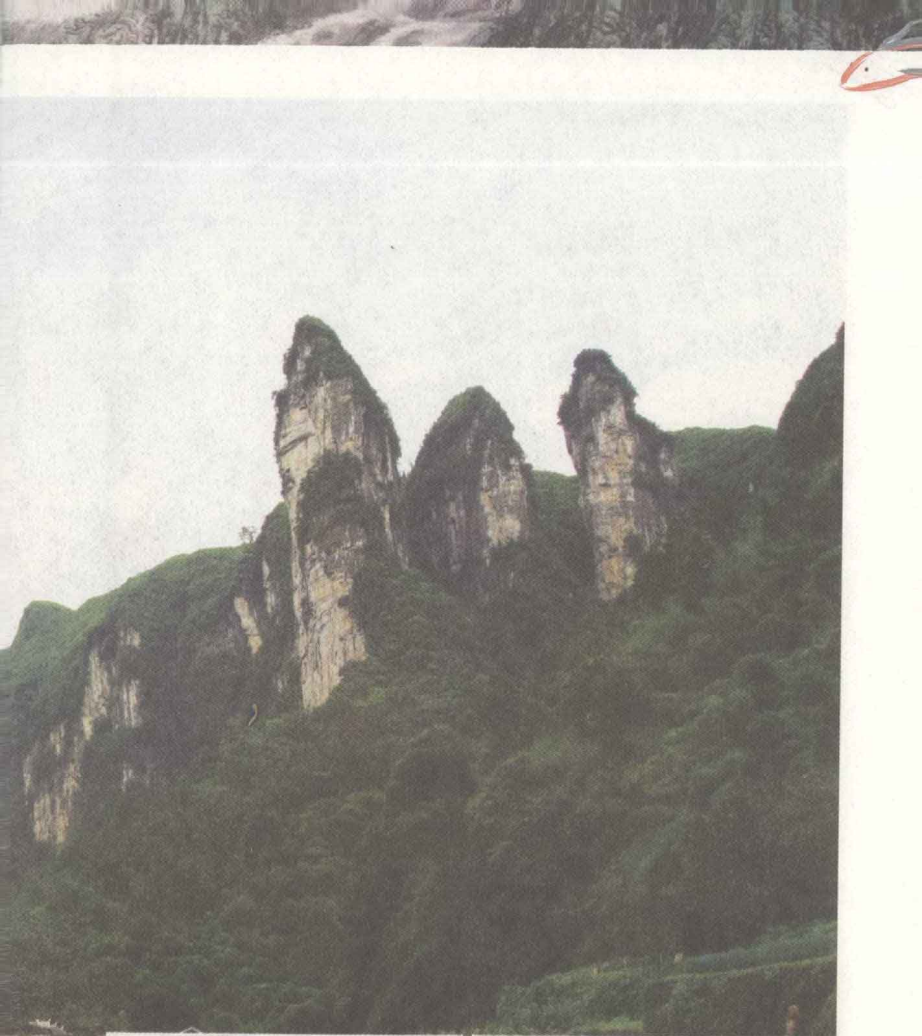
四、多彩湘西

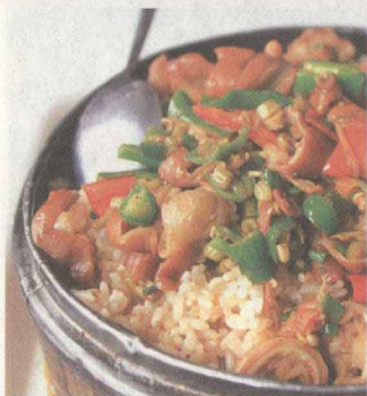
湘西是湖南旅行的代名词，尤以凤凰古城和张家界森林公园为全国最热门的旅行地。近年来湘西的旅游发展逐渐走强，这主要得益于人们频繁地在画册上见到凤凰和张家界，以少数民族风情为主题的旅游项目也被慢慢开发出来。湘西聚居着苗族、土家族、侗族、瑶族等少数民族，许多地方甚至不通汉语，这种原生态的文化形态令很大一批旅行者为之着迷，倘若深入调查，还能客串一把社会学家。在凤凰古城的周围，有一些盲目包装开发最终惨淡收场的先例，但不管有没有商业开发的介入，稍加分辨，旅行者还是能找到应该去的地方。比如在德夯苗寨，世居苗族的许多生活形态都以一种舞台表演的形式得到了良好的展现，这种经过良性商业包装后的村寨比起许多空有原始形态之名的地方更值得一游。



五、灵秀南岳

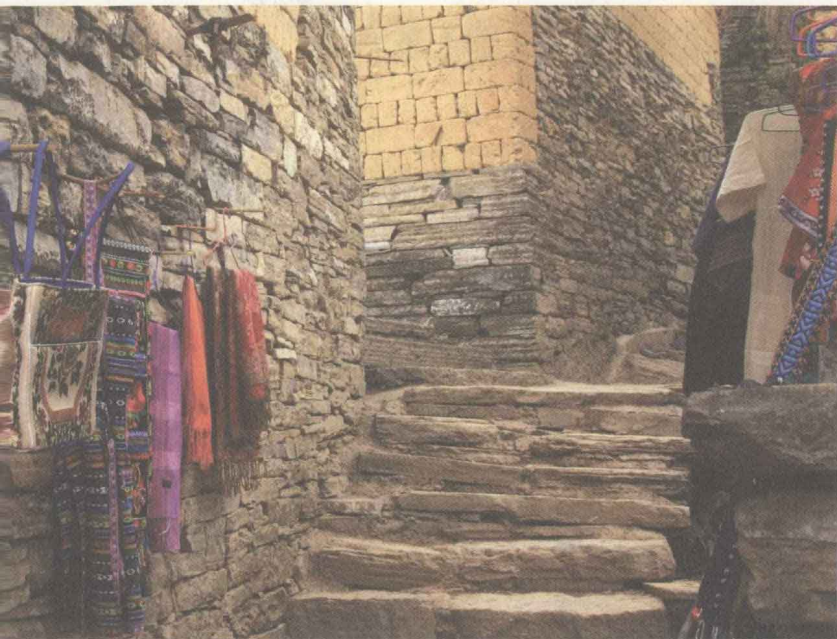
南岳七十二峰，在湖南中部由南向北排布，南起回雁峰，北止岳麓山。整个南岳山系分布，构成了湖南的灵秀气韵。五岳之中，南岳独秀。秋雁南飞，至回雁峰止；岳麓山，钟灵毓秀，育人无数。南岳充满了太多的历史人文积淀和浪漫主义色彩，无论哪一样，都能给予旅行者足够的思考空间。





六、饕餮湘菜

火辣是人们对湖南的第一印象，这种感觉自然是来自于火辣辣的湘菜。湖南人喜食辣，略偏酸，口味较重，菜品多油，保留了最大限度的鲜香。其实湘菜中也有很多清淡的菜品，在洞庭湖一带的鱼宴和浏阳地区的蒸菜就有很多注重原味的菜系。可见火辣并不是湘菜唯一的特征，驰名中外的湘菜大系，远非一个辣字就能概括。湖南之行，美食是要细细领会的要义之一。

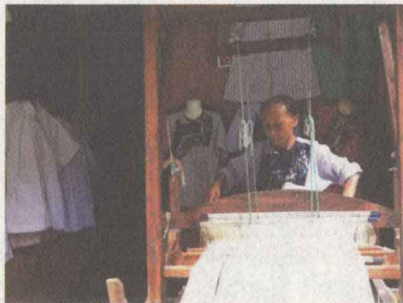


七、民风耿直

饮食特点与地域性格有着最直接的关系，火辣已经成了湖南人性格中的一种成分，正如湖南女子有“辣妹子”之称。此辣非彼辣，这里的辣指的是耿直。湖南人有着外表上的敦厚和内心的不屈不挠，这是湖南人明显的集体性格。

八、娱乐精神

收视率常年位居省级卫视榜首的湖南卫视给人们展现了一个全民娱乐的长沙。综艺节目的影响是巨大的，很显然，这种娱乐精神蔓延到了整个湖南，即便是在交通和信息并不十分发达的湘西也是如此。苗寨里面给游客表演的淳朴苗女，在换上生活装后便是一个活脱脱的现代都市女郎。如果说在以长沙为代表的湖南城市中体验到的是—种时尚气息，在背包客喜好的地带行走感受得最多的便是一种戏剧化的片段。





旅途点滴事件



一、在湘西旅行的大学生

湘西是湖南旅行的精华部分，这条线上的学生旅行者非常多，他们大都是利用寒暑假，或是毕业旅行的机会，用有限的时间和资金在这里留下青春的足迹。这些大学生大多是直奔凤凰和张家界这两个地方，一路可以认识很多学生朋友，他们能联谊也能互助。新时代的大学生充满匪夷所思的创意，能在很多方面给人全新的启示。

二、靠山吃山的张家界人

在张家界森林公园攀登乱窜坡的时候，沿途一定有很多当地人上来问你需不需要帮忙背包，只需10元钱便可替你背至山上。乱窜坡的攀登时间大约为一个小时，如不堪重负也可请当地人代劳。到了山上，滑竿是这里的一大景观，大都是腿脚不便的老年旅行者乘坐。

