

常用中药



CHANG YONG
ZHONGYAO
DE TUOZHAN
YINGYONG

拓展应用

第1辑 清热药

主 编 刘孟宇 付延林 董玉山 李宝国



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

常用中药的拓展应用

CHANGYONG ZHONGYAO DE TUOZHAN YINGYONG

(第1辑·清热药)

主 编	刘孟宇	付延林	董玉山	李宝国
副主编	刘芦屏	王艳春	杨秀丽	李 勇
编 委	李 彦	赵文源	刘雪强	李 军
	张继东	马文盛	胡永学	白 可
	张启发	黄成志	刘海涛	靳晓华
	张宝峰	焦 健		



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

常用中药的拓展应用 (第1辑·清热药)/刘孟宇等主编. —北京:
人民军医出版社, 2010.8

ISBN 978-7-5091-4075-8

I. ①常… II. ①刘… III. ①中药学 IV. ①R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 148670 号

策划编辑: 王显刚 **文字编辑:** 荣 堃 **责任审读:** 谢秀英

出 版 人: 齐学进

出版发行: 人民军医出版社

经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编: 100036

质量反馈电话: (010)51927290; (010)51927283

邮购电话: (010)51927252

策划编辑电话: (010)51927300-8707

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 北京国马印刷厂

开本: 850mm×1168mm 1/32

印张: 15 **字数:** 384 千字

版、印次: 2010 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001~4500

定价: 39.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



由古代“神农尝百草”的传说可推知中药是我们的祖先在长期医疗实践中积累起来的，所谓“尝”，指的就是当时的中药都是通过人体自身的试验来了解其治疗作用，摸索中药的功效，所以说中药学是一门建立在临床应用基础上的学科。2 000 多年来，历代“神农”们在临床实践中不断总结中药的功效，许多中药的适用范围在实践中被不断地拓展。尤其是近 60 年来，大量的临床文献显示，中药的拓展应用已渐成趋势。中药的新功效和新用途不断地被发现，临床治疗范围亦在不断地扩大。但这些临床应用文献散见于诸多中医期刊及中医专著中，读者阅读检索不便，使得这些实用性文献不能得到较好的应用推广。

鉴于此，我们组织了编写队伍，精心搜集整理了 400 余种常用中药的临床拓展应用资料。编写体例采用以药名为纲，除了介绍常用中药的概论性知识，如药材基源、性味归经、传统功效、现代功效、主治病症、用法用量、使用注意事项外，重点介绍了常用中药的拓展应用。这部分内容，从应用上来说，或是中药常用功效的深层次应用探讨，或是未见诸于中药教科书的功效应用拓展；从来源上来说，或是有经典古籍功效溯源，或是临床无心插柳之举，有些虽为个案报道，但从中可探到很好的临床应用苗头，值得后续挖掘；从作者层次上来讲，或是国家级名老中医，或是基层青年才俊，不拘年龄单位出身，但凡有独到经验，能够启发应用思路，拓展应用途径，皆予收录。

全书突出理论与实践的结合,对辑录的常用中药拓展应用案例,多数具有理论层面的诠释。资料翔实,实用性强,应用方便,极大地丰富拓展了中药的应用范围,充分发挥了中药简、便、效、廉的应用特色。可供各级中医师阅读参考,尤其适宜于基层医务人员临床使用。

本书所收录的拓展应用大部分经过了临床实践的反复验证,可谓有效。读者应在辨证论治原则的指导下,有是证用是方,借鉴拓展应用思路,触类旁通,举一反三,而不可盲目照搬照用,以免贻误患者。鉴于本书所辑拓展应用按语皆为原作者临床体会,能如实反映该应用的精华内容,为保证原汁原味,编者未刻意加以自己的评按,以求避免不成熟的评按,甚至可能是错误的评按给读者带来误导。对于本书出现的部分国家已明令禁止使用的药材,为忠实原意,未予删改,请在临床实际应用中使用替代品。

特别需要提出的是本书所辑处方、医案中有超大剂量使用中药的现象,有些甚至超出药典规定剂量几十倍之多,这些超大剂量使用中药的经验乃是建立在原作者临床使用心得的基础上,对其适应证、有效剂量及中毒剂量、服药后反应等有着成熟的经验,更可能有因地、因时、因人而异的因素在内,非有真知灼见者不能臻此,所以请读者勿盲目模仿,无实际应用经验者宜慎用。对此经验,应师其法而不用其量,用量多少应视病证具体而定,不能丢掉中医辨证论治的精髓,切勿偏执某人之经验而死守其用量可也。尤其是患者或家属更要在有经验的专业医师指导下使用,绝对禁止盲目抄用。

本书内容系编者们在长期研读学习大量中医文献资料的基础上辑录所得,正式出版的目意在为读者研究学习中药拓展应用提供方便,以便于更好地提高临床应用水平。在此,谨对所引用文献资料的原著作者致以衷心感谢!正是有了他们对中药功效的不断探索挖掘,才使得中医学不断发展进步。

编 者

目

录

石膏	1	秦皮	134
知母	16	白鲜皮	135
栀子	19	金银花	140
夏枯草	25	连翘	146
天花粉	44	大青叶	152
芦根	55	板蓝根	154
决明子	60	青黛	158
淡竹叶	75	蒲公英	173
谷精草	77	鱼腥草	192
密蒙花	79	射干	206
青葙子	80	白头翁	208
鸭跖草	82	贯众	214
黄芩	87	野菊花	221
黄连	93	白花蛇舌草	227
黄柏	105	山豆根	233
龙胆	113	穿心莲	235
苦参	115	土茯苓	237

重楼	254	绿豆	367
紫花地丁	267	生地黄	384
败酱草	271	玄参	386
红藤	280	牡丹皮	392
马勃	284	赤芍	394
马齿苋	291	紫草	400
鸦胆子	324	水牛角	433
拳参	336	青蒿	437
白蔹	338	地骨皮	448
漏芦	345	银柴胡	457
山慈菇	347	胡黄连	461
半枝莲	350	白薇	465
半边莲	357		

石 膏

.....

【药材基原】为硫酸盐类矿物硬石膏族石膏，主要含含水硫酸钙（ $\text{CaSO}_4 \cdot 2\text{H}_2\text{O}$ ）。煅石膏为无水硫酸钙（ CaSO_4 ）。古人认为本矿石质地晶莹，内含脂膏，故名石膏。采挖后，除去泥沙及杂石，研细生用或煅用。以色白、半透明、无杂石、纵断面纤维状有光泽者为佳。

【性味归经】辛、甘，大寒。归肺、胃经。

【传统功效】生用：清热泻火，除烦止渴；煅用：敛疮生肌，收湿，止血。

【现代功效】解热（同时抑制发汗中枢，故其解热而不发汗，尤其适用于高热），镇静，镇痛，抗炎，免疫调节作用。

【主治病症】热病壮热不退，烦躁口渴，神昏谵语，发狂，发斑，中暑，肺热喘咳，胃火头痛、牙痛，口舌生疮，消渴；痈肿热痛，疮疡不敛，湿疹，烧烫伤。

【用法用量】内服：宜生用，煎汤，15～60g（大剂量 150～240g），打碎先煎；或入丸、散。外用：适量，煅研细末，撒或调敷。

【使用注意】虚寒证禁服，脾胃虚弱及血虚、阴虚发热者慎服。

【拓展应用】

一、内科诸疾

1. **大剂石膏治疗小儿高热** 为了探讨大剂石膏治疗小儿高热的效果，卫氏选择性地对符合病情的 40 例患儿进行了临床观察。所



选 40 例患者不论病程长短，只要见到高热（体温在 39°C 以上）、汗出、口渴三症，即在大剂石膏使用之列。其中尤以高热和汗出的程度为其主要指标；若只见高热，不见汗出都不在此列。40 例患儿均以服用单味生石膏为基础，若仅见高热、汗出、口渴三症者即用单味生石膏；兼有便秘者加大黄；兼有手足掣动者加钩藤；兼烦躁者加知母或栀子；兼咳者加杏仁。生石膏当用武火单味速煎，待药温频频引服（呼渴即服），不拘时限，热退为止。若加大黄，当先煎生石膏，另以麻沸汤（沸开水）将大黄渍之，兑服。40 例患者用药后都达到退热的满意效果。其中 24 小时内退热者 5 例，占 12.5%；24~48 小时退热者 27 例，占 67.5%；48 小时后退热者 8 例，占 20%。热退后饮食复初者 37 例，占 92.5%；饮食欠佳，有轻微损伤胃阳者 3 例（此 3 例均未按“中病即止和温药送服”的医嘱执行），占 7.5%，但经服食稀粥及益胃药后很快复初。

患女，3 岁，1995 年 12 月 22 日初诊。患儿 2 天前因受凉而发热，流清涕，曾用青霉素及退热药等未见好转，入院时体温 40°C ，烦躁哭闹，昼夜不安，先后肌注柴胡注射液、氨基比林，鼻滴安乃近等，热仍不退，遂邀卫氏当夜急诊。症见高热，口渴，汗多，嗜睡，摸之哭闹，手足有时微掣动，皮肤灼手，颜面鲜红，疲惫无力，时而惊呼索饮，食欲不佳，唇舌干燥，两天未解大便，无鼻翼翕动、气喘等症，舌红苔黄，指纹紫滞。此为外邪未解，入里化热，胃热津伤，腑气不通，且有厥阴肝木动风之象。治宜清热通腑，生津息风。处方：生石膏 120g，知母 10g，钩藤 10g，大黄 5g。嘱患儿呼饮即给，温药为宜，并喂食稀粥以助药力，调养胃气。24 日复诊：险证全除，患儿嬉戏如常，唯舌红无苔津少、食欲欠佳，继以益胃汤加炒扁豆、山药，2 剂而愈。

体会 大剂石膏治疗小儿高热，最适用于外邪入侵所致的气分实热证。张锡纯说：“石膏生+用以治外感实热，断无伤人之理，且放胆用之。”并言大剂石膏治疗小儿高热“毫无寒中之弊……世之不敢重用石膏者，何妨若愚之试验加多以至尽石膏之能力乎？”本组观察

表明，如果切中病机，确系外感病邪入侵而致的气分实热证，病理变化以里热见证为主者，即可放胆大剂投用，不但疗效明显，而且毫无寒凉损伤胃阳之弊；若内伤食滞，脾胃功能低下或素体虚弱者，大剂投用，不但疗效不显，反而损伤胃阳而致食欲更难恢复。其剂量一般以 100g 左右比较合适，热邪重者可用至 200g 左右，且宜温服，服药间隔时间宜短，方可取得药到病除之效。若剂量小于 60g，且服药间隔时间过长，疗效则很差，有时虽一时控制了病势，但不能持久，很容易复发加剧。

因小儿“稚阳未长，稚阴未充”，肌肤疏薄，脏腑娇嫩，不耐邪侵。一旦患病，既要及时果断，急截其病势，又不可过用寒凉，免伐小儿生生之气，临证宜“衰其大半而止”，不必尽剂。特别是脾胃素虚，经常便溏的小儿，尤须中病即止，且用量宜小，严重者最好不用，或辅以益气之品。张锡纯说：“石膏煎汤……乘热饮之，则敷布愈速，不待其寒性发作，即被胃……吸去，此寒因热用，不使伤胃之法也。”为防止大剂石膏损伤胃阳，故可温药送服，或药后给稀粥以调养胃气，或热退后给予益气生津之品，以促使胃气来复。[卫振华. 大剂石膏治疗小儿高热 40 例临床观察. 山西职工医学院学报, 2006, 16 (2): 50]

2. 石膏、鸡血敷脐治疗小儿高热 雄鸡血 10 滴，生石膏 5g。鸡血与石膏捣成泥状敷于脐部，外用胶布固定。一般 1 小时内起效。考证鸡血，气味咸平，无毒。石膏气味辛寒，无毒。张元素说：“气味俱薄，体重而沉，降也阴也。”二药相合，阳中有阴，阴中有阳，升中有降，降中有升，阴阳升降俱备，经脐弥散全身，抗邪外出，可获良效。[周永辉. 鸡血、石膏敷脐治疗小儿高热. 湖南中医杂志, 1988 (3): 53]

3. 石膏青蒿散敷肺俞穴退热 石膏青蒿散组成：石膏 100g，青蒿 100g，蒲公英 30g，黄芩 20g。共研细末备用。用时凉开水或蜂蜜共拌成糊状，涂在纱布上贴于肺俞穴，每次 50g，每日 2 次。注意：若局部皮肤未发现有刺激反应可每日敷，连用 3 天。



杨某，女，6岁。1986年2月夜间突然发热，体温 39°C ，胸透正常。舌质红，苔黄，脉浮数。辨证为风温感冒。经用桑菊感冒片及阿尼利定（安痛定）等热势退，后又反复发热。改用石膏青蒿散肺俞穴敷之，连用2日，热势渐退，5日康复，追访未复发。

胡某，女，1岁。发热头痛2天，体温 39°C 。某医院诊断为：风热感冒。经用青链霉素、病毒灵等热势仍不退，随用石膏青蒿散肺俞穴敷之，2日后体温恢复正常。[万廷宽. 石膏青蒿散肺俞穴敷之退热. 新疆中医药, 1987(4): 封三]

4. 石膏芫荽汤治疗暑温高热 采用石膏芫荽汤治疗本病30例，效果良好。石膏芫荽汤组成：石膏60g，芫荽30g。以清水1500ml，煎至400ml，分2次饮用，每隔4小时1次。10岁以下小儿减半量。治愈27例，无效3例。治愈率为90%。热退时间最长3天，最短5小时，平均20小时。

黄某，男，35岁。1993年6月15日初诊。患者素体健康，2天前于酷暑烈日下装车劳作，汗出较多，又乘凉饮冷过度，当夜感身热口干，伴头痛乏力。翌日即来门诊就诊，症见身热如焚，面色潮红，多汗口干。腋温 39.5°C 。舌质红而苔薄黄，脉象弦数有力。血常规：白细胞 $7.1 \times 10^9/\text{L}$ ，中性粒细胞0.70，淋巴细胞0.29，嗜酸性粒细胞0.01。治用本方2剂，药后当天下午开始退热，半夜体温正常。[林太安. 石膏芫荽汤治疗暑温高热30例. 江苏中医, 1994, 15(10): 17]

5. 生石膏苍术治疗感冒案 李某，男，5岁，1978年7月3日初诊。发热 39.4°C ，膝以下温度偏低（热不过膝，口渴，呕吐酸腐，鼻塞，脉滑数，舌红苔黄腻。拟生石膏粉6g，苍术3g，各另包，嘱其将苍术加水3匙，煎汤，分上、下午2次冲石膏粉服，翌日热退，足温正常。

张师云：“石膏生用以治外感实热，断无伤人之理，且放胆用之，亦无不退热之理。”李儿乃感冒发热，用生石膏粉“逐热外出”，苍术祛湿，使其膝下温度复常，故热退湿去而平。

上官氏治小儿实热外感，尝以生石膏研极细粉末，佐以兼证药

物，直接内服。如咳嗽佐杏仁、百部煎汤，恶寒佐柴胡，腹胀佐鸡内金、神曲，腹泻佐石榴皮、葛根，均每获效。[上官钧. 石膏的临床应用. 山东中医杂志, 1985 (6): 19]

6. 生石膏治疗暑热案 陈某，女，3岁，1977年8月13日初诊。半个月来发热 $38.6\sim 40.2^{\circ}\text{C}$ ，无汗，口渴多饮，溺清长，余无异常，经打针、口服退热药罔效，而改服中药。疏以生石膏粉20g，每日饭后1小时服3g，西瓜汁30ml送下。服药后2天体温为 38°C ，渴意明显好转，但形体欠丰，续服原方1周，另用西洋参20g分7天（每日3g），开水泡代茶，随意饮用，夜前服完，1周后体温为 $37\sim 37.6^{\circ}\text{C}$ ，口渴、尿频。嘱续服原方半个月，第二年秋季追访，未再复发。

由于患者素体肺胃阴虚，感受暑热之气，则暑气蕴遏肺胃，熏灼皮毛，腠理闭塞，耗气伤津，而出现是证，稟张师“石膏性凉能散，有透表解肌之力”之理，且西瓜又有“天生白虎汤”之称，两药“相助为理，实有相得益彰之妙”。[上官钧. 石膏的临床应用. 山东中医杂志, 1985 (6): 19]

7. 石膏萸黄散外敷涌泉治疗小儿肺炎 运用醋调石膏萸黄散外敷涌泉的方法，治疗小儿肺炎180例，取得了较满意的疗效。治疗方法：取生石膏10~15g，吴茱萸3~6g，生大黄3~6g，共研细末，用陈醋适量调和成饼状，以纱布固定于两足心涌泉穴，每24小时更换1次。此法适用于无脑水肿、严重缺氧以及心衰休克表现的患儿，若出现上述表现时，当首先对症处理，使其得以缓解后再用此法治疗。结果：退热175例，咳喘消失154例，肺部啰音消失127例，共治愈115例，占63.89%，好转59例，占32.78%，无效6例，占3.33%。[王飞. 石膏萸黄散外敷涌泉治疗小儿肺炎. 菏泽医学专科学校学报, 2002, 14 (1): 48]

8. 六一散加石膏治疗小儿胃热流涎 六一散又名天水散，出于《伤寒标本》，原为治疗暑湿证，身热汗出，口渴心烦，小便短赤等症而定。郑氏临床实践中，应用本方加石膏治疗小儿胃热流涎往



往能获得满意的效果。方用生石膏 18g，滑石 18g，甘草 3g。水煎服。本方为郑氏祖传秘方，专治小儿胃热流涎。中医学认为：心气通于舌，脾气通于口，胃热盛，热乘心脾，气冲于口与舌，故口角流涎。方中滑石甘淡而寒，质重而滑，淡能渗湿，寒能清热，重能下降，滑能利窍，既能清热又能利湿，为本方主药。石膏助滑石清泻胃火为辅，少佐甘草既可清热和中，又可缓和滑石、石膏之寒滑太过。三药配合，共奏清胃利湿之功。胃热清，心脾得和，而口角流涎自愈。

王某，男，2岁。常流口水，夜啼，久治不愈，后服本方痊愈。雷某，女，半岁。经常流口水，衣服湿透，久治不愈，后服本方（指六一散加石膏）痊愈。[郑卓范. 六一散加石膏治疗小儿胃热流涎的体会. 中成药研究，1986（3）：46]

9. 大剂量石膏治疗剧烈头痛 魏某，男，34岁，于1996年12月12日入院。20天前，患者因受凉后出现恶寒发热、头昏、胸闷、恶心、乏力，经多方治疗（用药不详）无效。1天前，突感整个头部剧烈疼痛，势如斧劈，呈持续性，触及发梢、头皮亦痛，以至辗转反侧，呻吟不止。心烦，口渴引饮，小便如浓茶、量少。舌红苔黄厚干燥，脉沉弦有力。体格检查无特殊发现。入院后先用半夏白术天麻汤合黄连解毒汤加减治疗无效，后用黄连温胆汤以清热泻火、化痰除湿，药用黄连、枳实各 15g，黄芩、茯苓、滑石（包煎）各 20g，陈皮、法半夏、竹茹、生大黄（后下）各 10g，甘草 3g，亦无效。思之再三，患者素体痰湿内盛，本次发病，初为寒邪困表，继而化热入里，与痰湿相结为患，黄连温胆汤应为对症之方，舌苔黄燥，小便黄少，可知火热炽盛，津液已伤。烦渴引饮，说明热在阳明，胃火上冲，故头痛如劈。若继用苦寒，恐劳而无功，再损津液；若纯用甘寒，又恐火热难除。故将上方去生大黄，加生石膏（先煎）120g，以清胃泻火，生津止渴。1剂后，头痛稍减，但旋即如前。药虽中的，但剂量不足，将石膏加至 360g，4剂后，头痛基本消失，口已不渴，头部有搏击跳动感，舌红苔薄黄少津，脉

弦滑。上方去滑石，石膏减至 300g，加石决明（先煎）、怀牛膝各 40g，钩藤、菊花（后下）各 30g，3 剂后，诸症消失。

体会 石膏，辛、甘、大寒，清热生津，除烦止渴，解肌，擅清阳明之火。煅用无此功效。《药性论》用以治疗伤寒头痛如裂、壮热、烦渴。《医林绳墨·头痛》曰：“石膏治头痛，非胃火不可加。”本案头痛，乃痰热内蕴，胃火上冲所致，故用石膏。火热重，用量亦重，先后用量共达 2 460g。[李熙贵. 大剂量石膏治疗剧烈头痛案. 四川中医, 1997, 15 (10): 31]

10. 黄柏石膏粉外敷治疗流行性腮腺炎 应用黄柏石膏粉外敷，治疗流行性腮腺炎 62 例，疗效满意。方法：将黄柏粉与生石膏粉按 7:3 的比例混合均匀备用。治疗时取适量药粉，用水或米醋、酒调成糊状，敷于患处，以纱布、塑料薄膜等覆盖固定。每日敷 1 次，一般连续敷用 2~3 天。患儿多于敷药 2 天后开始见效，体温渐降至正常，腮腺肿胀消失。62 例中敷药 2 天治愈者 51 例，3 天治愈者 8 例，4 天治愈者 3 例。

陈某，男性，12 岁。因高热达 39℃，伴发冷、双侧腮腺肿胀 1 天来诊。诊为流行性腮腺炎，予黄柏石膏粉水调外敷，每日 1 次，2 日后痊愈。随访未复发。[杨守珍. 黄柏石膏粉外敷治疗流行性腮腺炎. 中国民间疗法, 2000, 8 (12): 15]

11. 芭蕉根汁配合石膏治癫狂 芭蕉根同石膏性俱大寒，本为清热解毒之品，但亦有施治予癫狂症者；徐氏尝见伯父之荪用芭蕉根汁同石膏治癫狂症，获殊效。

吕某，男，19 岁。因病后与母不睦，以致神志不宁，时痴呆不语，时狂走高歌，面目唇舌常赤，脉洪盛，神识乍有清时，与语则如常人。若发时，虽壮夫弗能执也。服中西安神镇静之药均未见效。后延徐氏诊之，以芭蕉根一握，捣汁约半碗，生石膏粉二两，先将石膏用三大碗水煎至一大碗滤出，和以芭蕉根汁，1 日服完，速服 5 日全愈，后未见再发。[徐嘉民. 芭蕉根汁配合石膏治癫狂症. 福建中医药, 1958 (9): 38]



12. 重用石膏、金银花治疗热痹 王氏随其父临床十余年，临证每遇热痹患者，其父恒在辨证方中重用石膏 90~120g，或金银花 30~60g，可迅速缓解病情，痹痛消失。后王氏在临证中仿效斯法，屡试屡验。

白某，男，43岁，1996年8月24日初诊。患者3天前出差步行数十里，途中涉水过河，下午又大量饮酒，当晚即感左踝趾关节红肿疼痛，次晨患处红肿灼热疼痛加剧，不能行走，呻吟不休，某医予服吡罗昔康（炎痛喜康）、青霉素和地塞米松静脉滴注治疗无效，查左踝趾关节红肿灼热，疼痛拒按，伴发热汗出，心烦口渴，舌红苔黄少津，根部较厚，脉弦细数。四诊合参诊断为热痹，辨证热邪夹湿，痹阻关节，治法以清泄邪热为主，伍以利湿通络之品；方药以桑枝汤加味：石膏 120g，知母 15g，桑枝 30g，防己 18g，木瓜 15g，忍冬藤 30g，丝瓜络 10g，薏苡仁 30g，牛膝 15g，定心藤 15g，地龙 12g，甘草 6g。2剂煎服，日服1剂。26日次诊，左踝趾关节红肿灼热明显消退，疼痛缓解，余症随消，出现心悸、乏力、汗出，随于上方减石膏量至 60g，加太子参 30g，麦冬 15g，五味子 10g，继服3剂，诸恙悉除。[王景之，王昶之. 重用石膏、银花治疗热痹的经验. 中国中医基础医学杂志，1998，4，增刊（上）：147]

二、妇科诸疾

1. 生石膏治疗妇人少腹灼痛 石膏功擅止痛，《神农本草经》载其能治“腹中坚痛”，是治疗妇人少腹灼痛以凉手熨之稍舒、烦躁、口舌生疮、舌红、苔黄糙或少苔、脉大有力之良药。张锡纯对妇人少腹疼痛、灼热之证，生石膏常用至四两，而每奏奇功。临床上，蔡氏对于急慢性附件炎、宫颈炎、阴道炎，出现少腹灼痛，生石膏每用至 30g 以上，以透热止痛，少佐熟地黄引药归经，屡试屡验。

张某，33岁，工人。1995年2月13日就诊。患者近半年来，自觉少腹灼痛，时作时止，经做妇科检查，提示：子宫颈中度糜烂，阴道黏膜明显红肿。经环丙沙星内服、妇炎栓外用治疗，病情无缓

解。近2个月来，少腹灼痛加重，得凉稍舒，口干口臭，心烦，带下黄稠，大便干结，小便黄赤。舌红、苔黄而干，脉弦有力。证属热伏冲任所致。先投山药、墨旱莲各20g，黄柏、车前子、连翘、桃仁、女贞子、乳香、没药各10g。服10余剂，带下减少，而少腹疼痛灼热之症未见缓解。遂于原方加生石膏60g，熟地黄15g，连服5剂，少腹疼痛灼热之症减半，原方生石膏减为30g，继续服用1周，诸症悉除。经妇科检查，未发现异常。

2. 生石膏治疗妇人呕逆 生石膏亦能止呕，张锡纯以单味石膏煎服，治疗呕吐不止之症，每获桴鼓之效；张仲景则首创竹皮大丸治疗“妇人乳中虚，烦乱呕逆”，开石膏治疗妇人产后呕逆之先河。临床上可用以治疗妇人恶阻、产后呕吐、经前紧张综合征出现呕吐者，临证时以口气臭秽、口干口渴欲冷饮、心烦懊侬或喜怒无常、狂躁等胃热见症为辨证要点，其降逆止呕之功非赭石、枇杷叶之类所能及。

蔡氏曾治夏某，34岁，干部。1992年2月12日就诊。述近1年来，经前半月周期性出现恶心呕吐，伴心中懊侬、精神恍惚、头痛头晕、月经量多等症。曾在某院诊断为经前紧张综合征，予谷维素、地西洋（安定）、龙胆泻肝汤、旋覆代赭汤等治疗无缓解。此次经前诸症又作，患者惶恐不安而求诊于余。诊察舌红苔黄，脉弦有力。经追问病史，患者告曰，每次病前，必先感口气臭秽。此乃脾胃蕴热，非重剂生石膏不能除，遂投下方：生石膏60g，栀子、知母、藿香各10g。连进3天，患者欣然来告，药后呕吐立止，诸症减轻。再投竹叶石膏汤调理1周，诸症悉除，随访2年无复发。

3. 生石膏治疗热入血室、经水淋漓不断 石膏又是治疗热入血室、经水淋漓不断之要药。《温病条辨》记载：“妇人温病，经水运来，脉数耳聋，干呕烦渴，辛凉退热，兼清血分，甚至十数日不解，邪陷发痉者，竹叶玉女煎主之”，方中生石膏用至六钱，为群药之冠。临床上笔者每以此方加减，治疗经期及产后感染所致急性盆腔炎出现热入血室、热盛阴伤证候者，获得良效。



王某，29岁，农民。1991年7月19日就诊。患者产后数日，因受凉出现发热恶寒，继则但热不寒，体温高达39℃以上，阴道下血，淋漓不止，血色鲜红，夹少量紫色瘀块，伴心烦，口干口渴，腹部灼热，大便干结，尿黄，曾在他处按热入血室辨治，服小柴胡汤数剂无效。近3日来，出现神志恍惚，时清时昧，阴道下血增多。舌红少苔，脉弦数。证属热入血室，热盛阴伤。遂以竹叶玉女煎加减：生石膏120g，生地黄、蒲公英各20g，麦冬、知母、川牛膝、竹叶各10g。服3剂，热退身凉血止，原方生石膏减为30g，续进4剂，诸症悉除。[蔡柳洲. 石膏治疗妇科病的体会. 浙江中医杂志, 1998(1): 20]

三、皮科诸疾

1. 石膏治疗接触性皮炎 取石膏100g，水煎取液1000ml，待温，浸泡患处，每日2次，每次15分钟。一般治疗1天可见效，3~5天可治愈。治疗期间禁食辛辣及刺激性食物。

连某，女，26岁，干部。1991年10月2日就诊。自诉2天前因家具上油漆，双手指沾上油漆，当时用肥皂、汽油将双手洗净。当晚自觉手指、手掌发痒，自用皮康霜软膏外搽无效。次日双手红肿灼热，有小丘疹，瘙痒难忍。诊为接触性皮炎，嘱以上方浸泡双手，治疗3天，诸症消失。[兰义明，兰友明，鲍雪娇. 石膏治疗接触性皮炎. 中医杂志, 2000, 41(4): 201]

2. 大黄石膏滑石粉海螺蛸治疗乳头乳晕湿疹 在临床中大黄石膏滑石粉海螺蛸治疗乳头乳晕湿疹3例，收到了较好的效果。治疗方法：取大黄60g，熟石膏60g，滑石粉60g，海螺蛸60g，共研细末，分为3份，每日取1份用香油适量调糊状敷患处。

孙某，女，1989年为第二胎哺乳期。初诊见乳头乳晕红肿，随即出现粟粒大小的丘疹和水泡，水泡破裂后形成糜烂面，面上有大量渗出液。诊断为乳头乳晕湿疹。中医学认为，此系风、湿、热客于肌肤或心火炽盛，脾胃湿热与风邪相搏而发病。按上述方法于局