



系统管理

硬盘分区

音乐电影

办公软件

图形图像

刻录光盘

安全防护

上网冲浪

完全DIY

专家编写 权威推荐
经典指南 即用即查
软件应用 一网打尽
操作步骤 全程图解

前程文化 编著

DIANNAO RUANJIANTONG

电脑 软件通

- ★ Windows Vista安装实例演示
- ★ 系统管理、维护与安全
- ★ 轻松玩转硬盘与数据备份
- ★ 最新主流软件安装与应用
- ★ 上网冲浪技巧面面俱到



电脑软件通

DIANNAO RUANJIANTONG

前程文化 编著

Windows Vista安装实例演示

系统管理、维护与安全

轻松玩转硬盘与数据备份

最新主流软件安装与应用

上网冲浪技巧面面俱到

四川出版集团·四川电子音像出版中心

内容提要

本手册是《电脑高手》系列手册之一，全面、系统地讲解操作系统、系统辅助工具、上网工具、常用工具、局域网工具等电脑软装备的方方面面和操作技巧，内容翔实、操作简单、知识点多，读者既可以循序渐进地学习，也可以随查随用，使读者学有所依、用有所循，快速步入电脑世界的神秘大门，得心应手地解决各类实际应用问题。

本手册内容覆盖全面，知识点丰富，图解叙述，版式新颖，通俗易懂，实用性强，是广大电脑初、中级用户和家庭用户的首选案头手册，适合初、中级电脑用户以及广大的电脑爱好者阅读与收藏。

电脑软件通

文 本 作 者	前程文化
审校/ 责任编辑	马 黎
C D 制 作 者	四川力诚教育产业有限公司
出版/ 发 行 者	四川出版集团·四川电子音像出版中心
地 址	成都市槐树街 2 号
规 格	16 开 20 印张 368 千字
技 术 支 持	www.21pcedu.com
经 销	各地新华书店、软件连锁店
C D 生 产 者	四川省荃山数码科技有限公司
文 本 印 刷 者	四川墨池印务有限公司
版 本 号	ISBN 978-7-900450-03-6
定 价	29.80 元（1 光盘含使用手册）

《电脑高手》系列手册是前程文化为广大电脑 DIY 爱好者量身定制的实用手册,是根据读者需求策划、编著的权威产品,必定成为电脑图书业界的扛鼎力作。

全系列手册包括:

《电脑医院》:一本解决电脑操作中各种故障的实用宝典

《装机高手》:一本电脑 DIY 玩家装机必备指导手册

《电脑硬件通》:一本电脑认识、选购、安装精选百科

《电脑软件通》:一本学电脑必备软件使用宝典

内容丰富

本手册包括 20 类、40 多种常用工具软件的相关知识和其下载、安装和正确的使用方法及技巧,主要工具包括:系统保护工具、系统设置工具、磁盘工具、数据备份工具、压缩解压缩工具、网络共享工具、网络搜索工具、网络上传下载工具、网络通信工具、图形图像工具、多媒体工具、电子阅读工具、虚拟光驱工具、光盘刻录工具、病毒防治工具、网络安全工具等。

特点鲜明

* 采用“知识与技能相结合”的模式,体现理论的适度性,实践的指导性,应用的完整性。

* 以任务驱动的形式,边举例边讲解,图文并茂,步骤清晰,一目了然,学习轻松,容易上手。

* 实例内容新颖、典型,实用性、指导性强,激发强烈的学习兴趣。

* 大量的提示、注意内容以醒目的方式穿插在文中,既可避免在实际应用中犯错误,又可达到举一反三、活学活用的目的。

* 使用虚拟 PC 构建软件实验场,在不影响原有系统性能的情况下,可大胆地练习各种常用工具软件的使用。

读者对象

全国中高等职业院校计算机专业教材；社会相关领域培训班用书和广大电脑爱好者优秀的自学读物。

遇到不认识的字，可以查阅新华字典；遇到软件不会用，可以查阅《电脑软件通》。拥有《电脑软件通》，你将拥有一本最权威的电脑必备软件使用宝典。

《电脑高手》系列手册选材紧跟潮流、内容完备、知识系统、操作性强，希望广大电脑DIY爱好者共同分享这一电脑大餐。本手册由前程文化策划、编著，由于编者水平有限，错误之处在所难免，敬请广大读者和同行批评指正。

光盘说明

一、光盘主要内容

光盘是一张精心开发的专业级多媒体教学光盘，它采用了全程语音讲解、情景式教学、详细的图文对照和真实的情景演示方式，紧密结合本手册的内容对各个知识点进行了深入的讲解，大大扩充了本手册的知识范围,使读者能够边学边练，轻松掌握。

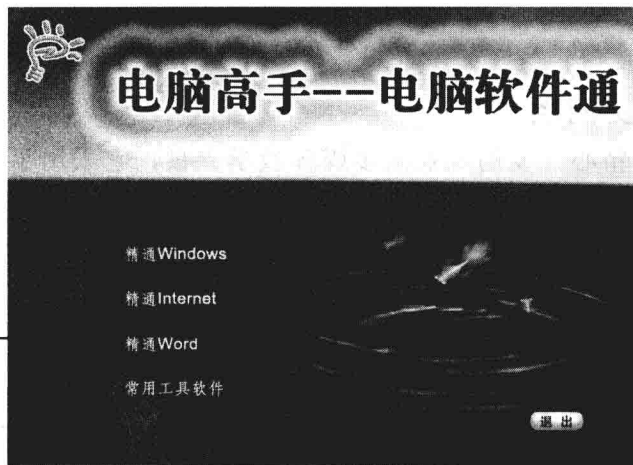
二、运行环境

最佳运行环境	最低运行环境
P4 以上 CPU	PII 以上 CPU
256MB 以上内存	128MB 以上内存
800MB 以上硬盘空间	100MB 以上硬盘空间
Windows XP 操作系统	Windows 2000 操作系统
屏幕分辨率 800×600	屏幕分辨率 800×768
52 倍速以上光驱	24 倍速以上光驱
操作灵活	操作缓慢
阅读光盘速度较快	阅读光盘速度较慢

三、操作方法

将光盘放入光驱，稍等片刻光盘将自动运行。如果没有自动运行，可在桌面双击“我的电脑”图标，在打开的窗口中双击光驱所在盘符，或者右击光盘所在盘符，在弹出的快捷菜单中选择“自动播放”命令，即可启动光盘片头动画并进入光盘主界面。单击光盘主界面上的学习标题可以进入相应的多媒体教学内容进行学习。

双击章节名称
进入学习内容



退出光盘

双击章节名称的内容后进入教学模式，在教学模式中各控制按钮的功能如下：



四、注意事项

本光盘属于多媒体光盘 (CD-ROM)，只适用于电脑光驱，不适用于 VCD、DVD 机播放。如果光盘出现质量问题请与我们联系，联系电话：028-86135633。

目 录

Chapter 1 轻松安装操作系统——主流操作系统的安装

1.1 Windows Vista 的安装	2
1.1.1 Windows Vista 的硬件要求	2
1.1.2 Windows Vista 安装图解	2
1.2 Windows XP 的安装	16
1.2.1 全新安装 Windows XP	16
1.2.2 升级安装 Windows XP	26
1.2.3 Windows XP 的全自动安装	29
1.2.4 Windows XP 的激活	39
1.3 Windows 2003 的安装	41
1.3.1 全新安装 Windows 2003	41
1.3.2 升级安装 Windows 2003	49
1.3.3 Windows 2003 全自动安装	51
1.4 Windows 2000 的安装	63

Chapter 2 玩转磁盘与数据备份——磁盘管理与数据备份软件

2.1 短小精干的磁盘分区程序 FDISK	73
2.1.1 启动系统进入 MS-DOS 状态	73
2.1.2 进入 FDISK	73
2.1.3 进行硬盘新分区或删除原有分区	74
2.1.4 建立活动分区	77
2.1.5 退出 FDISK	78
2.2 强大的窗口操作界面分区工具 Partition Magic	78
2.2.1 Partition Magic 操作界面	79
2.2.2 创建新的硬盘分区	79
2.2.3 利用 Partition Magic 安装操作系统	83
2.2.4 调整现有分区的容量大小	86

2.2.5	合并硬盘分区	89
2.2.6	无损分割分区	91
2.2.7	转换分区格式	93
2.3	硬盘克隆专家 Ghost	94
2.3.1	操作界面	94
2.3.2	数据备份	95
2.3.3	系统恢复	101
2.4	驱动程序备份专家驱动精灵	103

Chapter 3 维护系统只一招——系统维护与管理工具

3.1	系统垃圾清理工具 Norton CleanSweep	107
3.1.1	CleanSweep 界面简介	107
3.1.2	卸载应用程序	108
3.1.3	清理硬盘“垃圾”	109
3.1.4	清理 Internet 临时文件	109
3.1.5	恢复应用程序	111
3.2	Windows 优化大师	112
3.2.1	安装 Windows 优化大师	112
3.2.2	Windows 优化大师的功能	115
3.2.3	Windows 优化大师的注册表功能	116
3.2.4	Windows 优化大师常用优化功能	118
3.3	超级兔子注册表优化软件	127
3.3.1	超级兔子的功能及特点	127
3.3.2	使用超级兔子	127

Chapter 4 音乐、电影全播放——多媒体播放工具

4.1	网络媒体播放器 RealPlayer	132
4.1.1	RealPlayer 的安装	132
4.1.2	RealPlayer 操作界面简介	135
4.1.3	媒体库管理功能	137
4.1.4	刻录音乐 CD	138

4.1.5 音轨抓取功能	142
4.2 多媒体播放器 Windows Media Player	144
4.2.1 Windows Media Player 功能简介	144
4.2.2 Windows Media Player 功能操作指南	145
4.2.3 常用控制按钮使用	150
4.3 MP3 播放利器 Winamp	152
4.3.1 Winamp 界面简介	152
4.3.2 播放音频文件	155
4.3.3 编辑曲目列表	156
4.3.4 加载预设音效	156

Chapter 5 我的音乐我做主——视频、音频处理工具

5.1 影片编辑实用工具会声会影	159
5.1.1 会声会影的安装	159
5.1.2 会声会影操作界面简介	162
5.1.3 创建项目与视频捕获	164
5.1.4 添加视频素材	167
5.1.5 修剪影片	170
5.1.6 使用视频滤镜	172
5.1.7 添加转场效果	173
5.1.8 添加标题字幕	175
5.1.9 视频文件的输出	176
5.2 自动唱片点唱机 MusicMatchJukebox	180
5.2.1 MusicMatchJukebox 操作界面简介	181
5.2.2 MP3 的录制	181
5.2.3 收藏库的使用	183
5.2.4 编辑曲目信息	183
5.2.5 曲目列表的使用	184
5.2.6 在线收听音乐	185
5.3 数字音频处理软件 Cool Edit	186
5.3.1 Cool Edit 操作界面简介	186
5.3.2 音频的简单编辑	187

5.3.3 特殊声音效果	188
--------------------	-----

Chapter 6 多彩图片世界—图像浏览与管理

6.1 图形浏览利器 ACDSee	190
6.1.1 ACDSee 操作界面简介	190
6.1.2 图片浏览操作	192
6.1.3 设置桌面墙纸	193
6.1.4 幻灯片放映	193
6.1.5 转换图片格式	194
6.1.6 图像编辑操作	195
6.1.7 图片光盘的刻录	196
6.1.8 屏幕保护的制作	197
6.1.9 Image Basket 窗格	198
6.2 国产图片浏览软件豪杰大眼睛	199
6.2.1 豪杰大眼睛操作界面简介	199
6.2.2 图片的浏览	201
6.2.3 格式的转换操作	201
6.2.4 特效效果的处理	202
6.2.5 特色的图网功能	202
6.3 图片管理专家 Smart Pix Manager	202
6.3.1 创建图像的数据库	203
6.3.2 创建分类关键字	204
6.3.3 图像文件的分类整理	206
6.3.4 检索图像	208
6.4 超级捕捉软件 HyperSnap-DX	208
6.4.1 HyperSnap-DX 操作界面简介	209
6.4.2 图像截取操作	210
6.4.3 连续截图的操作	211
6.4.4 快捷键设置	212
6.5 短小实用的图像截取软件 SnagIt	214
6.5.1 SnagIt 操作界面简介	214
6.5.2 图像的截取操作	215

6.5.3 截取图像的修改	218
6.6 三维立体文字特效工具 COOL 3D	219
6.6.1 操作界面	220
6.6.2 文字的编辑	221
6.6.3 添加 3D 效果	222
6.6.4 制作动态文字	223

Chapter 7 另类玩转光驱——光盘刻录与虚拟光驱

7.1 Nero Burning ROM	226
7.1.1 制作文件资料盘	226
7.1.2 刻录音乐 CD	230
7.1.3 制作 VCD 光盘	232
7.1.4 光盘的克隆复制	234
7.2 Easy CD Creator	234
7.2.1 Easy CD Creator 操作按钮介绍	235
7.2.2 制作数据光盘	237
7.2.3 整盘复制 CD	239
7.3 200X 速的高速光驱软件虚拟光碟	241
7.3.1 操作界面	241
7.3.2 建立虚拟光盘	243
7.3.3 使用虚拟光盘	244

Chapter 8 畅游网络世界——网络工具的使用

8.1 风靡全国的聊天软件腾讯 QQ	247
8.1.1 申请 QQ 号码	247
8.1.2 QQ 2007 的基本操作	249
8.1.3 QQ2007 的高级使用	264
8.2 电子邮件管理 FoxMail	269
8.2.1 账户的添加操作	270
8.2.2 撰写/发送邮件	271
8.2.3 收取邮件操作	273

8.2.4	地址簿的使用	274
8.2.5	邮件的保存和删除	276
8.3	辛勤的搬运工网络蚂蚁	276
8.3.1	操作界面简介	277
8.3.2	文件的下载操作	278
8.3.3	任务状态窗口	281
8.3.4	Netants 下载技巧	282
8.4	流媒体下载工具影音传送带	284
8.4.1	操作界面简介	284
8.4.2	文件的下载操作	285
8.4.3	文件管理	286
8.5	FTP 工具 CuteFTP	287
8.5.1	从远程计算机下载文件	287
8.5.2	将文件上传到 FTP 服务器	288
8.5.3	设置文件传输队列	289

Chapter 9 电脑安全守护神—杀毒与防黑工具

9.1	杀毒软件金山毒霸	292
9.1.1	安装金山毒霸	292
9.1.2	启动金山毒霸	295
9.1.3	闪电杀毒功能	296
9.1.4	全面杀毒设置	298
9.1.5	创建快捷方式杀毒	300
9.1.6	扫描可疑文件	301
9.1.7	系统漏洞修复	302
9.1.8	杀毒软件升级	303
9.1.9	金山网镖的使用	304
9.2	网络安全天网防火墙	305
9.2.1	天网安装设置	305
9.2.2	天网的运行	306

1.1 Windows Vista 的安装

CHAPTER 1

轻松安装操作系统

——主流操作系统的安装

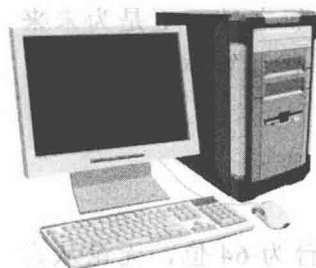


表 1-1 Windows Vista 的硬件要求

处理器 (CPU)	内存	显卡	其他
不低于 1.0GHz (如 Intel Pentium 4 处理器或 AMD K8 处理器)	不低于 1GB (如 X86 架构) 或 2GB (如 X64 架构)	支持 DirectX 9.0c 的显卡 (如 NVIDIA GeForce 7000 系列或 ATI Radeon X1300 系列)	需要 300MB 可用空间，建议至少 1GB 可用空间

1.1.2 Windows Vista 安装图解

1. 全新安装 Windows Vista

第一步：将 Windows Vista 安装光盘放入光驱，出现如图 1-1-1 所示的提示时按

任意键继续

1.1 Windows Vista 的安装

Windows Vista 是微软下一代操作系统,其开发代号为 Longhorn(长角),于 2007 年 1 月 30 日上市。“Vista”一词源于拉丁文的“Vedere”,在包含英语在内的大多数语言中有“远景、展望”之意。微软公司将其下一代具有里程碑意义的操作系统定名为“Vista”,除了希望它能展望未来,继续执掌操作系统大旗之外,更是为未来个人电脑乃至其他个人电子设备的技术和创新铺路,引领下一代计算体验。

1.1.1 Windows Vista 的硬件要求

Windows Vista 系统作为微软最新的操作系统,其运行平台为 64 位,无论从音画质量,还是功能上都有很大的突破。因此该系统对电脑硬件要求也相当高,在安装前最好对电脑硬件要求有所了解,如表 1-1 所示。

表 1-1 Windows Vista 的硬件要求

CPU	不低于 2.0GHz (指 Intel NetBurst 架构) 的处理器,或主频相对稍低但性能相当的 Intel Core 架构、AMD K8 架构 CPU 推荐: AMD Athlon 3000+、Intel Pentium 3.0 GHz 以上处理器,或性能相当的 Opteron、Core 家族产品 (X86 或 X64, 双核更佳)
内存	至少 512GB 推荐: 2GB 内存 (X86 平台, 32 位) 或 4GB 内存 (x64 平台, 64 位)
显卡	支持 DirectX 9、支持 WDDM (Windows Vista Display Driver Model) 驱动、256MB 显存、硬件支持 Pixel Shader 2.0、支持 32 位真彩色
硬盘	需要 8GB 安装空间,建议安装区不少于 12GB 容量

1.1.2 Windows Vista 安装图解

1. 全新安装 Windows Vista

第一步: 用 Windows Vista 安装光盘启动电脑,出现如图 1-1 所示的提示时按下任意键盘键。



图 1-1

第二步：系统正在启动安装程序，加载 boot.wim 文件，启动 PE 环境，如图 1-2 所示。



图 1-2

第三步：安装程序启动，选择安装语言类型，同时选择适合自己的时间和货币显示种类及键盘和输入方式，如图 1-3 所示。

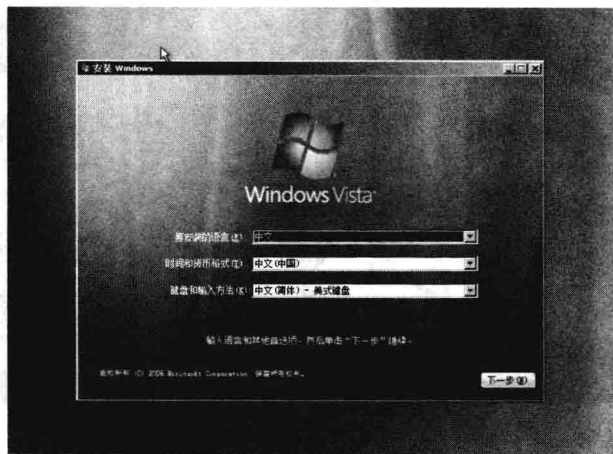


图 1-3

第四步：在出现的安装画面中点击“现在安装”，如图 1-4 所示。

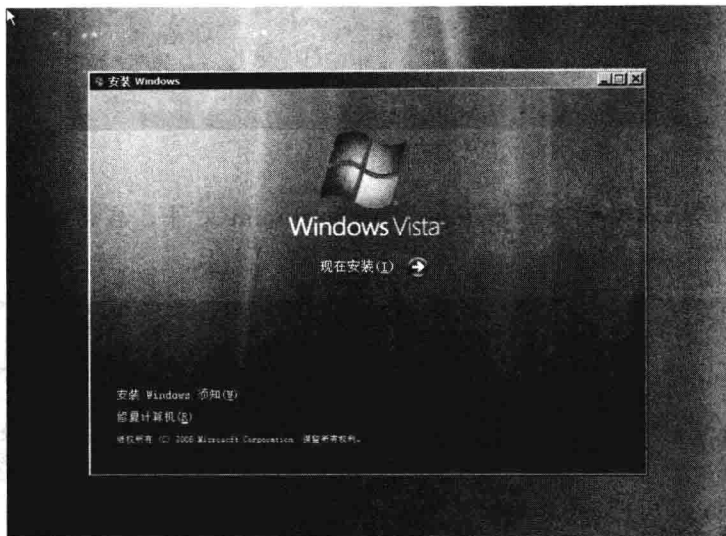


图 1-4

第五步：系统开始配置安装文件，此时屏幕上会出现“请稍候”字样，如图 1-5 所示。



图 1-5

第六步：出现输入 Windows Vista 安装密码画面，在“产品密钥”中输入安装密码，同时勾选“联机时自动激活 Windows”，如图 1-6 所示。