



中资海派
经典管理

懂得不顺从 才能与众不同

THE
ART OF
NON-CONFORMITY

超越 框住的人生

如何在常规的世界过不平凡的生活

(美) 克里斯·吉尔博 (Chris Guillebeau) 著 王祖宁 译



创造你自己的人生原则
过你梦想中的生活
世界因你而不同



深圳出版发行集团
海天出版社



超越框住的人生

如何在常规的世界过不平凡的生活

(美) 克里斯·吉尔博 著

王祖宁 译



深圳出版发行集团
海天出版社

图书在版编目(CIP)数据

超越框住的人生：如何在常规的世界过不平凡的生活 / (美) 吉尔博著；王祖宁译.
— 深圳：海天出版社，2012. 1
ISBN 978-7-5507-0293-6

I. ①超… II. ①吉…②王… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ① B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 224136 号

版权登记号 图字：19-2011-084 号

The Art of Non-Conformity: Set Your Own Rules, Live the Life You Want, and Change the World
by Chris Guillebeau

Copyright © 2010 by Chris Guillebeau

Simplified Chinese edition Copyright © 2012 by **Grand China Publishing House**

This edition published by arrangement with Perigee, a member of Penguin Group (USA) Inc.
through Andrew Nurnberg Associates International Limited

All rights reserved including the right of reproduction in whole or in part in any form.

No part of this book may be used or reproduced in any manner whatever without written permission
except in the case of brief quotations embodied in critical articles or reviews.

本书中文简体字版通过 **Grand China Publishing House (中资出版社)** 授权海天出版社在中国大陆地区出版并独家发行。未经出版者许可，不得以任何方式抄袭、复制或节录本书中的任何部分。

超越框住的人生 (CHAOYUE KUANGZHU DE RENSHENG)

海天出版社出版发行

(地址：深圳市彩田南路海天大厦 518033)

<http://www.htph.com.cn>

订购电话：0755-25970306, 83460397

出品人：尹昌龙

执行策划：桂 林 黄 河

责任编辑：许全军

责任技编：梁立新

特约编辑：戴圆圆

版式设计：张 英

封面设计：谈志佳

深圳市永利达印刷有限公司印刷 海天出版社经销

2012 年 1 月第 1 版 2012 年 1 月第 1 次印刷

开 本：787×1092mm 1/16 印张：13 插页：0.5

字 数：188 千字

定 价：29.80 元

海天版图书版权所有，侵权必究

海天版图书凡有印刷质量问题，请随时向承印厂调换。

致我所有的中国朋友们：

当我刚开始周游世界的时候，曾把哈尔滨作为我最初的几个尝试之一。虽然现在已经走过全世界 150 多个国家，但中国至今仍活在我记忆中的某个角落。我希望你们喜欢这本书，然而更重要的是——我真心希望它能为你们的人生带来某种积极正面的改变！

留下我最美好的祝福，愿各位都能享受属于自己的幸福人生之旅！

克里斯·吉尔博



权威推荐

《出版商周刊》(*Publishers Weekly*)

作者对当今学位、金钱、就业等问题的现状提出了大胆而创新的见解，用风趣幽默而充满活力的口吻指引人们走向成功。克里斯本人丰富传奇的人生经历也将鼓舞着读者倾听内心的声音，走自己的路，最终实现人生的目标！

赛斯·高汀 (Seth Godin)

畅销书《紫牛》《小就是大》作者

《超越框住的人生》是一本真挚、坦率、甚至让人有些不寒而栗的著作。我希望你有勇气听完克里斯的话，不要让自己成为他所警告的那些猴子之一。

迈克尔·邦吉·斯坦尼尔 (Michael Bungay Stanier)

《忙到点子上》(*Do More Great Work*) 作者

这本书教给我们如何以无畏而优雅、坚韧而自我的方式找到自己的道路，制订自己的规则，并且发现人生的意义。

格雷琴·鲁宾 (Gretchen Rubin)

《纽约时报》头号畅销书《幸福计划》(*The Happiness Project*) 作者

在重大压力逼迫我们随波逐流和趋吉避祸的同时，怎样才

能塑造自己梦想的人生？克里斯从自己不拘常规的冒险历程中汲取经验，为这场别开生面的辩论开辟了一个崭新的视角。

乔纳森·菲尔兹 (Jonathan Fields)

《把兴趣变黄金》(Career Renegade) 作者

有些人满足于对他人的成功津津乐道，而克里斯则不然。对于他人只敢梦想的东西，他却身体力行、孜孜不倦。他不断打破可能与不可能之间的界限，并将自己的经验、手段、观念和对策以一种切实可行而又催人奋起的方式在书中与我们分享。

帕梅拉·斯利姆 (Pamela Slim)

《创业是人人必备的第二专长》(Escape from Cubicle Nation) 作者

传统的世界秩序业已崩溃，这让莘莘学子、公司职员、艺术家和活动人士感到如释重负，因为他们知道他们的人生还有更好的活法。这本精彩的著作不仅能够让你豁然开朗、思如泉涌，而且还能够指引你创造自己想要的崭新人生。

古 典

新精英生涯总裁，畅销书《拆掉思维里的墙》作者

每个人都希望与众不同，但是却没有真正思考如何开始，还有一些人真正有了开始，却发现太难而退了回来。这就是我要推荐这本书的理由——如果你想要建立自己的生活原则，建造一个你热爱生活大厦，《超越框住的人生》就是一个详细的建筑蓝图和操作手册。

记得，如果你不思考和计划你的人生，一定会有别人正在思考和计划它。



读者热评

我很感激他写了这样一本书 Pattie Thomas, Ph.D.

对于任何一个想要改变自己却又不知道该从何处下手的读者来说，这是一本很好的启蒙书，我要力荐这本书，它曾经帮助我在自己的人生道路上作出了一些重要的决定。

见解独到深刻，非常给力 Yael Grauer

这本书不但实用而且耐人寻味，作者用自己的亲身经历作指引，对于那些不安于现状、想要活出自我的人，提出了颇具建设性的意见。

书中带有清新的理想主义气息，却没有白日做梦的味道。本书具有国际化视角，并从全球许多做大事的人那里吸取了灵感。

准备好改变你的命运吧 George Lake

我认为这本书一定是从天而降的一本奇书！

它唤醒了我内在的觉知，原来我们可以拥有无数梦想，相信一切皆有可能，只要是你真正想做的事情，就一定有办法可以达成。

他在关键时刻推了我一把，让我有希望成为自己真正想要成为的人，我的命运将为之改变！

这正是我梦寐以求的 Jason Gracia

市面上充斥着太多关于如何拥有美好人生的书，但大都没什么新意。

克里斯·吉尔博却是那么与众不同，这个年轻人好像突然之间就在这个世界掀起了一阵风暴。他的风格，他的方式，他的见解和观念，一切都是如此的犀利和新鲜，让同行中几乎每个高手都不得不屈服于他的魅力。

如果你想要改变自己的命运，最终从狭小的生活空间和无尽的例行公事中逃脱出来，《超越框住的人生》将为你指明前进的方向。

一本不可多得的好书，我深深地被吸引了 Thomas Duff “Duffbert”

我追随克里斯·吉尔博的官方博客“不顺从的艺术”已经有好一阵子了。当我知道他就自己的理念“构建自己的人生原则”写了一本书的时候，我真是激动极了。我从图书馆借来这本书，一拿起来就放不下了，终于决定自己购买一本。这本书实在是太棒了，它让我重新审视自己的人生，让我反思：为什么我一直都没能活出内心渴望的自己。

很能激发人，读后让我有醍醐灌顶之感 YuSi

虽说他的思想多少继承了尼采的“超人”哲学，但他的文笔比尼采那些晦涩的文字爽快多了。

在社会上，很多人为了适应，选择了妥协。然而 Chris 的事迹却告诉我们，如果能看清社会的变化，找到合适的方法，找到自己真正的目标并为之努力，就能在保持自我的同时，取得真正有意义的成功。



趣味自测

你是否骨子里就喜欢“不顺从”

请用最短时间回答下面的问题，不用多想，选出第一时间出现在你脑海中的选项：

1. 如果别人对你作出了不恰当的评价，你通常的反应是什么？
 - A. 很苦恼，他们根本就不了解我。
 - B. 我一定要用拿出实际成果来证明给你们看看！
 - C. 没什么，走自己的路，让别人去说吧。

2. 是否想过每年学习两样新技能？
 - A. 没必要吧，把正事干好了就行啦。
 - B. 这个主意挺好的，只是很多时候都抽不出时间啊。
 - C. 在我的计划表上，我一直在尝试这样做，感觉很棒。

3. 是否尝试过投资？
 - A. 我对投资没什么概念，投资是富人的游戏。
 - B. 我一直很想学习如何投资，但始终摸不清其中的门道。
 - C. 当然尝试过，不过有时候，我更喜欢把钱投资在自己的身上。

4. 你目前的工作状态如何?

A. 按部就班,无所谓喜欢不喜欢,毕竟工作只是用来谋生的工具。

B. 我不太喜欢我的工作,一直在努力寻求解决方案。

C. 我做的事情是自己选择和喜欢的,比较享受目前的工作状态。

5. 你对工作有什么期望?

A. 我只想找一份像公务员那样稳定又有保障的工作,那样我就一辈子不用愁了。

B. 我希望找一份自己喜欢的工作,快乐工作,好好生活。

C. 我希望把工作当成终生事业,希望它能体现我的核心价值,让我享受其中。

6. 如果现在给你 100 万,你会如何使用它?

A. 当然是用它找点乐子,好好放松一下,享受人生。

B. 存到银行,以备不时之需或拿去投资,钱生钱。

C. 马上投资于自己喜欢或感兴趣的事情,准备大干一场。

7. 多数时候,你是如何让自己的业余生活过得丰富多彩的?

A. 上网、看电视、出门逛街购物等,时间不知不觉就过去了。

B. 尽可能做些自己喜欢的事情,培养自己的兴趣。

C. 制订周密计划,做一些有实质意义的事情。

8. 有一本书叫《迟到的间隔年》,有些白领看过此书后大受影响,辞去朝九晚五的工作,去远方过着边打工边旅行的生活,体验人生,寻找自我,你怎么看?

A. 不务正业,无病呻吟,逃避现实,不成熟,放着好好的日子不过,为什么偏偏选择流浪?

B. 很羡慕那些徐霞客们,早已厌烦了几平米的办公室,可那终究需要强大的内心和能力。

C. 间隔年因人而异，并不一定非要怎样，但人生很多事情只有你去体验了才能从中成长，学到东西，如果你做好了准备，还是值得一去的。

9. 你选择过几种旅行方式？

A. 大部分都是跟团，省心，省力，价格也较实惠。

B. 跟团，和亲友（或驴友）背包客自由行。

C. 背包客，义工旅行，边打工边旅行，WHV，WWOOF，大部分我都体验过。

10. 对于每天朝九晚五的生活，你是否想过逃离或有其他的打算：

A. 丝毫不介意朝九晚五，毕竟那是一份安稳的生活，没什么不好。

B. 虽然多次构想过逃离，但尚未计划好以后的方向，所以目前还是不得不继续这种日子。

C. 当然有自己的打算，为此我制订了一些明确的计划，我正朝它们一步步迈进！

11. 你对冒险的看法是什么？

A. 这种事情不是我的菜，还是留给那些激进疯狂的人吧。

B. 人生难得冒险，偶尔为之，或许也是一种不错的体验。

C. 简直爽到家了，我总是很享受那种挑战自我的感觉。

12. 你比较认同下面哪一种对成功的定义？

A. 一份体面的工作，较高的社会地位，赚很多钱，有房有车，随心所欲过日子。

B. 发挥出自己的潜能，向他人证明自己的能力，得到同行业界人士的认可。

C. 做自己，走自己的路，做喜欢的事情，充分发挥出自己的独特价值。

13. 你相信下面哪种理念?

A. 有些人生来就含金汤匙, 有些人生来就在贫民窟, 命运是不公平的。

B. 我对我的人生负有一部分责任, 通过正确的努力, 在一定程度上可以改变命运。

C. 我要为我的人生负 100% 的责任, 因为是我创造我自己的人生, 心有多远, 舞台就有多大。

14. 很多人都说大学是人生中最美好的时光, 你对上大学有什么看法?

A. 寒窗 12 年苦读, 就是为了上好的大学, 找到好的工作, 这样才能出人头地, 大家不都是这样走过来的吗?

B. 上大学不仅能获得好的学历, 学习知识, 还能扩大你的见识面, 无论如何, 上大学都是很有必要的, 不上大学的人生不完整。

C. 上大学主要是为了学习知识, 让我成才, 当然, 如果我不上大学就能获得更好的深造机会和成才经历, 那么我可以放弃上大学。

15. 你的大学时光如何度过?

A. 隔三差五翘翘课、每逢假期玩通宵、轰轰烈烈谈恋爱, 大学不就是“由你玩四年”吗?

B. 有课就去上课, 没课就去泡图书馆、自习室, 因为成绩很重要, 还得为考研做准备。

C. 学习之余, 挖掘自己真正的兴趣, 积极参加各种社团活动, 合理安排自己的时间, 为步入社会提前做准备。

16. 作为应届毕业生, 就业市场供不应求, 找到一份满意的工作更是难上加难, 你怎么办?

A. 虽然不是很喜欢自己所选的专业, 但毕竟已经学了四年, 不想浪费时间, 所以我会尽量找个对口的工作, 努力适应社会。

B. 我真的不太喜欢所学的专业，但先谋生要紧，不喜欢的工作先干着，以后慢慢想办法，慢慢准备，等待机会的降临。

C. 工作关系一生的事业，绝对不可以随便将就，没有机会可以创造机会，我知道我想要的是什麼，我会一直朝这个方向去奋斗。

17. 你做了一个美好的白日梦，你能否将其变成创业点子或创意产品（如小说、剧本）？

A. 这有点天方夜谭了吧，不靠谱，我想我大概没有这等本事。

B. 模模糊糊有过这个想法，只是目前还不是很确定，希望有一天能够梦想成真吧。

C. 当然！我一直在尝试这样做，如果不将其分享出来，岂不是浪费了我的美梦？

18. 你认为你可能拥有一个成功的美好人生吗？

A. 我不相信天上掉下来的馅饼会砸到我的头上。

B. 我当然希望自己能够有一个美好人生。

C. 是的，我认为我一定会过得非常成功的！

评分标准：A—0分，B—1分，C—2分

测试结果：

0～12分：你骨子里不太喜欢“不顺从”

你是个安于现状的人，容易受他人和环境的影响，这样至少你周围的人大都不会对你提出质疑，你可能很少产生被孤立的感觉，因为大家都是一样。多少年来我们都被训练成要“随遇而安”，或许你也曾想过要改变，但也许你更安享于目前的生活状态。然而我们相信，每个人身上都有“不顺从”因子，你的或许只是尚未被激活而已，为什么不尝试接受另一种思维呢？或许本书的能量能为你的生活注入一些新的活力！

13 ~ 22 分：你骨子里有一部分“不遵从”

看得出你很想改变自己的现状，或许你兴趣广泛，才华横溢，或许你对自己的未来也有很多的憧憬，但一时又不知道从何做起。其实你是个很有潜质的人，请相信自己，你只是需要一些指导和实践的机会来帮助你更好地规划和采取行动，一旦你发现了内心深处真正想要的东西，接下来的一切都只是顺水推舟。不要再犹豫了，请听从自己的内心，让本书为你开启“不遵从”的人生旅程吧！

23 ~ 36 分：你骨子里就喜欢“不遵从”

现在已经大踏步地走在了“不遵从”的艺术之路，或许已经小有作为了吧？你富有创造力和冒险精神，也有很多不错的想法，是个不折不扣的“反现状”斗士，我们很高兴找到了你这样一位同道中人，我们知道，在追逐梦想的路上，你一定感到过孤独，大家都不理解你，可你却还是义无反顾地坚持着自己的路，请一定要坚持下去。如果你看了本书觉得和你意气相投的话，别忘了将它推荐给你的朋友哦。

目 录

权威推荐	2
读者热评	4
趣味自测 你是否骨子里就喜欢“不顺从”	6
出发前的叮咛 如果大家都跳下去了，你也跟着跳吗	17

行程 1

精彩绝伦的人生路线 19

既然这是你自己的人生，那么为何不能构建自己的原则？你不仅可以让自己有所获益，而且还能够帮助他人。让你人生的新篇章从这里开始启程吧。

起点站 觉醒吧，你的未来不是梦 20

你的人生其实可以过得更加精彩	21
3.2 万美元买一个教训，值不值	22
真的重要！我不想浪费你的宝贵时间	24
从联邦快递员到自由职业者，我的故事还在续写	27
五只猴子的梦游人生	30
这本书将带给你哪些改变	32
人生苦短，该醒醒了	35

第 1 站 梦想乐土：构建你的人生原则 36

突然辞去工作，踏上环美之旅	37
追寻生命的意义，还是活着的体验	38
什么才是你真正想要的	40
还不清楚该做什么？不妨从帮助他人开始	46

47 主宰世界：如何实现你的梦想人生

50 决定固然重要，坚守却更加重要

52 决心之崖：恐惧，拿什么来打败你 第2站

53 只身从匹兹堡前往菲律宾工作，她不害怕吗

55 为什么我们总会有莫名的恐惧

56 突如其来的“公寓水灾”，终就促成一次改变

58 你只是感兴趣，还是准备好竭尽全力

70 抗争之门：对抗权威并获胜的法则 第3站

71 一名穷学生胆敢向壳牌和埃克森美孚公司叫板

73 那些喜欢说“不”的“看门人”

76 “看门人”都是这样忽悠人的

78 不妨采取“弱势”策略，化腐朽为神奇

85 全新改造的工作路线

行程2

人们倾向于相信，幸福的秘诀在于减少工作。但我的看法是：与其放弃工作，何不想方设法让工作更美好？让我们尽情享受接下来的旅程吧。

86 安全感地带：能力才是你的铁饭碗 第4站

87 当时运不济时，你最好主动出击

88 你想事业“独立”，还是人生“完全独立”

94 一边全职做义工，一边兼职创业

97 走出狭小的办公室前，你需要做好准备

100 成才之路：继续读研深造，还是写博客 第5站

101 从高中辍学生到华盛顿大学硕士

为什么我要放弃继续深造的读博机会 104
不用花大把的金钱和时间也能获得研究生资历 108
你还以为读研究生就能搞定一切吗 111
这是你的人生，选择在于你自己 113

第6站 粉丝之家：创建属于你的小军队 114

放弃富裕的生活，在医疗船上志愿工作 17 年 115
为什么你需要一支自己的小军队，谁会支持你 116
三个步骤启动你的小军队计划 118
小心：水能载舟，亦能覆舟 129

第7站 理财之道：实现财务自由的旅程 132

即使债台高筑，你也可以追寻远大的梦想 133
寻找金钱和幸福的最佳结合点 134
节俭新观念，消费新主张 136
友情建议：有关财务管理的几项原则 137
投资他人：积极发挥钱袋的力量 141

行程3

意味深长的整合路线 147

让我们把这些元素融合在一起：工作，冒险旅程，精神遗产。如果你对此欣然向往，那就让我们继续向前，迈向本书的终结之旅吧。

第8站 取舍之间：简单生活，拥抱充实人生 148

村上春树的第一优先事项 149
简单与充实，这两者并不矛盾 150
对于有些事情，你完全可以说“不” 151
你能否只拥有 100 件物品去生活 154
可以放弃的选择、信息和义务 155