



普通高等教育“十一五”国家级规划教材

简明

中國通史

胡凡 主編



人  
民  
出  
版  
社



普通高等教育“十一五”国家级规划教材

# 簡明 中國通史

胡凡 主編



人  
民  
大  
學  
出  
版  
社



责任编辑:王亚男 郇中建

装帧设计:田杰华

责任校对:周 昕

### 图书在版编目(CIP)数据

简明中国通史/胡 凡 主编. —北京:人民出版社,2012. 8

ISBN 978-7-01-010447-8

I. ①简… II. ①胡… III. ①中国历史-高等学校-教材 IV. ①K20

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 248801 号

## 简明中国通史

JIANMING ZHONGGUO TONGSHI

胡 凡 主编

人民出版社 出版发行  
(100706 北京朝阳门内大街 166 号)

北京瑞古冠中印刷厂印刷 新华书店经销

2012 年 8 月第 1 版 2012 年 8 月北京第 1 次印刷

开本:710 毫米×1000 毫米 1/16 印张:71.75

字数:1210 千字 印数:0,001-3,000 册

ISBN 978-7-01-010447-8 定价:138.00 元

邮购地址 100706 北京朝阳门内大街 166 号  
人民东方图书销售中心 电话 (010)65250042 65289539

版权所有·侵权必究

凡购买本社图书,如有印制质量问题,我社负责调换。

服务电话:(010)65250042

## 前 言

1984年9月,我考入东北师范大学中国古代史助教进修班学习硕士研究生课程,全班24名同学来自国内20余所高校,在一年半的时间里,大家不仅学得了丰厚的知识,而且相处得十分融洽,互相之间结下了深厚的友谊。1985年底,大家即将毕业,临分手之前,相约要协作做点事情,编写一部简明扼要的《中国通史》就是其中的议题之一。

回到哈尔滨后,经过多方协调,由我出面组织,以我们助教进修班的同学为主体,聘请当时黑龙江省教育学院的院长孙伯祥先生任主编,黑龙江教育出版社负责出版,开始了《简明中国通史教程》的编写工作。1986年夏在哈尔滨召开的编写讨论会上,大家推举我作为副主编负责全书的组织、协调和统稿出版,经过一年的艰苦努力,1987年5月出版了76万字、分为上下两册的《简明中国通史教程》,在全国20余所高校使用,获得了比较好的评价。当时参加编写的有20人,多为中青年学者。其中我们助教进修班的同学是:李生奎、萧平汉、周涛、林校生、汤勤福、宋强刚、罗民胜、田广林、郭培贵,加我是十位;其他有当时吉林省教育学院的李恩军;辽宁省教育学院的丛广玉、阎光亮;赤峰市教育学院的徐子丰;齐齐哈尔市教师进修学院的许铭是我大学的同学,詹海、金春兰、肖朝简、陈景华、王友兴是我在黑龙江省教育学院的同事,大家共同努力完成了在当时来讲还是比较艰巨的协作工程。

1997年,我从东北师大博士毕业后到大连游走了六年,2003年,调入黑龙江大学工作。2007年,《简明中国通史教程》申请修订

重新出版获得国家批准,被确定为“十一五”规划教材,定名为《简明中国通史》,由人民出版社负责出版。

屈指算来已是20年过去了,当年的编写队伍现在已不可能重新聚集,他们中间有的人已成为全国知名学者,也有的人过早的跻身“天国”,世事沧桑,怎不令人感叹!但是,他们所做的工作成为我们现在工作的基础,我们不能忘记他们。为了锻炼新一代的年轻人,这次重新修订由我任主编,以黑龙江大学历史文化旅游学院的年轻教师为主,适当吸纳了其他院校的年轻教师参加,组成了修订编写队伍,修订的重点是各部分的附录,即学术研究的动态综述。其中,先秦、秦汉部分的动态综述由毕业于福建师范大学社会历史学院、现任职于四川农业大学政法学院的马国华博士完成,魏晋南北朝部分的动态综述由毕业于南开大学历史学院、现任职于黑龙江大学历史文化旅游学院的周喜峰博士完成,隋唐五代部分的动态综述由毕业于东北师范大学、现任职于黑龙江大学历史文化旅游学院的吴树国博士完成,辽宋夏金元部分的动态综述由毕业于哈尔滨师范大学、现任职于黑龙江大学历史文化旅游学院的霍明琨博士完成,明清部分的动态综述由我的学生、哈尔滨出版社编辑陈鹏硕士完成,近代史中鸦片战争与太平天国部分的动态综述由毕业于中国人民大学清史研究所、现任职于黑龙江大学历史文化旅游学院的魏影博士完成,洋务运动、中法战争、中日战争、辛亥革命部分的动态综述由毕业于复旦大学、现任职于大连大学历史学院的王夏刚博士完成,全书其他部分由我进行全面修订并最后统稿、定稿。

本书仍然遵循教育部颁布的大纲,叙述了从原始社会到1919年“五四运动”前的中国历史,分为四编,基本上继承了原本的体例和特点:

第一,每编或每章前面有学习线索、世系表及复习思考题。学习线索着重指出每章(编)历史发展的阶段、应该掌握哪些问题、各应从哪些方面去掌握,使读者能掌握思考问题的方面和方法,与复

习思考题相配合,极便自学。

第二,正文章节根据中国历史的发展,紧密结合中学历史教材与大专院校的《中国通史》教学,既对中学现行的历史教材内容进行加深加宽、充实丰富,又使其达到大专院校应具备的知识水平。

第三,每一段后面设有附录,介绍该时间段内一些重要的、有不同看法的问题及研究现状,期望尽量全面地反映这个时期的学术动态,以开拓学生的视野,提高学习效果,特别是对那些初学者,更有参考价值。后附各部分的参考书目,以便有志者按图索骥,深入研究。

本书特别注意从有利于自学来考虑,因此有上述的设计,希望能为广大的历史爱好者和大专院校的学生(尤其是历史学专业)提供一部有价值的学习用书。因为自从高校进行教学改革以来,总的感觉是专业课的课时变得少了,这对于大专院校历史专业的学习者来说不是件好事情,希望本书能有补于万一。关于中国历史的发展进程以及如何判断中国古代社会的性质等问题,目前学术界有很多新观点,如中国古代有无奴隶社会的探讨、封建时代该如何认识,等等,因为本书属于教材性质,不便吸纳,再加上人力资源有限,也无法吸纳,还请识者见谅。

经过三年的努力,本书终于得以完成,感谢诸位同仁的辛勤劳动。由于编写者水平有限,书中的各种错误在所难免,恳请读者和专家给以批评指正。

胡 凡

2010年正月于勉成堂

# 目 录

前 言 .....	1
-----------	---

## 第一编 原始社会

学习线索 .....	3
第一章 中国历史的开端 .....	5
第一节 我国境内的远古人类 .....	5
第二节 早期智人体质和文化的发展 .....	8
第二章 母系氏族公社 .....	10
第一节 晚期智人与母系氏族公社的形成 .....	10
第二节 母系氏族公社的繁荣 .....	12
第三章 父系氏族公社 .....	16
第一节 父系氏族公社的经济与文化 .....	16
第二节 父系氏族公社的社会组织与原始公社制的解体 .....	18
第三节 远古的传说 .....	21
附 录 .....	23

## 第二编 奴隶社会

学习线索 .....	33
第一章 夏代奴隶制国家的发生 .....	37

第一节 奴隶制国家的确立 .....	37
第二节 夏朝的经济与文化 .....	39
第三节 夏朝的灭亡 .....	40
第二章 商代奴隶社会的发展 .....	41
第一节 商朝的建立与奴隶制国家的发展 .....	42
第二节 商代的社会经济 .....	46
第三节 商代的文化艺术 .....	48
第四节 阶级矛盾的发展与商的灭亡 .....	50
第三章 强盛的奴隶制国家——西周 .....	53
第一节 西周的建立与巩固 .....	53
第二节 西周的政治与经济 .....	56
第三节 社会矛盾的发展与西周衰亡 .....	63
附 录 .....	66
第四章 春秋时期奴隶制度的瓦解 .....	85
第一节 大国争霸 .....	86
第二节 社会生产力的发展和封建生产关系的产生 .....	90
第三节 奴隶、平民起义和新旧势力的斗争 .....	93
第四节 春秋时期制度上的变化 .....	96
第五章 西周春秋时期的文化 .....	99
第一节 科学技术 .....	99
第二节 思想意识 .....	100
第三节 典籍 .....	103

### 第三编 封建社会

第一章 战国时期封建制的形成 .....	107
学习线索 .....	107
第一节 各国的变法与封建制的确立 .....	108



一、各国的变法运动 .....	108
二、封建中央集权制度的逐步形成 .....	113
三、封建土地所有制的确立 .....	114
<b>第二节 封建经济的迅速发展 .....</b>	<b>116</b>
一、农业 .....	116
二、手工业 .....	118
三、商业 .....	119
<b>第三节 封建兼并战争和秦的统一 .....</b>	<b>121</b>
一、六国时代军事概况 .....	121
二、封建兼并战争 .....	122
三、秦统一中国 .....	125
<b>第四节 战国时期的文化 .....</b>	<b>126</b>
一、百家争鸣 .....	126
二、文学与史学 .....	129
三、科学与技术 .....	130
<b>附 录 .....</b>	<b>132</b>
<b>第二章 秦——统一的多民族封建国家的建立与秦末农民大起义 .....</b>	<b>158</b>
<b>学习线索 .....</b>	<b>158</b>
<b>第一节 秦统一封建国家的建立 .....</b>	<b>160</b>
一、秦朝的建立 .....	160
二、巩固统一的措施 .....	162
<b>第二节 秦末农民大起义 .....</b>	<b>165</b>
一、秦的暴政 .....	165
二、秦末农民大起义 .....	167
三、楚汉战争 .....	170
<b>第三章 西汉——统一的多民族封建国家的发展 .....</b>	<b>173</b>
<b>学习线索 .....</b>	<b>173</b>
<b>第一节 汉初统治政策的调整与经济的发展 .....</b>	<b>176</b>
一、汉初的休养生息政策 .....	176
二、西汉的经济 .....	179

三、西汉的赋役制度 .....	181
<b>第二节 封建专制统治的巩固和加强 .....</b>	<b>182</b>
一、西汉初期的政治 .....	182
二、汉武帝加强君主集权的措施 .....	185
<b>第三节 西汉时期的民族关系与中外交流 .....</b>	<b>189</b>
一、汉与匈奴的关系 .....	189
二、西域各族 .....	191
三、汉与南越、西南夷、东北各族的关系 .....	193
四、西汉时期的中外交流 .....	194
<b>第四节 西汉后期的社会矛盾与绿林、赤眉起义 .....</b>	<b>195</b>
一、西汉中后期的社会矛盾 .....	195
二、绿林、赤眉大起义 .....	198
<b>第四章 东汉——豪强地主的政治与经济 .....</b>	<b>202</b>
<b>学习线索 .....</b>	<b>202</b>
<b>第一节 东汉政权的巩固及封建专制体制的发展 .....</b>	<b>205</b>
一、东汉的统一与稳定 .....	205
二、加强中央集权 .....	206
<b>第二节 东汉的社会经济与豪强地主势力的发展 .....</b>	<b>208</b>
一、东汉社会经济的发展 .....	208
二、豪强地主势力的发展 .....	211
<b>第三节 东汉时期的少数民族与中外关系 .....</b>	<b>213</b>
一、东汉与匈奴的关系 .....	213
二、羌族人民反抗东汉奴役的斗争 .....	215
三、其他各族 .....	216
四、东汉的对外关系 .....	217
<b>第四节 东汉后期的腐朽统治与黄巾大起义 .....</b>	<b>218</b>
一、东汉后期的腐朽统治 .....	218
二、黄巾大起义 .....	222
<b>第五章 秦汉时期的文化 .....</b>	<b>226</b>
<b>第一节 思想意识 .....</b>	<b>226</b>

第二节 文学、史学、艺术 .....	230
第三节 科学技术 .....	233
附 录 .....	235
<b>第六章 从三国分立到西晋的短期统一</b> .....	276
<b>学习线索</b> .....	276
<b>第一节 三国鼎立</b> .....	278
一、军阀混战与曹操统一北方 .....	278
二、三国鼎立局面的形成 .....	281
<b>第二节 三国的政治和经济</b> .....	282
一、曹魏的政治与经济 .....	282
二、诸葛亮治蜀 .....	284
三、吴国的政治和经济 .....	286
<b>第三节 西晋的短暂统一</b> .....	288
一、西晋的建立与统一全国 .....	288
二、西晋统治集团的腐朽与灭亡 .....	292
<b>第七章 东晋与十六国的纷争割据</b> .....	298
<b>学习线索</b> .....	298
<b>第一节 东晋政权的建立</b> .....	300
一、北方士族的南渡和立国 .....	300
二、东晋前期的北伐活动 .....	303
三、侨置与土断 .....	305
<b>第二节 淝水战争前北方的分裂割据</b> .....	307
一、五胡十六国概况 .....	307
二、前后赵的统治 .....	308
三、前秦统一北方 .....	311
<b>第三节 淝水之战及南北对峙局面的形成</b> .....	314
一、秦晋淝水之战 .....	314
二、淝水战后北方的再分裂 .....	316
三、东晋末年农民大起义 .....	319
<b>第八章 南北朝的对峙</b> .....	321

学习线索 .....	321
第一节 南朝的政治 .....	325
一、宋、齐、梁、陈政权的更迭 .....	325
二、南朝政治的主要特点 .....	327
三、南朝的农民起义和南北战争 .....	330
第二节 南朝的经济 .....	332
一、江南大土地所有制的发展和特征 .....	332
二、南朝的农业、手工业与商业 .....	334
三、蛮、俚、僚各族的汉化及其对开发南方的贡献 .....	336
第三节 北魏的政治和经济 .....	337
一、北魏初期的政治、经济状况 .....	337
二、北魏中期的孝文改制 .....	340
三、北魏末年各族人民大起义 .....	343
第四节 北齐·北周的对峙和北方的再统一 .....	344
一、北魏的分裂 .....	344
二、东魏、北齐的统治 .....	345
三、西魏、北周的社会改革 .....	347
四、北方各族人民的大融合 .....	348
第九章 三国两晋南北朝时期的文化 .....	351
第一节 哲学与宗教 .....	351
第二节 文学、史学、艺术 .....	358
第三节 科学技术 .....	361
附 录 .....	362
第十章 隋朝的统一和社会经济的发展 .....	409
学习线索 .....	409
第一节 隋朝的建立及其各项政治经济措施 .....	411
一、隋朝的建立与统一 .....	411
二、隋朝的政治制度 .....	413
三、隋朝的经济措施 .....	414
第二节 隋朝经济的发展及其与周边各族的关系 .....	416

一、隋朝经济的发展 .....	416
二、隋与周边各族的关系 .....	419
<b>第三节 隋末农民大起义</b> .....	422
一、隋炀帝的暴政 .....	422
二、隋末农民大起义 .....	425
<b>第十一章 唐朝统一多民族封建国家的巩固和繁荣</b> .....	428
<b>学习线索</b> .....	428
<b>第一节 唐王朝的建立及其政权的巩固</b> .....	432
一、唐王朝的建立与统一 .....	432
二、唐前期的政治、经济措施 .....	433
三、唐太宗与“贞观之治” .....	438
四、从武则天到唐玄宗 .....	440
<b>第二节 唐前期社会经济的繁荣</b> .....	445
一、生产关系的若干变化 .....	445
二、社会经济的繁荣 .....	446
<b>第三节 唐朝时期少数民族地区的发展</b> .....	450
一、安西都护府和北庭都护府的设立 .....	450
二、黑水都督府和渤海都督府的设置 .....	454
三、南诏和内地的关系 .....	455
四、唐蕃“和同为一家人” .....	456
<b>第四节 唐代中外经济文化交流</b> .....	458
一、唐与朝鲜、日本的关系 .....	458
二、唐与南亚、中亚、西亚的经济文化交流 .....	461
三、唐朝是亚洲各国经济文化交流的中心 .....	463
<b>第五节 唐后期社会矛盾的激化与经济重心的南移</b> .....	464
一、安史之乱 .....	464
二、唐后期的政治和经济 .....	470
三、南方经济的发展 .....	480
<b>第六节 唐末农民大起义</b> .....	483
一、起义爆发的背景 .....	483
二、黄巢领导的唐末农民大起义 .....	486

三、唐末农民战争的历史意义 .....	491
<b>第十二章 隋唐时期的文化 .....</b>	<b>492</b>
<b>第一节 科学技术 .....</b>	<b>492</b>
<b>第二节 文学与艺术 .....</b>	<b>495</b>
<b>第三节 宗教与哲学 .....</b>	<b>501</b>
<b>第四节 史学 .....</b>	<b>505</b>
<b>附 录 .....</b>	<b>506</b>
<b>第十三章 五代、辽、北宋、西夏政权的对立与各民族联系的进一步加强 .....</b>	<b>531</b>
<b>学习线索 .....</b>	<b>531</b>
<b>第一节 五代十国的分立与辽朝的兴起 .....</b>	<b>536</b>
一、五代十国的分立割据局面 .....	536
二、周世宗的改革与统一活动 .....	541
三、契丹的兴起与辽的建立 .....	543
<b>第二节 北宋专制主义集权政治和社会经济的发展 .....</b>	<b>546</b>
一、北宋的建立与统一 .....	546
二、中央集权统治的加强 .....	547
三、北宋社会阶级结构与赋役制度 .....	550
四、北宋社会经济的发展 .....	552
<b>第三节 北宋与辽和西夏的关系 .....</b>	<b>554</b>
一、辽朝的政治与经济 .....	554
二、北宋与辽的战和 .....	557
三、北宋与西夏的对峙 .....	558
<b>第四节 北宋的社会矛盾与改革 .....</b>	<b>560</b>
一、北宋前、中期的社会矛盾 .....	560
二、王安石变法 .....	563
三、北宋末年的方腊、宋江起义 .....	565
<b>第十四章 南宋与金的对峙 .....</b>	<b>567</b>
<b>学习线索 .....</b>	<b>567</b>
<b>第一节 金的兴起与辽、北宋的灭亡 .....</b>	<b>570</b>

一、金朝的兴起与宋金联合灭辽 .....	570
二、金兵南下与北宋灭亡 .....	573
<b>第二节 南宋与金的对峙 .....</b>	<b>575</b>
一、南宋的建立与北方军民的抗金斗争 .....	575
二、岳飞抗金与“绍兴和议” .....	578
<b>第三节 南宋的阶级斗争和经济发展 .....</b>	<b>581</b>
一、钟相、杨么起义 .....	581
二、南方经济的发展 .....	585
<b>第四节 金朝统治下的北部中国 .....</b>	<b>589</b>
一、金在中原统治的确立 .....	589
二、金朝统治下的社会经济 .....	592
<b>第十五章 元朝的大统一 .....</b>	<b>597</b>
<b>学习线索 .....</b>	<b>597</b>
<b>第一节 蒙古的兴起与元朝的统一 .....</b>	<b>599</b>
一、蒙古的兴起与西征、南下 .....	599
二、蒙古继续南下与元朝的建立 .....	601
三、南宋的灭亡与元朝的统一 .....	602
<b>第二节 元朝的统治政策与社会经济状况 .....</b>	<b>604</b>
一、元朝的政治统治 .....	604
二、元朝的社会经济 .....	607
<b>第三节 元末红巾军大起义 .....</b>	<b>612</b>
一、元朝中期以后政治的腐败 .....	612
二、元末社会矛盾的激化 .....	613
三、红巾军大起义与元朝的灭亡 .....	615
<b>第十六章 五代宋元时期的文化 .....</b>	<b>619</b>
<b>第一节 科学技术 .....</b>	<b>619</b>
<b>第二节 文学与艺术 .....</b>	<b>621</b>
<b>第三节 哲学与宗教 .....</b>	<b>624</b>
<b>第四节 史学 .....</b>	<b>627</b>
<b>附 录 .....</b>	<b>628</b>

第十七章 明代封建专制制度的加强和资本主义萌芽 .....	688
学习线索 .....	688
第一节 明朝前期的政治和经济 .....	692
一、明初的形势与统一 .....	692
二、明初专制统治的加强 .....	693
三、明初社会经济的恢复和发展 .....	700
第二节 明中期社会矛盾的激化与张居正改革 .....	704
一、政治的腐败及土地和流民问题的严重 .....	704
二、农民起义的不断爆发 .....	707
三、张居正改革 .....	708
第三节 明朝的民族关系 .....	710
一、蒙古族 .....	710
二、女真族及奴尔干都司的设立 .....	713
三、维吾尔族和藏族 .....	714
四、苗、瑶、彝、壮和高山族 .....	715
第四节 明朝的对外关系 .....	716
一、郑和下西洋及华侨对南洋地区的开发 .....	716
二、倭寇之患与援朝战争 .....	718
三、西方殖民者的入侵 .....	721
第五节 明朝中后期社会经济的发展和资本主义萌芽 .....	722
一、商品经济的发展 .....	722
二、资本主义萌芽 .....	726
第六节 满族的兴起与明末农民大起义 .....	728
一、满族的兴起和建国 .....	728
二、明后期社会矛盾的激化 .....	731
三、明末农民大起义 .....	734
第十八章 清朝统一多民族国家的进一步发展 .....	738
学习线索 .....	738
第一节 清军人关和各地人民的抗清斗争 .....	740
一、清军人关及其初期的统治政策 .....	740
二、各地人民的抗清斗争 .....	743



<b>第二节 清朝封建专制统治的加强与社会经济的恢复和发展</b> .....	747
一、君主专制统治的加强 .....	747
二、社会经济的恢复和发展 .....	752
三、资本主义萌芽的缓慢增长 .....	761
<b>第三节 统一的多民族封建国家的进一步巩固和发展</b> .....	762
一、平定“三藩之乱”与统一台湾 .....	762
二、反对沙俄侵略的斗争 .....	765
三、西北边疆的巩固 .....	767
四、对西藏管理的加强 .....	771
五、云贵地区的“改土归流” .....	773
六、清朝的疆域 .....	774
<b>第四节 清朝统治的腐朽与各族人民的反抗斗争</b> .....	774
一、清朝统治的腐朽 .....	774
二、各族人民的起义 .....	777
<b>第十九章 明清时期的文化</b> .....	780
<b>第一节 科学技术</b> .....	780
<b>第二节 文学与艺术</b> .....	784
<b>第三节 历史学、考据学及图书的整理与编纂</b> .....	787
<b>第四节 哲学与宗教</b> .....	788
<b>附 录</b> .....	792

## 第四编 半殖民地半封建社会(旧民主主义革命时期)

<b>第一章 鸦片战争</b> .....	833
<b>学习线索</b> .....	833
<b>第一节 禁烟运动</b> .....	834
一、战前的中国与世界 .....	834
二、中外贸易与鸦片走私 .....	837
三、林则徐领导的禁烟运动 .....	840
<b>第二节 鸦片战争</b> .....	843