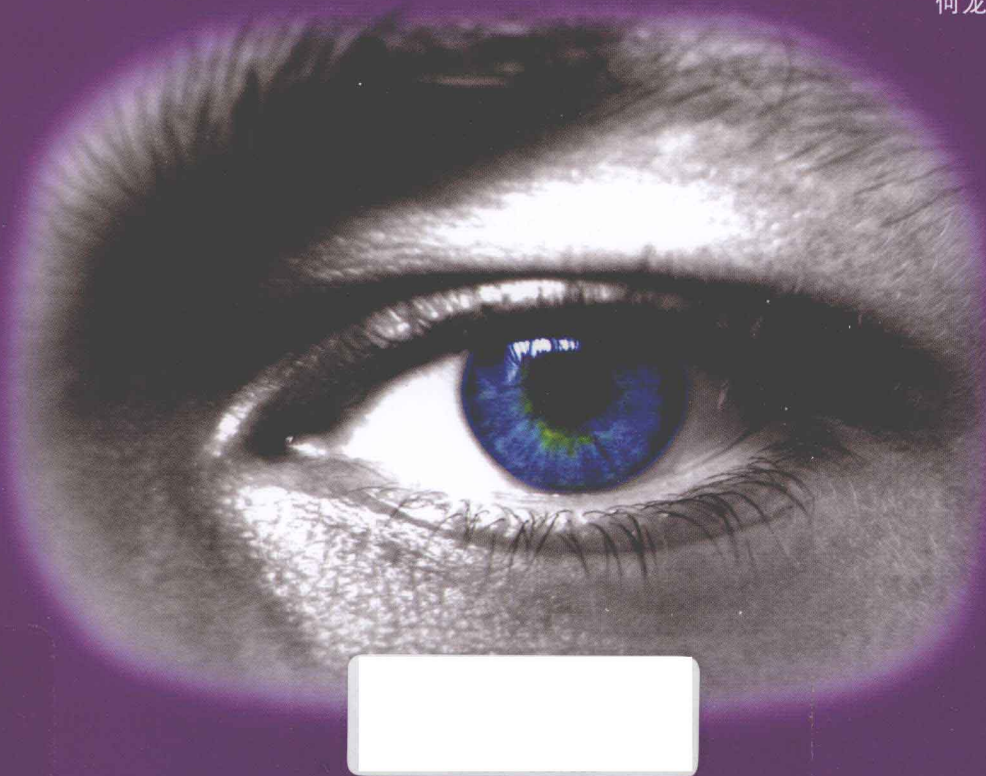


CIA

超心理学

美国中情局60年来秘而不宣的超级心理控制术

何龙◎著



教你与未知的自己相遇，把潜能开发到极致
首度揭秘美国CIA超能力研究，最不可思议的超级心理学读本
约瑟夫·维萨里奥诺维奇·斯大林、哈里·S·杜鲁门
美苏争霸期间乐此不疲的心理较量与精神控制术



全国百佳出版社
中央编译出版社
Central Compilation & Translation Press

CIA 超心理学

美国中情局60年来秘而不宣的超级心理控制术

何龙◎著



全国百佳出版社
中央编译出版社
Central Compilation & Translation Press

图书在版编目(CIP)数据

CIA 超心理学/何龙著. —北京:中央编译出版社,2012.9

ISBN 978-7-5117-1432-9

I. ①C…

II. ①何…

III. ①心理学—通俗读物

IV. ①B84-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第149009号

CIA 超心理学

责任编辑 邓永标

责任印制 尹 珺

出版发行 中央编译出版社

地 址 北京西城区车公庄大街乙5号鸿儒大厦B座(100044)

电 话 (010)52612345(总编室) (010)52612371(编辑室)
(010)66161011(团购部) (010)52612332(网络销售)
(010)66130345(发行部) (010)66509618(读者服务部)

网 址 www.cctpbook.com

经 销 全国新华书店

印 刷 北京天宇万达印刷有限公司

开 本 710×1000毫米 1/16

字 数 233千字

印 张 16

版 次 2012年9月第1版第1次印刷

定 价 28.00元

凡有印刷质量问题,本社负责调换。电话:(010)66509618

序

超心理学——探索人体奥秘的新兴学科

1899年10月10日，一个男婴出生在波兰首都华沙附近的一个叫做古拉卡尔的小城镇里，信奉犹太教的父母为他取名为“沃尔夫·梅辛”。

梅辛自幼家境贫寒，但对宗教却很虔诚，6岁的时候，他被送到一所宗教学校读书。那里的老师很快就发现这个小男孩具有超凡的记忆力，他在几天的时间内就能一字不差地背诵《塔纳赫》、《塔木德》等犹太教经典。

11岁的时候，或许是受够了呆板、乏味的学校生活，或许是为了挣钱贴补家用，仅带着18个戈比（也就相当于人民币几元钱）的梅辛偷偷溜上了一辆开往柏林的火车——小小年纪的他想去柏林闯出一片天下！

上了火车，梅辛发现车厢里至少有一半坐位是空着的。这正合他意，梅辛很快爬到两个并排的空座位下面睡着了。

不一会儿，列车员发现了睡在座位底下的梅辛，并要检查他的车票。梅辛急中生智，他从地上的一张旧报纸上撕下一片碎纸递给列车员，并“天真”地使出一切“心灵力量”使对方相信：那就是火车票！

列车员接过纸片，犹豫不决地翻来覆去查看。

看着满脸狐疑的列车员，梅辛赶紧闭上眼睛不停地念叨起来：“那

就是火车票……那就是火车票……那就是火车票……”

或许是上帝怜悯这个可怜的孩子，或许是梅辛天生就具有“超能力”，最后，奇迹真的发生了——列车员在那张“火车票”上打了洞，并把它还给了梅辛。

这是梅辛生平第一次成功使用“超能力”（具体来说，通过“意念引导”来改变别人的认知和想法，这属于超能力当中的“念力”。在电影《黑客帝国》里，基努·里维斯就曾用这个方法将一把用来吃饭的小铁勺弄弯了，这在正文里边有详述），虽然他当时并没有意识到这一点。

到了柏林之后，年仅11岁的梅辛靠给别人做杂役来获取非常微薄的报酬，基本每天都是食不果腹。终于有一天，他在街上饿得晕了过去，并被“好心人”送进了停尸间。好在一位名叫亚伯的神经内科专家救了他，并成为世界上第一个发现梅辛有“超能力”的人。

于是，本着科学家的探索、求真精神，亚伯教授开始对这个少年进行“读心术”的测验。

经过测验，亚伯教授发现梅辛可以进入一种“强直性昏厥”状态，这是一种有意识，但无身体反应的状态。并且在测验当中梅辛发现自己竟然可以在这种状态下“预测未来”：他可以立刻“猜到”教授心里正想着要他做什么，并且毫无差错地立刻执行……

亚伯教授对这样的实验结果深感惊讶，于是他开始对梅辛进行更进一步的测验。他把梅辛带到柏林的市场上，测试他是否能“读出”那些摊贩们心里在想什么。结果可想而知，梅辛几乎是“百发百中”！

后来，亚伯教授还训练梅辛学会如何“关闭”身体当中的痛苦感觉：梅辛在观众面前让人用钉子刺伤他的胸部和颈部，然而却毫无痛苦的表情，因为他感觉不到丝毫的疼痛……

16岁的时候，梅辛到了奥地利首都维也纳，不过他已经不再用“戏法”那套东西去吸引观众了。梅辛开发了他谨慎地称之为“心理实



验”的节目，在节目当中，他可以根据现场观众所想做出一些相应的动作和事情，他可以说出那些从未谋面之人以往的经历，他也可以发现观众藏在身上的物品……

1929年的一天，波兰国家安全部部长恰尔托雷斯基伯爵在家中丢失了一批价值80万兹罗提（波兰官方货币，在波兰语中为“黄金”之意）的珠宝，警察和秘密侦探搜寻了一个月仍一无所获。无奈之下，伯爵找来了已经是大名鼎鼎的梅辛，并承诺，只要梅辛能替他找回这些珠宝，他愿意支付25万兹罗提的巨额报酬！

梅辛一到伯爵的官邸，就对里边一个干杂活儿的小男孩产生了怀疑。很快，他在一个玩具熊的肚子里，在各种彩色玻璃块、玻璃球、玻璃片的玩具中找到了那些丢失的珠宝。

找回这些珠宝后，梅辛拒绝接受伯爵的巨额报酬，只请求伯爵对波兰政府施加影响，以取消限制犹太人权利的法律。果然，两个星期后，波兰政府就取消了这项法律。

这件事之后，有关“波兰超人”沃尔夫·梅辛的报道屡屡见诸报端，这引起了身为“唯物论者”的爱因斯坦和弗洛伊德的浓厚兴趣。1916年，物理学巨匠爱因斯坦和精神分析大师弗洛伊德“联袂”对梅辛进行了一场轰动世界的“科学与超科学”实验。

话说1916年的某一天，应爱因斯坦之邀，梅辛来到了位于维也纳之郊的爱因斯坦的住处。此前，弗洛伊德早就在爱因斯坦家浴室的一个抽屉里放了一把铜质小镊子和一把铁质大镊子。

实验开始后，坐在客厅里的三个人都一言不发，弗洛伊德“用思维”向梅辛发出了第一个指令：“请你从右边浴室小柜子上面的第一个抽屉里，取一把铜质小镊子来。”

“接收”到弗洛伊德的指令后，梅辛毫不犹豫地走向浴室，并把铜质小镊子从抽屉里取了出来。

接着，弗洛伊德又“用思维”向梅辛发出了第二个指令：“用你手

中的镊子从爱因斯坦那浓密的八字胡里拔出三根胡须来！”

“接收”到弗洛伊德这个有些“调皮捣蛋”的传感信息后，梅辛怀着几分胆怯走到了爱因斯坦跟前，请求他原谅，并告诉他弗洛伊德的愿望。

于是，爱因斯坦微笑着让梅辛拔下了三根胡须……

实验结束后，三个人忍不住都哈哈大笑了起来。

这次实验之后，梅辛的名声越来越大，甚至有人称他为“世界第一特异功能高手”！

在此后的人生历程中，梅辛几乎周游了整个世界，结识了许多著名学者和政府要员，同时也创造了种种奇迹。比如在1937年，梅辛“预言”德国和苏联之间会爆发战争——尽管当时两国已经签署了《互不侵犯条约》。他还预言了战争结束的时间，精确到月份，以及德国元首希特勒的死亡日期……

看梅辛说得这么“有鼻子有眼”，很多人开始认真对待起这个“预言”。但也正因为如此，“预言”里边的“主角”——希特勒，出20万马克悬赏梅辛的人头！

1939年9月1日，德军入侵波兰，并在一天晚上抓住了梅辛。盖世太保在他头上猛击一拳后，把晕过去的“犹太人梅辛”带到了警察局。清醒过来后的梅辛很快意识到：要么立刻离开这里，要么永远死在这里。

在这生死攸关的时刻，梅辛用自己的看家本领“特异功能”发送了一个紧急命令，把警察局里边的所有人——包括警察局局长和门卫，都集中到了他指定的某个房间里，然后趁着夜色逃到了苏联。

到苏联之后，斯大林一开始对梅辛那些所谓的“超能力”很是怀疑，但经过一系列的“严格检验”，他不得不相信：这种“超自然”能力的确存在！随后，斯大林让梅辛把这些本事用到了军事侦查，培养拥有超能力的“精神特工”，以及之后的美苏“冷战”当中（这些内容，



在正文里边有详述)。

苏联在秘密进行“精神特工”研究的消息很快就经由“无孔不入”的中央情报局传到了美国。于是，在“冷战”的大背景下，世界各国之间很快展开了关于超能力、特异功能等“超自然”事物方面的研究与竞争。并且，美国和苏联都确信：未来战争的胜利者，将是那些拥有“特异功能”和“特异电子武器技术”的国家！

于是，一场关于“超心理学”的“科学竞赛”在美苏之间上演了——这就是我们这本书写作的大背景。

说到这里，有必要解释一下“超心理学”。它曾经被称为“心灵学”（研究人的心灵与灵魂的科学），后来，它逐渐被“超心理学”（parapsychology）一词所取代。从广义上来说，它是一门研究“超自然现象”（现有的科学知识无法圆满解释的现象，比如超能力、心灵感应、濒死体验）和“超心理问题”（无法用传统心理学方面的知识来解释和解决的心理问题，比如莫名其妙地怕水、怕卡到喉咙——怕到连药丸都不敢吞的地步、怕黑、怕某些声音……诸如此类的“无端恐惧”）的学科。可能我们不知道，很多人都患有这样“奇奇怪怪”的“精神疾病”。

所以超心理学，它是一门不同于传统心理学，试图将东、西方的宗教、哲学、科学与文化进行整合的“综合心理学”，它是一门探索我们人类自身奥秘的学科，是跟 20 世纪 60 年代开始的“新时代运动”（New Age Movement，又称“东西文化合流运动”）紧密相关的“新兴学科”。

随着大卫·博姆等世界一流量子物理学家的“全息理论”及肯·威尔·伯等著名“后人本心理学家”的“整合理论”被世人广泛关注，超心理学在现在的欧美各国广受欢迎。

而东方宗教与西方科学的融合、创新，也正是我们这个时代的发展趋势。尤其是在 20 世纪六七十年代之后，来自神秘东方的瑜伽、禅修、

气功、养生在西方世界方兴未艾，“身心灵整合”似乎已经成为一种“时尚”。近些年，这种对瑜伽、禅修的兴趣又经由西方国家传入中国，引发了我国 20 世纪 90 年代的气功热以及近些年的瑜伽热。

在美国，CIA 总部还专门成立了一个“超心理学研究特勤小组”，专门进行超能力、精神控制、心灵感应、催眠术等人体“身心灵”方面的秘密研究。

这本书介绍了 CIA 使用超心理学的一些鲜为人知的秘密技巧，试图为各位读者揭开超心理学与人体科学之间的联系与奥秘。所以，这是一本有事实根据的书，书中所写的内容都是以真实试验为基础，而非个人意见或臆测。

而对我们普通人来说，我们也可以通过各种“超心理学”方法来治愈心中的烦忧与痛苦，治愈自人类诞生以来就存在的各种“超心理问题”。比如，通过自我催眠来治疗失眠，通过精神控制术来领导自己的下属，通过心灵感应来看透他人的心思，甚至，通过改变自己的“意识状态”来看清自己的“前世今生”来彻底改变自己的命运……

可以说，我们每个人都会或多或少地存在各种“超心理问题”，超心理学家们就是试图将各种宗教当中的有关精神成长的理论、经验和灵修技术（比如瑜伽、禅修）整合到科学和当代心理学当中，给出一个“合理解释”，以帮我们彻底看清生命的真相，获得一个安乐、幸福的人生。

当然，作为一门刚刚诞生几十年的“新兴学科”，超心理学必然也存在很多不足之处，它的许多理论都有待完善。并且，我国对超心理学的研究才刚刚起步，这也在某种程度上使得我们书中的某些理论还不是十分完备。再者，笔者所知也十分有限，出现疏漏、错误也在所难免，敬请各位读者谅解。

笔 者

2011. 12. 20

Contents

目录

PART 1 痛苦免疫:拯救自己的超心理学

1. CIA 的“超感知觉”可信吗? 2

- (1) 美苏争霸:“精神特工战” / 4
- (2) 特异功能:“终极间谍武器” / 10
- (3) 灵异世界:“看不见的存在” / 16

2. 最实用的超心理学办案技巧 21

3. 能够让人“免疫痛苦”的疫苗 31

- (1) 痛苦,无法被转移或发泄 / 34
- (2) 成为“自己的精神特工”:免疫痛苦,拯救自己 / 36

PART 2 精神控制:影响他人的“重型武器”

1. “MK Ultra”计划:大脑控制 44

- (1) 疯狂的“科学”:洗脑实验 / 45
- (2) “无从考证”的历史:年仅7岁的姐妹花杀手 / 48

2. 洗脑术大揭秘	52
(1) 人是如何被洗脑的 / 53	
(2) 洗脑,就是控制他的“潜意识” / 57	
(3) 成为“反洗脑专家” / 62	
3. 中央情报局的尴尬:特工也“跳槽”	67
(1) CIA:美国赢得“冷战”的“幕后英雄” / 67	
(2) “双重间谍”:选择“跳槽”的特工们 / 70	
(3) CIA 的“思想政治教育” / 74	
4. 终极领导力	77
(1) “白色恐怖” / 78	
(2) 提升领导力的秘密武器 / 81	
(3) 想控制别人,先管好自己 / 86	
5. 最实用的洗脑术	93
(1) “改造他们的思想”:CIA 对全世界的“攻心战” / 93	
(2) “隐性洗脑术”:通过“信任关系”影响他的潜意识 / 96	

PART 3 心灵感应:超越时空的神秘力量

1. 通灵部队:“杀人不见血”的念力	104
2. 心灵感应奇异录	108
(1) “灵犀相通”的同卵双胞胎 / 110	
(2) 能够“预见未来”的心灵感应梦 / 112	



(3) 用“意念”传递信息 / 115

3. 从心灵感应到多维空间 117

(1) 无论你在哪里,你都在我心里 / 119

(2) 一滴眼泪,包含了整个世界 / 124

(3) 心灵感应,超越时空 / 128

PART 4 自我催眠:改变命运的真实魔法

1. 自我催眠: 改变命运的真实魔法 134

(1) 入侵大脑:控制人的潜意识 / 134

(2) 自我催眠:走向成功的“加速器” / 139

2. 自我催眠放松三部曲 145

(1) 催眠你的身体:渐进式放松法 / 150

(2) 呼吸催眠:腹式呼吸法 / 153

(3) 深度自我催眠:冥想法 / 158

3. 神奇的“α 脑波音乐催眠” 165

(1) 欢喜与忧伤的操盘手——“脑波” / 166

(2) 催眠就是跟你的潜意识对话 / 169

(3) 用 α 脑波音乐增强你的记忆力 / 175

4. 让你轻松入睡的催眠术 180

(1) “腹式呼吸 + 数数”法 / 182

(2) “下楼梯”法 / 183

(3) 按时起床催眠术 / 183

- (4) 想象法 / 184
- (5) 半夜睡不着怎么办 / 186
- (6) 治疗失眠的小窍门 / 188

5. 痛苦，也可以“被催眠”？ 192

- (1) 光能冥想止痛法 / 195
- (2) 用催眠术代替麻醉剂？ / 198
- (3) 盗梦空间 VS 催眠术 / 202
- (4) 催眠止痛，方便有效 / 206

6. 光能冥想治百病 211

- (1) 用光能冥想祛除心中的忧伤 / 213
- (2) 用光能冥想让心绪安定 / 215
- (3) 用光能冥想治疗各种顽疾 / 216

7. 真实的幻觉 218

- (1) 真实与虚幻之间 / 222
- (2) “内在的转变” / 226

8. 超觉催眠：超能力的奥秘 233

- (1) “爱丽丝梦游仙境” / 235
- (2) 超能力：一个不能说的秘密 / 237

PART 1

痛苦免疫：拯救自己的超心理学



“超心理学”是无法从理论、文字上去“理解”的，只能从实际中去“体证”。如果我们真的在自己心中找到了“免疫痛苦”的疫苗，就立刻会知道这其中的一切奥秘：知道“超感知觉”是否真的存在，知道如何用“心灵感应”去读懂他人的心念，知道什么是——“超心理学”。

如果您感觉对这一切充满了好奇和期待，这说明您已经做好了探索“灵异世界”、“生命奥秘”的准备。那么现在，就开始属于我们每个人自己的超心理学之旅吧！

希望您能“不虚此行”。

1. CIA 的“超感知觉”可信吗？

1974 年秋天的一天，帕特·普莱斯舒适地躺在一间办公室的躺椅上。办公室里灯光昏暗，静寂无声，普莱斯身边坐着英格·斯旺。

斯旺递给普莱斯一个写着某个地理坐标的纸条，借着昏暗柔和的灯光，普莱斯默默自语道：“北纬……东经……（原文被涂黑）”。

看过坐标，普莱斯缓缓闭上了眼睛，不知道是在沉思，还是已经在柔软的躺椅上睡着了。

20 分钟过去了，普莱斯微闭的眼睛终于睁开了。

“普莱斯，这次看得怎么样？”斯旺问道。

“闭上眼睛后，我很快‘打开了心灵’，并来到了你给我的那个坐标点上。我不知道那是什么地方，我看见一幢低矮、没有窗户的建筑，还有一个烟囱。在那个建筑物里边，我看见很多大型重金属设备，还有很多里面流动着热气的管道。我还闻到一股怪臭味儿，好像是硫磺和天然气的混合物，透过这股怪味儿和空气里散发出来的热量，我感觉那个建筑里一定正在进行某种‘熔炼或融化活动’。不知道为什么，我在那个地方感受到一种强大的‘力量感’。”

“力量感？”

“嗯，就是一种莫名其妙的‘力量感’，或者说是一种强大的‘能量’……我也不知道怎么表达。”

说到这里，普莱斯不再言语，转而把他“看到”的情境大致地画到了一张事先准备好的硬纸上。

这是从 2007 年 6 月 26 日，美国中央情报局（Central Intelligence Agency，简称“CIA”，是美国政府的情报、间谍和反间谍机构）局长迈



克尔·海登宣布解密、公开的一份名为“家族珍宝”的绝密档案中摘录出来的一段话。资深情报专家和历史学家从蛛丝马迹着手，让 20 世纪六七十年代一段不可告人的“隐秘历史”更逼近真相。

原文中被涂黑的那个地理坐标，据 CIA 内部人员透露，是苏联的某处核实验研究中心。这里边的主角——帕特·普莱斯，被称做“千里眼”，而他身边的英格·斯旺，则被 CIA 敬称为“遥视之父”。

一个人在美国闭上眼睛，却能感知千里之外的苏联发生的一切——这听上去太像古老的巫术或通灵术了！

虽然这个实验乍看上去跟古老的通灵术、千里眼、神识出体有些相似，但这却是“严肃的科学研究”——美国中央情报局正尝试将超自然的感知能力运用到情报收集方面。他们称其为“超感知觉”（也就是我们常说的“超能力”），为此，他们投入了数万亿美元的巨资，并前后进行了长达 30 多年的研究（或许，他们现在仍在进行这种研究，只是，我们普通人不知道罢了）。

其实早在 2002 年 11 月，CIA 就解密了一系列有关“超感知觉”的长达 73,000 页的文件。但可惜的是，这当中有 20,000 页需要“重新审查”，17,000 页因为“过于敏感”而没有公开。而这些文件，向我们每个普通人展示了比电影《007》里边的詹姆斯·邦德更神奇的特工故事。这些“非一般”的“精神特工”传奇故事，正是我们这本书将要向您展示的主要内容。

CIA？

超能力？

通灵术？

一切是怎么回事呢？

事情还要追溯到 1960 年的“‘鹦鹉螺’号事件”。

(1) 美苏争霸：“精神特工战”

“鸚鵡螺”号核潜艇是美国制造出来的世界上第一艘核潜艇，在1954年建成并下水服役。到了1960年，法国《科学与生活》杂志在这一年的2月号上发表了该刊编辑梅萨蒂写的一篇“非一般”的文章：《美国海军在核潜艇上运用“超感知觉”》，副标题是“信息传感是新的秘密武器吗？特殊感应机能是未来战争的的决定性因素吗？美国军方掌握了特异功能的秘密了吗？”

在这篇文章当中，这个名叫梅萨蒂的年轻人声情并茂地描述了在“鸚鵡螺”号核潜艇上发生的神奇“心灵感应”：核潜艇在北冰洋洋底航行时，收到了来自遥远的美国马里兰州威斯汀豪斯公司实验中心的心灵感应信息。

文章说，实验开始于1959年7月25日，负责人是位高权重的W·H. 鲍尔斯上校，亲自参与实验的有两个人，一位是来自迪克大学的大学生史密斯，另一位是坐在“鸚鵡螺”号核潜艇里的琼斯上校。潜艇由安德森船长驾驶，整个旅途共计达16天。

在这16天当中的每一天里，大学生史密斯都处于一个与世隔绝的状态中，他被关在马里兰州威斯汀豪斯公司的实验大楼里面。按照计划，他每天都要在规定的时间内对外“发出”两次“超感官视觉信号”，并亲自将刚刚“发出”的信号内容记录下来。

这个时候，游弋于北冰洋洋流深处的琼斯上校就负责“接收”史密斯发来的信号，并将它们一一写在信纸上，封好，然后交给安德森船长。再由安德森每天两次地将这些“信”注上日期，最后锁进核潜艇的保险柜里。在整个实验过程中，琼斯上校跟他的“发信人”史密斯一样，是不能和其他任何人交流的。

当“鸚鵡螺”号完成16天的航行，抵达格罗顿之后，梅萨蒂写