

胡占友 / 编著

● 善用妥协之人，必是生活中的智者和强者 ●

学会妥协 的人生智慧

人的一生并不是一帆风顺的，生活中不尽如人意事十有八九。
有时候，我们需要拐个弯，绕一绕，适当地妥协一下，向生活弯一下腰。

生活中不可能事事妥协，
但智者必定是善用妥协之人。

妥协不是简单地向别人低头、单纯地让步或屈服，
它是一种有分寸的退步，恰到好处的技巧和智慧。
适当地妥协，会让生活更加惬意，会让幸福离得更近。



中国三峡出版社

● 善用妥协之人，必是生活中的智者和强者 ●

学会妥协 的人生智慧

胡占友 / 编著

XUEHUI TUOXIE
DE RENSHENG ZHIHUI

中国三峡出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

学会妥协的人生智慧 / 胡占友编著. — 北京: 中国三峡出版社, 2012. 10

ISBN 978 - 7 - 80223 - 832 - 9

I. ①学… II. ①胡… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 234453 号

中国三峡出版社出版发行

(北京市西城区西廊下胡同 51 号 100034)

电话: (010) 66112758 66116828

<http://www.zgsxcbs.cn>

E-mail: sanxiaz@sina.com

ybs5193@163.com

香河县宏润印刷有限公司印刷 新华书店经销

2013 年 1 月第 1 版 2013 年 1 月第 1 次印刷

开本: 710 × 1000 毫米 1/16 印张: 15 字数: 160 千字

ISBN 978 - 7 - 80223 - 832 - 9 定价: 29.80 元

前言

人的一生并不是一帆风顺的，生活中不尽如人意事十有八九。有时候，我们需要拐个弯，绕一绕，适当地妥协一下，向生活弯一下腰。也许有人会说：“妥协还不简单，遇事让一下不就得了？”其实不然，妥协并不是简单地向别人低头、单纯地让步或屈服，它是一种有分寸的退步，恰到好处的好处和智慧。

妥协是一种美德，秉承着以和为贵的理念。妥协是调和彼此之间因差别而产生的问题的智慧，是当今社会每一个成功者必须具备的“技能”之一。安徽桐城六尺巷的故事流传已久，当时张英在朝中为相，官居一品。一次，邻居吴家建房欲占张英父母家的隙地，遂起争执。张家速写信告知张英，张英却回书道：“千里传书只为墙，让他三尺又何妨？”妥协让他们从此和睦相处，后来广为流传，脍炙人口。

妥协是退一步的海阔天空，是绝处重生后的喜悦；妥协是花开花落的宠辱不惊，是去留无意的云卷云舒；妥协是山重水复疑无路、柳暗花明又一村的良辰美景；妥协是互谅互慰、互利互惠的博大情怀；妥协是另辟蹊径、智谋取胜的策略，是大丈夫能屈能伸的崇高境界。

妥协是一种考验，一种修炼。不经历风雨，怎能见彩虹？只有经历了坎坷的困境，品尝了失败的滋味，才能品味出妥协的深刻内涵。人生的磨砺，需要理性的妥协，才能耐得住寂寞，才能坚忍地走下去。

妥协是一种大智慧，它是人际交往中的润滑剂，是沟通的桥梁。无论是职场中、谈判时、销售中，还是朋友间相处、夫妻感情的磨合等，无不需要妥协的智慧。适当地妥协，会让生活更加惬意，会让幸福离得更近。

生活中不可能事事妥协，但智者必定是善用妥协之人。懂得妥协的人，不怕吃亏，会适当地忍一忍，适时地让一步；懂得妥协的人，不较真，不会总跟别人过不去，也不会跟自己过不去；懂得妥协的人，不争强

好胜，有让一步与人行的气度。

假如你没有能力去改变这个世界，那你就必须学会适应这个世界，学会如何融入这个世界，而只有学会妥协的智慧，才有可能成就自己的未来。

《学会妥协的人生智慧》所阐述的妥协并不是放弃原则，不是逆来顺受，一味地让步，而是一种以退为进的策略。学会妥协，坦然地去承受生活中一切好的和不好的事物，坦然地接受生活中所有的一切，才能真正地了解它，才能从中领悟到它的奥妙，领略人生的轻松和愉悦，从而在人际交往中实现共赢，赢得别人更多的尊重，成为生活中的智者和强者。

目 录

第一章 妥协是人生必备的智慧

只有学会妥协的智慧和艺术，才能平心静气地生活，乐观积极地面对人生，才能进退自如！妥协是一种有分寸的后退，一种适度的弯曲。懂得妥协，即使我们的生活做不到昂扬，也能做到进退自如，拥有几分洒脱！只有懂得了妥协，才算懂得了人生；只有掌握了妥协，才算掌握了命运。

人生，就是不断妥协的过程	3
在妥协中成长，才能进退自如	4
学会妥协，掌握命运	6
妥协，是另一种坚持	7
妥协，是一种高超的忍耐力和涵养	9
既要有原则，又要把握妥协的尺度	10
懂得妥协，意味着走向成熟	12
学会妥协，才是真正的强者	13

第二章 妥协是豁达的生存之道

当今社会，竞争激烈，压力增大，一味地倔强不妥协，难免会四处碰壁，学会妥协，也许事情就会有转机。妥协是一种姿态，一



种风度；妥协是一种超人的智慧，一种精深的哲学；妥协是一种去留无意的胸襟，一种宠辱不惊的胸怀。“海纳百川，有容乃大”。把心胸放宽一点，我们的路才会宽阔，才能成就美好的未来。

拥有容忍的气量，才是立身之本	19
以硬碰硬，自己吃大亏	21
收敛自己，韬光养晦	23
适时糊涂，才能明哲保身	25
学会低头，是为了把头抬得更高	28
不逞匹夫之勇，才有容人之量	31
不争一时短长，不计眼前得失	34
留得青山在，不怕没柴烧	36
吃亏是福，舍一时而得长远	39

第三章 妥协是从容大度的淡定和洒脱

拥有平常心是做人的至高境界，这样，做事做人才不会迷失自我，才能正确地把握自己。拥有一颗平常心，才能学会满足，学会放弃，学会淡泊；才能理解别人，善待自己，享受生活。

万事随缘，凡事不必太强求	45
不要苛求完美，给自己留点遗憾	47
拥有平常心，做淡定的自己	50
学会珍惜，懂得感恩	52
活在当下，享受当下	54
平淡如水，才是生活的真谛	55
顺其自然，随遇而安	57
学会忘记不快，人生才洒脱	60
人生，就是有得有失的过程	62



第四章 妥协是谦逊低调的立世之基

每个人都渴望成功，想做出一番事业。这时候就要能放下身价，不要在乎地位，抛开学历和能力，忘记过去的辉煌和成就，保持平和的心态，做好从零开始的准备。学会把自己放得低一些，是谦恭的人生态度。低调处世，谦和做人，才能得之坦然，失之淡然；才能不迷失方向，不迷失自我，从而把握自己。从低处做起，才能获得美好和谐的人生。

妥协，不失为一种中庸之道	67
学会让步，才能争取下一次成功	70
懂得妥协，该忍让时则忍让	71
做人要长个心眼，学会适度伪装自己	73
做人不要把自己太当回事	75
给人台阶下，其实并不难	78
放低姿态，是为了飞得更高	80
放下架子，才能抬高身价	82
成大事者要学会深藏不露	84
示弱也是一种智慧	87

第五章 妥协是进退自如的智慧

退一步海阔天空。退是一种积蓄的生命姿态。在适当的时候，以退为进也是一种生存的智慧。懂得退让，才能让自己待时而发，不盲目，不冲动。以退为进，不是退缩，不是懦弱，而是一种让自己处于有利地位的智慧。

刚柔相济，学会圆通	93
功成身退，精于进更巧于退	94
路径窄处，退一步与人行	96
让人一步不为低	98





进要做到有术，退也要有度·····	100
适可而止，见好便收·····	102

第六章 妥协是忍耐后的厚积薄发

俗话说“小不忍则乱大谋”，不论是谁，在人生中总难免身陷逆境，又一时无力扭转面临的逆势，那么最好的选择就是暂时忍耐。事情总是在不断地变化，忍一时风平浪静，我们要学会在忍耐中等待命运转折的时机。大凡成大事者，必能忍得一时之辱，容得一时之痛。忍耐好似静下心来倾听一首打动我们心扉的歌，学会忍耐，生活将苦尽甘来。

学会忍耐，才能成大事·····	107
忍人所不能忍，才能为人所不能为·····	109
小不忍则乱大谋·····	111
善于忍耐是成功的前提·····	112
在困难中学会忍耐，才能与成功相伴·····	115
在忍耐中等待机会·····	118
忍耐有多大，力量就有多大·····	120
能屈能伸，忍得一时成伟业·····	122
一时弯腰换得一世尊贵·····	123

第七章 妥协是放下后的云卷云舒

由于把物质利益、名誉地位看得太重，心怀不开，人们常被一些自寻的烦恼压得喘不过气来。在人生旅途中，我们要放弃沉重的欲望，放下过度的需求，舍弃不必要的执著。学会放下，是一种积极的人生态度。只有放下烦恼和忧愁，才能在人生的路上越走越远。

放下是一种积极的人生态度·····	129
修剪欲望，宁静致远·····	131



学会取舍，抛弃多余的东西	133
拿得起，就要放得下	134
放下名利，不为名利所累	136
欲望就像陷阱，越陷越深	139
适时地放弃，才是明智的做法	141
懂得放弃也许能够赢得更多	143
该放手时就放手	145

第八章 妥协是变通后的柳暗花明

萧伯纳说：“明智的人使自己适应世界，而不明智的人只会坚持要世界适应自己。”变通是人间最大的智慧。我们无法改变世界，却可以改变自己。成功学说：“没有做不到的事，只有不会变通的人。”灵活变通是一种智慧，因循守旧只会故步自封。学会变通，路路畅通。

变通是永恒的生存法则	151
没有办不到的事，只有不会变通的人	152
换种思维，条条道路通罗马	154
无路可走时，要学会及时转弯	156
突发危机，随机应变	159
打破习惯性思维，才能找到出路	160
打破常规，走出一条属于自己的路	163

第九章 妥协是退一步的海阔天空

拥有一颗宽容的心，才能多些理解，少些埋怨；多些包容，少些计较。要想成就一番大事业，就必须要有“大肚能容”的胸怀与气度。告别狭隘之心，学会容忍，懂得宽容，常怀宽容的心，我们才能使自己拥有平静从容的生活，才能使自己活得更轻松、更洒脱。容人者方能容天下





心胸狭窄，更难容下自己	171
博大为怀，宽以待人	174
大肚能容，做个豁达之人	175
海纳百川，有容乃大	178
包容是幸福的源泉	179
宽容他人，就是宽容自己	181
宰相肚里能撑船	183

第十章 妥协是博弈中的双赢之道

生活就像谈判桌，有时妥协一小步，最终才能达到双赢的局面。

妥协是一种处世哲学，学会让步，才能寻求双方利益的平衡点。竞争中的双方，只要有一方肯作出让步，适当妥协，就会带来全盘优势，也必将带来更长远的利益，真正实现双赢。

谦让一步，得到一大步	189
妥协一步，才能实现双赢	192
适度地妥协退让，并不一定会输	194
谈判从来都是妥协的智慧	195
恰到好处地放弃，就是双赢的妥协	198
成全别人的好胜心	200
关键时刻装傻，也是聪明的妥协	202
巧妙装糊涂，水至清则无鱼	204

第十一章 妥协是缔造人脉的润滑剂

人与人在相处时，难免会对人对事产生不同看法，因此，要想与他人融洽地相处，首先要学会互相尊重。如伏尔泰所说，对于他人的观点和意见，我们可以不同意，可以去妥协，但是没有必要去争谁对谁错，也没有必要争个输赢。学会妥协，才能认可并尊重他



人。要想得到他人的尊重，首先要学会尊重他人；要想他人善待自己，首先要学会善待他人。

妥协意味着尊重他人	209
你为别人着想，别人才会为你着想	210
将欲取之，必先予之	213
不与他人作无谓的争辩	216
做人不要太较真	218
得饶人处且饶人	220
换位思考，让你的人缘更好	222
学会妥协，问题就解决了一半	224
妥协会让幸福更持久	225

第一章

妥协是人生必备的智慧





人生，就是不断妥协的过程

人生是一个不断妥协的过程。生活的奥秘是无穷无尽的，难免会有磕磕碰碰、矛盾纷争。这些都需要我们去妥协，去谅解，这样才能融洽我们的感情，不致使矛盾激化。

妥协一词，顾名思义，字面上的解释就是退让、让步。现代汉语的基本解释则为：用让步的方法避免冲突、争执，或与某人或几个方面之间商谈条件或求得互让。通常人们总是习惯性地将它与无原则、无立场等贬义词联系在一起。

其实，现实生活中，人际交往中，处处都体现着妥协。仔细去观察我们的周围，妥协的例子屡见不鲜。

在人生的这段历程中，我们总要磨炼自我，与生命抗争。面对现实的不如意，我们无法去改变，但是我们可以选择去适应。我们无法改变环境，但是我们可以改变自己。这实际上就是妥协的过程，在妥协中认识自我，并不断提高、完善自我。

我们从出生到死亡，就是不断妥协的过程。从呱呱落地到成长，也许我们没有出生在富裕之家，也许我们没有惊人的美貌，也没有理想中的父母。这些都是上帝给予的，与其抱怨生活中的不公平，为何不学会去妥协呢？或许能从中爱上生命中的不完美！

或许因为命运，我们只能是芸芸众生中的一个平凡而又普通的人；或许因为自身条件不够优越，我们不是最优秀的……与其抱怨，不如换个角度去看待，去平衡生活中的不公平，妥协的意义就在于此。

许多时候，面对事实的无奈、社会的潜规则、梦想与现实之间的差距等，学会调整自我的意识和方向，调整自己的心态，不失为一种理性的对生活的妥协。对自己不较真，是对生活妥协。而这种妥协也是对事



实的客观做法，同时也减少了生活中的消极情绪。

人不能独立于他人和社会而存在。人与人之间、人与集体之间本来就利益交织，关系错综复杂，难免会产生矛盾和摩擦。即使是朋友之间，亲人之间，都无可避免。学会妥协，才能避免说出伤人的话，避免感情破裂甚至关系僵化。妥协其实是生活中处理人际关系的一剂润滑剂。在处理人与人之间的矛盾时，如果善于运用妥协，懂得退一步海阔天空，那么就是妥协的一种境界。

妥协，绝不是无条件、无原则的，必须是建立在双方平等的基础上。没有平等这个前提条件，妥协只能是不讲原则。国家之间学会妥协，就能给世界和地区带来和平与发展；企业之间学会妥协，就能给双方带来合作与双赢；亲人之间学会妥协，就能使家庭和睦温馨。

社会的和谐离不开适当地妥协。构建和谐社会，打造品质生活，要学会妥协。有了人与人之间的和谐、人与社会的和谐、人与自然的和谐以及人与自身的和谐，才能享受高质量、高品位的生活。

其实，我们的生活中到处都是妥协，树向阳光妥协，溪水向山石妥协，人向大自然妥协。社会是在竞争中发展进步的，也是在妥协中和谐共赢的。妥协使世界变得丰富而有趣，使生活和谐而又幸福。

人生的道路太长了，生活需要妥协。让三分风轻云淡，退一步海阔天空。主动作出合理让步，才能为矛盾化解创造有利条件。学会理性地妥协，人生中将会减少很多烦恼，因而能够轻装前行，微笑着去生活。

在妥协中成长，才能进退自如

人们常说“不如意事十之八九”。人就是在一次次的妥协中长大、成熟，慢慢懂得人情世故。如何在现实和理想中找到一个平衡点，这需要有妥协的智慧和艺术。其中，最重要的就是无论对待生活还是工作，都





需要学会平衡和妥协。懂得了妥协，你的人生也将进退自如。

人生就像从高山之巅滚下的一块巨石，开始棱角分明、锋芒毕露，在山谷中左冲右撞、磕磕碰碰，最终变得又圆又光，静卧浅水、河滩。这个由方到圆的过程，就是成熟的过程，也是妥协的结果。

王勃说：“屈贾谊于长沙，非无圣主。”是啊，并不是没遇到圣主，只是贾谊这个人，“志大而量小，才有余而识不足”。这里的“识不足”指的便是贾谊缺乏妥协的智慧。他不理睬人们约定俗成的种种禁忌，不遵循世代相传的潜规则，不但招致了小人的嫉妒，也让原本赏识他的文帝觉得他华而不实。他不懂也不愿意妥协，他的感情那么真挚而热烈，离京后深感委屈，哀伤自悼甚而一蹶不振，挥笔大作《吊屈原赋》与《鹏鸟赋》。《吊屈原赋》与《鹏鸟赋》传入京都后，文帝虽赞赏他的文采，可更认为此人气量狭小，不堪重用。更让人惋惜的是，在梁怀王不慎坠马身亡后，本无责任的贾谊因为害怕文帝的追究，追悔自己的疏忽，从而更加郁郁寡欢，哭泣不已。一年后，因伤感过度而死。年仅33岁。然而，我们从大文豪苏轼的身上，却看到了妥协的智慧和艺术。因为政治的原因，苏轼落难了，依靠朋友的帮助得到一块荒芜的旧营地来耕耘度日，可他并没有长吁短叹，而是高兴地做起了东坡居士。

从得意非凡的苏大才子一夕变为“竹杖芒鞋”的苏东坡，稍作妥协的他就将命运的乖舛踩在了脚下，从此走向了成熟，走向了更广阔的人生空间。“夜饮东坡醒复醉，归来仿佛已三更”，家里的小童仆早已熟睡，鼻息如雷鸣，任凭苏轼在外把门敲了又敲，都没有应声开门。算了，转身“倚杖听江声”去吧，这种妥协更是有了风轻云淡的境界了。

如果说被宠赏时的苏轼如一杯豪酒，那么落难之后的他却竟如一盏清茶了。豪酒浓烈，于是难免伤人伤己；清茶淡雅，于是更可养身养心。恰是因为有了对生活和命运的妥协，使得他不怨不叹不嗔不怒，到了苏杭，“写”下了被台湾地区女作家张晓风称之为“写得最长最美的一句诗”——苏堤；到了黄州，尽游赤壁，“诵明月之诗，歌窈窕之章”；到了偏远、蛮荒的岭南，竟也“日啖荔枝三百颗，不辞长作岭南人”，欣然

