



北京中医药大学中药学院
执业药师资格考试培训组 权威打造

2009 版

国家执业药师 资格考试 口袋书



中 药 学

ZHONG YAO XUE

主编 钟赣生 万芳(北京中医药大学中药学院)

- 详解大纲考点
- 明晰考试重点
- 精选考试真题
- 冲刺过关必备

北京科学技术出版社

中 药 学

主编 钟赣生 万 芳
编委 陈绍红 吴立坤 彭惠珍
苗彦妮 游 琴 王 顶

北京科学技术出版社

本书编委会 余平波 余茂基 刘立克 刘美思
林玉 刘实 苏涵 王颖

图书在版编目 (CIP) 数据

徒手按揉健康法 / 余平波, 余茂基编著. —沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2011. 12

ISBN 978-7-5381-6562-3

I. ①徒… II. ①余… ②余… III. ①按摩疗法 (中医) IV. ①R244.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 194697 号

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路 29 号 邮编: 110003)

印刷者: 沈阳市奇兴彩色广告印刷有限公司

经销者: 各地新华书店

幅面尺寸: 168mm × 236mm

印 张: 7

插 页: 2

字 数: 50 千字

印 数: 1 ~ 4000

出版时间: 2011 年 12 月第 1 版

印刷时间: 2011 年 12 月第 1 次印刷

责任编辑: 寿亚荷

封面设计: 翰鼎文化 / 达达

版式设计: 袁 舒

责任校对: 周 文

书 号: ISBN 978-7-5381-6562-3

定 价: 28.00 元

联系电话: 024-23284370

邮购热线: 024-23284502

E-mail: dlgs@mail.lnpgc.com.cn

http://www.lnkj.com.cn

本书网址: www.lnkj.cn/uri.sh/6562

前 言

国家执业药师资格考试是一种职业准入考试，《考试大纲》是执业药师资格考试内容、水平和命题、组卷的依据，是应试人员明确考试范围、把握复习重点的必备指南。为配合每年一度的考试，辅导应试人员备考，我社邀请北京大学医学部和北京中医药大学的多位教授紧扣《考试大纲》，编写了这套《执业药师资格考试口袋书》。

本套口袋书是这些教授多年执业药师考试辅导经验的总结，可谓浓缩的考试指南。具有以下特点：

1. 体积小，携带方便。考生可以随手将其装于口袋中，在闲暇时间随时翻看、随地复习，实用性很强。

2. 紧紧围绕大纲，条理清晰。分项列出考点，对大纲中的重点内容进行了强调，同时对只需了解的部分也做了提示，帮助考生形成系统的知识体系，以便进行更好的复习。

3. 内容精炼，重点突出。使考生能在有限的时间内抓住重点和考点，进行有效地复习，掌握考试的主要内容。

执业药师资格考试考生的背景不同、基础各异，在复习考试时可根据各自的情况有所侧重。对于本备考材料（口袋书）所列考点则均应掌握或熟悉，这是迎接考试的基本要求。使用本书时应注意：①通过各“章”项下的“阅读提示”提出本章及各“节”的重点。②对各“考点”的内容应注重理解，在理解的基础上记忆，因为考题的形式可以有多种变化。③带★的“考点”和有下列划线的内容为考试的重点和难点，应着重进行复习和记忆。

由于时间紧迫，疏漏和不当之处在所难免，敬请广大应试人员和其他读者批评指正，以便改进。在此，预祝各位考生能够顺利通过考试！

如何准备《中药学》考试

中药学的考试范围包括总论和各论两部分内容，旨在考核考生对历代本草著作概况、中药的基本理论及临床常用中药的性能、功效、主治病证、特殊的用量用法、使用注意和配伍意义等知识的掌握，以及分析判断、综合运用解决问题的能力。一般而言，考试分值中总论约占10%，各论约占90%。为了帮助考生更好地理解、复习和掌握考试内容，取得满意的成绩，下面以历年考题为例来分别说明总论、各论命题所涉及的范围：

1. 总论部分

①历代代表性本草著作的概况。如1998年A型题第1题“《本草经集注》新增的药物不可能见于：A.《神农本草经》B.《新修本草》C.《证类本草》D.《本草纲目》E.《本草纲目拾遗》”。

②中药的性能，包括四气五味、升降浮沉、归经、有毒与无毒。如1998年B型题第21~23题的备选答案是“A.四气 B.五味 C.升降浮沉 D.归经 E.有毒与无毒”，题目分别是“21题：反映药物对机体脏腑选择

性作用的性能是”，“22 题：反映药物作用趋向性的性能是”，“23 题：反映药物安全性的性能是”。

③中药的配伍，尤其是七情配伍的含义、内容。如 1999 年（厦门考区）A 型题第 18 题“生姜解生半夏毒的配伍关系是：A. 相使 B. 相畏 C. 相杀 D. 相恶 E. 相反”。

④中药的用药禁忌，尤其是配伍禁忌和妊娠用药禁忌。如 1997 年 A 型题第 2 题“为相反配伍的药物是：A. 大戟与乌头 B. 芫花与海藻 C. 乌头与半夏 D. 贝母与瓜蒌 E. 丹参与芍药”。

⑤中药的剂量。如 1999 年 X 型题第 63 题“确定药物用量的依据是：A. 质地的轻重 B. 气味的淡薄 C. 病势的缓急 D. 发病的季节 E. 剂型的差异”。需要明确的是，一般无毒的植物类、动物胶类中药的常用剂量大多为 3~10g，无毒的矿物、贝壳、化石类中药的常用剂量大多为 10~30g，复习中要注意记忆超出此范围之外的某些药物的特殊剂量。如细辛用量不过钱（1~3g），人参若用于大补元气、急救虚脱宜用 15~30g，羚羊角入汤剂 1~3g、磨汁或锉末服每次 0.3~0.5g。

⑥中药的煎服法。如 1999 年 B 型题第 36~40 题的备选答案“A. 另煎 B. 烩化 C. 不宜久煎 D. 与他药同煎 E. 先煎”，题目分别是“36 题：羚羊角入煎剂时应”，“37 题：石决明入煎剂时应”，“38 题：天麻入煎剂时应”，“39 题：牡蛎入煎剂时应”，“40

题：钩藤入煎剂时应”。

2. 各论部分

①章节概述，指按功效分类的每类药的含义、性能功效、适应范围、配伍方法、使用注意以及各类的性能特点。如1998年A型题第2题“解表药的味多为：A. 苦味 B. 甘味 C. 辛味 D. 咸味 E. 酸味”。

②常用中药的药性，包括性味、归经、有毒与无毒。1997年X型题第59题“山楂主归：A. 肺经 B. 肝经 C. 肾经 D. 脾经 E. 胃经”。

③常用中药的功效，是中药学考试重点中的重点，所占比例最大，一般占试卷的40%~50%，甚至更多。有关常用中药的功效，既可考一味中药的功效，又可考功效相似药物的共同点，也可考相似药物功效的不同点。如1997年A型题第1题“功能疏散风热、透疹止痒、息风止痉的药物是：A. 菊花 B. 桑叶 C. 蝉蜕 D. 牛蒡子 E. 薄荷”。

④常用中药的主治病证，是考试的重点内容之一，所占比例也较大，一般在20%~30%。如1997年A型题第4题“善治乳痈肿痛的药物是：A. 龙胆草 B. 夏枯草 C. 鱼腥草 D. 芦根 E. 蒲公英”。

⑤常用中药配伍的意义。如1997年A型题第14题“甘草配伍白芍的主要目的是：A. 缓和药性 B. 调和诸药 C. 调和营卫 D. 和中解毒 E. 缓急止痛”。

⑥常用中药的特殊用量用法。如1998年

A 型题第 9 题“雷丸用于驱虫，宜：A. 研末服 B. 与其他药同煎 C. 另炖 D. 先煎 E. 后下”。

⑦使用注意。如 1997 年 A 型题第 6 题“蒲公英用量过大，可导致：A. 急性中毒 B. 缓泻 C. 便秘 D. 先兆流产 E. 血压降低”。

⑧药理作用。如 2003 年 A 型题第 12 题“既助消化，又抑制催乳素分泌的药是：A. 谷芽 B. 麦芽 C. 山楂 D. 神曲 E. 鸡内金”。

需要指出的是，一套中药学试卷往往涉及上述所谈的各个方面。一般在试卷中，大纲要求掌握的部分占 60%，要求熟悉的部分占 30%，要求了解的部分占 10%。考生复习时切莫过于片面，只复习自认为是重点的内容，忽视自认为是非重点的内容，并且应当在中药学的基本理论、基本知识、基本技能方面多下功夫，方能取得理想的成绩。

目 录

总 论

第一章	历代本草代表作简介	2
第二章	中药的性能	5
第一节	四气	6
第二节	五味	7
第三节	升降浮沉	9
第四节	归经	11
第五节	有毒与无毒	12
第三章	中药的应用	14
第一节	中药的配伍	14
第二节	用药禁忌	17
第三节	剂量	19
第四节	煎服法	20

各 论

第一章	解表药	24
第一节	辛温解表药	26
第二节	辛凉解表药	30

第二章	清热药	39
第一节	清热泻火药	42
第二节	清热燥湿药	44
第三节	清热凉血药	48
第四节	清热解毒药	49
第五节	清虚热药	54
第三章	泻下药	68
第一节	攻下药	70
第二节	润下药	72
第三节	峻下逐水药	72
第四章	祛风湿药	78
第五章	芳香化湿药	90
第六章	利水渗湿药	95
第七章	温里药	104
第八章	理气药	111
第九章	消食药	122
第十章	驱虫药	126
第十一章	止血药	131
第一节	凉血止血药	133
第二节	化瘀止血药	135
第三节	收敛止血药	136
第四节	温经止血药	137
第十二章	活血祛瘀药	143
第十三章	化痰止咳平喘药	158
第一节	化痰药	160
第二节	止咳平喘药	164

第十四章	安神药	173
第一节	重镇安神药	174
第二节	养心安神药	175
第十五章	平肝息风药	179
第一节	平抑肝阳药	180
第二节	息风止痉药	183
第十六章	开窍药	189
第十七章	补虚药	194
第一节	补气药	197
第二节	补阳药	204
第三节	补血药	208
第四节	补阴药	212
第十八章	收涩药	228
第十九章	涌吐药	239
第二十章	杀虫燥湿止痒药	241
第二十一章	拔毒消肿敛疮药	246
精选真题	251

总 论

阅读提示

绪论部分主要是考查有关的几个概念，它在执业药师考试大纲中虽然没有明确要求，但也有可能作为考点出现在考试题中，因此考生复习时还是要稍加注意。

【考点1】 中药的含义

中药是对我国传统药物的总称。中药的认识和应用是以中医理论为基础，具有独特的理论体系和应用形式，它充分地反映了我国的历史、文化、自然资源等方面的特点。

古代本草书籍所载中药已逾 3000 种，经目前整理则达 12800 余种。

【考点2】 中药学的含义

中药学是研究中药基本理论和各种中药的来源、采制、性能、功效、临床应用等知识的一门学科，是祖国医学的一个重要组成部分。

【考点3】 本草的含义

由于中药的来源中以植物类药材居多数，且使用也最普遍，故古人将中药或中药学称为本草。

第一章

历代本草代表作简介

阅读提示

本章考生要重点复习的内容是历代本草代表作的作者、成书年代、载药数目、编写特点及学术价值。考生往往容易忽略此部分内容，但历年执业药师考试题中常涉及此方面的内容，因此应加以注意。与上一版大纲相比较，此部分没有增减内容。

【考点1】汉代本草代表作

(1) 书名：《神农本草经》（简称《本经》），是我国现存最早的药学专著。

(2) 作者：该书并非出于一时一人之手，而是经历了较长时期的充实和完善过程，由若干个医家陆续编写而成。

(3) 成书年代：其成书的具体年代虽尚有争议，但不会晚于公元2世纪（东汉末年）。

(4) 载药数目：365种。

(5) 分类：按照药物的功用分为上、中、下三品，即后世所称的“三品分类法”。

【考点2】魏晋南北朝时期本草代表作

(1) 书名：《本草经集注》。

(2) 作者：梁·陶弘景。

(3) 成书年代：公元500年左右（南北朝梁代）。

(4) 载药数目：730 种。

(5) 分类：首创按药物自然属性分类的方法。

(6) 学术价值：增列了“诸病通用药”。它第一次全面系统地整理、补充了《本经》，并标志着综合性本草著作模式的初步确立。

【考点 3】隋唐时期唐代本草代表作

(1) 书名：《新修本草》（又称《唐本草》），是我国历史上第一部官修药典性本草，并被今人誉为世界上第一部药典。

(2) 作者：由长孙无忌、李勣领衔，苏敬等 21 人共同编撰而成。

(3) 成书年代：公元 659 年。

(4) 载药数目：850 种。

(5) 编写体例：书中除本草正文外，还增加了药物图谱，并附以文字说明，这种图文对照的方法，开创了世界药学著作的先例。

【考点 4】宋金元时期本草代表作

(1) 书名：《经史证类备急本草》（简称《证类本草》）。

(2) 作者：唐慎微。

(3) 成书年代：初稿 1082 年，定稿 1108 年以前。

(4) 载药数目：1746 种。

(5) 编写体例：图文对照，方药兼收，医药结合。

(6) 学术价值：本书以掌禹锡的《嘉祐本草》和苏颂的《图经本草》为基础，并收集转录了大量宋代以前各代名医对本草的真知

灼见。宋以前的许多本草资料后来已经亡佚，有赖于此书的引用得以保存下来。

【考点5】明代本草代表作

(1) 书名：《本草纲目》。

(2) 作者：李时珍。

(3) 成书年代：1578年。

(4) 载药数目：1892种。

(5) 分类：按药物的自然属性分列为16部、60类，成为当时最完备的分类系统。

(6) 学术价值：《本草纲目》对世界医药学和自然科学的许多领域（如生物、化学、天文、地理、地质、采矿等）都作出了卓越的贡献。

【考点6】清代本草代表作

(1) 书名：《本草纲目拾遗》，简称《纲目拾遗》。

(2) 作者：赵学敏。

(3) 成书年代：初稿1765年，定稿1803年。

(4) 载药数目：921种。其中新增药物716种，创古本草增收新药之冠。

【考点7】当代本草代表作

(1) 书名：《中华本草》。

(2) 作者：本书由国家中医药管理局主持，南京中医药大学总编审，全国60多个单位500余名专家历时10年共同编纂。

(3) 成书年代：1999年。

(4) 载药数目：8980种中药。

第二章

中药的性能

阅读提示

药性理论（中药的性能）是中医指导临床用药的基本理论，是执业药师考试的最重点内容之一，历年执业药师考试题中都涉及到此方面的内容，因此考生应加以注意。同时，学好本章内容对于理解、掌握各论也有重要的意义。与上一版大纲相比较，本版增加了中药防治疾病的机理、四气与所疗疾病的关系、五味与所疗疾病的关系、归经的表述方法。

【考点1】 中药性能的含义

中药的性能是中药作用的基本性质和特征的高度概括，又称药性。研究中药性能的理论称作药性理论。

【考点2】 药性理论的主要内容

药性理论（中药的性能）主要包括四气、五味、归经、升降浮沉、毒性等。

【考点3】 中药防治疾病的机理

中医认为，药物防治疾病的机理是扶正祛邪，消除病因，恢复脏腑的正常生理功能；纠正阴阳气血偏盛偏衰的病理现象，使之最大程度上恢复到正常状态。药物之所以能够针对病情发挥上述基本作用，是因其各具独特的性