

聚焦马斯洛的神奇定律：心有所想，事有所成的“巅峰经验”

只要你愿意，你可以成为 任何一类人

换个角度你会发现人生处处有转机

ZHIYAONI YUANYI · NIKEYI CHENGWEI RENHE YILEIREN

端木临风 ● 著

✦ 360度视角看人生 ✦



要清楚你心中想要什么，然后你就会积蓄什么；你爱好什么，你就会关注什么；你向往什么，你就会追逐什么。把时间、心力、情趣投入到什么方向、什么目标、什么层次，你就会成为那个方向、那个目标和那个层次中的人。

中国商业出版社

ZHIYAO NIYUANYI, NIKEYI CHENGWEI RENHE YILEIREN

只要你愿意，你可以成为 任何一类人

换个角度你会发现人生处处有转机

端木临风●著

中国商业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

只要你愿意, 你可以成为任何一类人/端木临风著. —北京:
中国商业出版社, 2011.12

ISBN 978-7-5044-7529-9

I. ①只… II. ①端… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第260111号

责任编辑: 张振学

中国商业出版社出版发行

010-63180647 www.c-cbook.com

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

北京毅峰迅捷印刷有限公司印制

*

880×1230毫米 32开 8印张 140千字

2012年7月第1版 2012年7月第1次印刷

定价: 28.00元

* * * *

(如有印装质量问题可更换)

前 言

其实，命运一直藏匿在每个人的思想里。许多人之所以无法走出人生各个不同阶段或大或小的阴影，并不是由于他们天生的条件比别人差得多，而是因为他们没有思想将这个阴影纸龙咬破，更是没有耐心慢慢地找准一个方向，一步步地向前，直到眼前出现新的洞天。

很多时候，一个障碍，就是一个新的已知条件，只要你愿意，任何一个障碍，都会成为一个超越自我的契机。

美国有个NBA联赛，经常在NBA联赛中出场的夏洛特黄蜂队中有一位身高仅1.60米的运动员，他就是博格斯，他是NBA中最矮的球星。很多人都不敢相信博格斯这么矮，怎么能在巨人如林的篮球场上竞技，并且跻身大名鼎鼎的NBA球星之列呢？这是因为博格斯的自信。

博格斯从小就喜欢篮球，但由于身材矮小，伙伴们瞧不起他。有一天，他很伤心地问妈妈：“妈妈，我还能长高吗？”妈妈鼓励他：“孩子，你当然能长高，你一定会长得很高很高，会成为人人都知道的大球星的。”从此，长高梦像天上的云在他心里飘动着，每时每刻都在闪烁希望的火花。

“业余球星”的生活即将结束了，博格斯面临着更严峻的考验——1.60米的身高能打好职业赛吗？

经过徘徊后博格斯横下一条心，要靠1.60米的身高闯天下。“别

只要你愿意，
你可以成为**任何一类人**

人说我矮，反而成了我的动力，我偏要证明矮个子也能做大事情。”在威克·福莱斯特大学和华盛顿子弹队的赛场上，人们看到博格斯的简直就是个“地滚虎”，从下方来的球90%都被他收走……

凭借自己的球技，博格斯进入了夏洛特黄蜂队（当时名列NBA第三），在他的一份技术分析表上写着：投篮命中率50%，罚球命中率90%……

“夏洛特的成功在于博格斯的矮。”不知是谁首先喊出了这样的口号，许多人都赞同这一说法，许多广告商也推出了“矮球星”的照片，上面是博格斯淳朴的微笑。

博格斯共和夏洛特队签下7个赛季的合同，最后一个赛季一签就是5年，总薪水750万美金。他曾多次被评为该队的最佳球员。

博格斯至今还记得当年他妈妈鼓励他的话，虽然他没有长得很高很高，但可以告慰妈妈的是，他已经成为人人都知道的大明星了。

在接受记者采访时，这位矮星说，他要写一本传记，主要是想告诉人们：“要相信自己，只有相信自己，才能成功。”

自信是一种良好的心理素质，它来源于对实力的充分认识，对局势的清醒判断。其实很多时候，最大的敌人是自己的心。千万不要在败给对手前就败给自己，把所有的顾虑，所有的担忧都抛到脑后。不管遇到多大的困难，也要笑着告诉自己：“我能行。”不管面对多大的压力，也要轻松地给自己打气：“我能行。”

通过阅读这本《只要你愿意，你可以成为任何一类人》后，你将会豁然开朗：

在人生的路上，无论我们走得多么顺利，但只要稍微遇上一些不顺的事，就会习惯性地抱怨老天亏待我们，进而祈求老天赐给我

们更多的力量，帮助我们渡过难关。但实际上，这是多么幼稚的想法啊。因为老天是最公平的，他让我们所经历的每个困境都有其存在的正面价值。

我们总是凭借直觉感知自己要去哪里，可更多的时候，我们真的很少平心静气地考虑自己到底要去哪里，只顾着埋头往前走，尽管一路走得辛苦，但却不知道终点在哪里。其实更多的时候是抱着一种走到哪里算哪里的心态，我们不止一次地问过自己，目标是什么？可答案总是在多选中飘移。

在生活中可遇不可求的事情太多，也许我不愿自己承受那种梦想得到，却又得不到时的心魔，因此更多时候总是抱着一种随遇而安的心态生活，其实这种心态并不是豁达，而恰恰是在生活面前怯懦的表现。

我们真正缺乏与生活搏击的勇气，害怕挑战，害怕失败，害怕归零，因此更多的时候选择顺从。其实当真正有了那个必须实现的目标，跨出的每一步也许就少了很多变通的因素。

总之，通过阅读本书，你就会明白：只要本着健康积极的心态去生活，有些明知不可为而为之的目标，让我们总会在柳暗花明处，找到属于自己成长的快乐，带着这种坚定而轻松的心态旅行，真的能找到全世界都会为你让路的智慧和处世哲学。

《只要你愿意，你可以成为任何一类人》以与我们休戚相关的人生态度、梦想、行动、自信、坚持等为核心，一一向我们展示，让我们在阅读的过程中体味到了什么是人生的真谛。本书中运用了大量的鲜活思想和理论，许多经典的案例以及全新的视角展现给读者朋友们。

在本书中，虽然我们参考了众多权威的心理、哲学等大师的

只要你愿意，
你可以成为**任何一类人**

第一手资料，但由于编辑水平有限难免会出现这样那样的问题，希望广大读者多多谅解。同时，我们也恳请广大读者朋友们提出批评建议，以便我们再版时做进一步的修订完善。

作者

2012年6月于北京

目 录

第一章 人各有不同，你可以成为任何一类人

很多时候我们总是凭借着直觉感知自己要去哪里，可更多的时候却是抱着一种走到哪里算哪里的心态，我们不止一次地问过自己，目标是什么？可答案总是在多项选择中飘移。其实只要本着健康积极的心态去生活，有些明知不可为而为之的目标，让我们总会在柳暗花明处，找到属于自己成长的快乐。

- 在这个世界上，你是独一无二的……………2
- 一切从心开始，做你想做的人……………5
- 听从内心的召唤，做你喜欢做的事情……………8
- 问一问自己到底能干什么……………11
- 人生的真正起点是主动选择……………13
- 你的“心”会告诉你，你将怎样去做……………16
- 你对自己怎样定位，你就会怎样发展……………19
- 有什么样的方向，就有什么样的人生……………22
- 你的人生何去何从，由你自己决定……………25

只要你愿意，
你可以成为**任何一类人**

第二章 拥有梦想和激情，你离成功就不再遥远

梦想的能力是人类最神奇的力量。如果相信明天会更好，我们就不会计较今天的痛苦。即使铜墙铁壁，也不能阻挡伟大梦想者前进的脚步。人生有了梦想，就有了一切理由去拼搏、去爱，去获得一切应该获得的美好。

- 你会按照你所梦想的那样发展……………30
- 思考成熟，成就事业就有了心理保障……………32
- 有了清晰的梦想，你就会确定往哪里走……………35
- 让梦想飞得更高更远……………38
- 找到你所爱的，你就找到了人生的归属……………41
- 你的未来没有定数……………45
- 实现理想最可靠的支柱，就是你的坚持精神……………48
- 上苍更欣赏那些内心充满希望的人……………51
- 坚持走下去不回头，就一定能笑到最后……………54

第三章 只要行动，一切皆有可能

很多人想创业，却总是怕失败，总想等“条件成熟”！总想等人人都说“这是个好事，你去从事吧！”其实条件并不是“等”成熟的，而是在从事的过程中完善的，在从事的过程中让不成熟的东西逐渐成熟的！而那些不去“等”的人抓住了先机，赚到了财富，过上了你梦想了一百遍的生活。

- 说话代替不了走路，语言代替不了行动……………58
- 不是不可能，只是暂时没有找到方法……………62
- 只要思想不滑坡，办法总比困难多……………65

- 梦想成真有赖于积极的行动……………67
- 从一开始就要，把生命的热情释放出来……………70
- 只要行动，一切皆有可能……………72
- 为自己寻找一个榜样，你就有了努力的方向……………76
- 拒绝懒惰，抓住拯救自己的机会……………78
- 用学习来开启自我更新的功能……………82

第四章 爆发沉睡的潜能，你会比想像的更加优秀

无论在你一生中的何种情形下，你都要不惜一切代价走进可能激发你的潜能、激发你走上自我成功之路的环境里。你应与那些努力要在世人面前有所表现的人接近，因为他们有着高雅的志趣和远大的抱负。接近那些坚持奋斗的人，会使你在无意中受到他们的感染，从而激发自身的潜能。

- 为你的潜能找到释放的突破口……………86
- 一切皆有可能……………89
- 只要有了自信，你就会坚定地向前走下去……………92
- 潜能是无穷的，你比你想像的更优秀……………94
- 不相信自己的意志，永远也做不成将军……………97
- 挖掘你内心世界的宝藏……………99
- 发现你的神秘力量，让生命闪光……………101
- 心中只要有一份渴望，你就会努力前行……………104
- 在自己的潜意识中拼命播下好种子……………108
- 相信“我能行”，最后就会变成“真能行”……………111

第五章 战胜你的人，只有你自己

其实，所有的事物原本都是美好的，只是所属的地方适不适合而已。即便是肮脏污秽的垃圾，只要放对地方（埋在土里），也能滋养大地，开出美丽的花朵，长出能够带给我们健康的食物。这世上任何人或物，只要放对了地方，都会成为有用的“可造之材”。希望你也能找到最适合自己的**人生舞台**，并且尽情欢唱**生命之歌**。

- 把自己放对地方，就会成就非凡……………116
- 恐惧不会使我们获益……………119
- 突破舒适区，你才会开辟新天地……………124
- 除了自己，没有人能让你贬值……………126
- 善于控制自己的心情……………129
- 没有跨越不了的事，只有无法逾越的心……………133
- 自己是成功的最大敌人……………136
- 从自己最弱的地方寻求突破……………140
- 首先，要发现自己的长处……………144
- 战胜自己才能战胜世界……………147

第六章 任何放弃，都将是可怜的表现

伏尔泰曾经说过：“剑至死都不能离手。”导致失败的原因很多，最常见的就是不如意就抽身的习惯。任何人在成功之前，都会遇到许多的失意，如果你放弃了，你就放弃了一个成功的机会。人贵在做坚忍之人，成功贵在坚持，贵在坚持不懈的信心和毅力，贵在能够具有“屡战屡败，屡败屡战”的韧性。

相信命运不如相信自己·····	152
行动从树立自信开始·····	154
坚持前进，从不放弃·····	157
坚持最后一分钟，就是对自己的突破·····	161
保持个性，独特就是你的优势·····	164
只要坚持下去，人生就有盼头·····	166
任何放弃，都将是可怜的表现·····	170
不放弃就表明事还不算完·····	173
成功者就是在较量中能坚持到底的人·····	176
在意志坚定者的“字典”里没有放弃二字·····	180

第七章 只要有勇气有毅力，人生在零度也能够沸腾

在人的天性当中，赢取胜利乃其中的一个重要方面。然而谁能保证自己一生中事事遂心，谁又能说自己是永远的胜利者呢？大千世界培养和造就了许许多多的伟人和成功者，在成大事者的人生辞典中有这样一句话：“我的习惯正在于有办法改变自己的命运！”

跌倒了爬起来，人生永远没有失败·····	186
你可以被打倒，但不可以被打败·····	190
经历苦难与挫折后，你会变得更伟大·····	193
摔倒几次，爬起几次·····	197
失败不过是走上较高地位的第一台阶·····	199
正是挫折，激发起向自己挑战的勇气·····	202
经得起磨练，才能在坚毅中成就自己·····	205

失败并不意味着你不行……………209

屡败屡战，值得称赞……………212

第八章 相信自己，不完美的你也可以

世界是多彩的，生活中面临着一次又一次挑战。敢于迎接挑战的内驱力便是信心。有了信心，不但可为你带来勇敢的行动，而且还可以使你获得别人的赞美，进而得到心理上的满足。这些连续美好的反应，将成为你走上成功的推进器，使你爬得更高、看得更远，做得更好。

自信决定成功的高度……………218

只要有自信，力量会自然而生……………220

不相信自己的人，永远成就不了大事……………222

自信主动，就会走向成功……………225

你并非命里注定要低人一等……………228

自信力不仅能改变自己也能改变他人……………231

运用信心的力量改变自己……………233

只要你不抛弃自己，就没人能抛弃得了你……………236

做事时你应该想到：我一定能行……………239

第一章

人各有不同，你可以成为任何一类人

很多时候我们总是凭借着直觉感知自己要去哪里，可更多的时候却是抱着一种走到哪里算哪里的心态，我们不止一次地问过自己，目标是什么？可答案总是在多项选择中飘移。其实只要本着健康积极的心态去生活，有些明知不可为而为之的目标，让我们总会在柳暗花明处，找到属于自己成长的快乐。



只要你愿意，
你可以成为**任何一类人**

在这个世界上，你是独一无二的

在这个世界上，你是独一无二的。生下来你是什么？这是上帝给你的礼物；你将成为什么？这是你给上帝的礼物。

很久以前，有一位漂亮的公主，从小就被巫婆关在一座高塔里。巫婆每天都会对她说：“你的样子丑极了，见到你的人都会被你活活的吓死。只要你逃出这个高塔，让人看到就会杀掉你。”公主相信了巫婆的话，怕被别人嘲笑，怕被别人杀掉而不敢逃走。直到有一天，一位王子经过塔下，赞叹公主貌美如仙并救出了她。

实际上，囚禁公主的并不是什么高塔，也不是什么巫婆，而是公主认为“自己很丑”的错误认识。我们或许也正被他人所蒙蔽。比如，父母、老师说你笨，没有前途，你也就相信了，自卑了。这不正如那位公主一样蠢吗？

有人认为得了不治之症是人生最大的悲剧，也有人认为没考上大学是人生最大的不幸。其实，我们最大的悲剧与不幸在于我们活着却不知自己有多大的潜能和应该做什么，不懂得用自己的方法处理自己的问题，而却很容易人云亦云。

认清自己，就知道自己适合做什么，不适合做什么，长处是什么，

短处是什么，从而做到自知，在社会中找到自己恰当的位置和符合自己条件的办事方式，使自己的天赋、能力得到充分的开发和利用。

卓别林开始拍电影时，导演坚持要他去学当时非常有名的一位德国喜剧电影演员的风格。卓别林学习了很久，也尝不到成功的滋味，非常苦恼。后来他意识到，必须保持自己的本色。经过不懈的努力，他终于创造出一套自己的表演方法而名垂青史。美国歌星金·奥特雷刚出道时，极力想改掉他德州的乡音，使自己像个城里的绅士，结果却受到大家的耻笑。后来，金·奥特雷终于醒悟过来，开始利用自己的音色唱西部歌曲，终于一举成名。索凡石油公司人事部经理迈克尔曾接待过6万多个求职者，在他的《谋职的六种方法》一书中，他指出：来求职的人所犯的最大错误就是不保持本色。他们不以真面目示人，不能完全坦诚地回答你的问题。可是这种做法一点用也没有。因为没有人愿意要伪君子，正如没有人愿意收假钞票一样。

在美国一所学校的一间教室的墙上，刻着这样一句话：“在这个世界上，你是独一无二的。生下来你是什么？这是上帝给你的礼物；你将成为什么？这是你给上帝的礼物。”“上帝”给你的礼物我们无法选择，你给“上帝”的礼物——你将成为什么样的人，却全由你自己创作，主动权在你自己手里。只要我们懂得认识自我，接纳自我，坚持自我，并不断地激励自我，控制自我，我们就能完善自我，超越自我！

很多人并不缺乏机会和才华，但却因缺少对自己的认识和对自我的坚持，而与成功失之交臂。意大利著名的皮衣商安东尼·迪比奥在谈到自己成功的经验时无感慨地说：“我并不是一个天生的成功者，许多人都比我更聪明、更有才华。我唯一比他们强的只不

只要你愿意，
你可以成为**任何一类人**

过是我更懂得坚持自己而已。”

不要盲目羡慕别人的机遇，也不要盲目羡慕别人的成功。每一个人都是独一无二的，别人成功的方法也无法复制。对于同样的环境、同样的机遇，不同的人会有不同的处理方式，其效果也会大不一样。想一想，为什么苹果砸在牛顿头上，他会因此而发现万有引力定律，而你却只是把它吃掉了呢？因此，在碰到问题时，不要先急着去问别人是怎么做的，而应该问问自己，我要怎么做，我能怎么做。美国著名作家爱默生在他的文章中这样写道：“嫉妒是愚昧的，模仿只会毁了自己；每个人的好与坏，都是自身的一部分；纵使宇宙间充满了好东西，不努力你什么也得不到；你内在的力量是独一无二的，只有你自己知道自己能做什么，除非你不去想，不去做。”

在这个世界上，每个人都可以获得成功，但不同的人的成功方法显然是不一样的。千万别忙着效仿。要知道，效仿别人，把别人的经验据为己有固然重要，但效仿别人，就会始终无法开创属于自己的一片天地。唯有肯定自己，扮演自己，认识自我、驾驭自我、超越自我，你才能战无不胜，从平庸走向成功！

· 劝世箴言 ·

在这个世界上，每个人都可以获得成功，但不同的人的成功方法显然是不一样的。只有认识自我、驾驭自我、超越自我，找到属于自己的方式方法，才能将自己的特色和优势发挥得淋漓尽致，也只有这样才能在人生事业上获得满堂红。