



拿破仑·希尔 黄金定律

GOLDEN RULES
OF NAPOLEON HILL

王贵水◎主编

他是美国家喻户晓的成功学大师

他是曾经影响美国两任总统及千百万读者的成功学鼻祖

他是全世界最早的
现代成功学大师和励志书籍作家

红旗出版社



拿破仑·希尔 黄金定律

GOLDEN RULES
OF NAPOLEON HILL

王贵水◎主编

红旗出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

拿破仑·希尔黄金定律 / 王贵水主编. — 北京 :
红旗出版社, 2011. 12

ISBN 978 - 7 - 5051 - 2086 - 0

I. ①拿… II. ①王… III. ①成功心理 - 通俗读物
IV. ①B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 241647 号

书 名: 拿破仑·希尔黄金定律
主 编: 王贵水

出 品 人: 高海浩
总 监 制: 徐永新
责任编辑: 陈 豪

责任校对: 藏杨文
封面设计: 博雅工坊
版式设计: 博雅工坊

出版发行: 红旗出版社

地 址: 北京市沙滩北街 2 号

邮 编: 100727

编 辑 部: 010 - 58720311

E - mail: hongqi1608@126.com

发 行 部: 010 - 64024637

欢迎品牌图书项目合作

项目电话: 010 - 84026619

印 刷: 北京世纪润田印刷有限公司

开 本: 787 毫米 × 1092 毫米 1/16

字 数: 111 千字

印 张: 16.5

版 次: 2012 年 1 月北京第 1 版 2012 年 1 月北京第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5051 - 2086 - 0

定 价: 34.00 元

版权所有 翻印必究 印装有误 负责调换

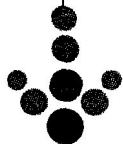


前 言

在美国,拿破仑·希尔这个名字可谓是家喻户晓。这是因为拿破仑·希尔建立了全新的成功学,这使他成为世界上最伟大的励志成功大师,他被称为“百万富翁的创造者”。

拿破仑·希尔出生于一个贫穷的家庭,从小他的父母就教育他去做好每一件事情,并激励他去获得成功。18岁的时候,拿破仑·希尔考上了大学,同时他还在一家杂志社做兼职。在此期间,他有幸采访了钢铁大王、人际关系学专家卡耐基。在卡耐基的邀请下,拿破仑·希尔配合这位尊敬的导师对美国的成功人士进行研究工作。在那之后的20年时间内,拿破仑·希尔不仅获得了博士学位,而且还成功地访问了包括福特、罗斯福、洛克菲勒、爱迪生、贝尔在内的504名美国当时的最成功人士,完成了具有划时代意义的八卷本《成功规律》,激励了千百万人去获得财富,成为卓越的成功者。

此后,希尔成为美国两位总统——伍德罗·威尔逊和富兰克林·罗斯福的顾问,间接影响了美国历史的进程。数年后,他



辞去了自己的职务,集中全部精力著书立说。1937年希尔完成了《思考致富》一书。1960年,希尔与克里曼特·斯通合著出版了《人人都能成功》。这本书激励人们通过纠正意识、性格和生活习惯上的缺点,获得人生的财富。希尔经过数十年研究,归纳出了十七条黄金定律,正是这十七条黄金定律让成功学这门看似神秘的学问有了具体的、可操作的法则。

在拿破仑·希尔成功学问世之后,美国市场上出现了大量关于“成功学”、“致富学”方面的图书,可以说,这些书都是以希尔博士的十七条定律为蓝本进行演绎和完善的。与此同时,希尔创立了“拿破仑·希尔基金会”,这个学会被称为美国成功人士的“进修学院”,希尔本人凭借着自己的“成功”、“致富”理念而被誉为“百万富翁的创造者”,十七条定律则被誉为“铸造富豪”的黄金法则。

在美国,“成功十七定律”的印证者、受益者和支持者众多,其中甚至包括第26任总统西奥多·罗斯福、第27任总统霍华德·塔夫脱、第28任总统富兰克林·罗斯福、第32任总统伍德罗·威尔逊、汽车大亨福特、石油大王洛克菲勒、出版大王海福纳、柯达公司总裁伊士曼等人。可以这样说,在美国政商两界中,那些在金钱和权势上的成功者,都是这十七条定律的受益者。

在西方商界风靡一时的《世界上最伟大的推销员》的作者奥格·曼狄诺,在为希尔再版的著作作序中这样说:

从我个人的经历来说,多年前,我几乎失去了自己拥有的所有宝贵的东西:家庭、房子和工作,而这一切都是由于我自己的愚昧无知和累累错误导致的。我开始四处漂泊,寻找自己,寻找能使我得以振作的种种答案……



在希尔的著作中,我找到了所需要的答案。

从曼狄诺的话可以看出希尔的著作对他人生的决定性的影响,而在《世界上最伟大的推销员》一书中,曼狄诺几乎就是以拿破仑·希尔十七条定律为精神原型的。

轮船大亨罗伯特·达拉曾经这样说:“如果我在 50 年前学到这十七条黄金定律,或许我只需要一半的时间就能取得目前的成就。”

著名的发明家爱迪生也曾经写信给希尔:“感谢您所造就的‘成功学’,这是一个很健全的哲学,追随您学习的人,一定会受益匪浅。”

人际学大师卡耐基对于希尔取得的成就非常赞赏,他说:“我一生的最大值得骄傲的事情之一,就是帮助希尔完成了他的‘成功学’,这比我获得财富更重要。他的成功学,是一个‘经济的哲学’,是不同于苏格拉底、柏拉图 and 传统西方思想史的哲学体系,它不仅是帮助一个人脱离贫困,走向富裕的方法,更是一门帮助人建立完善人格、享受丰盛人生的大学问。”

当您读完了以上的内容时,相信一定明白这本书的意义所在。是的,这本书全面阐释了希尔成功学的十七条定律。期待着这些黄金定律能给您的人生带来更多的惊喜和成功!



目 录

前 言	I
-----	---

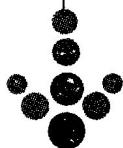
▲ 第一章 保持积极的心态

人与人之间的差别是很小的,而正是这种很小的差别却造成巨大的差异。一个人的心态是积极还是消极,决定了这个人的成功和失败。我们或许无法选择生存的外部环境,但是,却可以改变另一个环境,那就是我们的内在环境,即心理的、感情的、精神的,而内在环境的改变对外部环境具有积极而又至关重要的影响。可以说,心态决定了一个人的成败。

人生成败在于心态的不同	3
积极心态是成功者的标志	6
积极心态的力量	9
如何培养你的积极心态	13

▲ 第二章 要有明确的目标

不管你的过去和现在如何,你将来要做出什么样的成就才是最重要的。有了明确的目标,内心的力量才会找到方向,漫无目标的努力或漂荡



终归会迷失自己。设定目标后需要订出长期计划,而且还要怀着迫切要求进步的愿望。只有完全投入到你所追求的事业中去,你才会有成功的一天。

明确目标的力量	21
选择你的目标	25
个人成功计划	29
将目标进行到底	32

▲ 第三章 主动多走些路

主动是一种自发或自觉的行动,是按照自己设定的目标行动,以便形成一种对自己有利的局面,使事情按自己的意图进行。人只有主动,才能离成功越来越近。主动多走些路,你的成功才会多一份筹码。抓住机会,做个积极主动的人,并养成及时行动的好习惯吧!

机会垂青于有所准备的人	39
见缝插针,匡救一箴	42
付出终有回报	47
你必须立即行动	51

▲ 第四章 正确的思考方法

正确的思考方法有七种:远见的思考、想象力的思考、创造性的思考、潜意识的思考、积极心理暗示的思考、挖掘潜能的思考和谨慎的思考。要想成为思想方法正确的人,除了正确的思想方法,还必须要有顽强坚定的性格,挖掘潜力,同时进行“我行”、“我是优秀的”、“还须再改进”的心理暗示。

正确思考的方法	59
多想几步	60
充分挖掘自身的潜能	63



自我暗示的力量	66
---------------	----

▲ 第五章 高度的自制力

自制力是指人们能够自觉地控制自己的情绪和行动的能力。它是一种最为珍贵的美好品行,同时也是坚强的重要标志。在通往成功的路途上,最大的障碍是自己,因为缺少自制力而没能抓住成功的机会,因为缺乏力量去控制自己的情绪,让许多稍纵即逝的机会在眼前溜掉。

自制力是达到成功的重要条件	71
驾驭自我意识	73
自我激励与激励他人	75
培养你的自制力	78

▲ 第六章 培养领导才能

一个领导人物成就的大小,与他信念的深度、雄心的高度、理想的广度和他对下属关爱的程度有着很大的关系。一个人的领导才能没有同事和下属的支持和合作是不会有成就的。一个人要想做好领导,就要做到对人公正,管理要合乎人性,做事务必一丝不苟,以高标准来要求自己 and 下属。只有在工作中认真负责并且不断改进的人才会成为一个卓越的领导。

什么是领导才能	83
领导人物的主要特征	85
领导人的法宝	87
如何培养领导能力	91

▲ 第七章 建立自信心

成功卓越的人只有少数,失败平庸的人却很多。成功的人在遭受挫折和危机的时候,仍然是顽强、乐观和充满自信,而失败者往往是萎靡不前,甚至是甘于退却。一个人能否做成、做好一件事,首先看他是否以一个好的心态,认真、持续地坚持下去。信心大、心态好,办法就多,信心多一分,



成功多十分。

自信是成功的基石	99
自信能克服困境	101
如何培养自信心	103

▲ 第八章 迷人的个性

人性的美,在于迷人的、能够吸引人的个性。良好的个性自身散发出的气质,能潜移默化地影响他人的情感与活动。对他人的生活、工作表示深切的关心;学会倾听别人的观点;要学会认错,学会宽容大度等等,都会给你带来美好的人生。

个性的魅力	109
学会说话与倾听	111
学会微笑	115
认错的艺术	117

▲ 第九章 创新才能致胜

创造力是最珍贵的财富。如果你有这种能力,就能把握事业成功的最佳时机,从而创造伟大的奇迹。创新思维比常规思维更具有独创性、机动灵活性和有风险意识。创新思维无论取得什么样的成果,都具有重要的认识论和方法论的意义。常规性思维虽然看起来稳妥,但它的根本缺陷是不能为人们提供新的启示。

认识创新潜能	123
任何人都具有创造力	126
创新应不畏艰难险阻	128
培养你的创新能力	130

▲ 第十章 永远充满热忱

你有热忱就年轻,绝望就年老,失去了热忱,就损伤了灵魂。热忱是一种积极意识和状态,能够鼓励和激励他人采取行动,而且还具有感染和鼓舞他人的力量,有史以来没有任何一件伟大的事业不是因为热忱而成功的。唯有热忱的态度,才是成功推销自己的重要因素。热忱的心态,是做任何事情都必需的条件。

点燃热忱的火焰·····	135
用热忱之心对待工作·····	137
成功的秘诀在于充满热忱·····	139
保持一颗热忱之心·····	141

▲ 第十一章 一定要专心致志

专注的人,往往能够把自己的时间、精力和智慧凝聚到所要干的事情上,从而最大限度地发挥积极性、主动性和创造性,努力实现自己的目标。没有专注,就不能应付生活的挑战。专注就是用心,无论做什么都要专注,凡事用心才会成功。

养成专注的习惯·····	147
构成专注的要素·····	150
凡事专注一定能把事情做得更好·····	153
培养你的专注力·····	155

▲ 第十二章 富有合作精神

合作是个人与个人、群体与群体之间为达到共同目的,彼此相互配合的一种联合行动,是企业振兴的关键。而企业家的威信又是合作的关键。合作,企业就繁荣;纷争,企业就衰退。合作就有力量,合作是领导才能的基础,合作加速成功。而合作的关键是追求双赢的结果,在合作中损人利己是最不可取的行为。



合作助你成功·····	161
激发合作的动机·····	163
善于合作·····	166
合作的关键是追求双赢·····	168

▲ 第十三章 正确对待失败

失败是正常的,颓废是可耻的,重复失败则是灾难性的。失败为成功之母,要从挫折中吸取教训。成功是一连串的奋斗。要敢于屡败屡战,要摒弃消极思想,全力以赴,不消极等待,在吸取教训中改善求进,“成功是经过多次错误甚至大错之后才得到的”,用毅力克服阻碍,做自己的对手,战胜自己。

失败是成功之母·····	173
勇气使人立于不败之地·····	178
每个人都要面对挫折·····	180
坚定转败为胜的信念·····	183

▲ 第十四章 永葆进取心

进取心是不断要求上进、立志有所作为的心理状态。有进取心的人,往往有理想、有志气,积极肯干,不怕困难。拥有进取心,你才能成为杰出人物。成功的要素就是要有进取心,应学会不为报酬而工作的精神,要有任劳任怨的敬业精神。放之四海而皆准的行为准则就是要勤学好问,不耻下问。

进取心是成功的要素·····	191
进取才能成功·····	195
进取心创造机会·····	198
先把眼前的事做好·····	201

▲ 第十五章 合理安排时间和金钱

记住,浪费时间,就是浪费机会。效率就是生命,别把时间花费在对成功无益的事情上。每天都有一个处理事情的先后顺序及进度,并身体力行,杜绝懒惰和拖拖拉拉。金钱不是万恶之源,贪财才是万恶之源,金钱可以使你自信和充分地表现自我。在金钱交往中,应遵守互惠互利的原则,才能健康的长久发展。

惜时如命	207
合理安排时间	210
成功者应有的赚钱素质	213
借用他人的资金可以助自己成功	217

▲ 第十六章 保持身心健康

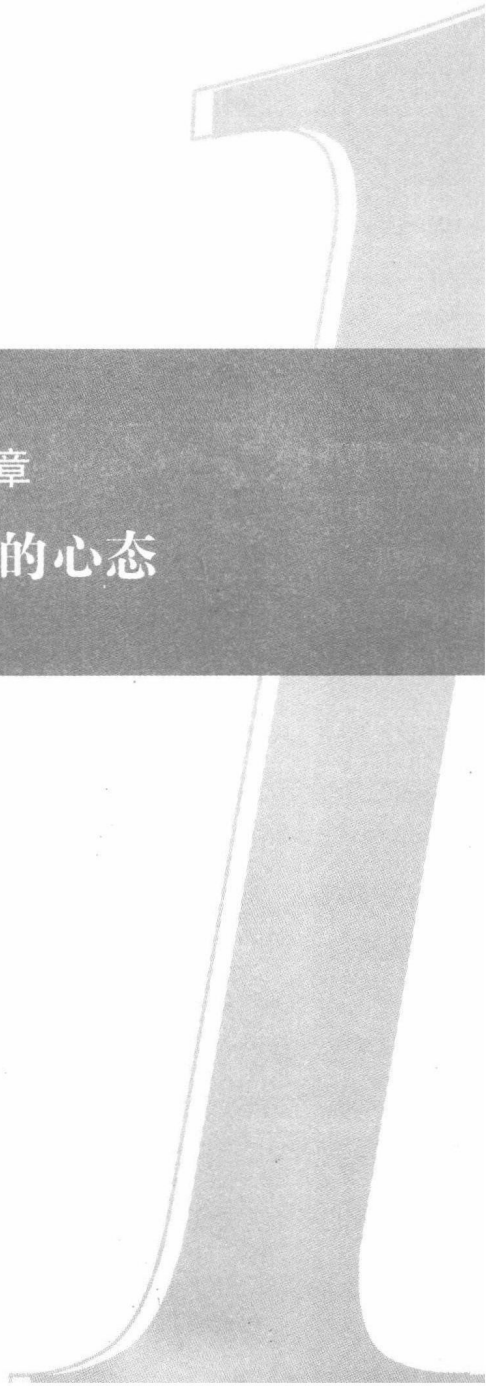
一切财富都始于健康的身心,克服异常心理和变态心理及人格障碍中的孤僻、易怒、固执、轻率、自卑、忧虑、嫉妒等,以及其他类型的在人们的日常生活中随处可见的变态心理。应学会缓解和消除各种心理压力,对各种压力采用积极的应对方式来缓解和避免,因为健全的心灵和健康的身体,是成功的基本保证。

消除心理压力	223
要有一个健康的身体	225
相信你自己能够健康长寿	227
寻求一种轻松的生活方式	230

▲ 第十七章 养成良好的习惯

好的习惯是一个人成功的基础,坏的习惯是一个人走向失败的根源。好习惯是开启成功大门的钥匙,是通向成功殿堂的阳光大道。良好的习惯,可以让人胸襟开阔、正确认识自己、拥有健康身体等,而这一切,都是人们成功的基础。

好习惯与坏习惯同样力量强大·····	237
好习惯的报酬是成功·····	240
良好习惯是开启成功之门的钥匙·····	243
养成良好习惯·····	246



第一章 保持积极的心态

人与人之间的差别是很小的，而正是这种很小的差别却造成巨大的差异。一个人的心态是积极还是消极，决定了这个人的成功和失败。我们或许无法选择生存的外部环境，但是，却可以改变另一个环境，那就是我们的内在环境，即心理的、感情的、精神的，而内在环境的改变对外部环境具有积极而又至关重要的影响。可以说，心态决定了一个人的成败。

人生成败在于心态的不同



所谓心态，是指一个人对事物发展的反应和理解所表现出的不同的思想状态和观点。心态有很多种，但大体上可以分两类——积极与消极。积极的心态包括：信心、希望、诚实和爱心、踏实等，消极心态包括：悲观、失望、自卑、欺骗等。这两类不同心态的作用也是全然不同的——积极的心态能够最大限度地发挥人的潜能，具有吸引财富、成功、快乐和健康的作用，而消极心态则是排斥一切积极的东西，剥夺人们生活中的一切，使人走向人生的低谷。世界上的事物，都可以用两种不同的观念来看，就像钱币有正有反，世间万物也可以用正面和反面两种不同的心态来看。这一正一反的不同心态，你拥有的是哪一种？这取决于你的想法，烦恼与欢喜，成功和失败，不过是一念之间。

生活像照镜子，当我们用积极的心态来生活、工作时，镜子中的我们就会沐浴在阳光中，我们的人生也仿佛快乐无忧；当我们用消极的心态来生活、工作，镜子中的我们就会战栗在阴霾下，我们的人生也会充满烦恼痛苦。心态是世界上最神奇的力量，它在很大程度上决定了你人生的成败。它常常栖息在