



科学简明·全面系统·家庭必备·终生受益

# 家庭医学 百科全书

Family Medical Guide

第4版  
全新修订  
升级版

美国医学会 编写  
吴文智 姜志宽 译

中国协和医科大学出版社

中国医学科学院医学信息研究所

# 家庭医学 百科全书

Family Medical Guide



中国医学科学院  
医学信息研究所

1998年10月第1版

# 家庭医学 百科全书

Family Medical Guide

第4版

全新修订  
升级版

AMERICAN MEDICAL  
ASSOCIATION

美国医学会 编写

吴文智 姜志宽 译

中国协和医科大学出版社

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

家庭医学百科全书 / 美国医学会编写; 吴文智, 姜志宽译. —北京: 中国协和医科大学出版社, 2012.4

ISBN 978-7-81136-654-9

I.①家… II.①美… ②吴… ③姜… III.①家庭医学—基本知识 IV.①R4

中国版本图书馆CIP数据核字 ( 2012 ) 第081579号

北京市版权局著作权合同登记图字: 01-2012-3505

American Medical Association Family Medical Guide

Copyright©2004 by the American Medical Association.

Simplified Chinese edition copyright©Beijing Zhongzhibowen Book Publishing Co.,Ltd,2010

This edition published by the arrangement with American Medical Association.

All rights reserved

## 家庭医学百科全书

---

编 写: 美国医学会

译 者: 吴文智 姜志宽 朱 进 唐雨德 周东明 乔建中 肖永营 于亚平  
吴元赭 王安明 程 文 齐 明 王扬天 张俊杰 桑 红 解伟光  
唐成忠 高远斌 朱武生 何松清 吴 勇 徐宏伟 彭动斌

责任编辑: 吴桂梅 李丹阳

封面设计: 李艾红

文字编辑: 肖玲玲

美术编辑: 李 蕊

---

出版发行: 中国协和医科大学出版社

(北京东单三条九号 邮编 100730 电话 65260378)

网 址: [www.pumcp.com](http://www.pumcp.com)

经 销: 新华书店

印 刷: 北京德富泰印务有限公司

---

开 本: 889mm × 1194mm 1/16

印 张: 60

字 数: 1300千字

版 次: 2012年9月第一版 2012年9月第一次印刷

印 数: 10000

定 价: 68.00元

---

书 号: ISBN 978-7-81136-654-9

---

(凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页及其他质量问题, 由本社发行部调换)

# 前 言

无论对于患者还是医生而言，拥有一部真正称得上权威的家庭医学指南都是梦寐以求的事情。患者足不出户，就获得世界一流医学专家关于各种疾病的治疗建议，放心、舒心、省事、省钱，其效果还远远超过了那些医术平庸者开出的药方。对于医生，医术要精益求精，就要取法乎上，就要向世界上拥有先进诊疗水平的医学专家们学习。由美国医学会编写的《家庭医学百科全书》就是一部符合广大读者和医生需求的书，它既是一部家庭医疗保健指南，帮助读者解决自身或家人的健康问题。也可当做医生参考和学习的医学工具书。

众所周知，美国医学会是世界三大医学会之一，现有会员 30 多万名，在世界医学领域享有很高的声誉和地位。其拥有发行 11 种期刊发表医学领域优秀论文和最新动态，是业界权威期刊。同时，美国医学会还编写出版了一些家庭医学指导用书，如《家庭医学百科全书》《男性健康百科全书》《女性健康百科全书》《儿童健康百科全书》等，因其权威性和实用性而倍受普通读者的欢迎，为人们在日常生活中自我诊断、防治疾病起到了很大的作用，已成为许多美国家庭的必备生活用书。

《家庭医学百科全书》自 1982 年首次出版以来，倍受读者、媒体、医学界的欢迎，一直长销不衰，仅在美国的销售量便达到数百万册。为使本书与时俱进，跟上医学科技日新月异的发展步伐，反映最新的医学诊疗技术和药物临床应用成果，近年来，美国医学会组织力量对该书进行了重新修订，隆重推出第 4 版。我们引进并翻译的便是最新的第 4 版。

这本意义重大、盼望已久的修订本——篇幅比以前的版本增加了 50%——囊括了最新的医学信息，并更新了编写特色，从而使得本书更易于使用。本书对数百种疾病提供了权威性的指导以及最新的检测方法、治疗措施、手术方案和药物；新增或扩充了本书所涉及的主题，包括减肥、预防性保健、不育症、妊娠和分娩，学习不能症、基因测试、家庭护理和急救等方面。本书还包括了经过修订的症状自我诊断表，非常实用的问与答，第一手的个人案例，以及数百幅图表和照片。

作为一部实用的家庭医学指南，本书提供了丰富而准确的医疗保健信息，帮助读者保护自身和家人的健康。本指南共分为六个部分进行编写。第一部分：你应该了解的保持健康的信息，这一部分突出了最重要的健康焦点，包括心脏病、

癌症、骨关节炎和营养；对戒烟和留住老年人的健康提供了许多小技巧；并对遗传学作了浅显但完整的描述。第二部分：健康的身体，重点描述了几个主题章节，如饮食与健康、运动、健身与健康、健康的体重、减压、安全的生活和替补医学。第三部分：急救和家庭护理，详细介绍了急救技术和措施，并为如何照顾生病、残疾或处于术后恢复期的家人提供了详细的建议。第四部分：症状的自我诊断，这一部分是美国医学会最受欢迎的诊断流程图，通过一系列有关症状的问题来帮助你决定处理方法，是自我治疗还是去看医生，抑或是立即寻求医疗救助。第五部分：一生的健康指南，这一部分包括儿童健康、青春期健康、性、不育症、妊娠和分娩 5 个主题。第六部分：疾病、紊乱和其他问题，这一部分涵盖了人体各大系统——心血管系统、脑和神经系统、呼吸系统、消化系统、免疫系统、泌尿系统和男女生殖系统，并对这些系统中的数百种疾病进行了论述。此外，也囊括了内分泌系统的疾病，行为、情绪和心理障碍，整容外科，传染和感染性疾病，遗传疾病，骨骼、肌肉和关节疾病，耳、眼、皮肤和牙齿问题。

美国医学会主席约翰 C. 纳尔逊博士曾在向广大读者推荐本书时说：“我们非常乐意为我们的病人提供这些无价的资源，帮助他们能更好地应对自己的健康问题。”阅读本书，读者能获得最权威、最专业的防病、治病、保健方案，掌握准确、实用的医学知识和信息，了解疾病真相，面对疾病，无须恐慌，无须乱投医，一些小病在家就可以处理，大病去医院时，自己多一分医学知识储备，便能更好地配合医生治疗，使得医生更准确地诊断疾病，治疗效果也会倍增。但愿本书能满足每一个家庭的需要，帮助你随时解决健康问题，为你和家人的健康保驾护航。

# 目 录

## 第一部分

### 你应该了解的保持健康的信息

健康饮食 .....	3	什么是癌症 .....	15
每天吃 5 种水果和蔬菜 .....	3	癌症的预防 .....	15
阅读食品标签 .....	3	癌症的治疗 .....	15
维生素和矿物质 .....	4	遗传学 .....	17
锻炼 .....	6	吸烟的危害 .....	20
锻炼的益处 .....	6	戒烟的好处 .....	20
三种类型的锻炼 .....	6		
你的体重健康吗 .....	8	<b>第二部分</b>	
身体质量指数 .....	8	<b>健康的身体</b>	
压力 .....	9	<b>第一章 饮食与健康..... 23</b>	
压力对身体的影响 .....	9	吃出健康 .....	23
机体对压力的反应 .....	10	营养学基础 .....	24
健康老龄化 .....	10	<b>第二章 运动、健身与健康..... 32</b>	
健康老龄化的策略 .....	10	体育活动对健康的益处 .....	32
预防阿尔茨海默病 .....	10	三种运动 .....	33
保持健康状态 .....	11	体育活动与儿童健康 .....	35
骨关节炎 .....	11	<b>第三章 健康的体重..... 37</b>	
关节是如何工作的 .....	12	你超重了吗 .....	37
骨关节炎对关节的影响 .....	12	超重的风险 .....	37
锻炼和骨关节炎 .....	12	合理减肥 .....	38
心脏病 .....	13	如果你体重过轻 .....	39
心脏病的危险因素 .....	13	<b>第四章 减压..... 40</b>	
预防心脏病 .....	13	机体的应激反应 .....	40
癌症 .....	14	压力如何致人生病 .....	41
		压力和睡眠 .....	42
		如何应对压力 .....	42
		松弛反应 .....	44

## 第五章 安全的生活.....45

- 确保你的孩子安全.....45
- 危险的陌生人.....52
- 拥有一个安全的家庭.....53
- 机动车的安全.....57
- 戏水的安全.....59

## 第六章 替补医学.....61

- 替代医学体系.....61
- 草药制剂和饮食补充剂.....63
- 手法治疗.....66
- 身心疗法.....68
- 能量疗法.....69
- 人体结构图.....71
- 影像学诊断技术.....82
- 视觉辅助诊断.....91

## 第七章 预防性卫生保健.....103

- 常规的卫生保健.....103
  - 如何选择医生.....103
  - 与你的医生交谈.....104
  - 家族健康史树图.....105
  - 充分利用就诊机会.....109
  - 如何管理药物.....109
- 自我检查.....111
  - 乳房的自我检查.....111
  - 睾丸的自我检查.....112
  - 皮肤癌的检查.....113
- 常规检查和试验.....113
  - 骨盆检查和巴氏涂片.....114
  - 乳房造影术.....114
  - 大便潜血试验.....115
  - 直肠指检.....117
  - 乙状结肠镜检查.....118
  - 血液检验.....118
  - 尿液检验.....122

## 第三部分

### 急救和家庭护理

## 第一章 急救.....125

- 急救事件、急救措施索引.....126
  - 呼吸停止.....127
  - 窒息.....128
  - 溺水.....129
  - 心脏病发作.....129
  - 意识丧失.....130
  - 严重出血.....130
  - 断臂、腿、手指或脚趾.....133
  - 胸部创伤.....133
  - 休克.....133
  - 电击或闪电电击.....133
  - 烧伤.....134
  - 水泡.....135
  - 体温过低.....136
  - 冻伤.....136
  - 热衰竭.....137
  - 中暑.....137
  - 骨折或脱位.....137
  - 头部、背部或脊髓损伤.....138
  - 吞服毒物.....139
  - 有毒植物.....140
  - 昆虫叮咬.....140
  - 毒蜘蛛咬伤和蝎螫伤.....141
  - 蜂咬伤.....142
  - 蛇咬伤.....142
  - 动物咬伤.....143
  - 耳或鼻中的异物.....143
  - 小割伤和擦伤.....144
  - 刺伤.....144
  - 淤伤.....145
  - 碎片.....145



眼中异物 .....	145
眼中进入化学药物 .....	146
扭伤和劳损 .....	147
鼻出血 .....	147
晕厥 .....	147
打掉的牙齿 .....	148
紧急分娩 .....	148
<b>第二章 家庭护理.....</b>	<b>151</b>
为家庭护理做准备 .....	151
设定优先顺序和目标 .....	151
护理技能 .....	152
给予药物治疗 .....	152
提供健康的饮食 .....	152
预防褥疮 .....	154
洗澡 .....	155
帮助如厕 .....	155
监测症状 .....	156
降低不活动的风险 .....	158
帮助长期卧床者起床 .....	159
为长期卧床者翻身 .....	160
移动一个不能动的人 .....	161
调整家内环境 .....	161
布置房间 .....	162
防止跌倒 .....	162
调节家中温度 .....	163
个体紧急反应系统 .....	163
电话登记和保证 .....	163
照顾护理者 .....	163
照顾你自己 .....	163
要求并接受他人的帮助 .....	164
为护理人员缓解压力 .....	164

#### 第四部分 症状的自我诊断

如何使用症状自我诊断表 .....	169
-------------------	-----

如何找到你所需要的自我诊断表 .....	170
自我诊断表索引 .....	170
男女通用自我诊断表 .....	172
男性自我诊断表 .....	288
女性自我诊断表 .....	290
夫妻自我诊断表 .....	306
儿童自我诊断表 .....	308
老年人自我诊断表 .....	332

#### 第五部分 一生的健康指南

<b>第一章 儿童健康.....</b>	<b>337</b>
常规卫生保健 .....	337
新生儿检查 .....	337
接种疫苗 .....	338
儿童期常见的筛查试验 .....	340
成长道路上的里程碑 .....	341
儿童的牙齿 .....	343
关注新生儿和婴幼儿健康 .....	345
新生儿窒息 .....	345
呼吸窘迫综合征 .....	345
新生儿黄疸 .....	346
喂养问题 .....	348
胃肠炎 .....	349
尿布疹 .....	350
乳痂 .....	350
绞痛 .....	351
婴儿猝死综合征 .....	351
先天性的心脏缺陷 .....	352
先天性心脏缺陷的形成 .....	352
主动脉和肺动脉狭窄 .....	354
间隔缺损 .....	355
主动脉缩窄 .....	356
法洛四联症 .....	356
动脉导管未闭 .....	357

大动脉错位 .....	358	泌尿生殖系统疾病 .....	383
左心发育不良综合征 .....	359	泌尿系感染 .....	383
神经管缺陷 .....	360	膀胱输尿管反流 .....	383
脊柱裂 .....	360	链球菌感染后肾小球肾炎 .....	384
脑积水 .....	361	溶血性尿毒症综合征 .....	385
其他先天性疾病 .....	362	肾病综合征 .....	385
先天性髋关节脱位 .....	363	肾发育不良 .....	386
畸形足 .....	364	维尔姆斯肿瘤 .....	386
唇裂和腭裂 .....	364	睾丸未降 .....	386
甲状腺功能减退症 .....	365	外阴阴道炎 .....	387
消化系统疾病 .....	366	肌肉、骨骼、关节疾病 .....	388
梅克尔憩室 .....	366	风湿热 .....	388
肠梗阻 .....	366	脊柱侧凸 .....	388
食管闭锁 .....	368	骨髓炎 .....	388
胆道闭锁 .....	368	幼年型类风湿关节炎 .....	389
大便失禁 .....	369	儿童时期的感染 .....	389
神经系统疾病 .....	369	照顾生病的儿童 .....	390
胎儿酒精综合征 .....	369	麻疹 .....	392
脑瘫 .....	370	风疹 .....	392
热性惊厥 .....	370	幼儿急疹 .....	393
雷氏综合征 .....	371	第五病 .....	393
抽动秽语综合征 .....	371	水痘 .....	393
睡眠障碍 .....	372	流行性腮腺炎 .....	394
学习障碍 .....	373	百日咳 .....	394
儿童常见的耳部问题 .....	375	手足口病 .....	395
耳部感染 .....	375	脊髓灰质炎 .....	396
慢性渗出性中耳炎 .....	376	猩红热 .....	396
呼吸系统疾病 .....	377	白喉 .....	397
腺样体疾病 .....	377	蛲虫 .....	397
哮喘 .....	377	<b>第二章 青春期健康 .....</b>	<b>399</b>
细支气管炎 .....	378	青春期的体格和性发育 .....	399
血液病 .....	380	女孩的体格和性发育 .....	399
过敏性紫癜 .....	381	男孩的体格和性发育 .....	400
儿童缺铁性贫血 .....	381	青春期健康 .....	401
铅中毒 .....	382	营养 .....	401

体形 .....	404	绝育术 .....	421
运动 .....	404	性传播疾病 .....	423
充足的睡眠 .....	405	衣原体感染 .....	423
青春期性特征 .....	405	滴虫病 .....	425
怀孕：双方家长的责任 .....	405	生殖器疣 .....	425
安全的性生活 .....	406	淋病 .....	426
同性恋 .....	407	非淋球菌性尿道炎 .....	426
心理，情感和行为发展 .....	407	生殖器疱疹 .....	427
纹身和身体刺青 .....	408	梅毒 .....	428
吸烟和接触烟草 .....	408	软下疳 .....	429
酒精和其他毒品 .....	409	阴虱 .....	429
不负责任的驾驶 .....	410	性问题 .....	430
抑郁 .....	410	勃起障碍 .....	430
暴力和青少年 .....	411	早泄 .....	433
<b>第三章 性 .....</b>	<b>413</b>	无法达到性高潮 .....	433
性反应周期 .....	414	性交痛 .....	434
兴奋期 .....	414	缺乏性趣 .....	434
平台期 .....	414	阴道痉挛 .....	435
高潮期 .....	415	<b>第四章 不育症 .....</b>	<b>436</b>
消退期 .....	415	不育症的病因 .....	436
性取向 .....	415	不育症的诊断 .....	437
双性恋及同性恋 .....	416	不育症的治疗 .....	440
歧视和真相 .....	416	<b>第五章 妊娠与分娩 .....</b>	<b>445</b>
健康问题 .....	416	妊娠 .....	445
避孕 .....	417	受孕 .....	445
口服避孕药 .....	417	测孕 .....	445
男性用和女性用避孕套 .....	418	终止妊娠 .....	446
杀精剂 .....	418	孕期保健 .....	448
避孕膜 .....	418	定期的产前检查 .....	448
宫颈帽 .....	418	产前检查 .....	450
宫内避孕器 .....	419	产前教育 .....	453
激素注射 .....	420	提前为引产和分娩做准备 .....	453
避孕贴 .....	420	关注妊娠期的健康 .....	454
阴道环 .....	420	饮食 .....	455
自然方法 .....	420	锻炼 .....	455

工作 .....	455	死胎 .....	466
旅行 .....	455	分娩 .....	467
性 .....	455	产程 .....	467
乳房压痛 .....	456	分娩镇痛 .....	468
恶心 .....	456	辅助分娩技术 .....	468
消化不良 .....	456	分娩的可能并发症 .....	470
腹痛 .....	456	妊娠和分娩后的调整 .....	472
排尿问题 .....	456	常见的问题 .....	472
疲劳 .....	456	喂养婴儿 .....	473
腿抽筋 .....	457	产后抑郁 .....	474
肿胀的踝和手 .....	457	产后性生活 .....	474
牙齿的问题 .....	457		
皮肤的改变 .....	457	<b>第六部分</b>	
贫血 .....	457	<b>疾病、紊乱和其他问题</b>	
便秘和痔疮 .....	458	<b>第一章 心血管系统疾病 .....</b>	<b>477</b>
静脉曲张 .....	458	心脏疾病 .....	477
睡眠障碍 .....	458	冠心病 .....	480
背痛 .....	458	心肌梗死 .....	486
高血压 .....	459	充血性心力衰竭 .....	489
心脏病 .....	459	高血压 .....	492
妊娠期糖尿病 .....	459	休克 .....	495
<b>妊娠并发症 .....</b>	<b>460</b>	心率及心律紊乱 .....	496
流产 .....	460	心律失常 .....	496
异位妊娠 .....	461	心脏停搏 .....	497
宫颈机能不全 .....	462	心房颤动和心房扑动 .....	497
多胎 .....	463	异常心搏 .....	498
羊水过多 .....	463	心脏传导阻滞 .....	499
羊水过少 .....	464	阵发性房性心动过速 .....	499
先兆子痫和子痫 .....	464	心脏瓣膜病 .....	502
前置胎盘及胎盘早剥 .....	464	二尖瓣狭窄 .....	503
胎膜早破 .....	465	二尖瓣反流 .....	504
慢性羊膜炎 .....	465	二尖瓣脱垂 .....	504
早产 .....	465	主动脉瓣狭窄 .....	506
胎儿生长受限 .....	466	主动脉瓣关闭不全 .....	507
过期妊娠 .....	466	感染性心内膜炎 .....	508

肺动脉高压 .....	508	多发性骨髓瘤 .....	533
心肌和心包疾病 .....	509	红细胞增多症 .....	534
心肌炎 .....	509	再生障碍性贫血 .....	535
营养性心肌病 .....	509	粒细胞减少和粒细胞缺乏症 .....	535
肥厚型心肌病 .....	509	<b>第三章 呼吸系统疾病 .....</b>	<b>537</b>
急性心包炎 .....	509	鼻 .....	538
缩窄性心包炎 .....	510	鼻息肉 .....	540
循环系统疾病 .....	511	鼻中隔偏曲 .....	540
动脉瘤 .....	512	喉 .....	540
动脉栓塞 .....	513	睡眠呼吸暂停 .....	541
坏疽 .....	514	喉部肿瘤 .....	542
静脉曲张 .....	514	肺和胸部 .....	544
血栓性静脉炎 .....	516	哮喘 .....	545
深静脉血栓形成 .....	516	气胸 .....	548
肺栓塞 .....	517	职业性肺部疾病 .....	549
<b>第二章 血液系统疾病 .....</b>	<b>519</b>	特发性肺纤维化 .....	549
贫血 .....	520	肺癌 .....	550
缺铁性贫血 .....	520	呼吸道感染 .....	551
维生素缺乏性贫血 .....	521	感冒 .....	551
镰状细胞病 .....	522	流感 .....	553
地中海贫血 .....	525	鼻窦炎 .....	554
溶血性贫血 .....	525	脓毒性咽喉炎 .....	555
出血和青肿 .....	526	扁桃体炎 .....	555
血友病 .....	526	咽炎 .....	556
血管性血友病 .....	527	喉炎 .....	557
血小板减少 .....	528	呼吸道合胞病毒 .....	557
白血病 .....	529	急性支气管炎 .....	557
急性髓细胞性白血病 .....	529	慢性支气管炎 .....	558
急性淋巴细胞性白血病 .....	529	肺气肿 .....	558
慢性髓细胞性白血病 .....	530	支气管扩张 .....	559
慢性淋巴细胞白血病 .....	531	肺炎 .....	561
淋巴瘤 .....	532	严重急性呼吸道综合征 .....	562
非霍奇金淋巴瘤 .....	532	肺部真菌性疾病 .....	563
霍奇金病 .....	533	军团菌病 .....	564
骨髓疾病 .....	533	结核病 .....	564

<b>第四章 脑和神经系统疾病.....</b>	<b>565</b>	睡眠障碍 .....	599
脑血管疾病 .....	565	失眠 .....	599
中风 .....	569	不宁腿综合征 .....	601
短暂性脑缺血发作 .....	575	发作性睡病 .....	601
蛛网膜下腔出血 .....	576	<b>第五章 行为、情绪和心理障碍 .....</b>	<b>603</b>
硬脑膜下出血及血肿 .....	577	心境障碍 .....	603
硬脑膜外出血 .....	577	抑郁症 .....	603
脑和脊髓结构紊乱 .....	578	双相型障碍 .....	608
动静脉畸形 .....	578	季节性情感紊乱 .....	610
脑损伤 .....	578	焦虑性障碍 .....	611
脊髓损伤 .....	580	惊恐症 .....	611
脑瘤 .....	580	强迫症 .....	612
脊髓肿瘤 .....	581	创伤后应激障碍 .....	612
大脑功能失调 .....	581	恐怖症 .....	613
紧张性头痛 .....	582	广泛性焦虑障碍 .....	613
偏头痛 .....	582	人格障碍 .....	614
丛集性头痛 .....	583	进食障碍 .....	615
癫痫 .....	584	狂饮—进食障碍 .....	616
脑部退行性疾病 .....	586	厌食症和贪食症 .....	617
阿尔茨海默病 .....	586	精神病性精神障碍 .....	618
帕金森病 .....	588	精神分裂症 .....	618
肌萎缩性侧索硬化 .....	589	妄想性精神障碍 .....	619
脑和神经系统感染 .....	589	发育障碍 .....	620
脑膜炎 .....	590	注意缺陷障碍 .....	620
脑炎 .....	591	自闭症 .....	621
脊髓灰质炎 .....	591	成瘾和滥用 .....	622
硬脑膜外脓肿 .....	592	酒精滥用和酒精成瘾 .....	622
其他脑部和神经系统疾病 .....	592	药物滥用和成瘾 .....	624
贝尔麻痹 .....	593	病态赌博 .....	627
多发性硬化 .....	593	<b>第六章 消化系统疾病 .....</b>	<b>628</b>
腕管综合征 .....	595	口腔和舌的疾病 .....	630
三叉神经痛 .....	596	口腔溃疡 .....	630
重症肌无力 .....	597	唇疱疹 .....	630
周围神经病 .....	597	鹅口疮 .....	631
吉—巴综合征 .....	598	白斑 .....	631

口腔扁平苔藓.....	632	肛门疾病.....	660
唾液腺感染.....	632	痔疮.....	660
唾液导管或腺体的结石.....	633	直肠脓肿.....	661
唾液腺肿瘤.....	633	肛裂.....	662
口腔或者舌部肿瘤.....	633	肛痿.....	662
舌炎和地图样舌.....	634	直肠脱垂.....	662
食管疾病.....	634	大便失禁.....	663
咽囊.....	635	消化道感染.....	663
消化不良.....	635	胃肠炎.....	663
胃食管反流病.....	636	食物中毒.....	665
食管狭窄.....	637	肝脏、胆囊和胰腺疾病.....	666
贲门失弛缓症.....	638	肝炎.....	668
食管静脉曲张.....	638	慢性肝炎.....	669
食管癌.....	639	肝硬化.....	671
胃和十二指肠疾病.....	640	肝脏肿瘤.....	673
消化性溃疡.....	641	肝豆状核变性.....	673
胃癌.....	642	胆石.....	674
腹部疾病.....	643	原发性硬化性胆管炎.....	675
腹膜炎.....	644	胆管癌.....	676
肠梗阻.....	644	胆囊炎.....	677
肠麻痹.....	645	胆囊癌.....	677
类癌.....	646	急性胰腺炎.....	678
疝.....	646	慢性胰腺炎.....	678
炎症性肠病.....	648	胰腺癌.....	679
肠易激综合征.....	649	<b>第七章 泌尿系统疾病..... 681</b>	
小肠疾病.....	649	感染、炎症和损伤.....	683
乳糜泻.....	652	急性肾盂肾炎.....	684
小肠肿瘤.....	653	慢性肾盂肾炎.....	684
乳糖不耐受.....	653	肾小球肾炎.....	687
大肠疾病.....	654	膀胱炎.....	687
阑尾炎.....	655	肾脏或输尿管外伤.....	688
憩室病和憩室炎.....	656	膀胱或尿道的外伤.....	688
肠道息肉.....	656	囊肿、肿瘤和结石.....	689
家族性息肉病.....	657	单纯性肾囊肿和获得性肾囊肿.....	689
结肠癌.....	658	多囊肾病.....	690

肾肿瘤 .....	691	性激素分泌异常 .....	721
膀胱肿瘤 .....	691	绝经期 .....	721
肾结石 .....	692	乳腺疾病 .....	723
膀胱结石 .....	694	乳头溢液 .....	724
肾衰竭 .....	694	乳头凹陷 .....	724
急性肾衰竭 .....	694	乳头的乳腺导管内癌 .....	724
慢性肾衰竭 .....	695	乳腺脓肿 .....	725
终末期肾衰竭 .....	696	乳溢 .....	725
<b>第八章 男性生殖系统疾病..... 699</b>		乳房肿块 .....	725
睾丸和阴囊疾病 .....	700	乳腺癌 .....	727
睾丸癌 .....	700	卵巢、子宫和宫颈的疾病..... 732	
睾丸扭转 .....	701	卵巢囊肿 .....	733
附睾炎 .....	702	多囊卵巢综合征..... 733	
睾丸炎 .....	703	卵巢癌 .....	735
性腺功能减退..... 703		子宫肌瘤 .....	735
阴囊内积液 .....	704	子宫内膜增生症..... 736	
前列腺疾病 .....	705	子宫癌 .....	737
前列腺炎 .....	705	子宫内膜异位症..... 737	
良性前列腺增生..... 707		滋养细胞肿瘤..... 738	
前列腺癌 .....	709	盆腔炎 .....	739
膀胱、尿道和阴茎疾病..... 710		盆腔支持问题..... 739	
男性膀胱炎 .....	711	宫颈不典型增生..... 741	
尿道狭窄 .....	711	宫颈癌 .....	741
龟头炎 .....	712	宫颈息肉 .....	742
包茎 .....	712	膀胱和尿道疾病 .....	743
阴茎海绵体炎..... 712		女性膀胱炎 .....	743
阴茎异常勃起..... 713		压力性尿失禁..... 744	
阴茎癌 .....	713	紧迫性尿失禁..... 744	
<b>第九章 女性生殖系统疾病..... 715</b>		慢性尿道炎 .....	745
月经 .....	716	阴道和外阴疾病 .....	745
无月经症 .....	717	细菌性阴道炎..... 745	
月经失调 .....	719	阴道真菌感染..... 746	
痛经 .....	719	女性外阴癌 .....	746
月经过多 .....	719	<b>第十章 内分泌系统疾病..... 747</b>	
经前期综合征..... 720		脑垂体疾病 .....	748



垂体肿瘤 .....	749	桥本病 .....	784
肢端肥大症 .....	750	风湿性多肌痛 .....	785
垂体功能减退症 .....	750	结节病 .....	785
尿崩症 .....	751	抗磷脂抗体综合征 .....	785
胰腺疾病 .....	751	慢性疲劳综合征 .....	786
1 型糖尿病 .....	752	<b>第十二章 传染和感染性疾病..... 787</b>	
2 型糖尿病 .....	756	全身性感染 .....	789
低血糖症 .....	759	传染性单核细胞增多症 .....	789
肾上腺疾病 .....	760	破伤风 .....	789
库欣综合征 .....	760	带状疱疹 .....	790
艾迪生病 .....	761	中毒性休克综合征 .....	790
醛固酮增多症 .....	762	侵袭和由昆虫与动物叮咬进行	
嗜铬细胞瘤 .....	762	传播的疾病 .....	791
甲状腺和甲状旁腺疾病 .....	762	绦虫 .....	791
甲状腺机能亢进症 .....	763	疥疮 .....	792
甲状腺机能减退症 .....	764	虱 .....	792
甲状腺结节 .....	765	跳蚤 .....	793
甲状旁腺功能亢进症 .....	765	恙螨 .....	793
甲状旁腺功能减退症 .....	766	弓形虫病 .....	793
<b>第十一章 免疫系统疾病 ..... 767</b>		狂犬病 .....	794
HIV 感染和艾滋病 .....	769	莱姆病 .....	795
变态反应 .....	771	落矶山斑疹热 .....	795
变态反应的诊断 .....	772	西尼罗河病毒感染 .....	796
变态反应的治疗 .....	772	巴贝西虫病 .....	797
对气传物质的过敏反应 .....	773	埃利希菌病 .....	797
对食物的过敏反应 .....	774	旅行者感染 .....	798
对药物的过敏反应 .....	775	霍乱 .....	798
自身免疫病 .....	776	疟疾 .....	799
类风湿关节炎 .....	777	阿米巴痢疾 .....	799
系统性红斑狼疮 .....	778	伤寒 .....	800
硬皮病 .....	780	黄热病 .....	800
多发性肌炎和皮肌炎 .....	781	登革热 .....	800
雷诺病和雷诺现象 .....	781	利什曼病 .....	801
干燥综合征 .....	783	<b>第十三章 遗传性疾病..... 802</b>	
血管炎 .....	783	遗传咨询 .....	803