

追忆老上海, 嗅察时尚摩登

NEW
全新推出

人气酒店+特色小吃, 畅享丰富美食

上海最值得去的84个地方, 个个让人流连忘返



畅游上海

畅享特色美食

德兴焖肉面、振鼎鸡、小绍兴鸡粥、丰裕生煎、南翔小笼包、万寿斋小笼、王家沙点心、鲜得来排骨年糕

追忆老上海风情

百乐门、大世界、石库门、和平饭店、大光明电影院

网罗上海最全最潮的人气畅游地

6大 外滩丽景 + 5大 记忆景点 + 9大 现代景观 + 10大 文艺圣地 、 王礼龙◎编著

感受现代艺术景观

上海世博园、上海体育场、虹口足球场、南浦大桥、卢浦大桥、杨浦大桥、陆家嘴中心绿地、滨江大道、世纪大道

上海文化

美术馆、刘海粟美术馆、上海音乐厅、上海大剧院、艺海剧院、逸夫舞台、大戏院、美琪大戏院、上海马戏城、东方艺术中心



逛街必达路段

南京路、淮海路、四川北路、七浦路、东台路

观赏外滩丽景

黄浦江、东方明珠塔、外白渡桥、黄浦公园、外滩18号、外滩观光隧道

时尚休闲潮地

新天地、田子坊、上海8号桥、衡山路、铜仁路、雁荡路、茂名南路

清华大学出版社



畅游

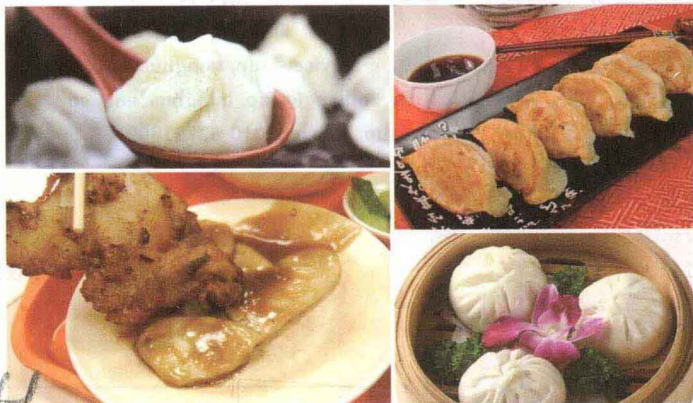
W
推出

王礼龙◎编著

上海

网罗上海最全最潮的人气畅游地

6^大 外滩
丽景 + 5^大 记忆
景点 + 9^大 现代
景观 + 10^大 文艺
圣地



清华大学出版社
北京

内 容 简 介

本书主要介绍游玩上海的相关知识,包括上海的地理位置、气候特点、交通设施、历史发展、语言文化以及上海著名的观光景点等,图文并茂,内容全面,实用性强。

本书共分为7章,主要内容包括上海旅行指南篇、特色景点篇、都市风景篇、文化畅游篇、逛街购物篇、畅享美食篇及住宿酒店篇。书中还为读者提供了中国旅游网站以及中国旅游受理机构联系电话等内容,以供出游参考。

本书适合作为广大旅游爱好者的出游指南,也可供普通读者休闲阅读使用。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签,无标签者不得销售。

版权所有,侵权必究。侵权举报电话:010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

畅游上海/王礼龙编著. —北京:清华大学出版社, 2012.5
ISBN 978-7-302-27937-2

I. ①畅… II. ①王… III. ①旅游指南-上海市 IV. ①K928.951

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第010369号

责任编辑:汤涌涛

封面设计:柏拉图

责任校对:李玉萍

责任印制:李红英

出版发行:清华大学出版社

网 址: <http://www.tup.com.cn>, <http://www.wqbook.com>

地 址: 北京清华大学学研大厦 A 座 邮 编: 100084

社 总 机: 010-62770175 邮 购: 010-62786544

投稿与读者服务: 010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈: 010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

课 件 下 载: <http://www.tup.com.cn>, 010-62791865

印 装 者: 三河市春园印刷有限公司

经 销: 全国新华书店

开 本: 170mm×210mm 印 张: 14

字 数: 224 千字

版 次: 2012 年 5 月第 1 版

印 次: 2012 年 5 月第 1 次印刷

印 数: 1~5000

定 价: 39.80 元

产品编号: 042818-01

前言

Preface

你是否有那么一瞬间，想要关上手机，背上行囊，去一个陌生而美丽的地方。有人说，旅行就是从自己呆腻的地方到别人呆腻的地方去。尽管如此，我们还是对自己的旅程充满着无限期待和憧憬。

上海是闪耀全球的国际化大都市之一，中式的古朴与西方的摩登，江南的诗情画意与都市的灯红酒绿显得如此相得益彰。极富海派特色的石库门建筑、幽深的弄堂、历经岁月的老洋房、璀璨的东方明珠、鳞次栉比的高楼大厦、潮人汇聚的时尚酒吧，还有大街上那阵阵如和风细雨般的吴侬软语，让每一个来到这座城市的人都印象深刻。

除了东方明珠、外滩等标志性景观外，上海久负盛名的现代化建筑也是数不胜数。上海美术馆、上海音乐厅、上海大剧院、东方艺术中心以及2010年上海世博会的举行场地——上海世博园等都堪称国内优秀建筑的典范，有着“万国建筑博览会”的美誉。

Preface

上海也是一个名人辈出的地方。位于茂名北路上的毛泽东旧居、香山路上的孙中山故居、蒋介石的“爱庐”、李鸿章的“丁香花园”，张爱玲的常德公寓等都闻名遐迩，吸引了无数游客前来瞻仰和观摩。

畅游上海，逛街购物必不可少。南京路、淮海路、七浦路等都是当地最具特色的淘宝街。巴黎春天、恒隆广场、美罗城等都是一站式的时尚购物中心。此外，来到上海，不得不品尝一下当地的美食，南翔小笼、丰裕生煎、小绍兴鸡粥、王家沙点心等都能让你在味蕾上感受来自上海的独特味道。

如果你还没有将上海列入你的旅行计划，你可以阅读此书，我们将带你认识上海、了解上海；如果你即将踏上上海的旅程，请阅读此书，我们将成为你最忠实的导游；如果你已经来到了上海，你依然可以阅读此书，美好的“海上”之旅，你执手可握！

衷心祝愿你旅途愉快！

目录 Contents

01

旅行指南篇

上海概况

- 上海的历史与发展 || 从小渔村到国际大都市 4
- 上海的地理与气候 || 临海港口四季分明 6
- 上海的语言文化 || “阿拉”上海人 6

交通出行

- 飞机 || 最快捷的出行方式 10
- 火车 || 最经济的出行方式 11
- 客车 || 最便捷的出行方式 11
- 当地交通 || 四通八达尽显都市风范 12

旅行须知

- 旅行季节的选择 || 四季风景各异 18
- 旅行物品的筹备 || 旅途应急必备 19

02

特色景点篇

古老建筑

- 文庙 || 上海儒家文化圣地 24
- 城隍庙 || 久负盛名的道教宫观 25
- 豫园 || 江南园林中的艺术瑰宝 26
- 静安寺 || 著名的江南古刹 28
- 玉佛禅寺 || 闹市中的一片净土 30
- 法华塔 || 嘉定文风之所赖 32

外滩丽景

- 黄浦江 || 上海的“母亲河” 36
- 东方明珠塔 || 亚洲第二高塔 37
- 外白渡桥 || 老上海的标志性建筑 38
- 黄浦公园 || 上海第一家正式公园 39
- 外滩18号 || 外滩时尚新地标 41
- 外滩观光隧道 || 我国第一条越江行人隧道 42

上海记忆

- 百乐门 || 重拾海上旧梦 46
- 大世界 || 远东第一俱乐部 47

- 石库门 || 上海最有代表性的民居住宅 48
- 和平饭店 || 上海老牌顶级饭店 50
- 大光明电影院 || 上海老字号影院 51

03

都市风景篇

现代景观

- 上海世博园 || 2010年上海世博会场地 58
- 上海体育场 || 国内最大的体育场 60
- 虹口足球场 || 全国第一家专业足球场 61
- 南浦大桥 || 横卧在黄浦江上的“巨龙” 62
- 卢浦大桥 || 浦江之上的一轮“新月” 63
- 杨浦大桥 || 一道横跨浦江的“彩虹” 64
- 陆家嘴中心绿地 || 都市中的绿肺 65
- 滨江大道 || 浦东的新外滩 67
- 世纪大道 || 东方的香榭丽舍大街 68

时尚潮地

- 新天地 || 传统与现代的完美结合 72
- 田子坊 || 新天地第二 73
- 上海8号桥 || 多功能时尚创作中心 75
- 衡山路 || 上海最大的酒吧街 76
- 铜仁路 || 新生代酒吧一条街 78
- 雁荡路 || 淮海路后花园 78
- 茂名南路 || 含蓄中张扬着个性 79

04

文化畅游篇

文艺领地

- 上海美术馆 || 近现代美术博物馆 86
- 刘海粟美术馆 || 新兴的国家现代美术馆 87
- 上海音乐厅 || 全国第一座音乐厅 88
- 上海大剧院 || 建筑与艺术的完美结晶 89
- 艺海剧院 || 艺术的海洋 90

逸夫舞台 上海老牌戏院	91
兰心大戏院 精品荟萃的演出剧场	92
美琪大戏院 上海市近代优秀建筑	92
上海马戏城 中国马戏第一城	93
东方艺术中心 上海标志性的文化设施	94

特色书店

上海书城 上海第一家大型零售书店	98
季风书园 备受年轻人青睐的书店	99
汉源书店 情调书吧	100

知名大学

复旦大学 全国重点名校	104
同济大学 建筑老八校之一	105
华东政法大学 法学教育的“东方明珠”	106
上海交通大学 中国历史最悠久的大学之一	107
华东师范大学 新中国第一所师范大学	108
上海戏剧学院 国内重点艺术院校	109

文化故居

毛泽东旧居 毛泽东第九次来上海工作期间居住地	114
孙中山故居 20世纪初的欧式洋房	115
宋庆龄故居 宋庆龄一生中居住时间最长的地方	116
蒋介石旧居 宋美龄的陪嫁之物	117
蔡元培故居 国内保存最完好的一处	118
张学良故居 西班牙建筑的典范	119
张爱玲故居 昔日的爱丁堡公寓	120
邹韬奋故居 纪念伟大的爱国者	121
丁香花园 李鸿章的私家花园	122
鲁迅故居 鲁迅在上海最后的寓所	123
周公馆 中共代表团驻沪办事处旧址	124

05

逛街购物篇

逛街必达路段

南京路 中华商业第一街	130
淮海路 上海最有“腔调”的一条街	131
四川北路 面向工薪阶层的商业大街	133

七浦路 上海著名的服装专业批发市场	134
东台路 上海第一古玩市场	134

知名百货商厦

上海第一百货 上海老牌百货商店	138
永安百货 经典百货商店	138
百联世茂国际广场 都市型购物中心	139
上海置地广场 大型综合性百货商厦	141
巴黎春天(淮海店) 沪港合作大型商业零售商店	142
太平洋百货(淮海店) 上海百货业成功的典范	143
百盛购物中心(淮海店) 汇聚时尚和流行的百货商厦	143
恒隆广场 上海第五高摩天大厦	144
久光百货 引领购物新概念	145
梅龙镇广场 时尚人士购物休闲首选地	146
中信泰富广场 综合型豪华商场	147
美罗城 镶嵌在徐家汇广场上的“明珠”	148
港汇广场 大规模购物中心	148
正大广场 大型国际化都会购物中心	149
第一八佰伴 浦东“老牌”百货公司	150
华润时代广场 综合型智能大厦	151

06

畅享美食篇

特色小吃

德兴焖肉面 百年传承经典小吃	156
振鼎鸡 上海人最爱吃的鸡	157
小绍兴鸡粥 美味营养滋补佳品	157
丰裕生煎 老牌生煎包	158
南翔小笼包 上海最有名的小吃	159
万寿斋小笼 老店老味道	159
王家沙点心 上海老字号点心	160
鲜得来排骨年糕 一块排骨两条年糕的经典搭配	161

人气饭店

绿波廊 上海招牌餐馆	164
小南国 上海特色餐厅	165
上海老饭店 品味源头上海菜	165

老正兴 江南风味菜馆	166
功德林 素食鼻祖	168
新吉士酒楼 外婆家的味道	168
绿雅酒家 “浓油赤酱”本帮菜	169
圆苑酒家 沪上红烧第一家	170
老半斋 上海最有名的淮扬菜馆	171
瑞福园 80年代国营老字号	172

07

住宿酒店篇

五星级酒店

上海中福世福汇大酒店 广东路339号	178
上海锦沧文华大酒店 南京西路1225号	179
上海复旦皇冠假日酒店 邯郸路199号	181
上海古象大酒店 九江路595号	182
上海瑞吉红塔大酒店 东方路889号	183
上海丽悦酒店 花木路800号	185
上海扬子江万丽大酒店 延安西路2099号	186
上海世博洲际酒店 雪野路1188号	187
上海嘉豪淮海国际豪生酒店 汾阳路1号	188
上海喜来登由由酒店 浦建路38号	189

四星级酒店

上海嘉汇华美达广场大酒店 天钥桥路325号	194
--------------------------	-----

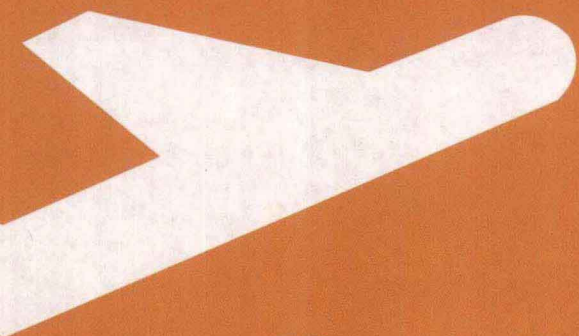
上海通茂大酒店 松林路357号	195
上海大众美林阁大酒店 吴中路699号	196
上海瑞峰公寓酒店 延安西路1066号	196
上海中祥大酒店 中兴路1558号	198
上海世和酒店 西藏南路1556号	199
上海绿地九龙宾馆 溧阳路601号	200
上海同济戴斯大酒店 彰武路50号	201
上海浦东丽晟假日酒店 环龙路55号	202
上海航空酒店(浦东机场店) 江镇路1909号	203

经济型酒店

上海新世界假日豪都酒店 广西南路41号	208
景悦99客栈(上海浦东机场施湾店) 航城路60号	209
汉庭快捷酒店(上海新虹桥店) 沪青平公路58号	209
上海星悦商务酒店 镇川南奉公路1312号	210

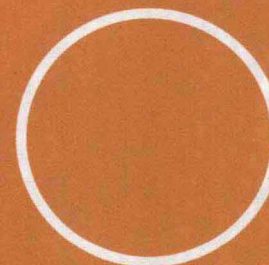
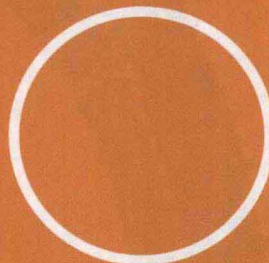
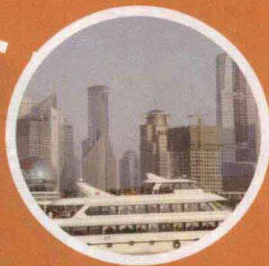
附录

附录A: 中国旅游网站一览表	212
附录B: 中国旅游受理机构联系电话	213
附录C: 北京各区县旅游局联系信息	215



Chapter 01

旅行指南篇





➡A➡上海概况

➡B➡交通出行

➡C➡旅行须知



专栏追踪

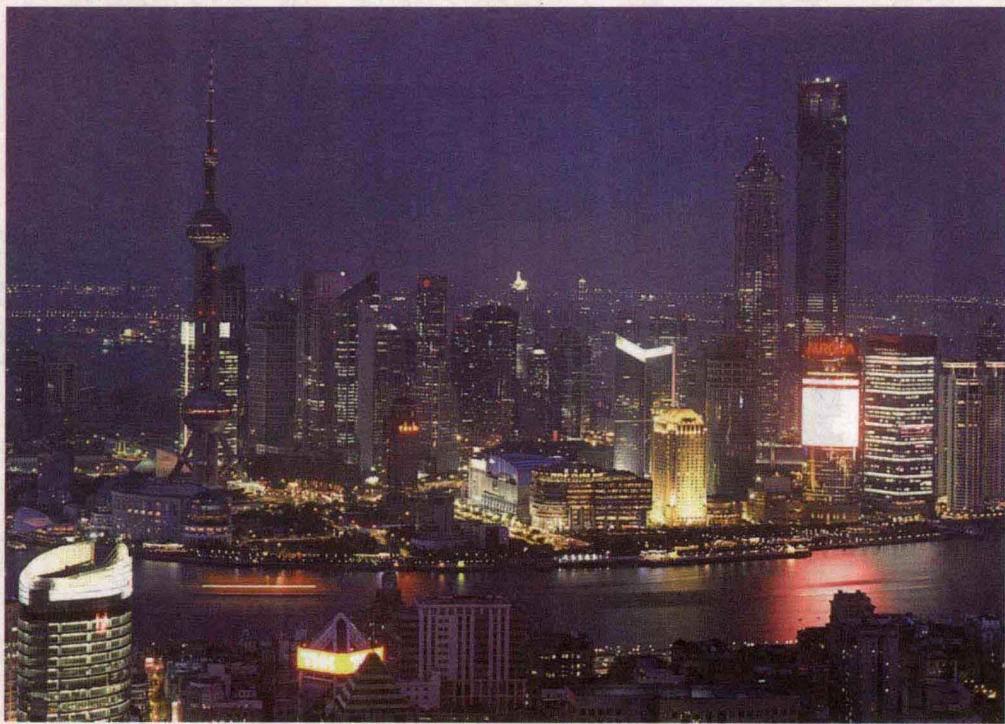


上海概况

- 01 上海的历史与发展
- 02 上海的地理与气候
- 03 上海的语言文化

上海的历史与发展 || 从小渔村到国际大都市

01



在古代，上海只是一个不起眼的小渔村；宋朝时期，上海由渔村变为初具规模的小镇；元朝正式建立了“上海县”；到了明代，上海城里商肆酒楼林立，成为了远近闻名的“东南名邑”。

上海的崛起源于1843年的被迫开埠。鸦片战争失败后，清政府与英国签订了《南京条约》，条约中规定开放上海为通商口岸，至此，中国逐渐开始沦为半殖民地半封建社会。那时，上海及东南沿海的手工业被外国资本垄断，但与此同时先进的科学技术和管理经验也被带到了上海。这促进了上海及东南沿岸的工商、纺织、轻工、交通运输等领域的发展，上海遂即成为中国的商业金融中心，控制了国家的工业命脉。

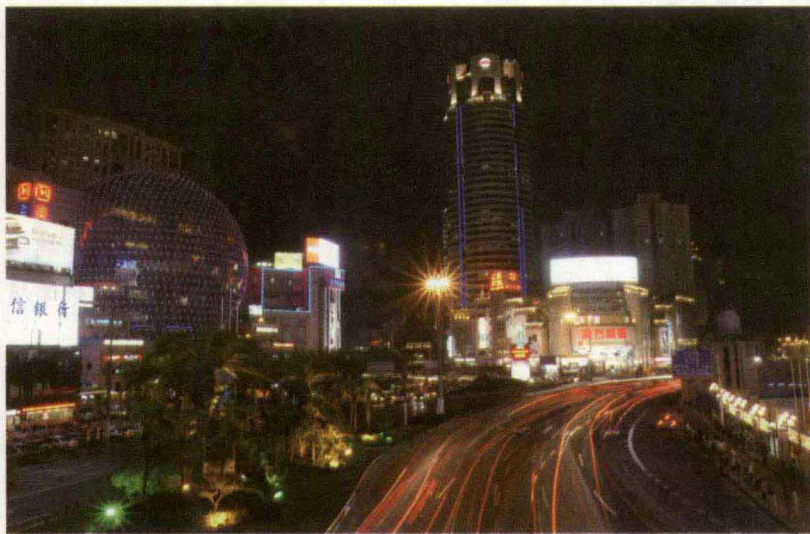
然而，在这之后的近一百年内，帝国主义列强无时不在对中国进行着侵略。作为当时中国的商业中心，上海成为了外国列强垂涎的一块肥肉。英国、美国、法国相继在上海设立租界，整整一个世纪，上海成为了“冒险家的乐园”。帝国主义在中国肆



无忌惮的行为也激起了中国人民的极大愤怒，终于在1919年爆发了著名的“五四运动”。上海工人、学生和各界人士举行大规模的罢工、罢课、罢市斗争，将这场反帝反封建的运动推向了高潮。

1921年7月，中国共产党第一次全国代表大会在上海召开。1925年，上海改名为淞沪市。1927年3月29日，上海成立了临时特别政府。1930年7月1日上海特别市改称上海市。1949年5月28日上海市人民政府成立。

上海市人民政府成立至今，上海在不到100年的时间里，迅速发展为中国的经济文化中心，并跻身国际大都市之列。它的变化日新月异，举世瞩目。作为中国的国际化大都市，上海不仅是中国的经济、金融、贸易枢纽，而且还创造和打破了中国世界纪录协会多项世界之最和中国之最。2010年，上海成功举办了第41届世界博览会，创



造了世界博览会史上最大规模记录，成为2010年全世界瞩目的焦点。

作为中国近百年发展最具代表性的城市之一，深厚的近代城市文化底蕴和众多的历史古迹，使上海发展成为一座新兴的

旅游城市。上海的“东方明珠塔”更成为享誉世界的标志性建筑。无论走到哪里，提起中国，人们会不由地想起，有一座闪耀在中国东方的美丽都市——上海。

2011年的上海已经是一个拥有2300万人口的大城市，它的工业总产值占全国工业总产值的1/10，进出口总额占到全国的1/3，金融业GDP居全国之首，税利约占全国的1/5。上海是西太平洋地区重要的国际港口城市，上海港货运吞吐量位居全球之首。

上海的地理与气候 || 临海港口四季分明

上海位于太平洋西岸，亚洲大陆东沿长江的入海口，北纬 $31^{\circ}14'$ ，东经 $121^{\circ}29'$ 。它东濒东海，南临杭州湾，西接江苏、浙江两省，北接长江入海口。上海处于我国南北弧形海岸线中部，腹地广阔，地理位置优越，交通便利，是一个良

好的江
海 港
口，也



[游玩攻略]

游玩备注：我国长江中下游地区，平均每年6月中旬入梅，7月上旬出梅，历时20多天。都说“黄梅天”就像小孩的脸，阴晴不定。因此，如果在这段时期到上海旅游，那么请在你的包里准备好一把雨伞，别让一场突如其来的大雨破坏了你游玩的兴致。

是中国的四大直辖市之一。上海属于长江三角洲冲积平原的一部分，因此境内多为平原，平均海拔高度4米，陆地地势从总体上来看呈现由东向西略微倾斜。

上海属于亚热带湿润季风气候，四季分明，雨量充沛。每年的1月和2月是最为寒冷的月份，最低温度大都在 0°C 以下；7月和8月这两个月份通常是上海一年中最热的时候，温度最高可达 $35^{\circ}\text{C}\sim 38^{\circ}\text{C}$ ；5月至9月为上海的汛期，全年60%以上的雨量几乎都集中在这几个月。上海地处长江入海口，自然也无法逃脱每年端午前后，江淮地区所特有的梅雨季节。这段时期上海会多降水，天气闷热潮湿，物品易发霉。

上海的语言文化 || “阿拉”上海人

上海话是吴语的一种，也称“沪语”。它在现代吴语中有着十分强势的地位，无论在我国的江浙地区还是其他地方，都有着较大的影响力，因此上海话也被视为吴语的代表。

相比苏州话和松江话，上海话的历史其实要短得多。不过由于上海所具有的独特地理环境和历史机遇，使上海话成为了一种十分具有特色的方言，是享誉世界的海派



文化的一部分。

当然，上海话得以名扬，也不可忽略特殊的历史环境所赋予了它更多的壮大机会。1843年，上海被迫开埠，加快了当地工商业的快速发展，经济突飞猛进，吸引了大批移民在上海定居落户，这也为上海话的发展提供了契机。

历史上的上海对外移民风潮，也使得上海话的影响范围不断扩张。如在香港、台湾等地区以及美国、日本等国家，上海话的影响力亦不小。至今在香港，不少上海籍香港人说话时依然保持着明显的上海口音。

如今，提及上海话，“阿拉”、“吾”、“侬”等最具代表性的语言也成为了人们对上海最为深刻的印象。然而，由于我国在教学中通常将普通话作为第一教学语言，因此，在上海

的很多年轻人中间就出现了“上海人不会说上海话”的现象。

“面对正在消亡的上海方言，我们应该尽早树立危机意识。保护上海方言，首先我们要尊重方言，通过传媒和娱乐演出、电脑或广播，适当开放方言的空间；其次

对上海方言进行积极推广，比如在学校里开展上海话的教育，努力发掘具有上海话特色的文学作品，开展沪剧、昆曲、评弹说书等兴趣活动等。”

上海话除了保留了原来松江方言中的很多发音和词汇外，另一大特点就是混入了很多“外来语”，上海人通常称其为“洋泾浜英语”，如，混chance：“混腔势”，即“浑水摸鱼”。too bad：“推板”，意思和“蹩脚”相近，意为“差劲”。



- 
- A ➤ 上海概况
 - B ➤ 交通出行
 - C ➤ 旅行须知

专栏追踪

B>>

交通出行



- 01 飞机
- 02 火车
- 03 客车
- 04 当地交通