

随心而动的环球旅行

秘诀攻略闪电公开！

上班族也能 环球旅行

曹银贞/著

趁着年轻去环球旅行

“没钱又没闲”的你·不辞职也有办法环球旅行！

“对外面的世界很陌生”的你·最实用的旅行技巧马上学会！

“不知该去哪里”的你·周末、年假、黄金周……最PERFECT的攻略一览无余！

畅销书《背包十年》作者 小鹏 } 诚意推荐
畅销书《搭车去柏林》作者 刘畅 }

中信出版社 CHINA CITIC PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

上班族也能环球旅行 / (韩) 曹银贞著 ; 水木双清译. —北京 : 中信出版社, 2011.11

书名原文 : 일하면서 떠나는 짬짬이 세계여행

ISBN 978-7-5086-3072-4

I. 上… II. ①曹… ②水… III. 游记—作品集—中国—当代 IV. I267.4

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第 204070 号

Copyright © 2007, Cho Eun-jung (曹银贞)

All rights reserved.

Simplified Chinese translation edition © 2011 by China CITIC Press

This Simplified Chinese edition was published by arrangement with

Pampas Publishing Co. through Imprima Korea Agency

and Qiantaiyang Cultural Development (Beijing) Co., Ltd.

本书仅限于中国大陆地区出版发行

上班族也能环球旅行

SHANGBANZU YE NENG HUANQIU LÜXING

著 者 : [韩] 曹银贞

译 者 : 水木双清

策划推广 : 中信出版社 (China CITIC Press)

出版发行 : 中信出版集团股份有限公司 (北京市朝阳区惠新东街甲 4 号富盛大厦 2 座 邮编 100029)
(CITIC Publishing Group)

承印者 : 中国电影出版社印刷厂

开 本 : 880mm × 1230mm 1/32 印 张 : 8.5 字 数 : 123 千字

版 次 : 2011 年 11 月第 1 版 印 次 : 2012 年 7 月第 3 次印刷

京权图字 : 01-2010-4133

书 号 : ISBN 978-7-5086-3072-4/I · 250

定 价 : 32.00 元

版权所有 · 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页, 由发行公司负责退换。

网 站 : <http://www.publish.citic.com>

投稿邮箱 : author@citicpub.com

服务热线 : 010-84849555

服务传真 : 010-84849000



上班族也能 环球旅行

[韩]曹银贞 著

水木双清 译

中信出版社
北京



目录

推荐序 积极的思考方式和勤奋就是“旅行家曹银贞的力量” / 7

自序 上班族们也能尽享充满乐趣的环球旅行！我是“旅行教教主” / 9

Chapter 1

10年旅行经历

职场白领女性的环球旅行最佳指南

外出旅行要作好准备工作 / 19

知道多少就能看到多少，看到多少就能感受多少！ / 19

语言不通的时候，就拿出旅行手册或者旅行指南！ / 22

最大限度地利用机场、火车站和长途汽车站！ / 25

提前预订住处！ / 26

外出旅行是自己一个人去好还是跟团去好呢？ / 28

独自一人去旅行 / 28

与朋友或恋人一起去旅行 / 32

跟团旅行 / 35



记住这些旅行经费筹备秘诀！ / 37

平时就节衣缩食 / 37

挑战一下与旅游相关的比赛吧 / 38

如果以后还会继续坐飞机，就积攒飞行里程吧 / 39

低价预订机票+酒店 / 40

出发前一周准备好这些！ / 46

兑换货币 / 46

购买游客保险 / 48

利用免税店 / 49

乘坐机场大巴 / 51

利用机场各种便利设施 / 52



行李包要这样打理！ / 54

粗心大意就会忘记！ / 54

一定要带上的行李 / 58

无需携带的东西 / 64

制作一本只属于自己的旅行指南书！ / 68

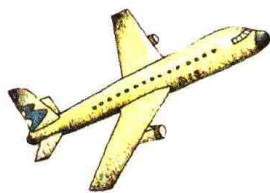
封面是旅行日程表，封底是酒店列表 / 69

记录一些追加信息，打造只属于自己的完美行程 / 71

曹银贞的专业旅行秘籍 / 73

在旅行目的地购物不后悔的秘诀 / 73

我是眼里只认钱的小气鬼——可以省钱的购物秘诀 / 77



以高物价闻名的东京，每天只花24 000韩元去旅行 / 97

旅行日程 / 98

去东京旅行，一定要知道这个 / 102

西班牙9日游，只需200万韩元 / 105

旅行准备过程一览 / 105

划定城市间的旅行路线 / 109

制订旅行经费预算 / 120

普吉岛（Phuket）5日游，只需75万韩元 / 122

普吉岛5天3夜行程推荐 / 123

纽约旅行，免费享受 / 130

享受一下纽约客的闲适 / 131

欣赏最美的夜景 / 135

畅游在世界的时尚中心 / 140

在纽约校园中享受浪漫 / 144

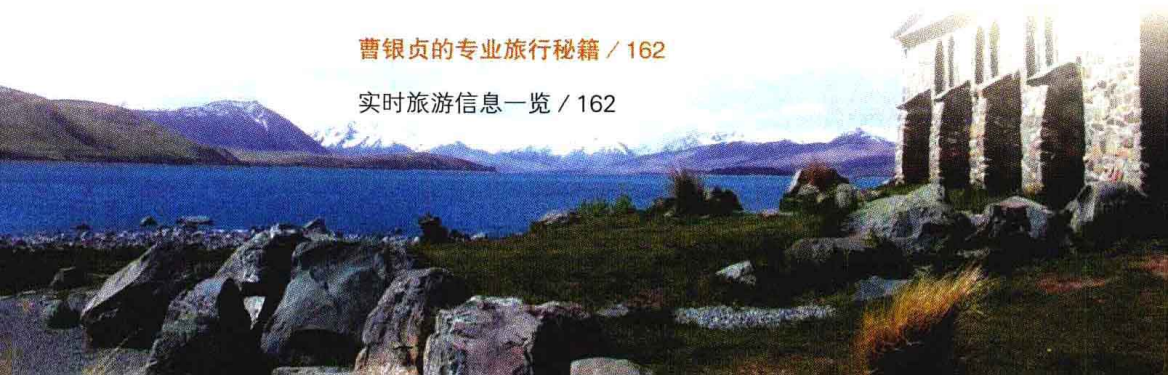
只有纽约客才知道的免费休闲好去处——科尼岛（Coney Island） / 146

只需12天即可游遍新西兰南北岛 / 149

新西兰12日游日程 / 151

曹银贞的专业旅行秘籍 / 162

实时旅游信息一览 / 162



Chapter 3

10年旅行经历

职场白领女性推荐的最佳旅行地

推荐5处适合上班族周末旅行的最佳旅行地 / 169

- 中国香港 拥有最美夜景的城市 / 169
- 帕劳 (Palau) 未沾染污垢的纯净世界 / 173
- 中国台北 全新的热门旅行地 / 178
- 泰国 背包客们最喜欢的国家之一 / 181
- 日本 临近韩国的最佳旅行地 / 185

推荐5处适合一周休假的最佳旅行地 / 189

- 纽约 带给你真正的大都市体验 / 190
- 加拿大 拥有美丽山水的国家 / 200
- 新西兰 旅游设施完备的最佳旅行地 / 202
- 英国+法国 沉浸在欧洲的香气中 / 206
- 捷克+匈牙利 最近热起来的美丽东欧旅游胜地 / 213

极力推荐5个“美食旅游胜地” / 216

- 南美 享受最高级的肉食和美味的咖啡 / 217
- 泰国 沉浸在海鲜的诱惑中 / 221
- 土耳其 品尝各种酱料和肉类制成的土耳其烤肉 (Kebab) / 224
- 希腊 与菲达芝士 (Feta cheese) 的美味约会 / 227
- 西班牙 难以抵抗海鲜饭 (Paella) 的诱惑 / 228



推荐5个适合全家旅行的好去处 / 231

- 澳洲 根据喜好量身定制全家游路线 / 231
- 深圳 中国香港文化与内地文化完美结合 / 234
- 泰国普吉岛 在高级度假村享受一份闲适 / 236
- 意大利 租车自驾体验独特的意式文化 / 238
- 菲律宾宿雾 (Cebu) 可以静心休养的地方 / 241



7个令人印象深刻的博物馆/美术馆 / 244

- 瑞典斯坎森(Skansen)露天博物馆：世界上历史最悠久的野外民俗博物馆 / 244
- 墨西哥国立人类学博物馆：再现远古墨西哥文明 / 247
- 美国纽约大都会艺术博物馆：规模很大看点很多 / 249
- 荷兰阿姆斯特丹凡·高美术馆：近距离体验艺术家的生活 / 251
- 德国慕尼黑科技博物馆：充满趣味科学故事的地方 / 252
- 梵蒂冈城梵蒂冈博物馆：目睹“国中国”的惊世藏品 / 254
- 美国芝加哥美术馆：精妙绝伦的建筑模型珍品值得一看 / 256

曹银贞的专业旅行秘籍 / 260

- 旅行中最常用的5句英语 / 260

结语 / 266



推荐序 积极的思考方式和勤奋就是“旅行家曹银贞的力量”

第一次见到她是在3年前，那时她正沉浸在旅行的乐趣之中，无论遇到谁都要炫耀一番。当时她正在环游世界，亲历各种体验，是位无论问她什么问题都能对答如流的传奇人物。在看到她的个人主页上被逐一记录下来的琐碎小事时，我不由得为她那大气又细致的视角深表钦佩。

看到她这么用心写出自己的旅行所感，就“怂恿”她与人们分享这些体验。某一天，她欣然同意了我的建议，却发现“写作”是个巨大的障碍，因为网络写作与书本创作终归是有区别的。

但是我发现，她马上就以自己特有的推动力和积极乐观的力量开始安心写作。不惧困难的她用坚强的心态突破了障碍。她应该就是靠着这样的好心态才能完成一次又一次的旅行吧。我不知她有没有发现，她的努力甚至感染到了自己身边的人。

她的所作所为不禁让人肃然起敬，因为就连以旅行为生的人都很难这么勤奋。

在现在这个时代，每个人都背负着沉重的负担。无论是在学校、公司，还是家里，到哪儿都找不到心安之处。这种时刻，旅行能不能为我们提供心灵的栖息地呢？就像这本书的作者曹银贞那样，我们应该把琐碎的闲暇时间汇集在一起，制订一个目标并全力以赴。那么，她是如何边上班边游历了40个国家的呢？

这本书中饱含她的真诚、努力。在读这本书的时候，相信您会与她心灵相通，而且马上就会在脑海中计划着如何去旅行。因为这就是能触动人心的旅行家“曹银贞的力量”。

韩恩熙 旅行作家

自序 上班族们也能尽享充满乐趣的环球旅行！ 我是“旅行教教主”

我被问到最多的一个问题是：

“曹银贞女士您到底有什么雄厚的背景，可以让您一边上班一边花那么多的钱和假期去旅行呢？”

这种时候我总是作出同样的回答：“外出旅行最重要的是热情和时机，而不是钱和假期。”

迄今为止，边上班边旅行让我的存折一直空空如也。上班族的生活总是紧巴巴的，虽然想去旅行都想疯了，但是每个月的工资是固定的，除了节衣缩食，再没有别的办法了。

30多岁的职场白领中，还有像我这样没去过商场或东大门市场的吗？“现在正是打折减价的时候，你还一个人愣在这里做什么？”来自四面八方的各种带有压迫性的邮件和宣传册经常被我一抛至一旁。我不想把钱花在对我来说价值不大的地方，将来也不会。因为对我来说，还是省下这份钱买机票更加重要。

另外，之所以我能比别人用更少的钱去更多的地方旅行，这是因为我经常晚上不睡觉，铆足劲儿去挑战各种旅行游记和旅行照片征集大赛。（详细内容将在后面Chapter 1中“记住这些旅行经费筹备秘诀”部分中介绍给大家。）

除了这种方法之外，到达当地之后，我也有很多省钱的办法。这些将在后面Chapter 2的各个章节中详细地告诉大家。

很多人还会向我提出这样的问题：

“为什么要自找苦吃，不辞辛苦地去背包旅行呢？不累吗？”

这种时候我就会反问他：这个世界上真的存在那种只会让人觉得开心、让人心动的事情吗？让我如此兴奋的旅行也是一样的。到达目的地一周之后，旅行对于我来说就又变成发生在另外一片土地上的“日常生活”了，所以我经常会把旅行看成是人生的缩影。通过旅行，我总是能够客观地审视我自己。

“啊，原来我这么容易为小事发神经啊。”

“啊，原来我这么小心眼啊。”

“啊，我原来我曾戴着这么严重的有色眼镜看人啊。”

只有通过旅行才能体会到的一点是：“客观地审视自己”的时刻真的很幸福。我总是对这种能够离远一步之后再审视自己的宝贵时间心存感激。不断持续的日常生活，三点一线的家、车站和公司，重复不断的周围人群……在这其中发现自己并不容易，

但是旅行让这件事情变得可能，所以我喜欢旅行。

除此之外，只有通过旅行才能让我结识到世界各国的朋友们，并加深对英语的兴趣。现在无论去哪个国家，都有能为我提供具体建议的异国朋友。自从开始旅行之后，我又重新爱上英语，开始努力学习，并且能够在旅行中直接应用。这也是旅行带给我的另一份大礼。

因为总对熟人们这么宣传“旅行”带给我的种种好处，不知从何时开始，我的别名就变成了“旅行教主”。“教主”这个词让人不自觉有种距离感，但是每次听到这个称呼都让我心情很好。这就是我对“旅行”下的定义，旅行似乎真的改变了我的人生。

在职期间获得了环游世界的幸运

怀揣着对旅行的热情和梦想，我在不知不觉中对“环球旅行”产生了兴趣。因为这可是无数背包客的终极梦想。但是，一旦直面现实，我才发现动身去旅行远没有想象中那么容易。

难道真的是“心诚则灵”吗？我很走运，在某网站主办的旅行游记征集赛中，我获得了一等奖，奖品是环游世界一周的机票，这真是天大的好事，但这种喜悦很快就被要不要辞掉当时那份工作的苦恼给冲散了。值得庆幸的是，幸运女神并没有抛弃我。公司的常务向我提出了一个令人惊喜的提议。

当时我们公司的网站（hanafos.com）的旅游频道中，有一个一年内每周都连载的旅游专栏。读者们对这个专栏的反馈极好。常务对我说可以批准特别休假，但条件是要把从环游世界中获得的灵感回馈给公司。

我心里想着：“啊，原来我也会遇到这种运气好到让人难以置信的时候啊。”我非常感谢他的提议，并从那天开始熬夜制订环游世界的计划。怀揣着又惊又喜的心情，我开始了环游世界的旅程，旅程中留下了许多奇闻逸事和记录，之后我毫发无损地回到了韩国。对于降临到我身上的这种激动人心的机会，我至今仍心存感激。

那次环游世界的经历为我提供了一次机会，让我可以重新认真思考自己对旅行的热情，也成为决定我未来的重要契机。在结束了环游世界的旅行之后，经过长时间的深思熟虑，我决定从IT业改行到旅游业，改变自己的工作领域，真的是一个非常大的收获。

结束环球旅行后，我的身体出现了子宫出血的症状，为此我还曾去妇产科接受各种检查。医生称这是身体太过劳累产生的症状，嘱咐我今后要多加注意。

但那又怎样呢？我生平最渴望的梦想变成了现实，还有比这更美好的吗？我环球旅行的最大目标就是“找出藏在地球某个角落的未来丈夫，把他带回家”。虽说我很遗憾没能实现这个目

标，但这些经历却成为我人生中最愉快最美好的回忆。而且，通过环游世界，我深刻体会到活在这个世界上，最重要的就是“经历”和“自信”。相信我到死都不会忘记这些珍贵的回忆。

随着这样的旅行不断积累，边上班边旅行的生活已经在不知不觉中持续10年了。普通如我，能有什么特别的背景让我每年都能很容易休假，大把大把地花钱去旅行呢？我不过是跟着心走，用我的热情去践行而已。

为了旅行，我已尽最大努力减少假期，用我独创的“小气女人法”把旅游经费节约至最低。所以，我认为没钱或没时间去旅行的说法都是借口，区别仅在于自己人生中最看重的是什么。

忙碌的日常生活难以抑制我对旅行的渴望，有一次我实在忍不住了，就策划了去芝加哥的旅行。因为要看公司的安排去度假，所以不得不最大限度地缩短假期，为此颇费了一番苦心。

在绞尽脑汁之后，我终于想出了一个好办法，并立刻实行了。为了节省时间，我在结束了当天的工作之后，立马乘坐当晚的飞机到芝加哥玩了几天。旅行归来当天也是在当地搭乘了凌晨1点的飞机，在忍受了15个小时漫长飞行的煎熬之后回到韩国。早上又直接从机场赶回公司上班，完成了当天的工作。

结束了愉快的旅行，我心里很开心，但是我又不能将身体的疲惫表现出来，因为那样的话就很难再出去旅行了。就这样，我

忽略了两个国家的时差，竟然连续活动了51个小时之久。虽然在那之后生了一场病，受了几天苦，但是为了边上班边旅行，这点儿苦头还是要吃的。另外，更重要的是：虽然身体很疲惫，但是我心里真的比任何一个人幸福。除了这些，还奢望什么呢？

对于本书中介绍到的我的旅行方式、经验以及建议，我不认为它们是100%正确或是很完美的。但对于大多数上班族来说，大家常因为时间和钱的问题而无法成行。如果大家看到书中的内容之后，能够产生“啊，用这种方法，我应该也能去环游世界了”的想法，可以随心安排旅行，如果本书还能够为大家提供一些参考的话，这将成为我人生中的荣耀。

旅行就像是客观地审视自己，与自己作斗争一样。通过这次写作，我深刻体会到写书也是同样的道理。因此在这里，我要向长时间以来倾听我内心挣扎的家人和朋友们表示感谢。

对于向边上班边旅行的我提供了精神和物质上双重支持的Daum Communications的副社长金哲钧先生；帮我把人生航线重新定位到旅游业的世宗NAMO旅行社的李镇国常务；不辞辛苦地给我谆谆教诲让我能够把书完成的韩恩熙旅行作家；为了能够让这本书面世，在物质上和精神上给予我支持的首尔出版情报社的金俊浩代表；第一次让我与书结缘的朴渊晶记者，在这里我要向你们致以特别的感谢。

另外，我要将这本书献给我的父亲。如果他还活着，他一定会为这本书的出版感到无比的骄傲。

www.zonejung.com，这是一个汇集了我目前为止边旅行边写下的游记、照片、费用、行程、专栏等内容的网站。如果想与我分享旅行故事，欢迎随时访问。