

庄平平 著
LINSANITY

反转命运



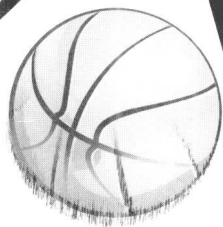
林书豪

中国法制出版社
CHINA LEGAL PUBLISHING HOUSE

庄平平 著

LINSANITY

反转命运



林书豪

中国法制出版社
CHINA LEGAL PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

反转命运: 林书豪 / 庄平平著. —北京: 中国法制出版社, 2012. 4

ISBN 978 - 7 - 5093 - 3641 - 0

I. ①反… II. ①庄… III. ①林书豪 - 生平事迹②成功心理 - 通俗读物 IV. ①K837. 125. 47
②B848. 4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 050916 号

策划编辑: 徐冉

责任编辑: 徐冉

封面设计: 杨泽江

反转命运: 林书豪

FANZHUAN MINGYUN; LINSHUHAO

编著/庄平平

经销/新华书店

印刷/三河市紫恒印装有限公司

开本/710 × 1000 毫米 16

版次/2012 年 5 月第 1 版

印张/7 字数/80 千

2012 年 5 月第 1 次印刷

中国法制出版社出版

书号 ISBN 978 - 7 - 5093 - 3641 - 0

定价: 25.00 元

北京西单横二条 2 号 邮政编码 100031

传真: 66031119

网址: <http://www.zgfs.com>

编辑部电话: 66075800

市场营销部电话: 66017726

邮购部电话: 66033288

目 录

人性的 胜利

1

卧薪尝胆：NBA
的“灰姑娘”

3

梦想的旅程

9

横空出世：从“沙
发”到“杀手”

25

“传奇” 诞生

信仰的力量

39

改变自己

47

寻找你的
“伯乐”

53

解码 “传奇”

建立
“朋友圈”

75

制造“机遇”

95

我只做自己

87

传奇，刚刚开始！

103



人性的胜利

2012年2月10日晚，纽约麦迪逊花园广场篮球馆，纽约尼克斯战胜联盟劲旅洛杉矶湖人队。纽约队的华裔球员林书豪以38分、6助攻的成绩，力压对手阵中的联盟当家球星科比·布莱恩特。赛后有记者问科比：“你想给林书豪什么建议？”科比当即爆了粗口：“他在我们头顶上得了将近40分，你让我给他什么建议！”对此林书豪笑着说：“这一次科比知道我是谁了。”

的确，在去年夏天漫长的试训之旅中，林书豪也曾经到过洛杉矶，但那个时候科比根本不会把这个非选秀球员放在眼里。此后他又被多支球队拒绝，短暂加盟金州勇士和休斯敦火箭又被无情地裁掉。最后他来到纽约，签下一份“白菜价”的无保障合同。因为随时可能再次被裁，他不敢租公寓，只能在艰苦的训练后借宿在队友和亲戚家的沙发上。

众人对林书豪的无视源自于一份球探报告，其中总结了他在发展联盟和大学打球期间的数据，那些平淡的数字将他描述为一个可

有可无的“板凳”球员。在当今世界体坛，“数字化”是最新的潮流和趋势。在美国的三大运动中，橄榄球队早已实现全方位的数字化经营；棒球联盟正在经历数字化的洗礼，在传统豪门波士顿红袜队依靠一个屠宰场保安发明的算法组队成功、获得了总冠军之后，各支球队都在效仿他们的做法；这股浪潮也在向NBA蔓延，休斯敦火箭队的经理人莫雷是代表人物，他擅长依据数据在选秀末位和国际球员中“寻宝”，正是依据这套方法他发掘了卡尔·兰德里、莫瑞和斯科拉这样的优秀球员。

但是这一次，被“数字”抛弃的林书豪站出来对所有人说“你们错了”。当他在替补席跑上球场，教练德·安东尼的“跑轰”战术令他大放异彩。他带领一班替补球员豪取七连胜，场均20+的得分和10个助攻的华丽数据全面超过了他以往的成绩。这位哈佛大学的全优生证明：在更适合的战术中，在更优秀的队友之间，他的智慧和精神可以令球队和自己共同发生质变。

曾经放弃林书豪的球队经理人们纷纷站出来表达自己的悔意。其中以莫雷的悔恨尤为痛心疾首：“我被误导了……我不知道林竟然如此出色。”他有理由悔恨，对于刚刚失去姚明的休斯敦火箭队而言，错过林书豪等于第二次丢失了巨大的中国市场。“我不知道……”，林书豪令这个字眼从“数字化莫雷”的口中说了出来。从这个意义上讲，林书豪的胜利不仅仅属于一个城市或一个种族，而且是属于全人类。他令这个世界看到，理性可以数字化，但理性的人不可以被数字化，人的梦想和永不服输的体育精神不可以被数字化。



李 “传奇”诞生

卧薪尝胆：NBA的“灰姑娘”



卧薪尝胆：NBA的“灰姑娘”

每个人成功的背后都有一段艰辛的历程，林书豪的华裔身份，再加上身体条件不占优势，这些都让这个追梦少年受到很多歧视和嘲讽。

虽然林书豪在高四的赛季表现异常突出，带领队友创造了32胜1负的战绩，并成为了加州媒体关注的焦点，可是NCAA第一级的学校似乎并没有注意到这个有潜力的篮球少年，纷纷拒绝向林书豪提供运动员奖学金，一个身体并不强壮的东方球员，在美国的社会认识里，很难获得认同，我们可以想象，林书豪要面对多么大的阻力和压力，要改变人们根深蒂固的观念，更是谈何容易。在林书豪申请的学校中，只有4所学校给予答复，加州大学洛杉矶分校表示“不



感兴趣”，斯坦福大学“假装感兴趣”，加州大学的回复是“再联系吧”。

最后，林书豪接受了哈佛大学抛出的“橄榄枝”，进入哈佛校队。哈佛大学是世界顶级的学术名校，无数莘莘学子向往的学术殿堂，但是，林书豪在哈佛读书时，却差一点进入“哈佛退学生”的行列，因为当时的他实在想不出自己留在哈佛的原因，或者说他确实不认为哈佛能够让自己实现梦想。

在这里，我们不禁产生疑惑，多少人“朝思暮想”却无缘进入的哈佛大学，林书豪为什么会产生退学的念头？

下面，让我们对比一下哈佛大学和斯坦福大学，你就会有答案了，虽然，哈佛和斯坦福都是世界一流的学术名校，但是，在篮球运动员或是喜爱篮球运动的学生的眼里，这两所学校又有着天壤之别。

斯坦福大学篮球队在NCAA中是一支实力很强的队伍，在这支队伍中，有26名球员后来都效力于NBA球队，其中不乏大腕球星。

哈佛的情况就不同了，虽然哈佛同样是NCAA常青藤联盟的老牌球队，然而这支球队从来都没有拿过联盟冠军，最好成绩也只是得过第二名而已。

再说说哈佛大学与NBA的关系，在林书豪进入NBA之前，NBA历史上也只有两名有着哈佛大学毕业生身份的球员，一位叫埃德·史密斯，他参加了1953至1954赛季，同样效力于尼克斯队，另外一位叫索尔·马瑞亚钦，他进入NBA的年代更为久远，甚至那个时候联盟还不叫NBA，只有BAA。这两个人的表现平平，并没有引起多大反响，由此可以看出，哈佛大学的“篮球成绩”并不耀眼。



根据以上的对比，不难分辨出哈佛与斯坦福这两所学校哪个更受NBA青睐，更不难判断在哪所学校的篮球队会有更好的发展机会。然而，林书豪显然不会是到了哈佛以后才知道哈佛男篮的历史的，但是他为什么还是选择了哈佛？在他看来，哈佛能够保证自己一定的出场时间，当然，他的这个想法让他在进入NCAA的第一个赛季时就开始后悔。

林书豪在自己的第一个NCAA赛季中，获得了每场平均二十分钟的出场时间，出场时间充足对于作为球队的替补后卫的他来说是种恩赐。成功需要“天时，地利，人和”，很快，林书豪就遇到了困难和挑战。

首先一点是林书豪的个人因素。当时的林书豪身体比较瘦弱，身高1米88，体重75公斤，再加上亚裔球员的运动天赋无法和黑人运动员相比，这给林书豪造成了很大的阻碍，在NCAA的第一场比赛中，当年风靡加州高中联盟的林书豪六投仅中一枚，另外再加6个篮板2次助攻4记抢断，这与他这场比赛中的四次犯规和三次失误相比，基本算不得贡献。就这样，连续15场比赛中，这个在加州高中联盟叱咤风云的全能后卫还没能在NCAA的任何一场比赛中获得两位数字的得分，很快，林书豪进入NCAA后的第一个赛季结束了，他在这个赛季打了28场，得分超过10分的也只有4场，并且，最高也只是12分而已，这样的成绩与林书豪在打高中联盟联赛时的场均得分都相差很多，满怀憧憬地来到NCAA世界的林书豪着实受到了重大打击。

其次是环境因素。从客观环境来说，林书豪在加利福尼亚州生活了将近二十年，他对加利福尼亚的温暖气候已经习惯了，来到美



国东北部的波士顿，寒冷的严冬对他的方方面面都产生了影响，当然也包括他在打球时的发挥。由此可见，习惯了加利福尼亚州温暖气候的林书豪在这个让他极为不适应的环境下打球，势必会影响到他的状态，也是因为这个原因，有一段时间，林书豪特别想离开波士顿重回加利福尼亚读书，在他看来，虽然加利福尼亚没有与哈佛同等级的大学，可是那里毕竟是自己成长的地方，对环境熟悉，一切如鱼得水。

另一个不能忽视的因素，就是“球员”环境。在NCAA世界中的球员比林书豪想象中要强大的多，其实他不只一次在猜想NCAA球员与他打高中联盟的时候的差别，但他怎么也不会想到这种差别会让自己苦恼，首先，球员们一个个高大强壮的体魄就让林书豪有些吃不消，另外，这些球员的速度也很快，投篮的命中率就更不用说，更重要的是，那些防守队员的防守力度使林书豪有些喘不过气来。

面对这种情况，大多数人可能选择放弃或逃避。其实，苦难和机遇是并存的，尽管遇到重重阻碍，林书豪还是那个“永不言弃”的追梦小子，即使他在左手技术方面还有着明显的缺陷与不足，使他的突破能力受限，但是作为初入NCAA比赛的球员，林书豪的各项能力已经算是出类拔萃了。林书豪在赛场奋力“拼杀”，充分展现了他的“潜力”。

林书豪的篮球之路并不是一帆风顺的，可以说是一路披荆斩棘，克服了重重阻碍，但是，与大多数人不同，林书豪并没有知难而退，恰恰相反，他选择了坚持自己的梦想，勇敢面对挫折。

挫折，对于每一个追梦少年来说，都是无法避免的。大多数人



往往被挫折打的“溃不成军”，放弃了曾经的梦想。“挫折像一把火，既可以把你的意志烧得更坚，也可以把你的意志烧成粉末。挫折是块磨石，把强者磨得更加坚强，把弱者磨得更加脆弱。”综观历史，我们不难发现，每个成功的人，都是战胜自己，战胜环境的强者，面对挫折，我们要有一颗“强大的心”，勇敢地去面对，就像林书豪一样，沉着冷静，分析自身的原因，找到解决的办法，而不是自暴自弃，怨天尤人。

巴尔扎克说过：“挫折和不幸，是天才的进身之阶；信徒的洗礼之水；能人的无价之宝；弱者的无底深渊。”是挫折，锻造了坚毅的品格，不屈的精神。



▶ “传奇”诞生

梦想的旅程



梦想的旅程

从心底有了对未来的憧憬和规划开始，梦想的种子就产生了，我们不仅要用心地播撒，更要用汗水和坚持去浇灌，梦想是一种力量的源泉，梦想的旅程往往是曲折的，当你不因失败而迷失放弃，不因周围人的赞美而骄傲自负，那么，你的人生就会厚重丰盈。

林书豪的“爆发”并不是幸运与偶然的促成，他同样有着一段“追梦之路”。下面，我们以比赛为“线索”梳理一下林书豪“梦想的旅程”。

2007年11月9日，林书豪“篮球生命”中的重要时刻：他第一次作为哈佛首发参加比赛，而对手正是斯坦福大学球队。



但这次首发，却没能令他一鸣惊人。反而留下了惨痛的记忆。这场比赛林书豪就只打了21分钟，之后累计5次犯规被罚离场，而他在赛场上也毫无建树，得分篮板助攻几项数据为0，投球六次却无一命中，两次抢断被判犯规。最终战绩是哈佛在上半场落后35分，以56比111结束，整整输掉对方55分，说是惨败也不为过。斯坦福大学11人出战后全部得分，其中5位球员的得分是两位数。

与斯坦福大学的一战中，林书豪虽然是哈佛的主力球员，从之前的比赛来看，林书豪的抗压能力很强，不惧怕任何大场面和强劲的对手，但开场不到十分钟就被对方领先21分的局面，还是给了他非常大的压力，以至于被打乱了节奏，无法控制局面。

林书豪的家人和朋友也到场观看了他的这次首发比赛，即使成绩并不理想，家人和朋友还是非常高调地为林书豪呐喊助威，但这也并不能让林书豪走出低落，斯坦福大学球迷的冷嘲热讽已经足够令他品尝失败带来的无奈和失落了。

2007年11月10日，对阵加州大学圣巴巴拉分校。

在这场比赛中，正当人们还在担心林书豪是否从上场比赛的“阴影”中走出来的时候，“变化”已经悄然发生了。林书豪砍下15分，全场11投6中，3个三分球，创下了林书豪个人在NCAA的单场得分的新纪录。这就是林书豪。

2007年11月11日，迎战西北州大。

林书豪再次刷新了个人得分，17分，3篮板5助攻加4记抢断，带领哈佛以90比60的比分完胜对手，至此，林书豪已然在NCAA赛场上脱颖而出。

2007年11月16日，对阵默瑟大学。



这场比赛，林书豪已然势不可挡，开始了他的“个人秀”，23分，9篮板9助攻的亮眼成绩让哈佛球迷为之疯狂，而哈佛大学在本场比赛中也以91比73的成绩使默瑟大学无力反抗。

这四场比赛上演了一次“大逆转”，从低谷到高潮，林书豪的表现打破了我们的惯常的思维，在第一战的惨败后，林书豪似乎都没有给自己调整的时间，就为下一场的胜利做好了准备。

主要战役：击败波士顿学院队——没有不可能。

波士顿学院队不仅在NCCA实力榜上排名17，更重要的是，波士顿学院队刚刚击败了公认为头号强队的2009年NCCA总冠军——北卡大学，势如破竹。

在历史记录中，哈佛大学在过去16次对阵波士顿学院队中，输了15次，因而这场比赛在所有球迷看来似乎是必败的，哈佛最多会有精彩的表现，但是赢球是不可能的。

可是，当比赛开始后，被打乱阵脚的却是波士顿的球员，哈佛大学在林书豪的带领下打得波士顿溃不成军，上半场结束时，哈佛大学以33比27的比分领先，令原本以为波士顿必胜的球迷不由对下半场的结果产生了兴致。

下半场刚开始两分钟后，林书豪的三分球让哈佛大学的优势扩大到了两位数，为42比31，此时人们才意识到哈佛大学跟以前那个逢波士顿必败的球队已不可同日而语，然而这一切都醒悟得太晚，比赛结束前5分钟，哈佛大学以66比50的比分已稳操胜券，即使此时林书豪被罚下，波士顿主帅斯金纳也看出波士顿回天乏术。

这一战对林书豪的影响非同小可，不但向人们展示了哈佛的崛起，也是对林书豪努力的肯定，在面对强大的对手时，坚信自己，



保持冷静的头脑，没有不可能！

2009到2010赛季，揭幕战——哈佛客场对阵圣十字学院队。

在这场比赛中，林书豪拿下24分3个篮板7次助攻，整场下来，林书豪13次罚球，命中10记，这两项数据刷新了他的NCAA生涯最新记录，并帮助哈佛以87比77领先10分的优势战胜圣十字学院。

林书豪在这场中的表现可谓“可圈可点”。在比赛只剩11分15秒的时候，林书豪使出了一记双手大力暴扣，使得略微落后的哈佛反超圣十字，比分为51比49，随后林书豪带领伙伴们紧追猛赶，获得了13分的领先优势，使比赛毫无悬念。

马拉松大战——威廉姆玛丽学院。

这是一只同样实力出众，并在本赛季中已取得22胜11负，甚至包括十连胜佳绩的球队。然而，在经历过与哈佛大学一战后，人们记得最深的，已经不是它的十连胜，而是令这场比赛高潮迭起的林书豪。

然而比赛一开始，林书豪的表现却不如人意，投篮命中率低下，再加上频频失误，让人大跌眼镜。

但与以往不同的是，在这场比赛中，林书豪的三分线外投篮率很高，甚至创下了其在NCAA生涯中的单场最高纪录。而正是由于他的三分球，瞬间扭转了整场比赛的局势。

下半场开始时哈佛大学还保有领先13分的优势，但在比赛结束还剩5分钟的时候，威廉姆玛丽学院却硬是将比分追到只差一分，即使之后奥利弗·迈克纳利和林书豪的上篮把比分拉大到了6分，但林书豪错失三次进攻机会，以及比赛结束3秒前的远投失误却为对方扳平比分创造了机会，最终两队战平，进入到了加时阶段。