

了生脫死全集

淨空敬題



江陰繆滌源居士編輯

妙音居士 譯整

淨空法師 鑑定





了
江苏工业学院图书馆
藏书章

了
脫死全集

淨空敬題



江陰繆滌源居士編輯

妙音居士 譯整

淨空法師 鑑定

普為出資及讀誦受持 輾轉流通者迴向偈曰

歡
迎
翻
印
功
德
無
量

法界諸含識	風雨常調順	現眷咸安樂	讀誦受持人	悉皆盡滅除	所有刀兵劫	增長諸福慧	願以此功德
同證無上道	人民悉康寧	先亡獲超昇	輾轉流通者	人各習禮讓	及與飢饉等	圓成勝善根	消除宿現業

免
費
贈
閱
嚴
禁
販
售

本會接受委託『代印經書』,相關事項請電洽。

了生脫死全集



- 出版/社團法人高雄市淨宗學會
- 製作/高雄淨宗學會 編輯組
- 地址/高雄市鹽埕區七賢三路236號
- 電話/(07)521-9988
- 郵撥/41635731
- 戶名/高雄市淨宗學會
- 贈送處/高雄淨宗學會 七賢三路236號
- 淨空法師專集有聲版網址

<http://www.amtb.org.tw>
<http://www.chinkung.org>

2006 年 9月印贈 2000 本

茫茫大夢中長夜誰能
寤反戀夢中歡將醒還
重做：得不如前一錯是
百錯做得勝如前依然
空懺懺造了夢中業從
苦又入苦勸君早回頭
直走西方路萬緣都放
下勤修淨業課日夜望
還鄉一心求覺悟

恭錄蓮修函讀警世偈

淨空學

時年七四

序繆滌源居士著了生脫死

我佛出世，以使有情究竟離苦得樂為大事因緣，故廣為有情，宣說法要。而於念佛往生淨土，處處指歸，無他；以淨土之生，常得見佛，凡所修行，不易退轉也。然十方淨土無量，而令專念西方阿彌陀佛往生極樂世界者；以彌陀願力大故，極樂國土勝故，持名願生易故。西土有文殊、普賢、馬鳴、龍樹、天親諸菩薩之所倡導，我國有慧遠、道綽、善導、乃至慈雲、蓮池諸祖師之所傳授，晚近有諦閑、印光、興慈





、弘一等諸大師之所宣示；爰使此法，如日月经天，江河行地。一切有情若見若聞，莫不依教信受，隨力修持；而捨報自在得生安養者，不可勝數。試一展覽古今往生傳記，有不讚歎此念佛往生淨土法門之能令有情離苦得樂真實不虛者耶！雖然，時丁末法，去聖愈遙；而有情根器愈劣。或信不足，或願不切，或行不力；而於念佛往生淨土法門，或未能獲其利益。古今大德，悲心未艾，或設臨終助念之教，或著策終津梁之文，或結淨業助道之團，不一而足。務使念佛之法，無論知與不知，行與不行，皆沾佛力加被往生淨土之利。猶未已也，劉淨密居士有應用唯識之助生，西藏喇嘛有中陰救度之傳譯，皆足以擴大往生，廣佛

弘慈，而有裨於法門為無量也。然劉居士之助生，半盜於手術；西藏中陰之救度，偏習於修密。或失之麤，或失之煩，而於極樂往生或獨未易收效。爰有繆子滌源婆心懇切，將飭終之法，運用之於中陰救度，使淨宗實際利生，更有把握；著述一編，名曰了生脫死，誠哉，淨宗之功臣也！稿既成，囑余校閱並為乞序。

余惟此書詳述死生之際，及中陰之狀，得未曾有。使念佛同仁習熟之於識海，俾在中陰可以應感；而益以善知識之潛心啟發，則於念佛往生事半功倍。昔余閱藏密之中陰救度法，竊以為彼繁此簡，不若淨宗遠甚。今得此編而以長補短，將有神效不可思議矣！



則斯編之行，豈曰小補而已哉！

中華民國二十七年歲次戊寅佛成道日

范古農謹序

了生脫死集自序

人生大事，莫如生死；而人生最難解決者，亦莫如生死。生從何來，死歸何處！人人怕死，物物貪生，果何故歟？問之莫不瞠目結舌，無以置答。夫人為萬物之靈，對此絕大問題不能解決。能無憾乎！至近世科學，偏重物質，謂人死後即歸消滅，豈不謬哉！昔季路問「事鬼神」於孔子，孔子曰：「未能事人，焉能事鬼！」又問「死」，子曰：「未知生，焉知死！」非不知也；儒教以人道設教，凡於鬼神皆不語也。然讀易繫辭云，「原始返終」，故知生死之說，精

氣為物，游魂為變；故知鬼神之情狀。則孔聖於生死問題，顯然獨知默證矣！佛學極致，了生脫死，故其於生死言之獨詳；但教典浩瀚，讀者每興望洋之歎。鄙人有憾於此，久擬編著專集，以供讀者研究。今歲適應范古農老居士之邀約，擔任佛教日報編輯，即擬完成此集。偶於佛籍中發現「中陰救度密法」一書，係西藏格西達瓦桑杜喇嘛所著，其弟子現任英國牛津大學教授伊文思溫慈博士譯為英文，去歲復由張蓮菩提居士逡譯為華文。細閱內容，對死後狀態已言之詳矣，不禁歡呼讚歎。但其上篇所言盡是西藏雙身密法救度，未研密乘者一時讀之殊難了然。為此鄙人特依是篇，編輯一過；再參以「人死問題」、「飭終津梁

「、」「人生之最後」三書，以及大小乘經論，窮搜博引，再加以按語編為是集。名曰「了生脫死」，又名「念佛救度中陰法」。蓋吾國內地通行淨土宗，愚意亦欲仿彼西藏喇嘛之密法救度中陰，而改以念佛救度云爾。惟是鄙人才疏慧淺，茲編所云，不免掛一漏萬。深望大德長者，有以匡正，不勝罄禱。

中華民國二十六年晚秋
江陰繆滌源自序於上海
佛教日報社編輯室





【了生脫死全集】 目次

了生脫死全集（前言）	一
一、中陰之說明	三
二、四大分離之循序及狀態	五
三、初入中陰境	九
四、眷戀情熱之驅使	十二
五、惡業感召之怖境	十四
六、勝劣色光的判別	十七
七、冥界裁判	二十
八、轉生之方式	二十二

九、轉生天界	二五
十、轉生四洲	二七
十一、轉人身之揀擇	三十
十二、轉入惡道之情形	三四
十三、轉生傍生	三九
十四、超薦應具之條件	四一
十五、往生淨土	四五
十六、淨土預兆	四九
十七、諸趣預兆	五二
十八、作福	五七
十九、設祭	六十
運掌助昇法（宋堯階居士補錄）	六三





【了生脫死全集】

白話解釋目次

了生脫死全集（前言）	六七
一、中陰的說明	七十
二、四大分離的秩序及狀態	七十二
三、初入中陰的境界	七七
四、眷戀情熱的驅使	八十
五、惡業感召的恐怖境界	八四
六、勝劣色光的判別	八八
七、幽冥界的裁判	九三
八、轉生的方式	九七

九、轉生天界

一〇二

十、轉生四洲

一〇四

十一、轉投人身的揀擇

一〇八

十二、投生轉入惡道的情形

一一三

十三、轉生傍生（也就是投生到畜生道）

一二〇

十四、超薦應當具備的條件

一二三

十五、往生淨土

一二八

十六、往生淨土的預兆

一三四

十七、牽入投生諸趣的預兆

一三九

十八、作福

一四八

十九、設祭

一五三

運掌助昇的方法（宋堯階居士補錄）

一五八



了生脫死全集（又名念佛救度中陰法）

江陰繆滌源居士

編輯

了生脫死，超生極樂，即不生不滅之謂也。然則了生脫死，豈易事哉！須篤信佛法，修持有素，或宿有善根，臨終逢善知識開示；一心念佛，仗佛菩薩力，接引往生西方極樂世界，或他方淨佛國土。固絕非若世俗之迷人，妄謂死後即了。蓋未能了生，焉能了死！生而死，死而又生；生死不已，輾轉輪迴，又云何了！信佛之人，因於世情看得淡，參得透，認得清；深知世道的是苦，人生的悲，對於世情認得了

了分明，故謂之「了生」。何謂「脫死」？即現生無論公私閒忙，一句彌陀全身靠倒，念念趨求樂邦，心厭離娑婆，臨終決定往生，謂之脫死。然若彼未能了生，未證脫死者，佛典謂入中陰境；中陰七日一死生，七七日始投生。茲編所述，即以念佛法，救度中陰；令其了生脫死，超生極樂也。茲分述於左，如能按旨循序依法救度，即證無生法忍，了生脫死也必矣！