

注音  
美绘



易读 易诵 易学 易记



GUOXUE JINGCUI

国学精粹



# 增广贤文

ZENG GUANG XIANWEN

中华经典诵读

主编 洪镇涛



上海大学出版社

图书在版编目(CIP)数据  
增广贤文 / 洪镇涛主编. —上海: 上海大学出版社,  
2011.5  
(国学精粹·诵读本)

ISBN 978-7-81118-806-6

I. ①增… II. ①洪… III. ①汉语—古代—启蒙读物  
IV. ①H194.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 083647 号

责任编辑 金 鑫

封面设计  smart

技术编辑 金 鑫 章 斐

## 增广贤文

Zeng Guang Xian Wen

洪镇涛 主编

上海大学出版社出版发行

(上海市上大路 99 号 邮政编码 200444)

(<http://www.shangdapress.com> 发行热线 66135110)

出版人: 郭纯生

\*

湖北随州日报印务有限公司 各地新华书店经销

开本 680 × 880 1/16 印张 12

2012 年 4 月第 1 版 2012 年 4 月第 1 次印刷

印数: 1-15 000

ISBN 978-7-81118-806-6/H · 236 定价: 15.80 元

# 前言

## 诵读国学经典 养正养志养德

五千年来，我们的祖先用自己的智慧、品质和意志创造了中华民族光辉灿烂的文化，薪火相传，历久不衰，在漫长的历史长河中，维系着中华民族的生生不息，她犹如一颗璀璨的明珠，闪烁着熠熠光彩。

国学经典正是传统文化的重要载体，是一个民族的人文标志和文化灵魂。让国学经典走近儿童，在世界一体化的今天，尤其紧迫和必要。只有接受国学经典教育，才能让他们掌握优雅、精致的祖国语言，成为一个既有知识又有文化的现代中国人；只有接受国学经典教育，才能让他们认同中华民族共有的精神家园，将来有能力参与到这个家园的建设之中；只有接受国学经典教育，才能让他们从小将自己生命的根须，扎根于传统文化丰厚的土壤，变成一个自觉的文化意义上的中国人。

国学具有“蒙童养正、幼儿养性、少年养志、成人养德”的巨大教育功能，儿童诵读经典就好比是在心里播下智慧、善良的种子。这正是我们编选本套丛书的宗旨。

所以，希望孩子们怀着神圣的敬仰之情，翻开这些精美的国学经典，吟之，诵之，感之，悟之，定会有沁人心脾的书香迎面扑来，日久弥香！

洪镇涛

|                   |    |
|-------------------|----|
| 集韵增广,多见多闻 .....   | 2  |
| 难得兄弟,家和不败 .....   | 4  |
| 吃得苦中苦,方为人上人 ..... | 6  |
| 少壮不努力,老大徒伤悲 ..... | 10 |
| 尊师重道,爱众亲仁 .....   | 12 |
| 世有千年树,难逢百岁人 ..... | 14 |
| 求人不如求己 .....      | 16 |
| 读书须用意,一字值千金 ..... | 18 |
| 同君一席话,胜读十年书 ..... | 20 |
| 十年寒窗,一举成名 .....   | 22 |
| 读书至乐,教子至要 .....   | 24 |
| 知错能改,善莫大焉 .....   | 28 |
| 一年在于春,一生在于勤 ..... | 30 |
| 和气致祥,乘气致殃 .....   | 32 |
| 为善最乐,为恶难逃 .....   | 34 |
| 人有善念,天必佑之 .....   | 36 |
| 好言冬暖,恶语夏寒 .....   | 38 |
| 知足常乐,有闲且闲 .....   | 40 |
| 欺人是祸,饶人是福 .....   | 42 |
| 休嫌莫怨,无愧我心 .....   | 44 |
| 宜惜缘分,宜解冤仇 .....   | 46 |
| 同心协力,和衷共济 .....   | 48 |

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 由俭入奢易,由奢入俭难 ..... | 50  |
| 知己知彼,将心比心 .....   | 54  |
| 水清无鱼,至察无谋 .....   | 56  |
| 秋至多秀色,春来满花香 ..... | 58  |
| 精神不朽,气节长存 .....   | 60  |
| 偏听则暗,兼听则明 .....   | 62  |
| 宁可少正,不可多邪 .....   | 64  |
| 往来有礼,亲疏有度 .....   | 66  |
| 自奉俭约,以礼待客 .....   | 68  |
| 处处有路通长安 .....     | 70  |
| 人无远虑,必有近忧 .....   | 72  |
| 要交益友,不以貌取 .....   | 74  |
| 枣花虽小,枣果却甜 .....   | 78  |
| 待人真诚,处事从容 .....   | 80  |
| 邻里和好,犹如拾宝 .....   | 82  |
| 乡中水美,故乡人亲 .....   | 84  |
| 谨言慎行,问心无愧 .....   | 88  |
| 恩深即退,得意早回 .....   | 90  |
| 善事可作,恶事莫为 .....   | 92  |
| 言而有信,千金不移 .....   | 94  |
| 勤俭节约,富从中来 .....   | 98  |
| 闹中取静,安身立命 .....   | 100 |

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 以诚取信,以诚改过 .....   | 102 |
| 勤实为人,莫贪小利 .....   | 104 |
| 知足知止,不辱不耻 .....   | 106 |
| 未雨绸缪,有备无患 .....   | 108 |
| 世路风波,心静为本 .....   | 110 |
| 顺其自然,安平知命 .....   | 112 |
| 名利是缰锁,富贵如浮云 ..... | 113 |
| 多想多思,难事也易 .....   | 115 |
| 君子宜交,小人须防 .....   | 116 |
| 相识天下,仁义千金 .....   | 118 |
| 尊重规律,审时度势 .....   | 120 |
| 人可负我,我不负人 .....   | 122 |
| 登高自卑,行远自迩 .....   | 124 |
| 责善思从,攻恶虑纳 .....   | 128 |
| 谨言慎行,财利分明 .....   | 129 |
| 明师益友,点石成金 .....   | 130 |
| 跪乳反哺,以孝为先 .....   | 132 |
| 积德最好,读书最高 .....   | 134 |
| 但行好事,莫问前程 .....   | 136 |
| 是非终日有,不听自然无 ..... | 138 |
| 留得人情,相见不避 .....   | 142 |
| 孝当竭力,非徒养身 .....   | 144 |

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 病从口入,祸从口出 .....   | 146 |
| 常思己过,莫论人非 .....   | 148 |
| 莫夸己能,莫妒人能 .....   | 150 |
| 良药苦口,忠言逆耳 .....   | 152 |
| 宁向直中取,不可曲中求 ..... | 156 |
| 天下无难事,只怕有心人 ..... | 158 |
| 滴水之恩,涌泉相报 .....   | 160 |
| 三人同行,必有吾师 .....   | 162 |
| 气量宽宏,忍让为先 .....   | 164 |
| 忍出平静,退出广阔 .....   | 168 |
| 厚积薄取,精打细算 .....   | 169 |
| 得忍且忍,得耐且耐 .....   | 171 |
| 劝人休瞋昧,举头有神明 ..... | 173 |
| 好学如禾,不学如蒿 .....   | 175 |
| 寸阴寸金,分秒必争 .....   | 177 |
| 物极必反,宠极谤生 .....   | 179 |
| 老当益壮,穷且益坚 .....   | 181 |
| 天网恢恢,疏而不漏 .....   | 183 |
| 结尾语 .....         | 185 |



GUOXUE JINGCUI  
国学精粹

# 增广贤文

ZENG GUANG XIANWEN

中华经典诵读

主编 洪镇涛



上海大学出版社



jí yùn zēngguǎng duō jiàn duō wén  
集韵增广，多见多闻

xī shí xián wén huì rǔ zhūn zhūn  
昔时贤文，诲汝谆谆。

jí yùn zēngguǎng duō jiàn duō wén  
集韵增广，多见多闻。

guān jīn yí jiàn gǔ wú gǔ bù chéng jīn  
观今宜鉴古，无古不成今。

## 注释

rǔ nǐ  
汝：你。

zhūnzhūn kěn qiè bú yàn juàn  
谆谆：恳切，不厌倦。

jí zēng jī lěi  
集、增：积累。

yùn wén fàn zhǐ shī cí  
韵、文：泛指诗词

gē fù wénzhāngděng  
歌赋文章等。



jiàn jing zi yin shen wei ke yi zuo wei jing  
鉴：镜子，引申为可以作为警

jie huo yin wei jiao xun de shi  
戒或引为教训的事。

### 译文

gǔ dài shèng rén liú chuán xià lái  
古代圣人流传下来

de míng yán duì yú wéi rén chǔ shì yǒu  
的名言，对于为人处世有

hěn hǎo de zhǐ dǎo zuò yòng yīng gāi duō liǎo jiě  
很好的指导作用，应该多了解

yì xiē duō jì zhù yì xiē xiàn zài bǎ zhè  
一些，多记住一些。现在把这

xiē gé yán yòng yùn yǔ de fāng shì biān jí chéng  
些格言用韵语的方式编辑成

shū hǎo ràng dà jiā cóng zhè běn shū zhōng huò dé  
书，好让大家从这本书中获得

gèng duō de jiàn jiě hé jiàn shi yǐ lì shǐ xīng  
更多的见解和见识。以历史兴

shuāi de shǐ shí zuò lì zì lái zhǐ dǎo jīn tiān  
衰的史实作例子，来指导今天

de xíng dòng yīn wèi méi yǒu guò qù de lì shǐ  
的行动。因为没有过去的历史

biàn qiān jiù méi yǒu wǒ men de jīn tiān  
变迁，就没有我们的今天。





nán dé xiōng dì jiā hé bú bài  
难得兄弟，家和不败

fù zǐ qīn ér jiā bú tuì  
父子亲而家不退，

xiōng dì hé ér jiā bù fēn  
兄弟和而家不分；

dǎ hǔ hái yào qīn xiōng dì  
打虎还要亲兄弟，

chū zhèn bù lí fù zǐ bīng  
出阵不离父子兵。

tiān xià wú bú shì de fù mǔ  
天下无不是的父母，

shì shàng zuì nán dé zhě xiōng dì  
世上最难得者兄弟。

注释

tuì shuāi tuì  
退：衰退。

bú shì bú duì bù hǎo  
不是：不对，不好。

nán dé biǎo shì shí fēn kě guì  
难得：表示十分可贵。



## 译文

fù zǐ hé mù jiā dào bú huì shuāi tuì xiōng dì tuán jié jiù bú  
父子和睦，家道不会衰退，兄弟团结就不  
huì nào fēn jiā dǎ hǔ hái xū yào qīn xiōng dì tóng xīn xié lì shàng  
会闹分家。打虎还需要亲兄弟同心协力，上  
zhèn shā dí yě lí bù liǎo fù zǐ bīng tiān xià méi yǒu bù hǎo de fù  
阵杀敌也离不了父子兵。天下没有不好的父  
mǔ shì shàng zuì nán dé de shì gǔ ròu xiōng dì  
母，世上最难得的是骨肉兄弟。

## 国学 小卡片

### 古人兄弟排行之礼



古人为兄弟姐妹排行非常有讲究，他们按照从大到小的顺序给出一个名称，分别以“伯、仲、叔、季”表示。“伯”就是老大，也可以用“孟”表示，不过“孟”多指庶出的老大；“仲”就是老二；“叔”为老三；“季”最小。古人在“字”前常加排行的次序。如孔子字仲尼，他在家就是排行老二。



chī de kǔ zhōng kǔ fāng wéi rén shàng rén

吃得苦中苦，方为人上人

mò dào jūn xíng zǎo  
莫道君行早，

gèng yǒu zǎo xíng rén  
更有早行人。

sǔn yīn luò tuò fāng chéng zhú  
笋因落箨方成竹，

yú wèi bēn bō shǐ huà lóng  
鱼为奔波始化龙。

yù qiú shēng fù guì xū xià sǐ gōng fu  
欲求生富贵，须下死功夫。

bú shòu kǔ zhōng kǔ nán wéi rén shàng rén  
不受苦中苦，难为人上人。

注释

mò bú yào  
莫：不要。

tuò zhú sǔnshàng yí piàn yí piàn de pí  
箨：竹笋上一片一片的皮。

bēn bō xīn kǔ mángmáng lù lù de wǎng lái bēn zǒu  
奔波：辛苦，忙忙碌碌地往来奔走。

huà lóng gǔ dài chuánshuō huáng hé lǐ yú tiào guò lóng mén jiù huì biàn  
化龙：古代传说黄河鲤鱼跳过龙门，就会变

huàchénglóng

化 成 龙。

rén shàng rén zhǐ cái néng chūzhòng de rén

人 上 人：指 才 能 出 众 的 人。

译文

bú yào jué de nǐ chū mén chū de zǎo hái yǒu bǐ  
不 要 觉 得 你 出 门 出 得 早，还 有 比

nǐ gèng zǎo chū xíng de rén zhú sǔn fèn lì tuō luò  
你 更 早 出 行 的 人。竹 笋 奋 力 脱 落

guǒ zhe de yí piàn yí piàn de pí cái néng zhǎng  
裹 着 的 一 片 一 片 的 皮，才 能 长

chénggāo dà tǐng bá de zhú zi lǐ yú lái huí  
成 高 大 挺 拔 的 竹 子；鲤 鱼 来 回

bēn zǒu lì zhēngshàngyóu jìngxiāngtiào yuè cái  
奔 走，力 争 上 游，竞 相 跳 跃，才

néng biàn huàchénglóng xiǎng qiú dé yì shēng de  
能 变 化 成 龙。想 求 得 一 生 的

fù guì jiù bì xū pīn mìng de fù chū nǚ  
富 贵，就 必 需 拼 命 地 付 出 努

lì rú guǒ chī bù de qiān xīn wàn  
力。如 果 吃 不 得 千 辛 万

kǔ jiù hěn nán huò qǔ  
苦，就 很 难 获 取

gōngmíng fù guì chéngwéi  
功 名 富 贵，成 为

bié rén jìngzhòng de rén  
别 人 敬 重 的 人。



èr wáng liàn zì  
“二王”练字

jìn dài de wáng xī zhī shì wǒ guó zhù míng de shū fǎ jiā bèi  
晋代的王羲之是我国著名的书法家，被  
rén men yù wéi shūshèng wáng xī zhī qī suì liàn xí shū fǎ qín  
人们誉为“书圣”。王羲之七岁练习书法，勤  
fèn hào xué tā měi tiān zuò zài shuǐ chí zì biān liàn zì liàn wán zì  
奋好学。他每天坐在水池子边练字，练完字  
jiù zài shuǐ chí lǐ xǐ bǐ yàn tiāncháng rì jiǔ jìng bǎ chí shuǐ dōu rǎn  
就在水池里洗笔砚，天长日久竟把池水都染  
chéng le hēi sè zhōng yú liànréng le shūshèng  
成了黑色，终于练成了“书圣”。

wáng xī zhī de ér zǐ wángxiàn zhī cóngxiǎo yě liàn xí shū fǎ  
王羲之的儿子王献之，从小也练习书法，  
shīchéng fù qīn yì tiān wángxiàn zhī xiǎng zhī dào zì jǐ xiě de zì shén  
师承父亲。一天，王献之想知道自己写的字什  
me shí hou cái néng xiàng fù qīn nà yàng yú shì qù qǐng jiào fù qīn wáng  
么时候才能像父亲那样，于是去请教父亲。王  
xī zhī bǎ ér zǐ dài dào wū hòu zhǐ zhe chéng mǎn qīng shuǐ de shí bā zhī  
羲之把儿子带到屋后，指着盛满清水的十八只  
dà gāng duì ér zǐ shuō nǐ bǎ zhè shí bā gāng shuǐ xiě wán le nǐ de zì  
大缸对儿子说：“你把这十八缸水写完了，你的字  
cái huì yǒu jīn yǒu gǔ yǒu xuè yǒu ròu cái huì zhàn de zhí lì de wěn  
才会有筋有骨，有血有肉，才会站得直、立得稳。”

wángxiàn zhī cóng cǐ kè kǔ liàn zì kǔ liàn le wǔ nián hòu bǎ  
王献之从此刻苦练字，苦练了五年后，把

yí dà duī xiě hǎo de zì ná gěi fù qīn kàn xī wàng dé dào fù qīn  
一大堆写好的字拿给父亲看，希望得到父亲

de biǎoyáng shuí zhī wáng xī zhī yì zhāngzhāng fān guò yí gè jìn de  
的表扬。谁知，王羲之一张张翻过，一个劲地

yáo tóu wángxiàn zhī hěn shī wàng jué de zì jǐ zěn me yě liàn bù  
摇头。王献之很失望，觉得自己怎么也练不

hǎo zì le tā de fù qīn gǔ lì tā shuō zhǐ yào jiān chí bú xiè  
好字了。他的父亲鼓励他说：“只要坚持不懈

de liàn xià qù jiù yí dìng huì liàn hǎo de yú shì wáng  
地练下去，就一定会练好的。”于是，王

xiàn zhī qiè ér bù shě de liàn zì cóng bú xiè dài  
献之锲而不舍地练字，从不懈怠，

yòng jìn le shí bā gāngqīng shuǐ zhōng yú chéng  
用尽了十八缸清水，终于成

le yì míng dà shū fǎ jiā  
了一名大书法家。

hòu lái wángxiàn zhī  
后来王献之

de zì yǔ qí fù wáng xī  
的字与其父王羲

zhī de zì bìng liè tā  
之的字并列，他

men liǎng rén bèi rén men  
们两人被人们

chēngwéi èr wáng  
称为“二王”。





shàozhuàng bù nǚ lì lǎo dà tú shāng bēi  
少壮不努力，老大徒伤悲

rén bù tōng jīn gǔ  
人不通今古，

mǎ niú rú jīn jū  
马牛如襟裾。

hēi fà bù zhī qín xué zǎo  
黑发不知勤学早，

kàn kàn yòu shì bái tóu wēng  
看看又是白头翁。

shàozhuàng bù nǚ lì  
少壮不努力，

lǎo dà tú shāng bēi  
老大徒伤悲。

注释

jīn jū fàn zhǐ yī fu  
襟裾：泛指衣服。

jīn yī fu xiōngqián de bù fēn  
襟，衣服胸前的部分。

jū yī fu de qián hòu bù fēn  
裾，衣服的前后部分。

wēng lǎo tóu  
翁：老头。

