



疾病自我管理丛书

JIBING ZIWO GUANLI CONGSHU



- 丛书顾问 / 匡培根
- 丛书主编 / 张明群(美)


# 老年人

# 认知功能障碍 的防治

## 知识问答

LAONIANREN  
RENZHI GONG  
ZHISHI WEND



 中国社会科学出版社  
国家一级出版社  
全国百佳图书出版单位



疾病自我管理丛书


# 老年人认知功能障碍的 防治知识问答

丛书顾问 / 匡培根

丛书主编 / 张明群 (美)

编 著 / 贾建军

编著单位 / 解放军总医院南楼临床部神经内科

 **中国社会出版社**  
国家一级出版社  
全国百佳图书出版单位

**图书在版编目 (CIP) 数据**

老年人认知功能障碍的防治知识问答 / 贾建军编著.  
—北京: 中国社会科学出版社, 2010. 12  
(疾病自我管理丛书 / 张明群 (美) 主编)  
ISBN 978 - 7 - 5087 - 3368 - 5

I. ①老… II. ①贾… III. ①老年病—认识—功能性  
疾病—防治—问答 IV. ①R749 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 191314 号

---

**丛 书 名:** 疾病自我管理丛书

**书 名:** 老年人认知功能障碍的防治知识问答

**丛书顾问:** 匡培根

**丛书主编:** 张明群 (美)

**编 著:** 贾建军

**编著单位:** 解放军总医院南楼临床部神经内科

**责任编辑:** 冯义龙

---

**出版发行:** 中国社会科学出版社 邮政编码: 100032

**通联方法:** 北京市西城区二龙路甲 33 号

电话: 编辑部: (010) 66026807

邮购部: (010) 66060275

销售部: (010) 66080300 传真: (010) 66051713

(010) 66051698 传真: (010) 66080880

(010) 66080360 (010) 66063678

**网 址:** www. shcbs. com. cn

**经 销:** 各地新华书店

---

**印刷装订:** 中国电影出版社印刷厂

**开 本:** 153mm × 225mm 1/16

**印 张:** 14. 25

**字 数:** 109 千字

**版 次:** 2011 年 1 月第 1 版

**印 次:** 2011 年 1 月第 1 次印刷

**定 价:** 23. 00 元

## 《疾病自我管理丛书》编委会

**丛书顾问：**匡培根 中国老教授协会心脑血管病防治专家委员会主任  
中国人民解放军总医院教授

**丛书主编：**张明群（美）中国老教授协会心脑血管病防治专家委员会  
副主任 首都医科大学宣武医院心脑血管病综合防治中心主任

**编委：**（以姓氏笔画为序）

王炎峰（美）中国老教授协会心脑血管病防治专家委员会副主任

王新生 中国医学科学院天坛医院神经外科副主任医师

尹国华 山西省太原市中心医院皮肤科主任

田成林 中国人民解放军总医院神经内科副主任医师

田慧 中国人民解放军总医院南楼内分泌科主任

匡培根 中国人民解放军总医院专家组成员

吉训明 首都医科大学宣武医院副院长

刘佑琴 首都医科大学宣武医院体检中心主任

陆菊明 中国人民解放军总医院内分泌科主任

何静杰 中国康复中心神经康复科主任医师

张小澍 中国人民解放军第261医院神经内科主任

张松 中国人民解放军第261医院院长

贾建军 中国人民解放军总医院南楼神经内科主任医师

陶国枢 中国人民解放军总医院老年研究所教授

管维平 中国人民解放军总医院南楼神经内科主任医师

# 总 序

进入 21 世纪以来，随着我国经济的快速发展和老龄化进程的加速，健康教育已经越来越受到大家的重视。通过健康教育，不仅要防治常见病、多发病的科学知识普及到大众中去，更重要的是促使人们养成健康的生活方式，提高自我保健能力，为全民健康素质提高打下良好的基础。

近年来，中央文明办、民政部等部门为满足中老年人群的需求，组织了“夕阳红工程图书”编写工作，以充实城乡万家社区图书室。中国老教授协会心脑血管病防治专家委员会受委托组织编写的“疾病自我管理丛书”，以中老年常见病、多发病为主，2009 年已经出版了有关高血压、糖尿病、血脂异常、冠心病、脑血管病防治问题的图书。2010 年继续组织专家分批陆续编写更多的相关读物，涉及更广泛的常见病。因为这些都是对中老年人危害很大的疾病，加上有太多

的困惑和误区，需要我们把这方面的知识介绍给患者及其家属，使广大中老年朋友从中获益。

“疾病自我管理丛书”的编委和作者都是在百忙的临床工作之余不辞辛劳，付出了大量的精力，牺牲休息和节假日，牺牲了与家人团聚的时间，才使丛书在较短时间内得以完稿。他们对待大众健康教育工作的认真态度和奉献精神使我钦佩与感激。尽管各位编者都作出了许多努力，但其中仍难免有一些不足之处，希望专业的医务工作者和广大读者提出宝贵的意见和建议，为我们今后继续出版更多、更好的健康教育作品，为广大的人民群众服务，为促进社会发展贡献一份力量。

还要对为本丛书付出大量心血的责任编辑冯义龙同志致以最诚挚的敬意和衷心的感谢。

张明群

中国老教授协会心脑血管病防治专家委员会副主任  
首都医科大学宣武医院心脑血管病综合防治中心主任

# 前 言

老年性认知功能障碍是由于各种原因（神经退行性变、脑血管病变、感染、外伤、肿瘤、营养代谢障碍等）引起的全面智能减退，以进行性记忆力减退、后天获得知识能力下降、工作能力和生活能力逐步丧失为主要特征的疾病症候群。老年认知功能障碍包括增龄化相关记忆障碍、轻度认知功能损害和老年期痴呆。老年期痴呆按病因分可分为阿尔茨海默病、血管性痴呆、额颞叶痴呆、路易体痴呆、帕金森病痴呆和其他类型的痴呆等，其中阿尔茨海默病和血管性痴呆占大部分。阿尔茨海默病又称老年性痴呆，目前已成为老年人主要的致死原因之一。

随着老龄化社会的到来，我国老年人群中认知功能障碍的发病率逐年上升。老年性认知功能障碍在疾病早期仅存在轻度认知功能损害时往往不被人注意，一经发现即已进入痴呆的中、晚期，丧失了最佳的治

疗机会，给患者及家属带来沉重的精神压力和经济负担，严重影响了他们的生活质量，给国家、社会及其相关专业部门也造成巨大压力。研究老年性认知功能障碍的发病机理、诊治及预防，已成为临床工作者及相关领域的重点和热点。为了使更多的读者了解老年人认知功能障碍的基础知识，在疾病早期及时发现、及早就诊，提高患者的生活质量，减轻护理人员、家庭和社会的负担，我们组织编写了这本教材。本书以简单的问答形式在认知功能障碍的类型、病因、病理、临床表现、诊断、治疗及护理工作方面进行了全面阐述，内容简洁易懂。我们希望通过科普教育，使社会各阶层都能对老年性认知功能障碍有一个初步的认识，以达到早期诊断、早期治疗，有效预防的目的。

在本书出版之际，我们对中国老教授协会给予的关怀与支持表示诚挚的敬意。在编写过程中得到侯磊等同志热情帮助，在此表示诚挚的感谢。同时也恳请广大读者对本书提出宝贵意见和建议，以便不断更新相关内容，更好地为广大读者和患者服务。让我们共同携起手来，为老年朋友的生命健康保驾护航。

贾建军

2010年3月，于北京





# 目 录

总序 / 1

前言 / 1

## 第一章 与认知功能障碍相关的概念 / 1

### 一、认知功能障碍及相关概念 / 1

1. 什么是认知功能障碍 / 1
2. 如何才能确切地知道是否存在认知功能障碍 / 2
3. 老年认知功能障碍分哪几种 / 3
4. 什么是增龄化相关记忆障碍 (AAMI) / 4
5. 增龄化相关记忆障碍与轻度认知功能损害有何区别 / 5
6. 什么是血管性认知功能障碍 (VCI) / 5



7. 轻度血管性认知功能障碍与变性型轻度认知功能损害有何区别 / 6

### 二、痴呆及相关概念 / 8

1. 什么是痴呆 / 8
2. 什么是老年期痴呆 / 9
3. 哪些疾病可引起痴呆 / 9
4. 各种类型痴呆的发病率如何 / 10
5. 痴呆发病分几个阶段 / 11
6. 哪些症状提示痴呆 / 12
7. 痴呆相关精神障碍的诱发因素有哪些 / 13
8. 痴呆相关精神行为症状为何要药物治疗 / 13
9. 痴呆相关精神症状为何要进行社会心理治疗 / 14

## 第二章 轻度认知功能损害 / 16

### 一、认知与轻度认知功能损害 (MCI) / 16

1. 什么是认知 / 16
2. 什么是轻度认知功能损害 / 17
3. 轻度认知功能损害的流行病学及其转归如何 / 18
4. 为什么会发生轻度认知功能损害  
(发病机制) / 18



## 二、轻度认知功能损害的临床特点与防治 / 20

1. 轻度认知功能损害有哪些临床特点 / 20
2. 轻度认知功能损害患者有哪些认知障碍的表现 / 20
3. 临床上怎样诊断轻度认知功能损害 / 21
4. 如何防治轻度认知功能损害 / 22

## 第三章 变性病引起的痴呆 / 24

### 一、老年性痴呆 / 24

1. 什么是老年性痴呆 (AD) / 24
2. 记忆力减退就是老年性痴呆吗 / 25
3. 老年性痴呆的危险因素有哪些 / 26
4. 老年性痴呆的病因有哪些 / 26
5. 老年性痴呆会遗传吗 / 27
6. 老年性痴呆可并存哪些类型的精神症状 / 28
7. 老年性痴呆的临床分型有哪些 / 29
8. 老年性痴呆的临床分几期 / 29
9. 怎样早期发现老年性痴呆 / 30
10. 老年性痴呆患者主要有哪些表现 / 31
11. 怎样诊断老年性痴呆 / 32
12. 哪些检查有助于老年性痴呆的诊断 / 34
13. 老年性痴呆能治愈吗 / 35



## 老年人认知功能障碍的防治知识问答

14. 饮食习惯与老年性痴呆有什么关系 / 36
15. 药物会引起老年性痴呆吗 / 37
16. 哪些药物可能影响人脑的认知功能 / 37
17. 老年性痴呆应与哪些疾病相鉴别 / 38
18. 怎样护理老年性痴呆的病人 / 38

### 二、路易体痴呆 / 40

1. 什么是路易体痴呆 / 40
2. 路易体痴呆有哪些临床表现 / 40
3. 路易体痴呆的辅助检查有哪些 / 42
4. 怎样诊断路易体痴呆 / 43
5. 路易体痴呆怎样治疗, 预后如何 / 43

### 三、额颞叶痴呆 / 45

1. 什么是额颞叶痴呆 / 45
2. 额颞叶痴呆的临床表现有哪些 / 45
3. 如何诊断额颞叶痴呆 / 46
4. 如何治疗额颞叶痴呆, 其预后如何 / 47

### 四、Pick 病 / 48

1. 何谓 Pick 病 / 48
2. Pick 病有哪些典型表现 / 49
3. Pick 病的辅助检查有哪些 / 49
4. Pick 病和额颞叶痴呆的诊断标准有何不同 / 50
5. Pick 病预后如何, 怎样治疗 / 51



## 五、帕金森病和帕金森病痴呆 / 52

1. 什么是帕金森病和帕金森病痴呆 / 52
2. 帕金森病痴呆的病因有哪些 / 53
3. 帕金森病痴呆的临床表现有哪些 / 53
4. 帕金森病痴呆患者临床辅助检查可有哪些异常表现 / 55
5. 帕金森病痴呆怎样治疗 / 55

## 六、进行性核上性眼肌麻痹 / 57

1. 何谓进行性核上性眼肌麻痹 / 57
2. 进行性核上性眼肌麻痹时认知功能障碍有哪些特点 / 58
3. 进行性核上性眼肌麻痹如何治疗 / 58

## 七、亨廷顿病与痴呆 / 60

1. 什么是亨廷顿病性痴呆 / 60
2. 亨廷顿病性痴呆有什么临床表现 / 60
3. 怎样诊断亨廷顿病 / 61
4. 亨廷顿病应怎样治疗 / 62

## 八、多发性硬化与痴呆 / 63

1. 何谓多发性硬化痴呆 / 63
2. 多发性硬化引起的痴呆有哪些特点 / 63
3. 如何治疗多发性硬化引起的痴呆 / 64



## 第四章 血管性认知障碍 / 66

### 一、血管性认知功能障碍相关的知识 / 66

1. 血管性认知障碍有哪些临床类型 / 66
2. 什么是血管性认知障碍非痴呆 / 66
3. 什么是阿尔茨海默病并脑血管病 / 67
4. 如何防治血管性认知功能障碍 / 68

### 二、血管性痴呆 / 70

1. 血管性痴呆的发生与哪些因素有关 / 70
2. 血管性痴呆的危险因素有哪些 / 70
3. 血管性痴呆是怎样分类的 / 71
4. 皮层下血管性痴呆早期认知障碍综合征有哪些特点 / 73
5. 何谓血管性痴呆诊断的三部曲 / 73
6. 医生根据哪些指标才能做出血管性痴呆的诊断 / 74
7. 诊断血管性痴呆的辅助检查有哪些 / 76
8. 血管性痴呆与老年性痴呆可以同时存在吗 / 77

### 三、血管性痴呆的预防与治疗 / 78

1. 怎样预防血管性痴呆 / 78
2. 血管性痴呆怎样治疗 / 78



3. 改善脑循环治疗有哪些作用 / 79
4. 有哪些脑保护药物 / 79
5. 血管性痴呆伴随症状的治疗中有哪些注意事项 / 81
6. 血管性痴呆伴随的抑郁状态如何治疗 / 81
7. 血管性痴呆伴随的焦虑状态如何治疗 / 82
8. 血管性痴呆伴随的躁狂如何治疗 / 82
9. 血管性痴呆伴随的睡眠障碍如何治疗 / 83

#### 四、血管性痴呆的康复、护理及其预后 / 84

1. 血管性痴呆患者为何要康复治疗 / 84
2. 怎样对血管性痴呆患者进行康复护理 / 85
3. 怎样对血管性痴呆患者进行认知功能训练 / 86
4. 血管性痴呆患者的预后如何 / 86

#### 五、其他可引起血管性痴呆的脑血管病 / 88

1. 什么是皮层下动脉硬化性脑病 / 88
2. 什么是 Sneddon 综合征 / 88
3. 何谓脑淀粉样血管病 / 89
4. 何谓显性遗传性脑血管病伴皮层下梗死和白质脑病 (CADASIL) / 90
5. 显性遗传性脑血管病伴皮层下梗死和白质脑病 (CADASIL) 有哪些临床表现 / 90
6. 如何治疗 CADASIL 病 / 91



## 第五章 其他认知障碍 / 93

### 一、脑积水与认知功能障碍 / 93

1. 脑脊液与正常颅压脑积水有什么关系 / 93
2. 正常颅压脑积水的发病原因是什么 / 95
3. 正常颅压脑积水有哪些表现 / 95
4. 正常颅压脑积水性痴呆如何治疗 / 96
5. 正常颅压脑积水性痴呆的预后如何 / 97

### 二、颅内感染与认知功能障碍 / 98

1. 什么是颅内感染所致认知功能障碍 / 98
2. 病毒性脑炎所致认知功能障碍有哪些特点 / 98
3. 何谓麻痹性痴呆 / 99

### 三、脑肿瘤与认知功能障碍 / 100

1. 什么是脑肿瘤所致认知功能障碍 / 100
2. 脑肿瘤所致的认知功能障碍有哪些特征 / 100
3. 导致脑肿瘤延误诊断的常见原因有哪些 / 102
4. 如何治疗脑肿瘤所致认知功能障碍 / 102

### 四、脑外伤与认知功能障碍 / 104

1. 何谓颅脑外伤所致认知功能障碍 / 104
2. 为什么有些颅脑外伤后需要定期观察 / 104





3. 颅脑外伤所致认知功能损害的诊断依据是什么 / 105
4. 颅脑外伤所致认知功能障碍与外伤后综合征怎样鉴别 / 105
5. 颅脑外伤所致痴呆与外伤后假性痴呆怎样鉴别 / 106
6. 颅脑外伤所致痴呆与外伤性聋哑症怎样鉴别 / 106
7. 颅脑外伤所致痴呆与老年性痴呆如何鉴别 / 106
8. 颅脑外伤后多种因素导致的痴呆有哪些特征 / 107
9. 颅脑外伤所致认知功能障碍如何处理 / 107
10. 颅脑外伤所致痴呆的预后如何 / 109

## 五、癫痫与认知功能障碍 / 110

1. 什么是癫痫所致痴呆 / 110
2. 怎样治疗癫痫所致痴呆 / 110
3. 癫痫所致痴呆可预防吗, 预后如何 / 111

## 六、维生素缺乏与认知功能障碍 / 112

1. 维生素 B<sub>1</sub> 缺乏会引起痴呆吗, 如何防治 / 112
2. 烟酸缺乏会引起痴呆吗, 如何防治 / 113
3. 维生素 B<sub>12</sub> 缺乏会引起痴呆吗, 如何防治 / 114
4. 叶酸缺乏会引起痴呆吗, 如何防治 / 115