

从持续亏损到

稳健盈利的修炼法则

告别亏损

洗 剑 ◎ 著

放弃复杂的理论工具，转向务实的以风险控制为基础的系统交易规则，重点是风险控制、趋势研判、资金管理、自我控制。通过简单、实用的交易系统，达到稳健盈利的目的

告

别

亏

损

从持续亏损到稳健
盈利的修炼法则

洗 剑 ◎ 著

中国宇航出版社

• 北京 •

版权所有 侵权必究

图书在版编目(CIP)数据

告别亏损：从持续亏损到稳健盈利的修炼法则 / 洗剑著. —北京：中国宇航出版社，2011. 8

ISBN 978 - 7 - 5159 - 0017 - 9

I. ①告… II. ①洗… III. ①投资经济学
IV. ①F830. 59

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 152517 号

责任编辑 田方卿 责任校对 华 蕾 装帧设计 李永刚

出 版 中国宇航出版社
发 行

社 址 北京市阜成路 8 号 邮 编 100830
(010)68768548

网 址 www.caphbook.com/ www.caphbook.com.cn

经 销 新华书店

发行部 (010)68371900 (010)88530478(传真)
(010)68768541 (010)68767294(传真)

零售店 读者服务部 北京宇航文苑
(010)68371105 (010)62529336

承 印 北京中科印刷有限公司

版 次 2011 年 8 月第 1 版 2011 年 8 月第 1 次印刷

规 格 787 × 960 开 本 1/16

印 张 18.25 字 数 278 千字

书 号 ISBN 978 - 7 - 5159 - 0017 - 9

定 价 38.00 元

本书如有印装质量问题,可与发行部联系调换

前言

“我们亏损是因为我们学习了太多复杂的，而忽略了最简单有效的。”

笔者在书中通过循序渐进的方式，从扭转投资者错误的观念入手，再到实战交易，讲解了如何寻找一种最简单有效的交易系统作为投资准则，目的是帮助散户投资者少走弯路。

绝大多数成熟的投资者，无不是从失败的境地慢慢走出来的，有的甚至经历过数次破产。这是一种极度痛苦的经历，但这种经历又是迈向成功的必经之路。只有失败，才能顿悟市场无法预测，才能明白自身的渺小，从而敬畏市场，才能明白风险控制多么重要，才能强迫自己构建合理的交易系统并付诸行动。

很多投资者在股市生存了十多年，经历过无数次失败，却依然没能从失败中走出来，原因何在？

市场上到处流传着各种各样的股市赚钱秘笈，似乎都是告诉投资者如何捉住黑马，如何看经典形态，但却很少提及失败了应该怎么应对，如何将风险控制到最小程度。市场永远不可预测，企图用过去的成功案例来指导现在的操作，或许本来就犯了方向性的错误。

成功的投资者不是靠别人，而是靠自己严格的交易系统；不是靠复杂的技术理论，而是靠良好的交易习惯和钢铁般的执行意

告别亏损

志；不是看谁的智商更高，而是看谁更“傻”；不是看偶尔的盈利能力，而是看长期的稳健获利能力；不是看抓强势股的能力，而是看应对风险的能力。

靠运气大赚一次的人并不少见，但如果想成为股市里稳健获利的那少部分人，就要走一条艰辛而漫长的道路。本书的目的就是让读者树立正确的投资理念，严格控制风险，在此基础上实现盈利。

本书内容与传统的技术理论或所谓的赚钱秘笈存在较大的差异，在某种程度上，甚至与传统技术理论是相悖的，比如漠视MACD、KDJ等传统技术指标，漠视各种庄家理论、黑马秘笈。股市交易是一种实战，实战与理论本来就存在差异。实战并不需要高深的技术，也不是靠几个众所周知的技术指标金叉死叉就可以达到目的的。实战交易需要正确的操盘理念，严格的操作纪律和资金管理技巧，以应对不可预测的市场风险。这种理念必须植根于投资者的大脑，融进投资者的血脉，形成铁打不动的交易习惯，并一如既往地坚持下去，只有这样，大家才有可能成为一名长期盈利的合格投资者。

书中分析了传统理论和技术指标的缺陷，针对普通投资者的不良交易习惯，结合自己的实战经历，辅以简单的实战图形，将自己长期在操盘过程中积累的经验，毫无保留地分享给大家。编写时还综合了其他成熟投资者的宝贵意见，希望能对持续亏损的投资者提供一些力所能及的帮助。

在这里真诚地告诫大家，别人的理论并不一定完全适合自己，“拿来主义”并非一件简单的事。要想成为稳健盈利的投资者，需要靠自身不断地修炼，找到适合自己的最有效的方法并坚

持重复下去，这需要一个长期实践并反复验证的过程。

总结起来，本书有以下几个特点：①重策略，轻技术；②重风险，轻盈利；③重应对，轻预测；④重实战，轻理论。这些特点可能吸引不了那些追求高利润的激进投资者，但仍然值得大多数投资者闲暇时间细细品味。

本书总共分为三个部分，第一部分，主要是对导致亏损的一些传统理念进行总结，纠正投资者的一些不良习惯或错误的观念。

第二部分，主要是让投资者树立恰当的交易理念，深入认识市场新的特点，正确对待技术分析的作用，时刻警惕市场风险和交易风险，实现由亏损转变为盈利。

第三部分，主要介绍和探讨一些简单适用的趋势研判方法、资金管理技巧、风险控制策略、离市方法，以及如何训练自己的交易品质。另外，结合实战案例，介绍和讨论系统交易方法的实施和运用，让读者最终形成自己的交易系统，以适应各种复杂的市场环境，使自己彻底告别亏损，走向稳健盈利。

笔者强调，本书并不是告诉大家一种可以战胜市场的炒股秘笈。任何人都不可能具备这种能力，笔者也时常在怀疑中审视和反省自己的交易行为。人们总是在努力追求完美，但交易永远不可能完美。

正如月亮有残缺，太阳也有黑斑一样，请乐于接受交易中的残缺，因为市场本身无法预测！

洗 剑

2011年7月于成都

交流邮箱：Huanhuaxijian@163.com

目 录

上篇 关于亏损

第一章 亏损故事汇/3

- 一、站在中石油 48 元之巅/3
- 二、好了伤疤忘了痛/5
- 三、上山容易下山难/6
- 四、上上下下过山车/8

第二章 关于亏损/11

- 一、一则寓言——股市亏损的哲理/11
- 二、股市二八法则/12
- 三、传统理论的误区 /14

第三章 十五种传统交易习惯/19

- 一、指标万能，金叉是银/19
- 二、迷恋庄家，渴求黑马/25
- 三、炒股秘笈，百发百中/28
- 四、价值投资，理论误区/30
- 五、长线看好，短线迷惘/32
- 六、预测幻想，坚定多空/33
- 七、相信股评，求仙问道/36
- 八、情绪交易，恶性循环/38
- 九、随性买入，追涨杀跌/41

- 十、满仓进出，渴求暴富/44
- 十一、运气赚钱，糊里糊涂 /46
- 十二、认同止损，运用错误/47
- 十三、过去案例，眼前事实/50
- 十四、收费软件，宝刀屠龙/52
- 十五、资金过少，交易混乱/53

第四章 持续盈亏的隐秘关系/56

- 一、本金亏损与盈利的数学关系/56
- 二、高成功率背后的陷阱/59

中篇 告别亏损

第一章 盈利故事/65

- 一、股市赚钱很简单/65
- 二、从连连亏损到盈利百万/66

第二章 A 股交易新策略/69

- 一、A 股市场新特点/69
- 二、新形势下的交易策略/73

第三章 正确认识技术/76

- 一、技术是什么/76
- 二、技术有用吗/77

第四章 正确认识风险/79

- 一、风险无处不在/79
- 二、风险并不可怕/80
- 三、两种风险及应对策略/82

第五章 投资者的 5 个阶段/85

- 一、无知无畏/85
- 二、无知有畏/86
- 三、顿悟市场不可预测/87

四、有知无畏/88

五、止于至善/89

第六章 十七条交易戒律/91

一、不求黑马，只重交易/91

二、弃繁就简，重视均线/93

三、风险第一，盈利第二/96

四、耐心等待，伺机而动/97

五、重视应对，双向思维/99

六、计划交易，交易计划/101

七、资金管理，循序渐进/102

八、只做把握，学会放弃/104

九、敢于空仓，只做上涨/107

十、补仓洗盘，永远忘记/108

十一、独立思考，忍受孤独/110

十二、坚韧果断，及时纠错/111

十三、勇于止损，善于止盈/112

十四、忘记成本，记住交易/114

十五、留强去弱，扩大战果/115

十六、趋势不明，轻仓等待/117

十七、涨跌随缘，股海无边/120

下篇 构建交易系统

第一章 正确认识交易系统/125

一、趋势研判/125

二、资金管理/127

三、交易策略/129

第二章 交易系统的核心环节/132

一、交易习惯与执行力/133

- 二、交易策略/134
- 三、买入时机/135
- 四、止损与离市/135
- 五、资金管理/135

第三章 趋势研判/137

- 一、均线系统应用技巧/137
- 二、波浪理论与混沌理论/150
- 三、顺势与逆市/157
- 四、长线与短线/159
- 五、入场信号价值评估/161
- 六、典型的入场方法/164

第四章 止损与止盈/173

- 一、止损的意义/173
- 二、常见的止损方法/176
- 三、止盈的意义/190
- 四、常见的止盈离市方法/191
- 五、止损技巧综合运用/200

第五章 资金管理/205

- 一、资金管理与赌博/206
- 二、资金管理与心态/207
- 三、资金管理与技术/209
- 四、风险评估与资金管理策略/210
- 五、几种资金管理方法/215
- 六、资金管理核心问题/219
- 七、金字塔资金管理模型/222
- 八、稳健的宏观资金管理模型/225
- 九、账户监控/229

第六章 实战交易心理历程/236
一、实战交易的心理阶段/236
二、对新入市者的资金管理建议/238
第七章 实战重要细节与应对策略/240
一、T + 1 交易规则 /240
二、跳空高开和跳空低开/240
三、巨量挂单与成交/241
四、吸不到筹码/241
五、卖了还涨/241
六、仓位对等操作/242
七、隔价挂单/242
八、一日行情/243
九、场内与场外换位思考/243
第八章 交易计划/245
一、交易计划的作用/245
二、交易计划的主要内容/246
第九章 系统交易实战案例/247
一、诚志股份(000990)/248
二、申能股份 (600642) /257
附 录：网友问答/267
后 记/278

上篇 关于亏损

第一章 亏损故事汇

下面的故事都是真实的，很可能这些故事就发生在你身边，或者你自己身上。

一、站在中石油 48 元之巅

谢老太是某中学的一位退休职工，平日生活比较节俭，退休时拥有 10 万元的存款，由于常年闲在家里无事可做，便偶尔炒炒股。谢老太炒股喜欢听朋友介绍，看媒体报道。

谢老太的女婿是中国石油（601857）的职工。2007 年 10 月份，号称亚洲最赚钱公司的中石油开始在网上发售，引来全国人民的关注，当时各大机构竞相看高其 A 股首发价，激进的分析师甚至认为，发行价 16.70 元的中石油，上市首日股价可能冲高至 50 元。中石油上市时，上证指数在 6000 点附近。这一年，很多人都在 A 股市场赚了不少钱，所有人都对炒股很狂热，不少人也对中石油充满信心，争先恐后地申购中石油的股票。据统计，中石油网上发行申购款为 2.57 万亿元，网下申购款为 0.799 万亿元，冻结资金总计约 3.37 万亿元，创出 A 股发行冻结资金新的纪录。

上市第一天，中石油便以 48.6 元的价格开盘，几乎达到发行价的 3 倍，最终以 43.96 元的价格收盘，当日换手率达到 51.6%。很多投资者特别是中小投资者在这一天踊跃买入，谢老

告别亏损

太也在这一天全仓买进。谁叫中石油是全亚洲最赚钱的公司呢！股神巴菲特首次投资亚洲市场，便在香港市场买进了 23 亿股中石油（0857.HK），占中石油全部流通股的 13.6%。买入中国石油（601857），这是巴菲特告诉大家的真理。

天有不测风云。上市之后的第二日，中石油的股价就大幅低开，收盘时跌幅超过 9%。谢老太有点慌了，10 万元转眼就亏了将近 1 万元。但在亲朋好友们的鼓励下，同时也抱着侥幸心理，谢老太继续持股不动。

在随后的一年时间里，上证指数一路狂泻，从 6124 点一直跌到 1664.93 点，中石油股价也从 48 元跌到 9 元附近，跌幅近 80%，谢老太账户现在也就剩下不到 2 万元了。

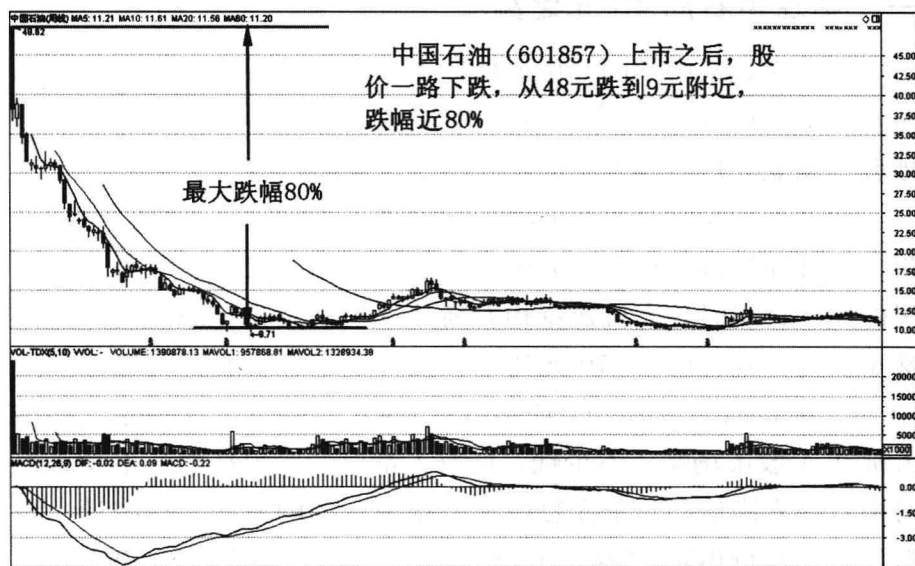


图 1

在股价下跌途中，谢老太很多次都想割肉出来，但又抱着反弹解套的心理，期待股价转跌为升。尤其是指数跌到 3000 点附近时，当时很多人都相信这是股市大底，便一直捂了下来。

如今谢老太已经对炒股彻底失去信心，从此不再关心账户里

的2万元中石油股票，不知道这辈子她还能不能看到中石油解套的那一天！

二、好了伤疤忘了痛

陈老太炒股已经有五年时间了。五年来，她一次又一次地把家里的存款追加进股市，但她的账面资金却比初入市时还少。她也经历了好几次大行情，每次大行情她都曾经有盈利，但到最后，却连追加的资金都亏了进去。

1996年10月，她见不少朋友炒股赚了钱，便跟着进入了股市。接下来的近两个月时间里，她有了不少浮盈，但12月份那次大调整，将她深深地套住，想动也动不了。

1997年4月，陈老太持有的股票好不容易都解套了。她像推翻了头上的大山一样欣喜，觉得只要股市不倒，赚钱的机会就永远存在，所以很高兴地又取出存款投进股市。刚过一个月，股市再次深幅调整，刚刚解套的股票又被套住了，刚买进去的股票套得更深。急跌之后是绵绵无尽的阴跌，她的股票市值很快就比初入市时还少了。

1998年夏天，大盘终于抬起头来，而且涨势强劲，陈老太的股票眼看又要解套了，她对股市重新燃起希望，再次取出存款增加仓位。就在她感觉到可以享受股市战果时，股市出人意料地跌了下来。朋友们都劝她趁着有利润赶紧抛掉，留得青山在，不愁没柴烧。可她却说：“我投入了那么多的钱和精力，守了这么多年，才赚这么点儿，怎么能行呢？”结果，那些股票跌得比此次行情启动时的价格还低，她连第二次追加的钱也亏进去了。

1999年“5·19”行情爆发后，她持有的股票，市值都有所回升，眼看着沪深两市接连不断的阳线，股评家们都在摇旗呐喊：本世纪末最后最好的机会来啦！陈老太很想把几年来亏进去的钱都捞回来，于是第三次取出存款，追加手头原有股票的仓

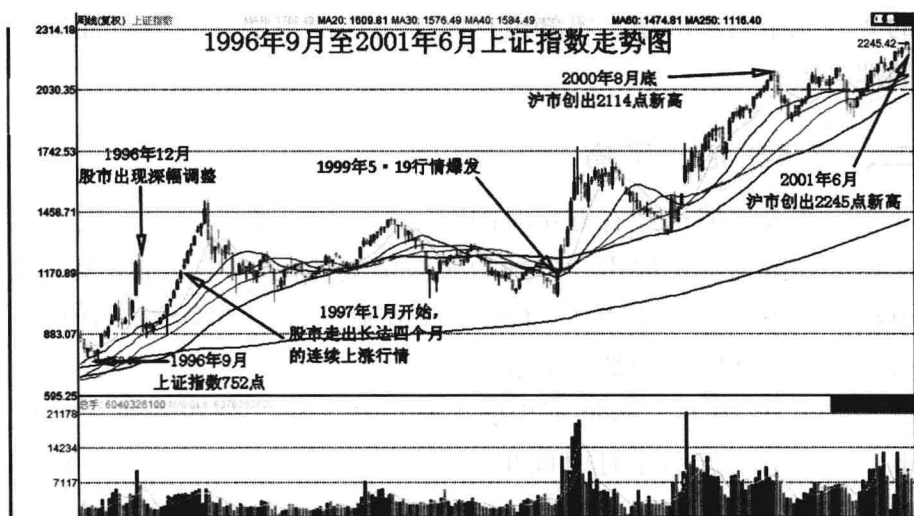


图2

位。这些股票没有让她失望，股价每天都在节节攀升。就在她准备这一次涨高后一定要抛掉的时候，不断爬升的大盘居然来了一个急刹车。随后股市直线下跌，陈老太再次全面被套。到2000年初，她持有的股票市值，略等于1996年10月入市的资金。

2000年8月底，陈老太终于又全面解套了。高兴的陈老太忘乎所以，再次注入资金，买进了已调整半年之久的网络科技股。谁知买入之后大市又开始调整，科技股再次跌落一个台阶。这次她虽然没有亏本卖出，但账面市值已出现大幅缩水。不久，沪市创出了2180点的新高，她的账户市值也跟着回升了。陈老太又从伤痛中振作起来，再次取出存款买进了一些股票。

陈老太高兴地说，她的不少股票都已有5%左右的利润。看着陈老太的高兴劲，不禁让人想起一句话：好了伤疤忘了痛！

三、上山容易下山难

杨老师是一名中学语文教师，他一直觉得自己实在太幸运了。2000年2月第一次入市时，买入了山推股份（000680），一