

科技文献·名中医绝技
畅销发行

100万册



主 编

吴大真 王凤岐

中央电视台《生活早参考》顾问

北京电视台《养生堂》养生专家

现|代|名|中|医

前列腺疾病 治疗绝技

(第二版)

心法+秘方

告诉你中医养生之精华



科学技术文献出版社
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS

现代名中医前列腺疾病 治疗绝技(第二版)

主 编 吴大真 王 炎 王凤岐 王 雷 李剑颖
杨建宇 徐亚辉

副主编 赵建宏 史 学 周 俭

编 委 刘星泉 颜彪华 于 嘉 徐梦晗 赵子昞
涂媛茜 白克江 黄丹卉 朱丽瑶 俞若熙
任 洁 吴夏秋 路宗志 王艳莉 王 攀



科学技术文献出版社

SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS

图书在版编目(CIP)数据

现代名中医前列腺疾病治疗绝技/吴大真等主编. —2版. —北京:科学技术文献出版社, 2011. 8

ISBN 978-7-5023-6925-5

I. ①现… II. ①吴… III. ①前列腺疾病-中医疗法 IV. ①R277.57

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 081230 号

现代名中医前列腺疾病治疗绝技(第二版)

策划编辑:袁其兴 樊雅莉 责任编辑:樊雅莉 责任校对:赵文珍 责任出版:王杰馨

出版者 科学技术文献出版社
地 址 北京市复兴路 15 号 邮编 100038
编 务 部 (010)58882938, 58882087(传真)
发 行 部 (010)58882868, 58882866(传真)
邮 购 部 (010)58882873
网 址 <http://www.stdp.com.cn>
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者 北京雁林吉兆印刷有限公司
版 次 2011 年 8 月第 2 版 2011 年 8 月第 1 次印刷
开 本 710×1000 1/16 开
字 数 236 千
印 张 14.75
书 号 ISBN 978-7-5023-6925-5
定 价 29.00 元



版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换



三分治，七分养

(代序)

“三分治，七分养”是大家耳熟能详的一句话，但真正到了现实生活中，往往成了劝慰别人的一句口头禅。我在几十年的临床实践中接触到的患者，一旦自身患病，就把“三分治，七分养”扔到脑后去了，他们最爱问的一句话就是：“大夫，我这病什么时候好啊？”“这个礼拜能治好吗？”作为医务工作者，我也只能面带微笑地宽慰患者：“别着急，别担心，安心治疗吧！”其实，真正的疾病，尤其是那些慢性疾病、疑难杂病，医生只能起到一部分作用，如果没有患者自己的配合，很难治疗那些目前我们的医学科学还没有攻破的病症。

“三分治，七分养”这句话已经尽人皆知了，但真正理解它的人还真不多。我是这么理解这句话的：目前我们人类基本攻克了那些造成大面积伤害的传染病，但自古以来困扰着我们的慢性病，比如高血压、心脑血管疾病、糖尿病、肿瘤等，其治疗依然没有实质性的突破。而这些病其实是“生活习惯病”，是我们不良的生活习惯一点一滴累积下来造成的，所以要想不得这些病就要从“七分养”入手，日常的养生是远离慢性病的唯一可行办法。日常生活中的养生，不是一种可有可无的点缀，而是可以让我

们少生病、不生病、不生大病的一种必须的生活态度。而一旦患了那些慢性病、疑难病，不要把您的身家性命完全扔给医生，不要急着问大夫：“我这病什么时候能好啊？”还是静下心来问问自己：“我这个病是怎么造成的？”“我自己有没有办法配合治疗，改掉生活中的不良习惯？”“我能否在生活里用上七分的关注，把自己的身体养好？”

《现代名中医治疗绝技》（第二版）这套丛书，涵盖了目前困扰我们身体的一些常见疑难杂症。除了中医药治疗办法外，我特别加入一些食疗、药膳、传统养生术等非药物疗法的内容。我只是想告诉读者，医药不是万能的，对付疾病不是只靠医生就可以了，还有很多其他方法；并且，也必须您的参与才能赶走疾病获得健康，因为身体与生命都是您自己的。

写作这套丛书的时候，恰巧社会上正在探讨过度治疗的话题，媒体曝光了一些医德无良的医院和医生，动不动就为患者做没必要的手术、开具大处方的事件。我们一方面抨击那些无良心的行为，另一方面是不是也应该反观一下自己呢？没有节制的生活、不良的习惯一旦损害了我们的心脏，我们是不是马上就想到去做“支架”，把生命完全寄托在那几个冰冷的小玩意儿上了？

我真诚地希望，我们这些养生智慧起源国度的子民们，能把这养生智慧继承下去，发扬光大下去。

吴大真



目录

第一部分 名中医对于前列腺疾病的辨治经验

- 张 琪 国医大师张琪论治前列腺炎及增生/3
- 颜德馨 国医大师颜德馨从三焦辨治前列腺肥大/5
- 施汉章 施老辨治慢性前列腺炎经验/8
- 徐福松 病证结合治疗慢性前列腺炎/11
- 李曰庆 辨病与辨证治疗慢性前列腺炎/14
- 贾金铭 慢性前列腺炎的分型综合治疗/18
- 冯世纶 慢性前列腺炎要辨证施治/20
- 刘宁飞 慢性前列腺炎中医辨治/22
- 张珍玉 前列腺炎需从肝论治/23
- 王 耿 若由湿热因 则要清热利湿/26
- 郑国珍 从疡科论治慢性前列腺炎/28
- 邓志厚 从痈论治慢性前列腺炎/31
- 张亚强 活血化瘀导滞法治慢性前列腺炎/33
- 江海身 慢性前列腺炎从精道论治/35
- 袁曙光 内外并治慢性前列腺炎/38
- 杨吉相 杨氏治疗慢性前列腺炎的临床经验/40
- 魏文浩 降浊排毒通窍多法联用治疗慢性前列腺炎/42
- 崔学教 慢性前列腺炎治以内外兼施/45
- 马清钧 中医辨治前列腺炎/48
- 张耀圣 辨治前列腺炎综合征/51
- 周智恒 慢性前列腺炎巧辨证妙用药/54



目录

- 夏 天 慢性前列腺炎需清利导浊益肾固精多法联用/57
- 彭培初 温阳泄热治前列腺炎/60
- 戴 宁 治疗慢性前列腺炎须五结合/62
- 张蜀武 中西医结合治疗慢性前列腺炎/65
- 尹国良 治养并举治疗前列腺增生/67
- 王惠兰 补肾化瘀散结法治前列腺增生/70
- 崔学教 前列腺增生症从气虚瘀阻论治/72
- 韩玲华 正气在内邪不可干 治以扶正祛邪/75
- 杜生敏 前列腺增生治以内外并用/77
- 吴林霞 前列腺增生症从气化论治/79
- 金维良 分六法辨治前列腺增生症/81
- 冯子驹 中西医合治前列腺增生/84
- 曾庆琪 辨证施治前列腺增生兼病/87
- 赵语华 分三法论治前列腺增生/91
- 陈大勇 陈氏酸甘敛阴法治前列腺增生/93
- 刘秀艳 巧用通经下乳法治前列腺增生/95
- 谢沛荣 老年性前列腺增生症宜温肾渗湿法/97
- 金亚诚 前列腺肥大验案二则/100
- 卢尚岭 前列腺肥大宜益肾调气化痰消瘀多法并举/102
- 杨临玲 杨氏培精祛毒法治前列腺疾病/104
- 章真如 病在下焦 但以三焦论治/106
- 许志良 肝脉络阴 从肝论治/109
- 魏贤品 中医辨证论治前列腺痛/111



目录

- 张敏建 中西医结合治疗前列腺痛/112
宋武安 宋氏治疗前列腺结石验案/114
陈寿元 陈氏治疗前列腺结石验案/116

第二部分 名中医治疗前列腺疾病的验方效方

- 夏远录 自拟草蜥汤治慢性前列腺炎/121
李 军 自创导湿活血汤治慢性前列腺炎/122
曲振强 自拟葛根连翘当归汤治慢性前列腺炎/124
徐锡兰 苓薏连翘汤治慢性前列腺炎/125
徐想德 自创瘰疬舒汤治慢性前列腺炎/126
叶义森 叶氏慢前汤治慢性前列腺炎/128
徐新平 徐氏八正散合滋肾通关丸治慢性前列腺炎/130
王国忠 王氏前列安饮治慢性前列腺炎/132
彭亚南 彭氏前列腺汤治慢性前列腺炎/134
王继宁 王氏前列饮治慢性前列腺炎/136
张 强 张氏清淋祛浊汤治慢性前列腺炎/138
陈立群 陈氏清肾汤加味治慢性前列腺炎/140
阎 奇 三仁五子汤治慢性前列腺炎/142
戴西湖 疏肝化痰汤治慢性前列腺炎/144
房芝萱 房氏验方治疗慢性前列腺炎/146
朱良春 国医大师朱良春活用古方治前列腺增生/148
邓伦国 古方八味丸加减治老年前列腺肥大/150
吴敬农 吴氏补敛提汤治前列腺肥大/152





目录

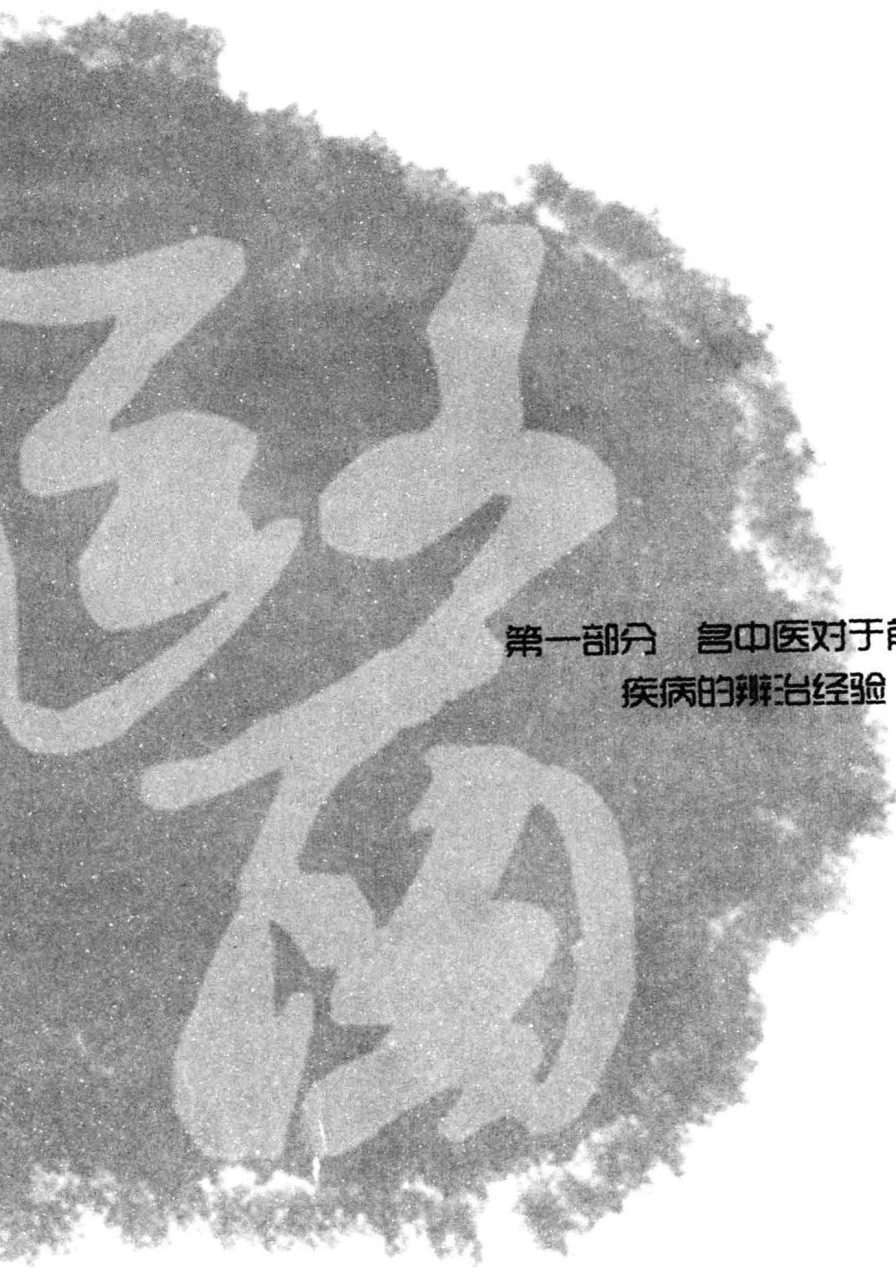
- 岳建平 岳氏补肾活血法治前列腺增生/154
- 姜锡斌 自拟补肾散结汤治前列腺增生/156
- 周 健 周氏桂枝茯苓汤加减治前列腺增生/158
- 肖祖英 《金匱要略》桂枝茯苓丸加减治前列腺肥大/160
- 赵 晖 赵氏化增汤治前列腺增生/161
- 倪祥惠 倪氏回龙汤治前列腺增生/162
- 杨昌成 自创活络寒通汤治前列腺肥大/164
- 王杏伯 王氏加味化瘀导浊汤治老年前列腺增生/165
- 燕玉荣 仲景桃核承气汤之妙用/167
- 曲玉华 自拟前列汤治前列腺肥大/168
- 马树发 马氏前列腺增生方/169
- 骆继杰 骆氏山甲汤治前列腺增生/171
- 李景玉 古方肾气汤治前列腺肥大/173
- 张锡君 张氏双虎通关丸治前列腺肥大/175
- 钟松才 钟氏通前汤治前列腺肥大/176
- 胡遵达 自创温肾散结汤治前列腺增生/178
- 许瑞琼 许氏五核汤加味治前列腺增生/180
- 陈学勤 陈氏验方治老年前列腺增生/182
- 刘世刚 传统古方阳和汤加减治前列腺增生/183
- 朱晓明 朱氏验方益气导水汤治前列腺增生/185
- 赵鼎琨 赵氏验方益肾通前汤治前列腺肥大/187
- 陈 斌 陈氏验方益肾消癥汤治前列腺增生/189
- 张国宁 妙用穿山甲治前列腺痛/191



第三部分 名中医外治疗法用于前列腺疾病

- 陈 伟 针刺前列腺炎的辨证论治/195
- 廖 辉 点刺放血法治慢性前列腺炎/197
- 倪春录 下病上治 耳穴埋针慢性前列腺炎/198
- 王志远 肛门滴入法治慢性前列腺炎/200
- 李义芳 火针法治前列腺炎/202
- 杨兆钢 芒针法治慢性前列腺炎/204
- 刘志良 挑刺治疗非细菌性前列腺炎/206
- 刘建新 外用中药治疗慢性前列腺炎/208
- 信百平 慢性前列腺炎传统针刺加微波/209
- 郭之平 治疗慢性前列腺炎针刺法/211
- 马若军 外用灌肠法治慢性前列腺炎/213
- 黄惠恒 敷神阙治老年前列腺肥大/215
- 杨伯如 针灸治疗前列腺增生/217
- 胡九凤 针灸治疗前列腺增生/220
- 吴昌宏 针药结合治疗前列腺肥大/222
- 郭显汶 中药灌肠治疗前列腺增生/223
- 杨兆钢 妙用芒针巧治前列腺疾病/225





第一部分 名中医对于前列腺
疾病的辨治经验

张琪

国医大师张琪论治

前列腺炎及增生

前列腺炎及前列腺增生是男性的常见病及多发病。国医大师张琪（黑龙江中医药大学）根据多年的临床经验，辨证论治，以经方治疗该病，疗效卓著。

【典型病案】

例1 某男，73岁，于1993年4月27日初诊。病人小便点滴不下，小腹胀痛，腰酸背痛，尿常规白细胞30~40/HP。西医诊断为：前列腺增生合并尿路感染。终日导尿，病人痛苦不堪。脉弦滑而稍数，舌质红，苔少。曾静点多种抗生素均无明显疗效。服中药八正散之类百余剂，疗效亦不明显。张老辨证为肾阳衰微，下元虚寒，湿浊痰瘀，阻塞水道，治以调补肾中阴阳、清热利湿。处经验方滋肾通关丸合八味肾气丸加清热利湿之品。方药：熟地25g，瞿麦20g，萹蓄20g，丹皮15g，泽泻15g，山萸肉15g，山药15g，黄柏15g，知母15g，茯苓15g，桃仁15g，肉桂10g，附子10g，车前子20g，大黄7g。水煎服。服上方14剂，不需导尿小便可自行排出，但仍不甚通畅，腰酸痛，小腹胀痛大减，尿常规白细胞8~10/HP。嘱继续服此方，又服14剂，排尿基本通畅，诸症消失，尿常规恢复正常。病人家属恐其复发，自行将上方又服30余剂，以致病人夜间出现遗尿，急来求治，张老以上方去萹蓄、瞿麦、车前子等通利之品，加益智仁、破故纸、巴戟天、首乌、乌药等温补肾阳固摄之品，随治而愈。病人不仅小便恢复正常，而且体力明显增加，随访半年无复发。

例2 患者，男，57岁，于1993年12月7日初诊。病人排尿不畅，尿线细，会阴部坠胀，小腹胀，尿余沥，西医诊断为前列腺增生，建议其手术治疗，病人不同意，求治于



张老。其脉沉滑,舌质紫黯、苔薄黄而腻。辨证属于肾阴阳俱虚,湿热瘀血内阻,治以补肾滋阴助阳、活血清利湿热。处经验方:熟地 25 g,知母 15 g,黄柏 15 g,肉桂 10 g,附子 10 g,山萸肉 15 g,山药 15 g,泽泻 15 g,三棱 15 g,茯苓 15 g,丹皮 15 g,莪术 15 g,桃仁 15 g,土鳖虫 5 g,瞿麦 20 g,篇蓄 20 g,公英 30 g。水煎服,病人连续复诊 8 次,共服上方 60 余剂,诸症消除,小便恢复正常,前列腺检查质见软,体积缩小,临床痊愈。

例 3 患者,男,48 岁,于 1996 年 5 月 24 日初诊。自觉会阴部胀痛,睾丸胀痛,时有遗精,小腹凉,腰酸痛不适,体倦乏力,畏寒,得温则诸症有所减轻。前列腺液检查有大量卵磷脂小体,白细胞 5~10/HP,西医诊断为慢性前列腺炎。患病 3 年来经中西医多方求治,疗效均不明显。舌质淡苔白,脉沉而无力。辨证为肾阳虚,膀胱湿热,治以萆薢附子败酱散加减化裁。处经验方:败酱草 50 g,蒲公英 30 g,萆薢仁 30 g,双花 30 g,附子 10 g,川楝子 20 g,橘核 15 g,茴香 15 g,鹿角霜 20 g,芦巴子 15 g,芡实 15 g,金樱子 20 g,丹参 15 g,桃仁 15 g,赤芍 20 g。水煎,每日 2 次早晚温服。病人先后复诊 6 次,共服上方 40 余剂,前列腺液检查恢复正常,诸症消失,体力明显增加。随访 1 年无复发。

前列腺内外养生法

前列腺位于膀胱下面,体积不大,相当于栗子大小,却是人类繁衍生息的重要部件,此部件一旦出现“故障”,如患上了前列腺肥大、前列腺炎等疾病,就会疼痛难捱。严重起来,必须动手术才能解决(也有的病人即使动了手术,也不一定能解决问题)。如果平时注意前列腺部位的保健,就会减少、缓解前列腺部位的病变。

操作方法:①食指、中指、无名指、小指 4 个手指多揉动前列腺部;②经常收吸小腹下部,以便蠕动前列腺。

想像暗示:活跃前列腺大小血管细胞,清洗、稀释前列腺大小血管血液,加速微循环流量,清除血内病毒、毒素,清除前列腺大小血管内垃圾、脂肪。

站立发声:噢——唏——微——哈!

颜德馨

国医大师颜德馨从三焦

辨治前列腺肥大

前列腺肥大是老年男性的常见病之一，属中医“癃闭”范畴。国医大师颜德馨（上海市同济大学医学院附属铁路医院）临证数十载，从三焦辨治该病，疗效显著。

1. 促进三焦气化

《素问·灵兰秘典论》谓：“三焦者，决渎之官，水道出焉。”颜老认为人体水液代谢与三焦功能正常与否关系密切，小便通利有赖于三焦气化的正常，气化一日不畅，水道必然一日不通。故认为辨治前列腺肥大，不离三焦气化功能，须以畅通气机为要，这才符合“治病必求于本”之说。

(1)温肾气化法：经云：“膀胱者，州都之官，津液藏焉，气化则能出矣。”膀胱与肾互为表里，同位于下焦，对气化功能至关重要。若肾中阳气式微，水必不利，惟有温肾助阳水方自通。颜老常用附子补命门真火，既能温阳又可通阳。或配伍小茴香、泽泻同用，或以沉香、琥珀并施，以温中兼通，使气行而水行。

(2)升清降浊法：颜老认为脾胃属于中焦，为气机升降与水液代谢之枢纽。若其运化无力，转输失职，清不升而浊不降，则上可影响至肺，下可危害肾与膀胱，三焦气化不利，则发为癃闭。常用苍术运脾以振奋生化之权，配合升麻升发清阳，牛膝利水降浊，从而恢复中焦运化转输功能，以利气机之通畅。

(3)宣畅肺气法：颜老认为肺位于上焦，为水之上源，主治节而能制约膀胱，通调水道。故凡因肺失宣降而下窍之气不化者，当以宣肃肺气为治。常用生紫菀开泻肺郁，宣通壅滞，以解癃闭之苦。若肺气壅塞、胸痞尿闭者，则投以葶苈子直泻肺气，以求“泄

第一部分

名中医对于前列腺疾病的辨治经验



可祛闭”之效。

2. 清热利湿、化瘀软坚

颜老认为三焦气化无权,水液代谢失常,水湿滞留;高年之人,血行不畅,脉络瘀阻,停滞下窍。水湿与瘀血停滞又可进一步阻碍三焦气化功能,形成恶性循环。故以清热利湿、化瘀软坚之祛邪利窍法辨治该病。

(1)清热利湿法:颜老认为中焦失运,湿浊内生,久而化热,湿热互结,下注膀胱;或膀胱气化失权,尿不得出,水湿内停,日久化热。湿热之邪困阻膀胱,则小便更为不利。常用三妙丸清热利湿,或加茯苓、泽泻以渗利,知母、蒲公英以清热。

(2)化瘀软坚法:颜老认为人体衰老的主要原因是瘀血,对该病的治疗也应从化瘀入手。前列腺肥大患者除有三焦气化失司、湿热内生外,每有瘀血困阻下窍,所以小便滴沥不尽,或尿时涩痛,或小腹胀痛。颜老常用穿山甲一味。因穿山甲穴山而居,寓水而食,出阴入阳,其性走窜,无微不至,凡血凝血聚为病,皆能开之;其味咸,咸能软坚散结,用于前列腺肥大,能使增生病理改善。

3. 急则治标、通窍开闭

颜老认为癃闭有缓急之分。癃者久病,小便淋漓点滴而出;闭者暴病,小便点滴不出。经云:“大小不利治其标,大小利治其本。”若患者受各种因素诱发突然小便点滴不通,常配合外治疗法,选渗透之药,佐以辛温芳香之品,使药性透过皮毛,内达脏腑三焦,使气机畅通,窍开尿通。颜老常用之法有:①栀子9g,豆豉15g,加葱1握,盐半匙,生姜2片,捣烂贴敷关元穴;②田螺1只或活螻蛄2~3只,加盐1匙,麝香0.15g,共捣烂,调敷于脐下。

【典型病案】

例1 吴某,男,66岁。近年来逐渐排尿不畅,外院检查确诊为前列腺肥大,迭经中西药治疗效果欠佳。近来右腰部疼痛,排尿滴沥不爽,少腹胀满难忍,面浮肢肿,便溏不实,舌淡、苔薄白,脉细缓。辨证属肾阳虚惫,膀胱气化不利。治以温肾化气。处方:补骨脂、菟丝子、制附子、续断、川牛膝、泽泻各9g,桑寄生15g,狗脊10g,细辛3g,肉桂(后下)、小茴香各2.4g。14剂。二诊:药后排尿渐见通畅,面浮肢肿亦退,大便见实,惟腰酸,舌淡、苔薄,脉细。肾虚渐复,阴凝化而未尽,治宗前法,原方续进7剂善后。

例2 罗某,男,60岁。患前列腺肥大、前列腺炎5年。小便点滴或失禁,少腹隐

痛,口干而黏,纳呆便溏,大便每天1~2次,苔厚腻,脉细弦。辨证属湿热夹瘀,清不升、浊不降。处方:炒苍术、炒升麻、炮穿山甲、川牛膝、盐水炒知母、盐水炒黄柏、茯苓、泽泻、石韦、焦山楂各9g,乌药4.5g,蒲公英10g,益母草30g。7剂。二诊:小便点滴失禁大减,但痛未已,脉细弦,苔已见化。当重以化痰,用上方加生蒲黄(包)、泽兰各9g,7剂。药后病已缓解。

例3 彭某,男,61岁。有前列腺肥大病史,睾丸坠胀作痛,小便二日不通,口不渴,少腹胀满,舌红、少苔,脉细弦。急则治其标,内外同治,冀其速效。用豆豉15g,黑山栀9g,研末,加葱、盐,捣烂成饼,贴于关元穴。另口服滋肾通关丸12g。2小时后小便即通。

【按语】 例1病机在于下焦命门火衰,膀胱气化不利,故用附子、肉桂、狗脊、续断、细辛、菟丝子温肾化气壮腰,加小茴香、泽泻使药力直达下焦病所,再配川牛膝益肾化痰,引药下行,导浊邪从小便而出。例2病之关键在中焦。脾胃升降清浊失职,而湿热内生,与瘀血阻于下窍,故尿道不利而小便点滴或失禁,故用苍术、升麻、牛膝升降清浊,加黄柏清利湿热,炮穿山甲化痰软坚。二诊加泽兰、蒲黄化痰浊利小便,疗效满意。例3为小便不通之急症,急则治其标,内治外治同用,尤倚仗外治之法,2小时即收窍通闭开之效。

前列腺增生的康复手法

(1) 骶椎功:宜在临睡前及起床前进行。仰卧,两眼微闭,两脚跟相距约5cm,两手手心向下,置于体侧,身体始终保持正直。当左腿下蹬时,右腿上提,注意两膝不得弯曲,两胯放松,意守骶椎部位。左右腿交替一蹬一提做100~200下。开始时,可能有些困难,可略休息片刻,再继续进行,几天之后,就能熟练掌握。两腿下蹬、上提的动作形成胯部关节及肌肉的搓动,对前列腺进行柔和地按摩,可引起骶骨的副交感神经兴奋,使膀胱逼尿肌收缩、尿道括约肌舒张,排尿就能通畅。

(2) 热水坐浴:宜安排在便后及临睡前进行。水温以能忍受为度,每次坐浴15~20分钟,坐浴中可收缩肛门及会阴部位数次。坐浴后,以左右手剑指分别按摩会阴、肛门81次(此法还可防治内外痔)。冬季为保持水温,可在坐浴时添加热水。