



求医解惑
· 系列丛书 ·

乙型肝炎诊治 与调养疑问

140 解

Yixingganyan Zhenzhi
Yu Tiaoyang Yiwen 140 Jie

主编◎尹国有 李合国

增强个人保健意识



军事医学科学出版社



乙型肝炎诊治 与调养疑问

140

Yitinggaoxin Zhongdi
Xue Changyang Xueshe Huiye

王德成 王德成 编著



上海科学技术出版社

求医解惑系列丛书

乙型肝炎诊治与调养

疑问 140 解

主 编 尹国有 李合国
副主编 范建军 杨荣慧 徐心阔
编 者 (按姓氏笔画排序)
尹国有 李 广 李合国
李伟峰 李洪斌 宋桂芬
杨荣慧 范建军 徐心阔

军事医学科学出版社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

乙型肝炎诊治与调养疑问 140 解/尹国有,李合国主编.

-北京:军事医学科学出版社,2012.6

(求医解惑系列丛书)

ISBN 978-7-80245-972-4

I. ①乙… II. ①尹… ②李… III. ①乙型肝炎-诊疗-问题解答

IV. ①R512.6-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 105393 号

策划编辑:赵艳霞 责任编辑:曾继荣 责任印制:马凌

出版人:孙宇

出版:军事医学科学出版社

地址:北京市海淀区太平路 27 号

邮编:100850

联系电话:发行部:(010)66931049

编辑部:(010)66931127,66931039,66931038

传真:(010)63801284

网址:<http://www.mmsp.cn>

印装:北京宏伟双华印刷有限公司

发行:新华书店

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:8.5

字数:195 千字

版次:2012 年 10 月第 1 版

印次:2012 年 10 月第 1 次

定价:20.00 元

本社图书凡缺、损、倒、脱页者,本社发行部负责调换

出版者的话



在基层,缺少名医专家,想找到技术精湛的名医专家看病实属不易。大医院拥有众多的名医专家,不过即便患者费尽周折来到大医院,坐到了名医专家的面前,由于患者太多,时间所限,还是不能充分交流,往往是患者该说的话没说完,该问的问题还没问,心中的疑惑没解除,医生已将处方开好,或者已开出检查单让患者检查去了。多与医生交流,多向医生咨询,多问几个为什么,尽可能多地了解有关疾病的防治知识,是广大患者的迫切愿望。为了拉近医生与患者之间的距离,普及医学知识,为广大患者答疑解惑,我们组织有关专家、教授编写了《求医解惑系列丛书》。

本系列图书的编写,以广大患者、患者家属以及基层医务人员为主要读者对象,用通俗易懂的语言,采取医生与患者对话的形式,以作者接诊患者过程中,以及患者来信、来电咨询经常提出的问题为基础,以疾病的诊断、治疗和调养知识为重点,系统地介绍了有关疾病的防治知识,认真细致地解答了广大患者在寻求治疗调养疾病过程中可能遇到的各种问题。每册介绍一种疾病,十余万字,让人们轻松阅读,读后可用,从中受益。

衷心希望本丛书能为广大患者解除疑惑,找出良方,战胜疾病,远离痛苦,享有健康幸福的人生。

2012年6月

前言



人生最宝贵的是生命和健康,健康与疾病是全社会都非常关心的问题。多与医生交流,多向医生咨询,多问几个为什么,尽可能多地了解有关疾病的防治知识,是广大患者的迫切愿望。我们长期在临床一线工作,深知广大患者看病之难,患者心中常有诸多解不开的结,经常遇到患者提出这样那样的问题。为了拉近医生与患者的距离,普及医学知识,增强人们的自我保健意识,为广大患者答疑解惑,我们组织有关专家、教授编写了《求医解惑系列丛书》,《乙型肝炎诊治与调养疑问 140 解》是其中之一。

乙型病毒性肝炎简称乙型肝炎、乙肝,是一种最常见的传染病,其传播途径复杂,具有病程较长、难以治愈的特点,同时也是肝硬化、肝癌等疾病的发病基础。在我国,约有 1.3 亿人被乙型肝炎病毒所感染或处于发病状态,严重威胁着人们的健康。本书以作者接诊乙型肝炎患者过程中,以及患者来信、来电咨询过程中经常提出的问题为基础,以乙型肝炎的诊断、治疗和调养知识为重点,采用患者根据自己的情况提问题,医生予以详细分析解答的形式。分乙型肝炎的基础知识、乙型肝炎的检查诊断、乙型肝炎的西医治疗、乙型肝炎的中医治疗和乙

型肝炎的调养康复五部分。系统地介绍了乙型肝炎的防治知识,指导患者建立健康、文明、科学的生活方式,找出最佳治疗康复的良策,达到早日恢复健康的目的。

书中内容通俗易懂、实用性强,对每一个问题的解答均尽可能做到深入浅出,力求让广大读者看得懂、用得上,适合于乙型肝炎患者、患者家属以及基层医务人员阅读参考。需要说明的是,乙型肝炎属难治之病,直至目前还没有哪一种药物或方法能彻底治愈乙型肝炎,医生与患者共同参与、互相配合,采取综合性的治疗措施,是提高乙型肝炎治疗效果的重要方法。由于疾病是复杂多样、千变万化的,加之乙型肝炎患者个体差异和病情轻重不一,读者在应用本书介绍的药物或方法治疗调养乙型肝炎时,一定要先咨询一下医生,在医生的指导下应用,切不可自作主张,生搬硬套地“对号入座”,以免引发不良反应。

在本书的编写过程中,我们参考了许多公开发表的著作,在此一并向有关作者表示衷心的感谢。由于我们水平有限,书中不当之处在所难免,欢迎广大读者批评指正。

编者

2012年5月

目 录



第一章 乙型肝炎的基础知识

1. 肝炎是怎么回事？肝炎都会传染吗？ (1)
2. 病毒性肝炎有哪几种？ (2)
3. 有黄疸就是肝炎吗？ (3)
4. 肝区痛都是肝炎引起的吗？ (6)
5. 血管痣和肝掌是怎么回事？ (7)
6. 肝大都是肝炎引起的吗？ (9)
7. 乙型肝炎病原是一种什么样的病毒？ (11)
8. 人类是如何逐步认识乙型肝炎的？ (12)
9. 乙型肝炎的发病情况如何？ (14)
10. 乙型肝炎的传播途径有哪些？ (16)
11. 乙型肝炎黄疸越深传染性就越强吗？ (19)
12. 感染乙型肝炎病毒就会得乙型肝炎吗？其转归如何？ (20)

13. 什么是乙型肝炎病毒现症感染者和
乙型肝炎病毒既往感染者? (22)
14. 乙型肝炎为何多为慢性的? (23)
15. 什么是慢性乙型肝炎急性发作?
其发作的原因和预后如何? (25)
16. 一旦发现乙型肝炎病毒表面抗原阳性怎么办? (27)
17. 乙型肝炎与肝硬化、肝癌有什么关系? (29)
18. 什么是乙型肝炎病毒携带者? 是怎样形成的? (31)
19. 乙型肝炎病毒携带者的转归如何? (33)
20. 乙型肝炎病毒变异是怎么回事? (34)
21. 什么人应该注射乙型肝炎疫苗?
如何接种乙型肝炎疫苗? (36)
22. 什么情况下应用乙型肝炎免疫球蛋白?
如何使用乙型肝炎免疫球蛋白? (38)
23. 乙型肝炎患者应该到什么地方看病?
找谁看病? (40)
24. 慢性乙型肝炎患者能够彻底治愈吗? (41)
25. 怎样看待形形色色的治疗乙型肝炎的广告? (43)

第二章 乙型肝炎的检查诊断

26. 血清转氨酶升高是怎么回事? (46)
27. 什么是肝功能检查? 有何意义? (48)
28. 乙型肝炎患者做肝功能检查前应注意什么? (54)

29. 什么是甲胎蛋白？引起甲胎蛋白升高的原因有哪些？ … (55)
30. 乙型肝炎病毒的血清学标志有哪些？有何意义？ …… (57)
31. 什么是“两对半”检查？是“大三阳”好？
还是“小三阳”好？ …………… (62)
32. 乙型肝炎在 B 超上有什么特点？
乙型肝炎是否需要常规做 B 超？ …………… (64)
33. 什么是 CT？乙型肝炎患者在什么时候应查 CT？ …… (65)
34. 什么是肝脏穿刺活体组织检查？有何意义？ …………… (66)
35. 急性乙型肝炎分哪两种类型？有哪些临床表现？ …… (67)
36. 慢性乙型肝炎有几种类型？有哪些临床表现？ …… (70)
37. 重型乙型肝炎分哪三型？有何临床特征？ …………… (73)
38. 什么是淤胆型乙型肝炎？有怎样的临床特点？ …… (75)
39. 怎样才能早期发现乙型肝炎？ …………… (76)
40. 如何区分乙型肝炎病毒携带者和乙型肝炎患者？ …… (77)
41. 如何正确诊断乙型肝炎？ …………… (78)
42. 怎样正确判断乙型肝炎病情的轻重？ …………… (80)
43. 慢性乙型肝炎患者有哪些典型表现？ …………… (83)
44. 重型乙型肝炎的早期征象有哪些？ …………… (84)
45. 怎样才能知道慢性乙型肝炎已发展到了
肝硬化的程度？ …………… (85)

第三章 乙型肝炎的西医治疗

46. 乙型肝炎的治疗原则和总体目标是什么? (87)
47. 什么情况下乙型肝炎必须进行抗病毒治疗? (88)
48. 目前常用的抗乙型肝炎病毒药物有几种? (90)
49. 抗病毒治疗的同时需要使用其他药物吗? (91)
50. 临床常用的干扰素有哪几类? 如何应用? (92)
51. 干扰素治疗的适应证和禁忌证是什么? (94)
52. 干扰素的不良反应有哪些? (95)
53. 如何用拉米夫定治疗乙型肝炎? (97)
54. 如何用阿德福韦酯治疗乙型肝炎? (98)
55. 如何用替比夫定治疗乙型肝炎? (100)
56. 如何用恩替卡韦治疗乙型肝炎? (101)
57. 老年人可以进行抗病毒治疗吗? (103)
58. 育龄女性患乙型肝炎可以抗病毒治疗吗? (104)
59. 什么时候可以考虑停用核苷类抗病毒药物?
- 出现耐药怎么办? (106)
60. 乙型肝炎病毒携带者需要治疗吗? (107)
61. 什么是保肝药? 其作用机制是什么? (109)
62. 临床常用的保肝西药有哪些? (111)
63. 临床常用的退黄西药有哪些? (113)
64. 怎样用硫普罗宁治疗肝炎? (114)
65. 怎样用还原型谷胱甘肽治疗肝炎? (116)

- 66. 常用的免疫增强剂有哪些？如何使用？ (117)
- 67. 为什么治疗乙型肝炎要慎用免疫增强剂？ (120)
- 68. 乙型肝炎“小三阳”该不该治疗？ (121)
- 69. 治疗乙型肝炎只用保肝药行吗？ (123)
- 70. 怎样正确判断乙型肝炎的治疗效果？ (124)

第四章 乙型肝炎的中医治疗

- 71. 中医是如何认识乙型肝炎的？ (126)
- 72. 中医治疗乙型肝炎的优势在哪里？ (128)
- 73. 具有抗病毒作用的单味中药有哪些？ (130)
- 74. 具有提高免疫功能的单味中药有哪些？ (131)
- 75. 治疗乙型肝炎的著名方剂有哪些？ (133)
- 76. 急性黄疸型乙型肝炎应如何选方用药？ (137)
- 77. 急性无黄疸型乙型肝炎应如何选方用药？ (139)
- 78. 中医通常将慢性乙型肝炎分为几种证型？ (140)
- 79. 慢性乙型肝炎应如何选方用药？ (142)
- 80. 为什么中西医结合是治疗重型乙型肝炎的
最佳选择？ (144)
- 81. 淤胆型乙型肝炎应如何选方用药？ (146)
- 82. 如何选用单方验方治疗乙型肝炎？ (147)
- 83. 治疗急性乙型肝炎常用的单方有哪些？ (149)
- 84. 治疗慢性乙型肝炎常用的单方有哪些？ (151)
- 85. 治疗急性乙型肝炎常用的验方有哪些？ (153)

86. 治疗慢性乙型肝炎常用的验方有哪些? (158)
87. 治疗淤胆型乙型肝炎常用的验方有哪些? (162)
88. 为什么说抗肝纤维化是中医的优势? (166)
89. 什么是乙型肝炎后综合征? 怎样用中药汤剂调治? ... (167)
90. 如何正确煎煮中药汤剂? (169)
91. 治疗乙型肝炎为什么要谨慎合理地使用中草药? (172)
92. 如何选择治疗乙型肝炎的中成药? (174)
93. 怎样保管治疗乙型肝炎的中成药? (176)
94. 治疗乙型肝炎常用的注射用中药针剂有哪些? (177)
95. 治疗乙型肝炎常用的口服类中成药有哪些? (180)
96. 常用的抗肝纤维化的中成药有哪些? (185)
97. 常用的具有利胆退黄作用的中成药有哪些? (187)
98. 乙型肝炎患者能否长期服用护肝片? (189)
99. 鸡骨草胶囊是一种什么药? (190)
100. 水飞蓟宾胶囊是一种什么药? (191)

第五章 乙型肝炎的调养康复

101. 饮食疗法能调治乙型肝炎吗? (193)
102. 乙型肝炎患者饮食疗法的现代观念是什么? (194)
103. 乙型肝炎患者对各种营养素有何不同的需求? (195)
104. 如何选择适宜乙型肝炎患者的烹调方法? (197)
105. 乙型肝炎患者需要忌口吗? (198)
106. 乙型肝炎患者应当怎样合理用茶? (199)

107. 乙型肝炎患者怎样恰当食醋？	(200)
108. 乙型肝炎患者为什么要戒酒？	(201)
109. 乙型肝炎患者吃糖越多越好吗？	(203)
110. 乙型肝炎患者能吃大蒜吗？	(204)
111. 为什么在调治乙型肝炎中应注意饮食有度、不偏食？ ...	(205)
112. 乙型肝炎患者怎样根据中医辨证和病情 选择合适的食物？	(206)
113. 乙型肝炎患者应如何看待保健补品？	(208)
114. 乙型肝炎合并糖尿病时应如何调整饮食？	(209)
115. 用于调治乙型肝炎常用的粥汤类食疗方有哪些？ ...	(211)
116. 用于调治乙型肝炎常用的菜肴类食疗方有哪些？ ...	(214)
117. 用于调治乙型肝炎常用的茶饮类食疗方有哪些？ ...	(218)
118. 用于调治乙型肝炎常用的面食类食疗方有哪些？ ...	(220)
119. 情绪波动对乙型肝炎有何影响？	(223)
120. 为什么说保持乐观情绪是乙型肝炎患者 自我康复的要旨？	(224)
121. 乙型肝炎患者会有怎样的心理状态？	(226)
122. 乙型肝炎患者应如何调整自己的心态？	(227)
123. 乙型肝炎患者如何运用音乐疗法调适情绪？	(228)
124. 为什么说幽默是乙型肝炎患者保持 良好情绪的好方法？	(230)
125. 如何运用赏花疗法调适乙型肝炎患者的情绪？	(232)
126. 如何运用集邮疗法调适乙型肝炎患者的情绪？	(234)
127. 适宜的颜色有利于乙型肝炎的治疗和康复吗？	(235)
128. 运动疗法对乙型肝炎有好处吗？	(237)

129. 乙型肝炎患者在运动健身时应注意什么？	(238)
130. 乙型肝炎患者如何练习静卧养肝法和静坐呼吸法？	(240)
131. 乙型肝炎患者如何练习祛病健身早操？	(241)
132. 乙型肝炎患者如何练习健肝操？	(243)
133. 乙型肝炎患者如何运用散步健身？	(244)
134. 为什么乙型肝炎患者要做到合理休息？	
怎样做才是合理休息？	(246)
135. 乙型肝炎患者的家庭成员应注意些什么？	(248)
136. 乙型肝炎患者能过性生活吗？	(249)
137. 乙型肝炎患者日常生活中有哪些禁忌？	(251)
138. 乙型肝炎患者怎样保持规律化的生活起居？	(253)
139. 乙型肝炎患者如何保证充足有效的睡眠？	(254)
140. 怎样防止乙型肝炎病情反复？	(256)

第一章

乙型肝炎的基础知识

② 1. 肝炎是怎么回事？肝炎都会传染吗？

咨询：我今年35岁，平时喜欢饮酒，近段时间以来时常感到畏食、恶心、腹胀，以为是消化不良，服用保和丸、健胃消食片多日，症状不见好转，昨天到医院就诊，经检查确诊为乙醇性肝炎，有人说肝炎会传染，请问肝炎是怎么回事？肝炎都会传染吗？

解答：这里首先告诉您，肝炎就是指肝脏发炎，同时并不是所有的肝炎都有传染性。

导致肝脏发炎的原因有很多，许多病原微生物，如病毒、细菌、真菌、立克次体、螺旋体及某些原虫和寄生虫的感染都可能引起肝脏发炎；各种毒物（如砒霜）、毒素（细菌的内、外毒素）和某些药物（如异烟肼、吡喹酮、氯丙嗪等）的中毒也都可引起中毒性肝炎。由药物中毒引起的肝炎称为药物性肝炎；由细菌引起的肝炎称为细菌性肝炎；由病毒引起的肝炎称为病毒性肝炎；由于长期饮酒造成的肝炎称为乙醇性肝炎（亦即酒精性肝炎）；由于自身免疫功能

异常引发的肝炎称为自身免疫性肝炎等。

日常生活中最常见到的肝炎有病毒性肝炎、乙醇性肝炎、药物性肝炎和自身免疫性肝炎,其中只有病毒性肝炎具有传染性。通常人们所说的“肝炎”,主要是指由甲型、乙型、丙型、丁型、戊型等肝炎病毒所引起的病毒性肝炎。病毒性肝炎是一组由嗜肝性肝炎病毒引起的常见传染病,肝炎病毒通过不同的途径进入人体,在肝脏生长繁殖,破坏肝组织的正常结构,影响肝脏的生理功能,并出现一系列的临床症状。病毒性肝炎具有传染性较强、传播途径复杂、流行面广、发病率高等特点。部分急性病毒性肝炎患者可演变成慢性,并可发展为肝硬化和原发性肝细胞癌等。

2. 病毒性肝炎有哪几种?

咨询:我今年27岁,自认为身体很健康,平时并无任何不适之感觉,前天单位体检查出患有乙型肝炎,我们单位的李师傅患有丙型病毒性肝炎,我听说还有戊型病毒性肝炎存在,我想多了解一些有关病毒性肝炎的知识,请您告诉我病毒性肝炎有哪几种?

解答:引起病毒性肝炎的病毒种类很多,目前公认的有甲型肝炎病毒(HAV)、乙型肝炎病毒(HBV)、丙型肝炎病毒(HCV)、丁型肝炎病毒(HDV)、戊型肝炎病毒(HEV),它们分别引起甲型肝炎、乙型肝炎、丙型肝炎、丁型肝炎、戊型肝炎。甲型肝炎、戊型肝炎主要经粪-口途径感染,有季节性,可引起暴发流行,通常3个月内恢复健康,一