

spark® 星火英语

Spark

总主编/马德高

风靡全国 ◆ 畅销十年 ◆ 8000 万读者的选择

雅思 IELTS

词汇周计划

星火记忆研究所 马德高 主编

口语
词汇

听力
词汇

写作
词汇

阅读
词汇

4 in 1



带字幕MP3

赠雅思词汇表(电子版)

吉林出版集团有限责任公司

spark® 星火英语

Spark

总主编/马德高

风靡全国 ◆ 畅销十年 ◆ 8000万读者的选择

雅思 IELTS

词汇周计划

星火记忆研究所 马德高 主编

吉林出版集团有限责任公司

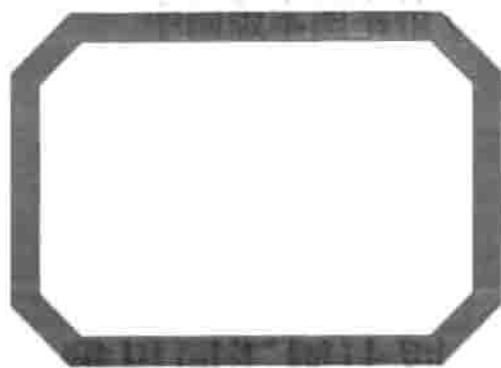
图书在版编目(CIP)数据

雅思词汇周计划 / 马德高主编. — 长春: 吉林出版集团有限责任公司, 2011. 4

ISBN 978-7-5463-4865-0

I. ①雅… II. ①马… III. ①IELTS—词汇—自学参考资料 IV. ①H313

数据核字(2011)第 037433 号



主 编: 马德高
责任编辑: 王芳芳
封面设计: 星火视觉设计中心
开 本: 880×1230 1/64
字 数: 320 千字
印 张: 10
版 次: 2011 年 4 月第 1 版
印 次: 2011 年 4 月第 1 次印刷

出 版: 吉林出版集团有限责任公司
发 行: 吉林出版集团外语教育有限公司
地 址: 长春市泰来街 1825 号
邮编: 130011
电 话: 总编办: 0431-86012683
发行部: 0431-86012675 0431-86012826(Fax)
印 刷: 莱芜市凤城印务有限公司

ISBN 978-7-5463-4865-0

定价: 19.80 元



可能你打算通过狂背英语单词来通过雅思考试，可能你曾终日埋首攻读词汇却收效甚微。此时你应先问一下自己雅思词汇究竟要背什么？怎么背？对此，本书将会为你指点迷津。

Q1 雅思词汇背什么？

雅思考试在词汇量方面没有固定的要求，也没有专门的词汇测试题，而是在具体的听、说、读、写语境下考查词汇的用法，所以考生在备考时需要根据其题型特点，有侧重点地掌握单词。我们通过分析雅思考试中的四种题型，总结出各题型的应对策略，帮助考生提升答题能力，进而在考试中游刃有余。

雅思 题型	特点	词汇应对策略
写作	考察篇章连贯性和结构层次、词汇丰富程度以及语法的多样性和准确性。	掌握常用写作词汇的拼写及常见用法，合理选词，表达多样、地道。
口语	要求语言流畅，注重词汇量的丰富程度以及语音、语法的准确性。	掌握常用口语词汇的发音及用法，学习并灵活运用各种口语素材。

听力	题型多样,有主观题,主要考查考生收集、记录信息的能力。	掌握常用单词的读音、拼写和释义,能听懂并写出正常语速中的核心词汇。
阅读	阅读量超过国内常见考试,时间有限;词汇量大,并含有较多专业词汇;题型多样。	掌握重要、常见单词的释义和用法,认知一定量的专业词汇,并适当掌握猜词技巧。

基于雅思考试的词汇考查特点,通过对历年雅思考试机经等大量权威材料的分析,本书编者参考《英文最常用词汇表》General Service List (GSL) 和《学术词汇表》Academic Word List (AWL) 两大权威词表,精心甄选雅思考试 2 300 核心词汇(另免费赠送电子版“雅思6 500词汇表”),将它们分为写作词汇、口语词汇、听力词汇和阅读词汇,并精选牛津、朗文等权威词典中的重点释义,梳理词义间联系,扩大词汇量。

Q2 雅思词汇怎么背?

本书为你提供科学的学习计划和记忆方法。

I. 科学的学习计划

1. 每周学习计划——“学习—复习”巩固学习

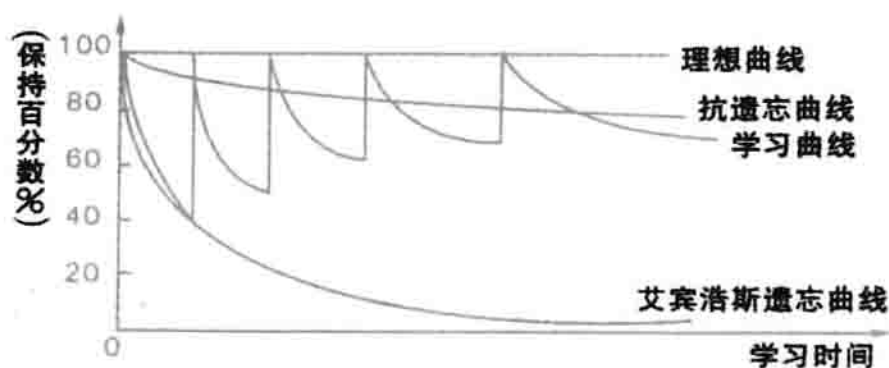
全书学时共 8 周 40 课——周一至周五,一天一课;周六至周日,巩固复习。优点:温故而知新,充足的复习时间能保证所学内容的高掌握率,避免一味“低头赶路不抬头看路”的弊端。

周一至周五，
一天一课；
周六至周日，
巩固复习。



Week 1					
本周目标	本周词汇量300个				
	Mon. 60	Tue. 60	Wed. 60	Thur. 60	Fri. 60
本周战果					
	>90%	>60%	<60%		

2. 每课学习计划——“艾宾浩斯遗忘曲线”的启示



及时复习是巩固学习成果、抑制遗忘的首选策略。要保持高记忆率,应当在学习后抓紧复习,否则时间间隔越长,重新学习所需的代价也就越高。结合这一原理,我们在书中总结了一套抗遗忘记忆法:每课词汇我们进行科学分组、分块——每课分3组,每组分4块。指导读者学习与复习,从而最大限度地克服遗忘。(见下图)

3. 每组学习计划——“魔数之七原理”的应用

美国心理学家 G. 米勒通过大量实验发现:人的记忆广度平均数为 7,即大多数人一次最多只能记忆 7 个独立的“块”。这就是人们所说的“魔数之七”。我们利用这一规律,将短时记忆量控制在 7 个之内,每块包括 5 个单词,从而科学使用大脑,使记忆稳步推进。



II. 科学的记忆方法

1. 词根+联想式记忆法——追根溯源,科学联想

词根是打开词汇记忆之门的钥匙。词根记忆能

举一反三,倍增记忆效果。如:[根] *crus*(=cross) → [生] *crucial* *a.* [根义] 处在“十字路口”的; *declare* [de-(加强意义)+clare(=clear);说清楚] *v.* 宣布,公布;断言,宣称

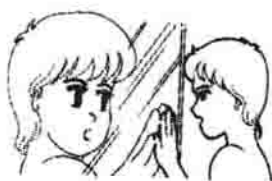
联想是记忆的桥梁,通过中学熟词联想雅思生词,使记忆效果事半功倍。如:[熟] *gleam* *v.* 发微光 → [生] *glimmer* *n.* 一线微光

2. 图解记忆——千言万语不及一张图

本书收录了大量漫画图片,或助记单词,或记一词多义,或进行近义辨析,妙趣横生,一目了然。



abandon



distort



wander

3. 语境记忆——Know the Word

本书精选大量雅思真题例句,真实再现考试环境,学习词汇的同时领略欧美人酣畅的言语表达;“搭配”收录了雅思考试中的习惯用语、固定搭配及用法,帮助你摆平考试中遇到的“拦路虎”,解决单词读不懂、写不出的困扰,全面提升听、说、读、写能力。

此外,本书还在附录中收入了英语考试常用**猜词技巧**,帮助广大“雅友”全面攻克雅思考试词汇难关,顺利通过雅思考试。

符号说明

1. 词性符号和略语

<i>n.</i> 名词	<i>v.</i> 兼指及物动词和不及物动词
<i>vt.</i> 及物动词	<i>vi.</i> 不及物动词
<i>aux. v.</i> 助动词	<i>a.</i> 形容词
<i>num.</i> 数词	<i>art.</i> 冠词
<i>pron.</i> 代词	<i>ad.</i> 副词
<i>prep.</i> 介词	<i>conj.</i> 连词
<i>int.</i> 感叹词	

sb. = somebody 某人 sth. = something 某物

(BrE) = 英国英语 (AmE) 美国英语

2. 语法符号

(*sing.*) 单数名词 (常 *sing.*) 常用单数

(*pl.*) 复数名词 (常 *pl.*) 常用复数

(*sing.* 同 *pl.*) 单复数相同

录音说明

本书附赠 MP3 光盘一张, 全部单词由外籍专家朗读, 配有优美音乐并同步显示字幕, 让您听说并用, 轻松记单词。

CONTENTS

Lesson 1

Lesson 2

Part 1

写作

Week

1

Mon.
P3

Tue.
P20

Week

2

Mon.
P89

Tue.
P106

Part 2

口语

Week

3

Mon.
P171

Tue.
P187

Week

4

Mon.
P251

Tue.
P266

Part 3

听力

Week

5

Mon.
P330

Tue.
P346

Week

6

Mon.
P410

Tue.
P421

Part 4

阅读

Week

7

Mon.
P464

Tue.
P481

Week

8

Mon.
P547

Tue.
P562

Lesson 3

Wed.
P38

Wed.
P122

Wed.
P202

Wed.
P281

Wed.
P363

Wed.
P432

Wed.
P498

Wed.
P578

Lesson 4

Thur.
P55

Thur.
P138

Thur.
P219

Thur.
P298

Thur.
P378

Thur.
P443

Thur.
P515

Thur.
P594

Lesson 5

Fri.
P72

Fri.
P154

Fri.
P235

Fri.
P313

Fri.
P394

Fri.
P453

Fri.
P531

Fri.
P609

周一至周五，
一天一课；
周六至周日，
巩固复习。



Week 1

本周目标

本周词汇量300个

Mon. 60 Tue. 60 Wed. 60 Thur. 60 Fri. 60

本周战果



>90%

>60%

<60%

第一课 单词浏览器

☐ abandon	☐ abnormal	☐ aboriginal
☐ abort	☐ accuracy	☐ accurate
☐ acknowledge	☐ acquire	☐ address
☐ admission	☐ adolescent	☐ adverse
☐ affirm	☐ agony	☐ alcohol
☐ alien	☐ allege	☐ alter
☐ alternate	☐ amaze	☐ ambition
☐ annihilate	☐ annoy	☐ anonymous
☐ applaud	☐ approximate	☐ arouse
☐ artery	☐ articulate	☐ assault
☐ assert	☐ assimilate	☐ assure
☐ astonish	☐ astound	☐ astray
☐ attach	☐ attain	☐ ballot
☐ banish	☐ bay	☐ behalf
☐ behave	☐ beware	☐ bewilder
☐ bias	☐ bind	☐ blink
☐ blunder	☐ booklet	☐ boycott
☐ breakdown	☐ breakthrough	☐ breed
☐ briefcase	☐ brilliant	☐ bulge
☐ bully	☐ bureau	☐ bureaucracy

Group 1

abandon [ə'bændən] vt. 抛弃, 遗弃; 放弃 n.

放任, 放纵

【搭配】 abandon oneself to 纵情,
沉溺于 || with abandon 放任地;
纵情地

【例句】 The man abandoned his wife and his seven-year-old daughter. 这个男人抛弃了妻子和七岁的女儿。

【派生】 abandonment n. 遗弃; 放弃



abnormal [æb'nɔ:ml] a. 反常的, 不正常的, 变态的

【巧记】 ab- (= away from, off) + normal (正常的)

【例句】 It's abnormal for the boy to eat so much. 这个吃这么多是不正常的。

aboriginal [əbə'ridʒənl] a. 土生的, 土著的 n.

土著居民, 土生动植物

【巧记】 ab- (= from) + origin (起源, 开端) + -al;
from the origin 从一开始 (就住在那里的人)

【例句】 Life expectancy varies significantly among aboriginal groups in Canada. 加拿大各土著群体之间的预期寿命相差很大。

abort [ə'bo:t] v. (使) 中止, (使) 夭折; (使)

流产, 堕胎

【巧记】 ab- (= off) + ort (= rise, be born)

例句 The doctors decided to abort the pregnancy. 医生决定进行人工流产。

派生 abortion *n.* 流产, 堕胎

accuracy ['ækjəreɪsɪ] *n.* 准确(性), 精确(程度)

例句 More and more people are questioning the accuracy of the newspapers. 越来越多的人开始质疑报纸的准确性了。

反义 inaccuracy *n.* 不正确, 不精确

accurate ['ækjərət] *a.* 精确的, 精密的, 正确无误的

例句 The weather forecast is not always accurate. 天气预报经常不准确。

acknowledge [ək'nɒlɪdʒ] *vt.* 承认, 确认; 感谢; 对...打招呼

例句 It is universally acknowledged that mental health is very important to everyone, especially college students. 众所周知, 心理健康对每个人来说都很重要, 特别是大学生。

搭配 acknowledge... as 认为...是

派生 acknowledgement *n.* 承认, 确认; 致谢

反义 deny *vt.* 否认, 拒绝

acquire [ə'kwaɪə] *vt.* 取得, 获得; 掌握

巧记 [根] quire 问, 求 → [生] acquire 取得, 学到

例句 My laptop can't acquire IP address from network. 我的笔记本不能从网络获取 IP 地址。

【同义】 obtain *vt.* 得到, 获得

【反义】 lose *vt.* 错过, 使失去

address [ə'dres] *n.* 地址; 演说 *vt.* 向...作
(正式)讲话, 对...发表演说; 设法解决, 处理

【例句】 When you surf the Internet, be careful not to give out your e-mail address very often. 上网时, 不要轻易把电子邮箱地址告诉别人。

admission [əd'mɪʃn] *n.* 允许进入; 承认

【搭配】 free admission 免费入场 || restricted admission 凭票入场

【例句】 Free Admissions to Museums will also promote cultural exchanges with other countries. 博物馆免费入场也将促进国际文化交流。

6

7

adolescent [ˌædə'lesnt] *n.* 青少年 *a.* 青春期的, 青少年的

【巧记】 ad-(=to 趋向) + ole(成熟) + -scent(后缀)

【例句】 Growing number of children and adolescents are consciously opting for a vegetarian diet. 越来越多的儿童和青少年有意识地选择素食。

【派生】 adolescence *n.* 青春(期)



adverse ['ædvɜ:s] *a.* 不利的,有害的,反面的

【巧记】 ad-(=to)+verse(=turn 逆,转)

【例句】 We should not become pessimistic and lose confidence even in adverse circumstances. 即使在逆境之中,我们也不能变得悲观和失去信心。

【反义】 favorable *a.* 赞成的,有利的

affirm [ə'fɜ:m] *v.* 肯定(某事)属实,申明;证实,确认

【例句】 He affirmed his loyalty to his country. 他声言忠于自己的国家。

【同义】 assert *vt.* (主观而自信地)宣称

agony ['æɡəni] *n.* (极度的)痛苦,苦恼

【巧记】 An **agony** is a great physical or mental **pain**.

【例句】 The wounded man was in agony. 那个受了伤的人痛苦至极。

【同义】 torment *n.* (肉体或精神上的)折磨,痛苦

【反义】 relief *n.* (痛苦等的)减轻,解除

alcohol ['ælkəhɒl] *n.* 酒精,乙醇;酒,含酒精的饮料

【例句】 This sort of wine contains a high percentage of alcohol. 这种酒的酒精浓度很高。

alien ['eɪliən] *a.* 陌生的,不熟悉的;外国的,异域的 *n.* 外侨,外来者;外星人

【巧记】 ali(=other)+-en