

无谓之人，无需多做无谓纠缠 虚空之事，慧眼看尽皆是浮云
不求闻达于天下，但求独善于己身

低调做人 密码

破译低调的密码 获取华丽的转身

精华版

龙 柒◎编著

低调是得势而不忘形的胸怀；低调是失意而不颓丧的勇敢。

低调是淡然品性的修养；低调是智慧处世的韬略。

低调是谦恭，是宽容，是持久忍耐。



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

低调做人 密码

精华版

龙 柒◎编著



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

低调做人密码: 精华版 / 龙柒编著. -- 北京: 新世界出版社, 2011.3

ISBN 978-7-5104-1629-3

I. ①低… II. ①龙… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 013733 号

低调做人密码: 精华版

作 者: 龙 柒 / 编著

责任编辑: 罗平峰 邓 婧

责任印制: 李一鸣 黄厚清

出版发行: 新世界出版社

社 址: 北京市西城区百万庄大街 24 号 (100037)

发 行 部: (010) 6899 5968 (010) 6899 8733 (传真)

总 编 室: (010) 6899 5424 (010) 6832 6679 (传真)

<http://www.nwp.cn>

<http://www.newworld-press.com>

版 权 部: +8610 6899 6306

版权部电子信箱: frank@nwp.com.cn

印 刷: 北京中印联印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710 × 1000 1/16

字 数: 260 千字

印 张: 17.25

版 次: 2011 年 4 月第 1 版 2011 年 4 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5104-1629-3

定 价: 29.80 元

版权所有, 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页等印装错误, 可随时退换。

客服电话: (010) 6899 8638

前言

在我们的一生中，关乎到我们生存与发展的无外乎就是两点：做人与做事。做人难，难于从躁动的情绪和欲望中稳定心态；做事难，难于从纷乱的矛盾和利益的交织中理出头绪。因此，一个人要想在这个世界上生存，成就自己的一生，那么你就要学会：低调做人，高调做事。

何谓“低调”？低调是一种谦虚谨慎的态度，不张扬，隐藏自己的能力不显示出来。是自己选取较低的标准、要求、观点和看法，去面对和处理他人或所发生的事件。是对别人低标准要求的反应。

低调做人就是用平和的心态来看待世间的一切。低调做人，更容易被人接受。一个人应该和周围的环境相适应，适者生存。古人云：“木秀于林，风必摧之；人高于众，众必非之。”所以，不如低调一点，“夹起尾巴做人”，这样更能增加你与大家的亲和力，为你赢得更多的朋友，这是一个人成就大事的最起码的前提。如果你太张扬了，别人会说你翘尾巴，你就会失去许多支持你的朋友，会得不偿失的。

低调的人虽然表面上常常给人一种懦弱的感觉，但低调决不是懦弱的标志，而是聪明持久的象征。因为只有低调，才能成大事，铸就辉煌。低调的本质是一种宽容。低调者首先放弃显耀自己，不愿将自己强过别人的方面表现出来，这是对其他人的一种尊重，对不如自己的人的一种理解。低调的人相信：给别人让一条路，就是给自己留一条路。

何谓“高调”？高调是一种积极向上、乐观洒脱的心态，是雄心与气魄的显现，是一种高姿态的做事风格。

高调做事是一个尺度，也是一个根本。高调做事时需要你不以一个平庸的目标来衡量自己，如果你一开始就比别人站得高，那么势必也会

低调做人 密码

看得比别人远。高调做事不仅可以激发人的志气和潜能，而且可以提升做人的品质和层次。高调做事也绝对不等于“我尽自己最大努力”去做事，而是应该有一个既定目标，超越自己，成就自己。

高调做事者不仅拥有“咬住青山不放松，任尔东西南北风”的心态，而且讲究做事方法与艺术，行动果断，敢闯敢干，颇有大将风范。人生就是一个不断奋斗前进的过程，是一个不断超越过去、挑战未来的过程。做事讲究“高调”，在挑战自己的同时，也在搏击人生。强者愈强，弱者愈弱。面对人生道路上的高山险峻，高调做事者能够始终如一地冲在最前方，独领风骚。无论是处于弱势，还是置身强势，高调做事者都会保持强者风采。

低调做人，高调做事，是一门精深的学问，也是一门高深的艺术。低调做人，你会一次比一次稳健；高调做事，你会一次比一次优秀。做事与做人，是硬币的两面。高调做事者，必须同时追求人际关系的和谐；低调做人者，也必须学会不避嫌怨，高调做事。所以实现这两点，将为你的人生打下坚实的根基，将为你铺平前进的道路，也是你凌空翱翔的无限动力。

目 录

第一章 谦卑一点，低姿态是聚拢人气的资本

别把自己太当回事	2
放下“身架”，方能提高“身价”	4
对人恭敬，就是尊重你自己	6
保持谦虚，尊重他人	10
把每个人都当作自己的老师	12
让朋友表现得比你更优越	15
与领导相处不可锋芒毕露	17
示弱也是一种智慧	20

第二章 大智若愚，深藏不露是智谋

出头的椽子易烂	24
把自己真正的意图隐藏起来	26
该“糊涂”时，就别显得明白	29
装疯卖傻是缓兵之计	31
假装“愚蠢”，让上司高你一筹	34
吃亏并不都是坏事情	36
善于“藏拙”才不会成为众矢之的	39
人在屋檐下，一定要低头	41
功成身退为明智之举	43

第三章 言辞要低调，莫逞一时口头之快

不要揭人伤疤	48
祸从口出，没必要自惹麻烦	50
耻笑讥讽来不得	53
失意者面前不说得意事	55
力戒直来直去，伤人又害己	57
不和人做无谓的争辩	60
敬字当头没坏处	62
任何时候都不要卖弄	64

第四章 路窄留一步，让人一尺敬己一丈

好汉要吃眼前亏	70
原谅曾经伤害过你的人	72
有理也要让三分	75
给人面子，给自己方便	78
何必总是揪着别人的过错不放	80
聪明人不要把仇怨记在心里	83
摒弃前嫌，以德报怨	86
忍一时之屈方可谋长远大业	88

第五章 放下优越感，贵而不显华而不炫

身价飙升时，头脑要更清醒	92
贵而不显，富而不炫	94
有本事也不要自卖自夸	97
才大不可气粗，居高不可自傲	99
淡化自己的优势，以免招来嫉妒	102

傲慢两字败人，不戒无以成事	105
不妨放下你的“官架子”	107
盛名之下其实难副：努力做到名副其实	110

第六章 功名不求盈满，平常心最可贵

身外之物不必刻意追求	114
省身克己不求虚名	116
知足常足，知止常止	119
低调对待表面的浮华与名利的得失	121
不以物喜，不以己悲	124
败不馁胜不骄	126
平平淡淡才是真	128
将钱看得淡一些	131

第七章 目标引领方向，跳起来够得着才有吸引力

燕雀安知鸿鹄之志	136
高标准设计自己的美好前程	139
目标越高，你跳得也越高	141
大胆写下你不可思议的人生梦想	144
做士兵要有当将军的勇气	146
再长远的目标也要做短期安排	149
没有做不到，只有想不到	151
不要因为困难而降低目标	154

第八章 不等万事俱备，有三分的把握就去做

时机永远不会成熟	158
许多成功来自“偶然”	160

该出手时就出手	163
过分谨慎只能空手而归	165
敢赌，才有赢的机会	167
经验有时是负担	170
大胆地去探索成功的可能性	173
三分把握，十分付出	175
机会面前要有当机立断的魄力	178

第九章 让自己灿烂夺目，机会就会上门来找你

毛遂自荐，好处多多	182
不要淹没在别人的光辉里	184
在最需要的地方折射出最明亮的光芒	186
给自己制造一些神秘感	189
增强自己被利用的价值	191
像大人物那样做事	194
话要说到点子上，话越多越没有分量	196
多结交能为自己贴金的朋友	198

第十章 把高效变成习惯，速度是制胜的关键

快鱼永远吃慢鱼	202
在你精力最旺盛的时候做最重要的事	204
联起手来，你的力量就会不同凡响	206
养成“即时处理”的习惯	209
苦干不如巧干，想办法偷点“懒”	212
有条不紊才能出效率	214
在疲劳之前休息	216

第十一章 自动自发，偷偷把自己当成老板

尽快成为你所在的那一行的专家	222
打造核心技能，让自己成为不可替代的人	225
持续学习，提高自己的“含金量”	227
公司是船，把自己当主人，而不是乘客	230
像老板一样思考	233
以老板的心态工作	235
不抛弃、不放弃，与企业荣辱与共	238
摒弃打工心态，为自己工作	240

第十二章 不断进取，对事业永不满足

问问自己：我这辈子就这样了吗	244
不要满足于眼前的小成就	246
完美不能实现，却可无限接近	248
打破常规，激发无限潜能	251
变不可能为可能，超越自己的人生之巅	253
别陶醉于庸人的羡慕	255
给自己一个新的起点	258
每天淘汰你自己	261

第一章

谦卑一点，低姿态是聚拢人气的资本



别把自己太当回事

行走于人生的旅途中，我们每个人都有自己的技能和特长，在某方面的特殊才能使我们的行程具有了独特的风格和个性而精彩纷呈，这是可喜的。但要记住，别把自己太当回事，恃才傲物、目空一切、自以为是的结果往往是搬起石头砸自己的脚。

人不可没有傲骨，但绝对不能有傲气，骄傲只会让你成为众人厌恶的对象。自信是好事，但是过分地自我感觉良好则是一种无知，很可能导致名誉扫地；才高也是好事，但如果处处显摆、自以为是就会伤人伤己；权重也是件好事，但如果骄傲自大，盛气凌人，远离群众，则惹人厌烦。所以，无论何时何地，都应该谦逊低调，放低姿态做人。

陈峰年纪轻轻就成为了一家银行的老板，并通过自己的能力，使银行各方面的业务都成为了同行业里面的佼佼者，吸引了一大批储户，市场的投资回报率竟达到了36%。这让陈峰颇为自傲，扬言要在三年内把储户数量再翻一番，同时还嘲笑其他银行没有竞争力，早晚要破产。

陈峰的不可一世惹来了同行的愤怒，于是有几家银行就联合起来，他们筹集了上百万美元资金，然后在陈峰的银行开了个活期存款，开了几百个户头。随后他们约定了时间，在一个月后同一时间集体去提款，在陈峰的银行大厅里排起了长长的队伍。在排队的同时，他们还在外面大放谣言，说陈峰的银行资金发生问题，从而引起别的储户的恐慌，纷纷向该银行提款，一时间，银行里挤满了提款的人。结果，陈峰的银行因无法兑现只好宣告破产。

如果陈峰不是太把自己当回事，就不至于落个破产的下场。古人言：人贵有自知之明。把自己太当回事，不免会因为别人的看法而忽喜忽忧；

把自己太当回事，不免会因为别人的看法而失去自我；把自己太当回事，人生也才有了太多不必要的烦恼。

很多时候，我们远不像自己想象的那般重要，那样受人关注。把自己看轻一点，把自己放得轻松点，就能解决很多问题，而不是陷入无尽的烦恼与痛苦之中。

现任新加坡淡马锡控股公司首席执行官的何晶，为人很低调。她从不接受采访，即使在公开场合讲话，也很少回答人们的提问。在与何晶共事过的人们眼中，她是一个精明强干、思想敏锐的人，也是一个不愿被媒体曝光的商业女强人，但不为人知的是，何晶还是新加坡总理李显龙的夫人。

如果稍加留意你会发现在2004年美国《财富》杂志首次选出亚洲二十五位最具影响力的企业家排行榜上，何晶排名第18，与索尼集团行政总裁出井伸之、日本丰田汽车社长张富士夫及香港富商李嘉诚齐名。作为新加坡的第一夫人，何晶却喜欢朴素装扮，她经常留着一头短发。

当记者问她为什么这么低调时，何晶讲了一个寓言故事：两只大雁与一只青蛙同在一个池塘里，池塘的水越来越少，于是大雁决定要飞回南方。大雁对青蛙说：“要是你也能飞上天多好呀，我们还可以经常在一起。”青蛙灵机一动：它让两个大雁衔住一根树枝，然后它自己用嘴衔在树枝中间，一起飞上了天。地上的青蛙们都羡慕地拍手叫绝。这时有人问：是谁这么聪明？那只青蛙生怕错过了表现自己的机会，于是大声说：“这是我想出来的……”刚一张口，话还没说完，它便从空中掉下来了。

迈兹纳曾有一句名言：不要把自己看得太重要，没有你，事情一样可以做得好。不要把自己太当回事，坦诚而平淡地生活，没有人把你看成是卑微、怯懦和无能的。如果你老是把自己当作珍珠而四处炫耀，那么就时时有被埋没的危险。

无论你做什么工作，过什么生活，都不要把自己太当回事。如果你

把自己太当回事，其实你就什么也不是。每个人都有一份追求，一个理想，但期望值不可太高，必须切合实际。总之，做人要谨慎，别把自己太当回事，太当回事只能让人反感，进而毁了自己。对生活有一个清醒的认识，对自己有足够的了解，方能从容面对竞争，笑迎生活的每一天。

放下“身架”，方能提高“身价”

生活中，我们经常可以看到一些爱摆“身架”的人，哪怕只是当了芝麻大的一个小官，也要把官腔打得十足，无论干什么事情都是装腔作势，表现出一副威风、了不起的样子。殊不知，他们“身架”摆得越大，在别人的心目中其“身价”就越低。

在我们的周围，常常会听到对他人或肯定或否定性的评价，比如“这个人实在，虽然混好了，但还和以前一样，没有一点架子”或者“这个人变了，刚刚升了职位，就在以前的同事面前摆架子，就像大家都要去捧着他似的”等等，二种不同的评价，其实道出了这样一个道理：一个人的“身价”与“身架”是成反比的。只有能够主动放低自己的“身架”，“身价”才会被提高。

有句俗语说得好：“猪‘大’了值钱，人‘大’了不值钱”，说的也就是这个道理。“身架”与“身价”，既能给人带来荣耀，也可能会毁掉一个人的声名。昔日越王勾践若抱住身份不放，无卧薪尝胆的低姿态，那么就没有“三千越甲可吞吴”的壮举；三国的刘备若无“三顾茅庐”的求贤之举和平时礼贤下土的谦恭姿态，而是以“皇叔”的身份高高在上，就不会有三国争雄的故事；在世界上也是名声赫赫，几千年都受人

尊敬的儒家创始人孔子，这么伟大、知识渊博的人，却说出了“三人行，必有我师焉”的名句。所以说，身份和地位越高的人，越要把自己的“身架”放下，只有这样才能赢得追随者的敬重和信赖。

乔治·华盛顿是美利坚合众国的第一任总统。他正是靠着他那平易近人的领导风格来赢得千万美国人的尊重和拥戴的。华盛顿虽然是个伟人，但他若在你面前，你会觉得他普通得就和你一样，一样的诚实、一样的热情、一样的与人为善。

有一天，他穿着一件过膝的普通大衣独自一人走出营房。他的低调让遇到的每一个士兵都没有认出他。当来到一条街道旁边时，他看到一个下士正领着手下的士兵筑街垒。那位下士双手插在裤袋里，站在旁边，对抬着巨大水泥块的士兵们喊道：“一、二、加把劲！”但是，尽管下士喊破了喉咙，士兵们也经过了多次努力，但还是不能把石头放到预定的位置上。他们的力气几乎用尽，石块眼看着就要滚下来。这时，华盛顿疾步跑到跟前，用强劲的臂膀，顶住石块。这一援助很及时，石块终于放到了位置上。士兵们转过身，拥抱华盛顿，表示感谢。

华盛顿转身向那个下士问道：“你为什么光喊加把劲却不帮一帮大家呢？”“你问我？难道你看不出我是这里的下士吗？”那下士背着双手，霸气十足地回答道。

华盛顿笑了笑，然后不慌不忙地解开大衣钮扣，露出他的军装：“按衣服看，我就是上将。不过，下次在抬重东西的时候，你也可以叫上我。”那个下士这时候才明白自己遇见的是谁，顿时羞愧难当。

人的所谓“身架”是一种“自我之认同”，不是缺点。但这种“自我之认同”也是一种“自我之限制”，也就是说：“因为我是这种人，所以我不能去做那种事”。所以，自我认同越强的人，自我限制也越厉害。而放下“身架”，就是做到为人处世、与人交往、待人接物时谦虚低调。“君子贵人而贱己，先人而后己。”百米赛跑，不低下身子就不能蓄势，拉板车上坡，不弓下腰就用不上劲，做人亦是如此，为人虚心，放下架

子，才是关键。

当今社会，如果要想在社会上走出一条路来，那么就要放下身架，也就是放下你的学历，放下你的家庭背景，放下你的身份，让自己回归到“普通人中”。同时也不要在乎别人的眼光和批评，做你认为值得做的事，走你认为值得走的路。

只有放得下你的“身架”，你的思考才会富有高度的弹性，才不会有刻板的观念，而能吸收各种资讯，形成一个庞大的资讯库；只有放得下你的“身架”，你才能比别人早一步抓到好机会，也能比别人抓到更多的机会，因为你没有身架的顾虑；只有放得下你的“身架”，你才会在未来的人生道路上劈荆斩棘，让你的“身价”倍增。所以说，即便你能力再强、水平再高、头衔再多、人际再广，只有放下你的“身架”才可能真正提高你的“身价”。

只有谦卑的人，才能真正学到东西。泰戈尔说过，当我们开始谦卑的时候，便是我们接近于伟大的时候。的确，大海之所以成为大海，那是因为它比所有的河流都低。

对人恭敬，就是尊重你自己

人在社会上生存，会遇到各种各样的人和事。每一个人都有自己的喜怒哀乐，也有着自己对喜怒哀乐的表达方式。在我们的日常生活中，我们脱离不了社会中的各种关系，在与人的相互联系中我们生存并生活着。因此人与人之间的关系显得非常重要，如果你想获得成功，就应该想方设法获得周围人的支持和帮助。而只有你恭敬地对待别人，舍得把

你的真诚奉献给他们，对方才会信任你并与你真诚合作。

当今社会，一个人无论地位有多高，权势有多大，威望有多重，你都需要学会去恭敬地对待别人。无论对方是什么样的人，人人都是平等的。当你学会对人恭敬时，你会发现这其实就是尊重自己。我们来到这个世界上就一直学习着如何与人相处，从开始的父母，家人，到社会生活中各种各样的关系的人们。如果你用心观察的话，就不难发现，那些生活得幸福美好，事业上颇有成就的人必定都拥有一个好人缘。无论他们身处何方都会受到人们的尊敬。同时你也会发现，他们走到哪里也会谦虚地低着头，亲切地和任何人打招呼，他们对每一个他们所遇到的人都会带着一种恭敬的态度。因为他们知道，当他们恭敬地去对待每一个人的时候，别人会更加尊重他们。

被人称为“经营之神”的松下幸之助很了解对人恭敬就是尊重自己的道理。有一次，松下幸之助在一家餐厅招待客人，一行六个人都点了牛排。等六个人都吃完主餐，松下只吃了一半就让助理去请烹调牛排的主厨过来，他还特别强调：“不要找经理，只找主厨。”助理看了看只吃了一半的牛排，心想一会儿的场面可能会很尴尬。

主厨来时很紧张，因为他知道请自己的客人来头很大。“是不是有什么问题？”主厨紧张地问。“烹调牛排，对你已不成问题，”松下说，“但是我只能吃一半，因为我已80岁了，胃口大不如前了。”

听到这番话，主厨与其他五位用餐者困惑得面面相觑，大家过了好一会儿才明白是怎么一回事。这时松下又说：“我想当面和你谈，是因为我担心，你看到吃了一半的牛排送回厨房，心里会难过。”那位主厨听到松下幸之助如此说明，从内心里觉得备受尊重，同时也放下了包袱。客人在旁边听见松下如此说，更佩服松下的人格并更喜欢与他做生意。

由此可见，当你用恭敬的态度去对待别人的时候，别人同样会用恭敬的态度对待你。所以如果要想使自己被别人重视，你就得以同样的态度对待别人。这正如人们所说的“舍得”一样，要想“得”，那么你就要