

*Luogehuaainoren
Zhaogethaonanren*



做个

「坏」

找个

好男人

文舒曼◎编著

开启女人幸福人生的金钥匙

一个优秀的男人背后站着一个聪明的女人，

而她必定也是一个有能力、有智慧的「坏」女人。

要想成为受男人青睐的女人，

你就必须首先了解究竟什么样的女人才吸引男人。

从传统中承袭下来的好女人标准，已经与时代不相适应。

做个「坏」女人，找个好男人，

让女人「坏」得迷人，「坏」出品位，让男人服服帖帖，爱你爱到心里。



中国时代经济出版社



文舒曼◎编著



中国时代经济出版社

做个「坏」女人 找个好男人

图书在版编目 (CIP) 数据

做个“坏”女人、找个好男人/文舒曼编著. - 北京: 中国时代经济出版社, 2011. 8

ISBN 978 - 7 - 5119 - 0897 - 1

I. ①做… II. ①文… III. ①女性 - 爱情 - 通俗读物

IV. ①C913.1 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 103026 号

书 名: 做个“坏”女人、找个好男人

出 版 人: 王鸿津

作 者: 文舒曼

出版发行: 中国时代经济出版社

社 址: 北京市西城区车公庄大街乙 5 号鸿儒大厦 B 座

邮政编码: 100044

发行热线: (010) 68320825 68320484

传 真: (010) 68320634

邮购热线: (010) 88361317

网 址: www.cmepub.com.cn

电子邮箱: zgdsjj@hotmail.com

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京东海印刷有限公司

开 本: 787 × 1092 1/16

字 数: 180 千字

印 张: 16

版 次: 2011 年 8 月第 1 版

印 次: 2011 年 8 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 5119 - 0897 - 1

定 价: 29.80 元

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社发行部联系更换

版权所有 侵权必究



男人和女人之间的“战争”，大多以男人的大获全胜收场。这是因为从“战争”的开始，女人就采取保守的策略，而男人则是主动进攻、步步为营。最初，男人千方百计讨女人的欢心，女人则摆出一副高高在上的姿态。随着男人一步步实施攻心战略，女人开始慢慢地“沦陷”，开始真正喜欢上了男人。就在这时，男人转而采取欲擒故纵的战略，对女人不再像一开始那样百依百顺、随传随到。习惯了男人呵护的女人，这个时候就开始恐慌了。

这其实是男人设置的“陷阱”，但是大多数女人已经被爱情冲昏了头，奋不顾身地跌入了“陷阱”。女人就怕全身心的付出，从身体到灵魂，所有的精力都放在男人身上，在男人面前，女人彻底缴械投降了。

女人败就败在一个“好”字上。女人总是信奉“付出就有回报”，于是就以飞蛾扑火般的热情投入到了爱情当中，她们忘记了一个重要的事实：男人是喜欢刺激和追逐的，一旦没有了神秘感，一旦你对他好到一定的程度，男人就会忽视你了。所以，女人要想真正拴住男人，让爱情长久，就必须做一个“坏”女人。

我们这里所说的“坏”女人，当然不是指那些心胸狭窄、品德低下、自私自利的女人，那种女人即使貌如天仙也不会赢得男人的真心。这里所说的“坏”，是指摆脱传统道德束缚的新时代女人：她们相信爱情但却头脑清醒，从来不把爱情看作生命的全部；她们颇有心机，知道

男人心中在想些什么；她们是高明的“杀手”，懂得如何运用女人天生的优势征服男人；她们相信婚姻需要经营，有自己的一套“驭”夫之道；她们懂得为人处世，在社交场合永远那么从容不迫、大方得体；她们没有把精力全部放在家庭上，她们有自己的爱好，不断地修炼自我而成为优雅的女人；她们有独立的思想和独立的人格，有自己的一片天。

“坏”女人遇到爱情，会主动出击，因为她们从来不相信“天上掉馅饼”的美事，一旦遇到让自己心动的男人，她们就会使出浑身解数，想方设法把他追到手。在“坏”女人面前，那些谨言慎行的乖乖女毫无招架之势，她们没有“坏”女人的勇气，只能暗自跺脚，最终举手投降。所以说，好男人是女人自己争取的。

世界上天生的好男人虽多，但碰不到也是常事。只要他大体上符合自己的要求，两个人有真正的爱情，那么好男人也是可以调教出来的。我们经常羡慕别的女人有福气，找到一个好丈夫，其实人家是下了一番工夫的。生活本身就是现实的，男人们需要辛苦工作养家糊口，女人们要勤俭持家孝顺公婆。如果女人还抱有恋爱时美好的幻想，那么婚后生活肯定是问题多多。很多女人在婚姻出现问题后，总是从丈夫身上找原因，从来不承认自己有什么过失。你可知道，在丈夫眼中，你爱唠叨、爱发脾气、不给他自由、不懂得给他面子……

婚姻是两个人的事情，出现了问题也是双方的原因。聪明的女人懂得“吃一堑、长一智”，她们在一次次的夫妻冲突中学会了忍让、沟通、理解和包容，她们用心去经营自己的婚姻，最终她们获得了丈夫的尊重和真爱，将男人“调教”成为真正的好男人。一个优秀的男人背后一定站着一个聪明的女人，而她必定也是一个有心机有手腕的“坏”女人。

做个“坏”女人，找个好男人。希望本书能够教给你十八般武艺，让你在爱情和婚姻的道路上一路畅通，赢得属于自己的幸福。



第一章 秀色女人——让男人眼前一亮

爱美是女人的天性。不要以为街上的美女、镁光灯下的明星都是天生的肌肤胜雪、身材窈窕。有一句话叫做：没有丑女人，只有懒女人。女人可以通过各种方式变得漂亮，从基础护肤到熟练地化出符合各种场合的妆容，从把握时尚的脉动到形成自己独特的穿衣风格，从收集各种玲珑的饰品到把自己的每一寸都修饰得完美无缺，完成了这个过程，女人就完成了一次蜕变。女人的秀色，不仅能让男人眼前一亮，在爱情中占得先机，也能让自己发现属于自己的独特之美。

美丽是一件重要的事	2
精心呵护好你的肌肤	5
穿出自己的独特风格	8
跟“黄脸婆”说再见	11
颈部护理要趁早	14

玲珑身材从饮食做起	16
做个素食美女	18
化妆品让女人发现自己	21
闻香识女人	23
饰品点缀你的身姿	26

第二章 追爱女人——大胆说出你的爱

当今社会，剩女俨然成为一个被广泛讨论的话题。女孩们刚刚走进社会，还没工作两年，就发现身边的优质男早已经被别人抢购一空了，这时候女孩们才开始着急起来。原来情场上也是“先下手为强，后下手遭殃”的。不过，女孩们不要乱了阵脚，天下的好男人多的是，只要你突破自己的心理防线，大胆地表露自己的爱情，白马王子还是属于你的。做一个勇敢的追爱女，看准喜欢的人就不要犹豫，主动出击，你可能会收获一份完美的爱情。

爱情中，你被剩下了吗?	30
爱情路上，守株待兔不可取	32
重视和他的第一次约会	35
约会时，看透他的心机	38
爱情必杀技——以退为进	41
爱与不爱的信号	43
女人擦亮眼睛不吃亏	46



第三章 聪明女人——掌握爱的遥控器

有人说爱情是世界上最美好的东西，引得无数痴男怨女不懈追求；有人说爱情是一味毒药，让恋爱中的人丧失了理智。追到爱情不容易，守得爱情就更不易了。女人本来就感性多于理性，一旦爱了，就全身心地投入，真有飞蛾扑火的勇气。但是爱情并不是付出就一定会有的回报的，爱情这场游戏有其本身的规则，疯狂地去爱是不符合游戏规则的，这样的女人只会被爱情踢出局。所以，女人一定要在爱情中保持清醒的头脑，用智慧经营自己的爱情，掌握爱的遥控器。只有这样，才能到达幸福的彼岸。

对爱坚持半糖主义	52
爱情不是生活的全部	54
爱情不是改造所	57
爱我的人还是我爱的人?	59
女人不要过早献出你的身体	62
若即若离，神秘的诱惑	65
用理智掌控激情	68
别做逃跑新娘	71

第四章 心机女人——破译他的心理密码

世界上只有两种人，男人和女人。女人们天天和男人打交道，你可知道男人心里在想什么吗？为什么有时候你觉得男人会不可理喻？那是因为你是按照女人的逻辑来思考男人。男人是和女人完全不同的一种动物，有着自己独特的思维方式和处事原则。女人们要是这一切毫无所知的话，就会在不经意间触犯男人。只有心机女人，才能破译男人的心理密码。一旦解密成功，你就会发现你比原来更加了解男人了，那时候，你既可以投其所好，也可以辨别男人的好坏，这就是心机女人的厉害之处。

男人实际也是弱者	76
男人也有“生理期”	79
男人的恋母情结	82
透过家庭观看男人	86
男人的酒是男人的苦	88
男人不愿说出口的承诺	91
男人挥不掉的“狐狸精情结”	93
爱情玫瑰，多多益善	97
男人也有一颗嫉妒的心	100
男人的谎言	103



第五章 “杀手”女人——用好你的杀手锏

之所以把女人比作“杀手”，是因为她能在不动声色中抓住男人的软肋，让男人为之魂牵梦萦，这就是所谓的“杀”人于无形。那一份娇羞让男人怦然心动，嗲声嗲气的声音让男人瞬间融化，梨花带雨的眼泪让男人心碎，妩媚的诱惑使男人失去理智，无尽的温柔使男人得到放松，含蓄的调情点燃男人的激情……这些都是女人的独门绝技，是女人屡试不爽的杀手锏。聪明的女人，用好你的杀手锏，让男人乖乖缴械投降吧。

娇羞欲语，让男人爱不释手	108
发嗲是女人的特权	110
眼泪是一件神奇的武器	114
“媚”力女人的杀伤力	117
用你的温柔征服他	120
善用调情，重燃爱情之火	124
善解人意的女人是块宝	127
抓住男人的胃，留住男人的心	130

第六章 手腕女人——婚姻的经营之道

为什么有的夫妻能够恩恩爱爱、相伴到老，而有的夫妻却争吵不断、劳燕分飞？当初的誓言历历在耳，我们对婚后的生活充满了美好的期待，可是很快我们发现婚姻并不是我们所想像的那样，每天做不完的家务，整日和柴米油盐打交道，那个曾经柔情蜜意的他变得迟钝呆

板……其实，并不是婚姻本身让人烦恼，而是不善于经营。婚姻是一门艺术，更是一门学问，是女人终生要学习的课程。多多研究婚姻的经营之道，你会发现婚姻真的如此美好。

用真心给婚姻“保鲜”	134
男人需要你的称赞和支持	138
从“大女人”转换为“小女人”	141
用沟通给婚姻“排毒”	143
管他要有张有弛	146
爱唠叨的女人惹人烦	149
坏脾气的女人惹人厌	152
学会和他的朋友相处	155
男人都爱“面子”	157
有爱的话，不妨宽容一次	160

第七章 成熟女人——做一个社交女王

一个成熟的女人必然是一个为人处世的高手，因为你的生活圈子不仅限于家人，还包括你的朋友、同事，以及社交场合中形形色色的人。要想在社交场合表现得大方得体，是需要一番修炼的。交际中，女人们会遇到这样那样的问题：实话实说却无人爱听，帮助别人改正错误反而落埋怨，激烈辩论却没有半点效果……这些都是你走入了社交误区的表现。不过没必要过于担心，没有人是天生的社交高手，只要你从现在开始，勤于观察和总结，多多学习一些心理方面的知识，一定会成为人见人爱的社交女王。



任何人都不喜欢被指责	166
谈话中要多多赞美	168
过度表现使人反感	172
说话要留有余地	174
站在多数人的立场上	178
做一个聪明的“傻”女人	180
学会用语言去沟通	182
指出对方错误时要委婉	187
闲谈莫论人非	189
随时保持应有的涵养	191

第八章 优雅女人——你是他的女神

有人说，优雅是一个人给予别人的从内到外的整体的美感，是一个人的品格、涵养、气质等内在魅力与言谈、举止、形象、风度等外在魅力的完美融合。因此也可以说，优雅是女人魅力的至高境界。

一个女人可以长得不漂亮，但一定要做到优雅。因为，岁月可以使美人迟暮，却不会使一个人真正的优雅有丝毫的减损。优雅一旦植根人的身上，就会与她的灵魂相契合。真正的优雅，可以驱散相貌的缺点，抵制岁月的侵蚀，使一个女人走向完善和丰富。因此，女人要走向优雅就一定要充实自己的内心世界，让美好的气质在自己的身上、心中生根发芽。女人如何才能具有优雅的气质呢？

优雅，可以打败岁月	194
书女，是女人中的上品	195
气质与风情，尽显成熟魅力	199

在美妙的音乐世界中升华	203
幽默的女人更受欢迎	205
知性女人韵味无穷	209
培养爱好，让生活有滋有味	212
脱俗女人，才是他的女神	217

第九章 独立女人——有自己的一片天

爱情和婚姻并不是女人唯一的支点，女人也从来不是任何人的附属品。新时代的女性要有独立思想和人格，勇于追求个人价值的实现，在为家庭和爱人付出的同时，也要给自己留有一片天地。在这片天地里，你有自己的梦想和事业，有自己的思想和追求，可以一个人静静地独处，也可以和两三闺蜜一起谈天说地。一个独立的女人，才能赢得丈夫的尊重，才能营造和谐的家庭，才能体会到作为一个单独个体的快乐。

迷失自我是最大的愚蠢	220
你要找到自己的方向	223
做有主见、敢突围的女人	226
经济独立才是根本	229
事业让生活更加充实	232
职场路上要抓住机遇	235
享受生活，给自己一份好心情	238
学会独处，体味生命	240



第一章

秀色女人——让男人眼前一亮

爱美是女人的天性。不要以为街上的美女、镁光灯下的明星都是天生的肌肤胜雪、身材窈窕。有一句话叫做：没有丑女人，只有懒女人。女人可以通过各种方式变得漂亮，从基础护肤到熟练地化出符合各种场合的妆容，从把握时尚的脉动到形成自己独特的穿衣风格，从收集各种玲珑的饰品到把自己的每一寸都修饰得完美无缺，完成了这个过程，女人就完成了一次蜕变。女人的秀色，不仅能让男人眼前一亮，在爱情中占得先机，也能让自己发现属于自己的独特之美。

美丽是一件重要的事

人为什么爱美？古希腊哲学家亚里士多德说：“只要不是瞎子，谁都不会问这样的问题。”随着时代的发展，女人意识逐渐觉醒，女人从幕后走到了台前，美貌更是成了女人获得成功的辅助手段。各式美容产业方兴未艾；影视屏幕上女明星流光溢彩，顾盼生辉；不少大网站都开设明星美女写真区，以增加网站的访问量。可以说，现代美女已经是社会中一道靓丽的景致，为人们所承认，所欣赏，所赞叹。

美，具有极高的经济价值。研究者曾经做过这样一个实验分析：他们把一组照片给评审人打分，由最美至最丑排序，然后对这些数据进行分析。他们发现一般被认为较美的人，与缺乏美貌者做同样的工作，但她们的报酬却会相对多一点，可能由于拥有美貌者较能促使该公司的营业额上升。接着，他们又对一份法律学院毕业生的资料进行研究，发现拥有美貌者多负责出庭打官司的外部工作，而缺乏美貌者则多担任内部处理文件和研究工作。

随后，他们又发现当女人到一定年龄后，貌美的大多会继续工作，赚取较高的收入；缺乏美貌的，则会离开劳动力市场，嫁人去了，不幸的是，她们的结婚对象，平均收入也都较低。美是稀缺资源，美女是稀缺人才。

因此，对于女人来说，如何让自己成为一个美女，是很重要的事情，而这种事情只有自己能够完成，别人是无论如何都帮不上忙的，为什么这样说呢？因为有些女人天生丽质，自身条件就很不错，美丽对于她们来说很轻松，而对于另外一些女人来说，魅力就成了她们的心理负担，因为她们生来就很普通，从来没有把自己想像成为人人都想多看几

眼的美女。

下面，针对这两种情况对女人做个指导，希望她们各个都能成为人见人爱的美女。

第一种是那些天生丽质的女人。

作为女人，如果你漂亮，从某种意义上说你是幸运的；然而女人的一生，最重要的是要有品位，而非徒有其表。

做女人的最高境界是：细水长流，流到最后，却看不到尽头。一时的辉煌、零星的插曲、琐碎的片断、千篇一律的微笑、沉默、怀念、哀悼，每个细节都不完整地拼凑在一起……那么这个漂亮女人的一生就是荒诞而可悲的。

所以女人不要把漂亮当作武器、视为资本，因为男人可怕的占有欲会最贴切地迎合你的虚荣心，当两者完美的结合时，你的一生就不免失去了真实。因此，只有“笨”女人才会摇头摆尾、搔首弄姿，恨不得让全世界的人都知道自己漂亮；聪明的女人则会顺其自然、举止端庄，从不招摇。

所以，倘若你天生就是一个漂亮的女孩，首先，需要的是注重文化修养，要脱俗，要有自信。千万不要被人称为是“胸大无脑”或“金玉其外，败絮其中”。

阅读、音乐、绘画、书法既可以培养个人兴趣又能修身养性，鲜明的个性、广泛的兴趣、出众的才华都是漂亮女人的魅力，优雅是女人持久的魅力，你优雅着，你就漂亮着。

其次，你必须注意自己的形体美。女人完美的形体比漂亮的面容更引人注目，形体锻炼是一个漫长而艰苦的过程。可以根据自己的特点做一些适合自己的运动，慢跑和肢体伸展适合每一个人，不需要借助器材，随时随地都可以做，方便简单。有毅力的人可以尝试一下瑜伽，它可以让你身上的每一块肌肉都得到有效的锻炼，使你的肢体变得轻盈柔软，很适合女人。舞蹈亦能使你保持身材均匀、姿态优美，让你更具韵

味。女人的坐行姿势也非常重要，坐姿挺拔，行速要快，满街的人流中，那些抢眼的女子其行姿必定是迅捷如风。

漂亮女人还必须会打扮自己：清雅的淡妆、合适的发型、美丽的衣着，会使你增色三分。

妆不宜太浓，用适合自己肤色的口红、粉底、眉笔淡淡地修饰自己，使自己看起来自然靓丽。根据自己的性格和体形来选择合适的服装，衣着要上下协调，要注意扬长避短，尽量选择设计简单，线条流畅的款式，服装的整体色彩不要过于繁杂，不要太过浓烈，过多的装饰和浓烈的色彩会显得俗气。皮鞋的颜色尽量和皮包一致，和服装的颜色相协调。着装重在搭配，不同的搭配会有不同的风格，不同的品位会搭配出不同的效果，简单、协调就是美。

第二种是那些不算漂亮的女孩。

女人为了漂亮可以付出任何代价。然而，你就是不漂亮，这是你自己改变不了的现实。那么，不漂亮的女孩们，该怎么办？

女人面对镜子，认为自己容貌欠佳的时候，笨女人的选择是对自己缺乏信心，埋怨老天对自己的不公，整天愁眉苦脸，就像谁欠了她多少钱似的；而聪明的女人则会欣然地面对事实，因为她觉得她是世界上的唯一，她们会用日后的努力，取长补短，让自己美丽起来。

命运是公平的。美丽的容颜会随着时间的流逝而递减和消逝，而气质、学识和智慧却会随着时间的变化而递增，并愈发体现出悠久的弥香。要知道，世界上并没有丑女人，心灵的美比漂亮的脸蛋更让人欣赏。

其实，漂亮只是女人的外壳，她们是娇艳绽放的花朵，终有凋谢的时候，那时蜜蜂和蝴蝶也会远离它们。具有内在美的女人是一株淡雅的小草，野火烧不尽，春风吹又生。她们不会用自己的外表去实现理想，而是不断地充实自己，追求美好生活，勇于接受新鲜事物，保持乐观的生活态度、健康的心理，用以弥补自己缺少的那部分美丽所带来的心理