

内容最全面◎讲解最透彻◎方法最实用◎应用最广泛

一本关于血型、星座、属相的大型图书，内容丰富全面，方法系统实用，教你认清自己和他人，正确把握自身运势的变化规律，从而实现在事业、爱情、交际上的成功！

超值白金版

29.80

血型 星座 属相

大全集

朱建国 编著

性格解读 · 爱情密码 · 交际技巧 · 职业规划 · 人生运势 · 健康指南

揭开血型、星座、属相的神秘面纱，帮助你了解自己、读懂他人，构建良好的人际关系，成功规划自己的职业生涯，正确把握人生运势的变化规律，破译爱情密码，收获幸福生活，成就圆满的人生。

云南出版集团公司
云南人民出版社
Yunnan People's Publishing House

血型星座属相

大全集

朱建国 编著



云南出版集团公司
云南人民出版社
Yunnan People's Publishing House

图书在版编目(CIP)数据

血型星座属相大全集 / 朱建国编著. — 昆明: 云南人民出版社, 2012.4

ISBN 978-7-222-09111-5

I. ①血… II. ①朱… III. ①血型—关系—性格—青年读物 ②星座—关系—性格—通俗读物 ③十二生肖—通俗读物 IV. ①B848.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 052449 号

血型星座属相大全集

编 著: 朱建国

责任编辑: 范晓芬 任梦鹰

责任印刷: 段金华

封面设计: 凌 云

文字编辑: 周水琴

美术编辑: 盛小云

出 版: 云南出版集团公司 云南人民出版社

发 行: 云南人民出版社

社 址: 昆明市环城西路 609 号

邮 编: 650034

网 址: www.ynpph.com.cn

开 本: 1020mm × 1200mm 1/10 印张: 46 字数: 736 千字

印 刷: 北京中创彩色印刷有限公司

版 次: 2012 年 6 月第 1 版 2012 年 6 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-222-09111-5

定 价: 29.80 元

前言

你知道性格与血型的关系吗？你想通过星座来洞悉自己及他人的性格吗？你知道自己跟哪种属相的人最有缘吗？你知道自己最适合从事什么工作吗？究竟是什么操纵着人们迥异的思维和行为？你要怎么掌控自己，做自己命运的主宰？在人们眼里，血型、星座、属相一直是很神秘的，它们仿佛蕴含着巨大的力量，影响着人们的性格气质、事业的成败，甚至人生的发展方向。

很多人心中都存在着这样的疑问：血型、星座、属相真的能左右人的命运吗？应该说，血型、星座、属相在一个人哇呱呱落地的瞬间，就已经确定下来了。它们同基因一样，与人们的思维、性格、气质及行为等有着特殊的联系，决定着人们的潜意识，影响着人们的性格、事业、爱情、健康，等等。掌握了血型、星座、属相的知识，我们的眼睛就仿佛拥有了能穿透人心的X射线，不仅能够看到未知的自己，更能透视他人，把握命运的风帆，在人生旅程中顺利前行。

血型是一个人与生俱来、终生不变的生理特征。它就像基因一样对人的很多行为有某种决定作用。两个人是否投缘，是由性格决定的，而血型掌控着决定人性格的密码，各种不同血型的人在一起会摩擦出不同的火花。

十二个星座代表着十二种独特的气质，决定了十二种不同的人生轨迹。人生路漫漫，你是否还在为未来做什么而犯愁？竞争日益激烈，你是否还不知道最适合自己的工作是什么？与十二星座人共处同一片蓝天，应该注意哪些问题才能拥有和谐顺畅的人际关系呢？了解星座的相关知识，可以帮助你更好地选择职业、与他人融洽地相处。

十二属相，十二种动物属性。随着你的出生，那些隐匿在你骨子里的“动物特性”就不知不觉地影响着你的性格。和血型一样，属相也蕴含着影响人行为的密码，越早了解其中的奥秘，对你的发展则越有利。每个人内心都潜藏着天生的“动物特性”，与人打交道，离不开投其所好，避其忌讳。在职场里，如何和你的上司打好交道，获得晋升的机会？如何与同事和谐相处，创造更好的工作氛围？你的理财思路与属相之间究竟有着什么样的关系？让我们一起通过十二属相的神奇“魔镜”，揭开自己的性格密码，了解自己的人生轨迹，找寻与人和谐共处的方法，探求自己的财富之路。

虽然你无法改变自己的血型、星座、属相，但你可以通过了解自己的血型、星座、属相改变人生！你不知道对方想什么，但你可以通过了解对方的血型、星座、属相攻占他的心！揭秘不同血型、星座、属相之人行为背后的秘密，了解自己及他人就这么简单！

《血型星座属相大全集》比你更了解你自己，通过剖析不同血型、星座、属相之人的基本性格和气质，针对恋爱婚姻、职业生涯、人际关系、人生指导等每个人都会面临的现实问题，提出科学有效的建议。本书既是一本自我启发书，也是一本详尽的人生指南，将告诉你血型、星座、属相的神秘力量，教你如何科学地运用这些知识破解血型的奥秘、探索蕴含在星座之中的宝贵“财富”、找寻属相的密码，帮助我们了解人性、顺应人性、改造人生。这里没有冗长乏味的测试以及心理分析，编者通过一个个生动的案例带领你探究不同血型、星座、属相之人各自的情感、性格和思维特点，让你不仅可以透视自己，更可以了解他人，构建良好的人际关系，成功规划自己的职业生涯，破译爱情密码，收获幸福生活，成就圆满的人生！



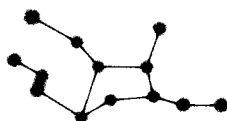
目 录



第一部分 血 型

血型与我们的生活	2
ABO 血型系统的确立	2
血型是判断性格的重要依据	3
各血型的性格发展	3
血型与环境共同塑造性格	4
人体免疫力受血型影响	5
血型与疾病之间的关系	5
血型的鉴定	6
血型遗传法则	7
中国人的血型是怎样分布的	8
中国人血型的潜在优势	9
血型能改变吗	9
O 型血是万能的吗	10
哪种血型最好	10
A 型血	12
A 型血之人的气质	12
A 型血之人的性格	16
A 型血之人怎样处世	20
A 型血之人取得成功的秘诀	26
A 型血之人的爱情与婚姻	31
A 型血之人的健康指南	38
B 型血	43
B 型血之人的气质	43
B 型血之人的性格	45
B 型血之人怎样处世	49
B 型血之人取得成功的秘诀	53
B 型血之人的爱情与婚姻	57
B 型血之人的健康指南	63
O 型血	68
O 型血之人的气质	68
O 型血之人的性格	70
O 型血之人怎样处世	72
O 型血之人取得成功的秘诀	76
O 型血之人的爱情与婚姻	79
O 型血之人的健康指南	86

AB 型血	91
AB 型血之人的气质	91
AB 型血之人的性格	93
AB 型血之人怎样处世	96
AB 型血之人取得成功的秘诀	100
AB 型血之人的爱情与婚姻	103
AB 型血之人的健康指南	108



第二部分 星 座

十二星座导读	114
黄道十二星宫与星座	114
星座和四大元素	114
星座和守护星	115
白羊座 (3.21 - 4.20)	117
白羊座传说	117
白羊座之人的性格与气质	118
白羊座之人的事业与交际	120
白羊座之人的爱情	121
白羊座之人的婚姻	129
白羊座之人的健康	131
金牛座 (4.21 - 5.20)	132
金牛座传说	132
金牛座之人的性格与气质	133
金牛座之人的事业与交际	134
金牛座之人的爱情	136
金牛座之人的婚姻	141
金牛座之人的健康	143
双子座 (5.21 - 6.21)	145
双子座传说	145
双子座之人的性格与气质	146
双子座之人的事业与交际	147
双子座之人的爱情	149
双子座之人的婚姻	154
双子座之人的健康	156
巨蟹座 (6.22 - 7.22)	157
巨蟹座传说	157
巨蟹座之人的性格与气质	158
巨蟹座之人的事业与交际	160

巨蟹座之人的爱情	162
巨蟹座之人的婚姻	169
巨蟹座之人的健康	171
狮子座 (7.23 - 8.22)	173
狮子座传说	173
狮子座之人的性格与气质	174
狮子座之人的事业与交际	176
狮子座之人的爱情	179
狮子座之人的婚姻	187
狮子座之人的健康	190
处女座 (8.23 - 9.22)	192
处女座传说	192
处女座之人的性格与气质	193
处女座之人的事业与交际	196
处女座之人的爱情	199
处女座之人的婚姻	207
处女座之人的健康	209
天秤座 (9.23 - 10.22)	212
天秤座传说	212
天秤座之人的性格与气质	213
天秤座之人的事业与交际	215
天秤座之人的爱情	218
天秤座之人的婚姻	226
天秤座之人的健康	228
天蝎座 (10.23 - 11.22)	230
天蝎座传说	230
天蝎座之人的性格与气质	231
天蝎座之人的事业与交际	233
天蝎座之人的爱情	235
天蝎座之人的婚姻	245
天蝎座之人的健康	247
射手座 (11.23 - 12.21)	249
射手座传说	249
射手座之人的性格与气质	250
射手座之人的事业与交际	253
射手座之人的爱情	255
射手座之人的婚姻	261
射手座之人的健康	264
摩羯座 (12.22 - 1.19)	266
摩羯座传说	266
摩羯座之人的性格与气质	266
摩羯座之人的事业与交际	269

摩羯座之人的爱情	272
摩羯座之人的婚姻	278
摩羯座之人的健康	281
水瓶座 (1.20 - 2.18)	283
水瓶座传说	283
水瓶座之人的性格与气质	284
水瓶座之人的事业与交际	285
水瓶座之人的爱情	288
水瓶座之人的婚姻	294
水瓶座之人的健康	296
双鱼座 (2.19 - 3.20)	298
双鱼座传说	298
双鱼座之人的性格与气质	299
双鱼座之人的事业与交际	300
双鱼座之人的爱情	302
双鱼座之人的婚姻	308
双鱼座之人的健康	309



第三部分 属 相

十二属相总说	312
属相的由来	312
属相与天干地支	313
属相与阴阳五行	314
属鼠 (子鼠)	316
命理与人生运势	316
性格与气质	317
爱情与婚姻	319
事业与财运	320
与其他属相的关系	322
与血型的关系	322
与星座的关系	324
属牛 (丑牛)	327
命理与人生运势	327
性格与气质	328
爱情与婚姻	329
事业与财运	331
与其他属相的关系	332
与血型的关系	333

与星座的关系	335
属虎（寅虎）	339
命理与人生运势	339
性格与气质	340
爱情与婚姻	341
事业与财运	343
与其他属相的关系	344
与血型的关系	345
与星座的关系	346
属兔（卯兔）	350
命理与人生运势	350
性格与气质	352
爱情与婚姻	353
事业与财运	355
与其他属相的关系	356
与血型的关系	356
与星座的关系	358
属龙（辰龙）	361
命理与人生运势	361
性格与气质	363
爱情与婚姻	363
事业与财运	365
与其他属相的关系	366
与血型的关系	366
与星座的关系	368
属蛇（巳蛇）	372
命理与人生运势	372
性格与气质	374
爱情与婚姻	375
事业与财运	376
与其他属相的关系	377
与血型的关系	378
与星座的关系	379
属马（午马）	382
命理与人生运势	382
性格与气质	383
爱情与婚姻	384
事业与财运	386
与其他属相的关系	387
与血型的关系	388
与星座的关系	389



属羊（未羊）	392
命理与人生运势	392
性格与气质	394
爱情与婚姻	395
事业与财运	397
与其他属相的关系	398
与血型的关系	399
与星座的关系	401
属猴（申猴）	405
命理与人生运势	405
性格与气质	407
爱情与婚姻	407
事业与财运	409
与其他属相的关系	410
与血型的关系	411
与星座的关系	412
属鸡（酉鸡）	415
命理与人生运势	415
性格与气质	417
爱情与婚姻	417
事业与财运	419
与其他属相的关系	420
与血型的关系	421
与星座的关系	422
属狗（戌狗）	425
命理与人生运势	425
性格与气质	427
爱情与婚姻	427
事业与财运	429
与其他属相的关系	430
与血型的关系	431
与星座的关系	432
属猪（亥猪）	436
命理与人生运势	436
性格与气质	437
爱情与婚姻	438
事业与财运	440
与其他属相的关系	441
与血型的关系	441
与星座的关系	443

血型

第一部分



【 血型与我们的生活 】

ABO 血型系统的确立

1900年，奥地利维也纳大学的一位主攻医学和化学的学者兰德斯坦纳联合5个同事，在学校的病理所做了一项血液研究史上最著名的实验。他从自己和同事身上各抽取了几毫升的血液，将它们分解成淡黄色的血清和鲜红的红细胞。接着，他在其中一个血清里，分别滴入分好的红细胞，奇异的事情发生了：在接受不同人的红细胞时，这个血清呈现出不同的凝聚情况。

这种结果极大地刺激了兰德斯坦纳的好奇心，紧接着，他又把其他5个人的血清和6个人的红细胞逐一地做了实验。结果发现，每个人的血清都不和自己的红细胞产生凝集，有些人的血清和所有人的红细胞都不凝集，而有些人的血清和所有人的红细胞都能发生凝集。

正是血液里这些微妙的反应，决定了输血过程能否成功。由此，兰德斯坦纳总结出了血液中凝集的规律，并推测出人类存在着不同血液的事实。伴随着这次试验，“血型”这个新名词诞生了。

不过，因为兰德斯坦纳在进行实验时条件有限，血液采集的范围比较窄，所以结果不全面。后来，他的学生狄卡斯德罗扩大血液采集范围，将这个实验重做了一次。

这一次，他将参加实验的人数由6人扩展为155人。经过这次实验，狄卡斯德罗发现了一个惊人的现象——当他在给这155人做血清和红细胞交叉凝集的实验时，有一种血型的红细胞除了跟自己的血清相遇时不凝集外，跟其他人的血清相遇时，都出现了凝集现象，这种血型就是AB型。

1901年，兰德斯坦纳根据自己和学生的实验中血液不同的凝集现象，将血液定型为A、B、AB三种，并称其为“人类三种血型”。

1911年，另外两名医学专家在兰德斯坦纳和狄卡斯德罗的基础上，又发现了一种血型的红细胞可以和任何血清融合，这种血型被他们称为O型，从此人类进入了四种血型的历史。

之后，科学家与医学家又从人类学及遗传学的角度出发，多角度、多方面对血型进行了深入细微的研究，发现人类血型是与生俱来的，由父母的血型决定。而且血型的遗传遵照孟德尔遗传学的法则。从这种法则来看，A、B、O、AB四种血型人后代的血型就有6种可能，即AA型、AO型、BB型、BO型、AB型、OO型。

然而，血型与基因不同，几乎不可能在个体发展过程中逐渐由隐形转化为显性。由于AO与BO型中的O基因为隐性基因，而与之相配对的A基因与B基因是显性血型基因，所以研究者们通常将AO型归于A型；BO型归于B型。因此，在大多数情况下，人们所说的A、B、O血型系统，指的就是由A型、B型、O型和AB型四种血型组成的血型系统。

血型是判断性格的重要依据

在日本，血型学说非常盛行。在一些学者看来，血型可以决定一个人的性格、气质和缘分，如果合理地利用血型知识，对我们更加妥善地处理错综复杂的人际关系将会很有帮助。他们认为，利用血型知识不仅可以指导“剪不断，理还乱”的婚姻家庭难题，而且还可以给人们的职业选择提供很好的建议。

事实上，这些学者的观点确实有一定的依据，一个人性格的形成也确实与血型相关。

在这里，我们不妨将一个人的性格划分为两类：一是先天生成的性格；二是按照父母、社会上的期望为准则而教育出来的性格，也就是受环境影响的后天性格。

为了描述的方便，我们把生来就有的天性叫做“气质”，而将后天形成的叫做“性格”。“气质”是父母遗传下来的，先天具备的，是本能的一部分；而性格是后天形成的，需要受到一定的影响和教育，属于理性部分。

经过多年的研究，日本学者认为血型有有形物质和无形气质两方面的作用。其中，气质属于无形的成分。一类血型的特定思维方式、行为举止、谈吐风度等，是生物遗传的结果，是血型的气质表现。比如O型血的人的性格特征是热情、坦诚、善良、讲义气，办事雷厉风行、踏实苦干、效率高。B型血的人聪明、思路广、拓展力强、最怕受约束。

除了遗传因素的本质影响外，血型与性格的关系还受到生长、学习、工作环境的影响，受到周围人和事的影响，所以才导致了性格的千差万别。因此，不能用一句话或者一种现象来轻易地对性格做出定论。

从某种意义上说，我们可以把性格比喻成烹调成熟的饭菜，而生来就有的气质和体质就是未经加工的烹调材料。

我们可以从不同的角度来划分烹饪材料。比如，可以按照中国菜、日本菜、西餐等式样来分类，也可以按照肉、鱼、蔬菜等配料来分类。同样，气质作为性格形成的材料，也可以按照一定的原则进行划分，比如依据血型的不同，将之区分为A型、B型、O型和AB型四种类型。

我们都知道，烹调材料只有经过加工才会成为饭菜。与之同理，气质只有经过加工和烹调才会形成性格和风格。

性格在形成的过程中，受环境的刺激和影响、家庭和学校的教育、朋友及年长者的感化、职业训练及本人的努力和自我修养等后天因素的作用，就如同厨师的烹调。如果仅有材料或者是厨师，是根本无法做出饭菜的。所以，一个人性格的形成必然是由先天气质外加后天因素共同作用的结果，两者缺一不可。

性格跟血型的关系，同饭菜与原材料的关系是一样的。即便是同一血型的人，他们的性格也会千差万别。不过，这些各种各样的性格中又生动形象地体现出其共有的血型特征。一个人要想利用材料的特有属性烹调出鲜美的饭菜就必须了解材料的具体特性。假如面对一种完全陌生的食材，即便是最优秀的厨师也无法施展他的烹饪技术。同理，在一个人性格形成的过程中，如果对他的天生气质特征毫不了解，那就无法通过教育和培养的过程让其天生的素质得到充分地发挥。

综上所述，我们完全可以用血型来解释一个人的性格形成、个人行为以及他的生活方式，因为血型知识可以为我们提供一个比较可靠的参考依据。

各血型的性格发展

人的性格在幼儿期、少年期、青春期、成人期、中年期、老年期各有不同。一个人走向社会参加工作，由新手成为骨干和前辈，直到成为领导，然后退休。在此期间，其性格一直都处

在不断的变化之中。

A型血的人在小时候比较任性，年轻的时候则表现出果断和刚毅的一面。当他们走向社会后，会随着年龄的增长和经验的积累开始克制自己的情绪，表现出稳重、谦虚的态度，在处事方面也相当谨慎，不愿意过多地去表现自我。到了老年，则很容易成为强硬的顽固派。

B型血的人在童年的时候大多天真烂漫。随着年龄的增长，他们逐渐分化为心直口快和沉稳含蓄两种类型。B型血的人的性格从童年到老年非常稳定，没有太大的变化，因此他们会给许多人留下一一种越活越年轻的印象。在同等情况下，B型血的人往往比其他血型的人更长寿。

O型血的人的性格变化最大。在通常情况下，O型血的人年少的时候比较温顺，但喜欢撒娇，到了一定年纪之后，他们就会表现出自己的强烈愿望，他们敢作敢为，很有魄力。不少O型血的人都是少年温顺、老年强硬的典型。

AB型血的人在小的时候有些怕生，不愿意跟陌生人接触，但是随着年龄的增长，他们的性格会发生戏剧性的变化。随着年龄的增长，他们往往会变成完全不同的样子，变得喜欢交际，爱提意见，待人落落大方，有很好的入缘。不过，当他们非常满意自己的工作或者对自己非常自信时，就会变得非常傲慢。

不仅年龄会引起性格的变化，一天中不同的时间、一年中不同的季节也会引起性格的变化。比如，A型血的人通常在工作一两个小时之后才会进入最佳状态；很多B型血的人在早上总是提不起精神，而且起床时间相对较晚，但他们在晚上却显得精力充沛。不过，这种变化目前尚未发现进一步的确切证据。

血型与环境共同塑造性格

性格随着场所变化的现象也是随处可见的。

首先，因为对场所的熟悉程度不同，不同血型的人的性格也会随之发生变化。其中，A型血的人受这种熟悉程度的影响较大，而AB型血的人受这种熟悉程度的影响较小。其次，因为环境条件发生变化，A型血的人同样受这种变化的影响较大，而B型血的人则较小。

在外出场合，A型血的人总能给人留下谦虚和蔼的好印象，但一回到家中，他们便会非常的固执和任性，表现出截然不同的性格特征。不过，因为从事职业的原因，有的A型血的人回到家里之后也会显得开朗活泼。

不少A型血的人都很喜欢操心。他们总是非常忙碌，甚至在有些人眼里还有一些神经质。当外界压力变大时，A型血的人的变化也会越来越明显。可是一旦压力超过一定限度的时候，他们反而会平静下来，变得不慌不忙。

此外，A型血的人到了陌生的地方，也会性情大变，甚至超越常规。有时候，一个完全不熟悉的地方反而能激发出他们开朗活泼的另一面。

B型血的人在四种血型中，受场合的影响最小。尽管很多B型血的人平时喜怒无常，好感情用事，情绪起伏较大，但B型血的人在性格上受外界情况和压力的影响很小。

不过，每种血型人的性格都多多少少会表现两面性的特征，B型血的人也不例外。但与A型血的人略有不同的是，一些B型血的人在外面少言寡语，回到家里反而开朗活泼。

而O型血的人跟B型血的人更为不同。通常说来，O型血的人在外面的时候非常活泼开朗，能言善辩。回到家的时候，他们就像换了一个人，变得少言寡语，甚至一声不吭。同时，O型血的人普遍具有“怯生”的倾向，他们要是去了一个完全陌生的地方，或者到自己不熟悉人的家里，他们也会非常老实，跟平常判若两人。

AB型血的人的性格具有典型的双重性，他们在家庭内外的差异非常大。他们在外面往往



表现出冷静的一面，而回到家以后却总是兴趣广泛，成了一个十足的乐天派。很多 AB 型血的人在自己的家人面前，或者是亲朋好友面前总是谈笑风生，非常开朗，可一到正式场合马上变得一板一眼，缺乏风趣。

一般说来，四种血型的人都存在着这方面的变化倾向，但是要数 AB 型血的人最为典型。他们的情绪变化无常，没有什么规律，他们有时候情绪稳定，有时候则会反复无常。

人体免疫力受血型影响

对于血型的研究，许多人都存在着一种比较片面的看法：血型除了在急救和输血的时候能派上用场，在其他地方的用处不大。

事实不然。血液作为人类最原始的遗传因素之一，其作用绝对不容小觑。实际上，我国古代就开始通过血型来鉴定亲子关系了。当两种血液相聚合，则证明有血缘关系；如果没有聚合，则没有血缘关系。虽然这种鉴别方法存在着不够合理的成分，但这种利用血液来鉴别基因的观念还是非常可取的。

经研究发现，血液中包含着无数个基因记忆组。这些基因组中存在一组特殊的密码，假如在显微镜之下观察它们，我们可以看到一些淡黄色液体和一些鲜红的细胞。其中，这些鲜红细胞的红血球中大多含有一种特殊铁质，这种铁质能够携带氧气，保护人体免受感染，这种物质就是抗原。

血型与抗原有密切的联系。血型的化学结构，就像一只被称为“海藻糖”的链状糖类所组成的触角，从细胞表面向外伸出来。单独的海藻糖结构就构成了人体最原始的血型，即 O 型。“O”代表着“零”“开始”，或者“不含抗原”。海藻糖的原始性和包容性使它成为形成其他血型的基础。

抗原很敏感，而且每一种血型抗原都有不同的化学结构。当外来抗原一旦入侵，它立刻就判别出哪些是自己的，哪些是外来的，从而坚强有效地捍卫了自身的免疫系统。

如果血液没有这种功能，免疫系统也有可能攻击自己的细胞组织，或者让危险的有机体靠近重要器官，从而对身体产生危害。不过，由于不同血型中所含有的抗体不同，血液应付各种可能危及免疫系统的入侵者的情况也略有差异。

血型与疾病之间的关系

血型专家通过研究发现，不同植物的血凝素会与不同血型的凝集原发生反应。很多食物血凝素的性质类似于血型抗原，它们常常是适合于某种血型，却不适合另一种。

当一种植物的血凝素进入体内后，如果它跟某种血型的凝集原不匹配，就很难被人体吸收。接着，这种物质就会锁定人体内的某一个器官或系统，并开始胶凝那个部分的血球。如果没有注意到这种潜移默化的变化，仍然长期进食这类食物，植物血凝素将会与其栖身之地周围血液中的红白细胞产生凝集反应，逐渐引发人体许多问题，比如，肠道受到损害、神经系统的健康受损等。

一般说来，血凝素在消化道里的活动要比其他部位剧烈一些。血凝素的胶凝作用很容易导致敏感的肠道黏膜受到感染，并使其发炎。

如果我们把人体血管比喻成维持人体机能运转的“补给线”，那么，这种凝聚反应就是利用血凝素的胶着作用将这条线堵塞，进而导致人体缺氧而亡的罪魁祸首。但值得庆幸的是，绝大部分日常食物中所含的血凝素还不至于瞬间致命。因此，我们大可不必太过惶恐，以至于畏首畏尾不敢进食。研究者发现，日常饮食中只有大约 5% 的血凝素会乘隙溜进血流中，影响

或破坏其中的红白血球，而绝大多数的血凝素已经被人体的免疫系统阻止，不会对人体产生危害。

1953年，英国学者艾尔德首次指出，A型血与胃癌之间存在一定的关联。在此以后，血型与疾病的关系就引起了有关学者的高度重视，进而掀起了一场研究血型与疾病的热潮。

科学家们通过对众多人群的调查，将患某种疾病的组群和正常人组群进行对照，比较不同血型抗原出现机会的异同，进而推断某一血型抗原与某种疾病之间的关联。经过长期大量的调查研究，有关专家发现，某种血型确实跟一些特定的疾病存在一定的渊源，某一血型的人罹患某些疾病的概率也明显大于其他血型。

在相关学术界，血型与疾病的研究案例非常多。其中，有关“O型血与胃溃疡、十二指肠溃疡及胃癌的关系”的研究较为出名。世界各国对血型与消化性溃疡的统计数字一再显示：四种血型中间，O型血的人更容易罹患消化性溃疡。遗憾的是，学界一直没有给出明确解释。

当然，有关疾病和血型关系的统计结果还有很多，但这些结果大部分都是针对一定数量的人群。由于样本人数、取材人群和统计方法等方面的限制，许多统计结果并不一致，更有甚者，有的还存在相互矛盾的情况。

需要指出的是，解决这些问题并不容易。因为要想得到更为准确、全面的数据必须通过世界各国的相互协作，相互配合，以便进行超大规模的数次统计调查，而这种调查的可操作性非常有限。

此外，疾病的产生是一个相当复杂的过程，同时也是多种致病因素长期作用的结果。因此，血型作为人类众多遗传特征之一，很难起到“一锤定音”的作用。

但是，这绝不意味着研究血型与疾病之间的关联毫无意义。事实上，根据自己的血型，加强一些易患疾病的防范，对维持身体健康是非常有好处的。而且，随着人类基因组计划研究的深入和分子生物学、遗传学、临床医学等相关学科的不断进步，血型与疾病之间的深层次关联一定会得到不断地揭示，进而最大限度为人类服务。

血型的鉴定

不知读者对血型了解多少。如果已经知道自己的血型，那么就请了解一下查验血型的过程，有机会可以向死党炫耀一番。或许，还可以指导他们检测自己的血型。如果还不知道自己的血型，那就试着自己检测一下吧。现在很多人每天都在忙，或许天天都要挤公交去上班，甚至还要到处跑去应酬和联系业务，不愿意也没时间去医院。针对这种情况，本书将为你讲解正式的验血流程和简单的家庭验血方法。

血型鉴定是指通过科学实验来判定血液类型的过程。以鉴定方法的复杂程度为标准，可以分为医用和家用两种；以各种血型系统作为标准，可以分为ABO血型检查、Rh血型检查和其他血型检查。

医用血型鉴定方法很复杂，当然结果也更准确。这里只对这类方法做简单介绍。医学上所用的血型检测方法有两大类，它们分别是凝胶微柱法和盐水（生理盐水）凝结法。

凝胶微柱法是指在凝胶微柱（一种介质）中，将血液中红细胞上存在的抗原和与之相对应的抗体混合于一处，观察其反应状况的方法。这种方法科学严谨，结果精确。

盐水凝结法又有两种方法，依照所用工具的不同和混合速度的快慢又可分为玻片法和试管法。前者使用吸管将血液血清分别滴在玻片上并混合在一起，再将玻片置于显微镜下观察两者的混合状况。这种方法简便快捷，能迅速检验大量血液样本，但是血液自然融合所耗费的时间太长，检验过程太慢。而且，如果血液样本抗体活跃性稍低，血红细胞就不会凝结，可能得出