

# TOEFL IBT 120分短语

TOEFL iBT Phrases

萧珮 · 编著

★ 突破TOEFL iBT 120分!

精确统计历次托福常考短语，预测出现频率，用最短的时间备考听力和阅读测试，轻松取得高分

★ 超效能记忆公式，托福听力、阅读短语轻松记!

**band together**

=band (使聚集)+together (一起)

=使聚集在一起→**团结**

3步  
分解记忆  
学习法

# TOEFL iBT

---

# 120分短语

TOEFL iBT Phrases

萧珮◎编著

## 图书在版编目(CIP)数据

TOEFL iBT 120 分短语 / 萧珮编著. —北京: 群言出版社, 2008. 9

ISBN 978-7-80080-922-4

I. T… II. 萧… III. 英语—短语—高等教育—自学参考资料 IV. H314. 3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 130741 号

版权登记: 图字 01—2008—2669 图字 01—2008—2666

本书原出版者为如意文化事业股份有限公司, 中文原书名为: iBT 托福 100 分片语——听力篇, iBT 托福 100 分片语——阅读篇

版权代理: 中国图书进出口(集团)总公司版权部。经授权由群言出版社在中国大陆地区独家出版发行。

## TOEFL iBT 120 分短语

---

出版人 范 芳  
责任编辑 杨 默(bj62605588@163.com)  
封面设计 王抒音  
出版发行 群言出版社(Qunyan Press)  
地 址 北京东城区东厂胡同北巷 1 号  
邮政编码 100006  
网 站 www.qypublish.com  
电子信箱 qunyancbs@126.com  
总 编 办 010—65265404 65138815  
编 辑 部 010—65276609 65262436  
发 行 部 010—65263345 65220236


---

经 销 新华书店  
读者服务 010—65220236 65265404 65263345  
法律顾问 中济律师事务所  
印 刷 北京四季青印刷厂

---

版 次 2010 年 1 月第 1 版 2010 年 1 月第 1 次印刷  
开 本 880×1230 1/32  
印 张 11.5  
字 数 250 千字  
书 号 ISBN 978-7-80080-922-4  
定 价 28.00 元

---

 [版权所有 侵权必究]

如有缺页、倒页、脱页等印装质量问题, 请拨打服务热线: 010—62605166。

## 三步分解记忆过程

### 全面攻克新托福听力、阅读测试!

在准备新托福考试时,许多考生往往只将重点放在单词和语法的学习上,以为只要掌握了单词和语法,自然容易得到高分,但却忽略了短语在新托福考试中的重要性。记住了每个单词的意思,并不等于就能理解短语的含义。

在新托福考试的听力和阅读测试中有许多短语,经常成为考生理解文章的绊脚石。如果考生能够掌握新托福考试中的常见短语,就能扫清听力和阅读过程中的众多障碍,增强理解能力。

本书收录了历次托福考试中的高频短语,并精确统计了每个短语的出现频率;同时,提出渐进式的“三步分解记忆法”,使考生在更短的时间里,更加轻松地理解和掌握新托福考试中的重点短语。

#### Step 1 拆解记忆

一般情况下,当考生第一次遇到一个短语时,即使短语中的每个单词都认识,也很可能猜不出这个短语的意思。这是因为由多个单词组成的短语,其意思并不是各个单词意思的简单相加,而是经过不同程度的演绎后形成的结果。

本书针对这个学习障碍,创造出“拆解记忆”这个方法,把每一个短语用浅显易懂的公式,逐词拆解还原其意,解释短语意思的由来。这样,考生只要看过一遍,便能很容易地理解,从而掌握整个短语的意思。

例如，act up这个短语，乍看之下不知其意，但经过公式拆解之后，便可了解它是“调皮，胡闹”的意思：

act up = act (表现) + up (完全地) = 完全地表现 = 调皮，胡闹

## Step 2 英文释义

在初步掌握短语的表面意思之后，还要深刻理解其含义，才不会用错地方、表错意。本书中在每个短语下面都给出了其英文释义，让考生直接用英文思维来学习短语，深入理解短语所表达的真正含义。

例如，act up这个短语，英文的解释是to behave badly，也就是“拙劣的行为”，由此可知这是一个负面的短语，不适合用来称赞或夸奖别人。

## Step 3 举一反三

掌握了短语的表面意思，也深入理解其含义之后，就要即学即用，学习如何造句，才能真正把短语融会贯通，做到举一反三、灵活运用。只有在实际语境中理解短语，才能最终真正体会其意义的精髓及用法。本书所收录的短语例句，完全符合新托福考试的难度与考题形式；因此，考生可以通过例句理解短语，同时还可以体会新托福考试试题的语言水平。

新托福考试是出国留学、申请名校的第一道门槛。想要迈好这第一步，就要从基础开始，从本书开始！通过系统地整理、归纳近年来新托福考试听力和阅读试题中出现频率较高的短语，并提供科学的学习方法，本书可以帮助考生更加轻松、更加有效地实现短语的记忆与应用，为备考新托福奠定坚实的基础。

# 目 录

## TOEFL iBT 120 分短语(听力篇)

### Chapter 1 动词类短语

Track 1-01 [ A ] .....	4	Track 1-11 [ L ] .....	88
Track 1-02 [ B ] .....	7	Track 1-12 [ M ] .....	92
Track 1-03 [ C ] .....	21	Track 1-13 [ N ] .....	95
Track 1-04 [ D ] .....	36	Track 1-14 [ P ] .....	97
Track 1-05 [ E ] .....	41	Track 1-15 [ R ] .....	103
Track 1-06 [ F ] .....	44	Track 1-16 [ S ] .....	109
Track 1-07 [ G ] .....	55	Track 1-17 [ T ] .....	115
Track 1-08 [ H ] .....	72	Track 1-18 [ U ] .....	122
Track 1-09 [ J ] .....	81	Track 1-19 [ W ] .....	123
Track 1-10 [ K ] .....	82		

### Chapter 2 副词、介词类短语

Track 1-20 [ A ] .....	126	Track 1-28 [ L ] .....	134
Track 1-21 [ B ] .....	127	Track 1-29 [ N ] .....	134
Track 1-22 [ D ] .....	129	Track 1-30 [ O ] .....	135
Track 1-23 [ E ] .....	129	Track 1-31 [ R ] .....	137
Track 1-24 [ F ] .....	130	Track 1-32 [ S ] .....	138
Track 1-25 [ H ] .....	131	Track 1-33 [ T ] .....	138
Track 1-26 [ I ] .....	132	Track 1-34 [ U ] .....	139
Track 1-27 [ J ] .....	133		

### Chapter 3 形容词类短语

Track 1-35【A】	142	Track 1-44【O】	151
Track 1-36【B】	143	Track 1-45【P】	152
Track 1-37【C】	144	Track 1-46【Q】	153
Track 1-38【D】	145	Track 1-47【R】	154
Track 1-39【E】	146	Track 1-48【S】	155
Track 1-40【F】	147	Track 1-49【T】	155
Track 1-41【H】	148	Track 1-50【U】	156
Track 1-42【I】	149	Track 1-51【W】	157
Track 1-43【M】	150		

### Chapter 4 名词类短语

Track 1-52【A】	162	Track 1-58【N】	170
Track 1-53【B】	165	Track 1-59【P】	170
Track 1-54【C】	167	Track 1-60【R】	171
Track 1-55【D】	168	Track 1-61【S】	171
Track 1-56【I】	168	Track 1-62【T】	172
Track 1-57【J】	169	Track 1-63【W】	173

## TOEFL iBT 120 分短语( 阅读篇 )

### Chapter 1 动词类短语

Track 2-01【A】	178	Track 2-04【D】	203
Track 2-02【B】	181	Track 2-05【E】	208
Track 2-03【C】	195	Track 2-06【F】	209

# 目 录

Track 2-07【G】	212	Track 2-16【P】	238
Track 2-08【H】	214	Track 2-17【Q】	243
Track 2-09【I】	217	Track 2-18【R】	243
Track 2-10【J】	218	Track 2-19【S】	248
Track 2-11【K】	219	Track 2-20【T】	261
Track 2-12【L】	223	Track 2-21【U】	276
Track 2-13【M】	232	Track 2-22【V】	276
Track 2-14【N】	237	Track 2-23【W】	277
Track 2-15【O】	237		

## Chapter 2 副词、介词类短语

Track 2-24【A】	284	Track 2-33【O】	295
Track 2-25【B】	288	Track 2-34【P】	298
Track 2-26【D】	291	Track 2-35【R】	298
Track 2-27【E】	291	Track 2-36【S】	299
Track 2-28【F】	292	Track 2-37【T】	299
Track 2-29【H】	293	Track 2-38【U】	301
Track 2-30【I】	293	Track 2-39【W】	302
Track 2-31【L】	294	Track 2-40【Y】	303
Track 2-32【N】	295		

## Chapter 3 形容词类短语

Track 2-41【A】	306	Track 2-45【E】	313
Track 2-42【B】	308	Track 2-46【F】	313
Track 2-43【C】	310	Track 2-47【H】	314
Track 2-44【D】	311	Track 2-48【I】	315



Track 2-49 [ N ] .....	319	Track 2-53 [ S ] .....	325
Track 2-50 [ O ] .....	321	Track 2-54 [ T ] .....	326
Track 2-51 [ Q ] .....	324	Track 2-55 [ U ] .....	327
Track 2-52 [ R ] .....	324	Track 2-56 [ W ] .....	327

#### Chapter 4 名词类短语

Track 2-57 [ A ] .....	332	Track 2-66 [ O ] .....	337
Track 2-58 [ B ] .....	332	Track 2-67 [ P ] .....	338
Track 2-59 [ C ] .....	333	Track 2-68 [ R ] .....	338
Track 2-60 [ F ] .....	333	Track 2-69 [ S ] .....	339
Track 2-61 [ G ] .....	334	Track 2-70 [ T ] .....	340
Track 2-62 [ I ] .....	335	Track 2-71 [ U ] .....	341
Track 2-63 [ J ] .....	335	Track 2-72 [ W ] .....	341
Track 2-64 [ L ] .....	336	Track 2-73 [ Y ] .....	344
Track 2-65 [ N ] .....	337		

#### Chapter 5 连词类短语

Track 2-74 [ A ] .....	346	Track 2-78 [ O ] .....	348
Track 2-75 [ I ] .....	347	Track 2-79 [ S ] .....	349
Track 2-76 [ M ] .....	347	Track 2-80 [ T ] .....	350
Track 2-77 [ N ] .....	348	Track 2-81 [ W ] .....	350

TOEFL iBT **120** 分短语

听力篇

动词类短语 ●

副词、介词类短语 ●

形容词类短语 ●

名词类短语 ●



# Chapter

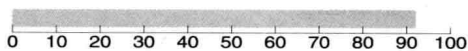
# 1

## TOEFL iBT 听力 动词类短语

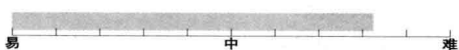
重要指数

★★★★★

整体出题率



记忆难易度



**act up**

调皮，胡闹

## Step 1 拆解记忆

出题频率



act up = act (表现) + up (完全地) = 完全地表现 (类似我们说的“人来疯”) = 调皮，胡闹

## Step 2 英文释义

**to behave badly**

## Step 3 举一反三

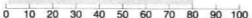
Whenever her grandparents come, Sue acts up.

每当祖父母来时，休就开始调皮。

**act / be one's age** 行动符合身份、年龄；停止幼稚可笑的行为

## Step 1 拆解记忆

出题频率



act/be one's age = act/be (表现) + one's age (自己的年龄) = 表现自己的年龄 = 行为符合年龄

## Step 2 英文释义

**to behave in the way of anyone of one's age**

## Step 3 举一反三

Her mother asked the boy to act his age.

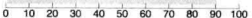
她妈妈要求那男孩停止幼稚的行为。

**add fuel to the flames / fire**

火上浇油；添油加醋

## Step 1 拆解记忆

出题频率



add fuel to the flames/fire = add fuel (添加燃料) + to (到……) + the flames/fire (火焰) = 给火焰加油 = 火上浇油；添油加醋

## Step 2 英文释义

**to spread trouble**

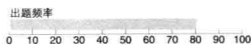
## Step 3 举一反三

Just leave him alone. Words of encouragement just add fuel to the flames.  
让他静一静。鼓励的话也不过是火上浇油。

**add insult to injury**

在伤口上撒盐；二次伤害

## Step 1 拆解记忆



add insult to injury = add insult (添加羞辱) + to (到……) + injury (伤害) = 给伤害添加羞辱 = 在伤口上撒盐

## Step 2 英文释义

**to hurt someone's feelings after doing him harm**

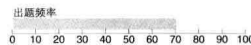
## Step 3 举一反三

Reminding Lisa of her parents' death, I think you added insult to injury!  
你提到莉萨父母的死,我觉得你真是在伤口上撒盐!

**agree to differ**

尊重彼此的不同看法

## Step 1 拆解记忆



agree to differ = agree to (同意) + differ (不一样) = 同意不一样 = 尊重彼此的不同看法

## Step 2 英文释义

**to agree not to argue about sth.**

## Step 3 举一反三

The Chairman tried to make all lawyers agree to differ.  
主席试图使所有律师尊重不同的看法。

**answer a / the call of nature**

上洗手间

## Step 1 拆解记忆



answer a/the call of nature = answer (响应) + a/the call of (呼唤) + nature (自然) = 响应身体自然的呼唤 = 上洗手间

## Step 2 英文释义

**to pee**

## Step 3 举一反三

Excuse me for a minute; I must answer a call of nature before we leave.  
抱歉等一下,我们走之前我要先上一下洗手间。

## argue the toss

反对某项决定



### Step 1 拆解记忆

argue the toss = argue ( 争议 ) + the toss ( 掷币决定的事 ) = 争议已决定的事 = 反对某项决定

### Step 2 英文释义

**disagree about what has been done**

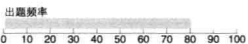
### Step 3 举一反三

It's no use arguing the toss. The best way is to do what one should do.

反对已决定的事，无济于事。最好的方法就是做自己该做的事。

## ask for it

自找麻烦



### Step 1 拆解记忆

ask for it = ask for ( 要求 ) + it ( 它 ) = 要求它 = 自找麻烦

### Step 2 英文释义

**to deserve it**

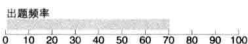
### Step 3 举一反三

About the issue, I think you're really asking for it.

有关这件事，我认为你真是自找麻烦。

## avoid sb. / sth. like the plague

避之唯恐不及



### Step 1 拆解记忆

avoid sb./sth. like the plague = avoid ( 避免 ) + sb./sth. ( 某人/某事 ) + like ( 像 ) + the plague ( 瘟疫 ) = 避免像瘟疫一样的某人/某事 = 避之唯恐不及

### Step 2 英文释义

**be disgusted**

### Step 3 举一反三

Many of his former friends avoided him like the plague.

他以前的许多朋友都对他避之唯恐不及。

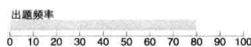
## B

1-02

**band together**

团结

## Step 1 拆解记忆



band together = band (使聚集) + together (一起) = 使聚集在一起 = 团结

## Step 2 英文释义

**to get together**

## Step 3 举一反三

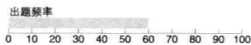
The hungry homeless banded together to fight against the villagers.

饥饿的游民聚在一起反抗村民。

**bang one's head against a brick wall**

徒劳无益；明知不可为而为之

## Step 1 拆解记忆



bang one's head against a brick wall = bang (猛撞) + one's head (自己的头) + against (对着) + a brick wall (石砖墙) = 用头撞砖墙 (硬着头皮去做) = 徒劳无益

## Step 2 英文释义

**to hit (knock) one's head against a brick wall**

## Step 3 举一反三

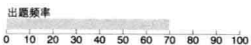
With so many competitors, Sophia won't be able to get the job. It's really like banging her head against a brick wall.

面对这么多竞争者，索菲娅是得不到这个工作了。她这样做真是徒劳无益。

**bargain for**

预料到，想到

## Step 1 拆解记忆



bargain for = bargain (预料) + for (得到) = 预料到



Step 2 英文释义

**to expect**

Step 3 举一反三

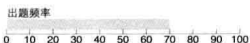
Painting the apartment was more work than we bargained for.

粉刷这间公寓的工程之大是我们始料未及的。

**beat around the bush**

顾左右而言他，谈话兜圈子，不直截了当

Step 1 拆解记忆



beat around the bush = beat (打) + around (四处) + the bush (树丛) = 到处打树丛 (而不直接砍大树) = 不直截了当

Step 2 英文释义

**to talk indirectly**

Step 3 举一反三

Jane asked her boss to stop beating around the bush.

简请她老板说话不要兜圈子。

**beat a path to someone's door**

蜂拥而至，急切地去见 (某人)

Step 1 拆解记忆



beat a path to someone's door = beat (敲打) + a path (路径) + to (到) + someone's door (某人的门) = 敲出一条路到某人的门口 = 急切地去见某人

Step 2 英文释义

**be eager to see someone**

Step 3 举一反三

Ming is such a famous tennis star now that all the newspaper reporters in the town beat a path to his door when he returned.

明现在是一位很出名的网球选手，所以当他回来的时候，城里的新闻记者都蜂拥而至地去拜访他。