

中华处世经

任树民 编著

方圓处世，寬嚴待
終須有，命里無時強求
學，不耻下問。君子無所爭。小不忍則亂大謀。
邦，克儉于家。待小人宜寬，防小人宜嚴。



哈爾濱大學
HARBIN UNIVERSITY OF SCIENCE AND TECHNOLOGY

社

中策处世经

任树民 编著

方圆处世，宽严待
人。家，必信，行必果。敏而好
学，不耻下问。君子无所争。小不忍则乱大谋。
邦，克俭于家。待小人宜宽，防小人宜严。



哈尔滨出版社

HARBIN PUBLISHING HOUSE

社

图书在版编目(CIP)数据

中华处世经 / 任树民编著. — 哈尔滨: 哈尔滨出版社, 2010.9
ISBN 978-7-5484-0094-3

I. ①中... II. ①任... III. ①人生哲学-中国-古代
IV. ①B821

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第051375号

书 名: 中华处世经

作 者: 任树民 编著
责任编辑: 罗 伟 邢海丹
责任审校: 陈大霞
装帧设计: 琥珀视觉

出版发行: 哈尔滨出版社(Harbin Publishing House)

社 址: 哈尔滨市香坊区泰山路82-9号 邮编: 150090

经 销: 全国新华书店

印 刷: 辽宁星海彩色印刷有限公司

网 址: www.hrbchs.com www.mifengniao.com

E-mail: hrbchs@yeah.net

编辑版权热线: (0451) 87900272 87900273

邮购热线: (0451) 87900345 87900299 87900220 (传真) 或登录蜜蜂鸟网站购买

销售热线: (0451) 87900201 87900202 87900203

开 本: 787×1092 1/16 印张: 24 字数: 300千字
版 次: 2010年9月第1版
印 次: 2010年9月第1次印刷
书 号: ISBN 978-7-5484-0094-3
定 价: 38.00元

凡购本社图书发现印装错误, 请与本社印制部联系调换。 服务热线: (0451) 87900278
本社法律顾问: 黑龙江佳鹏律师事务所



前

言

处世是一种哲学，也是一门艺术。处世无方者，经常到处碰壁、举步维艰；处世得法者，常能左右逢源、进退自如。在充满激烈竞争的人类社会中，掌握为人处世的技巧，会使我们更清楚地认识和了解人性，从而赢得更多成功的机会。所以，如何获得处世的技巧便成了永恒的话题。正所谓“观今宜鉴古，无古不成今”，本书就是通过解读古代圣贤的处世哲学，揭示为人处世的智慧及人生哲理。

人生本来就是一个自我完善和提高的过程，不同的人会用不同的方式演绎自己的人生，但是如果缺少了处世的智慧，生命便会黯然失色。古代圣贤深谙处世之道，我们应该仔细领会先人的思想精髓，在为人处世中做到方圆相济、广施善行、得失不患……这样，才能在瞬息万变的社会中立于不败之地。

懂得方圆相济的人才能见容于天下。所谓方就是指规矩和法则，圆是指圆通、宽厚。这是一个人心智健全和成熟的表现。

多行善事的人才会得到上天的福报。古人云：“人生一日，或闻一善言，见一善行，行一善事，此日方不虚度。”一个人能够心怀慈悲之心，及时行善，在帮助别人的同时也给后代子孙种下了幸福的根苗。

得失不患的人才能宠辱不惊、志存高远。因为患得患失的人心中挂念的只是外物，绝非道德的修养。而君子从来不会被眼前的得失所左右，这样的人才能心无旁骛，有所作为。

恪守律己之规才能做到修身养性。古人把修身养性作为安身立

命的根本，而修身最重要的是严于律己。俗话说：“小节不保，大节难守。”在为人处世中，要做到时刻检点和约束自己。即使在一个人独处时，也要做到一尘不染，这样才能提高自身的品行和操守。

懂得藏才隐智才能成就大业。一个锋芒毕露的人，常常会遭到别人的嫉恨或非议，因为他在展现才华的同时也给别人施加了很大的压力，引起了别人的不满。因此，有大智慧的人懂得低调处世，时刻保持谦逊的姿态，这样既能有效地保护自我，又能认清形势，为以后成就大业积蓄力量。

难得糊涂是一种大智若愚的处世智慧。这不是指无原则地放纵，而是指在大事上坚持原则，在小事上不斤斤计较。这种顾全大局的处世策略，能够使人提高自身的气度和修养。

宽容待人才能赢得别人的信赖和尊重，从而为天下人所容。古人云：“待人宽一分是福，处世让一步为高。”这种宽容所表现的不仅是一种气度，同时也是高尚人格的体现。

齐家有方才能领悟人生的真谛。从古人严谨的齐家之道中，我们看到的不仅是一种凝聚力和感染力，还有深厚的涵养和巨大的人格力量。治家与处世有很多共通之处，只有参透了治家之道，才能领悟为人处世的内涵。

掌握困境生存的策略才能立于不败之地。面对逆境时，我们要学会审时度势。人们常说：“逆境造就人生。”虽然逆境会给人带来不幸或者损失，但它同时也会磨炼人的意志。所以，顺境不张狂，逆境能变通，就会在为人处世时如鱼得水、游刃有余。

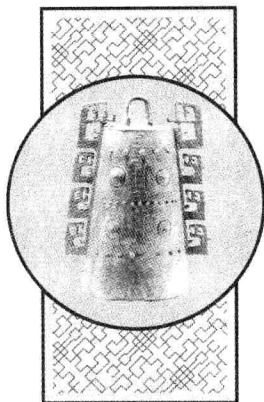
通过学习古代先贤的处世哲学，我们了解到，在一些微不足道的小事中，往往蕴藏着丰富的人生哲理。这些都是古人经验的总结和思想的精华，其中所包含的人生智慧，对我们具有十分重要的指导意义，是值得世代相承的传统文化精髓。

飞鸟遗之音，不宜上，宜下。
处世当方圆自在，待人宜宽严自得。
世事洞明皆学问，人情练达即文章。
己欲立而立人，己欲达而达人。
忠言逆耳利于行，良药苦口利于病。
过满即溢，过刚则折。
君子欲无得罪于昭昭，先无得罪于冥冥。
少言语以当贵，多著述以当富。
柔玉温香，观想可成白骨。
静者生门，躁者死户。
宇宙内原来是一个，才说同，便不是。
惟得道之深者，然后能浅言。凡深言者，得道之浅者也。

方圆处世是一种人生哲学。方，即是规矩、法则，是做人之本；圆，即是圆通、灵活，是处世之道。因此，我们做事要方，做人要圆。懂得方圆相济，才能以不变应万变；做到方圆统一，才能在社会交往中如鱼得水、游刃有余。

在方圆中通晓事理

第一章

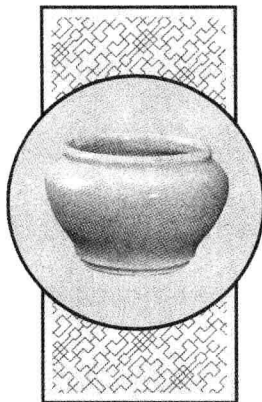


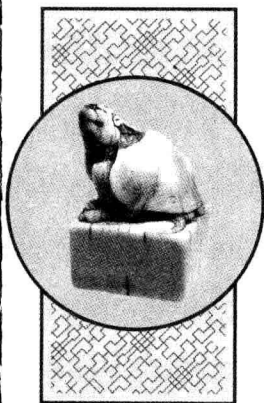
人而无信，不知其可也。
由俭入奢易，由奢入俭难。
过而能改，善莫大焉。
投我以桃，报之以李。
塞翁失马，焉知非福。
交友须带三分侠气，作人要存一点素心。
建功立业者，多虚圆之士；愤事失机者，必执拗之人。
利欲未尽害心，……声色未必障道。
福莫福于少事，祸莫祸于多心。
过分求福，适以速祸；安分速祸，将自得福。
不积跬步，无以致千里。

善恶到头终有报，多行善事的人必然会得到福报。而善行的表现有很多种，比如，与人为善、救人危急、成人之美等等。哪怕是微小的善行，也会在不经意间感染他人，进而衍生出另一个善行，由此在社会中形成了良好的风气。所以，一个人只要心怀慈悲之心，广施善行，便会积善成德。

在善行中避祸招福

第二章

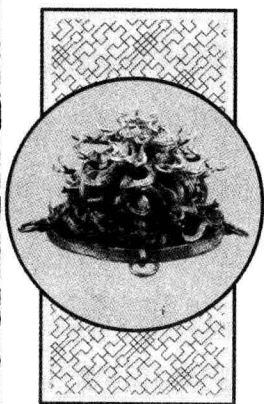




第二章

在善行中避祸招福

君子处小人，必平其气以待之，不可稍形激切也。
积善之家，必有余庆；积不善之家，必有余殃。
气性乖张，多是夭亡之子；语言深刻，终为福薄之人。
身不饥寒，天未尝负我。学无长进，我何以对天？
甘受人欺，定非懦弱；自谓予智，终是糊涂。
气忌盛，心忌满，才忌露。
人一生大罪过，只在自是自私四字。
亡我者，我也。人不自亡，谁能亡之？
人生惟有说话是第一难事。

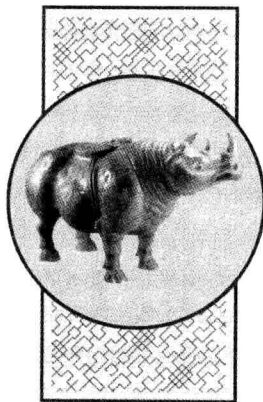


第三章

在得失中磨炼心志

得失不患表现的是人面对得失的豁达心态。人生的道路上充满了得与失，因为有得必有失，人在奋斗与追求的过程中必然有所舍弃。而患得患失的人只会怨叹那小小的失，却不懂珍视已有的得。只有坦然面对得与失，才会使自己的心胸更加开阔、心智更加成熟。

乐而不淫，哀而不伤。
人无远虑，必有近忧。
不患人之不己知，患不知人也。
君子喻于义，小人喻于利。
穷则独善其身，达则兼善天下。
闲中不放过，忙处有受用。
德随量进，量由识长。
绳锯木断，水滴石穿。
隐逸林中无荣辱，道义路上无炎凉。
宁受一时之寂寞，毋取万古之凄凉。
命里有时终须有，命里无时莫强求。
躬自厚而薄责于人，则远怨矣。
山重水复疑无路，柳暗花明又一村。
安而后能虑，止水能照也。

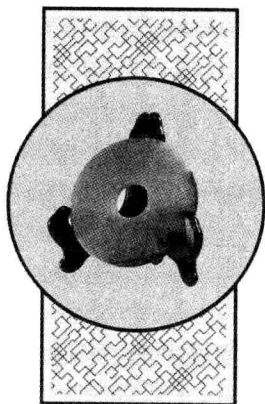


第四章

在修身中完善品行

古代圣贤以律己修身作为立身处世之本。因为修身可以完善人品操行，提高人生境界。人们通过修身才能达到怀仁和知礼的人格高度，但是，做到这一点并非易事，而是要通过谨慎的内省和艰苦的克己才能达到。

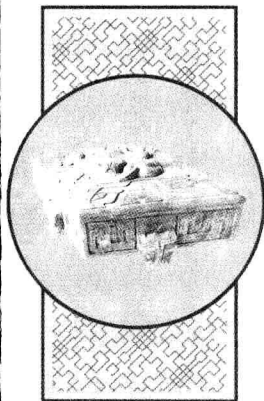
君子和而不同，小人同而不和。
巧言令色，鲜矣仁。
临渊羡鱼，不如退而结网。
不恶小人，礼待君子。
君子坦荡荡，小人长戚戚。
降魔者先降自心，心伏则群魔退听。
文章做到极处，无有他奇，只是恰好。
一念之欲不能制，而祸流于滔天。
口乃心之门，守口不密，泄尽真机。
天行健，君子以自强不息。
莫见乎隐，莫显乎微，故君子慎其独也。



第四章

在修身中完善品行

钱财如粪土，仁义值千金。
言必信，行必果。
敬他人，即是敬自己；靠自己，胜于靠他人。
知过能改，便是圣人之徒；恶恶太严，终为君子之病。
士必以诗书为性命，人须从孝悌立根基。
为学不外静敬二字，教人先去骄惰二字。
万物安于知足，死于无厌。
称人之善，我有一善，又何妒焉？
富与贵，是人之所欲也，不以其道得之，不处也。



第五章

在谦恭中学会生存

在为人处世中懂得适时隐藏自己的光芒，不但可以避免纷争，而且有助于自身品格和修养的提高。韬光养晦也是一种生存艺术，因为懂得藏才隐智的人常把自己放在一个不显眼的位置，慢慢积蓄自己的力量，最终在社会竞争中立于不败之地。

三人行，必有我师焉。择其善者而从之，其不善者而改之。
敏而好学，不耻下问。
吾生也有涯，而知也无涯。
锲而不舍，金石可镂。
人生太闲则别念窃生，太忙则真性不现。
凡事豫则立，不豫则废。
心静则明，水止乃能照物；品超斯远，云飞而不碍空。
清贫，乃读书人顺境。节俭，即种田人丰年。
尽信书，不如无书。



第六章

在自然中领悟真义

古人强调无为并不是提倡无所作为，而是教人们处世时要顺其自然、戒骄戒躁。因为，人要有所不为才能有所为。无为和有为都是在承认和尊重人性的基础上，寻求淡定、超然的人生境界。

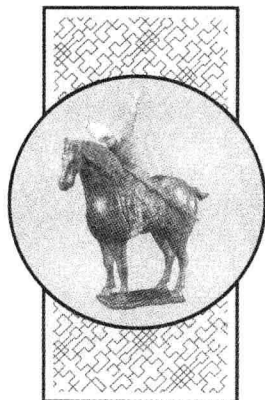
为鼠常留饭，怜蛾不点灯。
君子无所争。
将欲取之，必固与之。
文以拙进，道以拙成，一“拙”字有无限意味。
力微休负重，言轻莫劝人。
人生不满百，常怀千岁忧。
宁可玉碎，不能瓦全。
志不可不高，志不高，则同流合污，无足有为矣。
淡中交耐久，静里寿延长。
山水是文章化境，烟云乃富贵幻形。
无心者公，无我者明。
处事须留余地，责善切戒尽言。

曲则全，枉则直。
小不忍则乱大谋。
不责人小过，不发人阴私，不念人旧恶。
持身不可太皎洁，……与人不可太分明。
责人之心责己，恕己之心恕人。
忍得一时之气，免得百日之忧。
一信字是立身之本，所以人不可无也。
自奉必减几分方好，处世能退一步为高。
和者无仇，恕者无怨，忍者无辱，仁者无敌。
不制怒，无以纳谏；不从善，无以改过。

宽容是一种处世智慧，也是一个人良好修养的表现。胸怀宽广的人能够包容天下、广结善缘。宽容是君子的作风，是智者的行为，它折射出的光芒让世人的心灵更清澈，让人间的真情更温暖。

在忍耐中彰显胸襟

第七章



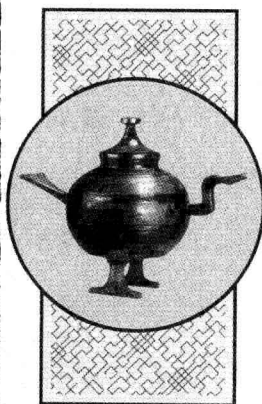
不在其位，不谋其政。
礼之用，和为贵。
士不可以不弘毅，任重而道远。
居轩冕之中，不可无山林的气味；处林泉之下，须要怀廊庙的经纶。
家人有过，不宜暴扬，不宜轻弃。
家必自毁，而后人毁之。
凡人之患，偏伤之也。
齐家先修身，言行不可不慎；读书在明理，识见不可不高。
是道则进，非道则退。
克勤于邦，克俭于家。

欲齐其家者，先修其身。意思是：要使家族成员能够齐心协力、和睦相处，就要先从我做起，改变自身的行为习惯，培养良好的品行。正所谓『家齐而后国治』，只有整治好了家庭，才能治理好国家。

在治家中修养心性

第八章





第九章

在困境中体味人生

人的一生难免会遇到挫折和打击，因此，懂得生存哲学才能摆脱困境，取得成功。掌握面厚心黑的生存之道，不但可以使你突破目前的困境，而且会让你在以后的人生道路上始终保持平和的心态，克服重重困难和阻碍，最终到达胜利的彼岸。

识时务者为俊杰。
人情世态，倏忽万端，不宜认得太真。
厌名利之谈者，未必尽忘名利之情。
留得青山在，不怕没柴烧。
宁向直中取，不可曲中求。
谷千弩，不如养一驴。
大行不顾细谨，大礼不辞小让。
待小人宜宽，防小人宜严。
闻事不喜不惊者，可以当大事。
口惠而实不至，怨菑及其身。
一山突起丘陵妒。
治大以智，治小以力。



第一章

在方圆中通晓事理

方圆处世是一种人生哲学。
方，即是规矩、法则，是做人之本；
圆，即是圆通、灵活，是处世之道。
因此，我们做事要方，做人要圆。
懂得方圆相济，才能以不变应万
变；做到方圆统一，才能在社会
交往中如鱼得水、游刃有余。





洞晓事理之精蕴，明察事物之秋毫。万事万物之中的道理其实很简单，上与下，正与反，对与错，方与圆……顺应事理而动，则游刃有余，逆反事理而动，则寸步难行。

困蒙，吝。——语出《易经·蒙》

语意：人处于困难的境地，或者家境贫寒，大多不能接受良好的启蒙教育，就会孤陋寡闻，像一团照不破的云雾，日后容易被偏见与蒙昧所困扰，使自己处在困境中难以自拔。



人们生活的环境是各不相同的，生活在贫困地区的人，从小就没有受到先进的教育，也很少接触到新的信息，因此是落后的，与生活在富裕环境的人相比，他们易于终生处在社会的下层。因此，一个人无论出身如何，都应该奋发向上，充分利用现有的资源，努力地学习知识。否则在



日后就不懂得用正确的手段保护自己与对待他人，容易受到各种欺骗与不公平的待遇，使自己处于被动、窘迫的境况中。

由于生活环境、教育水平、道德水准等方面的不同，对待同一件事情，人们会有不同的意见与做法。所以要善待与自己意见相左或是与自己有差距的人，不要有过分的好恶与偏见。友好对待不同境遇的人，相互体谅，把握好远近亲疏的平衡。这样的做法会使周围的人与你更亲近，对你的生活和事业也会有很大的帮助。

飞鸟遗之音，不宜上，宜下。——语出《易经·小过》

语意：飞鸟空中过，叫声耳边留，意在告诫人们“登高必遇险，下行则吉利”。因为向上钻营攀附是逆理而行，安分守己才是顺理之举。

这是易经中的小过之卦，意思是虽有小的错误，只要存利人之心、行中正之道、进退合时，会根据时间和场合合理判断大局，还是可以通行无阻的。有的人能力虽弱，但能遵循正道，做力所能及的事，自然吉利。有的人能力强大，却不遵循正道，即便是图谋大事，也难以成功。

事情做过了头，往往会走向反面，好事也就变成了坏事。有时，事物的发展往往不会因某个人的主观意志而转移，

人们无法强求、无法挽回，也无法改

变。所以，只能去认识它、了解它、

承认它、适应它。因此，做人要有

原则，做事要有分寸，要恰当地

把握一个“度”，杜绝不顾分寸或

盲目乱干思想和行为。也只有做到这一点，才能真正做到事半功倍。

人生境遇犹如流水，正所谓“物极必反”，



恰到好处才是不偏不倚的中和，人在生活和事业上需要拥有竭尽全力、积极进取、果敢自信的态度，这样才能做到心中有尺度、下手合时机。

利贞，亨；畜牝牛，吉。——语出《易经·离》

语意：依附的对象对自己有利，自己就会亨通；形成牛那样踏实温顺的性格，必获吉祥。

借力是一种智慧，发展自己既要凭借自身的优势，又要善于借势。《易经》的《离》卦讲的就是如何依附外力扩充自我的智慧，延伸发展的领域，最终获得成功。这对于日常处世，尤其是开创事业，有着极为现实的指导意义。

在这个充满了拼搏和竞争的社会，任何时候都可能遭遇强敌。他们的确是我们前进途中的障碍，甚至可能让我们的事业前功尽弃，但是，障碍和挫折往往能够激发人的能量，挖掘出人的潜力。把自己的敌人当靠山，与之相互依存，用敌人的存在时刻督促自己要保持警醒，才能不断取得进步。因此，从某种意义上讲，敌人也是一种驱动力，对手的力量也可以为己所用。

此外，要具有超常的毅力和智慧，以宽容、理解的心态去面对敌人和





挫折，尽量将其转化为朋友和助力。如果一个人只顾经营自己的事业，把所有的人都当做敌人来对待，那么，他的利益也必然不会长久。

处世当方圆自在，待人宜宽严自得。——语出《菜根谭》

语意：处理事务既要严正刚直、爱憎分明，也应圆滑老练、随机应变。

原句为“处治世宜方，处乱世宜圆，处叔季之世当方圆并用。待善人宜宽，待恶人宜严，待庸众之人当宽严互存”。意思是对待不同的人要有不同的态度，对待善良的君子要宽厚，对待邪恶的小人要严厉，对待一般的平民大众要宽严互用，意在提倡外圆内方、善于变通的处世之道。

这是古代知识分子在待人处世方面所奉行的一种准则，这和他们的从政观有关。他们认为生活在政治清明、天下太平的时代，待人接物应严正刚直、爱憎分明，因为太平盛世有明君贤相为政，他们能采纳善言、表彰善行，所实行的是大公无私的善政，所以一个人的言行即使刚直严正，也不会受到任何政治迫害。处在政治黑暗、天下纷争的乱世，待人接物应圆滑老练、随机应变。因为，乱世往往是昏君奸臣当政，言行不圆滑，就容易招致杀身之祸。在国家行将衰亡的末世，待人接物就要刚直与圆滑并用。身处末世，要考虑行将就木的前朝和未来掌权者的问题，要在两个或多个针锋相对的阵营中安身立命，就要格外小心，刚柔并济。从政如此，待人亦然。

这种根据环境改变待人处世方式的生存法则，对于任何时代的人都有借鉴意义。一个人不能单单抱着满腔热情或怀着赤子之心，却不顾实际环境、不看周围情况去待人处世，这种不变通的方式是不能实现远大抱负的。

羝羊触藩，羸其角。不能退，不能遂。——语出《易经·大壮》

语意：羊血性鲁莽，喜欢用犄角乱撞，犄角却被篱笆卡住不能自拔。“羝羊触藩”常比喻进退两难。

立身处世假如不能站在一定的高度，难免会目光短浅，无法看清周围形势。就好像在飞尘里打扫衣服，在泥水里洗濯双脚，难以超凡脱俗或出人头地。处理事物假如不留一些回旋的余地，就容易深陷泥淖、毫无退路。就好比公羊横冲直撞被卡住犄角，无法摆脱自己造成的困境，只能是举步维艰。

人生在世，立意要高，心地要明，做事要看清客观环境，要杜绝鲁莽，这样才能总揽全局。切不可懵懵懂懂、无知无识，否则就如同俗人一般终生在尘埃泥淖中打滚，难有所成。同时，在待人接物方面不可横冲直撞、飞扬跋扈，而应恭谨谦让。从古老的箴言中学习进退的智慧，在关键的时刻以退为进，可以避开人际陷阱、事业陷阱以及道德陷阱，人生之路便会通达无碍。

世事洞明皆学问，人情练达即文章。——语出《红楼梦》

语意：洞悉事物的内在规律是一门学问，恰当地处理人际关系和各项事务也是一种理论。

这是儒家的传统观念，表达的是儒家思想中入世的一面，也是封建道德标准之一，是对社会与人生的深刻领会。在纷繁复杂的社会中，浩如烟海的书籍比起人世间的各种学问，不过是九牛一毛。在现实中，每个人都应该不断地学习和探求，不断地摸索社会发展的规律。

这句话包含三个重要的概念——世、事、人。世即环境，事乃事理，