

智慧的人时时经营**人脉** 成功的事桩桩依靠**人脉**

人脉力

人脉的广度决定人生的高度
关系的层次决定人生的地位

曹荣·编著

您知道如何善用自己的**人脉资源**，让财富达到巅峰吗？
您知道如何**拓展和维护人脉资源网**吗？您意识到**人脉建设的重要性**了吗？

一个人未来是否成功，不在于你知道什么，
而在于**你认识谁，结交谁。**



中国时代经济出版社

智慧的人时时经营**人脉** 成功的事桩桩依靠**人脉**

人脉力

人脉的广度决定人生的高度
关系的层次决定人生的地位

曹荣·编著



 中国时代经济出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

人脉力 / 曹荣编著. —北京: 中国时代经济出版社, 2012.5

ISBN 978-7-5119-1128-5

I. ①人… II. ①曹… III. ①人际关系学—通俗读物
IV. ①C912.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 098293 号

书 名: 人脉力

作 者: 曹荣

出版发行: 中国时代经济出版社

社 址: 北京市丰台区右安门外玉林里 25 号楼

邮政编码: 100069

发行热线: (010) 83910203

传 真: (010) 83910203

网 址: www.cmepub.com.cn

电子邮箱: zgsgdjj@hotmail.com

经 销: 各地新华书店

法律顾问: 北京市奥东律师事务所韩锋律师

印 刷: 北京市密东印刷有限公司

开 本: 710×1000 1/16

字 数: 150 千字

印 张: 14

版 次: 2012 年 9 月第 1 版

印 次: 2012 年 9 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5119-1128-5

定 价: 28.00 元

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社发行部联系更换
版权所有 侵权必究



前言

在中国，拥有广泛的人脉关系是一种十分重要的资源，人脉就是人际关系。它不仅是日常生活的润滑剂，也是事业成功的催化酶。独木难成林，没有朋友，没有好人脉的人注定很难成功。

正所谓：条条大路通罗马。其实，好的人脉是走向成功的一条捷径。

对中国人来说，不断扩大自己的人脉网络是提高自身竞争能力、开拓事业版图的一种重要手段。俗话说：“一个篱笆三个桩，一个好汉三个帮”。能够利用别人的优势，与之建立良好的合作关系，是成功者的法则，也是人与人之间共同发展的主旋律。

然而，在现实社会中，普普通通的年轻人要想在社会上立足，做出一番事业并不容易。有其现实层面问题，比如就业形势严峻、专业不对口、可用资源有限、缺乏工作经验等，而更可怕的问题还存于在年轻人的心灵和意识深处，他们顺其自然地从学校里走出来，心智还不够成熟，对于发展和成功最重要的因素之一——“人脉”，既没有客观、充分的了解，又不能做出切实有效的行动。

孔子说：“三十而立。”在现代社会，我们不一定要强求自己一定要在30岁时有所作为，成为大公司的主管或者社会上的知名人士，但有一点起码要做到，那就是在30岁时，在物质、观念、资源上都要为独立人生的真正展开做好彻底、充分的准备。

具体到人脉方面，就是要为自己今后的生活编织一张既牢不可破，又可以随时更新的人脉网，以使你在为别人工作的时候能够游刃有余，想自己创业的时候能马上找到合作伙伴，遇到难关的时候知道打电话给谁，被人相求的时候能够用上力。这就需要我们在这几年认识一些人，这些人的能力和水平要高于我们，在与他们的相处中，我们能够获得更多的资源，从整体上提升自己的生活质量。或者起码，我们要掌握结识这些人并获得他们青睐的能力。

但是现实却不容乐观，多数年轻人在刚步入社会的时候，对人脉的情况以及对人脉的理解都不够。为了扭转这种局面，为了让年轻朋友更好地认识社会、融入社会，并且在社会中得到快速发展，于是，我们有了编著《人脉力》一书的想法。

本书一共讲了21堂课，这21堂课基本上都是以人脉这个主题为主线，以各位人士对人脉的不同理解与运用为辅线展开论述讨论的。在这些论述讨论中，我们不但从侧面剖析了人脉关系对我们不同人的需求与帮助，而且在如何认识人脉、构建人脉以及维护和使用人脉方面也做了很好的阐述。当然，本书最大的特色就是讲述的每一堂课的内容都很客观现实，主要作用就是让每位读者都能客观地认识有关人脉的各方面知识。它不像其他书籍一再刻意地夸大和吹嘘人脉的作用，也不像有些文章把人脉的作用贬得一文不值。相反，本书是以一种中立的态度，去真正剖析了我们在认识、构建和运用人脉过程中所遇到的各种问题，并且是从利与弊两方面展开论述讨论的。至于，读者看完本书后，会采用什么方式方法来应对现实中的问题，就需要读者自己根据现实中所遇到的具体问题去分析了。因为本书不像其他书籍，给了你一个万能公式，好像遇到所有的事都能这样做，都该这样做似的。相反，本书是告诉你一种道理，告诉你一种标准，当你真正懂得后，它会指引你针对不同的事情做出正确的选择。

当今社会，人人都渴望成功，这是一个沟通胜过拳头的年

代，这是一个人脉决定输赢的年代。人脉即财富，年轻时是积累人脉的最佳时期，这个年龄段的人一般不会太计较名利和利害所得，因此，这时形成的人际关系会十分结实牢靠，在每个人的成功之路上也会更加显示出其价值。可以说，人脉是年轻人必须重视和构建的一种资源。

可是，现在有很大一部分年轻人不是那样想的。他们在刚踏入社会的时候对“人脉”这个词存在排斥的心理，觉得这个词暗藏着某种功利的色彩。他们只交一些和自己合得来的朋友，在各种场合也都凭自己的性格做事，绝不“摧眉折腰事权贵”，也不主动“巴结”那些比自己处境更好或者更优秀的人，对于与成功人士攀关系的做法更是嗤之以鼻。他们还为自己有这样的“思想”和“骨气”而感到自豪和欣喜，希望凭自己的能力一步一个脚印地做事，永远不要被社会磨平棱角。然而，这些人的现状远比他们想象中的要糟糕，因为不懂人情世故，处理不好人与人之间的关系，他们在社会中处处碰壁，到处不受欢迎，甚至步履维艰。

还有一些人，他们对人脉的认识相对客观，知道自己无论何时都需要朋友，也不会偏执地对社会上那些“不交心”的朋友进行排斥，但是他们对交友持自然主义的态度，没有明确的目标，也不会生活中刻意为之。因此，他们虽然也拥有一定数量的朋友，但是很可能有时因为繁忙等原因，不小心丢失了很多朋友，以至在需要朋友帮助时，找不到合适的人帮忙。

另有一类人，比前两种人更成熟。他们在学校里可能就有一定的交友心得，对于人脉的重要性有清醒的认识，并很努力地在现实生活中与他人建立积极的联系，以求在自己的事业和人生中有所获益。但是他们不太懂得人性的法则，经常好心做错事，或者努力不见成效。花费了大量的时间、金钱、精力和心思，却没有结交到想认识的人，可能还与原来较好的朋友弄僵了关系。在交友方面，他们的付出和收获不成比例。

当然，作为一名年轻人，出现上面这些现象都是很正常的。但是，这些盲目的现象对我们年轻人的发展并没起到积极作用，相反如果任其发展，可能导致不少人离自己的成功目标越来越远。这时不免有人要问：“难道就没有一种好的方法来指引我们该如何选择一条属于自己的人脉之路吗？”这里我们要说：“有。就是本书，本书就是指引你的那盏明灯。”

希望每一位读者都能认真仔细地读完本书，并在本书的指引下找到那条属于自己的人脉之路。

编者

目 录

第一篇

你可以这样理解人脉力

21 世纪,有这样一个新的词汇——人脉,就是利用别人的时间,别人的知识,别人的智慧,别人的人际关系,来实现自己的目标,也就是说你拥有了一个好的“人际关系”。人脉是你一生中最大的财富,有人脉就有力量,有人脉就有竞争力,人脉即是财富,你的成功就赢在“人脉”中!“一个好汉三个帮,一个篱笆三个桩”,“一人成木,二人成林,三人成森林”,意思就是说,如果想要将事业做到成功,就需要有成大事的人脉网络和人脉支持系统。那么,到底什么是人脉呢?我们应该如何理解与它相关的知识呢?相信此篇内容能够解决你的困惑。

每个人都有一座宝藏——人脉力..... 3

▶智慧小贴士:人脉关系大致分为哪几类?都有什么作用呢? 9

在中国,你必须挖掘人脉关系..... 14

▶智慧小贴士:作为中国人,一般应如何维系自己的人脉网呢? 18

美国人是如何看待人脉这件事的 24

▶智慧小贴士:美国人构建人脉网对我们的启示..... 28

提升人脉力的一些基本规则 32

▶智慧小贴士:如何提升你的人脉竞争力? 39

何时构建人脉才不算晚	44
▶智慧小贴士:是不是人脉越广越好?	48
构建人脉的秘诀是什么	52
▶智慧小贴士:人的一生中必须建立的人脉关系有哪些?	57
不善打理,人脉也会有危机.....	61
▶智慧小贴士:好人脉其实就在你身边.....	68

第二篇

不同人对人脉的理解与需求

人脉可以是自己的亲朋好友,是自己的社会关系,是自己可以借用的人际资源,是家庭中的温情,是职场中的友善,是生活中的交际,是事业中的沟通。当我们的人脉愈加发达与通畅时,生活就愈加轻松,工作就愈加顺利,人生就愈加有意思,成功就会离自己越来越近。

“人”这个字只有最简单的一撇一捺两笔,却隐藏了无数的学问。只要处于社会之中,就很难与他人不产生任何关系和接触。但是,每个人偏偏又是独立个体,或多或少有着主观思维,正所谓“一样米养百样人”。因此,人与人之间的交流可以充满着正面激励,却也同时隐藏着无数的负面陷阱。那么,针对不同人到底对人脉有何理解与需求呢?相信看完本篇后,你会找到自己的答案。

男性女性,在构建人脉过程中应该注意什么.....	75
▶智慧小贴士:人脉经营中需要避免的一些错误.....	83
内向的人,是不是真的很难建立自己的人脉.....	89
▶智慧小贴士:哪种朋友有望成为你的人脉资源?	93
作为学生,应该如何积累自己的人脉资源	101

▶智慧小贴士:大学是积累人脉的最好时段	104
猎头如何做好人脉积累.....	109
▶智慧小贴士:初入职场,你准备好了吗?	114
幻想发财,不如用人脉致富	118
▶智慧小贴士:跑销售不是靠跑腿,是靠跑人脉.....	122
投资更要舍得为人脉埋单.....	127
▶智慧小贴士:如何开掘利用你的“人脉资源”?	131
职场新人不可不知的人脉经.....	138
▶智慧小贴士:初入职场如何拥有和经营人脉关系?	147

❖ 第三篇 ❖

建立新型人脉资源,打造成功人生

人脉越宽,路子越宽,事情就越好办。一个优秀的人,往往能影响他自己身边的人。好人脉是成大事者最重要的因素,也是必备的条件。当我们办事不顺或者四处碰壁的时候,你往往会发现,如果能和某件事的关键人物牵扯上任何关系,做起事就会顺畅很多。因为,只要 we 和那些关键人物有所联系,当有事情想要去拜托他或是与其商量讨论时,总是能够得到很好的回应。

这种与关键人物取得联系的有利条件,就是“人脉网”赖以存在的基础。事实上,人脉关系越宽广,做起事来就越方便。每个业务人士,都希望得到那些有一定背景的大人物的帮助,使他们在事业的发展上,能够少遇些障碍。由此可见,有技巧地搭建丰富有效的人脉关系是我们到达成功彼岸的不二法门。

如何利用新型工具扩充自己的人脉资源.....	155
▶智慧小贴士:网络是构建人脉的最佳平台	160

爱情婚姻对你的人脉关系有影响吗.....	164
▶智慧小贴士:你该如何进行人脉资源规划?	168
人脉是你找到好工作的优质工具.....	173
▶智慧小贴士:盲目崇拜人脉,你会有何后果?	178
内修外炼增强人脉的吸引力.....	182
▶智慧小贴士:被不良人脉资源同化的后果是什么?	186
人脉是事业成功的助推器.....	190
▶智慧小贴士:贵人,会对你的人生有何启示?	194
没有人脉,真的会一事无成吗	199
▶智慧小贴士:人脉对创业的影响有哪些?	202
天下无难事,人人都能成为人脉交际的高手	207
▶智慧小贴士:让你的人脉来为成功铺路	211

第一篇

你可以这样理解人脉力

21 世纪，有这样一个新的词汇——人脉，就是利用别人的时间，别人的知识，别人的智慧，别人的人际关系，来实现自己的目标，也就是说你拥有了一个好的“人际关系”。人脉是你一生中最大的财富，有人脉就有力量，有人脉就有竞争力，人脉即是财富，你的成功就赢在人脉中！“一个好汉三个帮，一个篱笆三个桩”，“一人成木，二人成林，三人成森林”，意思就是说，如果想要将事业做到成功，就需要有成大事的人脉网络和人脉支持系统。那么，到底什么是人脉呢？我们应该如何理解与它相关的知识呢？相信此篇内容能够解决你的困惑。



每个人都有一座宝藏——人脉力

生活中人与人之间相识相处，建立各种关系，关系相互传递，就形成了人脉。人脉是指以自己为中心，向外围辐射的人际感情、利益关系网络。人脉着重强调社交方面形成的人际关系网络，如工作、学习过程中相识的各色人等。人脉的组成部分，可以是亲人、朋友或者一面之缘的人，它对人与之间的关系并没有严格的限定。人脉中人与人之间都有一定的利益联系，这是组成人脉的基本前提。人脉的稳定程度不一定很高，不像亲情那般持久，也不一定像友情那般可靠，但在人生事业发展中却起着重要作用。

什么是人脉？人脉如同血脉。众所周知，四通八达、错综复杂的血脉网络，是人的生命赖以存在的基础。血脉即经脉，简称脉，血液运行之通道。《灵枢·九针论》：“人之所以成生者，血脉也。”《活人书》卷三：“血脉者，营养百骸，滋润五脏者也。”血脉系统运行不畅，轻者供血不足，头昏脑涨，四肢乏力；重者血脉淤塞，血液循环中断，危及人的生命。在人们追求事业成功和幸福快乐的生活过程中，同样也存在一个类似血脉的系统，我们称它为人脉。如果说血脉是人的生理生命保障系统的话，那么人脉则是人的社会生命保障系统。

什么是人脉？人脉就是社会关系，就是朋友圈。俗话说，多



个朋友多条路，有朋友走遍天下。一个人行走社会，最少不了的就是朋友。在遇到困难时，朋友会让你一求百应，化险为夷；在事业顺利时，朋友会让你日进斗金，财源滚滚。

什么是人脉？人脉也是人际关系的脉络。与人际关系相比，人脉使得原本独立、零散的人际关系相互联系、交织成巨大的关系网，为企业和个人提供更多、更快的资讯和隐性价值，特别是在中国特殊的历史文化环境下，这种隐性价值为企业和个人创造的优势有时往往超过知识、科技和物质财富创造的价值。

什么是人脉？人脉是一种资源和资本。你在公司工作最大的收获不只是你赚了多少钱，积累了多少经验，而更重要的是你认识了多少人，结识了多少朋友，积累了多少人脉资源。这种人脉资源不仅对你在公司工作时有用，即使你以后离开了这个公司，还会发生作用，成为你创业的重大资产。拥有它之后，你知道你在创业过程中一旦遇到什么困难，你该打电话给谁。假设你是个业务经理，那么，你的最大收获就不只是工资、提成以及职务的升迁，更重要的是你积累起来的人脉资源。它是你终身受用的无形资产和潜在财富！

其实，说到“人脉”一词，多数人的意识中都会呈现出它的两面性。一方面，人们认为人脉就是“派别”或“门路”，也就是对人脉持着否定、消极的态度。另一方面，人们则又觉得，在自身走向成功时，人脉是一个不可或缺的重要因素。某人才招聘公司曾在 1000 名职场人士中做过一项调查，其结果显示，有 50% 的参与者在提及人脉时，联想到了它的消极形象。但是，96% 的参与者又回答道：“要想在职场生活中获得成功，人脉是

必不可少的。”也就是说，在参与调查的人当中，一半人对于“人脉”持有双重态度。虽然头脑里对人脉抱以消极的态度，但是在现实生活中，又认为人脉是必需的。他们的这种想法，不禁更能使我们联想到人脉黑暗的一面。

如果更专业点讲，人脉的定义主要有两种：安东尼·普曼在《规划资源》这本书中提到：建立人脉是为了要互通。另外，费思和维拉合著的《强势人脉》一书中也指出：人脉是一种互相提拔，让彼此形成合则两利的共荣圈，简言之，人脉就是“施”与“受”的过程，也就是必须展示自己的实力，让自己有能力“布施”来帮助他人，未来才有机会“接受”回报。第一种观点强调了人与人之间的相互沟通，但没有说明人们怎样互通、互通的目的；第二种观点强调了人脉是一种互动的过程，建立人脉的前提是个人有能力、先帮助别人，但并不是所有的人脉都要通过自己先帮助别人建立。而综合两者的观点，“人脉”就是“人际交往关系中的脉络，它能实现互通并整合双方乃至多方的资源，创造多赢的局面”。

常言说“一个好汉三个帮，一个篱笆三个桩”，“一人成木，二人成林，三人成森林”，都是说，要想做成大事，必定要有做成大事的人脉网络和人脉保障系统。所以说，无论人脉的概念如何定义？我们都应知道它就像人体的血脉，对我们的生命产生重大的作用。血脉确保我们生命的运行，而人脉则为我们的成功奠定基础。

人脉与人际关系有着千丝万缕的联系。经营人际关系是面，经营人脉资源是点；人际关系是花，人脉资源是果；人际关系是



目标，人脉资源是目的；人际关系是过程，人脉资源是结果。因此可以说，如果没有人脉资源，人际关系就是虚空而没有意义的，而人脉资源的最终发挥作用则要依靠良好的人际关系基础。

在英国，有一个名叫弗莱明的农夫。一次他在田地里干活，忽然听到附近沼泽里传来了呼救声。于是，农夫放下手中的农具向沼泽地奔去。他看见一个小孩正在泥潭中拼命挣扎，眼看就有生命危险了。农夫不顾自己的安危，救起了那个小孩。第二天，农夫劳作的田边停了一辆豪华马车，一位英国贵族优雅地从车里走出来，自我介绍说是被救小孩的父亲，现在特地来向农夫道谢。农夫连忙说这件事并没有什么。

贵族说：“我要给你一笔钱，作为你救我孩子的报答。”农夫回答说：“我不想要报答，因为这是我应该做的。我不能为这样的事接受酬金。”

正当这个时候，农夫的儿子走出家门口。“这个孩子是你的儿子吗？”贵族问道，“我有一个建议，让我把你儿子带走，我为他提供最好的教育。如果他像你一样，他一定能成为了不起的人。”农夫同意了贵族的建议。

时间过得很快，农夫的儿子后来上了医学院，顺利地毕业了，并成为当时享誉世界的医生。又过了几年，贵族的儿子得了肺炎，经过注射青霉素得以康复。

那个英国贵族的字是伦道夫·丘吉尔，他的儿子便是在第二次世界大战期间领导英国人民战胜纳粹德国的英国首相温斯顿·丘吉尔，农夫的儿子就是青霉素的发明者亚历山大·弗莱明。