

3分钟学会望耳诊病

5分钟学会耳穴压豆法

望耳诊病

周幸来 主编

耳穴分布有规律 • 耳穴诊病很简单 • 耳穴疗法效果好



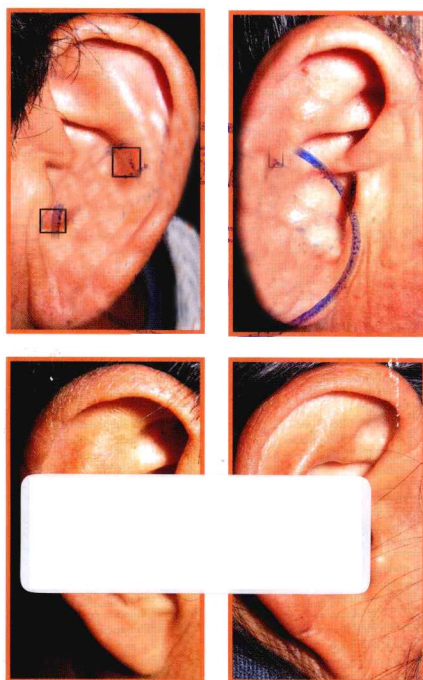
辽宁科学技术出版社
LIAONING SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

(赠光盘)

望耳诊病

周幸来 主编

图书馆章



辽宁科学技术出版社

·沈阳·

主 编 周幸来
副 主 编 傅 平 孙 冰
编 委 会 周幸来 傅 平 许水莲 周 举 周 绩 孙 冰 白 婧
姜袁芳 周幸图 周幸强 陈建民 徐雄辉 周林娟 张太平
周闽娟 陈润成 汪澜骐 姜子成 祝应国 郑德巨 徐仁勇
刘立克 刘美思 林 玉 刘 实
图片摄影 周幸来

图书在版编目 (CIP) 数据

望耳诊病 / 周幸来主编. — 沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2012.7

ISBN 978-7-5381-7483-0

I. ①望… II. ①周… III. ①耳—望诊 (中医) IV. ①R241.29

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第 092113 号

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路 29 号 邮编: 110003)

印 刷 者: 辽宁彩色图文印刷有限公司

经 销 者: 各地新华书店

幅面尺寸: 168mm × 236mm

印 张: 5.5

字 数: 50 千字

印 数: 1~4000

出版时间: 2012 年 7 月第 1 版

印刷时间: 2012 年 7 月第 1 次印刷

责任编辑: 寿亚荷

封面设计: 翰鼎文化/达达

版式设计: 袁 舒

责任校对: 周 文

书 号: ISBN 978-7-5381-7483-0

定 价: 35.00 元 (赠光盘)

联系电话: 024-23284370

邮购热线: 024-23284502

E-mail: dlgs@mail.lnpgc.com.cn

http: // www.lnkj.com.cn

本书网址: www.lnkj.cn/uri.sh/7483

主编简介



周幸来，男，汉族，浙江省江山市人，中医主治医师，潜心研究医道 40 余年。勤求古训，弘扬创新，自成体系。现为中华中医药学会会员、浙江省特色疗法协作网成员，浙江省江山市中医学学会理事，浙江省江山市肿瘤康复协会理事，浙江省江山市幸来特色医学研究所所长、理事长。曾获科学技术进步奖 2 项、科技成果 3 项，政府科研经费资助项目 2 项。2005 年 11 月，在全国基层优秀中医成才规律及临床经验总结与推广工作中，被国家中医药管理局会同各级卫生主管部门审评为“全国基层优秀中医”。临床擅长运用中医辨证论治及特色诊疗技术治疗疑难顽症杂症，每起沉痾，效验甚丰。其优秀成绩先后被《江山市卫生志》、《江山市志》（科学技术志）、《衢州市卫生志》、《衢州市志》等志书收载。临床心得颇多，先后由人民卫生出版社、人民军医出版社、金盾出版社、军事医学科学出版社、广西科学技术出版社、辽宁科学技术出版社和湖南科学技术出版社出版了《中西医临床注射疗法》、《常见疑难病中医特色疗法》、《中国民间诊病奇术》、《呼吸科疑难病症特色疗法》、《心血管科疑难病症特色疗法》、《实用灸疗手册》、《中国民间诊病奇术·第 2 版》、《中医望诊图解与简易治疗丛书》、《本草临证体悟》、《男科疑难顽症特色疗法》、《妇科疑难顽症特色疗法》、《家庭刮痧图解》、《男科疑难病症特色疗法》、《临床用药经验与体会》、《手诊手疗与手部按摩保健疗法》、《注射疗法》、《全息望诊图谱》、《望耳诊病与耳穴治疗图解》、《望耳诊病挂图及说明书》、《身体的疾病信号——有病早知道、早治疗》、《望甲诊病图解》、《舌诊快速入门》、《中医望诊彩色图谱》、《10 分钟望诊知健康》、《脉诊入门图解》、《濒湖脉学应用新解》、《电针疗法大全》等 30 多部学术著作，计字数 2000 余万，图片资料 10000 余幅。发表医学论文 30 多篇。

前 言

望耳诊病简称“耳诊”，是指通过观察耳廓的位置、厚薄、大小、形态、色泽、血管、耳道分泌物、耳道赘生物及其他“阳性反应物”（比如丘疹、皱褶、脱屑等）的变化，来辅助临床诊断和鉴别诊断疾病的一种简易而有效的方法。中医学认为，耳与经络有着十分密切的联系，十二正经均直接或间接上达于耳，故《黄帝内经》将其高度概括为“耳者，宗脉之所聚也”。新中国成立后，我国广大医务工作者，在继承发扬祖国传统医学和吸收国外耳诊治学的经验基础上，将耳廓诊断、耳穴治疗、保健、养生美容学的理论与现代医学理论相结合；从经络、神经、体液、淋巴、免疫、生物信息等途径进行了有益的探讨与研究，在耳诊治学方面做了大量的、艰苦的、深入细致的工作，使耳廓诊断准确率高达85%以上。耳穴治疗遍及内、外、妇、儿、皮肤、五官等临床各科几百种疾病。这一具有东方医学特色的耳医学，为人类的健康事业做出了重要的贡献。

为了更好地推广望耳诊病、耳穴疗法等中医治病方法，我们总结了40余年的临床实践，终于编撰了《望耳诊病》一书。本书的出版，旨在推广和普及这种简易的中医诊疗技术，为提高全民身体素质，为实现人人享有卫生保健和倡导自然疗法贡献微薄之力。

在编写本书过程中，我们阅读参考了许多前贤及当代学者的有关著作和大量文献资料，拜访了多位民间医生和医僧，领悟到许多学术真谛和宝贵的经验，从中受益匪浅。对此，特向他们表示崇高敬意和衷心的感谢！由于我们水平有限，书中的错漏之处，敬请读者指正。

浙江省江山市幸来特色医学研究所所长、理事长 周幸来

2012年春月于凤林杏春书斋

目 录

上篇 望耳诊病概述

第一章 耳廓的生理解剖	1	六、耳廓的软骨和肌肉	4
一、耳廓的基本形态和结构	1	七、耳廓的神经分布	5
二、耳根	4	第二章 耳穴的分布规律与	
三、耳廓的组织结构	4	耳穴图	6
四、耳廓的血管分布	4	一、耳穴的分布规律	6
五、耳廓的淋巴管分布	4	二、耳穴图	7

下篇 常见疾病耳诊及治疗

第三章 传染病	12	三、消化性溃疡	25
一、病毒性肝炎	12	四、胃肠功能紊乱	26
二、流行性腮腺炎	13	五、痔	27
三、流行性感冒	14	六、腹泻	28
四、肺结核	15	七、便秘	30
五、百日咳	16	八、脂肪肝	31
六、细菌性痢疾	17	九、肝硬化	32
第四章 呼吸系统疾病	19	十、胆囊炎	33
一、急性支气管炎	19	十一、胆石症	34
二、慢性支气管炎	20	十二、肠粘连	35
三、支气管哮喘	21	十三、肝病后肝大	36
四、支气管扩张	22	第六章 心脑血管疾病	37
第五章 消化系统疾病	23	一、风湿性心脏病	37
一、急性胃炎	23	二、慢性肺源性心脏病	38
二、慢性胃炎	24	三、病毒性心肌炎	39



望耳诊病

四、冠状动脉硬化性心脏病	40	三、泌尿系感染	62
五、隐性冠心病	41	四、慢性前列腺炎	63
六、心律失常	42	五、遗尿症	64
七、脑血栓形成	43	第十章 妇科疾病	65
八、脑出血	44	一、月经不调	65
九、脑动脉硬化症	45	二、盆腔炎	66
十、原发性高血压	46	三、乳腺增生	67
十一、冠状动脉供血不足	48	四、不孕症	68
十二、血压不平衡综合征	48	五、经前期紧张综合征	69
十三、多发性大动脉炎	49	六、闭经	70
第七章 结缔组织疾病、内分泌		七、痛经	71
和代谢性疾病	51	八、子宫脱垂	72
一、类风湿性关节炎	51	第十一章 男科疾病	73
二、围绝经期综合征	52	一、前列腺增生症	73
三、糖尿病	53	二、遗精	74
第八章 神经系统疾病	54	三、阳痿	75
一、神经衰弱	54	四、睾丸炎、附睾炎	76
二、头痛	55	第十二章 运动系统疾病	77
三、面神经炎	57	一、颈椎病	77
四、肋间神经炎	58	二、腰椎退行性变	78
五、坐骨神经痛	59	三、急性腰扭伤	79
第九章 泌尿系统疾病	60	四、风湿性关节炎	80
一、肾病综合征	60	五、肩关节周围炎	80
二、尿石症	61	六、落枕	81

上篇 望耳诊病概述

第一章 耳廓的生理解剖

一、耳廓的基本形态和结构

(一) 耳廓的正面形态

耳廓的表面解剖名称是耳穴定位的标志。其形态与遗传、年龄、炎症、局部外伤以及某些皮肤病等相关而有个体差异，但总的形态结构却不变。耳廓表面分为耳垂、耳轮、对耳轮、耳舟、三角窝、耳甲艇、耳甲腔、耳屏、对耳屏、外耳道口、屏间切迹、屏上切迹、轮屏切迹等 13 个解剖部位（图 1-1-1），各部位的形态特点如下：

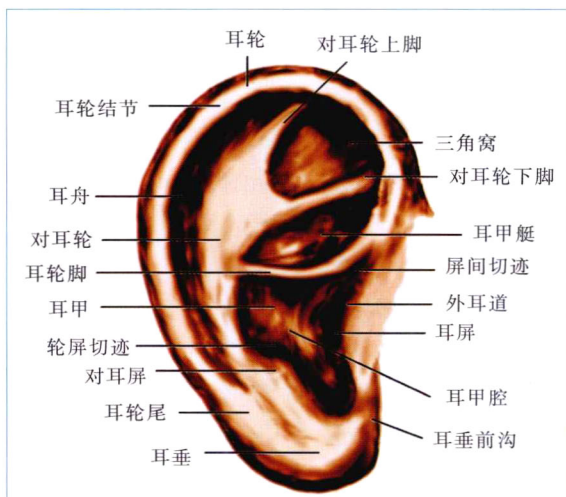


图 1-1-1 耳廓正面表面解剖名称示意图

1. 耳垂 耳廓下部无软骨的皮垂。耳垂前沟：耳垂与面部之间的浅沟。
2. 耳轮 耳廓边缘向前卷曲的游离部分。



望耳诊病

- (1) 耳轮脚：轮前上端伸入耳腔内的横行堤状隆起部分。
 - (2) 耳轮脚棘：耳轮脚和耳轮之间的软骨隆起部分。
 - (3) 耳轮脚切迹：耳轮脚前方的凹陷部分。
 - (4) 耳轮结节：又称为达尔文结节，耳轮后上缘稍肥厚的结节状凸起部分，此结构一般不甚明显。
 - (5) 耳轮尾：耳轮下缘与耳垂相接的无软骨部分。
 - (6) 轮垂切迹：耳轮与耳垂后缘之间的凹陷部分。
 - (7) 耳轮前沟：耳轮与面部之间的浅沟。
- 3. 对耳轮** 耳廓边缘内侧与耳轮相对平行隆起部分，其上端分叉，使整个对耳轮形成“y”状形。由对耳轮体、对耳轮上脚和对耳轮下脚3部分组成。

- (1) 对耳轮体：对耳轮下部呈上下走向的主体部分。
- (2) 对耳轮上脚：对耳轮向上分支的部分。
- (3) 对耳轮下脚：对耳轮向前分支的部分。

4. 耳舟 耳轮与对耳轮之间的凹沟。

5. 三角窝 对耳轮上、下脚与相应的耳轮之间所构成的三角形凹窝。

6. 耳甲艇 又称为耳甲窝，为耳轮脚以上的耳腔部分。

7. 耳甲腔 耳轮脚以下的耳腔部分。

8. 耳屏 又称为耳珠。为耳廓前缘的瓣状凸起部分，同外耳道相齐平，宛如其屏障。

9. 对耳屏 对耳轮下部弯向前方的隆起部分，前方与耳屏相对。

10. 屏间切迹 耳屏与对耳屏之间的凹陷处。

11. 屏上切迹 耳屏上缘与耳轮脚之间的凹陷处。

12. 轮屏切迹 对耳轮与对耳屏之间的凹陷处。

13. 外耳道口 居于耳甲腔前，为耳屏所遮盖的孔窍。

(二) 耳廓的背面形态

耳廓背面的解剖部位有3个面、4个隆起、5个沟。一般在耳廓前面隆起的，其相应的背面则凹陷；在耳廓前面凹陷的，其相应背面则隆起（图1-1-2）。

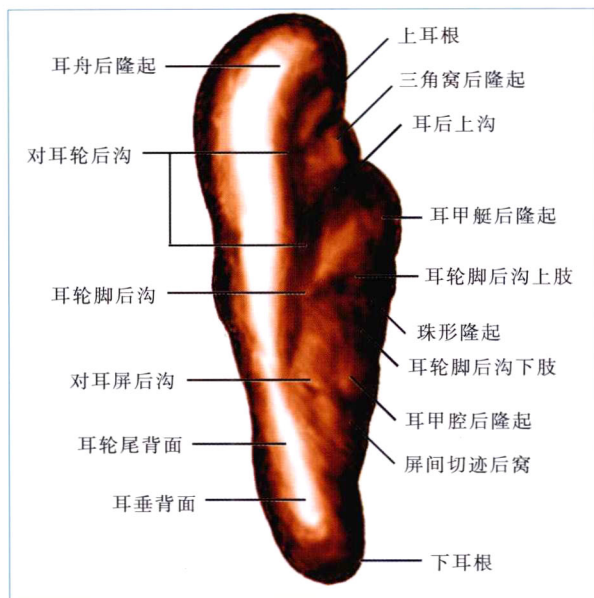


图 1-1-2 耳廓背面表面解剖名称示意图

1. 耳廓背面 3 个面

- (1) 耳轮背面：耳轮背部的平坦部分。
- (2) 耳轮尾背面：耳轮尾背部的平坦部分。
- (3) 耳垂背面：耳垂背部的平坦部分。

2. 耳廓背面 4 个隆起

- (1) 耳舟后隆起：耳舟背面的隆起部分。
- (2) 三角窝后隆起：三角窝后的隆起部分。
- (3) 耳甲艇后隆起：耳甲艇后的隆起部分。
- (4) 耳甲腔后隆起：耳甲腔背面的隆起部分。

3. 耳廓背面 5 个沟

- (1) 耳轮脚后沟上肢。
- (2) 耳轮脚后沟下肢。
- (3) 对耳轮后沟。
- (4) 耳轮脚后沟。
- (5) 对耳屏后沟。



望耳诊病

二、耳根

1. 上耳根 耳廓与头部相连的最上部。
2. 下耳根 耳廓与头部相连的最下部。

三、耳廓的组织结构

耳廓外被以皮肤，以形状复杂的弹性软骨为支架，并附以脂肪、韧带、结缔组织以及退化的肌肉。形似贝壳，借韧带、肌肉附着于头颅两侧，与颅壁成 30° 角。耳廓下方的耳垂占耳廓面积的 $1/4\sim 1/5$ ，无软骨支撑，只含有脂肪与结缔组织。耳廓皮层分表皮和真皮二层，真皮层分布有毛囊、皮脂腺、汗腺、血管、神经和淋巴管，还有一些散在的脂肪组织。皮下组织极薄，血管位置浅表，皮肤与软骨紧密相贴。耳廓的肌肉包括附着于耳软骨之间的耳内肌和附着于耳廓和颅骨之间的耳外肌，一般没有明显的作用。

四、耳廓的血管分布

1. 动脉 耳廓的动脉来自颈外动脉的耳后动脉和颞浅动脉，颞前动脉也有3~4个小分支分布于耳廓。这些小血管在耳廓深部沿软骨行走。
2. 静脉 耳廓静脉均起于耳廓的浅层，然后汇集成几支较大的静脉，与同名动脉相伴而行，耳后静脉和颞浅静脉注入颈外静脉。

五、耳廓的淋巴管分布

耳廓的淋巴液通过淋巴管分别注入耳廓周围的淋巴结，它们分别是耳前、耳后和耳下淋巴结，此3组淋巴结均汇入颈上淋巴结。

六、耳廓的软骨和肌肉

耳廓的肌肉分两种：一种位于耳软骨之间，称为耳内肌；另一种附着于耳廓与颅骨之间，称为耳外肌。人类除少数人耳外肌尚有收缩作用，能使耳廓动作外，大多数人的耳外肌已经退化，仅遗留一些痕迹而已。

从组织学上观察，许多耳穴，如肾、膀胱、枕、耳背沟、上耳根等部位均有已退化的耳肌附着。

七、耳廓的神经分布

耳廓的神经分布非常丰富。神经的来源较多，有的来自脊神经颈丛的耳大神经；有的来自脑神经的耳颞神经、面神经、舌咽神经、迷走神经的分支以及随颈外动脉而来的交感神经。

1. 耳大神经 来自第 2、3 颈神经，分布于耳前、耳后、耳下 2/3 处；枕小神经，也来自第 2、3 颈神经，分布于耳前、耳后、耳上 1/3 处。第 2、3 颈神经是躯体神经，与脊髓颈第 2、3、4 节段相连。

2. 耳颞神经 是三叉神经下颌支的分支，分布于耳屏、耳轮脚上部、耳轮升部及三角窝，并从骨与软骨的交界处穿出，分布于外耳道前 1/3 处。

3. 迷走神经耳支 分布于耳甲腔、耳后肌及耳背中上部，也有分支到耳轮脚根部及三角窝、对耳轮及耳舟中部。

4. 交感神经 来自颈交感神经节，多沿耳血管分布。



望耳诊病

第二章 耳穴的分布规律与耳穴图

一、耳穴的分布规律

耳穴是耳廓表面与人体经络、脏腑、组织器官、四肢百骸相互沟通的部位，是脉气所发和转输之处。当人体内脏或躯体任何一处有病变时，耳廓穴位就会出现压痛敏感、皮肤电特性改变、变形、变色等阳性反应。这些反应，可作为诊断疾病的依据，并可通过刺激来防治疾病，故阳性反应点又有“刺激点”之称。

耳穴在耳廓正面的分布规律，极像一个在子宫内倒置的胎儿，头部朝下，臀及上、下肢朝上，胸腹、躯干位于中间（图 2-1-1）。

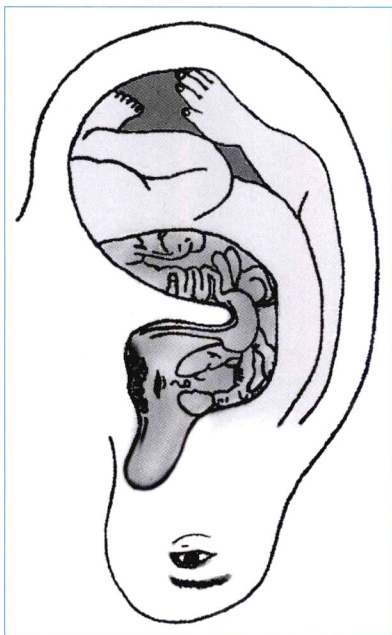


图 2-1-1 耳穴形象分布示意图

二、耳穴图

1. 耳廓正面标准耳穴示意图（图 2-2-1）。

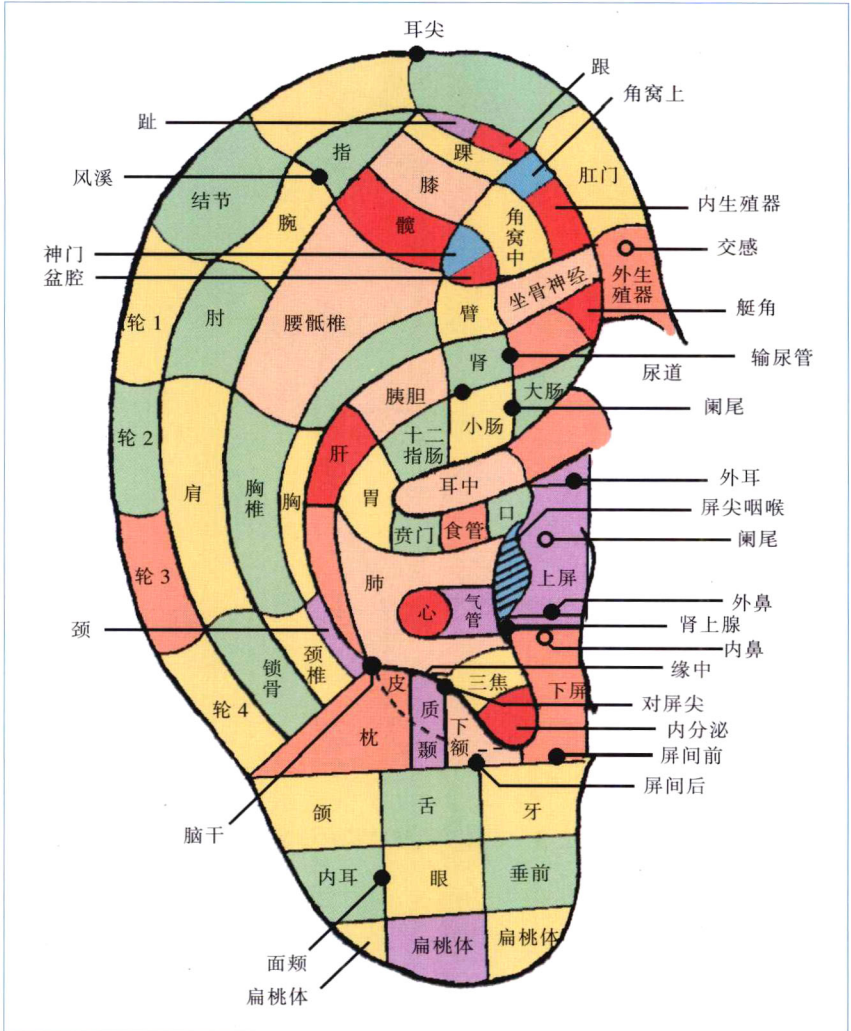


图 2-2-1 耳廓正面标准耳穴示意图



望耳诊病

2. 耳廓背面标准耳穴示意图 (图 2-2-2)。

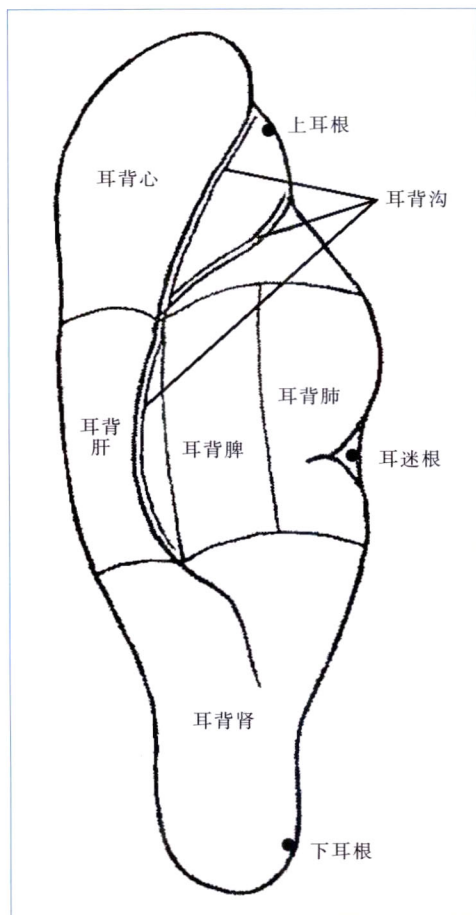


图 2-2-2 耳廓背面标准耳穴示意图

3. 非标准化耳穴参考图 具体内容请参见（图 2-2-3~图 2-2-6）。

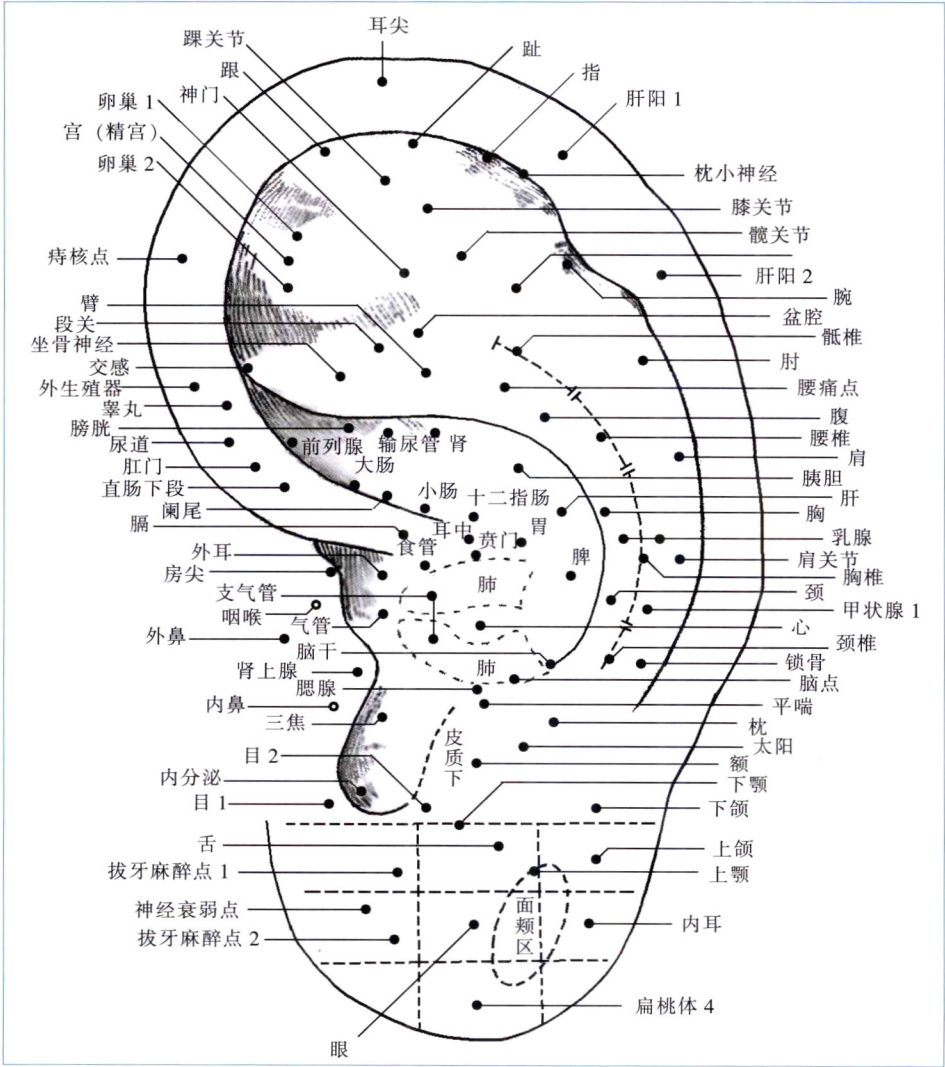


图 2-2-3 王忠等常用耳穴图



望耳诊病

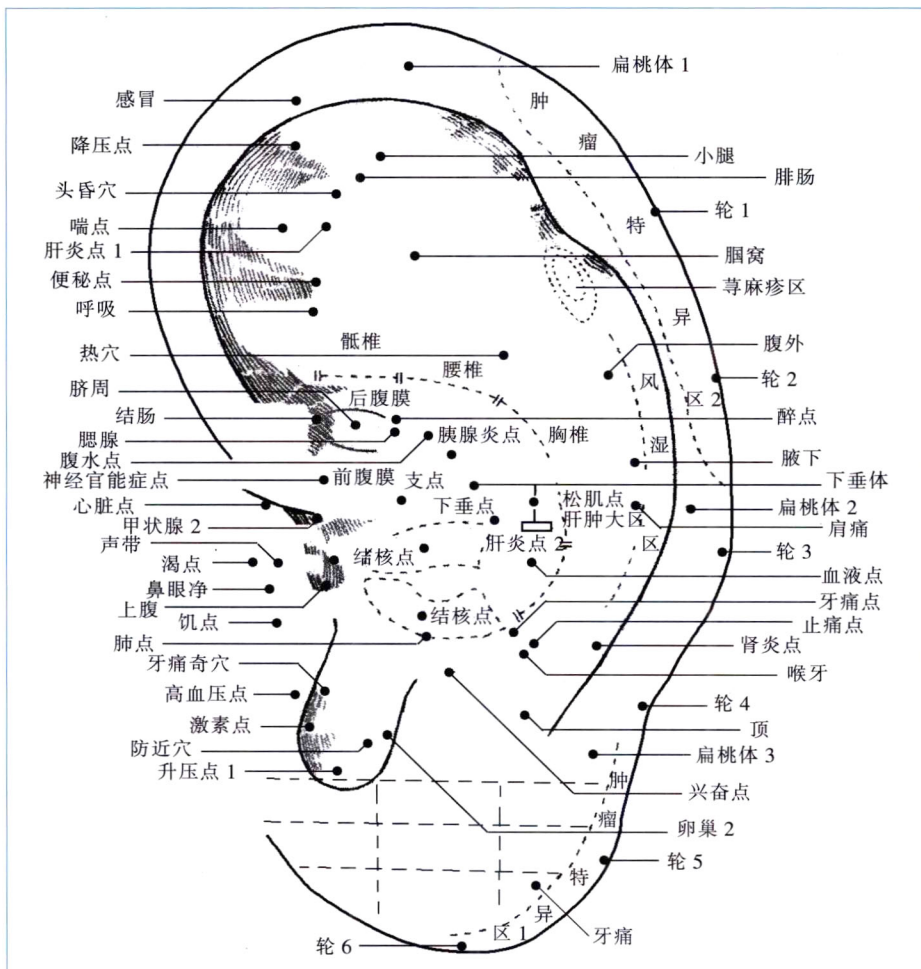


图 2-2-4 王忠等参考耳穴图