

从踟蹰到跳跃，从初出茅庐到最终的事业有成，
这是每一个毕业生的向往。

毕业了， 你拿什么养活自己

博 锋◎编著

HOW ENTREPRENEURIAL GRADUATE
一套全方位的“生存法则”，
为你的梦想插上助你腾飞的翅膀。

大学毕业不是终点，毕业与失业之间更不是等号，你要做的是认清自己的路，告诉世界你能行！
找寻属于自己的方向，撑起一片天空！

台海出版社

毕业了， 你拿什么养活自己

博 锋◎编著

台海出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

毕业了, 你拿什么养活自己 / 博锋编著. —北京: 台海出版社, 2011. 2

ISBN 978 - 7 - 80141 - 764 - 0

I. ①毕… II. ①博… III. ①成功心理学 - 青年读物
IV. ①B848. 4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 262670 号

毕业了, 你拿什么养活自己

编 者: 博 锋

责任编辑: 姜 航

装帧设计: 柏拉图设计

版式设计: 飞鸟书装

责任印制: 蔡 旭

出版发行: 台海出版社

地 址: 北京市景山东街 20 号, 邮政编码: 100009

电 话: 010 - 64041652 (发行, 邮购)

传 真: 010 - 84045799 (总编室)

网 址: www.taimeng.org.cn/thcbs/default.htm

E-mail: th-cbs@163.com

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 北京中创彩色印刷有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 710 × 1000 mm 1/16

字 数: 185 千字

印 张: 19

版 次: 2011 年 2 月第 1 版

印 次: 2011 年 2 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 80141 - 764 - 0

定 价: 28.80 元

版权所有 翻印必究



F 前言

Foreword

毕业了，意味着你告别了纯真的年代，充满幻想的年代，意味着你要脚踏实地开始新的生活；毕业了，意味着你将要社会历经风雨，找寻到属于自己的方向，撑起一片天空。

面对就业难的现状，更多的莘莘学子都踟蹰在校门口不知所措。他们不知道离开了象牙塔之后，凭什么去闯天下。他们茫然了。

大学毕业生几乎都曾有过这一迷茫的阶段。但是我要告诉你：大学毕业不是失业，毕业与失业之间更不能画等号，你要做的是摆正自己的位置“千里之行”的第一步走好自己，告诉世界你能行！信心成功的必备条件。在社会中生存不仅需要自信，更需要智慧，也许你现在对于职业规划和职场生存之道，以及未来的发展还没有一个明确的目标，别担心，别焦虑，打开这本《毕业了，你拿什么养活自己》，它会告诉初涉世事的你该怎么办，它会教你一套全方位的“生存法则”。

本书是为毕业生精心策划的速成手册，分为踟蹰、起步、行走、助跑、跳跃五个部分，告诉毕业生该如何正确认识“大学毕业”，该保持什么样的心态迈向职场；如何求职，如何在职场中左右逢源，如何建立人脉、如何进行投资理财，以及到最后的自主创业。这是一个从就



业到择业再到自主创业的过程，更是一个人成功的必经过程。只要你为自己选对了方向，掌握了生存的技巧，踏踏实实地走好每一步，无论什么时候，无论走到哪儿，你一样都能够养活自己！

如果你是一名即将毕业的在校生，希望提前了解生存法则，使自己在即将到来的求职风暴中更快达成自己的理想；如果你在工作中遇到了瓶颈，正在苦苦找寻突破口；如果你雄心勃勃决定自己创业，却苦于没有高人的点拨和指导——那么，这本书就是你最好的指明灯！

最后，希望每一名即将或已经走出校门的毕业生都能够勇敢地接受挑战，用自己的双手实现美好的理想！

踟蹰：告别象牙塔，走过毕业迷茫期...../1

Chapter 1 大学毕业，是终点还是起点.....2

1. 大学毕业，终点和起点交会...../2
2. 毕业和失业之间不是等号...../5
3. “自由时间”造成“光阴虚度”...../8
4. 浮躁让你找不着北...../11
5. 上班和上学是两回事儿...../14
6. “饭碗争夺战”已经打响...../18
7. 当梦想照进现实...../22

Chapter 2 向着目标前进，告诉世界你能行...../27

1. 对着镜子说：你是最棒的...../27
2. 傻瓜，最重要的是心态...../30
3. 每个人都是天才，你也一样...../33
4. 自我反省，随时把控格局...../35
5. Shutup! 别为自己找借口...../39
6. 开阔视野，才能预见未来...../43



Chapter 3 职业规划, 早点看清自己的路...../45

1. 认识自己才能规划未来...../45
2. 让职业规划帮你节约时间成本...../47
3. 冷门专业也可成为“金饭碗”...../49
4. 条条大路通罗马, 但你只能选择其中的一条...../52
5. 劳而无功, 可能是你选错了方向...../55
6. 目标越多, 实现的可能性越小...../58
7. 有点“一条道走到黑”的精神...../61

起步: 迈进职场, 策划自己的未来...../65

Chapter 4 忘记学历, 养卑一样能处优...../66

1. 毕业了, 别拿学历说事...../66
2. 谁说优等生等于优秀员工...../69
3. 低学历不代表没价值...../72
4. 专科生、自考生, 一个都不能少...../75
5. 比学历不如比“学力”...../78

Chapter 5 奋斗吧! 就从求职开始...../82

1. 地域依赖, 注定你会输...../82
2. 专业不对口, 这与发展没关系...../84
3. 大企业也不是天堂...../87
4. 追梦的人不走寻常路...../90
5. 现实一点, 好工作是有限的...../93
6. 骑一头能找到千里马的驴...../96

7. 找不到工作，那就找职业中介...../99

8. 发动周围的各种人脉关系...../103

Chapter 6 求职面试，你的身价你决定...../109

1. 好简历让你成为“抢手货”...../109

2. 巧妙修饰简历中的弱项...../112

3. “网投”时代已到来...../115

4. 你有“面试恐惧症”？克服掉...../119

5. 面试前的准备，必须的...../122

6. 面试礼仪“三步曲”...../126

7. 面试时怎样说话...../130

8. 非常面试，请听题...../133

行走：生活需要聪明，生存需要智慧...../137

Chapter 7 看懂职场里的春秋，才能越走越远...../138

1. 世界本来就不是公平的...../138

2. 职场里也有“圈里圈外”...../141

3. 吃亏是福，用在职场再合适不过...../144

4. 职场距离的“刺猬法则”...../147

5. 为什么你不是上司跟前的红人...../151

6. “听”懂职场里的潜台词...../154

Chapter 8 筹建自己的人脉银行...../157

1. 博客不只是风花雪月的故事会...../157

2. 名片礼仪，永不过时...../160

3. 同学聚会, 借怀旧之名挖掘可用资源...../164
4. 大胆一点, 和“大人物”混个脸熟...../167
5. 擅于抓住潜在的贵人...../171
6. 人人都爱赞美话, 颐指气使求人难...../174
7. 偶然的机遇, 必然要把握...../177
8. “烟酒茶糖”的送礼之道...../180

Chapter 9 SOHO 一族, 换一种活法...../185

1. 厌倦了朝九晚五, 那就 SOHO 吧...../185
2. 自由职业者也需“上岗证”...../187
3. 经营自己的长处...../191
4. 停滞不前, 下一个出局的就是你...../194
5. SOHO 族的困扰, 你考虑好了吗...../197
6. 选择适合自己的 SOHO 形式...../200

助跑: 投资理财, 打造无忧人生...../205

Chapter 10 健康是“1”, 是人生最大的资本...../206

1. 谁动了你的健康...../206
2. 人生最大的资本, 要重点经营...../209
3. 这些健康习惯, 光知道没用...../212
4. 你开始做“FHN”投资了吗?...../218
5. 二十几岁, 做情绪的主人...../221
6. 让心理亚健康远离你...../224

Chapter 11 从“0”开始, 毕业理财正当时...../228

1. 走进社会, 就要学做金钱的主人...../228

2. 多管齐下告别“月光族”/231
3. 还做“卡奴”？你 OUT 了...../234
4. 钱是可以生钱的，不过不是埋在土里...../238
5. 投资、理财两回事...../242

跳跃：做自己的老板，永远不失业...../247

Chapter 12 现在你是谁不重要，重要的是你要成为谁/248

1. 给自己找一个偶像...../248
2. 一无所有，照样能创业...../250
3. 创业者的素质，你具备几条...../254
4. 创业不跟风，要选择合适的...../258
5. 想一万遍也比不上实际行动...../262
6. 大事细做，才能成规模...../264
7. 最好的准备，最坏的打算...../267

Chapter 13 第一桶金是这样挖掘的...../272

1. 有创意，才能有“创薪”/272
2. “第一桶金”要快不要多...../274
3. 剑走偏锋，借钱创业...../277
4. 选择合适的合伙人...../282
5. 自己做老板，也别偷“创业计划书”的懒...../285
6. 在生活细节中能够找到商机...../288
7. 冷门之中也有“钱”途...../291



踟蹰：
告别象牙塔，
走过毕业迷茫期



Chapter 1

大学毕业，是终点还是起点

1. 大学毕业，终点和起点交会

“并不是第一次有毕业的经历，却是第一次要真正地面对社会。从来没有像现在这样天天有‘活动’，‘散伙饭’要吃，‘送行酒’要喝，虽然胃不好受，但心却是温暖的。觥筹交错中可以聆听导师的教诲，揣摩领导的忠告，接受师弟师妹的祝福，感受朋友同学的情谊。读了近二十年的书，如今真的要融入社会了。”这是大四学生寒月在毕业前夕的同学聚会后说的话。

又是一年花开时，又是一年毕业季。大四学生的校园生活已经所剩无几，他们也都成为了校园学生群体中的“长者”。大学生活匆匆而过，回首几年象牙塔的生活，也许每个人都在自己或别人的故事里扮演过某一角色。

无论对自己的大学岁月是留恋还是叹息，是回味还是抛弃，时光都无法倒流，现在留下的只有对过去的反思和对未来的憧憬。毕业，是终点，也是一个新的起点。

对于未来，是考研、留学、考公务员、就业，还是创业？学生们怀着各自的梦想，在新的起点出发。

当小雏鹰长到足够大的时候，老鹰就会扔掉巢穴里所有的铺垫物。这样一来，小雏鹰们便不得不爬到巢穴的边缘，以免被树枝上的针刺扎到。

而这时，老鹰不但不会善罢甘休，还会把小雏鹰们从巢穴的边缘赶下去。当这些小雏鹰从高空中迅速坠向地面时，它们就会本能而拼命地拍打翅膀，来阻止自己下落。

最后，它们不但保住了性命，还掌握了作为一只雄鹰必须具备的本领——飞翔！

故事里的雏鹰，就是即将要踏入社会的你。

刚刚走出校门的你，完全有能力开始一种全新的生活。然而太多的时候，你却没能做到。也许，你对自己的能力还没有足够的把握，对未知的领域惶恐不安，因此就不能将这种开创性的精神力量发挥出来。

刚刚走出象牙塔的年轻人，缺乏对社会真实情况的认识。他们或者是豪情万丈、目空一切，认为成功仅仅只是一个等待领取的奖品；或者信心不足悲观失望，认为在残酷竞争的社会里没有自己的立锥之地。此时的你，就像站在巢穴边缘的雏鹰，带着十年寒窗铸就的有力翅膀，茫然地看着未知的世界。

怎么飞，向哪里飞，怎样才能飞得更高，这都是摆在你面前最紧迫的问题。

首先，你要看清你面对的是一个怎样的天空。

这是一个竞争激烈的时代。逆水行舟，不进则退。在这个世界里，成功的字典里没有“永远”这两个字，有志于成功者必须做到没有最好，只有更好。

你必须看到，社会的残酷已经不再蒙着校园温情脉脉的面纱。信息化、全球化让这个世界天翻地覆。瞬息万变的时代节奏需要具备对时机更加敏锐快速的把握能力和判断能力，资本的急剧积累使得人们对财富的渴望更加强烈。频繁的交流使得合作理念深入人心，创新和独特才能让你立于不败之地。没有真才实学的滥竽充数者不会找到自己的位置，不思进取的庸人不可能登上事业的顶峰。

毕业是终点，也是起点。前方仍然是个需要点滴积累的漫长过程，我们需要静下心来思考，踏实地在实践中沉淀。因为人生本来就是一辆单程列车，一站接着一站，从来不会有再往回走的机会，从来都是以时间为列车员，它是无法回头的。

这已经不再是一个怀才不遇的时代。价值的多元化，人员的流动性为每一位有志于成功的年轻人提供了表演的舞台。在这个时代里，你最大的敌人不是命运，而是你自己；最可靠的盟友不是别人，也是你自己。

我们都要学会怎样去欣赏自己，只有来自自身的鼓励才显得更有动力。一颗尘埃落定，另一颗尘埃又将飘起。无论是否准备好，也无论以何种形式进入，时代的转轮都将会把我们带入下一个起点。明天就将是继续行驶下去的动力。

这仍然是一个付出终有回报的时代。一技之长仍然能够让你安身立命，正确的选择可以带来超乎想象的成功。真诚，勤劳，毅力，自信，这些千百年来延续至今的成功秘诀仍然在发挥着作用。

这个时代，是挑战无处不在的时代，也是机遇无处不在的时代。身处这样的环境，过去那种熟悉的环境已然离你远去，你必须向这个未知的世界行进，学会适应生活中的变化，学会独立，就像雏鹰们必须离开它们的巢穴一样。如果你的船总是拴在码头上，那么不管你怎样划桨都无济于事。

初入社会，你面临危险的悬崖，但是辽阔的天空会告诉你：崭新的领域正等待着你发挥自己的潜能。每个毕业生都拥有一双强劲的翅膀，都蕴藏着无穷的力量；而这种力量在不久后的一天使你振翅冲天、翱翔世界时，便会发挥得淋漓尽致。这种力量不仅仅只是让你免于坠落悬崖，更是让你有朝一日去征服天空。

你所面对的世界，不像课本里描绘得那么美好，也不像传说中的那样糟糕。而未来的你，有良好的基石做基础、有不拔的精神做动力。掌

控好属于“80后”的优缺点，让自己“从依赖走向独立，从自我走向成熟，从单打独斗走向合作共赢”。祝福每一位毕业生都能够踏着积极的脚步，怀揣梦想，走向未来的幸福生活。

2. 毕业和失业之间不是等号

“‘毕失族’这个尴尬的身份我曾经也有过，不过在毕业后第三个月总算跻身于白领一族了。”已经成为某广告公司正式员工的白梦，三个多月前还只是这家公司的实习生。与他同时报到实习的，还有另外一名叫小孙的重点大学毕业生。

当时之所以招实习生，是因为公司突然接手了一家大客户的项目而人手不够。结果几个月之后，项目基本告一段落，老板对他们的实习表现也很满意，但因为公司暂时没有固定的空缺职位，所以，白梦和小孙基本上都没有转正的可能。

“被通知无转正可能”的第二天，小孙便带着收拾好的东西悄然离开了公司。

而白梦却敲开了老板的办公室门，决定“奋力一搏”。白梦向老板表达了自己非常喜欢广告公司工作的强烈意愿，并让老板了解到他暂无合适的工作方向，愿意按照实习标准的工资继续留下。

老板虽然原本没有这样的打算，不过大家对白梦实习期间努力工作的表现还是留有深刻印象的，思量再三后就答应了。

“没想到的是，半个月之后，我就被通知去办理转正手续。”原来，白梦所在小组的客户经理突然跳槽，老板考虑让其下属接替经理职位，那么白梦自然就有了这个机会。

感叹机缘巧合之外，白梦也庆幸正是因为自己当初的坚持，才获得了这样的机会。

如果错过了在正常求职期间找到工作的机会，那么不妨像白梦这样，做一个“有虫子吃的晚起鸟”。如果把毕业之后的时间当成是加时赛，只要摸索出自己的“抓虫”方法，“毕失族”也能求得得分。

不少即将跨出校门的应届毕业生对于求职来说，内心是异常“纠结”的。就业还是择业、如何谈薪资待遇、去哪里、选择什么样的公司，这些都是让毕业生最为发愁的。毕业和失业之间不是等号，只要毕业生求职时跨过以下“四道坎”，相信一定不会做校园“必剩客”的。

● “先就业”还是“先择业”

到底是“先就业”，还是“先择业”？对此，有很大一部分毕业生的态度“相当模糊”。

其中一部分人认为，一旦你踏入某个领域工作后，再想真正跳出来肯定难如登天。转行并非轻易说说就能办到，没有经验积累，谁要一个“门外汉”？

而有些同学则认为，如果一定认为“择业价更高”的话，那么就不要抱怨在毕业后的很长一段时间，甚至几年内，一次又一次因为某些客观条件被心仪的企业拒之门外的后果了。“要知道，毕业生一旦超过一定的保质期限，‘后浪推前浪’的新一批应届生就会让他们失去了原有的竞争优势”。

在“先就业”还是“先择业”这个问题上，有关人力专家建议，毕业生要懂得审时度势，才能尽快摆脱毕业即失业的窘境。

● 无薪就业还是漫天要价

如何与用人单位谈薪资，是让很多求职新手感到纠结的问题。综观求职市场，无外乎有“两个极端”的现象：极少数毕业生打出“无薪就业”的牌子，而大多数毕业生还是“漫天要价”。

首先，“无薪就业”在当前严峻的就业形势下，看似一个可以吸引

人眼球的“靓点”，但事实上，零薪水工作，不仅不合法也违背常理。《劳动合同法》中明确规定，劳动报酬作为劳动合同本应具备的主要条款之一，是不可或缺的。“无薪就业”显然违反《劳动合同法》的规定。

另一方面，“无薪就业”的做法很偏颇，那么“漫天要价”就是从一个极端走向另一个极端。有些大学毕业生对自我的认识盲目乐观，对市场的把握缺乏全面了解，认为自己的身价就应该是“芝麻开花节节高”。但实际上，学校和企业完全不同，在校期间可能十分优秀的学生，并不一定就能在企业中得以生存。

因此，“零薪”就业不靠谱，“过薪”求职太盲目。如何把握好尺度，需结合自身情况和企业情况做出合理判断。

● 大小城市，向左向右

前几年，“南下广深”一直是就业热门中的热门。虽然近几年情况有所缓解；但在一些省会城市，大学生求职的地域难题并没有改变。

对于地域选择，毕业生不妨采取“谋定而动”的方法：在自己构想的蓝图中，那个“核心梦想”是需要大城市的现代化与高科技来达成，还是需要小城市的悠闲与平静来“拼装”？勾勒出草图的初步轮廓之后，再来搜索一些现实信息，充分了解现在生存于一线城市和二线城市的人民真实的生活现状是怎样的，做到心中有数。

那么，毕业生求职到底该选大城市还是小城市？——选择自己需要的，并适合自己的生活方式。

● 选大家闺秀还是小家碧玉

如果选择城市是选择生活方式，那么选择公司则是选“爱人”。是选名门望族中的“大家闺秀”，还是选名不见经传的“小家碧玉”？

大公司在毕业生眼里，主观上就贴上了“高薪水、高福利”的标