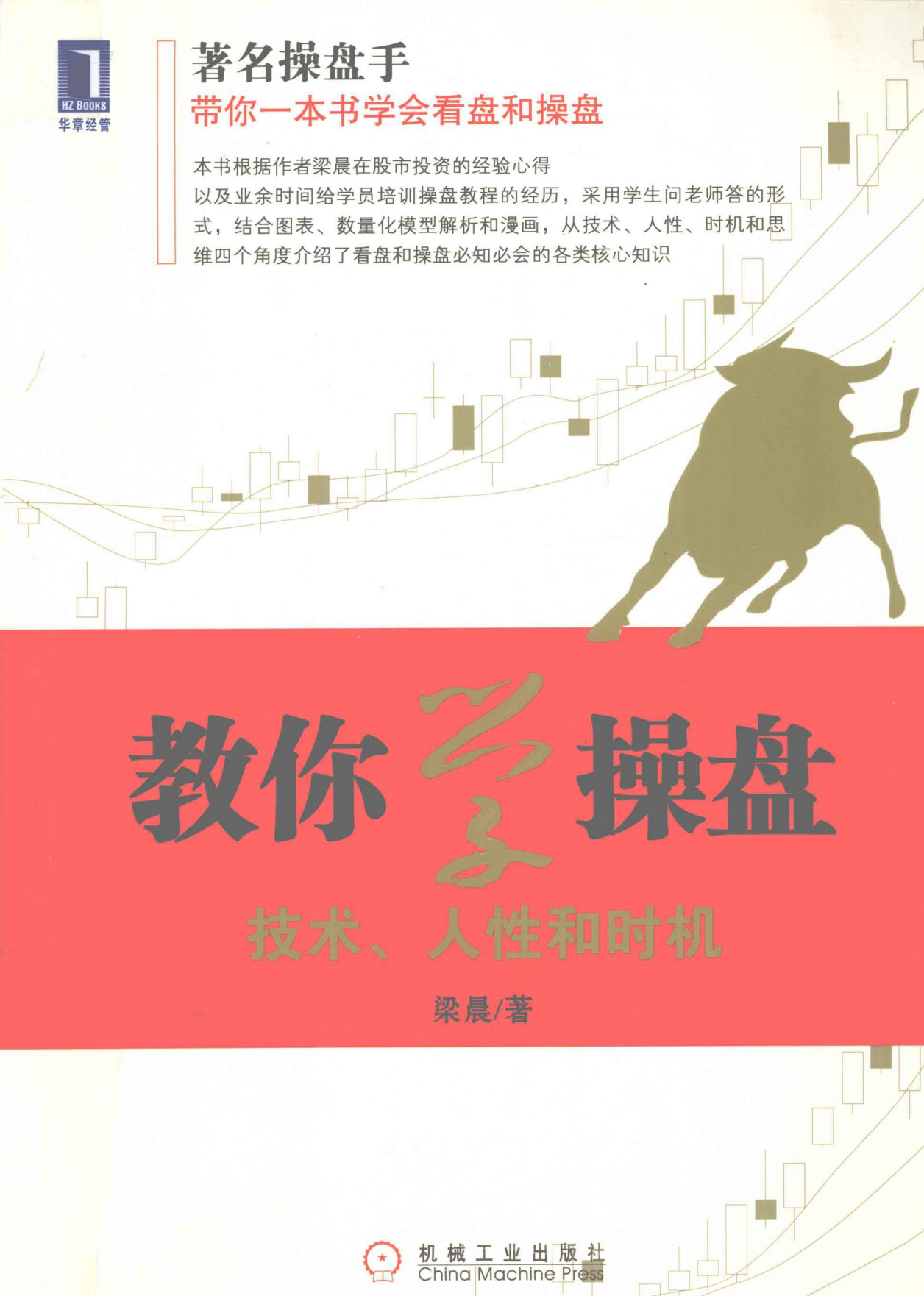


著名操盘手

带你一本书学会看盘和操盘

本书根据作者梁晨在股市投资的经验心得以及业余时间给学员培训操盘教程的经历，采用学生问老师答的形式，结合图表、数量化模型解析和漫画，从技术、人性、时机和思维四个角度介绍了看盘和操盘必知必会的各类核心知识



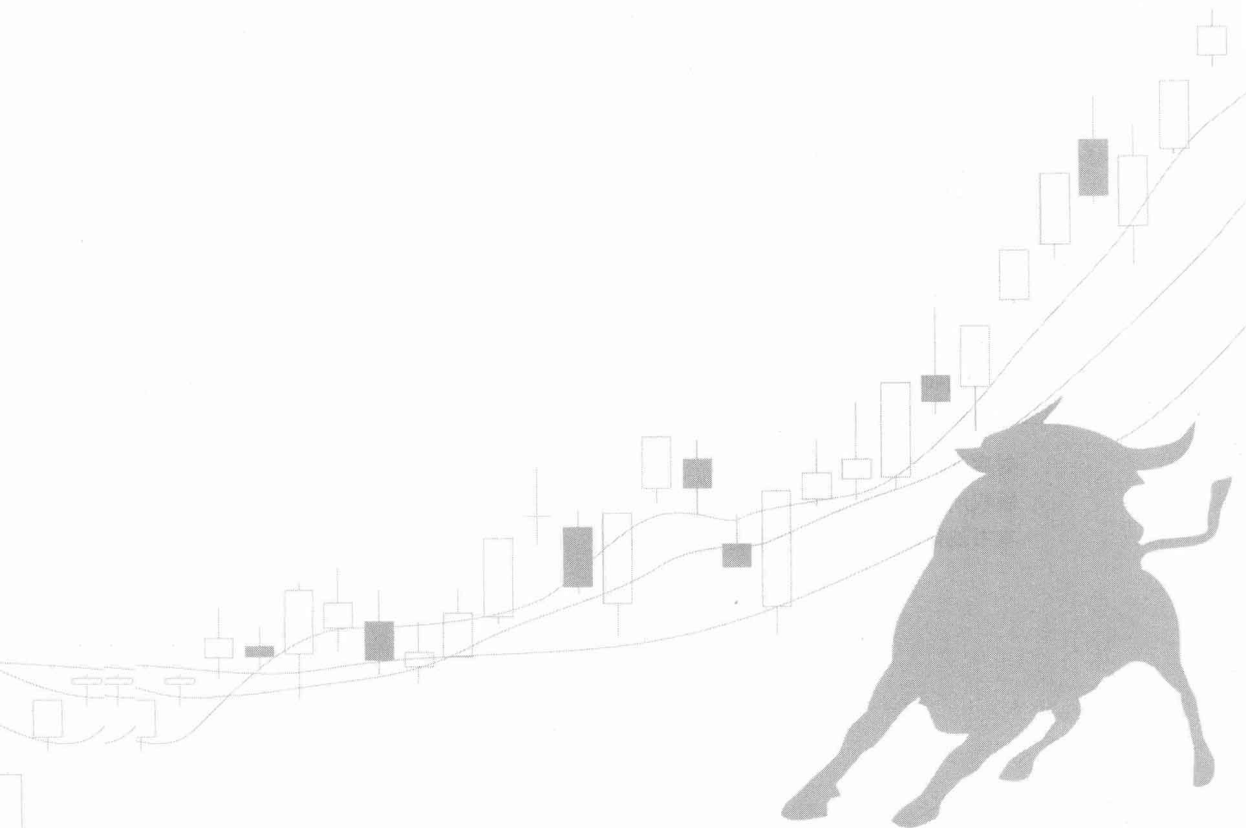
教你 学 操盘

技术、人性和时机

梁晨/著



机械工业出版社
China Machine Press



教你学操盘

技术、人性和时机

梁晨/著



机械工业出版社
China Machine Press

本书根据著名操盘手梁晨在股市投资的经验心得，以及业余时间给学员培训操盘教程的经历，采用学生问老师答的形式，结合图表、数量化模型解析和漫画，从人性、技术、时机和思维四个角度介绍了看盘和操盘必知必会的各类核心知识。书中详细讲解了资金、形态、成交量、K线、波浪理论、时间周期、庄家操盘实情、交易策略、选股方略、基本面分析、股市中的人性，并用290多个实例做了深入阐释。

本书用聊天的语言写作，全面且实用，全书附带455幅股市分析图，是每一个立志学会看盘和操盘的投资者的必选。

封底无防伪标均为盗版

版权所有，侵权必究

本书法律顾问 北京市展达律师事务所

图书在版编目（CIP）数据

教你学操盘：技术、人性和时机 / 梁晨著. —北京：机械工业出版社，2011.9

ISBN 978-7-111-35908-1

I. 教… II. 梁… III. 股票投资—基本知识 IV. F830.91

中国版本图书馆CIP数据核字（2011）第191379号

机械工业出版社（北京市西城区百万庄大街22号 邮政编码 100037）

责任编辑：黄姗姗 版式设计：刘永青

北京诚信伟业印刷有限公司印刷

2011年10月第1版第1次印刷

170mm×242mm·23.5印张

标准书号：ISBN 978-7-111-35908-1

定价：49.80元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社发行部调换

客服热线：(010) 68995261；88361066

购书热线：(010) 68326294；88379649；68995259

投稿热线：(010) 88379007

读者信箱：hzjg@hzbook.com



前言

《天府早报》曾刊登过这样一则新闻，大意如下。让我们把时间的坐标定格在1977年，话说四川成都的汤女士省吃俭用攒下了400元钱存入银行。33年后，汤阿婆连本带息取出来只有835.82元，这点钱在那个年代算得上是巨款了，要知道在当时400元钱可以买下一套房子。查询一下1978年的物价情况：面粉0.185~0.22元/斤，猪肉0.85~1元/斤，北京地铁票价0.1元，水费0.12元/吨，中华香烟0.55元/盒，茅台酒8元/瓶……换言之，当年这400元钱可以买下400斤猪肉、1818斤面粉、727盒中华香烟或者50瓶茅台酒。但按现在的物价来计算，835.82元仅可买420斤面粉、69斤猪肉、40盒中华香烟或者1瓶茅台酒（还需要在物价不继续上涨的前提下）。汤阿婆的故事就是一堂活生生的理财课，翻开中国的历史，20世纪80年代初期一个月工资就是三五十块钱，能拿到70多元钱已经算那个年代的“工爷”了，但即使这点钱在那个年代已足够生活了。90年代时，很多人说如能存上二三十万就能过一辈子了（谁如果在那个年代手里有7位数现金存款，那算绝对的大款，其名气能轰动其所在的城市）。因为当时一个月工资就三五百块钱。如今在北京、上海等大城市二三十万只够买一个小卫生间

的。在通胀经济的大背景下，把钱存在银行里就等于变相的贬值。经济里用投资理财战胜通胀经济的理念被越来越多的人接受，于是我们看到如今的投资市场（房产、黄金、翡翠、玉石、字画、红木及各类大宗商品期货及现货市场等）是多么的火暴，成交的一个又一个令人眼红的价格十分让人向往。但由于在中国投资理财的普及教育程度非常低，很多人缺乏必备的专业知识，投资品市场这池子水又太深，一般人根本不敢试水。再加上那些投资品动辄成百上千万甚至过亿的价格，让一般的投资者只能望其兴叹。一句话，那根本不是普通百姓能待的地儿。

在通胀的大背景下，股票市场由于入门门槛低，易于尝试，加上多年来股市创造出来的一个接一个的财富神话，吸引了越来越多的人开户进场，纷纷参与股票交易。但随着股市的大起大落，人们发现，原来这个市场挣钱也并不如想象的那么容易，于是这个市场也同时多了一个群体的声音——这个市场有让普通投资者真正获得成功的方法吗？

答案是肯定的——有！

理查德·丹尼斯是一位具有传奇色彩的人物，他用 400 美元创造了 2 亿美元利润的奇迹。他与朋友威廉·厄克哈德两人在股票、期货交易方面配合得天衣无缝，一同创下美国期货史上少有的佳绩，但他俩在人生哲学方面却有很大差异。理查德·丹尼斯是在实践中杀出来的，威廉·厄克哈德却是饱浸文墨。他们经常争执不休的问题是：“究竟一个成功的交易员是天生的还是练出来的？”理查德·丹尼斯认为是可以培养的，威廉·厄克哈德则认为更多要靠天分，两人谁也说服不了谁，干脆打赌验证。为此，他们在 1983 年年底和 1984 年年初的《华尔街日报》上登寻人广告，寻找一些愿意接受训练成为股票、期货交易者的入。工作条件是：交易者必须搬到芝加哥，接受微薄的底薪，如果交易赚钱可以有 20% 的分红。慕名前来应聘者多达上千人，他们从中挑选了 80 人到芝加哥面试，最后选定 23 人开始

此项训练计划，这 23 人的背景、学识、爱好、性格各不相同，具有广泛的代表性。

理查德·丹尼斯花了两周的时间培训这 23 人，毫无保留地教授他们股票、期货交易的基本概念，以及他自己的交易方法和原则。他教导学生追求趋势，先分析决定市场是多头还是空头，进场交易时必须做好资金管理，适当控制买卖单量，并选择时机获利出场。理查德·丹尼斯在亚洲参观一家水产养殖场时发现其繁殖乌龟很有一套，回来后一时兴起称他的徒儿们为“龟儿”。课程结束后，理查德·丹尼斯给每人一个 10 万美元的账户进行实战练习。这些“龟儿”还真争气，在 4 年的训练课程中，23 名学生有 3 人退出，其余 20 人都有上乘表现，平均每年收益率在 100% 左右，而他付给这些学生 20% 的分红就高达 3 000 万 ~ 3 500 万美元，其中最成功的一名学生，4 年下来替理查德·丹尼斯赚了 3 150 万美元。消息传出去后许多大基金会纷纷出高薪前来挖人，如今大部分“龟儿”要么被挖走，要么自己单干，每个人手头都控制着上亿美元的资金，成为股票、期货市场的一支生力军。“乌龟帮”的名声也越叫越响。这次打赌的结果证实理查德·丹尼斯的观点是正确的：成功的交易者是可以通过训练与学习培养出来的，这无关乎聪明才智，全在于交易者的方法与原则。^①

陈安之讲，人生自我实现的道路只有两条，一条是从自己的经验和错误中领悟并汲取教训，另一条就是借助他人的思想和经验教训来启发自己，让自己少走弯路。神经语言课程（NLP）认为：学习最快速的方式是通过模仿（modeling）。每个人无时无刻不在模仿，但一般的模仿因为缺乏系统性和细节化的步骤，以致学习起来有效果上的差异。神经语言的理论说：每个人都有同样的神经系统，因此，只要别人能做到的，你也可以做到。

① 引自《培养成功的期货交易习惯》，见 <http://www.cngrain.com/Publish/NewFuture/201009/58697.html>。

孔子曰：“夫仁者，己欲立而立人，己欲达而达人，能近取譬，可谓仁之方也已。”（《论语·雍也》）这话的意思在我看来就是，你自己（交易理念）有所树立，马上也要想到帮助别人有所树立；你自己实现理想马上也会想到也要帮助别人实现理想，从身边的小事做起，推己及人，这就是实践（儒家）仁义的方法。我所学的一切，都是来源于一代又一代的前辈们呕心力作的传承，在这里我向这些前辈们致以崇高的敬意和感谢。应广大“粉丝”读者的要求，特将本人多年实践（心血）形成的投资思想体系——《教你学操盘：技术、人性和时机》与大家分享。我在这本书里所做的工作就是清除不实用、过时的方法，然后把剩下的最具实用性的方法重新整合到一起，并加以超越和创新。

金融投资领域的学科本身特别枯燥，很多股民都会认为这些学科晦涩难懂，只适合专业人士去研究、学习。针对普通投资者普遍存在的这种心理，我特地采取平朴的语言娓娓道出金融投资理论中的精髓，让复杂的金融投资学简单化，让投资者在受益的同时，也消除了人们对金融投资学理论的偏见。

《老子》曰：“天下难事，必作于易，天下大事，必作于细。”与其费力去做复杂高端的事情，不如变难为易，化繁为简，从细微处入手。本书中我将自己的思想一分为二，用学生和老师的问答形式讲解，配合图表、数量化模型解析和漫画，在其中融进技术分析、基本面分析、价值投资理论、行为金融学、市场资本运作（又称庄家理论）、兵法、武功、中医、哲学等学科内容。本书深入浅出，让你如读连环画一样，通过图像化思维和独特的解说语言，轻松掌握股市盈利所必需的投资哲学、交易思维、价值轮廊理论、“无形之手”的核心资本运作原理、（大户）大资金运作原理、（中小散户）中小资金运作原理、市场分析整体结构模型及系统交易方法、经济节约线原理及选股系统、波浪思想及时间周期理论、行业分析选股解读、经典指标系统、庄家的盘面语言等。

《教你学操盘：技术、人性和时机》是全新的金融智慧延伸，它的宗旨

是超越一切形式，而又存在于一切形式之中，使用一切方法，却又不为任何方法所束缚，其作用无所不在。通过系统的学习后，分享前辈们及本人的思想，让投资者成长为真正的市场投资家。

决定和选择是成功的开始，只有行动才会使你走向成功。如果你确定已经准备好了，那么请跟我一起翻开下一页。

最后，要特别感谢机械工业出版社华章公司的石美华女士及幕后工作的同事，他们对本书的出版提供了很大的帮助。同时感谢杨大伟先生为本书精心绘制的漫画插图。由于主要在工作之余写作，时间仓促，加上水平有限，难免会出现一些疏漏，诚请广大读者指正。再次表示感谢。

梁 晨
写于本源斋



与大家共勉

坚强，以至于你的平静不被任何事情所打扰。

让你所有的朋友看到其中的价值。

看着所有可笑的事情，最终使你乐天的梦想成真。

善于思考、善于工作、善于期待。

对于别人的成功就像对待自己的成功一样热情。

忘记过去的错误，努力争取未来的伟大成果。

善意地对待世间的所有生物，你会赢得微笑。

花费所有时间提高自己，以至于没有时间批评别人。

强大到不用忧虑，高贵到不会发怒，强壮到不需恐惧。

幸福，以致（任何）麻烦都不能出现。

用伟大的行动，而不是高昂的声音，表现你自己。

忠实地生活，整个世界将会站在你的一边。

——威廉 D. 江恩（William D. Gann）



目 录

前 言

第一章 与魅力股市第一次亲密接触	1
第二章 取自华尔街最伟大交易者的真经	7
第三章 揭开驾驭金钱的这只无形之手	13
第一节 掀起你的盖头来，让我看看你(庄家)的脸	14
第二节 长中短线庄家手法揭秘	17
第三节 操盘策划的资本运作原理	23
第四章 教你坐庄(1)：认识价值轮廓理论	30
第一节 什么是价值轮廓理论	30
第二节 钟形统计曲线的实战原理	34
第五章 教你坐庄(2)：一张图表胜过千言万语	42
第一节 庄家的坐庄原理	42
第二节 四季战法的实战应用	47

第六章 使用均线在市场中获利	56
第一节 均线的趋势性原理	56
第二节 均线买卖点	58
第三节 均线参数设定及庄家操盘线原理	62
第四节 宏观的均线系统：均线如水，股价如船	71
第七章 一把尺子量天下	75
第一节 什么叫经济节约线	76
第二节 经济节约线的实战技法	78
第八章 K 线和成交量是技术分析的鼻祖	89
第一节 带你走进 K 线的世界	90
第二节 价量关系的启示	98
第九章 掌握形态分析的真谛	116
第一节 形态分析的四个基本法则	116
第二节 市场上常见的买进形态解析	123
第三节 市场上常见的卖出形态解析	133
第十章 波浪思想：行为结构的艺术	142
第一节 透视波浪运动的基本规律	143
第二节 波浪图表结构的识别	153
第三节 波浪思想的延伸	173
第十一章 交易游戏：资金管理	200
第一节 为什么要学习资金管理	201

第二节 驾驭资金管理,通向财富王国	204
第三节 螳螂捕蝉,黄雀在后	211
第四节 买点和卖点的交易策略	217
第十二章 经典的技术指标	228
第一节 高级波段交易最好用的指标:震荡指标	229
第二节 抄底逃顶最实用的指标:相对强弱指标	238
第三节 趋势分析的最佳辅助指标:指数平滑异同移动平均线	241
第四节 多指标合成信号的使用法则	246
第十三章 道破阻力与支撑的玄机	248
第一节 五种阻力的形成	248
第二节 五种支撑的形成	253
第三节 支撑与阻力可以相互转换	257
第四节 空间、时间,能量相互转换原理	265
第十四章 神秘的时间周期	270
第一节 古人对时机的认识和把握	271
第二节 螺旋历法整合思想及实战技法	271
第三节 三角形与时间周期的关系	281
第十五章 看盘艺术的解析与实战精要	285
第一节 看盘精要第一点:板块指数及排序	286
第二节 看盘精要第二点:两市大盘指数与板块指数、个股之间 的相互印证	287
第三节 看盘精要第三点:放眼世界,观测全球指数	290

第四节	看盘精要第四点：（地域）区域性板块和个股要时刻 关注和研究	290
第五节	看盘精要第五点：涨跌家数对比	292
第六节	看盘精要第六点：综合排名研究	293
第七节	看盘精要第七点：短线精灵	295
第八节	看盘精要第八点：即时图的盘面语言	296
第九节	看盘精要第九点：关键位置放出的持续大买单	310
第十六章	解读选股攻略	313
第一节	如何建立股票池	314
第二节	右侧交易的 AB 战法	321
第三节	慢牛长庄的选股精要	330
第四节	黑马图谱——庄家跑步进场	338
第五节	洞悉基本面分析的奥秘	343
交易者的一天		355
后记		357
参考文献		360



第一章

与魅力股市第一次亲密接触

教育的本质意味着：一棵树摇动另一棵树，一朵云推动另一朵云，一个灵魂唤醒另一个灵魂。

——雅斯贝尔斯，《什么是教育》

教育只能给人指路，而不能代替人走路。教育的效果不是取决于教育者，而是取决于受教育者。正如叶圣陶先生所说：教育的最高境界是不复需教。当一个人心底里焕发出巨大的能量要自己去学、去做、去改变的时候，一切难题都不再是难题。

老师说：从今天开始，“教你学操盘：技术、人性和时机”正式开课。古人曰：“欲授之学，先问其志。”

学生说：从前期的“豆你玩”、“蒜你狠”、“姜你军”、“糖高宗”到最近的“苹什么”、“油不得”，涨价潮来势汹汹。现如今就连普通鸡蛋的价格都连创历史新高，同样的一款衣服去年1200元，如今就2800元了。通胀

经济已经不是道听途说，而是真真切切地在生活中感受到了。钱存放在银行里就等于贬值，自从我听朋友们讲股市很容易赚钱后，就开户进场，结果一路下来，小赚大亏。

这也让我深刻地体会到了作为股民在股市里缺乏必备的专业知识是肯定不靠谱的。这一点我通过实战深有体会了。所以我的志向在于通过认真的学习，提高自己的综合能力，通过系统的学习和实践检验后得到正确的投资理念，在其指引下能在股票市场里持续稳定地获利，并且在未来为自己积累一笔可观的财富，当自己有所树立后将学过的知识和心得传承下去，帮助更多像我一样需要帮助的人，我理解的授人以渔其实就是更高层次的授人以鱼。以上为学生之志矣。

老师说：一个学生要挑选好的老师，同样作为一个老师也在挑选德才兼备的学生，将其一身本领倾囊相授，使其传承并发扬光大。在我国，股市的普及教育相对落后，一般的投资者以为，看了一本所谓的“黑马秘籍”或者“秘传绝招”之类的书就如同得到了一本“天书”，可以实现一夜暴富的梦想。这让我想起了周星驰主演的电影《功夫》，一个小孩在街上走，碰到一个乞丐：“小朋友，我这里有本书你要不要？”小朋友一看，是《如来神掌》，于是就买了，修炼之后终于成为绝顶高手……

这只是让你看完哈哈大笑的一个诱惑人的故事而已。可现实中却有很多人在追求这种股市秘籍，并乐此不疲。当人们变得急功近利时，在投资时容易迷失方向，误入歧途，甚至丢掉投资本来的初衷。其实股市里并没有什么绝招，全是最基础的方法。很多人忙了半天，到处去寻找绝招，最后却是竹篮打水，转了一大圈后终于开悟，市场上的所谓绝招就是基础的方法。而那些至今还没开悟的人依然热情高涨地去继续寻找着绝招秘籍。

脚踏实地地学好基础方法并加以整合是股民想在股市里有所树立的不二法则。否则你不如把钱交给理财专家去打理。

现实生活中，有很多人对我说，你就告诉我两只股票好了，我不想

学习。有这种想法的人往往无法学到真本领。即使硬着头皮去学习，稍微遇到一点挫折都会使你放弃努力。可是当你有了足够的境界和理想，你是为了达到这个领域的至高境界而学习，同时身上肩负着传承股市知识和智慧的责任来帮助更多需要的人而学习，则任何事情都不会使你分心。你会全身心地投入到学习中，同样你也会在学习中收获到很多……别人付出一半的努力已经叫苦连天了，你付出了超出常人几倍的努力却乐在其中，这样的人才会成为真正的人才。

学生说：感谢老师的教诲，我会牢记在心的。我有一个问题想问，金融投资市场为什么能这么吸引人？

老师说：下面的这些数据会帮助我们寻找到这个问题的答案：

第一个就是由 100 美元起家的世界股神巴菲特（长期排在《福布斯》富人榜前三位）；

靠借来的钱将 400 美元变成 2 亿多美元的理查德·丹尼斯；

几年里将 4 万美元变成 2 000 多万美元的马丁·舒华兹；

1 年获得 200 倍收益的美国交易冠军拉里·威廉斯；

和中国股市一起成长起来的老资格股民杨百万；

纵横股市数十年，靠投资致富的深圳亿万富翁王老太太；

20 多年来媒体上不断制造出来的一系列创造股市传奇的各类股神……

中国股市 20 多年的故事就是通过媒体捧出一系列的各路股神们，宣传股市财富神话的市场。（如果这个市场没有财富效应，谁还来做股票呢？）在各领风骚只几年后，这些人当中一些类似谋士张良的人急流勇退见好就收，从此退隐江湖做起了股市“隐形”投资者。而很多类似韩信的人，由于自身素质问题或江湖各派利益之争（股票市场也是一个江湖），抑或其他问题，又被当初类似萧何一样慧眼挖掘、大捧特捧的人们给无情地消灭了，真应了“成也萧何，败也萧何”这句话。

甚至在各大财经网站里的财经新闻或者我们身边的人也在不断地

传播着：张三做股票发大财了，李四做股票挣了两辆宝马车，王五做股票挣了几千万，马六做股票都成亿万富翁了……

这一系列令人艳羡的数据和耳熟能详的名字、故事，就是金融投资市场为什么能这么火爆，为什么能这么吸引大家都进来的答案，因为这是一个能实现从穷人到富人的梦想的场所。

证券交易因为易于被尝试，很容易吸引人进来。当人们真正带着美丽的梦想、怀揣着资金进入这个市场，亲自操作股票的时候，却发现原来想在股市挣钱并不是这么简单，股市中永远都只是一小部分人挣钱，大多数人亏钱。（美国曾经在 20 世纪 70 年代就把股票交易系统发展到人工智能化程度，妄想通过高科技来战胜市场，但这么多年下来，市场游戏规则一直还是少部分人挣钱，大多数人亏钱的局面。）道理很简单，在这个市场里，正是由多数亏钱的人去养活那些少数挣钱的赢家。这种游戏规则永远不会改变。

学生说：在二级市场上，大多数股民在股市里亏钱的原因是什么呢？

老师说：20 世纪美国伟大的投资家之一的威廉 D. 江恩在《江恩华尔街 45 年》^①一书里说过：“大多数人在股市中输钱主要有 3 个原因。”

（1）交易过度或买卖过于频繁。在有限的资本上过度买卖，也就是说操作过分频繁。在市场中的短线和超短线要求有很高的操作技巧，在投资者没有掌握这些操作技巧之前，过分强调做短线常会导致不小的损失。

（2）没有设立止损单。大多数投资者之所以遭受巨大损失，就是因为没有设置合适的止损点，任错误无限发展，结果损失越来越大。因此设置止损点以控制风险是投资者必须学会的基本功之一。还有一些投资者，甚至是一些市场老手，虽然设了止损点，但在实际操作中不坚决执行，结果因一念之差，遭受巨大损失。

（3）对市场知之甚少。一些投资者并不注重学习市场知识，而是想

① 此书中文版已由机械工业出版社出版。