



人生因智  慧而美丽
Rensheng Yin Zhihui Er Meili

有一种幸福 叫珍惜

◎幸福，是为懂得珍惜的人准备的；
◎懂得珍惜，生命才会变得灿烂美好。



一本让
读者喜爱的
温暖读物

★★★★★
推荐图书

施 晗◎主编
康国剑◎编著

(双色插图版)

内蒙古人民出版社

人生因智 慧而美丽

Rensheng Yin Zhihui Er Meili

有一种幸福 叫珍惜

◎幸福，是为懂得珍惜的人准备的；
◎懂得珍惜，生命才会变得灿烂美好。

一本让
读者喜爱的
温暖读物

★★★★★
推荐图书

施 晗◎主编
康国剑◎编著

(双色插图版)

内蒙古人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

有一种幸福叫珍惜/康国剑编著. —呼和浩特:内蒙古人民出版社,
2009.9

(人生因智慧而美丽)

ISBN 978 - 7 - 204 - 10133 - 7

I. 有… II. 康… III. 故事—作品集—中国—当代 IV. I247.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 138469 号

人生因智慧而美丽

主 编 施 晗

责任编辑 哈 森

图书策划 腾飞文化

出版发行 内蒙古人民出版社

地 址 呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦

印 刷 北京市通州富达印刷厂

开 本 710 × 1000 1/16

印 张 384

字 数 3500 千

版 次 2009 年 9 月第 1 版

印 次 2009 年 9 月第 1 次印刷

印 数 1 - 10000 套

书 号 ISBN 978 - 7 - 204 - 10133 - 7/G · 3021

定 价 715.20 元(全 24 册)

前言

智慧是塑造美丽人生的先决条件。智慧是我们见微知著、洞幽察微的能力，智慧也是在贫瘠的土壤里种出鲜艳花朵的生活本领，智慧更是感悟人生、品读人性、实践人生的深刻情怀。人生因智慧而美丽，智慧因人生而存在。

智慧中包涵着美德，包涵着胸怀，也包涵着大无畏的勇气和气魄。智、仁、勇三者俱备，即为智慧的人生。智慧从何而来？有人说：“智出于学，慧源于问”，说白了，就是“学问”，它既有名词的赞扬之意，也有动词的探究之涵。真正的智慧，是从学中得到提升，从问中得到启发。智慧是一种真真正正的大学问，智慧是一种真真正正的大人生。

如今，社会节奏加快，越来越多的人不能气定神闲地应对周遭所发生的一切，是源于智慧的少缺，还是人心的躁动。人们在慨叹身不由己的同时，不禁在问：“我们的人生是怎么了？”其实，生活在不断地提示着我们：生活本身就折射着智慧之光，而美丽的生活又要靠智慧来缔造。到生活的大世界里去叩问人生、学习智慧，用智慧把生活塑造，如此良性循环，便成就了我们的美丽人生。

本套丛书深入挖掘生活中所蕴含的智慧，努力探寻人生的真谛，经过精心提炼，鞭辟入里地向你揭示出智慧带给我们的无穷乐趣和裨益。它针对心态、感恩、快乐、爱、人格等人生课题，用启迪思想的哲理之笔，以及触动情怀的优美文字，来帮助读者洗净心灵的铅华与疲惫，让读者的心灵得到呵护与润泽，使其焕发新的生机与活力。让我们用智慧浇灌生命的花朵，让我们用健康的心灵来塑造美丽的人生。

面对现代人忙碌而躁动的生活，如何为他们打开那扇心灵的窗口，让人们的心情得以释放，让人们的人生得以圆满，成为我们思考的一个重要方向。

于是，我们在征求了大量意见和建议之后，组织了大量人力和物力，精心策划编辑，终于成就了今天这套书系。期间，为了使这套书系更能切合广大读者的阅读兴趣和知识需求，我们在烈日炎炎的夏季有幸请到了一批专家学者，他们或帮助选题定稿，或亲自操刀编著，使本书在内容和质量上有了质的提升。在此我们表示衷心的感谢！同时也衷心地感谢那些在本书的成书、发行过程中，给我们提供了这样、那样帮助的朋友们！我们向成就这套书系的所有编辑出版人员以及作者致敬。

也愿本书的出版为所有在繁忙中生活的人带去一份精彩，让他们在品读那些优美篇章的同时，咀嚼出自己智慧的人生。

编 者

2009年9月

目录

第一章 珍惜生命中的每一天

珍惜今天	3
时间就是生命	4
每一天都是特别时刻	6
时间就是财富	7
快捷让它走遍天下	8
生命应有的长度	9
磨刀不误砍柴工	10
每天做好一件事	11
现在就去做,永远不会晚	12
积少成多地利用极短时间	13
不轻易放过闲暇的一分一秒	14
别说时间“无情”	15
与时间赛跑	16
时光不能虚度	19
让时间增值	20
不要期望明天	22
切莫“急”功近利	24
珍惜生命中的每一秒	26
珍惜当下	27
你的每一天都很珍贵	28



第二章 学会珍惜，幸福就在你身边

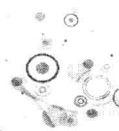
记得要珍惜眼前的幸福	31
珍惜身边的人	32
懂得放弃，懂得珍惜	33
请珍惜内心的力量	35
懂得珍惜自己	37
拥有的，就应该好好珍惜	38
莫等失去方珍惜	40
何为珍惜	41
用心珍惜所拥有的一切	42
常存感恩之心	43
对生活充满感恩	45
拥有并懂得珍惜生命	46
走在命运的左岸	47
幸福一直在身边	48
世界上什么最珍贵	49
珍惜人生	50
生命不相信如果	53
珍惜生命中每一次惊喜	54
生命只有一次，把握珍惜	55
珍惜人生沿途的风景	57
如果爱，请珍惜	58
珍惜青春，让青春放出光彩	60
珍惜生命，热爱生活	61



第三章 好好活着，珍爱生命

因为脆弱，所以珍惜	65
生命不打草稿	66
生命的磨难是一种必然	67
困境能同时造就勇者和懦夫	68
珍惜时间就是珍惜生命	69
浮生若茶	70
活着多好	71
好好活着就划得来	72
欣赏生命	74
活在当下	76
人生最珍贵的是什么	77
拥有一颗感恩的心	79
记得感谢生活	80
用笑容拥抱生活	81
为了母亲，请珍惜自己的生命	83
别轻易放弃生命	87
生命只有一次	89
珍惜生命，珍爱家庭	90
珍惜人生沿途的风景	91
珍惜生命	95
石缝间倔强的生命	98
高贵地活着	100
活着其实很简单	102
为了0.1%的希望	103

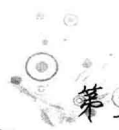




第四章 善待自己，感受幸福

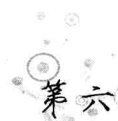
幸福是一种感觉	107
善待自己就是善待生命	108
以放松来善待自己	111
人活的就是自我	113
羡慕自己	114
你就是一道风景	116
生命的价值	117
永远看得起自己	118
定格幸福	119
幸福的尾巴	121
幸福的滋味	122
知足就是幸福	123
收藏幸福	124
做自己人生的导演	125
点心大师	127
被上帝咬过的苹果	129
最优秀的人是自己	130
幸福，很简单	131
幸福如汤，要趁热喝	133
幸福的秘密	134
幸福何来	135
珍惜是福	136
不要看轻自己	137
秉持自己的本色	138
为自己颁奖	139





第五章 珍惜人生中的每个加油站

任何挫折都是人生一道小坎	143
没有挫折,成功都是不堪一击的	145
一定要把困难砸得粉碎	147
反败为胜才有出路	149
失败是成功的必修课	151
踢掉路边的绊脚石	152
好好挺着	153
坏到最后,只有转好	155
像水一样流淌	157
欠债1.6亿元以后	158
马克·吐温的感慨	160
请你记得歌唱	162
父亲的微笑	163
上帝只掌握了一半	165
危机就是转机	166
外婆的哲理	167
麦子的哲学	168
不经历风雨,怎能见彩虹	170
不要惧怕失败	171
善待失败,才能避免再次失败	173



第六章 大爱如歌，请珍惜每一段旋律

珍惜友情	177
珍惜友情，与人为善	178
血 爱	179
孩子，你那边有雨	180
床板上的记号	182
母爱是一剂药	183
把握现在的爱	185
凸出的大拇指关节	189
我的英雄母亲	190
瞎 子	192
真 情	193
爱的故事	195
你最珍贵	196
千万不能松手	197
只有时间才知道爱的伟大	198
爱的勇气	199
爱要刻在石头上	200
孤独的老人	202
拯 救	203
一杯牛奶	204
你是不是付出了爱	206
我比别人更在乎	207



第七章 珍惜围绕你身边的每一个机会

机遇总是偏爱有准备的头脑	211
机会就在我身边	212
机会不喜欢空等的人	213
钻石就在你的眼前	214
牢牢抓住,轻轻放弃	216
不要沉溺于过去	217
用行动把握良机	219
善抓机遇成就一生	221
机遇就是财富	223
机遇只给有准备的人	225
翻越雷池争取机会	228
小事情大机遇	231
每段背景都有机遇	233
机不可失时不再来	235
有一种过错叫懈怠	237
擦亮眼睛捕捉机遇	239
细心捕捉机遇	241
机遇就在身边	243



第一章

珍惜生命中的每一天





有很多事情我们总会推到将来的某一天去做,没有人知道将来的某一天到底是哪一天,因为我们的将来有很多个日子,我们有数不清的明天可以选择。可是,生命总是那样难以预料,也许我们的“有朝一日”还没有到来,这些事情便会成为我们永久的遗憾。所以,不要总是等待明天,今天、现在就是你最值得珍惜的时刻。

珍惜今天

有人说,人的一生有三天:昨天,今天,明天。这三天组成了人生的三部曲。但我说,人的一生是由无数的今天构成的,因为不会珍惜今天的人,既不会感怀昨天,也不会憧憬明天。

乐观的人,喜欢描述明天的美好憧憬;悲观的人,总担心明天发生什么不测。但生命的内涵只在于今天。生命是宝贵的,它是由一分一秒的时间堆积而成的,珍惜今天就是珍惜生命,荒废了今天就是荒废了生命。

昨天已是过眼云烟,再也无法挽留,如果在昨天,你取得了一点成绩而沾沾自喜,或是因为做错了一件事情而愁眉不展,那么,你就永远陷进了昨天的泥潭。同时,你今天的时间也会从你的沾沾自喜或愁眉不展中悄悄流逝。每个人都会乘坐“今天”这班车驶向明天,一天一个驿站,一天一处风景。趁着明天还未到来,我们就应抓住今天,这样等待着你的才会是果实累累的明天。

我们不应该在昨天寻觅什么,也不应该向明天祈求什么,最重要的是怎样对待今天!在这有限的时间里努力生活,抓紧今天的分分秒秒,用今天的努力去弥补昨天的空隙,去实现明天崇高的理想。

在这一天快要结束的时候,大家应当认真反思你在这一天的所作所为,自己是否真正做到了珍惜时间。聪明的人,检查昨天,抓紧今天,规划明天;愚蠢的人,哀叹昨天,挥霍今天,梦幻明天。一个有价值的人生应该是:无怨无悔的昨天,丰硕盈实的今天,充满希望的明天!



时间就是生命

在每年的最后一天,我们总要回顾一下过去一年的日子。许多忆念、想法与努力促其实现的种种希望,都一一跃入心头。我们一面庆幸已平安度过了一段人生旅程,一面也对摆在眼前的茫茫前程怀着几许期望。缅怀往事,有的人显得十分英勇,有的人就不免抱怨所遭遇的痛苦、疾病和伤心事。勇敢的人一定满怀信心,他们同意英国文学家梅纳迪思的话,把人生看作是自己借到的一笔款项,准备好好干一番。此外,有一位范勒思先生在他所写的那本《修路者》中说:“我们所求的,无非是服务于人们,爱人,与人相处,此外还有什么求?”

人生的真正问题应是如何运用时间,驾驭时间,而不要为时间所驾驭。假使我们任凭时间飞逝,时间就会在我们脸上留下皱纹,使我们眼目昏眩,头发灰白,性灵委顿。

对于大多数人,时间是主人、暴君,而不是朋友。它把我们踩在脚下,任其驱使,控制住我们的一切。我们常常处在匆忙的节奏中,希望能赶上时间。所以,我们一定要懂得如何运用时间,好好度过。这是人生战术中最精致的部分。

时间就是生命。它能纠正错误,考验真理,医治忧虑。它也是最聪明的哲学家,它的教训人们必须聆听,因为它所阐明的真理,是在世的老年人所无法教给我们的。每个人面前都有这么多的时间,我们一定要学习如何加以运用。

所以,我们要细数自己的日子,以使我们的内心充满智慧。所以我们不能抱逢场作戏的态度过日子,一定要有目标,有法则,这样才能求取智慧,才能得胜。道德生活的规律,先是崇敬信仰,其次是重视时间,并善于运用时间。

正因为我们拥有奇妙的记忆力,能支配时间,所以我们能控制过去。假使我们没有记忆,那么人生就会变得一团糟,不能有始有终,就没有体系,也没有意义。信心和希望都是从记忆中产生的。

不管眼前境遇如何艰难,信心能使我们勇往直前。不管时间如何暴虐,只

要你能尽忠职守,即便时间飞逝,你的生活仍有价值,仍有意义。只要还有爱存在,原来空虚的时间,便被美和真理所充实,使青春常驻,取得满意的效果,并得到你所期待的恩赐。

女作家凯塞琳·哈撒威在她的故事书《小铁匠》中,描述过一个小女孩,她因遭遇意外,裹伤在床上休养了几年,以免将来成为驼背。她不能同旁的孩子一起游戏,只能从窗口眺望外面的花、树,或用纸来折成种种玩物。为了驱除寂寞,她把许多一向厌恶的东西幻化成喜欢的东西。她还发现大家都把自己不喜欢的许多东西扔掉了。她说:“他们尽量逃避自己不喜欢的经历、人物、婚姻、场合。其实只要用小小的戏法,化丑恶和不喜欢的事物为可喜的事物,这该有多好?”

假使能让信心、责任和爱来操纵我们眼前的生活,那么即使时光飞逝,我们仍向未来走去。时间只是眼前我们用来衡量永恒所找到的小小一部分。

莎士比亚在诗中说,时间是强盗,是暴君。究竟对不对呢?不对!假使我们能驾驭时间,不让时间驾驭我们,那么时间就是我们的朋友;我们如何才能胜过时间呢?我们要为时间不能使之变色、死神不能将之夺去的永恒而活。假使我们能为了不会灭亡的事物而活,我们就心安理得了。这就是“永恒的生命”的意义。所谓“房屋的生命”,并不是超越时间与死亡的生命,而是同此时此地你我的生命一样的生命,它只是为着永不凋谢、没有时间性的事物而活着而已。

科学界的圣哲巴士特,他的一生如同暮钟晨鼓,永远激励我们。他很冷静地确信:“这个世界上所具有的向善的力量,将永远笼罩世界。”因为有这样的信心,我们就不会随时间而消逝。

经过很长一段时间,我们终于认识到,假使我们善于运用信仰的力量,则不论是生是死,我们终将胜过一切。我们展望未来的一年,应该满怀希望,一点也不要惧怕。我们应当容忍烦扰,享受喜乐,全心全意地爱世人!