

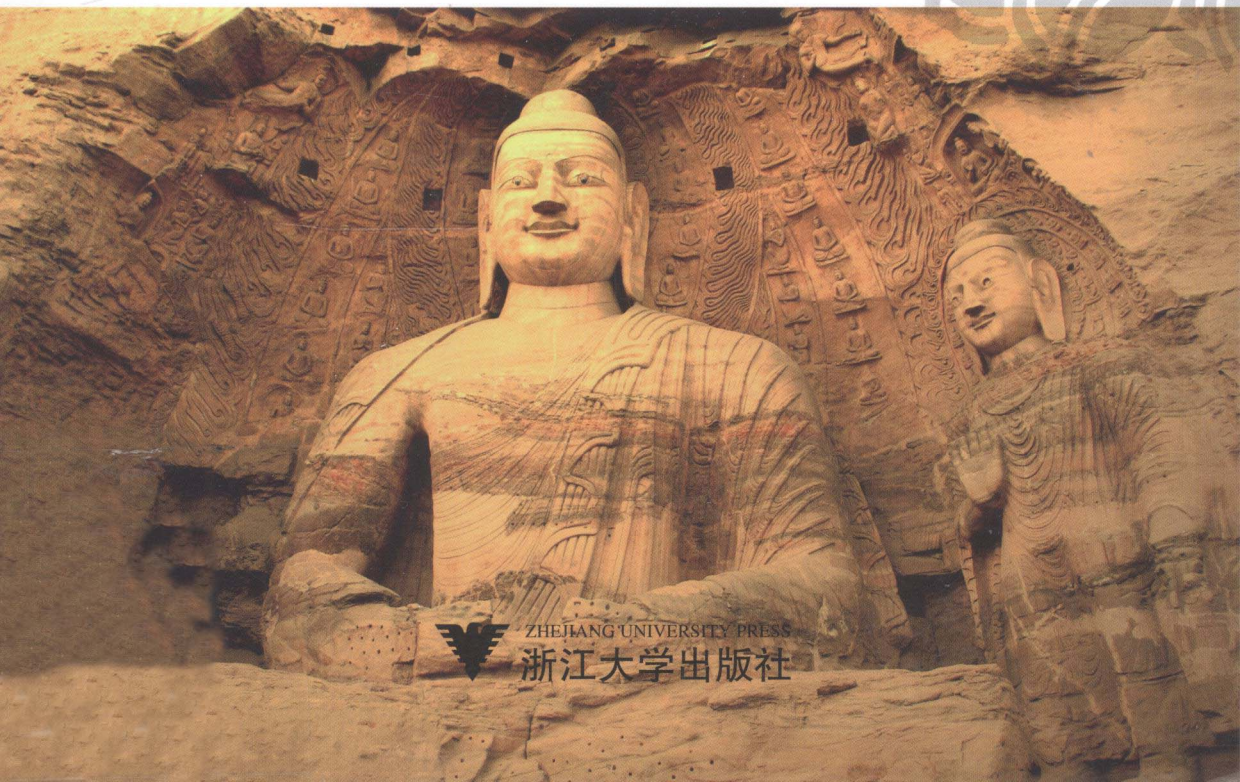
诸恶莫作，众善奉行，自净其意，是诸佛教

佛教文化

旅游

Tourism Culture of Taoism

于由 编著



ZHEJIANG UNIVERSITY PRESS
浙江大学出版社



消惡莫作，眾善奉行，自淨其意，是諸佛教

佛

旅游 佛教 文化

Tourism Culture of Taoism

于由 编著



ZHEJIANG UNIVERSITY PRESS
浙江大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

旅游佛教文化/于由编著. —杭州: 浙江大学出版社,
2012. 8

ISBN 978-7-308-10426-5

I. ①旅… II. ①于… III. ①佛教—宗教文化—高等
职业教育—教材②佛教—名胜古迹—世界—高等职业
教育—教材 IV. ①B948②K917

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 197532 号

旅游佛教文化

于 由 编著

责任编辑 孙秀丽

封面设计 李 陈

出版发行 浙江大学出版社

(杭州市天目山路 148 号 邮政编码 310007)

(网址: <http://www.zjupress.com>)

排 版 杭州大漠照排印刷有限公司

印 刷 浙江云广印业有限公司

开 本 710mm×1000mm 1/16

印 张 12

字 数 144 千

版 次 2012 年 8 月第 1 版 2012 年 8 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-308-10426-5

定 价 27.00 元

版权所有 翻印必究 印装差错 负责调换

浙江大学出版社发行部邮购电话 (0571) 88925591

前 言

佛教文化博大精深。自汉代传入中国以来,佛学种子很快在中国生根发芽,成为对中国影响最大的宗教之一。佛教文化深入中国的政治、经济、社会、文化的各个方面,对中国人的心灵信仰与归属、和谐社会的发展有着重要的影响和贡献。

不才在给导游班的同学们交流佛教文化时,整理了一些高僧大德们的资料,由此形成课程的讲稿。在各界的关心和帮助下,将讲稿修订成书出版。书中内容大都是佛教的典籍和大德们的研究成果。为了更加方便学生的阅读,书中尽可能少地直接引用来源标记,同时也希望读者能够感觉到这不是一本学术研究著作,而是一本佛教文化普及教材。

特别感谢百度百科。在与杭州名都旅行社钱钧总经理商讨、确定大纲主题后,为便于资料的收集、整理,从百度百科中引用了许多内容。一些内容未明示来源与作者,肯请相关作者能够给予联系,以便更加直接地指引不才,同时在本书修订时,在参考书目中及时加入作者及引用来源。

特别感谢浙江旅游职业学院,以及学院旅行社管理系的邓德志主任和刘晖副主任,在本书编写的过程中给予的重大帮助与支持,并且使本书的编写成为国家示范性高等职业院校建设计划骨干高职院校建设的一个末级项目。本书由 、HAWRU 赞助出版,特此感谢。

鉴于个人学识有限,书中缺点和错误在所难免,希望读者能够不吝赐教,给予更多的建议和意见,不胜感激。联系方式:monk001@126.com。

于 由

2012年3月18日

目 录

第一部分 十法界

第一节 法界缘起

一、世界释义 / 3

◎短时间描述 / 3

◎长时间描述 / 3

◎空间 / 4

二、法界 / 5

◎一法界 / 5

◎三法界 / 5

◎四法界 / 5

◎五法界 / 6

◎十法界 / 6

三、世界不同的时间 / 7

四、天神的不同世界 / 7

五、六道的由来 / 9

第二节 佛

一、佛的十大名号 / 11

◎如来 / 11

◎应供 / 11

◎正等觉 / 11

◎明行足 / 12

◎善逝 / 12

◎世间解 / 12

◎无上士 / 12

◎调御丈夫 / 12

◎天人师 / 13

◎佛 / 13

◎世尊 / 13

二、娑婆世界释迦牟尼佛 / 14

三、东方净琉璃世界药师琉璃
光佛 / 14

四、西方极乐世界阿弥陀佛 / 15

五、燃灯佛 / 16

六、弥勒佛 / 16

七、十方三世一切诸佛 / 17

八、佛像与手印 / 18

第三节 菩萨

一、中国的菩萨 / 20

二、观音菩萨 / 21

◎观音菩萨名号 / 21

◎男相观音 / 22

◎示现女相度化渔村人 / 22

◎六观音 / 22



- ◎三十三观音 / 23
- 三、大势至菩萨 / 25
- 四、文殊菩萨 / 25
- 五、普贤菩萨 / 26
- 六、地藏菩萨 / 27
- 七、弥勒菩萨 / 28

第四节 罗汉

- 一、罗汉释义 / 30
- 二、佛陀十大弟子 / 30
- ◎“头陀第一”摩诃迦叶 / 31
- ◎“神通第一”目犍连 / 31
- ◎“说法第一”富楼那 / 31
- ◎“解空第一”须菩提 / 32
- ◎“智慧第一”舍利弗 / 32
- ◎“密行第一”罗睺罗 / 33
- ◎“多闻第一”阿难陀 / 33
- ◎“持律第一”优婆离 / 34
- ◎“天眼第一”阿那律 / 34
- ◎“论议第一”迦旃延 / 35
- 三、十八罗汉 / 35
- 四、五百罗汉 / 37

第五节 天龙八部

- 一、天众 / 39
- 二、龙众 / 40

- 三、夜叉 / 40
- 四、乾达婆 / 41
- 五、阿修罗 / 42
- 六、迦楼罗 / 43
- 七、紧那罗 / 44
- 八、摩呼罗迦 / 45
- 九、天龙八部赞 / 45

第六节 三界六道

- 一、欲界 / 46
- 二、色界 / 46
- 三、无色界 / 47
- 四、六道 / 47
- 五、有乐无苦的天道 / 47
- 六、苦乐参半的人道 / 48
- 七、有福无德的阿修罗道 / 49
- 八、愚痴无明的畜生道 / 50
- 九、饥渴难耐的饿鬼道 / 50
- 十、无间痛苦的地狱道 / 51
- ◎八大地狱 / 51
- ◎游增地狱 / 52
- ◎八寒地狱 / 53
- ◎孤独地狱 / 53
- ◎十八层地狱 / 53
- ◎阎王(阎罗王) / 53

第二部分 佛教的产生与发展

第七节 印度佛教

- 一、本生故事 / 57
- 二、八相成道 / 58
- ◎降兜率(天宫) / 58

- ◎入胎 / 58
- ◎出生 / 59
- ◎出家 / 59
- ◎降魔 / 60

◎成道 / 61 ◎转法轮(五时说法) / 61 ◎涅槃 / 62 三、部派佛教 / 63 四、大乘佛教和小乘佛教 / 64 五、密宗佛教 / 64 第八节 中国佛教 一、佛教传入 / 65 二、佛教发展 / 66 ◎朱士行西行取经 / 66 ◎梵呗泰斗:曹植 / 66 ◎译经大师:鸠摩罗什 / 67	三、八大宗派 / 67 ◎三论宗 / 67 ◎唯识宗 / 67 ◎天台宗 / 68 ◎华严宗 / 68 ◎禅宗 / 69 ◎净土宗 / 70 ◎律宗 / 70 ◎密宗 / 70 四、玄奘西行和鉴真东渡 / 71 五、和尚皇帝 / 71 六、三武一宗之厄 / 72
---	--

第三部分 佛教建筑

第九节 佛教寺庙 一、寺庙 / 75 ◎寺 / 75 ◎庙 / 75 ◎寺庙 / 76 ◎精舍 / 76 ◎伽蓝 / 76 ◎丛林 / 76 ◎招提、道场、阿兰若 / 77 二、寺庙建筑 / 77 ◎汉地佛教寺庙 / 77 ◎藏传佛教寺庙 / 78 ◎南传佛教寺庙 / 79 三、七堂伽蓝 / 79 四、五山十刹 / 80 五、我国著名寺庙 / 81	◎杭州灵隐寺 / 81 ◎天台国清寺 / 81 ◎奉化雪窦寺 / 82 ◎嵩山少林寺 / 83 第十节 佛塔 一、起源 / 84 二、演变 / 85 三、结构 / 86 四、造塔与礼塔 / 86 五、我国造塔史 / 87 六、我国著名佛塔 / 88 ◎杭州雷峰塔 / 88 ◎杭州六和塔 / 89 ◎苏州虎丘塔 / 90 ◎开封铁塔 / 90 ◎西安大雁塔 / 91
---	---



第十一节 石窟与石刻

- 一、石窟 / 92
- 二、石刻 / 92
- 三、敦煌莫高窟 / 93
- 四、大同云冈石窟 / 94
- 五、洛阳龙门石窟 / 95
- 六、天水麦积山石窟 / 96
- 七、重庆大足石刻 / 97
- 八、杭州飞来峰造像 / 98

第十二节 山门殿与天王殿

- 一、山门 / 100
- 二、山门殿 / 101
- 三、钟鼓楼 / 102
- ⊙钟 / 102
- ⊙鼓 / 103

- 四、天王殿 / 104

- ⊙弥勒菩萨 / 104
- ⊙东方持国天王 / 104
- ⊙南方增长天王 / 105
- ⊙西方广目天王 / 106
- ⊙北方多闻天王 / 107
- ⊙韦陀 / 107

第十三节 大雄宝殿

- 一、释名 / 108
- 二、一尊佛 / 109
- 三、两尊佛 / 110
- 四、三世佛 / 111
- 五、五方佛 / 111
- 六、三十二相、八十种随好 / 113

第四部分 佛教生活

第十四节 寺庙僧众

- 一、七众弟子 / 119
- ⊙比丘 / 119
- ⊙比丘尼 / 119
- ⊙沙弥 / 120
- ⊙沙弥尼 / 120
- ⊙式叉摩那 / 120
- ⊙优婆塞 / 120
- ⊙优婆夷 / 121
- ⊙其他称呼 / 121
- 二、方丈 / 121
- ⊙方丈 / 122
- ⊙住持 / 122

- 三、四大班首 / 122
- 四、八大执事 / 123
- 五、东西两序 / 125
- 六、作息 / 125

第十五节 僧人的衣与行

- 一、衣 / 127
- ⊙三衣 / 127
- ⊙三衣来源 / 128
- ⊙三衣颜色 / 128
- ⊙僧伽梨 / 129
- ⊙郁多罗僧 / 129
- ⊙安陀会 / 130
- ⊙比丘尼五衣 / 130

◎衣囊 / 131
◎缦衣 / 131
◎随坐衣 / 131
◎海青 / 131
◎衫褂 / 132
◎帽冠 / 132
◎鞋袜 / 132
二、游行 / 133
◎游行目的 / 133
◎游行安全 / 133
◎游行结伴 / 133
◎游行工具 / 134
三、寺庙内部行仪 / 134
◎行道 / 134
◎殿堂行走要求 / 135
第十六节 僧众的食宿与威仪
一、食 / 136
◎时食 / 136
◎非时食 / 136
◎七日药与尽形寿药 / 137
◎过堂 / 137
◎五观堂 / 138
◎香积厨 / 138
◎素食 / 139
◎罗汉菜 / 140
◎禅茶 / 140
二、宿 / 141
三、静坐 / 141
四、四威仪 / 142
◎行如风 / 142
◎立如松 / 142

◎坐如钟 / 142
◎卧如弓 / 142
五、礼佛 / 143
六、敬香 / 143
第十七节 佛教法器
一、修行习佛的生活器具 / 145
◎念珠 / 145
◎蒲团 / 146
◎净瓶 / 146
◎锡杖 / 147
◎钵 / 147
二、梵呗礼敬的赞诵器具 / 147
◎木鱼 / 147
◎磬 / 148
◎戒尺 / 148
三、虔诚恭敬的供养器具 / 149
◎香 / 149
◎花 / 149
◎灯 / 150
四、装饰道场的庄严器具 / 150
◎幡 / 150
◎幢与经幢 / 151
◎盖 / 151
五、护法增威的常用器具 / 151
◎如意 / 151
◎拂尘 / 152
◎香板 / 152
◎法轮 / 152
第十八节 佛教仪式
一、忏法 / 153
◎梁皇忏 / 153

◎法华三昧忏仪 / 153

◎慈悲水忏 / 154

◎大悲忏 / 155

◎药师忏 / 155

◎地藏忏法 / 155

◎净土忏仪 / 156

二、法会 / 156

◎水陆法会 / 156

◎盂兰盆会 / 157

◎放焰口 / 158

三、佛教节日 / 158

◎腊八节 / 159

◎浴佛节 / 160

第五部分 佛教基本教义与佛经选读

第十九节 佛教基本教义

一、五乘佛法 / 163

二、四谛 / 164

◎苦谛 / 164

◎集谛 / 165

◎灭谛 / 166

◎道谛 / 166

三、三十七道品 / 166

◎四念处 / 166

◎四正勤 / 167

◎四如意足 / 167

◎五根 / 167

◎五力 / 167

◎七觉支 / 168

◎八正道 / 168

四、十二因缘 / 169

五、六度万行 / 171

第二十节 佛经选读

一、《金刚经》选读 / 172

二、《摩诃般若波罗蜜多心经》(《心经》)选读 / 173

三、《大方广佛华严经》
(《华严经》)选读 / 173

四、《大佛顶如来密因修证了义诸
菩萨万行首楞严经》(《楞严
经》)选读 / 175

五、《妙法莲华经》(《法华经》)观世
音菩萨普门品选读 / 176

六、《佛说无量寿经》选读 / 177

七、《地藏菩萨本愿经》(《地藏
经》)选读 / 178

参考书目 / 179

第一部分

十法界

导读：

佛教把佛与众生分成十类，称为十法界。圣者的觉悟法界包括声闻法界、缘觉法界、菩萨法界和佛法界，分别证得罗汉、辟支佛、菩萨和佛的果位，称为四圣；凡者的迷妄法界包括地狱法界、饿鬼法界、畜生法界、阿修罗法界、人法界和天法界，分别轮回为地狱道、饿鬼道、畜生道、阿修罗道、人道和天道众生，称为六凡。四圣六凡十法界是一个什么样子的地方？

第一节 法界缘起

一、世界释义

世指时间的迁流,包括过去、现在、未来三世。界指界别,是对空间的划分,有东、西、南、北、东南、西南、东北、西北、上、下十方。世界指对时间和空间的认知与划分,也就是佛教通常所说的十方三世。

◎短时间描述

佛教对于时间的认识,从短到长,分别以不同的用语表示。

刹那: 1 刹那 = $1/75$ 秒。

生灭: 1 生灭 = $1/900$ 刹那。

弹指: 1 弹指 = 60 刹那。

念: 1 念 = 90 刹那。

坦刹那: 1 坦刹那 = 1.6 秒。

腊缚: 1 腊缚 = 96 秒。

牟呼栗多: 1 牟呼栗多 = 48 分。

时: 1 时(大时) = 4 小时。

另有记载,一百生灭名一刹那,六十刹那名为一念。或一刹那为一念,二十念为一瞬,二十瞬为一弹指,二十弹指为一罗预,二十罗预为一须臾,一日一夜有三十须臾。

◎长时间描述

劫(小劫): 从人寿十岁算起,每过一百年增加一岁,加到八万四千岁,



然后再从八万四千岁每隔一百年减一岁，减到十岁，总共一千六百八十万年，称为一小劫。

中劫：1 中劫 = 20 小劫。

大劫：1 大劫 = 4 中劫。

一个大劫中有成、住、坏、空四个阶段，四个阶段相继循环一次为一大劫。

阿僧祇劫：阿僧祇劫即指阿僧祇个大劫，从凡夫修行成为佛要经历三大阿僧祇劫。

1 阿僧祇 = $10^{(7.1 \times 10^{31})}$ 。

无量劫：无量个大劫。

1 无量 = $10^{(2.8 \times 10^{32})}$

阿弥陀佛为无量寿佛，寿命为无量劫。

⊙空间

每一个(小)世界，形式都相同。中央有须弥山，透过大海，矗立在地轮上。地轮之下为金轮，金轮之下为火轮，火轮之下为风轮，风轮之外为虚空。

须弥山上下大，中央小，日月在山腰，四天王天居山腰四面，忉利天在山顶。忉利天上方有夜摩天、兜率天、化乐天、他化自在天。再向上为色界十八天，无色界四天。

须弥山的山根有七重金山，七重香水海环绕，一重海外一重山。在第七重金山外为咸海，咸海外为大铁围山。在咸海四方有四大部洲，即东胜神洲、南瞻部洲、西牛贺洲以及北俱芦洲。每洲旁各有两中洲、数百小洲为眷属。

这样九山八海、一日月、四大部洲、六欲天、上覆以初禅三天，为一小世界。

集一千小世界，上覆以二禅三天，为一小千世界。

集一千小千世界，上覆以三禅三天，为一中千世界。

集一千中千世界，上覆以四禅九天，及四空天，为一大千世界。因大千世界有三个千的倍数，所以又称为三千大千世界。



第一部分 十法界

二、法界

法泛指宇宙一切万有事物，包括世间、出世间法。法是“轨持”，即一切不同的万事万物都能保持各自的特性，互不相紊，按自身的轨则运行存在。界是界别，即分门别类的不同事物各守其不同的界限。法界有一法界、三法界、四法界、五法界、十法界等说法。

⊙一法界

又称缘起法界、真如法界、一真法界、清净法界。

缘起法界指无明、行、识、名色、六处、触、受、爱、取、有、生、老死十二缘起法。缘起法非佛所作，也不是人所作，不管佛出世不出世，法性常住。

真如法界指宇宙万有诸法理体的不变易性、不虚妄性、离言说相、诸法实相。

一真法界即真如法界，在华严宗称“理”，在天台宗名“实相”，在唯识宗叫“胜义”，“无二曰一，不妄名真，交彻融摄，故曰法界，即是诸佛平等法身”。

清净法界指一切有情远离一切烦恼障、所知障而显现的本来清净的佛性，佛的清净法身。

⊙三法界

三法界分别为理法界、理事无碍法界、事事无碍法界。

理法界即真空观：真空非断灭空，非离色空，有明空，无空相。

理事无碍法界：理无形相，全在相（事）中，互为存亡，互不相碍。

事事无碍法界：诸法事相，本互相碍，大小等殊，但为理所包遍，如空无碍，以理容事，全事如理，周遍圆融。

⊙四法界

事法界：万有诸法，一一事相有差别、有区分。

理法界：万有诸法同一理性，真如平等，无有差别。

理事无碍法界：理由事显，事中含理。诸法无自性而能缘起，理无碍



事；缘生诸法皆无自性，事无碍理。

事事无碍法界：一切事法，各有分齐，各守自性，事事相望，多缘互应，一多相即，大小互容，重重无尽。

◎五法界

有为法界：分心、境二门，心指本识所持种子，境指三世诸法差别相。

无为法界：分本来净和离染净二门。法界众生本来清静，真空一味，没有差别，名本来净；随行的浅深，净表现出差别，名离染净。

亦有为亦无为法界：分随相门与无碍门。受、想、行、识及五种色、八无为法，意识所缘名随相门；一心法界，心真如性，名无碍门。

非有为非无为法界：分形夺门和无寄门。事无不入理，故非有为，理无不由事显，故非无为。离有为法，无为法不可得；离无为法，有为法不可得，名形夺门；说此法界，离相离性，故二皆非；离相故非有为，离性故非无为，名无寄门。

无障碍法界：分普摄门和圆融门。上四法界，随一即摄其他一切故，名普摄门。以理融事，事无分齐，微尘非小能融十刹，刹海非大，潜入一尘；以事融理，理中非无分齐。一多无碍，名圆融门。

◎十法界

华严宗有十种法法界和十种人法界。法法界为：事法界、理法界、境法界、行法界、体法界、用法界、顺法界、达法界、教法界、义法界。人法界为：人、天、男、女、在家、出家、外道、诸神、菩萨、佛。

天台宗依法华经义四圣六凡各自的意境，说十法界。一个三千大千世界为一佛土，出一佛教化众生。佛、菩萨、缘觉、声闻四种圣者的果位，是圣者的悟界。天、人、阿修罗、畜生、饿鬼及地狱六界，是凡夫的迷界，是六道轮回的世界。这样，六凡四圣共构成了十法界。本书的十法界指的是六凡四圣十法界。

佛法界是自觉觉他、觉行圆满的境界；菩萨法界为得无上菩提、修六度

第一部分 十法界

万行的境界；缘觉法界为人涅槃、修十二因缘观的境界；声闻法界为人涅槃、依佛声教修四谛观法的境界；天法界修上品十善兼修禅定，生于天界，受静妙乐的境界；人法界修五戒及中品十善，受人中苦乐的境界；阿修罗法界行下品十善，得通力自在的非人境界；饿鬼法界犯下品五逆十恶，受饥渴苦的境界；畜生法界犯中品五逆十恶，受吞啖杀戮苦的境界；地狱法界犯上品五逆十恶，受寒热叫唤苦的最下境界。

天台止观于正修行所观十境立十法界为：阴界入法界、烦恼法界、病患法界、业相法界、魔事法界、禅定法界、诸见法界、增上慢法界、二乘法界、菩萨法界。

三、世界不同的时间

根据《华严经》记载：

娑婆世界的一劫，等于阿弥陀佛极乐世界的一昼夜；

极乐世界的一劫，等于金刚坚佛刹袈裟幢世界的一昼夜；

袈裟幢世界的一劫，等于善胜光明莲花开敷佛刹不退转音声轮世界的一昼夜；

不退转音声轮世界的一劫，等于法幢佛刹离垢世界的一昼夜；

离垢世界的一劫，等于狮佛刹善灯世界的一昼夜；

善灯世界的一劫，等于光明幢佛刹妙光明世界的一昼夜；

妙光明世界的一劫，等于法光明莲花开敷佛刹难超过世界的一昼夜；

难超过世界的一劫，等于一切神通光明佛刹庄严慧世界的一昼夜；

庄严慧世界的一劫，等于月智佛刹镜光明世界的一昼夜；

镜光明世界一劫，等于贤胜佛刹胜莲花世界的一昼夜。

四、天神的不同世界

四天王天：离人间有四万二千由旬之远，身長七十五丈，寿五百岁。四天王天一昼夜为人间五十年。