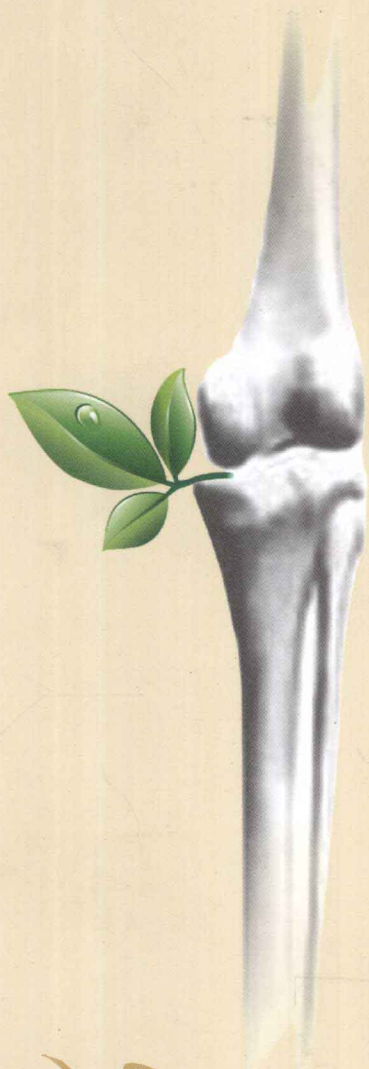


骨伤科

验方偏方 集锦

GUSHANGKE
YANFANG
PIANFANG
JIJIN

主编 谢艳 卜保献 吕松峰



郑州大学出版社

骨伤科

验方偏方

集锦

GUSHANGKE
YANFANG
PIANFANG
JIJIN

主编 谢艳 卜保献 吕松峰

常州大学图书馆藏



郑州大学出版社

郑州

图书在版编目(CIP)数据

骨伤科验方偏方集锦/谢艳,卜保献,吕松峰主编. —郑州:郑州大学出版社,2011.10

ISBN 978-7-5645-0588-2

I. ①骨… II. ①谢… ②卜… ③吕… III. ①骨损伤-验方-汇编 ②骨损伤-土方-汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 189335 号

郑州大学出版社出版发行

郑州市大学路 40 号

出版人:王 锋

全国新华书店经销

河南新华印务有限公司印制

开本:787 mm×1 092 mm 1/16

印张:18

字数:426 千字

版次:2011 年 10 月第 1 版

邮政编码:450052

发行部电话:0371-66966070

印次:2011 年 10 月第 1 次印刷

书号:ISBN 978-7-5645-0588-2

定价:55.00 元

本书如有印装质量问题,由本社负责调换

作者名单

主 编 谢 艳 卜保献 吕松峰

副 主 编 吴亦新 尚延春 胡 沛 曹海云

编 委 (按姓氏笔画排序)

卜保献 吕松峰 吴亦新 邹吉锋

张国梁 陈自来 尚延春 赵鹏飞

胡 沛 袁彦浩 郭云鹏 曹海云

谢 艳

内 容 提 要

验方、偏方历来深受老百姓的喜爱,具有简单、方便、经济,甚至有奇效的特点。为了帮助骨伤科患者解除常见病、多发病以及疑难杂病的疾苦,特组织经验丰富的临床医师编写了本书。

书中详细介绍了用于治疗 33 种骨伤科疾病常见的验方、偏方,在每种疾病中简介了该病症的典型症状特点、分类等,然后详述了每个药方的组成、用法、功能、主治、加减、宜忌等内容,使患者能够根据自己的病症找到适合自己的验方、偏方,并能根据书所述进行合理应用。

俗话说,验方、偏方治大病,对久治不愈的疾病,患者不妨试试验方、偏方,有时确实能起到意想不到的疗效。在使用验方、偏方时,要根据自己的所患的疾病,请专业医师进行辨证论治。在医师的指导下使用,定能疗效倍增。

前 言

历史悠久的中医学,是我国优秀民族文化的重要组成部分。它既有独特的理论体系,又是一门实用的科学。数千年来,在中国民间蕴藏的非常丰富的治疗疑难杂症的验方、偏方,为人类健康作出了巨大的贡献。验方为经验方,是根据一些医师长期治疗某种疾病总结出来的处方。偏方,是民间流传的一些对某些疾病有良好疗效的处方。这两者都是相对于各个医学经典书籍上的成方而言的。

验方、偏方治大病的说法有一定道理,因为其中可能蕴含着现代医学尚未认识的作用机制。通常人们不会选择验方、偏方,只有在医院医治无效,或者传统治疗手段费用较高的时候才会选择。当今社会看病难、看病贵已成不争的事实,它已成为近些年来民众民生的焦点问题,这一问题在农村更显突出。以前,人们生病后总是直接奔向医院,以求早日康复。随着“看病难,看病贵”现象的日益突出,人们即使生病了,也不敢轻易跨进医院的大门了。中医治病标本兼治,疗效确切,不良反应小,倍受人们的青睐。大家都希望能有一些中医处方,在家中就可自行配制以治愈疾病,如此既可省去许多不必要的麻烦,又心中有数,放心踏实。有鉴于此,本书收集了用于治疗 33 种骨伤科疾病的常见验方、偏方,希望可以对广大骨伤科患者有所帮助。

本书对每一种骨伤科疾病都做了简明的描述,让读者对本病的基本情况(包括临床症状、病机)先有一个了解,然后对各种病症提供了若干条验方、偏方,每个处方又基本包括“组成”、“用法”、

“主治”、“加减”、“宜忌”几部分内容,但作为一般患者,依照本书“按图索骥”时万不可草率,应根据具体病情和体质的差异,最好能在医师的指导下正确使用,以求达到事半功倍的效果。

中医药在治疗骨伤科疾病方面有着悠久的历史,积累了较丰富的临床经验,广大中医工作者积极探索疾病的防治,并取得了很大的成就和发展,总结出了许多治疗方法和行之有效的验方、偏方。但是,由于对此缺乏系统的总结,致使这些验方、偏方发挥不了它应有的作用,甚至被埋没。由此,我们在广泛查阅古今医籍的基础上,荟萃国内中医治疗骨伤科疾病的众多验方,以及民间的偏方,编撰而成。希望对广大骨伤科从业人员以及患者有所帮助。

由于能力有限,书中难免会有一些不足之处,希望广大读者对此予以指正,在此向所有编委提前拜谢。

编 者

2011 年夏于洛阳

目 录

一 骨折	1
二 脱位	10
三 跌打损伤	13
四 内伤	20
五 骨质增生	28
六 骨结核	49
七 颈椎病	53
八 肩关节周围炎	111
九 肱骨外上髁炎	121
十 骨质疏松症	123
十一 腰椎间盘突出症	128
十二 坐骨神经痛	144
十三 腰肌劳损	148
十四 腰腿疼	150
十五 骨髓炎	156
十六 足跟痛	161
十七 股骨头缺血性坏死	167
十八 急性腰扭伤	171
十九 软组织损伤	173
二十 肋软骨炎	182

二十一	类风湿性关节炎	186
二十二	风湿性关节炎	217
二十三	痛风性关节炎	223
二十四	膝关节滑膜炎	238
二十五	强直性脊柱炎	243
二十六	骨肿瘤	267
二十七	股骨头骨骺坏死	269
二十八	外伤后肘关节强直	270
二十九	骨化肌炎	271
三十	小儿髌关节滑膜炎	272
三十一	髌骨致密性骨炎	273
三十二	髌骨软骨炎	274
三十三	膝关节骨性关节炎	276



骨折



骨折即骨骼断裂,是指骨的连续性、完整性在跌仆、撞击、碾压等直接暴力,以及间接暴力、肌肉牵拉、持续性劳损等因素作用下遭到破坏。若骨折的断端未与外界相通,称为闭合性骨折;若骨折处皮肤或黏膜破裂,断端与外界相通,则称为开放性骨折。

骨折的临床表现主要以局部疼痛肿胀、功能障碍、断端移位则呈畸形、活动异常,甚至休克或内脏损伤等为特征。全身症状可为发热、口渴、烦躁、尿赤等。经复位固定、药物治疗、康复锻炼,一般2周左右肿痛可明显改善;继之,骨折断端产生新骨,逐渐开始愈合。受损伤程度、年龄、体质、并发症、功能恢复等影响,临床愈合时间通常需2~3个月。骨折经X射线检查即可确诊。

运用方剂治疗骨折必须经过医师手法或手术复位固定后进行。中医认为,骨折不仅是骨折局部的病变,其病机为骨折致经脉受损、血不循经溢于脉外,局部肌肤腠理瘀血凝结,气随血行而滞,气机失调,不通则痛。因此,骨折辨证施治多以疏理气血为治法。

常用验方、偏方如下。

1. 消肿散

组成:透骨草 90 g,楠香 180 g,煅石膏 250 g,骨碎补 90 g,穿山龙 90 g,紫荆皮 90 g,侧柏叶 150 g,川黄连 60 g,黄柏 60 g,天花粉 90 g,芙蓉叶 90 g,菊花叶 90 g。

用法:共研成细末,用蜂蜜、水各半,调拌成糊状,每日敷贴1次,每次8 h。

主治:骨折、脱位、伤筋初期。

2. 活血散

组成:栀子 60 g,赤芍 60 g,羌活 60 g,桂枝 60 g,乳香 30 g,没药 30 g,沉香 30 g,楠香 150 g,紫荆皮 60 g,三七 30 g,五加皮 90 g,白芷 60 g,血竭 60 g,无名异 60 g,续断 60 g,骨碎补 60 g。

用法:共研成粉末,酒、水各半,调拌成糊状贴敷患处,每日1次,每次贴敷5 h。

主治:骨折及伤筋初、中期肿痛者。

3. 消炎膏

组成:黄连 60 g,黄柏 60 g,儿茶 30 g,煅石膏 1 000 g,炉甘石 90 g,朱砂 30 g,冰片

15 g, 蜂蜡 500 g, 净茶油 3 000 g。

用法:将药物与茶油放入锅内用文火煎熬,待药炸透(以药片中心焦枯为度),然后滤去药渣,加入蜂蜡,调拌和匀,摊于油纸上,贴于患处。

主治:损伤后肿痛发炎。

4. 消毒散

组成:木香 60 g,乳香 45 g,楠香 210 g,蒲黄 60 g,大黄 90 g,黄芩 90 g,黄柏 120 g,金银花 120 g,白芷 120 g,没药 45 g,炮鳖甲 45 g,天花粉 120 g。

用法:共研成粉末,用茶水调拌成糊状,每日敷 1 次,每次贴敷 8 h。

主治:骨折和脱位中、后期。

5. 接骨散

组成:当归 30 g,没药 60 g,续断 90 g,穿山龙 60 g,骨碎补 90 g,透骨草 60 g,煅狗骨(焙灰)120 g,接骨仙桃草 30 g,沉香 30 g,乳香 60 g,楠香 240 g,煅自然铜 90 g,土鳖虫 30 g,螃蟹(焙灰)90 g。

用法:共研成细末,酒、水各半,调拌成糊状,每日敷 1 次。每次 6 h。

主治:骨折中、后期或骨折延迟愈合者。

6. 续骨散

组成:穿山龙 30 g,骨碎补 60 g,煅狗骨(焙灰)90 g,煅自然铜 60 g,毛螃蟹 60 g,楠香 120 g,侧柏 30 g,鹿衔草 30 g。

用法:共研粉末,用酒、水各半调成糊状贴患处(冬天用温米酒调拌),每日 1 次,每次 8 h。

主治:骨折中、后期。

7. 化瘀通络洗剂

组成:骨碎补 15 g,桃仁 9 g,红花 6 g,川芎 6 g,续断 9 g,苏木 15 g,当归尾 9 g,桑枝 9 g,桑寄生 15 g,伸筋草 15 g,威灵仙 15 g。

用法:水煎熏洗,每剂加黄酒 60 g,每日 1 剂,熏洗 2 次。

主治:上肢骨折、脱位后期,筋络挛缩酸痛者。

8. 舒筋活血洗剂

组成:土牛膝 15 g,伸筋草 15 g,透骨草 15 g,当归尾 9 g,红花 9 g,骨碎补 15 g,秦艽 9 g,桑寄生 15 g,五加皮 9 g,木瓜 9 g。

用法:水煎熏洗,每剂加黄酒 60 g,每日 1 剂,熏洗 2 次。

主治:下肢骨折、脱位后期,瘀血凝聚,筋结不解。

9. 续骨膏

组成:威灵仙 90 g,郁金 60 g,白芷 60 g,白芥子 60 g,红花 30 g,茜草 60 g,桂枝 60 g,当归 90 g,赤芍 90 g,泽兰 60 g,莪术 60 g,骨碎补 90 g,栀子 60 g,乌药 60 g,沉香 60 g,血竭 30 g,炮鳖甲 30 g,乳香、没药各 30 g,金不换 30 g,田三七 45 g。

用法:以上前 12 味粗料用净茶油 1 200 g、桐油 300 g 同入大锅内熬炼,滤去药渣。加





上炒黄丹 730 g,再加上后 9 味细料调制成膏。

主治:筋骨两伤。用于骨折后期,骨痂形成较迟而患部隐隐作痛者。

10. 正骨药水

组成:红花 15 g,桃仁 15 g,当归 15 g,苏木 35 g,续断 15 g,骨碎补 15 g,伸筋草 30 g,透骨草 30 g,生川乌 10 g,生草乌 10 g,三七粉 15 g,樟脑 30 g,薄荷脑 10 g,70% 乙醇 1 500 mL。

用法:将中药材加入 70% 乙醇 1 500 mL,密封浸泡 1 个月,过滤后在药水中加入樟脑、薄荷脑,溶匀后分装。用时将药水涂擦患处,每日 2~3 次。

主治:骨折、脱位、伤筋。

11. 药草洗剂

组成:泽兰 20 g,台乌药 20 g,忍冬藤 20 g,红花 80 g,生草乌 30 g,生川乌 30 g,两面针 20 g,蒲公英 60 g,桑枝 30 g,桂枝 30 g,桑寄生 100 g,威灵仙 30 g,当归尾 20 g,络石藤 30 g,松节 40 g,豨莶草 30 g,白茄根 30 g,土牛膝 20 g,白花风不动 30 g,伸筋草 50 g,侧柏叶 40 g,薄荷 20 g。

用法:将中草药切碎后拌匀,每袋 50 g,另加薄荷脑 1 g。每次 1 袋,水煎,熏洗患部。

主治:骨折、脱位后期,关节活动功能障碍者。

12. 消炎退肿汤

组成:连翘 9 g,木瓜 9 g,地骨皮 9 g,炙甘草 3 g,砂仁 3 g,怀牛膝 9 g,制乳香 4.5 g,泽泻 9 g,当归 9 g,川芎 4.5 g,白芍 9 g,生地黄 9 g。

用法:水煎服,每日 1 剂。

主治:骨折后皮肤红肿者。

13. 退瘀消肿汤

组成:川黄连 6 g,黄芩 6 g,黄柏 6 g,地骨皮 15 g,栀子 6 g,知母 9 g,车前子 9 g,泽泻 9 g,防风 6 g,生地黄 15 g,金银花 9 g,土鳖虫 9 g,茯苓 9 g,甘草 3 g,灯心草 9 g,薄荷 3 g。

用法:水煎服,每日 1 剂。

主治:骨折伤筋或局部肿痛者。

14. 活血镇痛汤

组成:当归 9 g,川芎 4.5 g,白芍 9 g,生地黄 9 g,桃仁 6 g,制乳香 4.5 g,制没药 4.5 g,三七 4.5 g,防风 6 g,连翘 9 g,骨碎补 9 g,续断 9 g,茯神 12 g,炙甘草 3 g,枸杞子 9 g。

用法:水煎服,每日 1 剂。

主治:骨折、脱位初期,瘀血作痛。

15. 跌打养营汤

组成:西洋参 3 g(或党参 15 g),黄芪 9 g,当归 6 g,川芎 4.5 g,熟地黄 15 g,白芍 9 g,枸杞子 15 g,怀山药 15 g,续断 9 g,砂仁 3 g,三七 4.5 g,补骨脂 9 g,骨碎补 9 g,甘草 3 g,木瓜 9 g。

用法:水煎服,每日 1 剂。

主治:骨折中、后期,可促进骨痂生长。

16. 壮骨强筋汤

组成:熟地黄 12 g,怀牛膝 9 g,川芎 6 g,当归 9 g,甘草 3 g,续断 9 g,桃仁 6 g,红花 3 g,补骨脂 9 g,骨碎补 9 g,煅自然铜 9 g,制乳香 3 g。

用法:水煎服,每日 1 剂。

主治:骨折伤筋的中、后期。

17. 八仙散

组成:酒土鳖虫 50 g,醋煅龙骨 60 g,狗骨 240 g,血竭 60 g,煅自然铜 90 g,制乳香 18 g,制没药 18 g。

用法:取八仙散 6 g,分上、中、下部汤剂冲服。

(1)上部:续断 9 g,甘草 3 g,骨碎补 9 g,乌药 6 g,羌活 4.5 g,独活 4.5 g,秦艽 9 g,当归尾 9 g,桂枝 6 g,木香 3 g,赤芍 9 g,紫荆皮 9 g。水煎服,每日 1 剂。

(2)中部:续断 9 g,甘草 3 g,骨碎补 9 g,乌药 6 g,青皮 4.5 g,陈皮 4.5 g,秦艽 9 g,制香附 9 g,桃仁 6 g,红花 4.5 g,柴胡 4.5 g,赤芍 9 g,醋延胡索 6 g。水煎服,每日 1 剂。

(3)下部:续断 9 g,甘草 3 g,骨碎补 9 g,乌药 6 g,威灵仙 9 g,羌活 4.5 g,独活 4.5 g,杜仲 15 g,五加皮 9 g,怀牛膝 9 g。水煎服,每日 1 剂。

主治:骨折、脱位中后期,或骨痂生长迟缓者。

18. 跌打补骨丸

组成:当归尾 60 g,川芎 30 g,三七 30 g,苏木 60 g,酒大黄 15 g,酒续断 90 g,骨碎补 90 g,醋煅自然铜 150 g,泽泻 90 g,茯苓 90 g,枳壳 60 g,桔梗 60 g,酒防风 60 g,白术 60 g,血竭 30 g,广木香 60 g,五加皮 60 g,杜仲 90 g,白芷 60 g,扁豆 60 g,桃仁 60 g,川红花 60 g。

用法:将蜂蜜放入锅内,炼成老色为度,趁热与药粉调拌至适当稠度,制成药丸,每丸重 9 g。每次 1 丸,每日早晚各 1 次,黄酒或温开水送服。

主治:筋骨损伤中、后期。

19. 补肾丸

组成:党参 150 g,白术 60 g,茯苓 90 g,酒当归 90 g,熟地黄 90 g,枸杞子 90 g,续断 60 g,杜仲 90 g,狗脊 150 g,补骨脂 90 g,菟丝子 60 g。

用法:每次 1 丸(蜜丸,每丸重 12 g),每日早晚各 1 次,温开水送服。

主治:筋骨瘦弱无力。

20. 续骨丸

组成:制乳香 60 g,制没药 60 g,血竭 180 g,煅礞石 90 g,醋煅自然铜 120 g,狗骨 240 g,人工麝香 3 g,酒炒土鳖虫 30 g,肉桂 15 g,煅硼砂 150 g,三七 90 g,木香 60 g,骨碎补 90 g。

用法:每日 1 丸(蜜丸,每丸重 9 g),黄酒送服(或水煎服)。

主治:骨折、脱位后期,功能未复者。





21. 理气补血汤

组成:制何首乌9 g,当归9 g,白芍9 g,川芎6 g,续断9 g,太子参9 g,炙甘草3 g,骨碎补9 g,黄芪9 g。

用法:酒、水各半煎服,每日1剂。

主治:气血两虚,肝肾不足,骨折愈合迟缓者。

22. 壮筋补血酒

组成:白人参30 g,黄芪45 g,狗骨120 g,何首乌30 g,木瓜60 g,熟地黄60 g,枸杞子90 g,当归90 g,杜仲60 g,续断45 g,沉香15 g,西红花9 g,羌活30 g,独活30 g,三七60 g,五加皮60 g,冰糖500 g,高粱酒5 000 g。

用法:密封浸泡2周后备用。每次服30 g,每日早晚各1次。

主治:骨折、脱位后期,筋骨虚弱无力者。

23. 壮筋补骨散

组成:骨碎补8 g,生黄芪4 g,人参0.5 g,狗脊1 g,甘草5 g,瓜蒌2 g,菟丝子2 g,桑寄生8 g,陈皮3 g,山楂3 g,鸡血藤8 g,薄荷1.5 g。

用法:共研细末,每次服9 g,每日早晚各1次,开水或黄酒冲服。

主治:骨折中后期,骨折延迟愈合或不愈合。

24. 八仙补脾散

组成:西洋参15 g,玄参120 g,怀山药120 g,使君子15 g,薏苡仁120 g,山楂90 g,麦芽30 g,谷芽30 g,鸡内金30 g,莲子120 g,白术90 g,芡实120 g,扁豆120 g。

用法:共研成细粉,每次6~9 g,每日2次,用米汤送服。

主治:骨折、脱位后期,脾气虚者。

25. 醋制接骨膏

组成:生丝绸100 cm²,西瓜子、血余炭(即头发灰)各10 g,葱须5 g,淀粉120 g,老陈醋50 mL。

用法:血余炭、葱须用生丝绸包好,用柴火烧成丝灰;淀粉用铁锅炒焦黄。后下西瓜子,以炒黄为度。将烧好的丝灰与炒淀粉、西瓜子放在一起,共研为细粉。取120 g,放入小盆内,加老陈醋搅拌均匀成膏。将膏摊在白布上,敷于骨折部位,3周后可生成骨痂。不论何种骨折,一经敷上药膏,疼痛便逐渐减轻。

主治:消肿止痛,散瘀活血,续筋接骨。用于骨折。

26. 生螃蟹

组成:生螃蟹250 g,黄酒适量。

用法:将生螃蟹洗净,捣烂。用热黄酒冲服150 g,所余100 g蟹渣敷于患处。

主治:散瘀血,通经络,续筋接骨。用于骨折。

27. 鲜韭菜根

组成:鲜韭菜根200 g。

用法:去泥土洗净,捣如泥状,敷于断骨复位处。

主治:消炎止血,镇痛接骨。用于断骨接骨复位。

28. 醋调五灵脂茴香

组成:五灵脂 30 g,茴香 3 g,醋适量。

用法:将前 2 味研细,用醋调匀,敷于患处,以布包扎。

主治:活血散瘀。适用于骨折。

29. 牛蹄甲乳香没药醋

组成:牛蹄甲 1 个,乳香、没药各 6 g,醋适量。

用法:将乳香、没药置于牛蹄甲内,烧成灰,再用醋调匀敷于患处。

主治:活血散瘀。适用于骨折。

30. 醋调狗头接骨

组成:狗头 1 个,醋适量。

用法:将狗头烧存性为末,热醋调匀,敷于患处。

主治:活血散瘀。适用于骨折。

31. 月季花瓣

组成:大红月季花瓣适量。

用法:阴干为末,每服 1~3 g,黄酒调服。

主治:骨折。

32. 半夏南星膏

组成:半夏 100 g,胆南星 100 g,当归 100 g,白芷 100 g,骨碎补 100 g,川乌 100 g,草乌 100 g,鳖甲 30 g,川芎 50 g,天花粉 50 g,大黄 50 g,穿心莲 50 g,黄柏 15 g,姜黄 15 g,芙蓉叶 50 g,樟脑 5 g,冰片 5 g,猪牙皂 5 g,雄黄 5 g,银朱 5 g,人工麝香 1 g。

用法:上药打粉,过 120 目筛,用饴糖调成膏。用时摊于棉纸上,敷于患处,再以夹板固定。每周换药 1 次,直至骨折愈合。

主治:活血化瘀,通经活络,散结消肿,接骨续筋。主治骨折迟缓愈合。

33. 当归川断汤

组成:当归 10 g,川续断 10 g,土鳖虫 5 g,乳香 5 g,天花粉 15 g,骨碎补 15 g,桑寄生 30 g,五爪龙 30 g,防风 20 g。

用法:水煎服,每日 1 剂,分 2 次口服。

主治:活血通络,接骨续筋。主治股骨干骨折中期。

加减:湿重者,加苍术 10 g;热重者,加金银花 12 g。

34. 鹿角霜熟地黄汤

组成:鹿角霜 15 g,熟地黄 20 g,锁阳 15 g,水蛭 10 g,鳖甲珠 10 g,片姜黄 10 g,黄明胶 10 g,骨碎补 30 g,香附 10 g。

用法:水煎服,每日 1 剂(儿童用量可酌减)。

主治:益肾壮骨,舒筋通络。主治陈旧性骨折。





35. 紫河车黄芪丸

组成:紫河车 30 g, 黄芪 30 g, 川芎 10 g, 红花 10 g, 桂枝 10 g, 当归 15 g, 桃仁 5 g, 地龙 15 g, 守宫(壁虎) 15 g, 制马钱子 6 g, 大黄(酒制) 12 g。

用法:上药共研成细末, 炼蜜为丸, 每丸重 10 g。成人每日早、午、晚各服 1 丸, 温米酒送服。儿童用量酌减, 姜汤送服。

主治:活血化瘀, 舒筋活络。主治脊柱骨折。

宜忌:忌辛辣、刺激性食物。

36. 红花香附冲剂

组成:藏红花 0.2 g, 红花 6 g, 香附 18 g, 丹参 16 g, 续断 20 g, 泽兰 20 g, 生地黄 20 g。

用法:以药物 10 倍重量加水浸泡 4 h 后, 煎煮 6 h, 过滤, 浓缩成相当于原药量的 1:1 浸膏。白糖磨成粉后过 100 目筛。浸膏, 与白糖粉、淀粉按 1:1:2 比例用适量 95% 乙醇制成冲剂, 过 100 目筛, 包装成袋。按每千克体重 0.3 g 冲服, 每日 2 次。10 d 为 1 个疗程。

主治:活血行气, 消肿止痛, 续筋接骨。主治小儿四肢新鲜骨折。

37. 三七白芷搽剂

组成:三七 125 g, 血竭 150 g, 白鸡肉 150 g, 白芷 150 g, 芦荟 150 g, 当归 500 g, 生地黄 500 g, 赤芍 500 g, 栀子 500 g, 桑寄生 500 g, 骨碎补 500 g, 乌药 500 g, 川茯苓 250 g, 红花 250 g, 乳香 250 g, 没药 250 g, 莪术 250 g, 延胡索 250 g。

用法:三七、血竭、栀子、芦荟打碎, 白鸡肉煮熟, 与其他药混匀, 放入缸内, 加入米酒 100 g, 密闭浸泡 30 d 后, 压榨残液、静置澄清、滤过、装瓶备用。用时取适量外搽患处。

主治:活血化瘀, 消肿止痛。主治肋骨骨折。

宜忌:皮肤损伤者忌用。

38. 红花青皮汤

组成:川红花 12 g, 京赤芍 10 g, 全当归 12 g, 正川芎 10 g, 泽兰叶 10 g, 土鳖虫 10 g, 制乳香、没药各 10 g, 青皮 10 g, 降香 8 g, 生香附 8 g, 秦艽 10 g。

用法:水煎服, 每日 1 剂, 早晚分服。

主治:行气化瘀, 活血止痛。主治四肢骨折早期。

加减:上肢骨折者加桑枝、桂枝各 10 g, 下肢骨折者加牛膝 15 g。

39. 当归尾桃仁汤

组成:当归尾、桃仁、红花、苏木、炮鳖甲各 15 g, 瓜蒌、生地黄、自然铜、杜仲、骨碎补、枳实、乳香、没药、生甘草各 10 g。

用法:将上药水煎 3 次后合并药液, 分 2~3 次温服, 每日 1 剂。1 个月为 1 个疗程。

主治:活血化瘀, 通络止痛。主治骨折。

40. 黄芪党参汤

组成:黄芪 15 g, 党参 10 g, 桃仁 10 g, 红花 6 g, 当归 15 g, 赤芍 10 g, 川芎 15 g, 木香 10 g, 地龙 10 g。

用法:每日1剂,分2次水煎服。

主治:补气活血,散瘀消肿,行气止痛。主治骨折。

41. 雪上一枝蒿膏

组成:雪上一枝蒿粉5~10g,冬青叶粉10~20g,凡士林10g,白酒适量。

用法:上药调匀,加开水适量调成糊状,摊纱布上,贴敷在髌骨骨折局部。1~2d换药1次。

主治:消炎止痛,祛风除湿,接骨生新。主治髌骨骨折。

宜忌:忌辛辣、油腻食物。

42. 消瘀定痛汤

组成:丹参25g,赤芍20g,威灵仙20g,川牛膝20g,紫花地丁20g,金银花20g,当归15g,川续断15g,黄芪15g,钩藤15g,川芎12g,骨碎补12g,柴胡12g,鳖甲12g,地龙12g,土鳖虫12g,香附12g,桃仁10g,红花10g,大黄10g,桂枝10g,蒲黄10g,延胡索10g,牡丹皮10g,制乳香、没药各5g,甘草6g。

用法:水煎服,每日1剂,早晚各服1次。病情重者每日2剂,频服。

主治:四肢骨折、脱位、肢体肿胀疼痛、功能障碍,或合并有骨筋膜室综合征、脂肪栓塞综合征、挤压综合征等。

43. 益气活血汤

组成:黄芪15g,党参10g,桃仁10g,红花6g,当归15g,赤芍10g,川芎15g,木香10g,地龙10g。

用法:每日1剂,分2次水煎服。

主治:益气活血,化瘀止痛。骨折。

44. 调瘀补肾接骨汤

组成:炒大黄30g,肉桂9g,龙骨15g,牡蛎15g,骨碎补15g,川芎15g,牛膝15g,鸡血藤15g,五加皮15g,桃仁15g,红花15g,煅自然铜18g,三七6g,制马钱子3g,乳香、没药各6g,土鳖虫12g。

用法:每日1剂,浓煎成500mL,分3次服完。

主治:骨折。

45. 生骨活血胶囊

组成:鹿茸15g,紫河车30g,三七30g,螃蟹粉(整只螃蟹洗净焙干研细末)20g。

用法:上4味研为细末后调匀,装入空心胶囊,每粒约0.3g(以上为1个疗程量)。口服,成人每日2次,每次4~6粒,小儿减量。

主治:骨折迟缓愈合。

46. 健骨丸

组成:生龙骨100g,生牡蛎10g,生黄芪60g,当归30g,川芎15g,赤芍30g,熟地黄60g,桃仁30g,红花30g,土鳖虫15g,骨碎补60g,补骨脂60g,炒川续断60g,制乳香15g,制没药15g,木香15g,鸡蛋壳(炒黄)100g。

