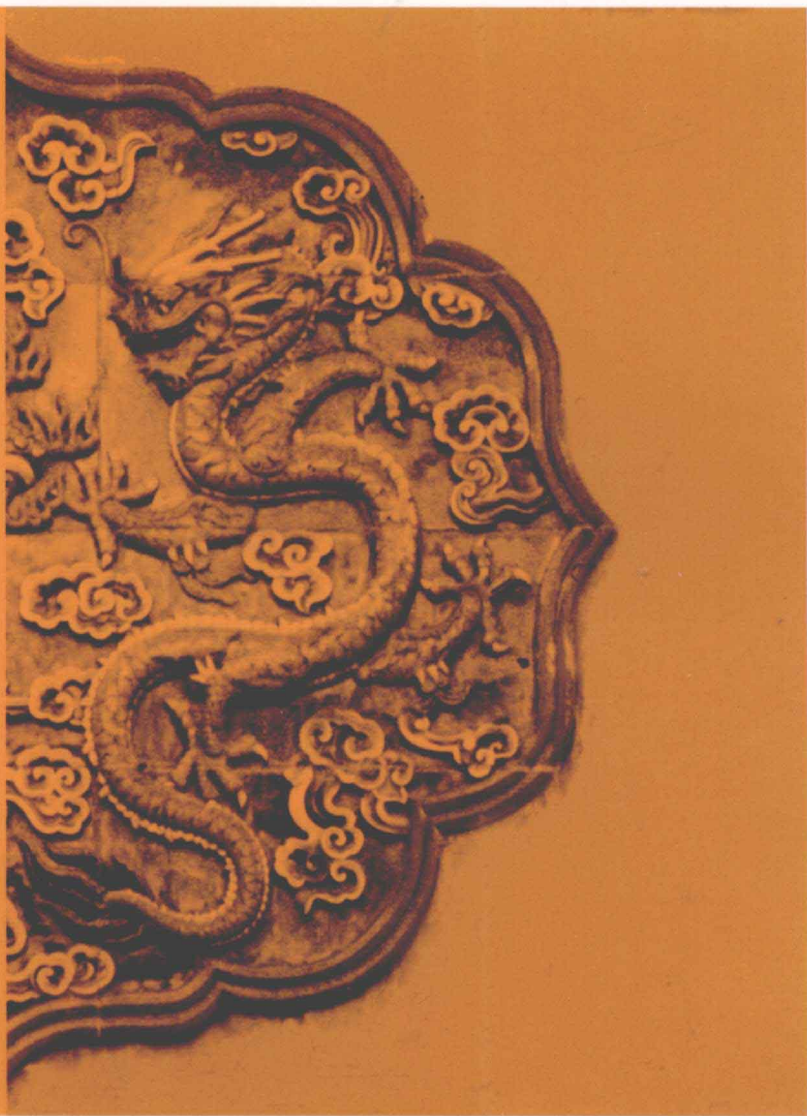


文化中国丛书

何兹全谈中国历史

何兹全 著

④ 湖南少年儿童出版社



何兹全 任继愈 主编

何兹全谈中国历史

何兹全 著

主编：何兹全 任继愈

湖南少年儿童出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

何兹全谈中国历史 / 何兹全著. —长沙: 湖南少年儿童出版社, 2009.12 (文化中国丛书)

ISBN 978-7-5358-4814-7

I. 何… II. 何… III. 历史学-通俗读物 IV.K870.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 214850 号

总策划: 丁双平 胡坚

执行策划: 吴双英

特约编辑: 赵宇泽

责任编辑: 吴双英 罗小银

封面设计: 肖睿子

版式设计: 罗俊南

出版人: 胡坚

出版发行: 湖南少年儿童出版社

地址: 湖南长沙市晚报大道 89 号 邮 编: 410016

电 话: 0731-82196340 82196334 (销售部)
0731-82196313 (总编室)

传 真: 0731-82199308 (销售部)
0731-82196330 (综合管理部)

经 销: 新华书店

常年法律顾问: 北京市长安律师事务所长沙分所 张晓军律师

印 刷: 湖南天闻新华印务有限公司

印 张: 7.5

印 数: 1-18000

开 本: 710mm × 1000mm 1/16

版 次: 2010 年 3 月第 1 版

印 次: 2010 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

定 价: 9.80 元

版权所有 侵权必究

质量服务承诺: 若发现缺页、错页、倒装等印装质量问题, 可直接向本社调换。



总序

中国是世界文明古国之一，古代世界曾经辉煌灿烂的文明国家，多数没有维持下来，唯有中国这个国家从原始社会到形成国家，有文字可考的历史有五千年以上。我国的文化文明史从未中断，一脉相承，屹立于世界之林，历久而弥新。

我国文化起源于上古，大致在黄河、长江及其周围地域形成，是延续至今的中华民族共同文化，同时又是在连绵几千年中，以华夏民族为主体的各地域文化和各民族文化长期不断交流、渗透和大融合的结晶。

今天，我国正处在飞速发展的新时期，了解过去的优秀文化，正是为了创造未来的新文化，这对于提高民族自尊心、增强民族凝聚力有着极为重要的意义。青少年是国家的未来、民族的希望，对他们进行传统文化教育，是百年大计、千秋功业，因此可谓当务之急。进行传统文化教育要有长远的目标，要让中小学生和拥有中等文化程度的读者掌握和了解我国文化传统史方面的一些基本知识，提高国民的文化素质和修养，以更好地继承发扬优秀传统文化。这是一项宏伟的事业，应引起更多的关注和重视。我在大学教了大半辈子的书，我以为现在大学生的文化素养正在慢慢下降，原因可能不在大学，而在中学，中学底子如果没打好，到大学再改造就困难一些。

书是文化的结晶，是时代的精神产物。我们讲综合国力，书籍也要体现综

合效益。大专家写小文章是件好事,一本书几万字,看起来举重若轻,但背后有很多学问的支持,像演话剧,前台搭的东西并不多,其实后台有好多支持前台演出的东西。该丛书对于成年人也不失为一部高品位的、可信赖的文化知识读物,要走进全国大大小小的图书馆,更要走进千家万户,让更多的读者了解我们伟大祖国悠久的传统文化。

任继愈

2008年10月14日



前言

时间总如白驹过隙一般，在不知不觉间带着我们的经历离我们越来越远，难怪孔子在看到流水的时候，不禁感慨：“逝者如斯夫，不舍昼夜。”99个春秋走过来，青年时期求学的情景还历历在目。特别是考上北大之后，为了追寻自己的理想，几经周折，最终选择了史学系。

那时候的史学系是“迎时”的系，学生多，偷听生也多。在北大学习的四年里，我深受胡适、傅斯年、钱穆、陶希圣等多位教授的影响。其中，给我影响最大的是陶希圣，他的学术特点是乾嘉加点辩证唯物论。

上大学时，我是很用功读书的，好好地学习了四年。从二年级开始，每天钻进图书馆看书，那时我住在北大东斋（中央编译馆旧址），经常往返于北大东斋和文津街北京图书馆。下午回校的路上，经过北海大桥，在桥上一站，南北两海的景色一览无余，极为舒畅。三年级开始写文章，从写《北宋的差役与雇役》开始，我陆续在报刊杂志上发表学术文章，但只搞了一阵子宋史，我的兴趣迅速转移到了汉魏晋南北朝。《中古时代之中国佛教寺院》发表在《中国经济》月刊上后，得到了北大教授们的称赞。

掐指算来，在北大读书已是70多年前的事情了。现在想想，大学四年，是在用知识逐渐认识世界、认识自己生活的，真可以说是过去生活中最幸福、最愉快、最有意义、生活得最像人样的时期。

1934年至1935年，我还是北大三至四年级的学生，已经在各种报刊杂志上发表文章7篇。20多岁的人，所写的文章是比较轻浮的，材料掌握得不多，但胆大敢说，自然也有些新的见解。也就是在北大的四年，逐渐确立了我今后的史学研究领域：中国社会史（周到隋唐）、汉唐佛教寺院经济、汉唐兵制。其中，我用力最多的是中国社会史，中国思想文化史、寺院史乃至兵制史，都是以中国社会经济史的观点来进行思考的。可以说，中国社会史是我的学术之根。

人类社会历史发展道路是有共性的、有规律的，而共性来自个性。历史研究应该深入探讨、分析各民族历史发展中的个性与特殊性，对个性、特殊性认识越透彻，共性的认识更坚实。对中国历史的了解也是如此。在这本书里，对于每个历史阶段，我会有意识地选取一些能体现本阶段个性和特殊性的内容作为重点，其他的内容则稍有忽略。我所希望的，也就是将学习历史的感悟融入书中，用历史知识来说明我们应该怎样学习历史，学习时应该注意什么。

世界总是属于青年朋友的，想想自己的大学时代，再联想你们现在，想来也是“不待扬鞭自奋蹄”的心境吧？我这位年已近百的老人，如果能在你们前进的道路上，给你们一些指导，也就是我最大的心愿和祝福了。

CONTENTS

目录



第一章

从蒙昧到国家

- 第一节 蒙昧时期的中国 · 001
- 第二节 远古朦胧记忆 · 005
- 第三节 国家的萌芽 · 007
- 第四节 早期国家 · 010

第二章

古代社会

- 第一节 从春秋战国之际到统一 · 013
- 第二节 统一后的秦朝 · 016
- 第三节 西汉的盛衰 · 019
- 第四节 汉帝国的再建 · 021

第三章

古代到中世纪

- 第一节 三国鼎立 · 025
- 第二节 短期统一 · 028
- 第三节 东晋偏安 · 029
- 第四节 南北对峙 · 030

第四章

从统一到分裂

- 第一节 承上启下的隋朝 · 034
- 第二节 贞观之治 · 038
- 第三节 武周代唐 · 040
- 第四节 动荡中的唐后期 · 042
- 第五节 五代十国的并立与更替 · 044

第五章

赵宋盛衰

- 第一节 宋初强化君权 · 047
- 第二节 北宋边境的战与和 · 049
- 第三节 革新变法最终失败 · 051
- 第四节 南宋的抗金与偏安 · 053



第六章

大一统的元朝

- 第一节 蒙古族入主中原 · 067
- 第二节 统一多民族国家的加强 · 069
- 第三节 元朝的社会矛盾与民族矛盾 · 061
- 第四节 元朝的覆亡 · 063

第七章

世界地位跌落的明清

- 第一节 专制集权的再强化 · 066
- 第二节 明朝北迁 · 068
- 第三节 危机重重的明中后期 · 070
- 第四节 清军入关统一全国 · 075
- 第五节 清中期的衰败 · 077

第八章

丧权辱国的晚清

- 第一节 清帝国被迫开放 · 079
- 第二节 争取富国强兵的洋务运动 · 083
- 第三节 戊戌变法 · 086
- 第四节 清朝的覆灭 · 088

第九章

动荡中走向新中国

- 第一节 军阀政治的演变 · 091
- 第二节 国民革命的勃兴 · 094
- 第三节 南京国民政府初期 · 98
- 第四节 八年抗战 · 100
- 第五节 走向新中国 · 103

第一章 从蒙昧到国家

人类的产生都有一个开始，人类的历史，随着人的产生而诞生。经过长时间的发展，原始公社逐渐解体。西周春秋时期，正是原始公社解体到发达的奴隶制社会的过渡时期。这段时期的社会骨架仍是以血缘关系为纽带的氏族制，但一解体，分化为阶级对立，就有了贵族和平民的对立。公社成员是社会的主要生产者。出现了奴隶，也出现了农奴或者叫做依附关系，但奴隶在生产关系中不占主要的支配地位，人数也远不如公社成员多。这就是古代奴隶制社会的前期，奴隶制还是新生事物，还要发展。

00

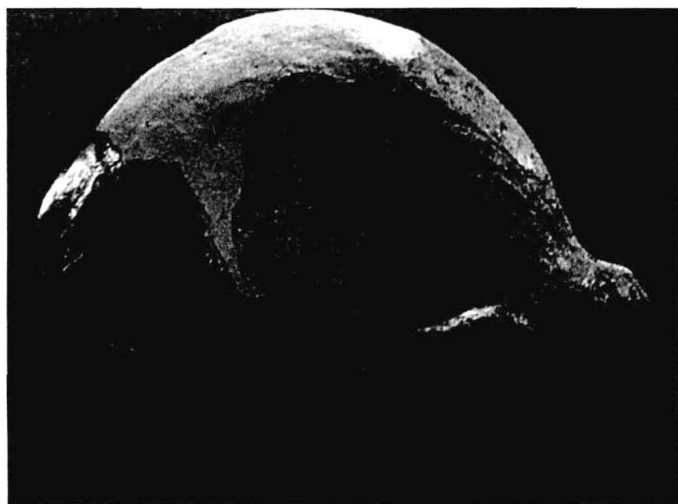
第一节 蒙昧时期的中国

我们现在说的历史，往往是有文字记载的历史。在中国古代历史中，有一个漫长的远古时代，也就是文明社会诞生之前的史前社会阶段。

据科学家的推算，最原始的生物出现在地球上，距今至少 33 亿年。从 7 千万年前开始，是哺乳类动物和人类繁衍的时代。距今 4 千万年到 2500 万年之间古猿类出现，并于距今 2500 万年至 3 百万年间，由古猿逐渐向人演化。距今 1 万年左右，人类终于进入了历史舞台。

从中国的情况来看，远古时期的中国，大部分地区气候温暖而湿润，

有利于原始人类的繁衍和发展。因此，在中国，旧石器时代文化遗址分布比较广，地点多在山前地区或者两条河流的交界处。目前所知我国境内最早的原始人类是 20 世纪 80 年代中期在四川巫山县发现的巫山猿人，距今 204 万至 201 万年；云南元谋县 1965 年发现的元谋猿人距今 170 万年左右；20 世纪 60 年代中期在陕西蓝田县东的公王岭发现了蓝田猿人，距今约 100 万年。随着可利用资料的增加，我国远古人类出现的时间呈现出越来越早的趋势。因此，以后还可能寻找到更早的人类和他们制造的工具。



北京猿人头盖骨化石(1966 年发现)

北京猿人的发现和研究，是 20 世纪考古学和古人类学的重大收获。最近根据新技术的探测和研究发现，北京猿人可能比我们现在所推测的年龄又早了约 20 万年。北京猿人的肢骨虽然带有一些原始性质，但其总体特征已与现代人相近。与北京猿人几乎同时代的，还有南召猿人、和县猿人、



金牛山猿人等等。猿人的化石和遗址在我国分布广泛，从考古发掘情况来看，这个阶段的古人类在漫长的劳动实践中摸索经验，人类社会缓慢进步。采集和狩猎是当时的主要生产活动，猿人逐渐知道用火和熟食，石器也逐步开始进行二次加工。从灰烬层的厚度来看，后期的猿人逐渐掌握了人工取火的方法。

大约距今 25 万年至 4 万年之间，在我国境内出现了早期智人。20 世纪 70 年代末期，在陕西大荔发现了一个保存完好的头骨化石，这就是大荔人。大荔人比北京猿人进步，是直立人向智人形态过渡的代表。通过考古，我们所发现的境内的早期智人材料比较丰富，比猿人的分布更为广泛。除大荔人外，还有许家窑人、丁村人、长阳人等等。早期智人在石器制造方面，技术明显提高，已经涌现出大量石球，遗址中也发现了不少凶猛动物的遗骸。人类自身体质也出现了更多的复杂性。

到了距今 4 万年至 1 万年左右，我国境内出现了数以百计的晚期智人化石和文化遗存。如广西柳江发现的柳江人，贵州普定发现的普定人，台湾左镇发现的左镇人等等。可以作为晚期智人代表的是北京周口店龙骨山山顶发现的山顶洞人。山顶洞人在器物的制作上更为精美，出现了装饰品，说明当时的人已有了爱美的观念。原始的宗教意识也已经产生，葬俗开始出现，氏族制度此时可能已经萌芽。晚期智人时期，人类社会进步的速度前所未有地加快了，劳动技术进步了，生产活动发展了，装饰品也出现了，丧葬习俗萌芽了。这一切的一切都说说明，人们的抽象思维有了一定水平的发展，远古人类的蒙昧时期即将结束，新的时代即将来临。

从距今大约 1 万年开始，我国大部分地区陆续进入新石器时代。这一时期，人们已经知道如何制造陶器，农业开始出现，居民村落开始普及，



北首岭仰韶文化堆积

氏族制度也逐渐形成。新石器时代延续了五六千年，到距今 4000 年左右才告结束。这一时期，历史学家将其称为野蛮时代，是人类从蒙昧走向文明的过渡阶段。根据考古发掘，我国所发现的这一时期的文明已经多达 7000 多处，不同地区、不同时代，其文明也出现了不同风貌。从时间上来看，这一时期也分为早、中、晚三个阶段。早期比较有代表性的文化是裴李岗文化、老官台文化、兴隆洼文化、彭头山文化等等。中期最具典型意义的文化是仰韶文化。仰韶文化从距今约 7000 年开始，一直延续到了距今约 2000 年。仰韶文化对黄河流域的发展起了极大的作用，也在不同程度上影响了周围地区的文化面貌。除仰韶文化外，中期还有红山文化、大汶口文化、河姆渡文化等等。到新石器时代晚期，最有影响、最典型的文化便是龙山文化，遍布黄河中下游的广大区域。

从社会经济情况来看，家畜饲养在新石器时代早期已经出现，制陶业是当时手工业的大宗，精细手工业也有所发展。新石器时代也是氏族组织



高度发展的时期。从氏族内部成员的关系来看，这一时期逐渐从母系氏族社会转变为父系氏族社会。原始艺术已经出现，对善良、和谐的美的追求成为新石器时代的主要艺术主题。原始宗教从旧石器时代晚期开始萌芽，到新石器时代出现了较快的发展，在一定程度上反映了人们对宇宙和人生的思考。

就在新石器时代中晚期，我国进入了传说中的黄帝、尧、舜和夏朝，社会从蒙昧进入了文明。虽然现在学者对于什么能作为文明的标志一直在争议，但在这些争议的背后，学者还是有一个共同的观点，这就是：人类社会都是从蒙昧状态逐渐过渡到文明社会，由原始文明逐渐过渡到国家文明。

第二节 远古朦胧记忆

005

人类是怎样出现的？世界是怎样诞生的？这些是从古至今所有人都很感兴趣的问题。从人类出现到人类发明文字来记载历史之前，历史都是通过人们有意识和无意识的口耳相传来保存和流传的。这些口耳相传的内容，便成为我们后来记录下来的古史传说。这些古史传说，也就成为了我们追寻人类和世界起源的重要依据。

在中国的传说中，女娲造人的故事广为流传。但是，早在春秋战国时期，屈原便在《天问》中这样问道：“女娲有体，孰制匠之？”在这探寻的过程中，人们根据传说，对远古先民的生活进行了一些正确的推测。比如，韩非子在《五蠹》中推测了有巢氏和燧人氏，这两种情况显然是与旧石器

时代人们的生活相适应的。古史传说里，常把农业耕作追溯到神农氏和烈山氏：认为神农氏种植各种谷物，还制造了耒耜并教民耕种；烈山氏的子弟柱能种植百谷百蔬。这可能是对新石器时期以农耕而著称的氏族的记忆。

《史记》追溯历史，上及五帝，叙述了从黄帝到尧帝、舜帝的一个系统。相传黄帝有 25 个儿子，这很可能是指从黄帝一族繁衍出来的 25 个氏族。在我国的上古时代，黄帝、



女娲伏羲图

颛顼、帝喾和尧、舜被尊称为五帝，是最有影响的部落联盟首领。首先，黄帝应炎帝的邀请，打败蚩尤，与太昊、少昊两族修好关系，又在阪泉先后三次打败炎帝，与炎帝族联合，在中原地区占据了主导地位，影响日益广泛。此后，颛顼绝地天通，使宗教祭祀专业化；帝喾将祭祀与部落联盟首领的权力结合了起来；唐尧注重运用家族的作用来治理



黄帝(明人绘)

国家，并开始实行禅让制度；虞舜时期，部落联盟进一步发展，虞舜拥有了很大的权力，可以任命官职，处理不服从的氏族。



大禹

五帝之后，禹成为一位举足轻重的人物。在野蛮到文明的巨大变革中，禹可以说是一位站在文明门槛的伟人。从禹之后，我国古代社会的记忆逐渐清晰。



第三节 国家的萌芽

经历了漫长的远古时代之后，我国古代社会在距今 4000 年左右进入

了文明时代。大约公元前 21 世纪时，大禹的儿子启正式建立夏。夏族活动的区域最初应当在崇及其附近地区，经过鲧的失败和禹接受舜的禅让，夏族在部落联盟中的权力越来越大。禹去世后，其子启成为现在所称夏朝的第一位君主。启死后，太康继位，只顾田猎游玩，不恤民事，使东夷势力乘机西进，遭遇失国厄运。太康之弟中康继位，经过其孙子少康的努力，消灭有穷氏，恢复夏朝的统治。这在历史上称为少康中兴。少康之后，夏朝进入平稳发展的阶段，国家开始萌芽并有了初步的发展。需要注意的是，这一时期的国家仅仅处在开始出现的阶段，其发展水平还不高。

夏王孔甲继位后，夏朝开始衰落。孔甲以后四世，便是我们所熟悉的夏桀统治时期。夏桀勇武非常，但这时候的夏与各方国部落的关系已经恶化。可以说，失去了各方国部落的支持，是夏朝灭亡的根本原因。大约公元前 1600 年，商汤联合诸侯势力，打败夏桀，建立殷商。

商是以今山东、河南、河北为主要活动地区的文化先进的民族。以盘庚迁殷作为分界点，可以分为早商和晚商。早商时期，由于政治发展的需要，出现了商都屡迁的独



夏启

