

SANCHASHENJINGTONG
300 WEN

张 威 金丽芳 吕庆伟 主编

三叉神经痛 300问



化学工业出版社



张威 金丽芳 吕庆伟 主编

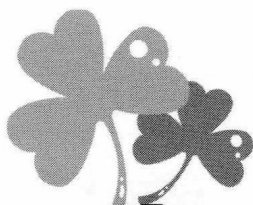
三叉神经痛

3000问



化学工业出版社

· 北京 ·



序一

三叉神经痛是一种常见的神经系统疾病，1987年，调查我国6个城市居民中三叉神经痛的发病率为52.2/10万人口。多发生在中老年人，在其颜面部三叉神经分布区，短暂、电击样剧痛，反复发作。有的患者发作起来痛不欲生，严重影响患者生活、工作和身体健康。在我国改革开放政策下，经济建设高速发展，卫生事业改革，医疗保障制度得到落实的大好形势下。加强对三叉神经痛的正确认识至关重要。

我有幸先读了张威教授等的这本《三叉神经痛300问》，它内容丰富、全面。三叉神经痛病因、诊断、分类、药物治疗及外科手术治疗等方面均有涉及，叙述详细。采用问答式，文字简练，比喻恰到好处，又有独到见解、评论，使读者能正确理解、易读又易懂。它非常适宜三叉神经痛患者和其亲属阅读，了解三叉神经痛是一种什么样的疾病呢？其实它是一种能够治愈的疾病。并告诫三叉神经痛患者不要忌医，应该及时诊治，减轻或消除疼痛。要正规选用药物或其他有效方法治疗，也不要乱投医，乱用偏方、假药，防止上当受骗、延误治疗。

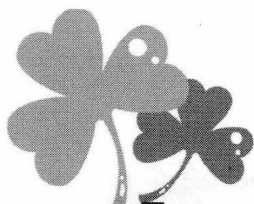
我从20世纪90年代就认识张威教授，他学识渊博，文笔流畅，善于写作。他在《健康报》、《医师报》、《中国医药报》、《新京报》、《家庭医生报》等各种刊物发表医学科普、卫生时评等文章60余篇，深受读者欢迎与好评。

《三叉神经痛 300 问》是他的第二本科普新作，在医学专科知识和科普知识之间架起了一座互相沟通的桥梁。我愿推荐该书给广大读者，望从中受益。

南京军区南京总医院神经外科教授、主任医师



2011 年 10 月



序二



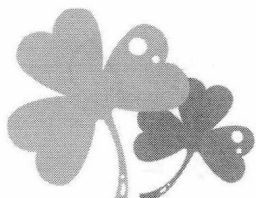
三叉神经痛是一种多发性脑神经疾病，好发于中老年人。面部出现突发性、短暂性、反复性剧烈疼痛，困扰着患者的身心健康，影响着患者的生存质量与工作。虽然它不会危及生命，但由于它令患者疼痛难忍，治疗起来又很棘手，患者常有痛不欲生、生不如死的感觉。因此，它被人们称为是最痛苦、最顽固、最难治的神经科疾病之一。数百年来，人们在与之抗争的过程中，不断地努力发掘它的发病原因、诊断方法、治疗方案。目前，我国在诊断、治疗三叉神经痛方面已取得了重大进展。

由张威教授等主编的这本普及三叉神经痛诊治知识的小册子，虽然不是教科书，尚不能替代神经专科医师的诊断与治疗，但是它能够起到抛砖引玉的作用，引导患者和家属及时到神经专科就诊，使其得到合理治疗。这本小册子可使广大患者和家属，以及医学科普书籍的爱好者，对三叉神经痛有个初步、正确、科学的了解。作者把有关三叉神经痛的临床表现、病因、诊断、鉴别诊断、治疗方法，向广大读者做了简要说明与解释，以便帮助患者得到规范治疗、护理、康复。同时，也可供社区和基层全科医生和医务人员参考。

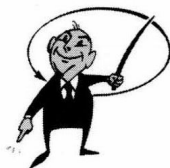
愿《三叉神经痛 300 问》这本医学科普小册子有益于广大读者，祝患者早日康复。

山东大学齐鲁医院神经外科主任医师、教授、博导
中华医学会疼痛学分会常委
山东省疼痛研究会理事长

吴承远
2011 年 10 月



序三



随着经济的发展和社会的进步，人们对健康和防病治病的需求越来越多，但是社会人群普遍缺乏医学知识和保健知识，非常需要医学和保健战线上的专家能够写出一些通俗易懂的科普文章，提高广大百姓的医学知识水平，增加防病和治病的能力。

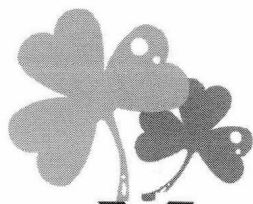
张威教授在华北煤炭医学院长期从事神经外科业务，有丰富的临床经验。他又是北京保护健康协会专家委员会成员，做了大量的科普性工作。针对其业务范围，他去年写了《癫痫 300 问》，现在又写了《三叉神经痛 300 问》。癫痫和三叉神经痛虽不是多发病，但也屡见不鲜。这些科普作品对于患有这些疾病的患者犹如及时雨，能解决一些患者的认识问题、预防问题和配合治疗问题，对社会来说是非常有益的。

张威教授学识渊博，经验丰富，再加上他的知识面宽，文字功底厚，逻辑性强，所以他的这些作品既有知识性，又有趣味性，是优秀的科普作品。

原北京市政府文教办主任

北京保护健康协会会长、管理主任医师、教授

张威
2011.11



前言



三叉神经痛是一种面部常见的颅神经疾病，常常发生于中老年人。面部出现突然袭击性的短暂性、反复发作性剧烈疼痛是其特点。人们称其为最痛苦、最顽固的“天下第一痛”，也是最难治疗的神经科疾病之一。它严重影响患者生存质量与工作。由于其令患者疼痛难忍，治疗又棘手，患者常有生不如死之感。数百年来，人们在与之抗争过程中，不断地努力发掘其表现、病因、诊断、治疗方法。治疗药物从苯妥英钠开始到卡马西平；封闭治疗从酒精（乙醇）到甘油；手术治疗从三叉神经周围支切断、撕脱，到三叉神经后根切断，再到射频热凝术、微血管减压术等。医学家们认为，随着科学技术的发展，越来越多的诊断、治疗方法用于三叉神经痛，人们终将战胜这个顽疾。

这是一本普及三叉神经痛知识的小册子，不是教科书，也代替不了神经专科医生诊断与治疗，但它能够起到抛砖引玉的作用，引导患者和家属及时到神经专科就诊，并可以弥补患者、家属应该了解的基本知识。这本小册子力争做到使具有初中以上文化水平的广大患者、家属，以及医学科普书籍爱好者，对三叉神经痛有个初步、正确、科学的了解。

笔者结合工作实践写了这本小册子，尽力用通俗的语言说清

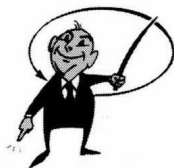
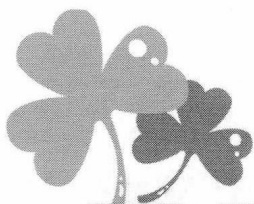
专业问题；把医学术语写在口语之后，用“（）”括起来，用以说明；某些医学术语很难用几个字或一句话“翻译”清楚，编者选出重点在正文中以“小贴士”的形式做了解释。为了便于读者再次遇到此术语时的查找，编者把“小贴士”同时放在书后附录中，供读者在轻松氛围中了解，也便于读者在看相关专业书籍时理解这些医学专业术语的含义。

笔者受到北京大学医学部老同学陈新教授的鼓励与推荐，出版了《癫痫 300 问》一书。他见后留言：“仁兄：……（赞语从略）。出于‘职业习惯’，我用了 4~5 天通读了一遍全书，并写出了某些建议，权当作交流吧，不妥之处斧正。愿更多优秀作品面世！”。本书中接受了他的意见和建议，所以说这本书也渗透着他的心血。山东大学齐鲁医院吴承远教授见到笔者主编的科普书《癫痫 300 问》后，建议笔者也写一本关于三叉神经痛的科普小册子，笔者在写作过程中又得到吴教授的鼓励，吴教授还为此书写了序言；原北京医科大学（今北京大学医学部）副校长、中国老年学学会理事、科学养生专业委员会名誉主任李东方教授为本书题词；我的老师、神经外科老前辈、南京军区总医院神经外科谭启富教授，原北京市政府文教办主任、北京保护健康协会会长、管理主任医师张熙增教授为本书写了序言，国际神经修复学会秘书长、北京康复中心陈琳博士写了跋。笔者在此向他们一并表示衷心致谢！本书编写过程中得到了巩秀英、张京腓、李恩祥、高晓玲、李春燕的协助，在此表示谢意。

由于编者的文字和专业水平有限，不当之处，敬请读者、专家指正。

张 威

2011 年 10 月



目录

第一章 三叉神经痛常识 /001

1. 什么叫三叉神经? /001
2. 三叉神经有哪三个大叉? /002
3. 三叉神经第1支(眼神经)还分哪三个叉? /003
4. 三叉神经第2支(上颌神经)还分哪五个叉? /003
5. 三叉神经第3支(下颌神经)还分哪五个叉? /004
6. 明了三叉“神经树”有什么用处? /005
7. 什么叫三叉神经核团? /006
8. 什么叫三叉神经半月节? /006
9. 什么叫脑桥小脑角? /007
10. 常用的三叉神经相关标记有哪些? /007
11. 什么叫三叉神经感觉传导通路? /008
12. 三叉神经感觉核有几个? /009
13. 什么叫三叉神经运动传导通路? /009
14. 什么叫三叉神经运动核? /010
15. 三叉神经根与手术有什么关系? /011
16. 三叉神经痛分几类? /012
17. 三叉神经痛对患者有什么影响? /013

18. 三叉神经痛遗传吗？ /014

19. 三叉神经痛患者多吗？ /014

第二章 三叉神经纤维分类———— /016

20. 神经纤维可分为几个型？ /016

21. 神经纤维按其生理特点分为哪三类？ /017

22. 认识神经纤维类型有什么用处？ /018

23. 影响神经纤维传导的因素有哪些？ /018

第三章 三叉神经痛产生原理———— /020

24. 神经痛分几类？ /020

25. 产生三叉神经痛的学说有哪几种？ /021

26. 人体有哪几种痛觉感受器？ /022

第四章 三叉神经痛病因———— /024

■一、原发性三叉神经痛病因 /024

27. 什么是中枢病因说？ /024

28. 什么是周围病因说？ /026

29. 人体全身因素与三叉神经痛有什么关系？ /027

■二、继发性三叉神经痛病因 /028

30. 继发性三叉神经痛有哪些病因？ /028

第五章 三叉神经痛表现———— /031

31. 三叉神经痛有哪些代表性表现？ /031

32. 三叉神经痛患者有哪些体征？ /032

33. 三叉神经痛有哪些临床要点？ /033

34. 有面部奇痒的三叉神经痛吗？ /034

35. 高血压能合并三叉神经痛吗？ /034

第六章 三叉神经检查方法———— /036

- 36. 三叉神经痛患者应做哪些检查? /036
- 37. 对三叉神经痛患者具体查什么项目? /036
- 38. 如何检查三叉神经感觉功能? /037
- 39. 如何检查三叉神经运动功能? /037

■一、生理反射 /039

(一) 浅反射 /040

- 40. 什么叫角膜反射? /040
- 41. 角膜反射有什么用处? /040
- 42. 软腭反射有什么用处? /041

(二) 深反射 /043

- 43. 眼轮匝肌反射有什么用处? /043
- 44. 眉间反射有什么用处? /043

■二、病理反射 /043

- 45. 口轮匝肌反射有什么用处? /044
- 46. 吸吮反射有什么用处? /044
- 47. 下颌反射有什么用处? /044
- 48. 头后仰反射有什么用处? /045
- 49. 角膜下颌反射有什么用处? /045
- 50. Chvostek 征有什么用处? /046

第七章 三叉神经痛诊断与区别诊断———— /047

■一、原发性三叉神经痛诊断 /047

- 51. 患者应该怎样回答医生提问? /047
- 52. 专科医生诊治原发性三叉神经痛要注意什么? /048
- 53. 诊断原发性三叉神经痛需做哪些辅助和特殊检查? /050

54. 什么叫 CT 血管造影? /051

55. 什么叫磁共振血管造影? /051

56. 什么叫三叉神经诱发电位? /051

57. 怎样评价辅助检查和结果? /052

58. 什么叫治疗性诊断? /052

■二、继发性三叉神经痛诊断 /053

(一) 三叉神经本身疾病引起继发性三叉神经痛的诊断 与区别诊断 /053

59. 三叉神经痛怎样诊断与区别诊断? /053

60. 三叉神经炎怎样诊断与区别诊断? /053

61. 带状疱疹后三叉神经痛怎样诊断和区别诊断? /054

(二) 非三叉神经疾病引起继发性三叉神经痛的诊断 与区别诊断 /055

62. 如何诊断和区别诊断脑桥小脑角病变? /055

63. 脑桥小脑角蛛网膜粘连怎样诊断和区别诊断? /055

64. 脑桥小脑角胆脂瘤怎样诊断和区别诊断? /056

65. 脑桥小脑角脑膜瘤怎样诊断和区别诊断? /056

66. 脑桥小脑角听神经瘤怎样诊断和区别诊断? /058

■三、酷似三叉神经痛疾病的诊断与区别 诊断 /059

(一) 头面神经痛 /059

67. 原发性舌咽神经痛怎样诊断和区别诊断? /059

68. 继发性舌咽神经痛怎样诊断和区别诊断? /060

69. 蝶腭神经节痛怎样诊断和区别诊断? /060

70. 非典型面痛怎样诊断和区别诊断? /061

71. 中间神经痛怎样诊断和区别诊断? /061

(二) 眼源性头痛 /062

72. 青光眼怎样诊断和区别诊断? /062

73. 虹膜睫状体炎怎样诊断和区别诊断? /063

(三) 鼻源性头痛 /064

74. 鼻中隔弯曲性头痛怎样诊断和区别诊断? /064

75. 急性鼻窦炎怎样诊断和区别诊断? /064

76. 鼻咽部恶性肿瘤怎样诊断和区别诊断? /065

(四) 牙源性头痛 /066

77. 牙病引起的疼痛怎样诊断和区别诊断? /066

78. 急性牙髓炎性疼痛怎样诊断和区别诊断? /066

79. 髓石痛怎样诊断和区别诊断? /067

(五) 下颌关节源性头痛 /067

80. 颞下颌关节炎怎样诊断和区别诊断? /067

81. 颞下颌关节紊乱综合征怎样诊断和区别诊断? /067

82. 颞下颌关节滑膜软骨瘤怎样诊断和区别诊断? /068

(六) 其他原因性头痛 /069

83. 颞动脉炎怎样诊断和区别诊断? /069

84. 头痛性癫痫怎样诊断和区别诊断? /069

85. 紧张性头痛怎样诊断和区别诊断? /070

86. 丛集性头痛怎样诊断和区别诊断? /070

87. 什么叫偏头痛? /071

88. 偏头疼怎么诊断和区别诊断? /072

89. 什么叫三叉神经自主神经性头痛? /073

90. 什么叫阵发性偏头痛? /073

91. 什么叫神经痛样头痛? /074

92. 偏侧面肌痉挛疼痛怎样诊断和区别诊断? /074

93. 茎突过长症怎样诊断和区别诊断? /075

94. 多发性硬化怎样诊断和区别诊断? /075

95. 延髓空洞症怎样诊断和区别诊断? /076

96. 脑囊虫病怎样诊断和区别诊断? /076

■四、三叉神经病变综合征 /077

97. 什么叫眼神经病变综合征? /077

98. 什么叫上颌神经病变综合征? /077

99. 什么叫下颌神经病变综合征? /078

100. 什么叫三叉神经根病变综合征? /078

101. 什么叫三叉神经半月节病变综合征? /079

102. 什么叫三叉神经核(团)病变综合征? /079

103. 什么叫三叉神经核上联系病变综合征? /081

104. 什么叫脑桥小脑角综合征? /081

105. 什么叫眼部带状疱疹对侧偏瘫综合征? /082

第八章 三叉神经痛保守(内科)治疗—— /084

■一、常识 /084

106. 三叉神经痛总的治疗原则是什么? /084

■二、西药治疗 /085

(一) 常识 /085

107. 治疗三叉神经痛用药需注意什么? /085

108. 为什么要按个体化原则来选药? /086

109. 什么叫血药浓度和药物半衰期? /087

110. 血药浓度与药物半衰期之间有什么关系? /088

111. 怎样看待药物不良反应? /088

112. 药物治疗三叉神经痛有哪些误区? /090

(二) 抗癫痫药 /092

113. 为什么治疗三叉神经痛常用抗癫痫药? /092

114. 如何使用卡马西平? /093

115. 卡马西平有哪些不良反应? /094

116. 如何使用苯妥英钠? /096

117. 苯妥英钠有哪些不良反应? /096

118. 卡马西平和苯妥英钠引起的皮疹怎样处理? /097

119. 如何使用氯硝西泮? /099

120. 如何使用丙戊酸钠? /099

(三) 维生素类药物 /100

121. 如何使用维生素 B₁ 和甲钴胺? /100

(四) 肌肉松弛药物 /101

122. 如何使用美芬新? /101

123. 如何使用美乃星氨基甲酸酯? /102

(五) 平滑肌解痉药物 /102

124. 如何使用山莨菪碱? /102

(六) 激素类药物 /102

125. 如何使用激素? /102

(七) 多柔比星 /104

126. 什么叫多柔比星注射治疗? /104

(八) 药物脱敏治疗 /105

127. 什么叫三叉神经痛脱敏治疗? /105

128. 三叉神经痛脱敏治疗应注意什么? /106

■三、中医治疗 /106

129. 中医在三叉神经痛治疗中有什么作用? /106

130. 有什么中成药可治疗三叉神经痛? /107

131. 有什么外用中药可辅助治疗三叉神经痛? /107

132. 针刺治疗三叉神经痛的原理是什么? /108

133. 针刺治疗三叉神经痛应注意什么? /109

134. 小针刀治疗三叉神经痛的原理是什么? /109

135. 小针刀治疗三叉神经痛应注意什么? /110

■四、物理和心理治疗 /110

136. 什么是三叉神经痛磁场疗法? /110

137. 什么是三叉神经痛微波治疗? /111

138. 什么是三叉神经痛激光治疗? /111

139. 什么是三叉神经红外线治疗? /111

140. 什么是三叉神经痛音乐治疗? /111

第九章 三叉神经痛手术(外科)治疗—— /113

■一、常识 /113

141. 三叉神经痛手术治疗原则是什么? /113

142. 各种手术方法适宜哪些患者? /113

■二、非破坏神经术 /114

(一) 下颌缩复术 /114

143. 什么是下颌缩复术? /114

(二) 微血管减压术 /114

144. 什么是微血管减压术? /114

145. 三叉神经微血管减压术的要点是什么? /115

146. 三叉神经微血管减压术要注意哪些问题? /116

147. 三叉神经微血管减压术效果怎样? /117

148. 什么是微血管悬吊术? /117

149. 什么是三叉神经梳理术? /118

(三) 神经调控术 /119

150. 什么是神经调控术? /119

■三、破坏神经术 /119

(一) 封闭术 /119

151. 什么是封闭治疗? /119

152. 多大酒精浓度最适宜用作封闭治疗? /120

153. 如何做封闭治疗? /120

154. 封闭治疗的原则是什么? /120

155. 封闭治疗效果如何? /121

156. 封闭治疗后复发怎么办? /121