

行修應元寶誥

弟子龍光敬署

坐
法
篇

弟子

化空薰沐敬書

坐法篇

第一章 築基

老人曰。靈化萬類。炁孕一胞。其化所宗。體本於無。而用以成其生者。靈爲之運也。靈運於生。生乃永長。靈化於長。長乃不滅。是生生長長。必先有其體之立。而後發育於用。生之無窮。化之弗滅。生化各遂其固定之理。而主宰於大道之本原者。炁孕一胞。

先天地而成其理。後天地而運其玄功也。天地雖大。一玄所主。萬類雖繁。一玄所宗。主於其靈。生化乃成。宗於其炁。滅度是循。世有因果。人有善惡。無非循於炁之所宗。而分所得厚薄。以殊體異性也。體殊於萬有。性異於衆生。度化於一而齊之。所以先以靈爲一本。炁爲一玄。玄而歸納於不可思議。而後事各有因。物各有情。因於其生化之基。而任其自爲滅度之本。宇宙之間。

所以不窮道化。靈炁所宗。未有不因其情。而成其性命之原者。此修養功候。先悟道本。斯可以知基之所由來。性之所由生。命之所由定。性堅命定。命定靈結於虛空。炁化於靜默。一轉移而功至其極。一運化而候臻其妙。虛極靜篤。動以直。靜以清。動靜咸宜。則清者上升而達任府。任府能通。則引而納於清空之境。前後相循。一息莫止。是周天之候。一度如是。二度如是。以如是。

而。如。是。其。性。天。性。天。日。永。坐。道。虔。嚮。自。有。成。其。功。夫。之。妙。焉。惟。
是。初。坐。靈。未。之。凝。何。以。言。充。性。未。之。定。何。以。言。化。不。充。不。廣。不。
化。不。立。不。廣。則。其。修。養。難。周。於。一。身。修。不。周。於。一。身。之。功。候。則。
其。清。者。不。升。濁。者。不。降。雖。日。坐。四。度。以。至。八。度。終。莫。止。於。其。念。
也。念。不。止。於。心。心。不。寧。於。神。神。不。守。於。竅。竅。不。明。乎。奧。坐。固。坐。
已。究。何。益。於。道。功。哉。坐。無。益。於。道。身。無。益。於。性。是。雖。坐。之。亦。同。

弗坐也。此言坐必先研夫坐之基也。明乎坐基而先固其基。則必築其不拔之大本。乃能一勞永逸。坐如是不坐亦如是也。築基云者。一身小天地而一大周天也。小天地而一大周天。是有性有靈。有其魂魄者。俱生於炁氣之相運也。炁氣相運而成形。形具而魂居。魂居而魄在。靈性之原於神魂者。亦因之而賦於清空之府也。靈性賦於清空之府。而神魂居於心腑之內。周天

全其度數。各以其所生而相生。各以其所制而相制。各以其所役而役於事物。靈有所明。明於其神。神有所知。知於其心。是心之在於先天者。立居於後天者。妙立妙而生化一切。此基之宜固。而先立乎其大者。亦惟心而已矣。坐法功候萬千。各有其下手之弗同也。然立乎其大者。先乎其重者。大者重者。而必首以安爲初之慎修。則中堅恬定。心實主之。所以築基以心爲功。先

耳。

第二章 觀止

老人曰。三省堅定。聖域可證。一念總持。極樂可登。修功修其心。養功養其念。心念俱灰。空則虛已。虛則守已。守則定已。定則靜於其動。止於其妙。而爲運靈之不息。大道全乎其身。性光普及其體。身體爲後天之城郭。而性靈爲之率也。性靈者秉於先天。

化於一炁。炁化而爲身體之主宰。是身體之動也。必動於其氣。身體之靜也。必靜於其氣。氣由炁生。炁以生命。由是氣之動靜。乃得其適者耳。後天修養。以固先天。先天之固。則其炁可植百年之用。所謂延其年而益其壽者。身體之健全。發乎健全之精神也。健全之精神。寓於健全之身體。其健全之身體。遂不可固於健全之精神歟。健於內。必固於外。健於表。必固於裏。道功相

用。性。命。相。維。有。其。誠。於。中。之。本。必。有。其。形。於。外。之。實。實。功。實。候。
而。又。必。實。於。其。舉。動。云。爲。之。頃。因。實。主。於。虛。之。妙。而。妙。原。於。虛。
之。極。虛。極。心。爲。功。用。在。其。運。用。於。動。靜。之。坦。適。耳。功。候。修。養。求。
其。一。身。之。適。身。適。而。後。心。泰。心。泰。自。然。體。壯。已。體。壯。以。言。功。功。
斯。不。間。體。壯。以。言。候。候。乃。克。堅。蓋。修。養。於。後。天。身。體。爲。要。也。功。
候。於。先。天。性。靈。是。圖。也。身。體。爲。性。靈。之。保。障。而。性。靈。則。身。體。之。

屏藩也。身體以性靈而存。性靈賴身體而在。是身體之固。方可
以爲功候之助者。修子不可不知也。惟是修養於身不難。而實
難之也。身體之修。猶如是之難。而性靈之養。當更難而又難也。
所以云難。難於修心未定。修志不誠耳。修心不定。修志不誠。惟
世間者是尙。不能竟其功。況修養之大法哉。如是而論修養功
候。能定能誠。則易如反掌。又何難之有哉。易於修養。而必易於

心志之持守。故有其誠志。必抵於其成。有其定念。必達於其的。
天下無難事。惟恐志不堅。志者聖由此進。賢由此升。仙佛由此
證。極樂由此登。聖域之入。是俱以此志而爲階梯焉。志之所以
能。如是以成功。候之大備者。以志屬於氣。凝於神。定於心。充於
精明於靈。而後率以爲先。無往不利。進則有守。退則是宗。守於
其極。定於其宜。所謂宜化宜修。定誠定明。而超上上乘者。定之

極功。志有其堅而不拔。守而不放。誠於終始。雖有來擾。亦不爲遷。雖有所惑。亦不稍改。金石之性。芝蘭之境。恬淡而適其靜篤。淡泊以明其眞行。功至斯候。鍛煉以至純青。上而升之。大化於腦髓。下而降之。降魔於尾閭。三關之走。走而有守。三關之定。定而有時。時中於其妙奧之大本者。志堅心誠。心誠以固大本。是功於其本。而行於其用。上丹田於守。而凝於流動之。不充。下元

乃化。坐候升降。惟清是尙。惟濁是降。上清丹充之府。下降渣滓。所排於外者。循環而走。氣之所垂。有定有通。有運而息。潛息。潛而善於周天之候。則定亦不定。守亦不守。走亦非走。堅亦非堅。是乃堅定守走。一其妙而充其奧。小充之脫。大充之入。上虛之離。清虛之登。此則可以云總持堅定已。總持者起於一念之真意也。堅定者發於三省之不違也。顏子三月守之。而不稍移。是

以其庶幾之才成也。學子日有修進。時有功增。守其堅定而不
違於仁者。一念之總持。是亦可登極樂之境也。蓋仁者壽。仁者
慈祥爲懷。愛施爲念。不涉於己。不私於身。故不爲物所傷。事所
役。其壽乃長。所謂有堯舜之志。則必有松喬之壽者。心志專於
一。二於仁慈之廓然大公。志不爲形所役。物所累也。形物不干
於其心。嗜欲不涉於其念。心念所發。發於其仁。心念所止。止於

其道。道止於心。心繫於念。念持於神。神歸於性。性觀於妙。妙化乃立。立而內觀。有欲則竅守。無欲則妙有。如是而止。如是而觀。如是而住。如是而登於無上上乘者。此觀止之所由自也。本具

本不 第三章 妙息

老人曰。秉六如之觀智。掃五蘊之蔽蒙。修人同具妙奧圓明。本來自虛自在。何罣於形色之紛紛也。後天既入步於塵埃。智識